

regresso
à rotina

até
40%
desconto na hora



índice

bebé

4

**bebé
pele
atópica**

6

**bebé
muda da
fralda**

8

**bebé
higiene oral
e nasal**

10

**bebé
acessórios**

11

**bebé
alimentação**

12

mamã

14

**higiene
íntima**

15

**cuidados
capilares**

16

**cuidados
de rosto**

18

**cuidados
corporais**

20

**cuidados
pessoais**

22

**piolhos e
veterinária**

24

suplementos

25

O regresso à rotina é uma oportunidade para recuperar hábitos, reencontrar o equilíbrio e voltar a cuidar de si.

Entre novos desafios e compromissos diários, reserve espaço para pequenas pausas, momentos de bem-estar e escolhas que contribuam para uma vida mais saudável e organizada.

Os essenciais desta nova etapa passam por manter uma rotina equilibrada, cuidar do corpo e da mente e valorizar os pequenos gestos do dia a dia. Com energia, consistência e atenção às suas necessidades, é possível enfrentar cada dia com mais confiança, conforto e disposição.

Consulte onde pode encontrar os nossos espaços de Bem Estar



22 LOJAS



169 CORNERS



265 MÓVEIS

bebé

até
30% em toda
a marca

ISDIN
baby naturals

Ser natural é coisa de crianças
+92% de ingredientes de origem natural*

1
12,29€
~~17,69€~~

POMADA
REPARADORA
50ml



*A exceção das pomadas da família regeneradora e reparadora.



ISDIN
LOVE YOUR SKIN

até
40% em toda
a marca

Mustela

m

Assaduras? Mais vale
prevenir que remediar!

1
11,29€
~~17,44€~~
DERMOLAVANTE
500ml



INGREDIENTES DE
ORIGEM NATURAL
96%



**HIGIENE
e
CUIDADO**



Cuidamos de **toda a família**
a começar pela **pele**

até
40% em toda
a marca de bebé

1
15,99€
~~22,94€~~
CREME
LAVANTE
1l

**1.ºs Cuidados
do Bebê**

PROTEGEM A PELE FRÁGIL DO BEBÊ
DESDE O NASCIMENTO
RECOMENDADO POR PEDIATRAS

URIAGE
EAU THERMALE



CIÊNCIA DA TRIPLA BARREIRA PARA REPARAR A INTEGRIDADE DA PELE

SUPOSTADA POR 17 PATENTES

DESENVOLVIDO E RECOMENDADO POR DERMATOLOGISTAS

até
35% em toda
a marca

Aveeno®
Baby®

1
7,49€
~~9,99€~~
**CREME
HIDRATANTE**
150ml



até
35% em toda
a gama

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
ABCDerm

1
10,39€
~~15,99€~~
GEL
MOUSSE
1lt



até
40% em toda
a marca

Oleoban®
Skin First

1
7,79€
~~12,99€~~
CREME
200g
**BANHO
E HIDRATAÇÃO
PARA O
SEU BEBÊ**



BANHO

HIDRATAÇÃO

poupe
30% em toda
a gama

**Nova
Fragrância**
hipoalergénica

1
14,69€
~~20,99€~~
CREME
HIDRATANTE
400ml



barral[®]
BabyProtect

— UMA NOVA FRAGRÂNCIA, O MESMO CUIDADO —
GAMA TESTADA SOB CONTROLO PEEDIÁTRICO,
DERMATOLÓGICO E OFTALMOLÓGICO



bebé

pele atópica

poupe
25%

em toda
a gama
Dermexa

Aveeno
DERMEXA

1
16,99€
~~22,89€~~
CREME
EMOLIENTE
+ GEL BANHO
200ml + 300ml



poupe
30%

em toda
a gama
Sensicontrol

Bepanthen
SensiControl®

1
19,59€
~~27,99€~~
CREME
EMOLIENTE
PELE
ATÓPICA
400ml



poupe
20%

em toda
a gama
Atopicontrol

Eucerin®

1
24,39€
~~30,59€~~
LOÇÃO CORPORAL
400ml



poupe
20%

em toda
a gama
Atoderm

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

DERMATOLOGISTAS
MARCA MAIS RECOMENDADA
EM PORTUGAL Nº1



1
19,89€
~~24,94€~~
ÓLEO DUCHE
1lt



ATODERM

PELE NORMAL, SECA, MUITO SECA,
IRRITADA OU COM TENDÊNCIA ATÓPICA

HIDRATAÇÃO IMEDIATA
E DURADOURA PARA
TODA A FAMÍLIA

REVELA A INTELIGÊNCIA
DA PELE

(*) IQVIA. Estudo de prescrição. YTD, Novembro 2023.

poupe **20%** em toda a gama Nutratopic

ISDIN
Nutratopic®
PRO-AMP

1
20,89€
~~26,19€~~
CREME DE ROSTO
50ml



poupe **20%** em toda a gama Xeracalm

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

1
23,89€
~~29,94€~~
BÁLSAMO
RELIPIDANTE
400ml



poupe **25%** em toda a gama Xémose

URIAGE
EAU THERMALE

1
19,59€
~~26,24€~~
ÓLEO DE
LIMPEZA
1lt



poupe **20%** em toda a gama Exomega

1
16,79€
~~21,09€~~
GEL CORPO E
CABELO
500ml

HOJE,
ESQUEÇO
QUE
TENHO
ECZEMA*
3 MESES
SEM CRISES**



EXOMEGA

AVEIA RHEALBA®
ALIVIAR & REFORÇAR A
PELE FRÁGIL,
TODOS OS DIAS.

*Se herdou do pai. **Usando o Gel-Creme calmante. Usando 3 vezes por dia. Limbo e reaplicando de manhã e à noite. Efeito clínico em 3 indivíduos durante 3 meses.

©2015 Pharmacia

bebé

muda da fralda

até
30%

em toda
a marca

Mitosyl®

1
8,59€
~~12,34€~~

POMADA
PROTETORA
145g

1



até
20%

em toda
a marca

LUTSINE

E45

6,29€
~~6,99€~~

PASTA DE ÁGUA
75g

1



até
35%

em toda
a marca

HALIBUT
muda fraldas®

1
7,89€
~~12,14€~~

CREME PROTETOR
100g

ASSADURA
DA FRALDA

ASSADURA
DA FRALDA

PROTEÇÃO



medinfar

até
20%

em toda
a marca

Bepanthen Baby®

1
8,89€
~~11,14€~~

POMADA
MUDA
FRALDA
100g



O melhor
amigo da
muda da fralda



Marca N°1
na Europa para a
MUDA DA FRALDA

*IQVIA CH Customized Insights, class BB2 BABY CREAMS AND PASTES, ranking based on IQVIA PEC Int Brand, sales in value (Euro on public price level) and volume in all available European countries for the period Calendar Year 2023. Bepanthen Baby® é um dermocosmético. CH2023110-53 Bepanthen Baby® é um dermocosmético. CH20230602-56



até **30%** em todas as toalhitas

URIAGE
EAU THERMALE

mustela®

Aveeno®
Baby®

1
5,09€
~~7,29€~~
TOALHITAS
Emb. 70 Unid.



2
4,29€
~~6,14€~~
TOALHITAS
Emb. 60 Unid.



3
16,49€
~~21,99€~~
TOALHITAS
Pack 6 x 72 Unid.



poupe **25%** em toda a marca

WaterWipes®
THE WORLD'S PUREST BABY WIPES

1
1,79€
~~2,39€~~
TOALHITAS BIO
Emb. 28 Unid.



poupe **25%** em toda a marca

MOOMIN
BABY

1
12,69€
~~16,99€~~
FRALDAS TAMANHO 4
Emb. 42 Unid. 7-14 kg



bebê

higiene oral e nasal

15%
ou mais

em toda
a marca

RHINOMER

1
10,39€
~~12,99€~~
SPRAY
FORÇA 3
125ml



poupe
15%

5,09€
~~5,99€~~
SERINGAS
LIMPEZA
NASAL TULI
Pack 2 Unid.
10ml



poupe
25%

7,39€
~~9,89€~~
SORO DOSES
INDIVIDUAIS LIBENAR
Pack 40 + 20 x 5ml



poupe
25%

em toda
a higiene
oral de bebê



1
5,19€
~~6,99€~~
PASTA DE
DENTES KIDS
Morango
+12 Meses



poupe
15%

1
8,19€
~~9,64€~~
GEL PRIMEIROS
DENTES
ALOBABY
10ml



até
25%

em toda
a higiene
oral infantil

1
5,59€
~~7,54€~~
PASTA DE DENTES
JUNIOR BUBBLE
+12 Meses

ELGYDIUM
Baby Kids & Junior

A crescer, cada sorriso conta!



*Exceto Promocionais

até
30% em toda
a marca



1
6,99€
~~9,99€~~
CHUPETA
PHYSIOFORMA
16 - 36M
Emb. 2 Unid.



até
25% em toda
a marca

PHILIPS
AVENT

1
11,99€
~~14,99€~~
BIBERÃO NATURAL RESPONSE
330ml



bebê

alimentação



até
30%

em toda
a marca

Nestlé
NAN

Exceto leites de 1.ª etapa.

1
22,24€
~~31,79€~~
OPTIPRO 2
2 x 800g



30%
ou mais

em toda
a marca

1
14,29€
~~20,44€~~
LEITE INNOVA 2
800g

Exceto formatos
promocionais,
leites de 1.ª etapa
e leites especiais
desde o nascimento.



poupe
10%

em toda
a marca

Ella's
kitchen

1
1,79€
~~1,99€~~

SNACK

Banana e Morango
20g



10%
ou mais

em toda
a marca

Holle

1
1,59€
~~1,79€~~

BOIÃO

Abóbora e frango
190g



10%
ou mais

em toda
a marca

papinhas
da
Xica

1
3,09€
~~3,49€~~

BISCOITOS
ORGÂNICOS
Maça e Pêra
125g



mamã

poupe
20%

em toda
a gama
Chicco mammy

chicco
mammy

1
21,59€
~~26,99€~~
FAIXA GRAVIDEZ PRÉ-PARTO
Tamanho M



mais de
20%

25,39€
~~33,19€~~
EMULSÃO DE ESTRIAS D'AVEIA
200ml



até
30%

em toda
a gama
Maternidade

1
6,89€
~~9,89€~~
ÓLEO ANTI-ESTRIAS
105ml



poupe
10%

em toda
a marca

1
20,79€ ~~23,19€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR GESTAÇÃO
Emb. 30 cápsulas



poupe
30%

13,99€
~~19,99€~~
TESTES OVULAÇÃO MX HEALTH
Emb. 7 unid.



poupe
20%

em toda
a gama

1
27,99€
~~35,09€~~
LOÇÃO PREVENÇÃO DE ESTRIAS
200ml + 200ml



barral
MotherProtect

GAMA ADEQUADA PARA O CUIDADO E PREVENÇÃO DAS ESTRIAS
— DERMATOLOGICAMENTE TESTADA —



15% ou mais

em toda a marca

cottons
be natural.

poupe 10%

poupe 10%

1
4,89€
~~5,79€~~

**PENSO HIGIÉNICO FINO
REGULAR C/ ABAS**

Emb. 14 Unid



1
8,99€
~~9,99€~~

**AUTO TESTE
INFECÇÃO
URINÁRIA
MX HEALTH**

Emb. 3 unid.



1
10,79€
~~11,99€~~

**AUTO TESTE
DETEÇÃO
MENOPAUSA
FS MX HEALTH**



20% ou mais

em toda a marca

Saforelle

1
12,19€
~~15,34€~~

**SOLUÇÃO
HIPOALERGÉNICA
250ml**



até 20%

em toda a gama

**ISDIN
WOMAN**

1
12,89€
~~16,19€~~

**HIDRATANTE
VULVAR
30g**



CUIDADOS CORPORAIS

CUIDADOS ÍNTIMOS

cuidados capilares

poupe
30%

11,89€
~~16,99€~~
CHAMPÔ SUAVE
KERIUM
LA ROCHE POSAY
400ml



poupe
20%

16,99€
~~21,24€~~
CHAMPÔ
ANTI-CASPA
ANTI-SEBO
KPL
200ml



Champô de tratamento anticaspa e anti-seborreico dermatológico. Sistema tensioativo anti-irritante.

poupe
25%

em toda a marca

CISTITONE®

1
49,29€
~~65,79€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR
CISTITONE FORTE
Emb. 3 x 60 cápsulas



até
35%

em toda a marca

CUIDADOS CAPILARES

LABORATOIRES
KLORANE

1
15,29€
~~21,89€~~
CHAMPÔ
QUININA
BIO
400ml



*Exceto promoções

mais de
20%

em toda
a marca

ib
invisibobble®

1

4,69€
~~5,94€~~

**ELÁSTICO
ORIGINAL
TRANSPARENTE**
Emb. 3 unid.



até
35%

em toda
a gama

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

poupe
20%

em toda
a marca

hairlox®

1

12,29€
~~18,94€~~

**CHAMPÔ
NODE**
400ml



1

17,89€
~~22,39€~~

**SUPLEMENTO
ALIMENTAR**
Emb. 60
cápsulas



poupe
20%

em toda
a gama
Lambdapil

1

19,59€
~~24,59€~~

**CHAMPÔ
ANTI-QUEDA**
400ml



ISDIN
LOVE YOUR SKIN

Sinta a mudança no seu cabelo

Gama completa para
a queda de cabelo

ISDIN

Lambdapil®

**1MÊS
RESULTADOS
VISÍVEIS***



*Fernández A, et al. Estudio clínico para evaluar eficacia y la seguridad de una nueva loción capilar con melastatina en pacientes con alopecia androgénica y efluvio telógeno durante 6 meses de uso. Congreso AEDV 2024, Madrid, / Figueroa J, et al. Oral supplementation with L-Cystine, Serenexa regimens. Placemimaseol de anti-Pyrogam Africarium in Chronic Telogen Effluvium and Androgenic Alopecia: A double-blind, placebo-controlled, randomized clinical study. AAD Congress, San Diego, USA, 8-12 March 2024. / Avaliação clínica de Lambdapil Fortificante Cápsulas em 10 indivíduos, com idades compreendidas entre os 18 e os 60 anos, com queda de cabelo generalizada, durante 6 meses. / Estudo clínico para a avaliação pessoal e controlo dermatológico de Lambdapil Champô Anti-queda e Lambdapil Locão, aplicados durante 9 semanas, em 30 sujeitos. Data on file, 2024. Lambdapil® 5-alfa Plus e Lambdapil® Fortificante são SUPLEMENTOS ALIMENTARES. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.

cuidados de rosto



poupe
20%

em toda
a gama
Dermopure

Eucerin

1
15,99€
~~19,99€~~
EXFOLIANTE
100ml



até
35%

em toda
a gama
Cleanance

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

1
15,19€
~~23,49€~~
GEL LIMPEZA
400ml



até
30%

em todos
os cuidados
de rosto

VICHY
LABORATOIRES

Exceto Gama Mineral 89

29,99€
~~42,89€~~
CRÈME
DE DIA
50ml



25%
ou mais

em toda
a gama
Homme

VICHY
LABORATOIRES

1
20,79€
~~29,69€~~
CREME
ANTI-IDADE
STRUCTURE S
FORCE
50ml



até
35%

em toda
a gama
Sensibio

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

1
13,89€
~~19,94€~~
ÁGUA
MICELAR
500ml



poupe
25%

em toda
a marca

HIDRATA E REPARA
A BARREIRA CUTÂNEA DO ROSTO

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

DESENVOLVIDO COM
DERMATOLOGISTAS

1
12,89€
~~17,29€~~
LOÇÃO
HIDRATANTE
473ml

#MOISTURIZE
LIKE A DERM



DRA. BEATA VADAY
Dermatologista

cuidados corporais

mais de
10%

8,79€
~~9,99€~~

CREME
DESCOLORANTE
ANDINA TEEN
30ml



poupe
20% em toda
a marca

1
11,19€
~~13,99€~~
SÉRUM
MULTI-FUNÇÕES
4 EM 1
100ml



Dove



25% ou mais em toda
a gama
Topialyse

SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

1
7,79€
~~10,49€~~
GEL LAVANTE
ECO REFILL
1lt



até
40% em todos
os cuidados
corporais

1
17,29€
~~28,89€~~
LOÇÃO
REPARADORA
INTENSA
750 + 400ml



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

O seu cuidado
diário para uma
pele saudável

mais de
30%

14,29€
~~21,79€~~
CREME
DEXERYL
500ml



20%
ou mais

em toda
a gama
Ureadin

1
13,59€
~~19,89€~~
LOÇÃO
HIDRATANTE
400ml



ISDIN



poupe
30%

em todos
os cuidados
corporais

URIAGE
EAU THERMALE

1
17,49€
~~24,99€~~
ÓLEO
LAVANTE
1lt



poupe
25%

em toda
a marca

**AJUDAM A REPARAR
A BARREIRA CUTÂNEA
E A RETER A HIDRATAÇÃO
NATURAL DA PELE**

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

DESENVOLVIDO COM
DERMATOLOGISTAS

1
11,99€
~~15,99€~~
GEL ESPUMA
473ml

#MOISTURIZE
LIKE A DERM

1H REPARA A
BARREIRA CUTÂNEA*



72H HIDRATAÇÃO*

3 CERAMIDAS ESSENCIAIS
AJUDAM A REPARAR A BARREIRA CUTÂNEA

CERAMIDAS
3
ESSENCIAIS

+

MVE

TECNOLOGIA MVE DE LIBERTAÇÃO PROLONGADA
PARA UMA HIDRATAÇÃO DURADOURA

*BIA AVI Junho 2022. Total Monthly Skin Care Dermatology Index Espanha Portugal.

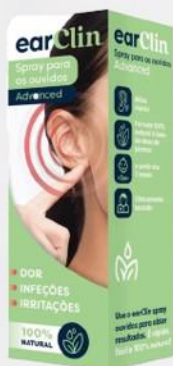
*Fonte: dermatologia, 28 de Junho de 2022. Base: consumidores, 30-40 anos.

cuidados pessoais

poupe
15%

10,09€
~~11,89€~~

SPRAY
OUVIDOS
EARCLIN
15ml



poupe
20%

11,99€
~~14,99€~~

TERMÓMETRO
FLEX NIGHT PLUS
CHICCO



poupe
10%

33,29€
~~36,99€~~

TERMÓMETRO
2 EM 1
OUVIDO
E TESTA
MX HEALTH



até
30%

em toda
a marca

CONTROL
Feel make feel

1
4,19€
~~5,99€~~

PRESERVATIVOS
NATURE
Emb. 6 Unid.



poupe
10%

8,99€
~~9,99€~~

FITA KINESIO
MX HEALTH
5cm x 5m



ROLL-ON



BISNAGA

**DÊ A VOLTA À DOR
AO SEU RITMO!**

**LOMBALGIAS
CONTRATURAS
TORCICOLOS
ENTORSES**

Bene Farmacêutica, Lda. - Av. D. João II, Ed. Atlantis, Nº44 C 1º, 1000-005 Lisboa, Tel: 211 914 455, Fax: 210 957 410. Número Único de Pessoa Coletiva e Cons. Reg. Com. de Lisboa: 508735880, Capital Social: 500.000 Euros. **ib-u-ron® gel mental e ib-u-ron® gel mental roll-on** contêm 50 mg/g de ibuprofeno em gel e estão indicados em uso cutâneo em adultos e crianças >12 anos, no alívio local da dor e inflamação ligeira, após situações pós-traumáticas, pequenas contusões, distensões, torcicolo ou outras contraturas, dor nas costas e entorses ligeiras. Estão contraindicados em doentes com queimadura solar na área afetada, alergia ao ibuprofeno ou a qualquer outro componente, ou história de reações alérgicas causadas pelo ácido acetilsalicílico ou outros anti-inflamatórios não esteroides, últimos 3 meses de gravidez. É necessária precaução em feridas abertas, mucosas ou pele eczematosa, evitar o contacto com os olhos e a exposição solar. Se os sintomas persistirem por mais de 7 dias deve consultar o seu médico. O tratamento deve ser descontinuado após o aparecimento de reações adversas cutâneas graves. Medicamentos não sujeitos a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Referências bibliográficas: Resumo das Características dos Medicamentos ib-u-ron gel mental e ib-u-ron gel mental roll-on, agosto 2024. BENE-0720-115-PO

poupe
20% em toda
a marca

**STOP
PIOLHOS**

1
17,59€
~~21,99€~~
SPRAY
REPELENTE
100ml



veterinária



Comprimidos Mastigáveis



1 COMPRIM



1 MÈS DE



ELIMINA PULGA

Fácil de Amar

Fácil de Proteger



2. **Nome do medicamento veterinário:** Artrole 2,25 mg/ml suspensão injetável para gatos (0,5-2,0 kg). Artrole All ring comprimidos para gatos (0,2-8,0 kg). **Número da autorização:** 2.012.072.288/01-014. **Data da autorização:** 10/09/2022. **Especie-aviso:** Felinos Gatos. **Indicações:** Para o tratamento das infestações por pulgas e carrapatos em gatos. Este medicamento veterinário tem atividade imediata e persistente na eliminação das pulgas (*Ctenocephalides felis* e *C. canis*) e carrapatos (*Cariosia felis*) durante 1 mês. As pulgas e os carrapatos devem estar vivos no hospedeiro e iniciar a reprodução antes de serem eliminados. O tratamento deve ser repetido a cada 4 semanas. O medicamento veterinário não deve ser usado em gatos com infestações de pulgas e carrapatos que superam 10 semanas com percentual ou superior a 0,5 kg. Na ausência de informação disponível, um médico veterinário deve ser consultado antes do tratamento de gatos com idade inferior a 8 semanas ou peso inferior a 0,5 kg de peso corporal. **Precauções especiais a adotar pela pessoa que administra o medicamento veterinário aos animais:** Lavar as mãos imediatamente após o uso do medicamento veterinário. Não ingerir, não fumar e não beber álcool durante o uso do medicamento veterinário. **Informações adicionais:** Este medicamento veterinário não pode ser usado em cães, suínos, equinos, aves e outros animais. **Observações:** Este medicamento veterinário não deve ser usado em gatos com infestações de pulgas e carrapatos que superam 10 semanas com percentual ou superior a 0,5 kg de peso corporal. **Precauções especiais a adotar pela pessoa que administra o medicamento veterinário aos animais:** Lavar as mãos imediatamente após o uso do medicamento veterinário. Não ingerir, não fumar e não beber álcool durante o uso do medicamento veterinário. **Informações adicionais:** Este medicamento veterinário não pode ser usado em cães, suínos, equinos, aves e outros animais. **Observações:** Este medicamento veterinário não deve ser usado em gatos com infestações de pulgas e carrapatos que superam 10 semanas com percentual ou superior a 0,5 kg de peso corporal.

Nome do medicamento veterinário: Adto 56 mg comprimidos mastigáveis para cães (13-25 kg); Adto 100 mg comprimidos mastigáveis para cães (13-25 kg); Adto 225 mg comprimidos mastigáveis para cães (25-50 kg); Adto 450 mg comprimidos mastigáveis para cães (25-50 kg); Adto 900 mg comprimidos mastigáveis para cães (25-50 kg). **Número de autorizações:** EU/2/02/018/001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026, 027, 028, 029, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 040, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 063, 064, 065, 066, 067, 068, 069, 070, 071, 072, 073, 074, 075, 076, 077, 078, 079, 080, 081, 082, 083, 084, 085, 086, 087, 088, 089, 090, 091, 092, 093, 094, 095, 096, 097, 098, 099, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791

Artex, Flanco e a home diagonal são marcas registradas da Flanco ou das suas filiais. EM-PT-26-025

**COMPRIMIDOS MASTIGÁVEIS**

**PRÁTICO, SABOROSO,
CONTRA PULGAS
E CARRAÇAS**



IMINA PULGA®



ELIMINA CABRACA



PREVINE A DEPOSIÇÃO
DE OVOS DE PULGA EM CASA



COMPRIMIDO
MASTICÁVEL

**AGORA DISPONÍVEL
EM EMBALAGEM DE
1 COMPRIMIDO**

[illegible]Boehringer
Ingelheim

Boehringer Ingelheim Animal Health Portugal, Unipessoal, Lda
Rua Professor Fernando da Fonseca, Estádio José de Alvalade, Lote
1600-616 Lisboa - Tel. +351 213 326 300

magnésio

suplementos

poupe
20% em toda
a marca

Bioelectra®

1
13,19€
~~16,59€~~
SUPLEMENTO
ALIMENTAR
MAGNESIUM
FORTE
Emb. 20 Comp.
Efervescentes



poupe
15%

13,89€
~~16,39€~~
SUPLEMENTO
ALIMENTAR
MAGNÉSIO CITRATO
SOLGAR
Emb. 60 Comp.



até
20% em toda
a marca

**Magnesio
Supremo®**

1
14,79€
~~16,54€~~
SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM PÓ
150g



Sente as pernas cansadas e pesadas?

**ENERGIZE
AS SUAS
PERNAS**
com Hirudoid



GEL
Refrescante
Fácil de aplicar

ALIVIA A DOR
REDUZ O INCHAO

AÇÃO
ANTI-INFLAMATÓRIA

PROMOVE
A CIRCULAÇÃO

STADA

Hirudoid® 3mg/g gel é um medicamento não sujeito a receita médica indicado no tratamento sintomático adjuvante de distúrbios venosos superficiais, síndrome varicosa, hematoma, distensões, contusões. Hirudoid® gel não deve ser posto em contato com os olhos, membranas mucosas e feridas abertas. É contraindicado na hipersensibilidade ao polissulfato de mucopolissacarídeos ou a qualquer um dos excipientes. Leia atentamente as informações constantes da embalagem e do folheto informativo, e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Data da revisão: abril de 2015. Cidum Farma Unipessoal, Lda, Ountra da Fonte - Ed. I, Amélia Pios 1 Alia B 2770-229 Paço de Arcos, N.º 504902674 1 035_HIRU_JUL2026

suplementos

multivitamínicos

poupe
25%

em toda
a gama
mulher e homem

1

VITERRA

18,49€
~~24,69€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR MULHER
PLATINUM 55+
Emb. 30 comprimidos



15%
ou mais

em toda
a marca



1

15,59€
~~18,39€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
ENERGY
Emb. 30
Gomas



poupe
10%

em todos os
multivitamínicos

Absorvit®

1

16,79€
~~18,69€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
ENERGIA
Emb. 30 cápsulas



poupe
20%

14,19€
~~17,84€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR MULTI
WIN-FIT
Emb. 30
comprimidos



poupe
20%

em toda
a marca

Centrum

HALEON

1

18,59€
~~23,29€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
HOMEM 50+
Emb. 30
comprimidos



**O MULTIVITAMÍNICO
DE TODA A FAMÍLIA**



Suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, bem como de um modo de vida saudável. As marcas registadas são detidas pela Haeon ou à mesma licenciadas. ©2026 Haeon ou seu licenciador. PM-PT-CNT-25-00069 - 10/2025

poupe
15%

23,69€
~~27,94€~~

**BILOBA Q10 FORTE
BIOACTIVO**
Emb. 30 cápsulas



35%
ou mais

29,19€
~~44,94€~~

**SUPLEMENTO
ALIMENTAR
PROCEREBRO FORTE**
Emb. 20 + 20 Ampolas
10ml



poupe
20%

em toda
a marca

mentalAction®

1

26,29€
~~32,94€~~

**SUPLEMENTO
ALIMENTAR
ESTUDANTES**
Emb. 30 comprimidos
+ 30 cápsulas

1



até
30%

em toda
a marca



**REGRESSO
ÀS AULAS**



CEREBRUN®

1

36,39€
~~51,99€~~

**SUPLEMENTO
ALIMENTAR FORTE**
Emb. 30 + 10
Ampolas

OFERTA
10 dias



1



OFERTA
10 dias



suplementos

sono

poupe
10%

12,59€
~~13,99€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR SONO DUO
ADVANCIS PASSIVAL
Emb. 30 comprimidos



poupe
20%

15,79€
~~19,84€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
MELATONINA WIN-FIT
Emb. 60 comprimidos
mastigáveis



poupe
20%

em toda
a marca

VALDISPRO®

1
11,99€
~~14,99€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
SONO
COMPLETO
Emb. 30
comprimidos



15%
ou mais

em toda
a marca

VALDISPERTNOITE

1
13,89€
~~17,34€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
NOITE
Emb. 60
cápsulas



sono

suplementos

poupe
30%

em toda
a marca

STRESSCALM®

poupe
20%

1
11,19€
~~15,99€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
SONO

Emb. 30 cápsulas



1
15,99€
~~19,99€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
SLEEP RAPID
LIFERGY

Emb. 60 Gomas



poupe
20%

em toda
a marca

DormiNatur

1
14,29€
~~17,94€~~

SUPLEMENTO
ALIMENTAR
MELATONINA FORTE

Emb. 30 comprimidos



poupe
20%

em toda
a marca

1 **14,39€** ~~17,99€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR
MELATONINA
Emb. 30.gomas

ZzzQuil®



O natural É
**DORMIR
BEM**



ZzzQuil® Sono, gomas com 1 mg de melatonina, é um suplemento alimentar. A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. MAT-P7-VICKS-26-000007

suplementos

até **15%** em toda a marca

Humana

Aproveite!
Os nossos suplementos alimentares com

1
17,79€ 20,74€
SUPLEMENTO ALIMENTAR
MELAMIL
30ml



A VIDA É MELHOR SEM DOR



+16 anos



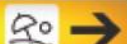
ATÉ 12 H
ALÍVIO
DA DOR

ANALGÉSICA E ANTIPIRÉTICA
TRIPLA
AÇÃO



Actronadol® 200mg, comprimido revestido por película. Com 200mg de naproxeno. Indicado em adultos e adolescentes acima dos 16 anos e peso superior a 50kg, para o tratamento sintomático a curto prazo de dores ligeiras a moderadas tais como cefaleia, dor dentária e associada a extração dentária, dor menstrual, dor muscular e dor articular. Também indicado na redução da febre. Tomar 1 comprimido a cada 8-12 horas, enquanto os sintomas persistirem, com um copo de água, após as refeições. Como forma inicial de 2 comprimidos (400 mg), seguida de 1 comprimido (200 mg) a cada 12 horas, poderá proporcionar um maior alívio. Não exceder 3 comprimidos por dia (dose máxima diária = 600 mg de naproxeno). Não usar por mais de 7 dias para o tratamento sintomático da dor. Contraindicado em caso de hipersensibilidade a qualquer um dos ingredientes, em caso de hemorragia ativa ou risco de hemorragia, úlcera péptica, gástrica ou duodenal, insuficiência cardíaca grave, insuficiência renal grave, doença hepática e insuficiência hepática grave, tratamento intercorrente com diuréticos em curso ou com anticoagulantes. Contraindicado na gravidez e aleitamento. Deve ser evitado a seu uso concomitante de naproxeno com outros AINEs, incluindo os inibidores seletivos da ciclooxigenase-2. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo e, em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Bayer Portugal, Lda, Avenida Vitor Figueiredo nº4 - 4º piso 2790-255 Camarate MP 590 043 204. CH-232485320-75

Férias



WC



Não há
diarreia que
aguento

PROLIF®

Saccharomyces boulardii

Tratamento
sintomático da
diarreia aguda



Gene Farmacêutica, Lda - Av. D. João II, Ed. Atlântis, nº 44 C - 1º - 1990-025 Lisboa - Tel: 211 614 435 - Fax: 211 607 419 - Número Único de Pessoa - Colectiva e Cons. Reg. Com. de Lisboa: 506755695 - Capital Social: 500.000 Euros. Prolif® 250 mg cápsulas contém 250 mg de bilifusado com *Saccharomyces boulardii* e está indicado em adultos e crianças com mais de 6 anos para tratamento dos sintomas de diarreia aguda e prevenção da diarreia associada à toma de antibióticos. Está contraindicado em doentes com alergia a leveduras, a *Saccharomyces boulardii* ou a qualquer outro componente, em doentes com cateter venoso central, imunocomprometidos ou com diarreia grave devido a um risco de fúngica, ou que estejam internados. É necessária precaução se a diarreia durar mais do que 2 dias, se aparecer sangue nas fezes, se tiver febre, se sentir sede exagerada, secura da língua ou se tiver o sistema imunitário enfraquecido. Este medicamento contém lactose. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Referências bibliográficas: 1- Resumo das características do Medicamento Prolif® 250 mg cápsulas, junho 2020. PRO-0728-114-FD