ATÉ DOMINGO
ABASTEÇA COM O
pingo doce

NA PRIMEIRA COMPRA DE

100€ OU MAIS
GANHE bp
30€
EM COMBUSTÍVEL

50€ OU MAIS
GANHE bp
15€
EM COMBUSTÍVEL

ACUMULÁVEL COM TODAS AS PROMOÇÕES EM FOLHETO

O MEU pingo doce | PoupaMais

Ação BP: Campanha válida de 16 a 18 de outubro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce, BemEstar e Loja Online de Portugal Continental e a 17 de outubro na Madeira. Exclusivo para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra (físico ou associado à app O Meu Pingo Doce). A campanha acumula com outras em vigor. Limitado a uma oferta por cliente. Durante o período referido, na primeira compra, o cliente pode ganhar até 30€ em combustível BP. Em função do valor da compra, o cliente poderá ganhar diferentes montantes: se o valor da compra for entre 50€ e 99,99€ o cliente ganha 15€; se for igual ou superior a 100€ ganha 30€. Os valores das compras indicados correspondem ao montante efetivamente pago (líquido de todos os descontos, cupões e promoções). A presente campanha está limitada ao máximo de três transações por cliente/NIF e a 1 vale por cartão Poupa Mais, que pode ser rebatido de 21 a 25 de outubro de 2026 nos postos de abastecimento bp aderentes. Não é possível acumular o rebate do vale com o saldo de combustível ou com outros vales ou campanhas de desconto em vigor nos postos de abastecimento bp (condições em https://www.bp.com/pt_pt/portugal/home/campanhas). A campanha não é válida nas lojas Outlet, na compra ou carregamento do cartão Presente, postos de abastecimento Pingo Doce, lojas PD&Go, Pingo Doce Express, vendas através do serviço de plataforma Glovo e serviço de encomendas Comida Fresca. Consulte todas as condições em pingodoce.pt

EMBARQUE NAS NOVAS FRAGRÂNCIAS

1,69€ Unid.

GEL BANHO SAKURA BLOOM PINGO DOCE
500ml

1,69€ Unid.

GEL DE BANHO SAMBA PASSION PINGO DOCE
500ml



Os novos géis de banho Brasil Samba Passion e Japão Sakura Bloom evocam aromas tropicais, uma frescura suave e frutada que desperta os sentidos. Verdadeiras fragrâncias de sonho para descobrir e desfrutar sem sair de casa. Boa viagem!

DE 16 A 19 DE OUTUBRO

POUPE

ESTE FIM DE SEMANA

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

MAIS DE 45%

UVA BRANCA HONEY
Emb. 400g
~~2,79€~~/Emb.

1,49€ Emb.

EXCLUSIVO



MAIS DE 10%

POSTA DE SALMÃO
Fresca
Aquacultura
~~13,99€~~/kg

11,99€ kg



Não inclui Salmão embalado.

POUPE 10%

PERNINHA DE FRANGO
Embalada
~~4,99€~~/kg

4,49€ kg



MAIS DE 15%

MUFFIN TRIPLO CHOCOLATE
115g
~~1,19€~~/Unid.

0,99€ Unid.



POUPE 10%

CHURRITOS DE CHOCOLATE
240g
~~1,99€~~/Unid.

1,79€ Unid.



1,69€ Unid.

GEL DE BANHO PINGO DOCE
Sakura Bloom/Samba Passion
500ml



Promoção do folheto válida de 16 a 19 de outubro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento bp e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

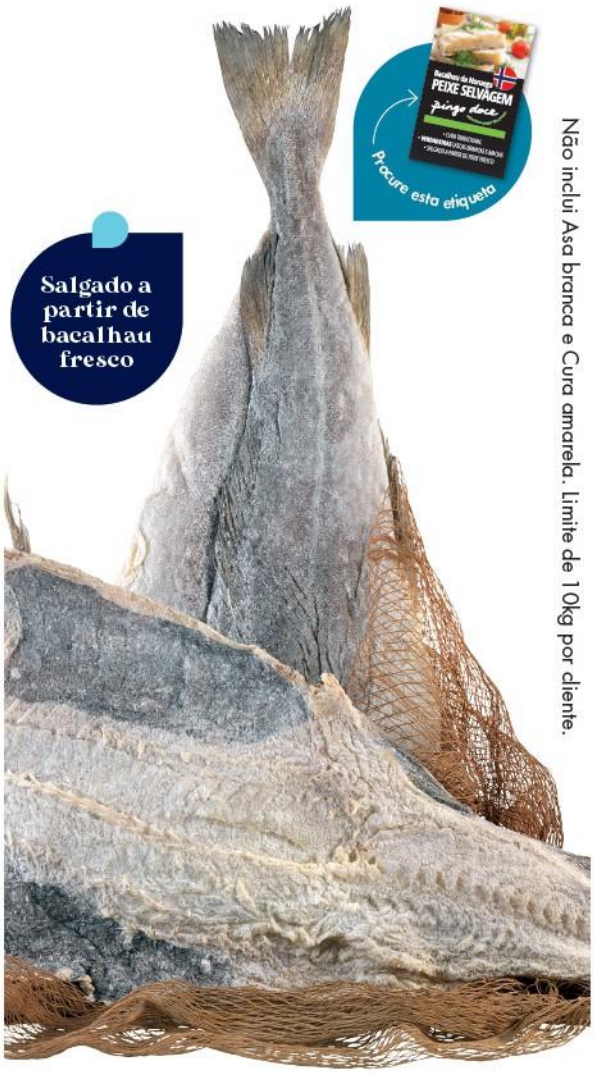
Conheça estas e outras promoções na sua loja

BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA PINGO DOCE

23,99€/kg

POUPE 1€/kg

~~24,99€/kg~~



Não inclui Asa branca e Cura amarela. Limite de 10kg por cliente.

DOURADA DA COSTA MEDITERRÂNICA ATÉ 800g

MAIS DE 15%

7,99€/kg

Fresca
Aquacultura

~~9,49€/kg~~



POSTA DE SALMÃO

MAIS DE 10%

11,99€/kg

Fresca
Aquacultura

~~13,99€/kg~~



Não inclui Salmão embalado.

TRANCHE DE SALMÃO

MAIS DE 10%

2,99€/Unid.

Fresco
Aquacultura
150g

~~3,49€/Unid.~~



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

AMÊIJOA BRANCA GRANDE

MAIS DE 20%

5,49€ Emb.

Emb. 500g
Fresca
~~6,99€~~/Emb.



Emb. 1kg
Fresca
~~12,99€~~/Emb.

POUPE 15%

10,99€ Emb.

MAIS DE 20%

9,99€ kg

CAMARÃO COZIDO 30/50 PINGO DOCE

Fresco
~~12,99€~~/kg



MAIS DE 25%

9,99€ kg

CAMARÃO BLACK TIGER 20/30

Aquacultura
Congelado
A granel
~~13,99€~~/kg



TODO O POLVO LIMPO CONGELADO EM PROMOÇÃO

MAIS DE 15%

15,99€ kg

3-6kg
Embalado
~~18,99€~~/kg



1,5-3kg
Embalado
~~15,49€~~/kg

MAIS DE 10%

13,49€ kg

Não inclui a marca Argu's e Pescanova.

PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 30%

5,99€ Unid.

SAPATEIRA 400/600
Congelada
~~8,99€~~/Unid.



POUPE 40%

5,99€ Emb.

RODELAS DE PESCADA
Emb. 1kg
Congelado
~~9,99€~~/Emb.



MAIS DE 25%

4,99€ Emb.

POSTAS DE SOLHA P/FRITAR
Congelado
Emb. 800g
~~6,99€~~/Emb.



POUPE 20%

11,99€ kg

GAMBÃO ARGENTINO SELVAGEM 10/20
Congelado
A granel
~~14,99€~~/kg

SELVAGEM

CONGELADO A BORDO



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE **45%**

1,49€ Emb.

UVA BRANCA HONEY
Emb. 400g
~~2,79€~~/Emb.

EXCLUSIVO



POUPE **25%**

1,49€ Emb.

CENOURA NOSSOS FRESCOS
Emb. 2kg
~~1,99€~~/Emb.

Fica a: **0,75€** kg

PRODUÇÃO NACIONAL



POUPE **10%**

4,49€ kg

PERNINHA DE FRANGO
Embalada
~~4,99€~~/kg



POUPE **10%**

4,49€ kg

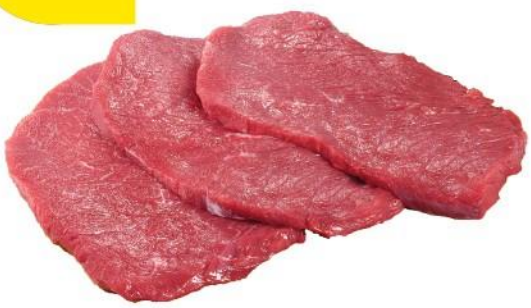
BIFANAS/ROJÕES/ CARNE PICADA DE PORCO
A granel
~~4,99€~~/kg



POUPE **15%**

13,99€ kg

ESCALOPES DE VITELA/VITELÃO
~~16,49€~~/kg



CARNE DE QUALIDADE

Angus

PRODUZIDO EM PORTUGAL

Chegaram os novos cortes Angus.

A EXCELÊNCIA DE SEMPRE, AGORA COM MAIS VARIEDADE.



BEM-ESTAR ANIMAL CERTIFICAÇÃO WELFAIR®
animalwelfair.com
CERTIFICADO POR certis

AENOR
PRODUÇÃO LIVRE DE ANTIBIÓTICOS
DESDE A ÚLTIMA TOMA DE LEITE

CARNE TENRA, SUCULENTA E DE SABOR ÚNICO.

Descubra os novos cortes no móvel de livre-serviço.



SHORT RIBS
Destaca-se pela combinação perfeita entre sabor, textura e qualidade. Perfeito para confeções lentas e de longa duração.



FRALDINHA
Um corte nobre muito apreciado pela combinação única de sabor intenso, textura macia e suculência. Ideal para grelhados, assados e barbecue.



BAVETTE
Um corte apreciado pelo seu sabor intenso e textura tenra. Ideal para grelhar ou preparar na chapa.



FLAT IRON
Corte tenro, suculento e com marmoreio natural. Perfeito para grelhar ou na chapa.



CHUCK ROLL
Conhecido pela sua suculência e excelente equilíbrio entre carne e gordura. Ideal para assados lentos, grelhados e barbecue.



DENVER STEAK
Corte de maciez surpreendente, textura amanteigada e sabor rico. Grelhado ou na chapa, é sempre delicioso.



SUPREMOS
Corte selecionado de textura macia, sabor rico e marmoreação superior. Perfeito para grelhar ou no forno.



OSSO BUCO
Corte rico em sabor, muitaromático e com textura que se desfaz ao corte. Ideal para confeção lenta em receitas reconfortantes.



FINÍSSIMOS DO REDONDO
Com textura suave e sabor equilibrado, são ideais para refeições práticas com toda a qualidade Angus.



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

POUPE 20%

BROA DE MILHO
500g
~~0,99€~~/Unid.

0,79€ Unid.



POUPE 20%

PÃO DE TRIGO SERRACENO
400g
~~2,49€~~/Unid.

1,99€ Unid.

É novo!



2,89€ Unid.

GO ACTIVE pingo doce
PROTEÍNA PARA UMA VIDA ATIVA

PÃO DE FORMA SPORTY
360g
~~2,99€~~/Unid.



2,99€ Unid.

PÃO BIMBO THE RUSTIK BAKERY
Clássico 450g
~~3,09€~~/Unid.



MAIS DE 30%

DAWNUT BURGUER
105g
~~1,49€~~/Unid.

1,39€ Unid.

É novo!



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 30%

PÃO DE QUEIJO
Com chocolate
35g
~~0,29€~~/Unid.

0,19€ Unid.

EXCLUSIVO



MAIS DE 15%

MUFFIN TRIPLO CHOCOLATE
115g
~~1,19€~~/Unid.

0,99€ Unid.



POUPE 10%

CHURRITOS DE CHOCOLATE
240g
~~1,99€~~/Emb.

1,79€ Emb.



POUPE 10%

TALECAS DE AMÊNDOA
Emb. 250g
~~2,99€~~/Emb.

2,69€ Emb.



1,59€ Unid.

BROA CASTELAR
250g
~~1,69€~~/Unid.



MAIS DE 10%

TROUXAS
Emb. 300g
~~3,49€~~/Emb.

2,99€ Emb.



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

TARTE

3,49€ Unid.

400g

Maçã/Crumble de coco

~~3,99€~~/Unid.

Brigadeiro

~~3,79€~~/Unid.



BOLO REDONDO

MAIS DE 15%

3,69€ Unid.

Cenoura com cobertura de chocolate/Ananás e Coco

500g

~~4,49€~~/Unid.



BOLO DE BOLACHA

POUPE 10%

8,99€ Unid.

700g

~~9,99€~~/Unid.

DISPONÍVEL NO MÓVEL REFRIGERADO E CONGELADO



BOLA DE BERLIM

POUPE 20%

0,79€ Unid.

KitKat 120g

~~0,99€~~/Unid.



Outono apetitoso!

Celebre os sabores da nova estação com o melhor que a época tem para dar.

APENAS 0,70€



Coisas boas que o Outono traz





Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Sugestão de apresentação. Promoção válida de 13 de outubro a 19 de outubro de 2026.

PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE **15%**

1,29€ Unid.

ARROZ CIGALA
Agulha integral 1kg
~~1,59€~~/Unid.



MAIS DE **10%**

1,35€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER CIGALA
Basmati 250g
~~1,55€~~/Unid.



1,35€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER CIGALA
Agulha/Integral 250g
~~1,45€~~/Unid.





POUPE **20%**

2,99€ Unid.

ARROZ CAÇAROLA
Basmati Premium 1kg
~~3,74€~~/Unid.



MAIS DE **25%**

1,14€ Unid.

ARROZ CIGALA
Carolino 1kg
~~1,54€~~/Unid.



edp Receba 10% da fatura de energia em saldo Pingo Doce

PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

4,75€ Unid.

ARROZ ORIENTE
Gran Basmati Royal
2kg
~~4,99€~~/Unid.



MAIS DE 30%
1,49€ Unid.

FARINHA BRANCA DE NEVE
Super fina 1kg
~~2,19€~~/Unid.



POUPE 30%
1,39€ Unid.

FARINHA BRANCA DE NEVE
Fina 1kg
~~1,99€~~/Unid.



MAIS DE 40%
1,04€ Unid.

MASSA MILANEZA
Macarronete
500g
~~1,83€~~/Unid.



MAIS DE 30%
1,09€ Unid.

MASSA MILANEZA
Espirais
500g
~~1,65€~~/Unid.



MAIS DE 30%
0,89€ Unid.

MASSA MILANEZA
Esparguete
500g
~~1,29€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

POUPE 30%

6,99€ Unid.

AZEITE ROSSIO DE ABRANTES

Verde/Maduro
Virgem extra
50cl
~~9,99€~~/Unid.



MAIS DE 10%

5,99€ Unid.

AZEITE RESERVA GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,99€~~/Unid.



MAIS DE 20%

4,99€ Unid.

AZEITE CLÁSSICO GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,49€~~/Unid.



POUPE 15%

5,49€ Unid.

AZEITE SUAVE GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,49€~~/Unid.



MAIS DE 15%

4,99€ Unid.

AZEITE AVELUDADO GALLO

Virgem extra
75cl
~~5,99€~~/Unid.



MAIS DE 15%

18,99€ Unid.

Fica a: 4,75€ 75cl

AZEITE AVELUDADO GALLO

Virgem extra
3lt
~~22,99€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 10%

4,69€ Unid.



AZEITE DELICADO GALLO
Virgem 75cl
~~5,49€~~/Unid.

POUPE 15%

16,99€ Unid.

Fica a: 4,25€ 75cl



AZEITE DELICADO GALLO
Virgem 3lt
~~19,99€~~/Unid.

MAIS DE 10%

2,99€ Unid.



AZEITE SUBTIL GALLO
50cl
~~3,49€~~/Unid.

MAIS DE 10%

3,99€ Unid.



AZEITE SUBTIL GALLO
75cl
~~4,69€~~/Unid.

MAIS DE 15%

9,99€ Unid.

Fica a: 3,75€ 75cl

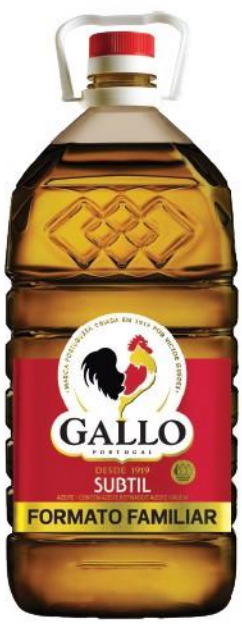


AZEITE SUBTIL GALLO
2lt
~~11,99€~~/Unid.

MAIS DE 15%

14,79€ Unid.

Fica a: 3,70€ 75cl



AZEITE SUBTIL GALLO
3lt
~~17,69€~~/Unid.

PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

POUPE 10%

14,35€ Unid.

AZEITONAS 100% PORTUGUESAS

Fica a: 3,59€ 75cl



AZEITE NOSSAS PLANÍCIES

Virgem extra
3lt
~~15,99€~~/Unid.

pingo doce

POUPE 10%

3,85€ Unid.

AZEITONAS 100% PORTUGUESAS



AZEITE DOS NOSSOS PLANALTOS E PLANÍCIES

Virgem extra
75cl
~~4,29€~~/Unid.

MAIS DE 10%

19,99€ Unid.

Fica a: 5,00€ 75cl



AZEITE ENCOSTAS D'ALQUEVA

Virgem extra
3lt
~~22,99€~~/Unid.

MAIS DE 10%

5,89€ Unid.



AZEITE ENCOSTAS D'ALQUEVA

Virgem extra
75cl
~~6,59€~~/Unid.

MAIS DE 30%

9,99€ Unid.



AZEITE HERDADE DO ESPORÃO

Virgem extra
0,75lt
~~14,59€~~/Unid.

POUPE 30%

8,79€ Unid.



AZEITE HERDADE DO ESPORÃO

Virgem extra
0,5lt
~~12,59€~~/Unid.

PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 20%

3,49€ Unid.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA
75cl
~~4,49€~~/Unid.



MAIS DE 25%

3,99€ Unid.

AZEITE ESPECIAL OLIVEIRA DA SERRA
Virgem extra
75cl
~~5,49€~~/Unid.



MAIS DE 25%

3,69€ Unid.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA
Virgem 75cl
~~4,99€~~/Unid.



MAIS DE 15%

1,95€ Unid.

ÓLEO FULA
Alimentar
Super 5 1lt
~~2,39€~~/Unid.



1,99€ Unid.

ÓLEO FULA
Alimentar
Original 1lt
~~2,19€~~/Unid.
3 Ás Girassol/
Especial fritura 1lt
~~2,14€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 30%

PISTOLA DE COLA QUENTE NITEO

PCQ12TC-N003

~~12,99€~~/Unid.

8,99€ Unid.

12 TUBOS DE COLA INCLUÍDOS



MAIS DE 25%

APARAFUSADORA S/FIOS NITEO

GS-CS10

~~24,99€~~/Unid.

17,99€ Unid.

1500 mAh BATERIA

3NM TORQUE

250 RPM VELOCIDADE



MAIS DE 25%

CAIXA ORGANIZADORA SMUKEE

MAC-H213

~~6,99€~~/Unid.

4,99€ Unid.

21 ORGANIZAÇÃO DE DIVISÓRIAS



POUPE 35%

FERRAMENTAS NITEO

Conj. 4 Unid.

F-N0012

~~19,99€~~/Conj.

12,99€ Conj.

4 CONJUNTO DE FERRAMENTAS



MAIS DE 30%

CAIXA DE FERRAMENTAS MYLUX

Com organizador

~~17,99€~~/Unid.

11,99€ Unid.



MAIS DE 30%

LUVAS DE TRABALHO NITEO

Tamanho único

~~2,29€~~/Unid.

1,49€ Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

16 A 19 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 30%

39,99€ Unid.

SECADOR DE CABELO HOFFEN
SCY-H211
~~59,99€~~/Unid.



FUNÇÃO IÓNICA · 2 VELOCIDADES · 3 TEMPERATURAS

BOCAL MAGNÉTICO · MOTOR BLDC · LED INDICADOR DE TEMPERATURA

POUPE 40%

59,99€ Unid.

MODELADOR DE CABELO HOFFEN
MSY-H210
~~99,99€~~/Unid.



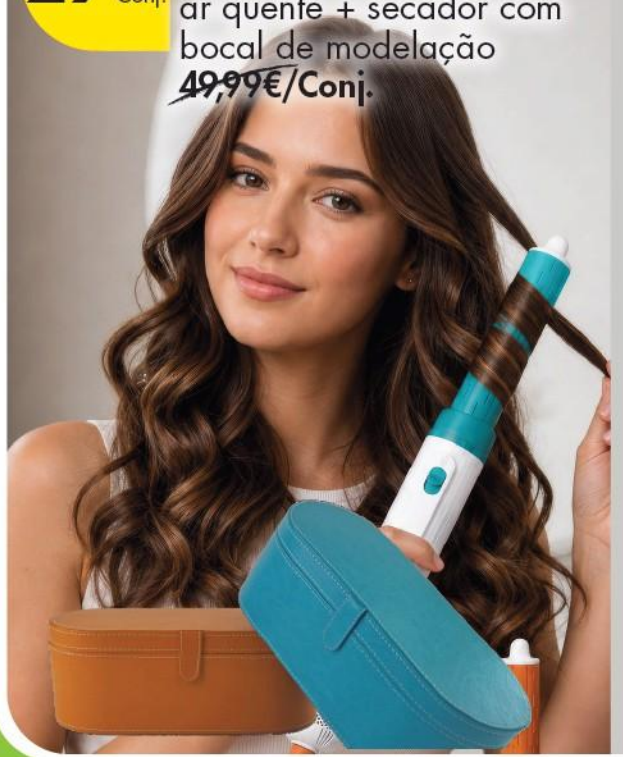
MOTOR BLDC
Maior Durabilidade
Leve e Ergonómico
Alta Velocidade e Potência

BLDC
BRUSHLESS DIGITAL MOTOR
Alto binário . Potência estável

POUPE 40%

29,99€ Conj.

CONJUNTO STYLING VERY ETERNITY
CSCVE 1,2,3,4
Conj. 2 cilindros modeladores + escova de ar quente + secador com bocal de modelação
~~49,99€~~/Conj.



MAIS DE 40%

24,99€ Unid.

MODELADOR DE CABELO C/CABO EXPERT HOFFEN
ACY-H227
Automático
~~42,99€~~/Unid.



MODELAR O CABELO

CARACÓIS EM DIFERENTES DIREÇÕES

230 200 170° C
3 NÍVEIS DE TEMPERATURA

BLOQUEIO AUTOMÁTICO DE DIRECÇÃO

DE 16 A 19 DE OUTUBRO

POUPE
ESTE FIM DE SEMANA

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

DESCUBRA TAMBÉM OUTROS DOS NOSSOS FOLHETOS









Promoção do folheto válida de 16 a 19 de outubro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento bp e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120