bemestar

A ÁREA DE SAÚDE E BELEZA DO pingo doce

20 de outubro
a 16 de novembro

outono

até
35%
desconto na hora



Promoção válida de 20 de outubro a 16 de novembro de 2026 apenas em espaços BemEstar, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e NOVA SBE. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todos os espaços. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional).

índice

suplementos 4

cuidados corporais 12

higiene oral 14

bebé 16

higiene íntima 18

cuidados pessoais 19

bemestar
A ÁREA DE SAÚDE E BELEZA DO pingo doce

Com o regresso dos dias mais frios, é o momento ideal para reforçar os cuidados consigo e com toda a família. A mudança de estação traz novos desafios para o organismo e para a pele, tornando ainda mais importante apostar em suplementos, cuidados de beleza e soluções de bem-estar que ajudem a manter o equilíbrio e a vitalidade durante o outono.

No Pingo Doce, encontra todos os aliados para enfrentar esta nova estação com mais conforto e confiança. Desde vitaminas e suplementos a produtos de beleza e cuidados pessoais, descubra uma seleção de produtos para o ajudar a proteger-se das mudanças do tempo e a desfrutar do melhor que o outono tem para oferecer.

Consulte onde pode encontrar os nossos espaços de Bem Estar



22 **LOJAS**



169 **CORNERS**



268 **MÓVEIS**

suplementos

energia e imunidade

poupe 15%

23,69€
~~27,94€~~
BIOACTIVO Q10 FORTE
Emb. 30 Cápsulas



poupe 20%

23,99€
~~29,99€~~
GELEIA REAL VITAMINAS SEM AÇÚCAR ARKOREAL
Emb. 20 Ampolas



poupe 25% Em toda a marca

VITACÊ®

1

10,29€
~~13,84€~~
VITAMINA C
Emb. 10 + 10 Comprimidos Efervescentes



poupe 35% Em toda a marca

VITERRA

1

12,99€
~~19,99€~~
MAGNÉSIO PLUS
Emb. 42 Comprimidos



poupe 15% Em toda a marca

Supradyn®

1

15,59€
~~18,39€~~
ENERGY
Emb. 30 Comprimidos

MARCA ESPECIALISTA nº1 na Europa Energia e bem-estar



Agora em **gomas!**

Todos os produtos da gama Supradyn são suplementos alimentares. Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado, equilibrado e de um modo de vida saudável. Contêm vitaminas C, B6 e B12 que contribuem para o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga. 1) IQVIA Global OTC insights, MAT Dec 2025, em valor e volume, na categoria dos Multivitamínicos (adultos e crianças). CH-20260722-66

poupe 20% Em toda a marca

Redoxon®

Vence o jogo da imunidade todos os dias

1

8,29€
~~10,44€~~
ZINCO
Emb. 20 Comprimidos Efervescentes



Redoxon® e Redoxitos® é uma gama de suplementos alimentares. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado, equilibrado e de um modo de vida saudável. Contêm vitamina C que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a redução do cansaço e da fadiga. CH-20250811-31

poupe 20% Em toda a marca

Win-Fit

1
8,49€
~~10,69€~~
VITAMINA C CDZ
Emb. 20 Comprimidos Efervescentes



poupe 10% Em toda a marca

Absorvit

1
16,79€
~~18,69€~~
ENERGIA ABSORVIT
Emb. 30 Cápsulas



poupe 15% Em toda a marca

Centrum

HALEON

1
19,79€
~~23,29€~~
50+ MULHER/ HOMEM
Emb. 30 Comprimidos



Suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, bem como de um modo de vida saudável. As marcas registadas são detidas pela Haleon ou à mesma licenciadas. ©2026 Haleon ou seu licenciador. PM-PT-CNT-2500069 - 10/2025

Sargenor®

ENERGIA
CONTÍNUA
dia após dia





Tratamento da **Fadiga Física, Mental e Sexual**

5g aspartato de **ARGININA**

Cooper

Sargenor 5 5000 mg/10 ml solução oral é um medicamento não sujeito a receita médica contendo o correspondente a 5 g de aspartato de arginina e indicado como um bioenergético/anti-asténico com ação favorável na fadiga física do desportista, da grávida, estados de convalescença médica e cirúrgica; fadiga intelectual; fadiga sexual primária e perturbações do sono. Não utilizar se tem alergia à arginina, ao ácido aspártico ou a qualquer outro dos seus ingredientes. Deve ser administrado sob supervisão médica em caso de enfarte do miocárdio recente, na gravidez ou mulheres a amamentar. Contém sacarose (1,25 g por ampola) - se tem intolerância a alguns açúcares, contacte o seu médico antes de tomar este medicamento. Leia cuidadosamente as informações constantes do acondicionamento secundário e do folheto informativo e, em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, consulte o médico ou o farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o representante do titular da autorização de introdução no mercado: Vemedia Pharma, SA - Rua D. António Ribeiro, n.º 1-A, Miraflores, 1495-049 Algés - infoPT@cooperconsumerhealth.com. SGN-302026

suplementos

magnésio

poupe 10% Em toda a marca

1

14,79€
~~16,54€~~
MAGNÉSIO SUPREMO
Em pó 150g



poupe 10%

14,69€
~~16,39€~~
MAGNÉSIO CITRATO SOLGAR
Emb. 60 Comprimidos



poupe 20%

9,89€
~~12,39€~~
MAGNESONA ZERO SEM AÇÚCAR
Emb. 20 Ampolas



poupe 20% Em toda a marca

Biolectra®

1

13,19€
~~16,59€~~
MAGNESIUM FORTE BIOLECTRA
Emb. 20 Comprimidos Efervescentes



até 25% Em toda a marca

Magnesium-OK®

1

14,99€
~~19,99€~~
MAGNESIUM OK
Emb. 30 Comprimidos



Claritine®
10 mg comprimidos
Loratadina

APROVEITE O INVERNO
SEM ALERGIAS

Alívio rápido
Ação 24h
Não sedativo





BAYER

Claritine 10mg comprimidos. Contém loratadina. Alivia os sintomas de rinite alérgica (espirros, corrimento e comichão nasal e comichão e ardor nos olhos); e de urticária (comichão, vermelhidão, número e tamanho das lesões da urticária). Para adultos e crianças com idade igual ou superior a 6 anos com peso corporal superior a 30 kg. Não usar durante o aleitamento e evitar o uso durante a gravidez. Contém lactose. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico ou farmacêutico. Bayer Portugal, Lda. Avenida Vítor Figueiredo nº4 - 4º piso 2790-255 Carnaxide NIF 500 043 256. CH-20250915-64

poupe 25% Em toda a marca

mentalAction®

poupe 35%

1

24,69€
~~32,94€~~
MENTAL ACTION
Emb. 30 Comprimidos + 30 Cápsulas



29,19€
~~44,94€~~
PROCEREBRO FHARMONAT FORTE
Emb. 20+20 Ampolas



até 25% Em toda a marca

CEREBRUM®

poupe 15% Em toda a gama Smart

Absorvit SMART

1

38,99€
~~51,99€~~
FORTE CEREBRUM
Emb. 30+10 Ampolas



1

24,99€
~~27,84€~~
SMART EXTRA FORTE ABSORVIT
Emb. 20 Ampolas



APIFEN®

BAYER NOVO

Descubra o rápido alívio para a dor de garganta

ATUA EM 2MIN



ATUA EM 5MIN

Sem açúcar

Ação localizada com aplicador longo

Apifen Spray (flurbiprofeno) 8,75 mg/dose solução para pulverização bucal e Apifen Mel e Limão sem açúcar (flurbiprofeno) 8,75 mg pastilhas. Indicado para o alívio, a curta prazo, dos sintomas de dor de garganta e garganta inflamada, tais como garganta irritada, dor e inchaço, e dificuldade em engolir em adultos com idade igual ou superior a 18 anos. Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico. Contraindicado em caso de alergia ao flurbiprofeno ou a qualquer outro componente; se teve asma, pieira ou dificuldade em respirar, nariz com comichão, inchaço facial ou erupção cutânea tal como com comichão (urticária) após tomar ácido acetilsalicílico ou substâncias semelhantes usadas para tratar a dor, inflamação ou reumatismo, chamadas anti-inflamatórios não esteroides (AINEs); se tem ou teve dois ou mais episódios de úlcera no estômago ou intestino; se tem ou teve uma hemorragia ou perfuração no estômago ou no intestino, colite grave (inflamação do intestino) ou doenças do sangue após a utilização de outro AINE; se tem insuficiência cardíaca, hepática ou renal; se está nos últimos três meses da gravidez. Leia atentamente as informações constantes do acondicionamento secundário e do folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico ou farmacêutico. Medicamentos não sujeitos a receita médica e não comparticipados. Bayer Portugal, Lda. Avenida Vilar Figueiredo nº4 – 4º piso 2790-255 Carnaxide NIF 500 043 256. CH-20260812-18

suplementos coração

poupe 15% Em toda a gama Vital

AQUILEA

1

19,89€
~~23,44€~~
OMEGA 3 FORTE AQUILEA VITAL
Emb. 90 Cápsulas



poupe 10% Em toda a marca

NOW

1

18,59€
~~20,69€~~
OMEGA 3 NOW
Emb. 100 Cápsulas



até 20% Em toda a marca

GOLD NUTRITION

1

12,69€
~~14,99€~~
CREATINA
Emb. 60 Comprimidos



20% ou mais Em toda a gama Fortimel

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

1

16,94€ ~~22,19€~~
MORANGO
Pack 4x200ml



A gama **Fortimel** é composta por alimentos para fins medicinais específicos, destinados à gestão nutricional da malnutrição associada à doença. Devem ser consumidos sob supervisão médica, exclusivamente por via entérica.
A gama **Nutilis** é composta por alimentos para fins medicinais específicos, destinados à gestão nutricional da malnutrição associada à disfagia. Devem ser consumidos sob supervisão médica, exclusivamente por via entérica.

poupe 20%

20,39€
~~25,54€~~
FLEXIBILIDADE ARTICULAÇÕES CONDOTRIL
Emb. 60 Comprimidos



poupe 20%

17,99€
~~22,59€~~
STRUCTOMAX
Emb. 28 Saquetas



poupe 10%

20,59€
~~22,89€~~
ARTICULAR CARTISIL
Emb. 60 Comprimidos



poupe 15%

24,29€ ~~28,69€~~
CARTILAGENS GRANULADO MOVENDO
Emb. 26 Saquetas



poupe 20%

14,59€ ~~18,34€~~
RAPID ARTRONAT
Emb. 30 Comprimidos



até 40% Em toda a marca

Nestlé Health Science
Meritene®

1

10,54€
~~17,59€~~
DIABET
Morango
Pack 4x200ml



suplementos

sono

poupe 10%

15,49€
~~17,24€~~
GOTAS AUXILIADORAS DE SONO VALMEL
30ml



poupe 15% Em toda a marca

Breathe Right®

1
10,34€
~~12,19€~~
TIRAS NASAIS
Emb. 10 Unid.



poupe 20%

15,79€
~~19,84€~~
MELATONINA WIN FIT
Emb. 60 Comprimidos Mastigáveis



poupe 20% Em toda a marca

VALDISPRO®

1
11,99€
~~14,99€~~
SONO COMPLETO
Emb. 30 Comprimidos





Valdispert 125 mg e Valdispert 450 mg comprimidos revestidos são medicamentos não sujeitos a receita médica indicados para o alívio da tensão nervosa ligeira e das perturbações do sono em adultos e adolescentes de idade superior a 12 anos. Contêm respetivamente 125 mg e 450 mg de extrato seco de raiz de valeriana. Valdispert stress comprimidos revestidos é um medicamento não sujeito a receita médica indicado para o alívio de sintomas ligeiros de stress mental em adultos e adolescentes de idade superior a 12 anos. O produto é um medicamento tradicional à base de plantas para utilização nas indicações especificadas baseando-se exclusivamente no uso estabelecido de longa data e contém extrato de raiz de valeriana e extrato de estróbilo de lúpulo. Não é recomendada a utilização em crianças com menos de 12 anos, na gravidez e amamentação. Leia cuidadosamente as informações constantes da embalagem e do folheto informativo e, em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, consulte o médico ou o farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o representante do titular da autorização de introdução no mercado: Vemedia Pharma, SA – Rua D. António Ribeiro, n.º 1-A, Miraflores, 1495-049 Algés infoPT@cooperconsumerhealth.com | VAL-192025

até 20% Em toda a marca

CISTITONE®

1

25,39€
~~31,29€~~
CABELO/UNHAS
Emb. 60 Cápsulas



poupe 20%

14,29€
~~17,89€~~
SKIN NAILS & HAIR FÓRMULA SOLGAR
Emb. 60 Comp.



poupe 15%

21,59€
~~25,49€~~
BELEZA E COLAGÉNIO CENTRUM
Emb. 30 Cápsulas



poupe 25%

21,29€
~~28,49€~~
COLAGÉNIO VITAL PROTEINS
Sem sabor
284g



poupe 10%

10,29€
~~11,49€~~
BIOTINA 1000MCG SOLGAR
Emb. 50 Comp.





ALOPÉCIA ANDROGENÉTICA

MINOXIDIL BIORGA 5%, indicado no tratamento da queda de cabelo crónica

Aumento significativo do crescimento capilar*

Redução da queda de cabelo*

NÃO DEIXA O CABELO OLEOSO
TEXTURA AGRADÁVEL

* SUCHONWANIT et al., Minoxidil and its use in hair disorders: a review, Drug Devel Ther. 2019; 13:2777-2786

MINOXIDIL BIORGA 5% (minoxidil) solução cutânea, contém minoxidil, na concentração 50 mg/ml. Medicamento não sujeito a receita médica. Indicado para o tratamento da alopecia. Indicado em adultos com idade entre os 18 e os 65 anos de idade. Particularmente indicado para homens que apresentam queda ou enfraquecimento de cabelo no topo da cabeça e para mulheres com enfraquecimento generalizado do cabelo. Não é indicado em casos de alopecia areata ou alopecia cicatricial. Não usar se a queda de cabelo estiver associada a gravidez, parto ou doenças graves, como perturbações da tiroide, lúpus, queda de secções de cabelo associada a inflamação do couro cabeludo ou outras doenças. Contraindicado em doentes com hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes. Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento. Não ingerir. Não inalar. Contém álcool que pode causar uma sensação de ardor e irritação dos olhos. Contém Propilenoglicol, que pode causar irritação cutânea. Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de usar MINOXIDIL BIORGA 5% solução cutânea. Manter fora da vista e do alcance das crianças. Produto inflamável. Proteger do calor. Manter o recipiente bem fechado. Não usar após o prazo de validade impresso no frasco. Ler cuidadosamente as informações constantes na embalagem e no folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consultar o médico ou farmacêutico. Laboratoires Bailleul S.A., 14-16 Avenue Pasteur L-2310, Luxemburgo - Luxemburgo. Distribuído por: Laboratoires Bailleul Portugal. Av. João Crisóstomo, 30-4º Andar, 1050-127 Lisboa, Portugal, NIF: 510319726.

suplementos

controlo de peso

poupe 20%

19,79€
~~24,74€~~
FORTE OBESIMED
Emb. 42+42 Cápsulas



poupe 25%

32,49€
~~43,34€~~
FORTE ALCACHOFRA PLAN
Emb. 40 Ampolas



poupe 25% Em toda a marca

DIET LIMÃO

1

11,99€
~~15,99€~~
DIETA LIMÃO
Emb. 50
Comprimidos



até 20% Em toda a marca

DRENAFAST

1

21,49€
~~26,89€~~
DRENAFAST
Original
500ml





25% ou mais Em toda a marca

FORTÉ PHARMA LABORATOIRES

1

20,29€
~~27,09€~~
XTRASLIM MAX DRENANTE
500ml



até 35% Em toda a marca

ATL®

mais de 30%

1
21,49€
~~33,09€~~
CREME HIDRATANTE ATL
1kg



1
14,29€
~~21,79€~~
CREME DEXERYL
500ml



poupe 25% Em toda a marca

barral CREME GORDO Original

1
12,89€
~~17,29€~~
CREME GORDO ORIGINAL BARRAL
200ml



poupe 25% Em toda a gama Cicalfe e Xeracalm

EAU THERMALE Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

1
17,29€
~~23,09€~~
CREME CICALFATE
100ml



2
22,39€
~~29,94€~~
CREME RELIPIDANTE
400ml



até 30% Em toda a gama Exomega

A-DERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VEGETAL

1
14,69€
~~21,09€~~
GEL CORPO/CABELO CONTROL
500ml



até 30% Em toda a gama Nutratopic

ISDIN

1
17,99€
~~26,19€~~
CREME DE ROSTO
50ml



higiene oral

poupe 20% Em toda a marca

parodontax

1

7,99€
~~9,99€~~

PASTA DE DENTES ORIGINAL
Pack 2x75ml



poupe 20% Em toda a marca

SENSODYNE

1

5,49€
~~6,89€~~

PASTA DE DENTES REPARAÇÃO PROFUNDA
75ml



poupe 15%

11,44€
~~13,49€~~

TANTUM VERDE SOS AFTAS GEL
8ml



poupe 20% Em toda a marca

Eludril

1

9,99€
~~12,59€~~

CLASSIC COLUTÓRIO
200ml



poupe 25% Em toda a marca

VITIS

1

4,19€
~~5,59€~~

ESCOVA DE DENTES ORTHODONTIC



poupe 20% Em toda a marca

INOVAÇÃO

balene BY Bexident

Escove por fora, que Balene escova por dentro

1

11,89€
~~14,94€~~

ELIXIR DIÁRIO GENGIVAS
500ml





+80% REDUÇÃO DE PLACA vs escova manual



EFICÁCIA CLÍNICA 60 segs.



DURA 2X MAIS que uma escova convencional



ISDIN
LOVE YOUR SKIN

poupe 20% Em toda a marca

Oral-B

1
59,99€
74,99€
ESCOVA ELETRICA IO2



poupe 20% Em toda a marca Clinic by Jordan

Jordan*

1
20,39€
25,99€
ESCOVA DE DENTES ELÉCTRICA CLEAN SMILE BLACK







bebé

poupe **25%** Em toda a marca

Nestlé NAN

Exceto formatos promocionais, leites de 1.ª etapa e leites especiais desde o nascimento.

1 **24,79€**
~~33,09€~~
SUPREMEPRO 3
Pack 2x800g



poupe **10%** Em toda a marca

Holle

1 **1,59€**
~~1,79€~~
PURÉ BIO DE ABÓBORA E FRANGO 4 MESES
190g



até **30%** Em toda a marca

Exceto formatos promocionais, leites de 1.ª etapa e leites especiais desde o nascimento.

Nutribén®

1 **14,59€**
~~20,94€~~
LEITE DE TRANSIÇÃO 2
800g



poupe **10%**

8,89€
~~9,89€~~
VITAMINA D NANCARE
5ml



poupe **10%**

17,19€
~~19,14€~~
GOTAS FRASCO BIVOS
8ml



mais de **10%**

19,39€
~~21,79€~~
GOTAS INFANTIS BIOGAIA
5ml



Aero-OM®
Na origem do bem-estar gastrointestinal

CÓLICAS DO BEBÉ?



novo
SEM AÇÚCAR!

Acalma *o choro* do bebé*

Sem álcool e corantes

Desde o nascimento | ***0+***

*Choro do bebé causado por sintomas de cólica flatulento, dificuldade na eructação e na regurgitação e da distensão abdominal funcional.
Aero-OM sem açúcar, 105 mg/ml, emulsão oral, contém 105 mg/ml de simeticone e os seguintes excipientes com efeito conhecido: ácido benzoico – 0,666 mg/ml, benzoato de sódio – 0,544 mg/ml; sódio – 0,087 mg/ml (sob a forma de benzoato de sódio). Está indicado no tratamento sintomático da cólica flatulenta, dificuldades na eructação e na regurgitação e distensão abdominal funcional e está indicado para crianças até aos 15 anos. Até 1 ano: 5 a 10 gotas, 3 ou 4 vezes ao dia. Mais de 1 ano: 10 gotas, 3 a 4 vezes por dia, ambos não mais que 10 dias. Não tomar em caso de hipersensibilidade ao simeticone ou excipientes. (09/2026) Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o Folheto Informativo e, em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Medinfar Consumer Health – Produtos Farmacêuticos, Lda. Rua Henrique de Paiva Couceiro, nº 27, Venda Nova, 2700-451 Amadora, Portugal. NIF: 504 939 980. - 2610F_921802

medinfar CONSUMER HEALTH

até 30% Em toda a marca

Aveeno Baby

1 **7,49€**
~~9,99€~~
BABY CREME HIDRATANTE
150ml



poupe 20% Em toda a marca

barral BabyProtect

1 **16,09€**
~~20,99€~~
CREME HIDRATANTE
400ml



até 30% Em toda a marca

HALIBUT muda fraldas

1 **8,49€**
~~12,14€~~
CREME PROTETOR
100g + 50% Grátis



Após cada muda da fralda, aplicar o **creme protetor** ajuda a prevenir assaduras. Com óleo de girassol e óxido de zinco, este creme protege, acalma e hidrata a pele delicada do bebé, mantendo-a saudável e confortável.

até 30% Em toda a marca

Mitosyl

1 **9,19€**
~~12,34€~~
POMADA PROTETORA
145g





Bepanthene Plus creme é um medicamento não sujeito a receita médica, com dexpantenol e cloro-hexidina, para o tratamento de feridas e queimaduras superficiais quando existe algum risco de infeção. Contraindicado no caso de alergia a qualquer dos componentes deste medicamento e no tímpano perfurado. Evitar o contacto com os ouvidos e mucosas. Não pode entrar em contacto com os olhos. Se entrar em contacto com os olhos, lavar rápida e cuidadosamente com água e consultar um médico. Se surgirem sintomas de reações alérgicas, o uso deve ser interrompido imediatamente e deve contactar o médico. Leia cuidadosamente o folheto informativo e, em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico ou farmacêutico. Bayer Portugal, Lda., com sede na Avenida Vitor Figueiredo, nº 4, 4ºPiso, 2790-255 Carnaxide, pessoa coletiva nº 500 043 256. CH-20251111-5

higiene íntima

poupe 10%

26,49€
~~29,49€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR PROSTAVIT
Emb. 90 Cápsulas



poupe 10% Em toda a marca

gesta care

1
20,79€ ~~23,19€~~
GESTAÇÃO
Emb. 30 Cápsulas



mais de 10%

19,99€ ~~22,39€~~
MENOPAUSA CLIMACARE
Emb. 30 Cápsulas



até 30% Em toda a marca

INTIMINA™

1
18,79€
~~26,84€~~
COPO MENSTRUAL LILY CUP ONE



poupe 30% Em toda a gama Gyn-Phy

URIAGE
EAU THERMALE

1
13,09€
~~18,79€~~
GEL P/HIGIENE ÍNTIMA GYN-PHY URIAGE
500ml



poupe 25% Em toda a marca

barral Íntima



1
7,99€
~~10,74€~~
GEL P/HIGIENE ÍNTIMA NEUTRO
200ml

poupe 20% Em toda a marca

ISDIN WOMAN



1
12,39€
~~15,49€~~
GEL P/HIGIENE ÍNTIMA
200ml

poupe 20% Em toda a marca

Hansaplast

1 **2,54€** ~~3,19€~~

LIGADURA ELÁSTICA
4m x 8cm



até 15% em todos os termómetros

mx HEALTH PIC solution

1 **4,19€** ~~4,99€~~

TERMÓMETRO DIGITAL MX HEALTH



poupe 10% Em toda a gama Active

fisiocrem

1 **10,29€** ~~11,44€~~

CREME
60ml



até 20% em toda a marca

RHINOMER®

1 **10,39€** ~~12,99€~~

SPRAY FORÇA FORTE 3
135ml





Trata a dor muscular e articular

Penetra profundamente na pele

Atua no local da dor

Diminui a inflamação



Bial

REUMON Creme 10%/Gel 5%/Loção 10% (etofenamato) é um medicamento não sujeito a receita médica. Está indicado nas situações dolorosas localizadas do aparelho locomotor. Aplicar na pele sã e intacta. Não utilizar em crianças, grávidas, em superfícies eczematosas ou feridas abertas, insuficientes renais ou doentes alérgicos à substância ativa, ao ácido flufenâmico, ou a qualquer um dos excipientes, ou a outros anti-inflamatórios não esteroides. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida, persistência ou aparecimento de outros sintomas consulte o seu médico ou farmacêutico. Data da revisão do texto: Reumon Creme 10% 09/2020; Reumon Gel 5% 06/2019; Reumon Loção 10% 01/2015. Medicamento não sujeito a receita médica. Não comparticipado. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM: BIAL – Portela & C.ª, S.A. - Av. da Siderurgia Nacional - 4745-457 S. Mamede do Coronado – Portugal - NIPC 500220913 - DMgMA_PT202409-RM/MAR26/PT/010

A nova cápsula que te vai libertar da gripe.

LIVRE DE ESPIRROS. LIVRE DE LENÇOS. LIVRE DE SINTOMAS.



ben-u-gripe®
E ficas bem melhor.

ben-u-gripe.pt

bene
farmacêutica

bene farmacêutica, Lda. - Avenida D. João II, Ed. Atlantis, nº 44 C, 1º, 1990-095 Lisboa • Tel: 211 914 455. Fax: 210 967 419 • Número Único de Pessoa Coletiva e Cons. Reg. Com. de Lisboa: 508735696 • Capital Social: 500.000 Euros.

ben-u-gripe® 4 mg + 500 mg cápsulas é uma associação de paracetamol e clorofenamina, indicado no tratamento sintomático de gripes e constipações, rinites e nasofaringites em adultos e crianças com idade ≥ 12 anos, incluindo: corrimento nasal e olhos lacrimejantes, espirros, dor de cabeça e/ou febre. Está contraindicado na alergia ao paracetamol, clorofenamina ou outro componente deste medicamento, doença hepática grave, certas formas de glaucoma, dificuldade em urinar devido a problemas na próstata ou outra origem e amamentação. Precaução na deficiência de glicose-6-fosfato desidrogenase, insuficiência renal/hepática grave, sépsis, malnutrição, alcoolismo crónico, doentes a tomar flucloxacilina e doentes idosos. Consulte o seu médico ou farmacêutico se secreções nasais com pus, o quadro piorar, não houver melhoria após 3 dias de tratamento, ou a febre ou dor persistirem. Não recomendado o uso concomitante com álcool ou medicamentos que contenham álcool. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Referências Bibliográficas: 1. Resumo das Características do medicamento ben-u-gripe®, janeiro 2025.

PARA CHEGARES LÁ, UMA ETAPA DE CADA VEZ.

EFICÁCIA COMPROVADA NA CESSAÇÃO DO CONSUMO DE NICOTINA*





Niquitin são medicamentos não sujeitos a receita médica indicados no alívio dos sintomas de privação de nicotina associados à supressão do hábito de fumar e tratamento da dependência do tabaco. Não utilize se: tiver alergia a qualquer um dos componentes, tiver menos de 12 anos ou for não fumador. Precaução em grávidas e lactantes, doentes com diabetes e reações alérgicas, dermatite atópica ou eczematosa e sensibilização de contacto. Doentes com história recente de enfarte do miocárdio, angina instável ou agravada, arritmias cardíacas graves, hipertensão não controlada ou AVC recente devem fazer o tratamento sob vigilância médica. O risco-benefício deve ser avaliado em casos de doenças cardiovasculares, diabetes, disfunção renal e hepática, feocromocitoma e hipertiroidismo não controlado, problemas gastrointestinais e convulsões. A nicotina pode ser tóxica para crianças pequenas. Leia cuidadosamente a informação da embalagem e o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou o farmacêutico. Perrigo Portugal, Lda., World Trade Center Lisboa, Av. Vitor Figueiredo nº4-1 piso 18, 2790-255 Carnaxide, NIF: 506 112 233. Data 09/2026.

NiQuitin
Não desistas de tentar.

Voltaren
A alegria do movimento





HALEON

O especialista da **dor** e **inflamação**

Voltaren Emulgelex. Medicamento não sujeito a receita médica. Medicamento contém diclofenac. Indicado a partir dos 14 anos, para tratamento sintomático de dores musculares ligeiras a moderadas, inflamação pós-traumática dos tendões, ligamentos, músculos e articulações (entorses, lucações e contusões), e a partir dos 18 anos em formas localizadas de reumatismo degenerativo: osteoartrose das articulações periféricas e coluna vertebral. Utilizar em pele saudável. Não utilizar na gravidez ou se houver hipersensibilidade. Suspender se desenvolver erupção cutânea. **Voltaren 24h**, diclofenac sódico. Tratamento local da dor (max. 7 dias) em distensões agudas, entorses ou contusões das extremidades para > 16 anos. Contraindicado em casos de ataque de asma/urticária/rinite aguda após toma de ácido acetilsalicílico/outro AINE; úlcera péptica ativa; pele danificada; 3º trimestre da gravidez. Evitar contacto com olhos/membranas mucosas, exposição solar/radiação de solário após remoção do emplastro. Suspender imediatamente se desenvolver erupção cutânea. Não usar com medicamentos com diclofenac/outro AINE. **Voltaren comprimidos revestidos**, contém ácido acetilsalicílico, paracetamol e cafeína. Tratamento agudo de cefaleias e enxaquecas com ou sem aura em adultos. A dose varia entre 1 a 2 comprimidos a cada 4-6h, sem exceder 6 comprimidos/dia ou 3-4 dias de uso. É contraindicado em casos de alergias às substâncias ativas e AINEs, úlceras, insuficiências graves, gravidez (3.º trimestre), uso de metotrexato > 15 mg/semana, e condições neurológicas potencialmente graves. Deve evitar-se uso concomitante com outros medicamentos contendo paracetamol ou ácido acetilsalicílico. Não tomar > 10 dias/mês por > 3 meses. **Voltaren 25, cápsulas moles.** Medicamento não sujeito a receita médica. Contém 25 mg de diclofenac, indicado no alívio de dores reumáticas, musculares, dores de costas, de cabeça, de garganta e corporais. Não está recomendado em crianças com menos de 14 anos. Precaução em doentes com antecedentes ou úlcera péptica/hemorragia ativa, casos de ulceração péptica ativa ou hemorragia gastrointestinal, se tem ou teve doença cardíaca ou vascular estabelecida, incluindo pressão arterial não controlada, insuficiência cardíaca congestiva, doença cardíaca isquémica, ou doença arterial periférica. Não utilizar no último trimestre de gravidez. Leia cuidadosamente a embalagem e o folheto informativo e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas consulte o seu médico ou farmacêutico. Medicamentos não sujeitos a receita médica. Haleon Portugal, Lda. Alfragide, Estrada de Alfragide, nº67, Edifício C, Piso 2, 2610-008 Amadora. NIPC 500276994. As marcas registadas são detidas ou licenciadas ao grupo empresarial Haleon. © 2026 Haleon ou seu licenciador. PM-PT-VOLI-26-00002 - 01/2026