DE 2 A 5 DE OUTUBRO

POUPE

ESTE FIM DE SEMANA

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

6,19€ kg
PEITO DE FRANGO
A granel
~~6,49€/kg~~



MAIS DE 15%
0,99€ Unid.
MUFFIN TRIPLO CHOCOLATE
115g
~~1,19€/Unid.~~



MAIS DE 15%
0,99€ Unid.
PÃO C/CHOURIÇO E QUEIJO
135g
~~1,19€/Unid.~~



TODO O POLVO LIMPO CONGELADO EM PROMOÇÃO

MAIS DE 15%
15,99€ kg
3-6kg
Embalado
~~18,99€/kg~~



1,5-3kg
Embalado
~~15,49€/kg~~
MAIS DE 10%
13,49€ kg

Não inclui a marca Argu's e Pescanova.

MAIS DE 15%
1,09€ Unid.
ARROZ PINGO DOCE
Vaporizado 1kg
~~1,35€/Unid.~~



MAIS DE 25%
4,09€ Unid.
AZEITE ESPECIAL OLIVEIRA DA SERRA
Virgem extra
75cl
~~5,49€/Unid.~~



Promoção do folheto válida de 2 a 5 de outubro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento bp e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

TODO O PEIXE SELVAGEM INTEIRO EM PROMOÇÃO



MAIS DE 15%

8,99€ kg

PEIXE ESPADA PRETO
Selvagem
Fresca
~~10,99€/kg~~

CAVALA
Selvagem
Fresco
~~4,49€/kg~~

MAIS DE 30%

2,99€ kg

MAIS DE 10%

7,99€ kg

DOURADA ATÉ 600g
Fresca
Aquacultura
~~8,99€/kg~~



Não inclui Dourada Nacional.

POUPE 25%

5,99€ Emb.

SARDINHA NACIONAL PINGO DOCE
Congelada
Emb. 1kg
~~7,99€~~/Emb.

PESCA SUSTENTÁVEL CERTIFICADA MSC
www.msc.org/pt

PRODUÇÃO NACIONAL



4,99€ Emb.

FILETE DE PEIXE GATO RISCADO
Congelado
Emb. 1kg
~~5,29€~~/Emb.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

TODO O POLVO LIMPO CONGELADO EM PROMOÇÃO

MAIS DE 15%

15,99€ kg

3-6kg
Embalado
~~18,99€/kg~~



1,5-3kg
Embalado
~~15,49€/kg~~

MAIS DE 10%

13,49€ kg

Não inclui a marca Argu's e Pescanova.

POUPE 20%

11,99€ kg

GAMBÃO ARGENTINO SELVAGEM 10/20

Congelado
A granel
~~14,99€/kg~~

SELVAGEM

CONGELADO A BORDO



MAIS DE 35%

1,19€ kg

CURGETE

A granel
~~1,89€/kg~~



CARNE DE QUALIDADE

Angus

PRODUZIDO EM PORTUGAL

Chegaram os novos cortes Angus.

A EXCELÊNCIA DE SEMPRE, AGORA COM MAIS VARIEDADE.



BEM-ESTAR ANIMAL CERTIFICAÇÃO WELFAIR®
animalwelfair.com
CERTIFICADO POR certis CONTROLO E CERTIFICAÇÃO

AENOR
PRODUÇÃO LIVRE DE ANTIBIÓTICOS
DESDE A ÚLTIMA TOMA DE LEITE

CARNE TENRA, SUCULENTA E DE SABOR ÚNICO.

Descubra os novos cortes no móvel de livre-serviço.



SHORT RIBS
Destaca-se pela combinação perfeita entre sabor, textura e qualidade. Perfeito para confeções lentas e de longa duração.



FRALDINHA
Um corte nobre muito apreciado pela combinação única de sabor intenso, textura macia e suculência. Ideal para grelhados, assados e barbecue.



BAVETTE
Um corte apreciado pelo seu sabor intenso e textura tenra. Ideal para grelhar ou preparar na chapa.



FLAT IRON
Corte tenro, suculento e com marmoreio natural. Perfeito para grelhar ou na chapa.



CHUCK ROLL
Conhecido pela sua suculência e excelente equilíbrio entre carne e gordura. Ideal para assados lentos, grelhados e barbecue.



DENVER STEAK
Corte de maciez surpreendente, textura amanteigada e sabor rico. Grelhado ou na chapa, é sempre delicioso.



SUPREMOS
Corte selecionado de textura macia, sabor rico e marmoreação superior. Perfeito para grelhar ou no forno.



OSSO BUCO
Corte rico em sabor, muitaromático e com textura que se desfaz ao corte. Ideal para confeção lenta em receitas reconfortantes.



FINÍSSIMOS DO REDONDO
Com textura suave e sabor equilibrado, são ideais para refeições práticas com toda a qualidade Angus.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

PEITO DE FRANGO

6,19€ kg

A granel

~~6,49€/kg~~



BIFE DA VAZIA DE BOVINO

MAIS DE 10%

16,99€ kg

Origem: América do Sul

~~18,99€/kg~~



BORREGO

MAIS DE 10%

12,49€ kg

Inteiro/Quartos

~~13,99€/kg~~



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 10%

PERNIL DE PORCO SLOW COOKED PINGO DOCE

~~6,99€/kg~~

5,99€ kg



MAIS DE 10%

CORDON BLEU DE FRANGO AMADORI

Emb. 250g

~~3,49€/Emb.~~

2,99€ Emb.

É novo!



MAIS DE 10%

NUGGETS DE FRANGO AMADORI

Emb. 300g

~~3,49€/Emb.~~

2,99€ Emb.

É novo!



MAIS DE 10%

BIFES DE FRANGO PANADOS AMADORI

Emb. 300g

~~3,49€/Emb.~~

2,99€ Emb.

É novo!



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

POUPE 20%

BROA DE MILHO
500g
~~0,99€~~/Unid.

0,79€ Unid.



POUPE 20%

PÃO DE TRIGO SERRACENO
400g
~~2,49€~~/Unid.

1,99€ Unid.

É novo!



POUPE 20%

PÃO DE NOZES E PASSAS
350g
~~2,49€~~/Unid.

1,99€ Unid.



1,89€ Unid.

PÃO DE FORMA 8 CEREAIS
350g
~~1,99€~~/Unid.



2,89€ Unid.

BRIOCHE ENTRANÇADO
Original/Com pepitas de chocolate
400g
~~2,99€~~/Unid.

É novo!



0,99€ Unid.

MIL FOLHAS
100g
~~1,09€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 10%

DAWNUT LOTUS BISCOFF

70g

~~0,89€/Unid.~~

0,79€ Unid.



MAIS DE 15%

MUFFIN TRIPLO CHOCOLATE

115g

~~1,19€/Unid.~~

0,99€ Unid.



MAIS DE 15%

PÃO C/CHOURIÇO E QUEIJO

135g

~~1,19€/Unid.~~

0,99€ Unid.



LEVE 6 OU MAIS

Fica a: 0,49€ Cada

BRIOCHE DE LEITE

60g

0,69€/Unid.



MAIS DE 45%

PÃO DE QUEIJO

Com frango

35g

~~0,35€/Unid.~~

0,19€ Unid.



MAIS DE 30%

PÃO DE QUEIJO

Com chocolate

35g

~~0,29€/Unid.~~

0,19€ Unid.

EXCLUSIVO



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

LEVE 2 OU MAIS

Fica a: 0,89€ Cada

EXTRA FOFOS
Emb. 300g
1,19€/Emb.



MAIS DE 10%

2,99€ Unid.

DELÍCIAS DE CANELA
750g
~~3,49€~~/Unid.



MAIS DE 10%

2,19€ Emb.

RAIVAS
Emb. 200g
~~2,49€~~/Emb.



MAIS DE 15%

2,49€ Emb.

ESSES
Emb. 432g
~~2,99€~~/Emb.



POUPE METADE DO VALOR

1,49€ Emb.

LÍNGUAS DE GATO
Vários modelos
Emb. 250g
~~2,99€~~/Emb.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 10%

TORTA DE NOZ
600g
~~8,99€~~/Unid.

7,99€ Unid.



3,49€ Unid.

TARTE
400g
Maçã/Crumble de coco
~~3,99€~~/Unid.
Brigadeiro
~~3,79€~~/Unid.



MAIS DE 10%

BOLO REDONDO
Ananás e Coco 500g
~~4,49€~~/Unid.

3,99€ Unid.



MAIS DE 15%

PUDIM DE GEMAS
500g
~~5,99€~~/Unid.

4,99€ Unid.

DISPONÍVEL NO MÓVEL REFRIGERADO



UMA FEIJOADA TÃO BOA QUE VALE POR DUAS

DISPONÍVEL NO MÓVEL PRONTO A LEVAR

Com saber e tradição, a nossa saborosa feijoada é confecionada nas nossas cozinhas, com o sabor caseiro de sempre.





LEVE 2 POR 14,95€

Fica a: **7,48€** Unid.

FEIJOADA À TRANSMONTANA
900g
8,99€/Unid.

COMIDA FRESCA pingo doce
Pronto a levar

Promoção válida de 29 de setembro a 5 de outubro de 2026. Sugestão de apresentação. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico.

PARA UM REGRESSO EM GRANDE SABOR

Para o regresso à rotina do dia-a-dia, não lhe falta escolha para poder variar em todos os dias da semana.

LEVE 10 PAGUE 8

NUGGET

Por: 0,23€ Unid.

8,99€ kg

ASAS DE FRANGO FORNO GG

3,99€ Unid.

HAMBÚRGUER ANGUS COM CHEDAR

3,99€ Unid.

SANDES PULLED PORK

3,79€ Unid.

BAO DE PATO

1,99€ Unid.

QUICHE DE BACON

COMIDA FRESCA pingo doce

Pronto a levar

Sugestão de apresentação. Alguns dos produtos podem não estar disponíveis em todas as lojas. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico.

PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 20%

0,99€ Unid.

FIAMBRE CORRENTE PORMINHO
Fatias Finas
150g
~~1,29€~~/Unid.



POUPE 10%

3,49€ Pack

QUEIJO MOZZARELLA CAMPAINHA
Ralado
Pack 2x250g
~~3,89€~~/Pack



1,79€ Unid.

AÇÚCAR RAR
Mascavado claro
500g
~~1,89€~~/Unid.



1,49€ Unid.

AÇÚCAR RAR
Amarelo 1kg
~~1,59€~~/Unid.



MAIS DE 30%

1,49€ Unid.

FARINHA BRANCA DE NEVE
Super fina 1kg
~~2,19€~~/Unid.



edp Receba 10% da fatura de energia em saldo Pingo Doce

PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 30%

1,49€ Unid.

FARINHA NACIONAL
Espelta integral 500g
~~2,15€~~/Unid.



POUPE 30%

1,39€ Unid.

FARINHA NACIONAL
Aveia Integral 800g
~~1,99€~~/Unid.



POUPE 30%

0,97€ Unid.

FARINHA NACIONAL
Uso culinário s/fermento 1kg
~~1,39€~~/Unid.



MAIS DE 30%

0,97€ Unid.

FARINHA NACIONAL
Extra fina s/fermento 1kg
~~1,49€~~/Unid.



MAIS DE 35%

0,99€ Unid.

FARINHA NACIONAL
Para bolos 1kg + 10% grátis
~~1,59€~~/Unid.



Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.

MAIS DE 30%

1,39€ Unid.

FARINHA BRANCA DE NEVE
Fina 1kg
~~1,99€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

POUPE 20% EM TODA A MARCA MOLISANA

1,72€ Unid.

MASSA LA MOLISANA
Linguine/Spaghetti
500g
~~2,16€~~/Unid.



4,75€ Unid.

ARROZ ORIENTE
Gran Basmati Royal
2kg
~~4,99€~~/Unid.



MAIS DE 15%

1,09€ Unid.

ARROZ PINGO DOCE
Vaporizado 1kg
~~1,35€~~/Unid.



POUPE 25%

2,39€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER RISOGALLO
Todas as variedades
~~3,19€~~/Unid.



MAIS DE 15%

3,39€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER RISOGALLO
Nero 500g
~~3,99€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 15%

1,29€ Unid.

ARROZ CIGALA
Agulha integral 1kg
~~1,59€~~/Unid.



MAIS DE 10%

1,35€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER CIGALA
Basmati 250g
~~1,55€~~/Unid.



1,35€ Unid.

ARROZ PRONTO A COMER CIGALA
Agulha/Integral 250g
~~1,45€~~/Unid.





MAIS DE 15%

1,95€ Unid.

ÓLEO FULA
Alimentar
Super 5 1lt
~~2,39€~~/Unid.



1,99€ Unid.

ÓLEO FULA
Alimentar
Original 1lt
~~2,19€~~/Unid.
3 Ás Girassol/
Especial fritura
~~2,14€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

POUPE 30%

6,99€ Unid.

AZEITE ROSSIO DE ABRANTES

Verde/Maduro
Virgem extra
50cl
~~9,99€~~/Unid.



MAIS DE 10%

5,99€ Unid.

AZEITE RESERVA GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,99€~~/Unid.



MAIS DE 20%

4,99€ Unid.

AZEITE CLÁSSICO GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,49€~~/Unid.



POUPE 15%

5,49€ Unid.

AZEITE SUAVE GALLO

Virgem extra
75cl
~~6,49€~~/Unid.



MAIS DE 15%

4,99€ Unid.

AZEITE AVELUDADO GALLO

Virgem extra
75cl
~~5,99€~~/Unid.



MAIS DE 15%

18,99€ Unid.

Fica a: 4,75€ 75cl

AZEITE AVELUDADO GALLO

Virgem extra
3lt
~~22,99€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 10%

4,69€ Unid.



AZEITE DELICADO GALLO
Virgem 75cl
~~5,49€~~/Unid.

POUPE 15%

16,99€ Unid.

Fica a: 4,25€ 75cl



AZEITE DELICADO GALLO
Virgem 3lt
~~19,99€~~/Unid.

MAIS DE 10%

2,99€ Unid.



AZEITE SUBTIL GALLO
50cl
~~3,49€~~/Unid.

MAIS DE 10%

3,99€ Unid.



AZEITE SUBTIL GALLO
75cl
~~4,69€~~/Unid.

MAIS DE 15%

9,99€ Unid.

Fica a: 3,75€ 75cl

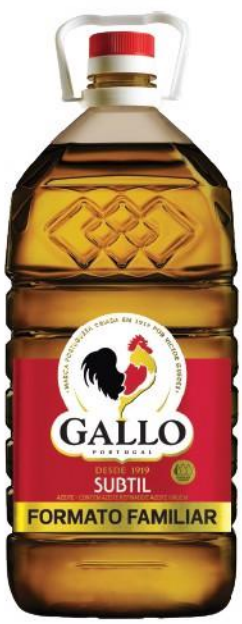


AZEITE SUBTIL GALLO
2lt
~~11,99€~~/Unid.

MAIS DE 15%

14,79€ Unid.

Fica a: 3,70€ 75cl



AZEITE SUBTIL GALLO
3lt
~~17,69€~~/Unid.

PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 10%

19,99€/Unid.

Fica a: 5,00€ 75cl



AZEITE ENCOSTAS D'ALQUEVA
Virgem extra
3lt
~~22,99€~~/Unid.

MAIS DE 10%

5,89€ Unid.



AZEITE ENCOSTAS D'ALQUEVA
Virgem extra
75cl
~~6,59€~~/Unid.

MAIS DE 25%

11,59€ Unid.



AZEITE HERDADE DO ESPORÃO
D.O.P. Alentejo
Virgem extra
0,5lt
~~16,49€~~/Unid.

MAIS DE 25%

11,59€ Unid.



AZEITE HERDADE DO ESPORÃO
Galega
Virgem extra
0,5lt
~~16,49€~~/Unid.

MAIS DE 30%

9,99€ Unid.



AZEITE HERDADE DO ESPORÃO
Virgem extra
0,75lt
~~14,59€~~/Unid.

POUPE 30%

8,79€ Unid.



AZEITE HERDADE DO ESPORÃO
Virgem extra
0,5lt
~~12,59€~~/Unid.

PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

MAIS DE 20%

3,49€ Unid.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA
75cl
~~4,49€~~/Unid.



MAIS DE 25%

3,69€ Unid.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA
Virgem 75cl
~~4,99€~~/Unid.



MAIS DE 25%

4,09€ Unid.

AZEITE ESPECIAL OLIVEIRA DA SERRA
Virgem extra
75cl
~~5,49€~~/Unid.



MAIS DE 25%

14,79€ Unid.

AZEITE ESPECIAL OLIVEIRA DA SERRA
Virgem extra
3lt
~~20,49€~~/Unid.

Fica a: 3,70€ 75cl



POUPE 25%

5,99€ Unid.

AZEITE EA
Virgem Extra
50cl
~~7,99€~~/Unid.



PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

CAFETEIRA ELÉTRICA HOFFEN

MAIS DE 25%

CEGC-H133/H226

~~69,99€~~/Unid.

49,99€ Unid.



CORES DISPONÍVEIS

8lt CAPACIDADE

6-8 PORÇÕES PREPARADAS

VARINHA MÁGICA HOFFEN

MAIS DE 30%

VMP-H197-198-199

~~29,99€~~/Unid.

19,99€ Unid.



800W POTÊNCIA

5 VELOCIDADES

ALTA EFICIÊNCIA

FRITADEIRA ELÉTRICA HOFFEN

MAIS DE 10%

FE3LS-H224

~~39,99€~~/Unid.

34,99€ Unid.



3lt CAPACIDADE

130°/ 290° TEMPERATURA

REVESTIMENTO DE TOQUE FRIO

MINI LIQUIDIFICADORA PORTÁTIL HOFFEN

MAIS DE 40%

MLPU-H188 AB/ME

Várias cores

~~26,99€~~/Unid.

15,99€ Unid.



400ML CAPACIDADE

USB CARREGAMENTO

MICROONDAS DIG GRILL HOFFEN

MAIS DE 30%

MD25LG-H208

~~149,99€~~/Unid.

99,99€ Unid.



20lt CAPACIDADE

700W POTÊNCIA

LANCHEIRA ELÉTRICA HOFFEN

MAIS DE 20%

LEY-H088

~~16,99€~~/Unid.

12,99€ Unid.



CORES DISPONÍVEIS

30 MIN. TEMPO DE AQUECIMENTO

PROMOÇÃÃÃÃO!

2 A 5 DE OUTUBRO

Conheça estas e outras promoções na sua loja

CANDEEIRO DE SECRETÁRIA RGB LETHE

POUPE 50%

~~19,99€~~/Unid.

9,99€ Unid.



LUZES

MINI PROJETOR PORTÁTIL INDOUT

TRUN1

MAIS DE 25%

~~69,99€~~/Unid.

49,99€ Unid.



43W

POTÊNCIA

FITA LED LETHE

MAIS DE 40%

~~21,99€~~/Unid.

12,99€ Unid.



3W

POTÊNCIA

5

METROS

120LM

MÁXIMO DE FLUXO LUMINOSO

SMART TV QLED HISENSE

43E7Q

MAIS DE 25%

~~469,00€~~/Unid.

349,00€ Unid.

E

CLASSE ENERGÉTICA



4K

RESOLUÇÃO

CADEIRA DE GAMING BY HIKKER

D04233

POUPE 30%

~~99,99€~~/Unid.

69,99€ Unid.



COLUNA DUPLA MAGNÉTICA BLUETOOTH

MAIS DE 15%

~~29,99€~~/Unid.

24,99€ Unid.



BLUETOOTH

10W

POTÊNCIA

DE 2 A 5 DE OUTUBRO

POUPE

ESTE FIM DE SEMANA

pingo doce

sabe bem pagar tão pouco

DESCUBRA TAMBÉM OUTROS DOS NOSSOS FOLHETOS









Promoção do folheto válida de 2 a 5 de outubro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento bp e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120