

AGOSTO  
2026

PODE CONTER  
**PRODUTOS**



**SEM GLÚTEN**  
**QUE VAI**  
**ADORAR**

*pingo doce*



SEM GLÚTEN

*pingo doce*

## A NOSSA RELAÇÃO DE CONFIANÇA COM OS CONSUMIDORES CONSTRÓI-SE DIARIAMENTE.

E por isso mesmo, desenvolvemos um catálogo para facilitar a identificação dos produtos sem glúten da Marca Pingo Doce. Cada produto neste catálogo é resultado do conhecimento e dedicação de uma vasta equipa multidisciplinar, que inclui nutricionistas, especialistas em qualidade e desenvolvimento de produto, comprometidos em oferecer as melhores opções alimentares aos nossos clientes.

Deste catálogo excluímos todos os produtos simples e naturalmente isentos de glúten, contemplando apenas aqueles que pela sua complexidade podem suscitar dúvidas. O glúten é um conjunto de proteínas de origem vegetal presente nos cereais: trigo, centeio e cevada. O grupo dos cereais e tubérculos, apesar de ter alimentos que contêm glúten, inclui também, alternativas naturalmente isentas de glúten como o trigo-sarraceno, milho, quinoa, arroz, tapioca e batata.

Por motivos de fabrico, o glúten pode estar presente em quantidades vestigiais em produtos cujos ingredientes são sem glúten. Nesses casos encontrará no rótulo a menção "Pode conter cereais que contêm glúten".

Os produtos da Marca Pingo Doce são analisados periodicamente, e só consideramos "Sem glúten", com resultados de pesquisa de glúten inferior a 10 ppm, limite mais restrito do que aquele que se encontra previsto na lei.

O rótulo contém toda a informação sobre o produto, não devendo por isso negligenciar a sua leitura. Adicionalmente, informamos que nas embalagens dos nossos produtos, os alergénios são destacados a negrito e, sempre que aplicável numa caixa imediatamente a seguir à lista de ingredientes.

Dada a evolução e desenvolvimento da Marca este catálogo sofrerá atualizações periódicas.

# RECEITAS PARA DESCOMPlicAR A SUA VIDA



**CREPIOCAS DE LEGUMES**

Sabe bem descobrir  
alternativas assim, pensadas para si.  
**HÁ UM MUNDO DE RECEITAS  
SEM GLÚTEN À SUA ESPERA  
EM PINGODOCE.PT**

# NOVIDADE

# NOVIDADE

# NOVIDADE

# NOVIDADE



As Tortitas de Grão-de-Bico cobertas com chocolate negro e framboesa são uma alternativa leve, prática e saborosa para lanches ao longo do dia.

**TORTITAS DE GRÃO-DE-BICO COM CHOCOLATE E FRAMBOESA**

2X36G

# pingo doce

A Massa de Pizza sem glúten  
é perfeita para fazer as suas  
pizzas em casa!

**MASSA PIZZA**  
260g



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*



NOVIDADE  
NOVIDADE  
**NOVIDADE**

# CONGELADOS

# CONGELADOS

**PREPARADO  
DE MARISCO 800g**



**DELÍCIAS  
DO MAR 250g**



**PEIXE**

**CARNE**



**HAMBÚRGUER  
DE VACA 10x100g**



**ALMÔNDEGAS EM MOLHO  
DE TOMATE 420g**



Encontrará muitos mais produtos da marca própria Pingo Doce sem glúten nas nossas lojas. Neste catálogo reunimos apenas os produtos que contêm cereais isentos de glúten ou que, pela sua composição, podem suscitar dúvidas aos consumidores.



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

**VEGETAIS**



**LEGUMES SALTEADOS  
C/QUINOA 350g**

**VEGGIE RICE**  
450g



# CONGELADOS

# CONGELADOS

## GELADOS

**GELADO MAJESTIC  
COOKIES 6 Unid.**



## PASTELARIA



**PASTÉIS DE NATA  
PURA VIDA 6x55g**

**Encontre-os nestas lojas:**

Ramalde - S. João de Brito;  
Matosinhos Sul Brito e Cunha;  
Braga - Hiper; Aveiro - Hiper;  
Barreiro - Hiper; P. De Varzim  
- Hiper; Telheiras - Hiper; Sta.  
Maria Da Feira - Hiper; Bela Vista  
- Hiper; Odivelas - Hiper; Penafiel  
- Guilhufe; Évora - EN 114; Faro -  
Penha Mega; Fórum Sintra - Hiper



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

**PEQUENO-ALMOÇO**



**TAPIOCA HIDRATADA**  
500g

**CEREAIS RECHEADOS  
COM AVELÃ E CACAU 400g**



MERCEARIA  
**MERCEARIA**

# MERCEARIA

# MERCEARIA



**PEQUENO-ALMOÇO**

**MIX PARA PANQUECAS**  
300g



**SUPER  
PEQUENO  
ALMOÇO  
AMÊNDOA  
E CANELA**  
300g

**SUPER PEQUENO  
ALMOÇO CACAU  
E CANELA** 300g

Encontrará muitos mais produtos da marca própria Pingo Doce sem glúten nas nossas lojas. Neste catálogo reunimos apenas os produtos que contêm cereais isentos de glúten ou que, pela sua composição, podem suscitar dúvidas aos consumidores.



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

## FARINHA

### FARINHA MULTIUSOS 1kg



### FERMENTO EM PÓ 150g



### FARINHA DE MILHO 500g

# MERCEARIA

# MERCEARIA

## PÃO



**PÃO DE FORMA  
CLÁSSICO**  
300g



**PÃO DE FORMA  
COM SEMENTES**  
300g





**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

## TOSTAS

**TOSTAS COM CACAU**  
100g



**TOSTAS DE MISTURA**  
140g

# MERCEARIA

# MERCEARIA

## ALIMENTAÇÃO INFANTIL



**SNACK BIOLÓGICO  
DE ABÓBORA E BANANA  
CUIDA BEBÉ 30g**



**SNACK BIOLÓGICO  
DE MILHO & MILHET  
CUIDA BEBÉ 30g**

**FARINHA BIOLÓGICA  
DE ARROZ CUIDA  
BEBÉ 200g**



**FARINHA LÁCTEA  
ARROZ & FRUTA  
CUIDA BEBÉ 200g**



Encontrará muitos mais produtos da marca própria Pingo Doce sem glúten nas nossas lojas. Neste catálogo reunimos apenas os produtos que contêm cereais isentos de glúten ou que, pela sua composição, podem suscitar dúvidas aos consumidores.



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

**PUDIM DE CHIA  
E MANGA 125g**



**PAPAS**

**PAPAS AVEIA MANTEIGA  
DE AMÊNDOA 150g**



**IOGURTES**



**IOGURTE LÍQUIDO MAGRO  
PROTEICO BOLACHA 170g**



**IOGURTE  
CREMOSO  
BISCUIT 125g**

# MERCEARIA

# MERCEARIA

BEBIDAS



**BEBIDA DE AVEIA  
E CHOCOLATE  
SEM AÇÚCAR**  
200ml



**BEBIDA DE AVEIA  
BIOLÓGICA**

1lt





**SEM GLÚTEN**

*pingo doce*



**BEBIDA DE AVEIA  
COM SABOR A LEITE**  
1lt



**BEBIDA  
DE AVEIA  
BARISTA**  
1lt



**BEBIDA DE AVEIA  
E AMÊNDOA**  
1lt

# MERCEARIA

# MERCEARIA

## SNACKS



**SNACK  
DE AMENDOIM**  
50g



**SNACK  
DE MILHO** 75g



## SNACKS SALGADOS

**TIRAS  
DE MILHO**  
130g



Encontrará muitos mais produtos da marca própria Pingo Doce sem glúten nas nossas lojas. Neste catálogo reunimos apenas os produtos que contêm cereais isentos de glúten ou que, pela sua composição, podem suscitar dúvidas aos consumidores.

## SNACKS SALGADOS



**NACHOS  
SABOR  
A QUEIJO**  
150g

**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

**CONES DE MILHO  
SABOR A QUEIJO  
E BACON** 100g



**STICKS SABOR  
A KETCHUP  
E QUEIJO**  
100g



# MERCEARIA

# MERCEARIA

## BOLACHAS



**TORTITAS ARROZ  
C/CHOCOLATE PRETO**  
4x30,5g



**TORTITAS MILHO  
C/CHOCOLATE PRETO**  
4x22,6g



**TORTITAS ARROZ  
C/CHOCOLATE BRANCO  
SABOR IOGURTE**  
4x26,5g

## BOLACHAS



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*



**BISCOITOS  
DE LIMÃO**  
180g

**CRACKERS**  
200g



**TORTITAS DE  
GRÃO-DE-BICO  
C/ CHOCOLATE  
E FRAMBOESA**  
2X36G



**TORTITAS DE GRÃO-  
DE-BICO C/SAL**  
135g



**CHIPS ARROZ  
INTEGRAL,  
CHIA E QUINOA**  
25g

# MERCEARIA

# MERCEARIA

## BARRITAS PROTEICAS



**RAW BAR AMENDOIM  
E CACAU GO ACTIVE**  
3x35g



**RAW BAR AMENDOIM  
E BANANA GO ACTIVE**  
3x35g

Encontrará muitos mais produtos da marca própria Pingo Doce sem glúten nas nossas lojas. Neste catálogo reunimos apenas os produtos que contêm cereais isentos de glúten ou que, pela sua composição, podem suscitar dúvidas aos consumidores.



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*



**BARRA PROTEICA  
PISTACHIO CROCANTE  
GO ACTIVE 3x35g**

**BARRA PROTEICA  
COCO E AMENDOIA  
GO ACTIVE 3x35g**

## SNACKS ENERGÉTICOS

**BOLAS ENERGÉTICAS  
GO ACTIVE 2x17g**

Bolacha e chips de chocolate recheada com manteiga de amendoim e recheada de manteiga de amendoim.  
Emb. 2 Unid.



# MERCEARIA

# MERCEARIA

## CHOCOLATE

TABLETE DE CHOCOLATE  
DE LEITE CEREAIS  
CROCANTES

100g



## PASTELARIA

MASSA FOLHADA 280g



MASSA PIZZA 260g



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

**PASTELARIA**



**MADALENAS  
CHOCOLATE**  
180g 4 Unid.



**MADALENAS CLÁSSICAS**  
160g 4 Unid.

# MERCEARIA

# MERCEARIA



**PIZZA FRESCA  
QUEIJO E FIAMBRE  
SEM LACTOSE 420g**



**QUINOA  
COZIDA  
250g**



**PRONTO A COMER**

Encontrará muitos mais produtos da marca própria Pingo Doce sem glúten nas nossas lojas. Neste catálogo reunimos apenas os produtos que contêm cereais isentos de glúten ou que, pela sua composição, podem suscitar dúvidas aos consumidores.



**SEM GLÚTEN**  
*pingo doce*

## **SOBREMESAS PUDINS**

**PUDIM FLAN**  
**INSTANTÂNEO 4x5,6g**

**PUDIM DE CARAMELO**  
**INSTANTÂNEO 90g**



**PUDIM DE BAUNILHA**  
**COM CARAMELO**  
**6x100g**



AGOSTO  
2026

PODE CONTER  
**PRODUTOS**



**SEM GLÚTEN**  
**QUE VAI**  
**ADORAR**

*pingo doce*

Alguns destes artigos poderão não estar  
disponíveis em todas as lojas.