DE 9 A 12 DE OUTUBRO

POUPE

ESTE FIM DE SEMANA

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

21,99€ kg
POUPE 3€/kg

BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA PINGO DOCE
~~24,99€/kg~~

Salgado a partir de bacalhau fresco



Não inclui Asa branca e Cura amarela. Limite de 10kg por cliente.

MAIS DE 10%

TRANÇA DE NOZ PECAN
84g
~~0,89€/Unid.~~

0,79€ Unid.



7,99€ kg

PEITO DE PERU
A granel
~~8,49€/kg~~



MAIS DE 15%

PERNA DE FRANGO
A granel
~~2,99€/kg~~

2,49€ kg



1,39€ Unid.

BATATA FRITA PINGO DOCE
Pesto e Mozzarella
150g
~~1,49€/Unid.~~



1,99€ Unid.

ÓLEO FULA
Alimentar
Original 1lt
~~2,19€/Unid.~~
3 Ás Girassol/
Especial fritura 1
~~2,14€/Unid.~~



Promoção do folheto válida de 9 a 12 de outubro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento bp e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

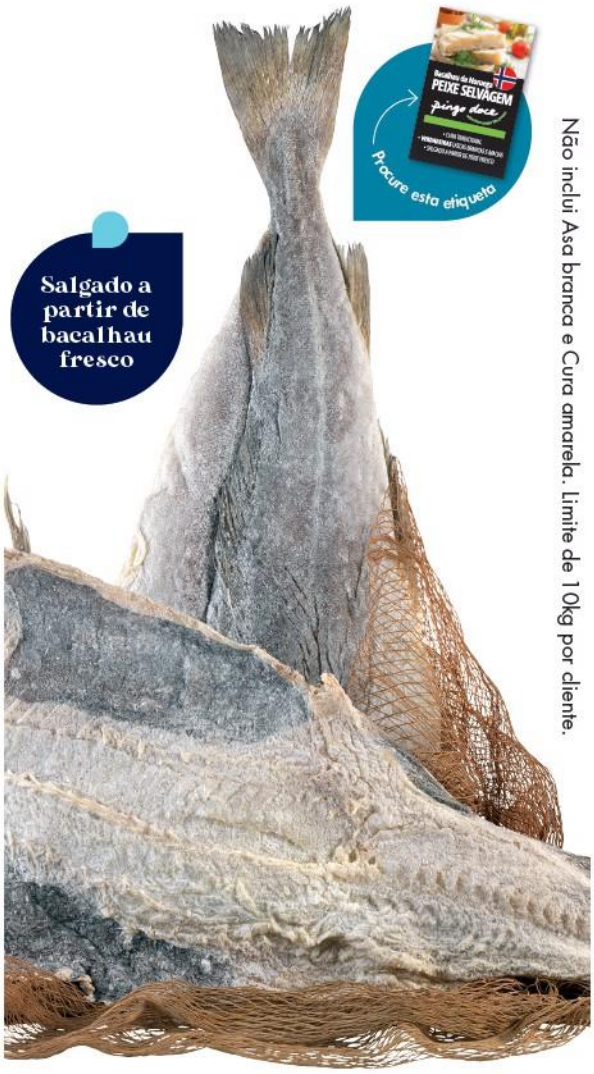
Conheça estas e outras promoções na sua loja

BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA PINGO DOCE

21,99€/kg

POUPE 3€/kg

~~24,99€/kg~~



Não inclui Asa branca e Cura amarela. Limite de 10kg por cliente.

MEXILHÃO Fresco

MAIS DE 25%

1,99€/kg

~~2,69€/kg~~



SARDINHA Fresca

MAIS DE 25%

4,99€/kg

~~6,99€/kg~~



SARDINHA PEQUENA P/FRITAR Congelada Emb. 500g

MAIS DE 15%

2,49€ Emb.

~~2,99€/Emb.~~



FILETES DE PESCADA DO CABO Congelada Emb. 800g

7,39€ Emb.

~~7,99€/Emb.~~



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 20%

MIOLO DE GAMBÃO GRANDE ARGENTINO

Congelado
Emb. 300g
~~8,99€~~/Emb.

6,99€ Emb.



5,49€ Emb.

LOMBOS DE SALMÃO S/PELE

Congelado
Emb. 2x125g
~~5,95€~~/Emb.



MAIS DE 25%

CAMARÃO BLACK TIGER 20/30

Aquacultura
Congelado
A granel
~~13,99€~~/kg

9,99€ kg



MAIS DE 35%

AMONA

A granel
~~3,99€~~/kg

2,49€ kg



MAIS DE 45%

UVA BRANCA HONEY

Emb. 400g
~~2,79€~~/Emb.

1,49€ Emb.



POUPE 25%

ROMÃ VERMELHA

A granel
~~3,99€~~/kg

2,99€ kg



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 15%

PERNA DE FRANGO
A granel
~~2,99€/kg~~

2,49€ kg



7,99€ kg

PEITO DE PERU
A granel
~~8,49€/kg~~



POUPE 10%

FRANGO DA QUINTA NACIONAL
A granel
~~4,99€/kg~~

4,49€ kg

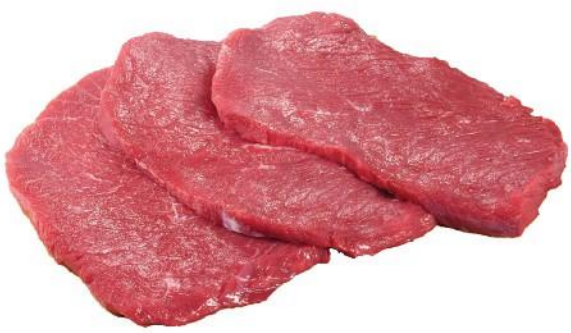
PRODUÇÃO NACIONAL



POUPE 15%

ESCALOPES DE VITELA/VITELÃO
~~16,49€/kg~~

13,99€ kg



POUPE 20%

BIFES DO LOMBO DE PORCO MARINADOS ELPOZO
Emb. 500g
~~4,99€/Emb.~~

3,99€ Emb.



POUPE 20%

CROQUETES DE PORCO C/PRESUNTO ELPOZO
Embalados
~~3,99€/Emb.~~

3,19€ Emb.



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

PÃO DE MISTURA DE TRIGO E CENTEIO

1,25€ Unid.

500g

~~1,29€/Unid.~~



PÃO TORCIDO MEDITERRÂNEO

1,89€ Unid.

400g

~~1,99€/Unid.~~

É novo!



PÃO DE RIO MAIOR

MAIS DE 15%

0,99€ Unid.

450g

~~1,19€/Unid.~~



PÃO DE AVEIA SERRÃO

1,99€ Unid.

350g

~~2,19€/Unid.~~



TORRADAS BRIOCHE

2,89€ Unid.

400g

~~2,99€/Unid.~~

É novo!



PÃO DE FORMA SHAPE

2,89€ Unid.

360g

~~2,99€/Unid.~~



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 20%

PÃO DE QUEIJO
Com bacon

~~0,29€~~/Unid.

0,23€ Unid.



MAIS DE 15%

PÃO C/CHOURIÇO E QUEIJO
135g

~~1,19€~~/Unid.

0,99€ Unid.



MAIS DE 10%

PÃO DE DEUS ESTALADINHO
100g

~~0,79€~~/Unid.

0,69€ Unid.



MAIS DE 20%

CROISSANT C/SEMENTES
80g

~~0,89€~~/Unid.

0,69€ Unid.



MAIS DE 10%

TRANÇA DE NOZ PECAN
84g

~~0,89€~~/Unid.

0,79€ Unid.



2,29€ Unid.

BOLACHA HÚNGARA
250g

~~2,49€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

BROA CASTELAR
250g
~~1,69€~~/Unid.

1,59€ Unid.



TORTA DE LARANJA
500g
~~5,99€~~/Unid.

MAIS DE **15%**

4,99€ Unid.



DELÍCIA
Bolacha 500g/
Brigadeiro 450g
~~4,99€~~/Unid.

POUPE **10%**

4,49€ Unid.



BOLO RETANGULAR
Mármore/Chocolate
700g
~~4,99€~~/Unid.

POUPE **10%**

4,49€ Unid.



CAMPANHA SOLIDÁRIA
6 A 12 DE OUTUBRO DE 2026

Para o Pai João, uma lata de grão vale mais do que imagina.



A campanha realiza-se de 6 a 12 de outubro de 2026 nas lojas Pingo Doce de Portugal Continental e Madeira, exceto PD&GO e Pingo Doce Express.


Contribua adquirindo um vale +
junto das caixas, entre os dias
6 e 12 de outubro.
VALE
1€
VALE
3€
VALE
5€
VALE
10€
A Cruz Vermelha
tem como missão prestar
assistência humanitária
e social, de forma a prevenir
e reparar o sofrimento,
contribuindo para a defesa
da vida humana.
Cruz Vermelha
Portuguesa
pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

IRRESISTÍVEL, TAL E QUAL COMO A AVÓ FAZIA.

COMIDA FRESCA
pingo doce



9,99€ Emb.

MARQUISE DE CHOCOLATE DA AVÓ NINHAS

6 | Emb. 650G

REFEIÇÕES CONGELADAS
SABOR DE CASA SEMPRE À MÃO





Inspirada numa receita de família, a Marquise de Chocolate da Avó Ninhas é uma tradição que atravessa gerações. **Pronta a servir.**

Encomende online ou encontre na arca de congelados da sua loja Pingo Doce

Sugestão de apresentação. Encomende online ou encontre na arca de congelados da sua loja Pingo Doce. Salvo rutura de stock.

PAUSA PARA UMA TOSTA

COMIDA FRESCA
pingo doce
Cafetaria

Preparadas diariamente, as nossas tostas são uma receita exclusiva. Sabor único e perfeitas a qualquer hora do dia!

2,99€ Unid.
TOSTA DE ATUM

2,99€ Unid.
TOSTA DE FRANGO

2,49€ Unid.
TOSTA MISTA

2,29€ Unid.
TOSTA DE QUEIJO



COMBINE EM MENU
1 TOSTA
1 BEBIDA FRIA
1 CAFÉ

Por apenas 3,99€ Menu

Sugestão de apresentação. Salvo rotura de stock. Promoção válida até 31/12/2026.
Para bebidas em garrafas de plástico ou latas, com símbolo volta, acresce o valor de depósito de 0,10€ por unidade.

PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

25% OU MAIS EM TODA A MARCA CANDEREL



25% OU MAIS EM TODA A MARCA ESPIGA



MAIS DE 30%

FARINHA NACIONAL
Espelta integral
500g
~~2,15€~~/Unid.

1,49€ Unid.



POUPE 30%

FARINHA NACIONAL
Aveia Integral
800g
~~1,99€~~/Unid.

1,39€ Unid.



POUPE 30%

FARINHA NACIONAL
Uso culinário
s/fermento 1kg
~~1,39€~~/Unid.

0,97€ Unid.



MAIS DE 30%

FARINHA NACIONAL
Extra fina
s/fermento 1kg
~~1,49€~~/Unid.

0,97€ Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 35%

0,99€/Unid.

FARINHA NACIONAL
Para bolos 1kg + 10% grátis
~~1,59€~~/Unid.



Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.

ATÉ 35%

EM TODA A MARCA GAROFALO



POUPE 30%

1,67€/Unid.

MASSA RUMMO
Spaguetti
500g
~~2,39€~~/Unid.



POUPE 30%

2,16€/Unid.

MASSA RUMMO
Tagliatelle
500g
~~3,09€~~/Unid.



POUPE 40%

0,93€/Unid.

MASSA NACIONAL
Cotovelinhos/ Cotovelos/ Macarronete/Macarrão
500g
~~1,56€~~/Unid.



MAIS DE 35%

1,22€/Unid.

MASSA NACIONAL
Espirais/Macarronete Com vegetais
500g
~~1,88€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE **30%**

1,14€ Unid.

Fica a: **0,76€** 500g

MASSA NACIONAL
Espirais
750g
~~1,75€~~/Unid.



MAIS DE **30%**

0,95€ Unid.

Fica a: **0,66€** 500g

MASSA NACIONAL
Esparguete
0,725Kg
~~1,42€~~/Unid.



POUPE **25%**

1,56€ Unid.

MASSA WOK MILANEZA
Espirais 500g/
Noodles 250g
~~2,09€~~/Unid.



MAIS DE **40%**

1,04€ Unid.

MASSA MILANEZA
Macarronete
500g
~~1,83€~~/Unid.



ATÉ **30%**

EM TODAS AS MASSAS COM SABORES MILANEZA

1,89€ Unid.

Spaghetti piccante
500gr
~~2,79€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

pingo doce

1,39€ Unid.

BATATA FRITA
Pesto e Mozzarella
150g
~~1,49€~~/Unid.



POUPE 25%

2,39€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER RISOGALLO
Todas as variedades
~~3,19€~~/Unid.



POUPE 15%

3,39€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER RISOGALLO
Nero 500g
~~3,99€~~/Unid.



MAIS DE 15%

1,95€ Unid.

ÓLEO FULA
Alimentar
Super 5 1lt
~~2,39€~~/Unid.



1,99€ Unid.

ÓLEO FULA
Alimentar
Original 1lt
~~2,19€~~/Unid.
3 Ás Girassol/
Especial fritura 1
~~2,14€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

POUPE 30%

6,99€ Unid.

AZEITE ROSSIO DE ABRANTES

Verde/Maduro
Virgem extra
50cl
~~9,99€~~/Unid.



MAIS DE 10%

5,99€ Unid.

AZEITE RESERVA GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,99€~~/Unid.



MAIS DE 20%

4,99€ Unid.

AZEITE CLÁSSICO GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,49€~~/Unid.



POUPE 15%

5,49€ Unid.

AZEITE SUAVE GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,49€~~/Unid.



MAIS DE 15%

4,99€ Unid.

AZEITE AVELUDADO GALLO

Virgem extra
75cl
~~5,99€~~/Unid.



MAIS DE 15%

18,99€ Unid.

Fica a: 4,75€ 75cl

AZEITE AVELUDADO GALLO

Virgem extra
3lt
~~22,99€~~/Unid.



edp Receba 10% da fatura de energia em saldo Pingo Doce

PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 10%

4,69€ Unid.



AZEITE DELICADO GALLO
Virgem 75cl
~~5,49€~~/Unid.

POUPE 15%

16,99€ Unid.

Fica a: 4,25€ 75cl



AZEITE DELICADO GALLO
Virgem 3lt
~~19,99€~~/Unid.

MAIS DE 10%

2,99€ Unid.



AZEITE SUBTIL GALLO
50cl
~~3,49€~~/Unid.

MAIS DE 10%

3,99€ Unid.



AZEITE SUBTIL GALLO
75cl
~~4,69€~~/Unid.

MAIS DE 15%

9,99€ Unid.

Fica a: 3,75€ 75cl

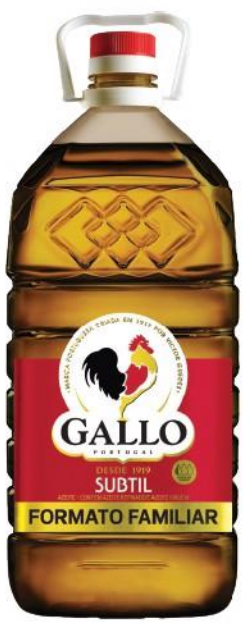


AZEITE SUBTIL GALLO
2lt
~~11,99€~~/Unid.

MAIS DE 15%

14,79€ Unid.

Fica a: 3,70€ 75cl



AZEITE SUBTIL GALLO
3lt
~~17,69€~~/Unid.

PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

14,49€ Unid.

AZEITE NOSSAS PLANÍCIES

Virgem extra
3lt
~~15,99€~~/Unid.

Fica a: 3,62€ 75cl

AZEITONAS 100% PORTUGUESAS



pingo doce

3,99€ Unid.

AZEITE DOS NOSSOS PLANALTOS E PLANÍCIES

Virgem extra
75cl
~~4,29€~~/Unid.

AZEITONAS 100% PORTUGUESAS



MAIS DE 10%

19,99€ Unid.

Fica a: 5,00€ 75cl

AZEITE ENCOSTAS D'ALQUEVA

Virgem extra
3lt
~~22,99€~~/Unid.



MAIS DE 10%

5,89€ Unid.

AZEITE ENCOSTAS D'ALQUEVA

Virgem extra
75cl
~~6,59€~~/Unid.



MAIS DE 30%

9,99€ Unid.

AZEITE HERDADE DO ESPORÃO

Virgem extra
0,75lt
~~14,59€~~/Unid.



POUPE 30%

8,79€ Unid.

AZEITE HERDADE DO ESPORÃO

Virgem extra
0,5lt
~~12,59€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE **20%**

3,49€ Unid.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA
75cl
~~4,49€~~/Unid.



MAIS DE **25%**

3,69€ Unid.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA
Virgem 75cl
~~4,99€~~/Unid.



MAIS DE **25%**

4,09€ Unid.

AZEITE ESPECIAL OLIVEIRA DA SERRA
Virgem extra
75cl
~~5,49€~~/Unid.



MAIS DE **25%**

14,79€ Unid.

Fica a: **3,70€** 75cl

AZEITE ESPECIAL OLIVEIRA DA SERRA
Virgem extra
3lt
~~20,49€~~/Unid.



POUPE **25%**

5,99€ Unid.

AZEITE EA
Virgem Extra
50cl
~~7,99€~~/Unid.



MAIS DE **15%**

6,49€ Unid.

AZEITE ART. TERRA CASARELVAS
Virgem extra
0,5lt
~~7,99€~~/Unid.



O PERFUME EM STICK SEMPRE À MÃO



STICK PRÁTICO
DUAS FRAGRÂNCIAS
COM PERFUME MAIS DURADOURO

be beauty

ALÉM DO ÓBVIO

O **novo perfume em stick** é prático, conveniente, discreto e muito fácil de aplicar. Com duas fragrâncias de efeito duradouro, é perfeito para manter a sua rotina de beleza no dia-a-dia, para onde quer que vá.

NOVO

PERFUME SÓLIDO EM STICK BE BEAUTY

Wild/ Femme - Cacau/ Baunilha

6,99€ Unid.



WILD

FRAGRÂNCIA DE BAUNILHA, MUSK, CEDRO E ÂMBAR

FEMME

FRAGRÂNCIA DE CACAU, BAUNILHA, PATCHOULI E SÂNDALO

Dermatologicamente testado

pingo doce

PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

ESCOVA MULTIFUNÇÕES ELÉTRICA HOFFEN

POUPE 40%

JX-120 1001404

~~24,99€~~/Unid.

14,99€ /Unid.



- USB — CARREGAMENTO
- CICLÓNICA — MOVIMENTO
- 3 — MODOS DE LIMPEZA

ASPIRADOR AUTO 4 EM 1 NITEO

MAIS DE 30%

AA-N008

~~29,99€~~/Unid.

19,99€ /Unid.



- USB-C — CARREGAMENTO
- 4 — FUNÇÕES

MINI ASPIRADOR HOFFEN

MAIS DE 20%

MAC-H213

~~37,99€~~/Unid.

29,99€ /Unid.



- 160ml — CAPACIDADE
- 12/20 Min — AUTONOMIA

ASPIRADOR S/SACO HOFFEN

POUPE 20%

ACDC-H165

~~79,99€~~/Unid.

63,99€ /Unid.



- FILTRO HEPA LAVÁVEL
- CICLÓNICA — TECNOLOGIA
- 2,14lt — CAPACIDADE

ASPIRADOR VERTICAL HOFFEN

POUPE 20%

AVH-H212

~~99,99€~~/Unid.

79,99€ /Unid.



- 0,8lt — CAPACIDADE
- 20/40 Min — AUTONOMIA
- 3 — ESCOVAS ROTATIVAS

DESUMIDIFICADOR HOFFEN

MAIS DE 15%

DJHS-H081

~~129,99€~~/Unid.

109,00€ /Unid.



- 2lt — CAPACIDADE
- 10lt/24h — EXTRAÇÃO
- 2 — NÍVEIS DE VELOCIDADE

PROMOÇÃÃÃÃO!

9 A 12 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MÁQUINA DE COSTURA HOFFEN

MAIS DE 35%

UFR-705

~~69,99€~~/Unid.

44,99€ Unid.



2 VELOCIDADES

AA x 4 ALIMENTAÇÃO A PILHAS

FERRO DE ENGOMAR HOFFEN

24,99€ Unid.

FENK-H087

~~26,99€~~/Unid.

2200/ 2600W POTÊNCIA



FERRO GERADOR A VAPOR HOFFEN

54,99€ Unid.

N02-H014

~~59,99€~~/Unid.

2lt CAPACIDADE

90g/min DÉBITO DE VAPOR

DEPÓSITO DESTACÁVEL



SECADOR DE ROUPA HOFFEN

MAIS DE 45%

SRNW-H163

~~74,99€~~/Unid.

39,99€ Unid.



IDEAL PARA

SEM FERRO

REDUÇÃO DE ODORES/FUNGOS



MÁQUINA DE LIMPEZA TECIDOS

MAIS DE 30%

MLTL-H236

~~129,99€~~/Unid.

89,99€ Unid.

1250W POTÊNCIA

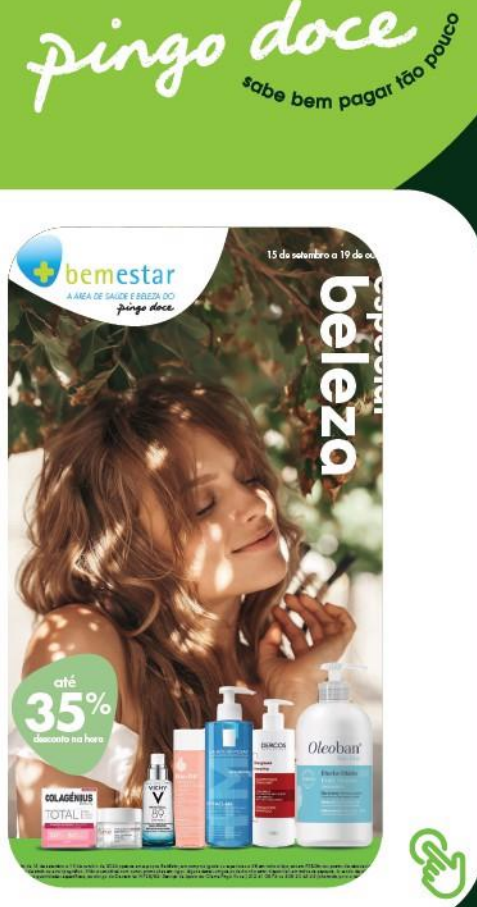


DE 9 A 12 DE OUTUBRO

POUPE
ESTE FIM DE SEMANA

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

DESCUBRA TAMBÉM OUTROS DOS NOSSOS FOLHETOS









Promoção do folheto válida de 9 a 12 de outubro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento bp e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120