

DE 30 DE JULHO A 5 DE AGOSTO

POUPE ESTA SEMANA

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

1,99€
Unid.

BATATA PRINGLES
Todas as variedades
175g
11,37€/kg



5,89€
kg

COSTELETAS DE PORCO
Cachaço/Lombo,
Frescas
6,99€/kg



ATÉ
30%

EM TODA
A MARCA
PESCANOVA



ATÉ
20%

EM TODAS AS
MELANCIAS

MELANCIA
RISCADA
1,99€/kg

1,49€
kg



GELADOS

ESCOLHIDOS PARA SI
A PREÇOS BAIXOS

ATÉ 12 DE AGOSTO

UMA SELEÇÃO
DE GELADOS
pingo doce
ESCOLHIDOS PARA SI A PREÇOS BAIXOS



PREPARE A SUA BELEZA NO VERÃO

DE 23 JULHO
A 5 AGOSTO



Tem toda a ração!

Quem dá tudo por si, merece o melhor.

A nutrição que a sua razão exige com
o sabor que eles adoram.

SABOR APROVADO POR
ESPECIALISTAS DE QUATRO PATAS

COMIDA
SECA P/CAO
ACTIVPET RAÇAS
PEQUENAS
3kg | 1,83€/kg
8,59€/kg

5,49€
kg



FRUTAS & LEGUMES

O MELHOR QUE A TERRA NOS DÁ

ATÉ
20%

EM
TODAS AS
MELANCIAS

1,49€
kg

MELANCIA
RISCADA
~~1,99€~~/kg



1,85€
kg

MELÃO
VERDE
A granel
~~2,49€~~/kg



ATÉ
20%

EM TODAS AS NECTARINAS,
PÊSSEGOS

2,89€
kg

NECTARINA
A granel
~~6,99€~~/kg



2,99€
kg

UVA ROSADA
S/ GRAÍNHA
BIOLÓGICA
HEY, VITA!
Emb. 500g (aprox.)
~~4,49€~~/kg



Já chegou!

5,99€
kg

CEREJAS
A granel
~~7,99€~~/kg



1,69€
kg

BANANA
REGIONAL
A granel
~~1,99€~~/kg



3,99€
kg

PERA
ABACATE
A granel
~~4,99€~~/kg



ATÉ
20%

EM
TODAS AS
MANDARINAS



ATÉ
20%

EM TODA
A MANGA

MANGA
MATURADA
Cal 8/9
2,99€
kg
~~3,59€~~/kg



2,99€
kg

LIMA
A granel
~~3,49€~~/kg



MAÇÃ
PINK LADY
A granel
~~3,99€~~/kg

3,29€
kg



FRUTAS & LEGUMES

OS NOSSOS FRESCOS DA SEMANA

2,09€
Unid.

SALADA MITICA EASY
150g
13,91€/kg
2,49€/Unid.
24,90€/kg



ATÉ 25%

NESTA SELEÇÃO DE TOMATES EMBALADOS

1,49€
Emb.

SANTA RITA PINGO DOCE
Emb. 250g | 3,96€/kg
1,99€/Emb.



pingo doce

1,89€
Emb.

TOMATE MINI ALONGADO AZURA
Emb. 500g
3,78€/kg
2,19€/Emb.

2,89€
Unid.

SALTEADO LEGUMES EASY
400g
7,23€/kg
3,39€/Unid.
24,90€/kg



2,49€
kg

PEPINO
A granel
2,99€/kg



3,49€
kg

BRÓCOLOS
A granel
4,59€/kg



ATÉ 20%

EM TODOS OS PIMENTOS
A granel



ATÉ 20%

EM TODAS AS CEBOLAS

1,39€
kg

CEBOLA
A granel
1,79€/kg



EM TODAS AS CENOURAS

ATÉ 20%

PRODUTO EMBALADO

0,95€
Emb.

CENOURA
Embalada 1kg
1,29€/Emb.



ATÉ 20%

EM TODAS AS BATATAS REGIONAIS

2,55€
kg

Cozer/Fritar
Emb +/- 3kg
0,99€/kg
3,99€/Emb.
1,33€/kg



2,89€
kg

MILHO DOCE

A granel
3,99€/kg

PRODUTO EMBALADO



PEIXARIA

ESCOLHA O PEIXE E ARRANJAMOS AO SEU GOSTO

EM PESCADO
FRESCO SELVAGEM
SELECIONADO

**POUPE
20%**



**POUPE
10%**

Em todo
o robalo



**POUPE
20%**

**EM TODAS AS
ESPETADAS
FRESCAS NA
PEIXARIA**



**ESPETADA
DE SALMÃO**
Com Abacaxi/
Com Pimentos
~~19,99€/kg~~

**15,99€
kg**

**5,99€
Unid.**

**TENTÁCULOS DE
POTA MAR IBÉRICA**
800g | 7,49€/kg
~~6,99€/Unid.~~



**POUPE
25%**
**4,49€
kg**

**SARDINHA NACIONAL
BRASMAR**
Congelada 900g
4,99€/kg
~~5,99€/kg~~



**POUPE
25%**
**7,49€
kg**

**SAPATEIRA COZIDA
PINGO DOCE**
Congelada 400-600g
~~9,99€/kg~~



**MAIS DE
25%**
**2,15€
kg**

AMÊIJOA VIETNAMITA C/CASCA
Congelada
~~2,99€/kg~~



**POUPE
40%**
**7,45€
kg**

CAMARÃO 30/40
Congelado
~~12,49€/kg~~



**7,99€
Unid.**

**BACALHAU
DESFIAO
CONSTANTINO**
Saco 400g
19,98€/kg
~~9,49€/Unid.~~



**5,99€
kg**

**CARAS DE
BACALHAU**
~~7,29€/kg~~



**19,99€
kg**

**BACALHAU
GRAÚDO DA
NORUEGA**
~~22,99€/kg~~



PEÇA AO BALCÃO PARA CORTAR À SUA MEDIDA

6,15€
kg

POUPE 20%

ENTRECOSTO DE PORCO

A granel
Fresco
~~7,69€~~/kg

COSTELETAS DE PORCO

Cachaço/Lombo, Frescas
~~6,29€~~/kg

**EXCLUSIVO
BALCÃO**

5,89€
kg

**POUPE
10%**

Em todos os
rotis de carne de porco



CARNE P/ COZER/ESTUFAR

Novilho/Vitelão
~~10,99€~~/kg

9,75€
kg

COSTELETÃO DE NOVILHO

Fresca
~~9,99€~~/kg

9,49€
kg

VAZIA DE NOVILHO

Fresca
~~23,99€~~/kg

22,59€
kg



ASAS DE FRANGO AVIGEX

Frescas
~~5€~~/kg

4,79€
kg

PRODUTO
EMBALADO

**POUPE
15%**

Em todas as
Espetadas



METADES DE FRANGO AVIGEX

Frescas
~~4,39€~~/kg

3,95€
kg

PRODUTO
EMBALADO



PADARIA E PASTELARIA

VÁRIAS FORNADAS POR DIA DE PÃO QUENTE

MAIS DE
15%

0,29€
Unid.

PÃO MISTURA TRIGO E CENTEIO

110g | 2,64€/kg
0,36€/Unid.



POUPE
10%

1,39€
Unid.

PÃO DE FORMA DE RIO MAIOR

500g | 2,78€/kg
1,59€/Unid.



LEVE 4
OU MAIS

Fica a:
0,64€
Cada

QUEIJADA DE AMÊNDOA

80g | 10,63€/kg
0,85€/Unid.



MAIS DE
20%

0,89€
Unid.

DAWNUTS CHOCO MAGIC C/RECHEIO

75g | 11,87€/kg
1,15€/Unid.



MAIS DE
20%

0,99€
Unid.

NAPOLITANA DE 2 CHOCOLATES

125g | 7,92€/kg
1,29€/Unid.



POUPE
10%

0,89€
Unid.

BOLA DE BERLIM C/CREME DE OVO

110g | 8,09€/kg
0,99€/Unid.



MAIS DE
10%

0,95€
Unid.

ROLO SUIÇO

1,09€/Unid.



POUPE
20%

0,79€
Unid.

CHAUSSON DE MAÇÃ

100g | 7,90€/kg
0,99€/Unid.



MAIS DE
10%

8,99€
Unid.

BOLO BRIGADEIRO

800g | 11,24€/kg
10,49€/Unid.



PRODUTO
REFRIGERADO

MAIS DE
10%

1,29€
Unid.

FOLHADO

Frango c/Cogumelos/
Atum Queijo e Ervas
120g | 10,75€/kg
1,49€/Unid.



**COMIDA
FRESCA**

pingo doce

2,69€
Unid.

~~2,99€~~/Unid.

**Baguete
de Atum/
Delícias/
Frango**

**LEVE
8+2
GRÁTIS**

Por 2,40€

Fica a:

0,24€
Unid.

**NUGGETS
DE FRANGO**
0,30€/Unid.

DESTAQUE DA SEMANA

1,99€
Emb.

SALSICHAS P/ CHURRASCO PINGO DOCE
Normal/Picante
250g
7,96€/kg
2,19€/Emb.



179€
Unid.

MORCELA REGIONAL SALSICOR
440g
4,07€/kg
1,99€/Unid.



379€
Unid.

GUANCIALE ITALIANO GOLFERA
100g
37,90€/kg
4,49€/Unid.



E AINDA...

9,49€
kg

CHOURIÇO MOURO SALSICHARIA IDEAL
~~9,99€/kg~~



PEÇA NO BALCÃO*

9,99€
kg

PÊ TORRESMO SILVEIRA E ROSA
~~10,99€/kg~~



PEÇA NO BALCÃO*

8,99€
kg

FIAMBRE DA PÁ PINGO DOCE
~~9,89€/kg~~



PEÇA NO BALCÃO*

MAIS DE 20%

PAIO YORK DA PÁ
~~13,99€/kg~~



PEÇA NO BALCÃO*

PEITO DE PERU FORNO DE LENHA
~~14,49€/kg~~

13,29€
kg



pingo doce

PEÇA NO BALCÃO*

1,99€
Unid.

ALHEIRA EUROFUMEIRO
200g
9,95€/kg
Galinha e Pato
2,39€/Unid.



1,99€
Unid.

PEITO DE PERU FATIAS FINAS IZIDORO
Emb. 120g+30g
13,26€/kg
2,29€/Unid.



MAIS DE 20%

1,79€
Unid.

FIAMBRE DA PÁ REGIONAL SALSICOR
Fatias 180g |
9,95€/kg
2,35€/Unid.



MAIS DE 20%

1,39€
Unid.

CHOURIÇÃO LAMINADO SALSICOR
Fatias 100g |
13,90€/kg
1,79€/Unid.



POUPE 25%

3,99€
Unid.

LOMBO CURADO ARTYSAN
100g
39,99€/kg
4,99€/Unid.



3,89€
Unid.

PRESUNTO SERRA 9 MESES
100g
38,90€/kg
4,49€/Unid.



POUPE 20%

2,99€
Unid.

SALMÃO MARINADO DA NORUEGA
80g
37,38€/kg
3,75€/Unid.



MAIS DE 20%

3,89€
Unid.

SALSICHA SILESIANA
400g |
9,73€/kg
4,89€/Unid.



pingo doce

DESTAQUE DA SEMANA

POUPE 25%

QUEIJO P/BARRAR ARLA
Ananás/Ervos e Especiarias
200g | 8,95€/kg
2,39€/Unid.

1,79€
Unid.



QUEIJO P/BARRAR
NATURAL ARLA
200g | 8,45€/kg
2,19€/Unid.

4,99€
Unid.

QUEIJO FETA
PRESIDENT
150g | 33,27€/kg
5,99€/Unid.



POUPE 20%

QUEIJO
COTTAGE ARLA
220g | 9,05€/kg
2,49€/Unid.

1,99€
Unid.



E AINDA...

9,29€
kg

QUEIJO
FLAMENGO EM
BARRA TERRA
NOSTRA
10,89€/kg



PEÇA NO
BALCÃO*

6,99€
Unid.

QUEIJO DE VACA
BRANCO INDULAC
QUARTOS
500g | 13,98€/kg
7,99€/Unid.



MAIS DE 25%

1,39€
Unid.

QUEIJO
MOZARELLA
RALADO
VALFORMOSO
150g
9,27€/kg
1,89€/Unid.



1,79€
Emb.

QUEIJO A VACA
QUE RI PORÇÕES
Light/Original
Emb. 125g |
14,32€/kg
1,99€/Emb.



4,29€
Pack

Original
10,73€/kg
5,09€/Pack

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
Folhas 2x200g



4,39€
Pack

50% Gordura
10,98€/kg
5,19€/Pack



2,29€
Unid.

QUEIJO
FATIADO
ILHA BRANCA
MILHAFARE DOS
AÇORES
180g
12,72€/kg
2,69€/Unid.



3,49€
Unid.

QUEIJO 1/4 BOLA
FLAMENGO
TERRA NOSTRA
350g
9,98€/kg
4,19€/Unid.



4,69€
Unid.

QUEIJO CHEDDAR
VINTAGE WHITE
KERRYGOLD
200g | 23,45€/kg
5,57€/Unid.



QUEIJO PRATO
MISTURA PINGO
DOCE
6,29€/kg

6,19€
Unid.



QUEIJO DA ILHA
TERCEIRA MILHAFARE
12,08€/kg

11,49€
kg



QUEIJO PRATO
ALHO E SALSA NOVA
AÇORES
Inteiro/Metades
13,67€/kg

11,99€
kg



POUPE 20%

EM TODOS
OS DIPS
PALTSIDIS



ATÉ 10%

EM TODAS AS
PIZZAS FRESCAS
PINGO DOCE



2,49€
Unid.

LASANHA DE
FRANGO
PINGO DOCE
400g
6,23€/kg
2,59€/Unid.



PRONTO A COMER

POUPE 20%

2,39€
Unid.

MASSA TENRA
PASTA DO DIA
300g | 7,97€/kg
2,99€/Unid.



TEMOS PROMOÇÕES!

pingo doce

IOGURTES

DESTAQUE DA SEMANA

MAIS DE
40%

1,99€
Pack

**IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI 5ZERO**
Todas as variedades
Pack 4x160g |
3,11€/kg
3,52€/Pack



1,89€
Unid.

ACTIVIA TOPPER
Chocolate
165g
11,45€/kg
2,29€/Unid.



1,49€
Pack

**IOGURTE LÍQUIDO
PINGO DOCE**
Morango
4x170g
8,76€/kg
1,55€/Pack



E AINDA...

PROTEICOS

2,79€
Pack

**IOGURTE LÍQUIDO
PROTEÍNA GO
ACTIVE**
Baunilha/Cookie/
Coco
4x170g
8,76€/kg



1,89€
Unid.

PUDIM YOPRO
Chocolate/Caramelo/
Baunilha
150g | 12,60€/kg
2,19€/Unid.



MAIS DE
25%

2,09€
Unid.

**IOGURTES LINDAHL'S
CRUNCHY GRANOLA**
Chocolate/Morango
Emb. 2x127g | 8,23€/kg
2,89€/Unid.



PEQUENO-ALMOÇO

MAIS DE
25%

2,59€
Pack

IOGURTE 000% ACTIVIA
Natural /Morango
Pack 4x115g | 5,63€/kg
3,56€/Pack



MAIS DE
20%

5,29€
Pack

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL
Natural/Morango
12x100g | 4,41€/kg
6,99€/Pack



2,99€
Pack

**IOGURTE MAGRO
MIMOSA**
Frutos Silvestres
Pack 8x115g | 2,48€/kg
3,43€/Pack



SNACKS

MAIS DE
35%

1,79€
Unid.

**KÉFIR ACTIVIA
DANONE**
Mirtilos/
Natural 280g
6,39€/kg
2,79€/Unid.



MAIS DE
20%

2,39€
Pack

**IOGURTE ESTILO
GREGO YAOS NESTLÉ**
Todas as variedades
Pack 4x115g | 5,20€/kg
3,11€/Pack



6,09€
Pack

**IOGURTE LÍQUIDO
DANACOL**
Todas as variedades
Pack 12x100g
5,08€/kg
6,99€/Pack



LANCHINHOS

MAIS DE
20%

1,89€
Pack

DANONE SUPER MÁRIO
Morango
Pack 2x110g
8,59€/lt
2,39€/Pack



1,59€
Pack

**IOGURTE DE
POLPA MIMOSA**
Todos os sabores
Pack 4x120g | 3,31€/kg
1,96€/Pack



MAIS DE
25%

2,49€
Pack

**IOGURTE LÍQUIDO
YOCO SUISSINHO**
Todas as variedades
Pack 6x90g
4,61€/kg
3,48€/Pack



MOMENTOS DE PRAZER

**SOBREMESA DELICIA A
LEITEIRA EM COPO DE VIDRO**
Chocolate/Bolacha
Pack 2 Unid.
1,10€/Unid.
2,65€/Pack

2,19€
Pack



2,79€
Pack

SOBREMESA DANET
Duo Baunilha e Chocolate Pack
4x125g/Duplo Prazer Chocolate
Pack 4x100g | 0,70€/Unid.
3,49€/Pack



MAIS DE
25%

1,62€
Pack

GELATINA ROYAL 10KCAL
Todos os sabores Pack 4x100g
0,39€/Unid.
2,19€/Pack



DESTAQUE DA SEMANA

0,89€
Unid.BEBIDA
SOJA ALPRO
CHOCOLATE
LIGHT
250ml
3,56€/lt
1,06€/Unid.0,85€
Unid.NATA UHT
NOVA AÇORES
200ml
4,25€/lt
0,94€/Unid.0,40€
Unid.LEITE UHT C/
CHOCOLATE
NOVA AÇORES
200ml |
2,00€/lt
0,42€/Unid.

E AINDA...

0,77€
Unid.LEITE UHT
ESTRELA DO
ATLÂNTICO
Meio gordo 1lt
0,79€/Unid.POUPE
20%1,14€
Unid.LEITE BIO
PASTAGEM
TERRA NOSTRA
Meio gordo 1lt
1,42€/Unid.POUPE
20%1,99€
Unid.BEBIDA
VEGETAL
ALPRO
Baunilha 1lt
2,49€/Unid.POUPE
20%1,99€
Unid.BEBIDA
VEGETAL
ALPRO
Aveia 1lt
2,49€/Unid.

pingo doce

1,49€
Unid.LEITE DE
CHOCOLATE
1lt
1,59€/Unid.2,09€
Emb.LEITE UHT UCAL GALÃO
Emb. 3x200ml
3,48€/lt
2,29€/Emb.2,69€
Unid.CHANTILLY
PRÉSIDENT
250g
10,76€/kg
2,99€/Unid.

pingo doce

0,89€
Unid.CREME DE
SOJA 100%
VEGETAL PURA
VIDA
200ml |
4,45€/lt
1,05€/Unid.1,79€
Unid.MANTEIGA
MAGRA
250g | 7,16€/kg
1,95€/Unid.2,15€
Unid.MANTEIGA C/
SAL ILHA AZUL
250g | 8,60€/kg
2,28€/Unid.1,43€
Unid.CREME
VEGETAL
VAQUEIRO
250g | 5,72€/kg
1,59€/Unid.2,96€
Unid.CREME
VEGETAL FLORA
400g | 7,40€/kg
3,49€/Unid.MAIS DE
35%4,49€
Unid.CREME VEGETAL
BECOL PROACTIVE
Original/Sabor a
manteiga 450g |
9,98€/kg
6,99€/Unid.MAIS DE
30%5,49€
Unid.CREME VEGETAL PLANTA
Original/Sabor a
manteiga 1kg
7,99€/Unid.

TEMOS PROMOÇÕES!

pingo doce

CONGELADOS

ATÉ 12 DE AGOSTO

Escolhidos para si, a preços baixos.



DESTAQUE DA SEMANA



ATÉ 50%

EM TODA A MARCA OLÁ



1,99€ Emb.

GELADO Morango Twist/Exótico
Emb. 3 Unid.
0,66€/Unid.
3,99€/Emb.

É novo!

E AINDA...

2,29€ Emb.

GELADO FRUIT MIX
Emb. 6 Unid.
0,38€/Unid.
2,59€/Emb.



1,99€ Emb.

GELADO PIRULITOS
Emb. 8 Unid.
0,25€/Unid.
2,09€/Emb.



2,49€ Emb.

GELADO GELÁTICOS
Emb. 9 Unid.
0,28€/Unid.
2,79€/Emb.



2,69€ Emb.

GELADO TUBITOS
Limão e Morango
Emb. 6 Unid.
0,45€/Unid.
2,99€/Emb.



2,49€ Emb.

GELADO CONE
Baunilha e Pistachio
Emb. 4 Unid.
0,62€/Unid.
2,79€/Emb.



3,69€ Unid.

GELADO Pistachio e Baunilha
950ml | 3,88€/lt
3,89€/Unid.



3,49€ Emb.

GELADO MAJESTIC
Pistachio
Emb. 4 Unid.
0,87€/Unid.
3,69€/Emb.



3,79€ Unid.

GELADO Pistachio
500ml | 7,58€/lt
4,29€/Unid.



ATÉ
30%

EM TODA
A MARCA
PESCANOVA

PESCANOVA

O bom sai bem

Descubra esta e outras receitas
em pescanova.pt



12,99€
Emb.

MEDALHÕES DE SALMÃO

400g
32,48€/kg
16,99€/Emb.



MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO

1kg
21,99€/Emb.

14,99€
Emb.



DELÍCIAS DO MAR EM FORMA DE LAGOSTA

250g | 9,37€/kg
3,19€/Unid.

2,39€
Unid.



MIOLO DE CAMARÃO GIGANTE

15/30, 250g
31,00€/kg
9,69€/Unid.

7,75€
Unid.

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 23 DE JULHO A 05 DE AGOSTO DE 2026

POSTAS DE BACALHAU
800g | 13,74€/kg
14,19€/Emb.

MAIS DE
20%

10,99€
Emb.



6,99€
Unid.

PREPARADO DE ARROZ DE MARISCO BRASMAR
900g | 7,77€/kg
7,85€/Unid.



MAIS DE
25%

7,99€
Unid.

CHOCO LIMPO 20/40 BRASMAR
800g
9,99€/kg
10,99€/Unid.



MAIS DE
20%

3,49€
Unid.

MIOLO DE CAMARÃO 70/100 BRASMAR
240g | 14,54€/kg
4,45€/Unid.



1,29€
Emb.

DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN MAR IBÉRICA
250g | 5,16€/kg
1,44€/Emb.



1,09€
Unid.

CENOURA AOS CUBOS GLACIALIS
400g | 2,73€/kg
1,19€/Unid.



3,39€
Unid.

ERVILHAS IGLO
700g
4,84€/kg
3,99€/Unid.



MISTURA DE BRÓCOLOS, CENOURA E COUVE FLOR GEIVALADOS
1kg 2,69€/Unid.

POUPE
20%

2,14€
Unid.



0,79€
Unid.

FEIJÃO VERDE CORTADO
400g | 1,98€/kg
0,85€/Unid.



POUPE
20%

1,19€
Unid.

MISTURA DE VEGETAIS P/SALTEAR
400g | 2,98€/kg
1,49€/Unid.



1,99€
Unid.

VEGGIE RICE
450g | 4,42€/kg
2,15€/Unid.



3,99€
Unid.

BATATAS PALITOS
2,5kg
1,60€/kg
4,09€/Unid.



TEMOS PROMOÇÕES!

pingo doce

DESTAQUE DA SEMANA

13,99€
Unid.

**PIRATAS
TIRAS DE
FRANGO
ATRIAN**

1kg
15,99€/Unid.



**POUPE
25%**

5,99€
Unid.

**PÃO DE
QUEIJO
PINGO DOCE**

1,1kg
5,45€/kg
7,99€/Unid.



E AINDA...

**POUPE
20%**

4,39€
kg

**MIX
PERNINHAS
E COXINHAS
DE FRANGO
AVIGEX**
5,54€/kg



**POUPE
20%**

3,25€
kg

**PERNINHAS DE
FRANGO SEU**
4,09€/kg



**MAIS DE
20%**

5,49€
Emb.

**HAMBÚRGUER DE
SUÍNO SALSICOR**
Emb. 8x95g
7,22€/kg
6,95€/Emb.



**POUPE
40%**

8,99€
Emb.

**HAMBURGER DE
FRANGO S/GLÚTEN
IGLO**
Emb. 8 Unid.
480g | 18,73€/kg
14,99€/Emb.



6,49€
Emb.

**ALMÔNDEGAS DE
BOVINO QUINTA
DOS AÇORES**
450g | 14,42€/kg
7,29€/Emb.



6,49€
Emb.

**DOURADINHOS DE
PESCADA FRIPOZO**
1kg
7,09€/Emb.



**POUPE
25%**

5,99€
Emb.

**CORDON BLEU DE
PORCO IGLO**
Emb. 4x94g
(376g) | 1,50€/Unid.
7,99€/Emb.



**POUPE
25%**

11,99€
Emb.

**CORDON BLEU DE
FRANGO IGLO**
Emb. 6 Unid.
600g | 2,00€/Unid.
18,99€/Emb.



**ATÉ
25%**

**EM TODAS
AS PIZZAS
CONGELADAS**



3,69€
Unid.

**PIZZA 4 QUEIJOS
RISTORANTE**
340g
10,85€/kg
4,99€/Unid.

3,64€
Unid.

AZEITE
SALUTAR
75cl
4,85€/lt



11,94€
Unid.

AZEITE
GALLO
SUBTIL
2lt |
5,97€/lt



5,49€
Unid.

AZEITE OLIVEIRA
DA SERRA
VIRGEM EXTRA
OURO
750ml
7,32€/lt



8,79€
Unid.

AZEITE VIRGEM
EXTRA HERDADE
DO ESPORÃO
500ml
17,58€/lt



1,49€
Unid.

ÓLEO
ALIMENTAR
APETITE
1lt



2,19€
Unid.

ÓLEO FULA
ESPECIAL
FRITURAS
1lt



2,19€
Unid.

ARROZ BASMATI
BRAJMA CIGALA
1kg



25%
OU MAIS

EM TODAS AS
FARINHAS E
MASSAS NACIONAL



ATÉ
30%

EM TODAS AS
MASSAS TRICOLORS
MILANEZA



1,79€
Unid.

SPAGHETTI
DI NERO
500g
3,58€/kg
1,99€/Unid.



2,69€
Unid.

TAPIOCA
HIDRATADA
500g
5,38€/kg
3,19€/Unid.



0,89€
Unid.

AÇÚCAR
BRANCO
GRANULADO
1kg



POUPE
25%

EM TODAS AS
MANTEIGAS DE
AMENDOIM DIESE

É novo!



MAIS DE
20%

MASSA ESPIRAIS
S/GLÚTEN
MILANEZA
400g
4,98€/kg
2,63€/Unid.



SUPLEMENTO ULTRA
MAGNÉSIO +B6
PLANTANATUR
Emb. 30 Unid.
0,20€/Unid.
6,69€/Emb.



ESCOLHAS EQUILIBRADAS

É novo!

LEVE
2+1
GRÁTIS

Por 2,18€
Fica a
0,73€
Unid.

BARRA PROTEICA DE
CHOCOLATE BELGA
PROZIS
30g
1,09€/Unid.



ATÉ
25%

EM TODAS AS
FARINHAS CEM
PORCENTO



25%
OU MAIS

EM TODAS AS
INFUSÕES CEM
PORCENTO



POUPE
20%

PROTEÍNA VEGAN WHY
Chocolate 250g
22,36€/kg
6,99€/Unid.



3,39€
Unid.

GRANOLA DE
CHOCOLATE 0%
AÇÚCAR WHY
FOODS
300g
11,30€/kg
3,99€/Unid.



1,79€
Unid.

PÃO ALEMÃO
BIOLÓGICO
500g | 3,58€/kg



0,84€
Unid.

FLOCOS DE
AVEIA FINOS
INTEGRAIS
500g
1,68€/kg
0,99€/Unid.



2,79€
Unid.

MIX PARA
PANQUECAS
S/GLÚTEN
300g
9,30€/kg
3,19€/Unid.



2,29€
Unid.

CLARA DE
OVO GO
ACTIVE
500ml
4,58€/lt
2,39€/Unid.



DESTAQUE DA SEMANA

MAIS DE
10%

EM TODA A
MARCA HOMEM
DO LEME

0,79€
Unid.

ATUM
HOMEM
DO LEME
Óleo/Natural
110g |
7,18€/kg
0,89€/Unid.



ATÉ
35%

EM TODOS OS
MOLHOS TOP
DOWN CALVÉ

1,94€
Unid.

BIG BURGER
260g | 7,46€/kg
2,89€/Unid.



ATÉ
50%

NESTA SELEÇÃO
DE SALSICHAS
IZIDORO

2,84€
Emb.

FAMILIAR AVES
Frasco 9 Unid.
0,32€/Unid.
4,37€/Emb.



E AINDA...

2,52€
Unid.

FILETE DE
ATUM EM
AZEITE
TENÓRIO
120g
20,75€/kg
2,49€/Unid.



ATÉ
50%

EM TODO O
ATUM VASCO
DA GAMA



1,49€
Unid.

LULAS DE
CALDEIRADA
GENERAL
115g | 12,96€/kg
1,79€/Unid.



1,29€
Unid.

SARDINHAS
EM AZEITE
120g |
10,75€/kg



0,74€
Emb.

SALSICHAS
FRANKFURT
MERENDA
8 Unid.
0,10€/Unid.
0,79€/Emb.



1,39€
Unid.

AZEITONA
VERDE FRAMI
Fatiada 360g
3,87€/kg
1,49€/Unid.



POUPE
25%

1,79€
Unid.

MACEDÓNIA
DE LEGUMES
FERBAR
540g
5,51€/kg
2,89€/Unid.



1,79€
Unid.

POLPA DE
TOMATE
1lt
1,99€/Unid.



20%
OU MAIS

EM TODOS
OS VINAGRES
GALLO



2,69€
Unid.

PICKLES FERBAR
680g
3,96€/kg
3,19€/Unid.



MAIS DE
25%

1,89€
Unid.

KETCHUP
TOP DOWN
PALADIN
450g |
4,20€/kg
2,89€/Unid.



1,09€
Unid.

MOSTARDA
ORIGINAL TOP
DOWN
250g
4,36€/kg
1,19€/Unid.



POUPE
25%

1,49€
Unid.

TOMATE FRITO
HEINZ*
350g
4,26€/kg
1,99€/Unid.



2,49€
Emb.

CALDO DE
GALINHA KNORR
Emb. 24 Unid.
0,10€/Unid.
2,69€/Emb.



MAIS DE
30%

1,29€
Unid.

NOODLES NAKED
Todas as variedades
78g | 16,54€/kg
1,89€/Unid.



MAIS DE
30%

1,49€
Unid.

PURÉ DE
BATATA EM
FLOCOS
FERBAR*
450g
7,45€/kg
2,19€/Unid.



*Promoção válida até 12 de agosto

DESTAQUE DA SEMANA

MAIS DE
25%
2,49€
Unid.

PÃO DE FORMA FAMILIAR PANRICO
750g | 3,32€/kg
3,39€/Unid.



2,29€
Unid.

PÃO BURGER BIMBO
Brioche/Rústica
290g | 7,90€/kg
2,75€/Unid.



MAIS DE
35%
1,59€
Unid.

PÃO DE FORMA RÚSTICO PANRICO
0% DE AÇÚCAR ADICIONADOS*
375g | 4,24€/kg
2,59€/Unid.



E AINDA...

3,09€
Unid.

MANTEIGA DE AMENDOIM SKIPPY
Creamy/Super Crunchy
340g | 9,09€/kg
3,79€/Unid.



POUPE 20%
3,59€
Unid.

RECHEIO P/BOLO HAK
430g | 8,35€/kg
4,49€/Unid.

É novo!



0,99€
Unid.

MOUSSE DE CHOCOLATE
150g
6,60€/kg



POUPE 40%
1,69€
Unid.

LEITE CONDENSADO NESTLÉ
370g | 4,57€/kg
2,85€/Unid.



MAIS DE **25%** EM TODA A MARCA CASA DE MATEUS



MAIS DE **20%**
2,99€
Unid.

SALADA DE FRUTAS FRAMI
840g | 3,56€/kg
3,99€/Unid.



2,69€
Unid.

MEL FAVO D'ABELHA
500g
5,38€/kg
2,99€/Unid.



POUPE 25%
0,59€
Unid.

GELATINA EM FOLHAS KOALA
9g
0,79€/Unid.



0,89€
Unid.

GELATINA
Todas as variedades
170g | 5,24€/kg
0,99€/Unid.



25% OU MAIS EM TODOS OS PREPARADOS CONDI



2,49€
Unid.

BASE PANGUDI
Crepes/Panquecas
200g | 12,45€/kg
2,79€/Unid.



DESTAQUE DA SEMANA

POUPE 20%

CÁPSULAS DE CAFÉ CAFÉ D'OR RISTRETTO
Emb. 64 Unid.
12,99€/Emb.



10,39€, Emb.



10,49€, Emb.

CÁPSULAS DE CAFÉ PINGO DOCE
Corposo
Emb. 48 Unid.
12,59€/Emb.



FORMATO POUPANÇA 48 un.



E AINDA...

4,59€, Emb.

CÁPSULAS DE CAFÉ RISTRETTO L'ANIMO NESPRESSO
Emb. 20 Cáps.



7,38€, Emb.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOCE GUSTO SICAL
Emb. 30 Unid.



MAIS DE 25%

3,59€, Unid.

CÁPSULAS DE CAFÉ NESPRESSO RISTRETTO DESCAFEINADO
Emb. 10 Unid.
4,99€/Unid.



8,79€, Emb.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q BELLISSIMO SUPREMO
Emb. 30 Unid.



3,89€, Emb.

CÁPSULAS DE CAFÉ PINGO DOCE Kaapi Royale/ Aromático
Emb. 16 Unid.
4,69€/Emb.



17,49€, Unid.

CAFÉ GRÃO SICAL CLÁSSICO
1kg
18,99€/Unid.



MAIS DE 30%

9,99€, Unid.

CAFÉ SOLÚVEL PROTEÍNA DELTA
200g
49,95€/kg
14,99€/Unid.



POUPE 35%

3,89€, Unid.

CAFÉ MOÍDO DELTA ORIGENS COLOMBIA
220g | 17,68€/kg
5,99€/Unid.



MAIS DE 30%

11,49€, Unid.

CAFÉ EM GRÃO CREMA DELTA
500g | 22,98€/kg
16,49€/Unid.



MAIS DE 30%

3,19€, Unid.

CAFÉ MOÍDO SICAL TRADIÇÃO
220g
14,50€/kg
4,79€/Unid.



POUPE 35%

3,89€, Unid.

MISTURA SOLÚVEL MOKAMBO
200g
19,45€/kg
5,99€/Unid.



4,99€, Unid.

CAFÉ NESCAFÉ CONCENTRADO Black/Caramelo
500ml
9,98€/lt
5,99€/Unid.



POUPE 20%

3,99€, Unid.

ACHOCOLATADO NESQUIK
390g | 10,23€/kg
4,99€/Unid.



MAIS DE 25%

1,59€, Unid.

INFUSÃO DE CAMOMILA LIPTON
Emb. 20 Unid.
0,08€/Unid.
2,29€/Unid.



MAIS DE 20%

EM TODOS OS CHÁS E INFUSÕES TETLEY



DESTAQUE DA SEMANA

POUPE 25%

EM TODA A MARCA AURORA

1,99€
Unid.

CROISSANTS C/ CACAU E AVELA
304g | 6,55€/kg
2,49€/Unid.



POUPE 25%

EM TODAS AS BOLACHAS DE TUBO OREO

1,49€
Unid.

Choc'o Brownie
154g | 9,68€/kg
1,99€/Unid.



É novo!

20% OU MAIS

NAS TAÇAS E CONES PROGELCONE



E AINDA...

POUPE 30%

BOLACHA RECHEADA C/CREME BISCOFF
Biscoff/Chocolate
150g | 11,60€/kg
2,49€/Unid.

1,74€
Unid.



MAIS DE 30%

EM TODAS AS BOLACHAS FILIPINOS



25% OU MAIS

EM TODAS AS BOLACHAS NACIONAL



MAIS DE 25%

MINI COOKIES/ WAFERS MILKA
110g | 16,73€/kg
2,49€/Emb.

1,84€
Emb.



25% OU MAIS

EM TODA A MARCA DINOSAURUS



MAIS DE 30%

BOLACHA MCVITIE'S FRUIT&FORM
Todas as variedades
218g | 9,13€/kg
2,99€/Emb.

1,99€
Emb.



ATÉ 35%

EM TODA A GAMA VITALDAY DA GULLÓN



POUPE 25%

BOLACHA MARINHEIRA MINI CEM PORCENTO
Tomate/Chia
50g | 14,80€/kg
0,99€/Unid.

0,74€
Unid.



POUPE 20%

TABLETE CHOCOLATE MILKA
Leite/Extra Cacao
90g | 22,11€/kg
2,49€/Unid.

1,99€
Unid.



POUPE 25%

EM TODOS OS PACKS SNICKERS



MAIS DE 30%

CHOCOLATE KITKAT MINI
200g | 14,95€/kg
2,49€/Emb.

2,99€
Emb.



ATÉ 20%

EM TODA A MARCA REESE'S



0,99€
Emb.

CROISSANT MILKA
Bauñilha 50g



1,69€
Emb.

WAFFLES AÇÚCARADOS BELGOFRE
275g | 6,15€/kg
1,89€/Emb.



ATÉ 35%

EM TODA A MARCA MENTOS



POUPE 25%

PASTILHA ELÁSTICA HUBBA BUBBA
56g | 26,61€/kg
1,99€/Unid.



É novo!

DESTAQUE DA SEMANA

ATÉ
30%

EM TODA
A MARCA
NESTUM



MAIS DE
35%

CEREAIS CHOCOMAX
NACIONAL
650g | 4,45€/kg
4,49€/Emb.

2,89€
Emb.



MAIS DE
25%

CEREAIS NESTLÉ
ESTRELITAS
550g | 4,16€/kg
4,59€/Emb.

2,29€
Emb.



E AINDA...

3,44€
Unid.

GRANOLA DE
CHOCOLATE
COM AVEIA
SPECIAL K
320g
10,75€/kg
4,25€/Unid.



MAIS DE
25%

2,39€
Emb.

BARRAS
CEREAIS
FITNESS
CHOCOLATE
Emb. 6x23,5g
16,95€/kg
3,49€/Emb.



3,29€
Unid.

MUESLI
CRUNCHY
1kg
3,69€/Unid.



1,89€
Unid.

CEREAIS
FRUTA E
FIBRA
375g
5,04€/kg
1,99€/Unid.



POUPE
25%

3,89€
Unid.

CEREAIS
COOKIE'Z
NACIONAL
650g
5,98€/kg
4,19€/Unid.



3,69€
Unid.

CEREAIS
FROOT LOOPS
KELLOGG'S
375g
9,84€/kg
4,29€/Unid.



1,79€
Unid.

CEREAIS
CORN FLAKES
500g
3,58€/kg



2,79€
Unid.

CEREAIS
CHOC RECH
CREME LEITE
PINGO DOCE
500g
5,58€/kg



MAIS DE
25%

1,89€
Unid.

CEREAIS
NESQUIK
NESTLÉ
300g
6,30€/kg
2,59€/Unid.



3,49€
Unid.

CEREAIS
MEL POPS
KELLOGG'S
330g
10,58€/kg
3,99€/Unid.



POUPE
35%

2,49€
Unid.

CEREAIS
STARZ
NACIONAL
650g
3,83€/kg
3,95€/Unid.



MAIS DE
30%

3,39€
Unid.

FARINHA N/LÁCTEA
CERELAC
600g | 5,65€/kg
4,99€/Unid.



MAIS DE
30%

1,69€
Unid.

REFEIÇÃO INFANTIL DE
ERVILHAS E BATATA C/
FRANGO GERBER
190g | 8,89€/kg
2,49€/Unid.



MAIS DE
20%

0,69€
Unid.

BOLSA DE
FRUTA 3
FRUTAS HERO
100g |
6,90€/kg
0,89€/Unid.



2,14€
Emb.

PURÉ DE FRUTA AMEIXA
E MAÇÃ BLÉDINA
4x95g | 5,63€/Unid.
2,55€/Emb.



DESTAQUE DA SEMANA

ATÉ
20%

EM TODOS
OS SUMOS
COMPAL



COCA-COLA

Zero açúcar
Pack 2x1,75lt | 0,93€/lt
~~4,09€/Pack~~

COCA-COLA

Original
Pack 2x1,75lt | 1,07€/lt
~~4,69€/Pack~~

POUPE
20%

3,25€
Pack



POUPE
20%

3,75€
Pack

E AINDA...

ÁGUAS

POUPE
25%

1,19€
Unid.

ÁGUA DE
NASCENTE
CARAMULO
6lt | 0,20€/lt
1,59€/Unid.



ATÉ
20%

EM TODA
A GAMA
LUSO FRUTA



ÁGUA C/GÁS
PEDRAS SABORES
Todas as variedades
4x25cl | 2,69€/lt
3,28€/Pack

2,69€
Pack



ICE TEAS, SUMOS E NÉCTARES

1,79€
Unid.

SUMO 100%
TROPICAL
PINGO DOCE
1,5lt
1,19€/lt
1,89€/Unid.



MAIS DE
20%

1,89€
Unid.

SUNNY DELIGHT
Frutos do Bosque
1,25lt | 1,51€/lt
2,49€/Unid.



0,65€
Unid.

BEBIDA
INSTANTÂNEA
FOSTER CLARK'S
Todas os sabores
20g
0,79€/Unid.



ATÉ
25%

EM TODOS
OS PACKS
UM BONGO



4,49€
Pack

ICE TEA FUZE TEA
Todas as variedades
6x300ml | 2,27€/lt
4,99€/Pack



MAIS DE
35%

1,99€
Unid.

ICED TEA LIPTON
Limão/Pêssego
2lt | 1,00€/lt
3,19€/Unid.



REFRIGERANTES E ENERGÉTICAS

MAIS DE
20%

0,89€
Unid.

PEPSI
Todas as
variedades 1lt
1,25€/Unid.



POUPE
25%

1,35€
Unid.

REFRIGERANTE SUMOL
Todas as variedades
1,5lt | 0,90€/lt
1,75€/Unid.



0,49€
Unid.

BEBIDA
ENERGÉTICA
BE POWER
CLASSIC
25cl
1,96€/lt
0,59€/Unid.



Embalagens de bebidas,
garrafas de plástico e latas,
inferiores a 3L, e com símbolo
volta, acresce o valor de
depósito de 0,10€ por unidade.
O valor de depósito é devolvido
ao entregar as embalagens
nas máquinas volta





BATATA CHEF GOURMET
3,79€/Unid.
BATATA POTATO PETALS
3,69€/Unid.
500g | 4,78€/kg

2,39€/Unid.



1,85€/Unid.

BATATA
PALITOS
GOLDEN
LONG
750g
2,47€/kg
2,89€/Unid.



2,49€/Unid.

BATATA PALITOS
ONDULADOS
CRINKLE
750g | 3,32€/kg
3,89€/Unid.



2,39€/Unid.

BATATA
JULIENNE
AIR FRYER
600g
3,98€/kg
3,69€/Unid.

2,25€/Unid.

BATATA
NOISETTES
AIR FRYER
550g
4,09€/kg
3,49€/Unid.



AMOR à primeira DENTADA

-35% de desconto



2,49€/Unid.

BATATA
MEDITERRANEAN
POTATOS
750g | 3,32€/kg
3,89€/Unid.

2,25€/Unid.

BATATA MINI BRAVA
AOS CUBOS
750g | 3,00€/kg
3,49€/Unid.



P!CKERS

É novo!

TODOS LOUCOS POR P!CKERS!

2,25€/Unid.

NACHO CHEESE/
SMOKY CHEESE
230g | 9,78€/kg
3,49€/Unid.



AROS DE CEBOLA
350g | 6,43€/kg
3,49€/Unid.

2,25€/Unid.



CHILLI CHEESE
230g | 9,78€/kg
3,49€/Unid.

2,25€/Unid.



DESTAQUE DA SEMANA

12,99€
Pack

**CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK MINI**
Pack 24x20cl
2,71€/lt



12,99€
Pack

**CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES MINI**
Pack 24x25cl 2,17€/lt



E AINDA...

2,29€
Unid.

**CERVEJA
SUPER BOCK**
1lt
2,79€/Unid.



5,95€
Pack

**CERVEJA S/
ÁLCOOL SUPER
BOCK**
Pack 6x33cl
3,01€/lt
6,99€/Pack



13,09€
Pack

**CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN**
Pack 18x25cl | 2,91€/lt



**CERVEJA
FRANZISKANER**
50cl | 4,38€/lt
2,89€/Unid.



**CERVEJA C/ÁLCOOL
CORONITA EXTRA**
21cl | 5,67€/lt
1,49€/Unid.



MAIS DE
20%

5,29€
Pack

**SIDRA
SOMERSBY**
Blackberry
Pack 6x20cl |
4,41€/lt
5,85€/Pack



35%
OU MAIS

**EM TODOS OS
FRUTOS SECOS
MATUTANO**



POUPE
30%

2,79€
Unid.

PIPOCAS WERTHER'S
Caramelo/
Caramelo Salgado
19,93€/kg
3,99€/Unid.



1,99€
Unid.

**BATATA
PRINGLES**
Todas as
variedades
175g
11,37€/kg



MERCEARIA

ATÉ
20%

**EM TODA
A MARCA
MARIA BATATA**



POUPE
25%

1,49€
Unid.

**SNACK CHEETOS
PALITOS**
96g | 15,52€/kg
1,99€/Unid.



POUPE
30%

1,39€
Unid.

**SNACK DORITOS
CHILLI**
140g
9,94€/kg
1,99€/Unid.



MAIS DE
40%

1,44€
Unid.

**BATATA
FRITA LAY'S
MEDITERRÂNEAS**
140g
10,29€/kg
2,66€/Unid.



MAIS DE
35%

1,69€
Unid.

**BATATA
FRITA LAYS
GOURMET**
170g
9,94€/kg
2,75€/Unid.



TEMOS PROMOÇÕES!

pingo doce

DESTAQUE DA SEMANA

**SUPER
DESCONTO
60%**

3,49€
Unid.

VINHO SETÚBAL BOCAGE

Branco/Tinto/Rosé
75cl | 4,65€/lt
~~8,99€/Unid.~~



**MAIS DE
55%**

**EM TODOS OS VINHOS
CAVALO NEGRO**

2,19€
Unid.

**BRANCO/
TINTO**

75cl
2,92€/lt
~~5,29€/Unid.~~



E AINDA...

DOURO E BEIRAS

**POUPE
25%**

9,69€
Unid.

**VINHO DOURO
PORRAIS
RESERVA**

Tinto/Branco
75cl | 12,92€/lt
~~12,99€/Unid.~~



**SUPER
DESCONTO
MAIS DE
65%**

5,89€
Unid.

**VINHO DOURO
VINHAS DE XISTO
SUPERIOR**

Tinto 75cl |
7,85€/lt
~~16,99€/Unid.~~



**SUPER
DESCONTO
MAIS DE
50%**

4,99€
Unid.

**VINHO DOURO
VARANDAS DO
TUA**

Rosé 75cl
6,65€/lt
~~9,99€/Unid.~~



É novo!

2,99€
Unid.

**VINHO DOURO
MONTES ERMOS
ADEGA DO
FREIXO**

Branco 75cl
3,99€/lt



É novo!

DÃO

**POUPE
25%**

5,99€
Unid.

**VINHO DÃO
CASA DE
SANTAR**

Tinto 75cl
7,99€/lt
~~7,99€/Unid.~~



**MAIS DE
25%**

3,99€
Unid.

**VINHO DÃO
CABRIZ COLHEITA
SELECTION**

Tinto 75cl
5,32€/lt
~~5,69€/Unid.~~



**MAIS DE
30%**

7,49€
Unid.

**VINHO TEJO DOP
CABEÇA DE TOIRO
RESERVA TOURIGA
NACIONAL**

Tinto 75cl
9,99€/lt
~~11,49€/Unid.~~



TEJO

**MAIS DE
45%**

2,69€
Unid.

**VINHO TEJO
FIÚZA 3CASTAS**

Tinto 75cl |
3,59€/lt
~~4,99€/Unid.~~



LISBOA

6,99€
Unid.

**VINHO
LISBOA FORTE
S. SEBASTIÃO
RESERVA**

Tinto 75cl
9,32€/lt
~~8,49€/Unid.~~



**POUPE
30%**

6,99€
Unid.

**VINHO SETÚBAL
PERQUITA
RESERVA**

Tinto 75cl
9,32€/lt
~~9,99€/Unid.~~



**MAIS DE
25%**

3,49€
Unid.

**VINHO SETÚBAL
BSE**

Branco 75cl |
4,65€/lt
~~4,69€/Unid.~~



**POUPE
METADE
DO VALOR**

2,99€
Unid.

**VINHO SETÚBAL
VINHA DE TORRÃO
T. FRANCA**

Tinto 75cl
3,99€/lt
~~5,99€/Unid.~~



É novo!

ALENTEJO

**MAIS DE
25%**

8,19€
Unid.

**VINHO ALENTEJO
HERDADE DO
ROCIM**

Tinto 75cl
10,92€/lt
~~10,99€/Unid.~~



**SUPER
DESCONTO
55%**

4,99€
Unid.

**VINHO ALENTEJO
MONTE POEJO
GRANDE ESCOLHA**

Branco 75cl
6,65€/lt
~~11,99€/Unid.~~



É novo!

**SUPER
DESCONTO
MAIS DE
50%**

1,99€
Unid.

**VINHO ALENTEJO
OLARIA SELAÇÃO**

Tinto 75cl
2,65€/lt
~~4,19€/Unid.~~



**MAIS DE
25%**

6,99€
Unid.

**VINHO ALENTEJO
CASTELO PIAS**

Tinto/Branco
5lt | 1,40€/lt
~~9,49€/Unid.~~



BAG-IN-BOX

DESTAQUE DA SEMANA

ATÉ
20%EM TODA
A VODKA
MOSCOFFMAIS DE
30%EM TODA A
MARCA CASAL
GARCIA2,69€
Unid.VINHO
VERDEBranco 75cl |
3,59€/lt
3,99€/Unid.

E AINDA...

POUPE
METADE
DO VALOR3,99€
Unid.VINHO ALENTEJO
ABELHARUCO ARINTO
SAUVIGNON BLANC
Branco 75cl
5,32€/lt
7,99€/Unid.

É novo!

MAIS DE
25%3,85€
Unid.VINHO DOURO
PLANALTO
RESERVA
Branco 75cl
5,13€/lt
5,49€/Unid.MAIS DE
20%9,99€
Unid.VINHO ALENTEJO
POM POM
Rosé 75cl
13,32€/lt
12,99€/Unid.

BRANCOS

POUPE
45%1,69€
Unid.VINHO FRISANTE
3AMIGOS
Rosé/Branco
75cl | 2,25€/lt
3,09€/Unid.POUPE
20%1,59€
Unid.VINHO VERDE
URBE AUGUSTA
Branco/Tinto/
Rosé 75cl
2,12€/lt
1,99€/Unid.

VERDES

3,49€
Unid.BEBIDA
TROPICAL
FAISÃO
70cl | 4,65€/lt
4,29€/Unid.

COCKTAILS

MAIS DE
20%EM TODA
A MARCA
JAMESON15,99€
Unid.JAMESON
70cl
22,84€/lt
22,79€/Unid.MAIS DE
20%19,99€
Unid.GIN TANQUERAY
70cl | 28,56€/lt
25,69€/Unid.9,99€
Unid.CACHAÇA
PIRASSUNUNGA 51
70cl | 14,27€/lt
11,99€/Unid.POUPE
20%14,99€
Unid.RUM HAVANA
3 ANOS
70cl | 21,41€/lt
18,79€/Unid.MAIS DE
20%13,99€
Unid.LICOR TEQUILA
TROPICAL CHILI
SIERRA
70cl | 19,99€/lt
17,99€/Unid.

É novo!

POUPE
20%2,55€
Unid.GIN&Tonic
BOMBAY SAPPHIRE
Lata 25cl
10,20€/lt
3,19€/Unid.

É novo!

DESTILADOS

TEMOS PROMOÇÕES! TEMOS PROMOÇÕES! TEMOS PROMOÇÕES!

pingo doce

DESTAQUE DA SEMANA

9,99€
Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO P/
MÁQUINA DE
ROUPA SKIP
CICLOS CURTOS**

Cuidado/Eficácia/
Antiodor
54 doses
0,19€/Dose
11,99€/Unid.



ATÉ
50%

Em toda
a Marca
Vanish



E AINDA...

**PREÇO
GARANTIDO**

EM DETERGENTES
P/MÁQUINA DA
ROUPA

**PREÇO
GARANTIDO**

PÓ GAMA
Paixão
Portuguesa
100 Doses
0,10€/Dose

9,99€
Unid.



CÁPSULAS A+
Fresh flowers
46 Doses
0,22€/Dose

**PREÇO
GARANTIDO**

9,99€
Unid.

A fragrância que já
faz parte da família.

1,99€
Unid.

AMACIADOR
CONCENTRADO P/ROUPA
Floral 80 Doses
0,02€/dose
2,49€/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/
MÁQ. DE ROUPA FLORAL
60 Doses | 0,08€/dose
4,99€/Unid.

4,79€
Unid.

DETERGENTE
EM PÓ P/MÁQUINA
DA ROUPA ULTRA
Floral 65 Doses
0,13€/dose

8,39€
Emb.



**PREÇO
GARANTIDO**

EM AMACIADORES
E INTENSIFICADORES
DE PERFUME P/ROUPA



**PREÇO
GARANTIDO**

2,99€
Unid.

AMACIADOR
SURF
Tropical
95 doses
0,03€/dose

**PREÇO
GARANTIDO**

EM TODOS OS
DETERGENTES
LAVA TUDO



**PREÇO
GARANTIDO**

1,99€
Unid.

CIF
Vinagre
1300ml
1,53€/lt

DESTAQUE DA SEMANA

ATÉ 60% Em toda a Marca Finish

ABRILHANTADOR
Brilho e secagem
400ml | 12,48€/lt
6,99€/Unid.

25% OU MAIS Em toda a marca Neoblanc

LIXÍVIA TRADICIONAL
2lt | 0,91€/lt
2,44€/Unid.

1,82€ Unid.



E AINDA...

ATÉ 20% Em todos os detergentes manuais p/loixa

ATÉ 45% Em toda a marca Fino

ATÉ 50% Em todas as pistolas e abrasivos em creme Cif

2,49€ Unid.



SPRAY
Limpa fornos e grelhadores
435ml
5,72€/lt
3,89€/Unid.

25% OU MAIS Em toda a marca Pato

1,99€ Emb.

BLOCO WC
Floral
Emb. 2 Recargas
1,00€/Unid.
2,69€/Emb.



ATÉ 30% Em toda a marca Harpic

POUPE 25% Em todos os panos Vileda



ATÉ 50% Em toda a marca Ambipur

SPRAY
Rose Lily
750ml | 1,85€/lt
1,99€/Unid.

1,39€ Unid.

ATÉ 50% Em toda a marca Raid

GANCHO ANTI-TAÇAS
Emb. 2 Unid.
1,15€/Unid.
4,59€/Emb.

2,29€ Emb.



POUPE 30%
3,74€ Emb.

PAPEL HIGIÊNICO
RENOVA
4 Folhas Emb. 9 Rolos
0,42€/Unid.
5,39€/Emb.

1,79€ Emb.

ROLO DE COZINHA XXL
DECORADO RENOVA
Emb. 2 = 4 Rolos
0,90€/Unid.
1,99€/Emb.

MAIS DE 25%
2,94€ Emb.

PAPEL HIGIÊNICO XXL
RENOVA
2 Folhas Extra
Emb. 6=15 Rolos
0,49€/Unid.
3,95€/Emb.



TEMOS PROMOÇÕES! TEMOS PROMOÇÕES! TEMOS PROMOÇÕES!

pingo doce

LISOS E LONGOS

10 DIAS DE LISO
& BRILHO IMEDIATO**
ANTIFRIZZ

POUPE
25%

EM TODA A GAMA
LISO KERATINA
FRUCTIS

É novo!



GARNIER
FRUCTIS

NOVO
LISO
DIAMANTE

SPRAY BRILHO
E SUAVIDADE

100H BRILHO
DIAMANTE
LISO ANTI-FRIZZ

674€
Unid.

SPRAY
Liso diamante
150ml | 44,93€/lt
8,99€/Unid.

*Teste instrumental
**Teste instrumental depois da aplicação do sérum

ATÉ
35%

EM TODA A GAMA
DELICADEZA DE
AVEIA ULTRA SUAVE

379€
Unid.

CHAMPÔ
400ml
9,48€/lt
5,89€/Unid.



POUPE
20%

EM TODA A MARCA
HERBAL ESSENCES

7,19€
Unid.

CONDICIONADOR
Côco 250ml
28,76€/lt
8,99€/Unid.



ATÉ
35%

EM TODA A GAMA
DREAM LONG ELVIVE

489€
Unid.

MÁSCARA
300ml
16,30€/lt
5,99€/Unid.



ANTIQUEDA
E VOLUME

ATÉ
30%

NESTES ARTIGOS DA
GAMA LISO E SEDOSO
PANTENE

369€
Unid.

CHAMPÔ
325ml | 14,76€/lt
CONDICIONADOR
275ml | 13,42€/lt
5,29€/Unid.



25%
OU MAIS

EM TODA A GAMA
LISO KERATINA
TRESemmé

539€
Unid.

MÁSCARA
440ml
12,25€/lt
2,79€/Unid.



POUPE
25%

EM TODA A
GAMA GROWTH
BOOSTER ELVIVE

494€
Unid.

CHAMPÔ
200ml | 24,70€/lt
CONDICIONADOR
150ml | 32,93€/lt
5,64€/Unid.



ATÉ
40%

EM TODA A GAMA
COLLAGEN LIFTER
ELVIVE

VOLUME
INSTANTÂNEO
QUE DURA 72 H*



ATÉ
35%

EM TODA A GAMA CARVÃO
MAGNÉTICO, ÁGUA ARROZ,
MARAVILHOSA E CÔCO DA
ULTRA SUAVE



CABELOS

POUPE 25%**EM TODA A GAMA
MÉTODO CARACÓIS
FRUCTIS****4,49€**
Unid.**CHAMPÔ**
200ml
22,45€/lt
5,99€/Unid.**100H DE CARACÓIS
HIDRATADOS E
DEFINIÇÃO
SEM FRIZZ*****ATÉ 35%****EM TODA A GAMA
HIDRA CARACÓIS
FRUCTIS****ATÉ 30%****NESTES ARTIGOS DA GAMA
CARACÓIS PERFEITOS
PANTENE****4,59€**
Unid.**MÁSCARA**
300ml
15,30€/lt
6,59€/Unid.**3,69€**
Unid.**CHAMPÔ**
325ml | 11,35€/lt
CONDICIONADOR
275ml | 13,42€/lt
5,29€/Unid.**25%
OU MAIS****EM TODA A GAMA
P/CARACÓIS
TRESemmé****5,99€**
Unid.**CHAMPÔ**
900ml
6,65€/lt
7,99€/Unid.**POUPE 25%****EM TODA A
MARCA SKALA****5,59€**
Unid.**MÁSCARA**
Abacate 1lt
7,49€/Unid.**2,99€**
Unid.**CREME DE
PENTEAR
P/CARACÓIS**
250ml
11,96€/lt
3,49€/Unid.be
beautypress to impress
poseador
easy pump**POUPE 25%****NESTES ARTIGOS
DA MARCA H&S****9,89€**
Unid.**CHAMPÔ**
Classic 2 em 1/Mento/
Citrus 800ml | 12,36€/lt
13,29€/Unid.**4,89€**
Unid.**CHAMPÔ**
Classic 330ml
16,30€/lt
6,59€/Unid.SECO CLASSIC CLASSIC MENTOL CITRUS OLEOSO
2 EM 1**POUPE 30%****4,59€**
Unid.**CHAMPÔ
ANTICASPA**
3 EM 1
PANTENE
300ml
15,30€/lt
6,59€/Unid.

ANTICASPA

ATÉ 30%**EM TODO O CHAMPÔ
NIVEA MEN****3,19€**
Unid.**Strong power/
Anticaspa**
250ml
12,76€/lt
4,49€/Unid.**POUPE 25%****EM TODA A
MARCA LINIC****4,94€**
Unid.**CHAMPÔ**
Legend
CR7 360ml
13,73€/lt
6,59€/Unid.

ActivPet

12,99€
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO
Carne, fruta e legumes 15kg
0,87€/kg
13,69€/Unid.

pingo doce

5,49€
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO
Raças Pequenas
Carne 3kg
1,83€/kg
8,59€/Unid.



5,59€
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO
Sênior 4kg
1,40€/kg
6,99€/Unid.

Tem toda a ração!

Quem dá tudo por si, merece o melhor.

A nutrição que a sua raça exige com o sabor que eles adoram.

SABOR APROVADO POR *
ESPECIALISTAS DE QUATRO PATAS



3,49€
Unid.

COMIDA SECA P/ GATO
Frango, legumes e fruta/
Vaca e arroz 1,5kg
2,33€/kg
3,99€/Unid.

5,69€
Unid.

AREIA AGLOMERANTE
Perfumada Talco 10lt
0,57€/lt
6,29€/Unid.



KITTY

cão



gato



COMIDA SECA

13,89€
Unid.

COMIDA SECA
P/CÃO BASIC
MUNDUS DOG
20kg
15,39€/Unid.

Para 0,70€
kg



MAIS DE
25%
8,99€
Unid.

COMIDA SECA
P/CÃO FRISKIES
Active/Balance
4kg | 2,25€/kg
12,49€/Unid.



POUPE
20%
EM TODA
A MARCA
INTERNUTRI



COMIDA SECA P/
CÃO ADULTO
4kg | 1,25€/kg
6,24€/Unid.

4,99€
Unid.

É novo!

POUPE
35%
15,59€
Unid.

COMIDA SECA
P/GATO PURINA
ONE
Todas as variedades
2,8kg | 5,62€/kg
24,29€/Unid.



COMIDA HÚMIDA

25%
OU MAIS

EM TODA A
COMIDA HÚMIDA
P/CÃO FRISKIES



5,24€
Emb.

COMIDA HÚMIDA
P/CÃO FRISKIES
Gelatina/Molho
12x85g
0,44€/Unid.
7,99€/Emb.

MAIS DE
25%
2,39€
Unid.

COMIDA HÚMIDA
P/CÃO PEDIGREE
Todas as variedades
300g | 7,97€/kg
3,25€/Unid.



POUPE
25%
2,24€
Pack

COMIDA HÚMIDA P/GATO
WHISKAS

Todas as variedades
Pack 4x85g | 0,56€/kg
2,99€/Pack



MAIS DE
25%
2,59€
Pack

EM TODA A
COMIDA HÚMIDA
P/GATO SHEBA

Todas as
variedades
Pack 4x85g
0,65€/kg
3,49€/Pack



POUPE
25%
2,14€
Unid.

SNACK P/CÃO
RODEO PEDIGREE
Frango e Bacon
120g | 17,83€/kg
2,89€/Unid.



MAIS DE
25%
0,49€
Unid.

SNACK P/CÃO BEEF
STICK VITAKRAFT
Todas as variedades
12g
0,69€/Unid.



POUPE
25%
2,99€
Unid.

EM TODA A
MARCA
BONKERS

Todas as
variedades
180g | 16,61€/kg
3,99€/Unid.



SNACKS



Conheça a rotina ideal de verão para a sua pele

Adoramos a energia do verão, mas a radiação solar e o calor constante exigem uma atenção redobrada com a nossa pele.

LIMPEZA

ATÉ 35% EM TODA A LIMPEZA NIVEA



POUPE 35% EM TODAS AS ÁGUAS MICELARES 400ml GARNIER

4,54€ Unid. Clássica 11,35€/lt 6,99€/Unid.

LIMPA, DESMAQUILHA E HIDRATA NUM ÚNICO GESTO



POUPE 35% EM TODA A GAMA DERMA SKIN CLEAR NIVEA

4,99€ Unid.

gel de limpeza 150ml 33,27€/lt 2,49€/Unid.



NOITE



OCASIONAL

EXFOLIAÇÃO E ADEUS PONTOS NEGROS!



HIDRATAÇÃO

POUPE 20% MÁSCARA FACIAL GARNIER
Todas as variedades 2,99€/Unid.

2,39€ Unid.



be beauty

3,99€ Unid.

body mist
Todas as variedades 200ml 19,95€/lt 4,49€/Unid.



**Avenida * Capelas * Horta * Livramento * Madalena * Povoação
Ribeira Grande * São Gonçalo * Valados * Vila Franca do Campo * Vila do Porto**

Finançor Distribuição Alimentar * Rua de São Gonçalo, 223 * 9500-110 Ponta Delgada

Estes preços incluem IVA e são válidos nas lojas Pingo Doce Açores, salvo ruptura de stock, erro tipográfico ou fotográfico.
Adereços não incluídos. Proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores de idade. Seja responsável e beba com moderação

Produtos podem não estar disponíveis nas seguintes lojas: Avenida, Horta, Livramento, Povoação, Vila do Porto, mas com possibilidade de efetuar encomenda