Promoções e preços válidos 20 — 26 de outubro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR



Apenas

2,19€ KG

MARMELO

EXCLUSIVO MADEIRA

O FOLHETO SEMANAL CHEGOU AO WHATSAPP

Leia o QR Code para receber

Antes de avançar, consulte a nossa informação sobre o Tratamento de Dados Pessoais em www.continente.pt/folhetos-whatsapp

Apenas

6,99€ KG

DOURADA MÉDIA
200 - 600G
FRESCA



Até 30% Desconto Direto

NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



40% Desconto Direto

~~10,99€~~

11,99€ KG

CAMARÃO
25/35
COZIDO



Apenas

3,25€ KG

PÁ DE PORCO YORK C/ COURO CONTINENTE



Apenas

2,99€ KG

PERNA DE FRANGO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,99€ KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



0,89€ UNID.

PUDIM +PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG

NOVO PRODUTO



Leve2 por 7,98€

4,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



EMB. FICA A 3,99€

25% Sobre PVPR

NOS VINHOS CERTIFICADOS DA PENÍNSULA DE SETÚBAL, TEJO E LISBOA
(EXCETO ESPUMANTES, LICOROSOS, CAVE E EXCLUSIVOS ONLINE)



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

Até 60% Sobre PVPR

finish

NA MARCA FINISH



MARCA DA SEMANA

MILANEZA
DESDE 1933

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

FRUTAS E LEGUMES



Apenas
1,99€ KG
PERA ROCHA

Mais de 10% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ KG
PAPAIA INTEIRA



20% Desconto Direto
~~2,49€~~
1,99€ UNID.
UVA BRANCA S/ GRAINHA VALE DA ROSA
EMB.: 400 G
4,98€/KG



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA MATUTANO



20% Desconto Direto
~~2,49€~~
1,99€ KG
LIMÃO



Mais de 10% Desconto Direto
~~2,89€~~
2,59€ KG
MAÇÃ PINK LADY



Apenas
1,99€ UNID.
UVA ROSADA/ PRETA S/ GRAINHA CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,98€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,25€~~
1,95€ UNID.
CAJU TORRADO CONTINENTE S/ SAL
EMB.: 175 G
11,14€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~1,15€~~
0,95€ UNID.
AMENDOIM TORRADO CONTINENTE
EMB.: 200 G
4,75€/KG



10% Sobre PVPR
~~1,09€~~
0,98€ UNID.
COENTROS NATURA VITACRESS
EMB.: 30 G
32,67€/KG



10% Sobre PVPR
~~1,79€~~
1,61€ UNID.
SALADA IBÉRICA VITACRESS
EMB.: 100 G
16,10€/KG



TALHO



Apenas
11,99€ KG
GANSO REDONDO NOVILHO CONTINENTE

A melhor carne
aos preços mais baixos
todos os dias.

Apenas
11,99€ KG
CHÃ DE FORA DE NOVILHO CONTINENTE



Apenas
15,99€ KG
ALCATRA DE NOVILHO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,99€ KG
COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,29€ KG
ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
4,89€ KG
ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas
5,29€ KG
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
6,92€ KG
TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,49€ KG
PEITO DE FRANGO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,99€ KG
PERNA DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
8,49€ KG
PEITO DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
7,89€ KG
ESPETADAS DE PERU CONTINENTE (EMBALADOS)



Desde
4,09€ UNID.
ALMÔNDEGAS/ CARNE PICADA/ HAMBÚRGUER MISTO CONTINENTE
EMB.: 400 G/ 465 G



PEIXARIA

20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ KG
CARAPAU MÉDIO/ PEQUENO
FRESCO



Apenas
8,99€ KG
ROBALO MÉDIO
200G-600G
FRESCO



Apenas
8,99€ KG
SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1-3KG
FRESCO



Mais de 10% Desconto Direto
~~15,99€~~
13,99€ KG
PARGO GRANDE
+1KG
FRESCO



Desde
4,49€ UNID.
PEIXE EMBALADO CONTINENTE
FRESCO



25% Sobre PVPR
PVPR ~~8,67€~~
6,49€ UNID.
CAMARÃO PESCANOVA 40/60
COZIDO
EMB.: 500 G
12,98€/KG



Apenas
19,99€ KG
BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE
SALGADO SECO
INTEIRO



Apenas
7,99€ UNID.
BACALHAU DESFIADO CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 400 G
19,98€/KG



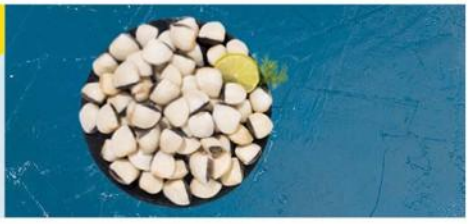
Apenas
7,99€ UNID.
BADANAS DE BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 700 G
11,41€/KG



10% Desconto Direto
~~8,99€~~
8,99€ KG
CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI
CONGELADO



Mais de 25% Desconto Direto
~~2,95€~~
2,19€ KG
AMÊIJOA VIETNAMITA C/ CASCA
CONGELADA



20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ UNID.
PALOCO-DO-PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
7,98€/KG



Apenas
5,49€ UNID.
CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 700 G
7,84€/KG



25% Desconto Direto
~~7,95€~~
5,99€ UNID.
MIOLO DE CAMARÃO 60/80 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
14,98€/KG



Até 15% Desconto Direto
NO MARISCO EMBALADO ULTRACONGELADO DA MARCA CONTINENTE SELEÇÃO



Desde
11,99€ KG
BACALHAU HIGIENIZADO CONTINENTE
CONGELADO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Até 25% Sobre PVPR
NO BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA
O BOM, SAI BEM.
www.pescanova.pt



Até 20% Sobre PVPR
NO MIOLO DE CAMARÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA
PESCANOVA
O bom sai bem



Até 40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



Até 25% Sobre PVPR
NOS MIMOS E MEDALHÕES DE PESCADA ULTRACONGELADOS DA MARCA PESCANOVA



Até 25% Sobre PVPR
NO SALMÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Mais de 10% Desconto Direto
~~15,49€~~
13,49€ KG
POLVO 1,5 A 3 KG CONTINENTE
CONGELADO



Mais de 30% Desconto Direto
~~8,50€~~
5,93€ UNID.
CHOCO LIMPO CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 600 G
9,88€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~5,49€~~
4,99€ UNID.
FILETES DE PESCADA-DO-CABO MSC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
12,48€/KG



~~9,95€~~
8,99€ UNID.
POSTAS DE PEIXE ESPADA PRETO
CONGELADAS
EMB.: 700 G
12,84€/KG



QUEIJOS E CHARCUTARIA

Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:200G)



BALCÃO DE ATENDIMENTO

Mais de 10% Desconto Direto

~~12,45€~~
11,99€ KG

FIAMBRE PERNA EXTRA CONTINENTE



15% Sobre PVPR

PVPR 17,99€
15,29€ KG

PEITO PERU CAMPOFRIO



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,69€ UNID.

QUEIJO TERRA NOSTRA RALADO
EMB.: 150 G
11,27€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 7,49€
6,29€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO PACK XL TERRA NOSTRA FATIAS
EMB.: 2X 300 G
10,48€/KG



10% Desconto Direto

~~3,09€~~
1,79€ UNID.

PEITO DE FRANGO CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,93€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE FATIAS
EMB.: 120 G
16,58€/KG



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA MILHAFRE



35% Sobre PVPR

PVPR 8,79€
5,69€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA
EMB.: 2 X 400 G
7,11€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 10,49€
9,39€ KG

QUEIJO FLAMENGO AGROS BOLA



Apenas
3,99€ UNID.

PRESUNTO SERRANO CONSÓRCIO 12 MESES CONTINENTE
EMB.: 100 G
39,90€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
4,49€ UNID.

BACON FUMADO NACOS FUMEIRO DE ARGANIL
EMB.: 250 G
17,96€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 7,69€
5,99€ UNID.

QUEIJO AMANTEIGADO PAIVA



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,79€ UNID.

QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO/ MEIO GORDO LIMIANO
S/ CASCA
EMB.: 450 G
12,87€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 13,29€
8,95€ KG

QUEIJO AMANTEIGADO/ APIMENTADO/ CURADO MEIO GORDO PAIVA



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,49€ UNID.

BACON ELPOZO
FATIAS
EMB.: 150 G
16,60€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,59€
2,99€ UNID.

FUET NOBREZA ELPOZO
EMB.: 200 G
14,95€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,35€
4,49€ UNID.

CONJ. QUEIJO SERRAS DE PENELA
EMB.: 3 UNID



30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,89€ UNID.

TÁBUA CLÁSSICA 3 QUEIJOS SANTIAGO
EMB.: 270 G
18,11€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 5,49€
4,79€ UNID.

CESTO 3 QUEIJOS A NOSSA QUEIJARIA



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,59€
2,29€ UNID.

LINGUIÇA CORRENTE DAMATTA
EMB.: 170 G
13,47€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 4,39€
3,69€ UNID.

CHOURIÇO SABOR PORTUGUÊS DAMATTA
EMB.: 400 G
9,23€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 11,59€
10,29€ UNID.

QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA LAGOS



25% Sobre PVPR

PVPR 13,49€
9,99€ KG

QUEIJO DE VACA REGULAR/ PIMENTÃO CASTELÕES



25% Sobre PVPR

PVPR 1,84€
1,38€ UNID.

QUEIJO CREME ERU
REAL
EMB.: 100 G
13,80€/KG



10% Desconto Direto

~~2,17€~~
1,95€ UNID.

MORCELA DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 250 G
7,80€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~3,55€~~
3,19€ UNID.

CHOURIÇO DE CARNE DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 220 G
14,50€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 4,45€
3,78€ UNID.

QUEIJO CHEDDAR VINTAGE KERRYGOLD
EMB.: 200 G
18,90€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,59€ UNID.

BACON TULIP
EMB.: 150 G
23,93€/KG



~~5,95€~~
5,49€ UNID.

SALMÃO FUMADO NORUEGA CONTINENTE
EMB.: 200 G
27,45€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,59€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT VEGAN BETTER BALANCE
EMB.: 200 G
17,95€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~6,09€~~
5,49€ UNID.

SALPICÃO DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 350 G
15,69€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas
1,19€ UNID.
PÃO DE RIO MAIOR
EMB.: 450 G
2,64€/KG

Apenas
1,39€ UNID.
PÃO ALENTEJANO
EMB.: 400 G
3,48€/KG

1,13€ UNID.
PÃO DA SERRA
EMB.: 500 G
2,26€/KG

Apenas
0,89€ UNID.
BAGUETE RÚSTICA

Apenas
1,49€ UNID.
PÃO DE LEITÃO

Apenas
0,49€ UNID.
PÃO DE QUEIJO C/ AZEITONAS

0,24€ UNID.
CARCAÇA PORTUGUESA

0,27€ UNID.
CACETINHO INTEGRAL

Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID

Apenas
PACK POUPANÇA
2,89€ UNID.
PACK POUPANÇA LANCHE MISTO
EMB.: 3 UNID
0,96€/UNID

0,59€ UNID.
PASTEL DE NATA

Apenas
1,10€ UNID.
CRUFFIN PISTÁCIO / PASTEL DE NATA

1,29€ UNID.
QUEIJADA TRADICIONAL

1,10€ UNID.
MALASSADAS CREME AMARELO
EMB.: 1 UNID

Apenas
6,49€ UNID.
BOLO-REI
EMB.: 700 G
9,27€/KG

Apenas
6,99€ UNID.
PANETTONE CLÁSSICO
EMB.: 1 KG

1,69€ KG
PÃO DE FORMA MILHO CONTINENTE
EMB.: 435 G

20% Sobre PVPR
NAS TOSTAS DA MARCA SNATT'S

1,89€ UNID.
LANCHINHOS MONSTRINHOS
EMB.: 240 G
7,88€/KG

Apenas
7,49€ UNID.
PANETTONE CHOCOLATE
EMB.: 750 G
9,99€/KG

Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo, mas todos gostam de comer o que é bom

2,49€ UNID.
SOPA FEIJÃO/ AGRIÃO E CHOURIÇO/ ABÓBORA CAMARÃO E COENTROS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,23€/KG

4,49€ UNID.
LASANHA BOLONHESA -30% GORDURA CONTINENTE
EMB.: 1 KG

0,89€ UNID.
RISSÓIS DE CAMARÃO/ CARNE COZINHA CONTINENTE

8,49€ KG
ASAS DE FRANGO ASSADAS COZINHA CONTINENTE

3,99€ UNID.
ESPARGUETE À BOLONHESA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 350 G
11,40€/KG

3,99€ UNID.
PAELHA À VALENCIANA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 250 G
15,96€/KG

2,79€ UNID.
TORTILHA BATATA C/ CEBOLA ILLERA
EMB.: 600 G
4,65€/KG

4,49€ UNID.
MOQUECA DE CAMARÃO À BAIANA C/ ARROZ BRANCO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 350 G
12,83€/KG

3,99€ UNID.
PIZZA PEPPERONI/ CARBONARA/ FIAMBRE E QUEIJO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 430 G/ 440 G
9,28€/KG/ 9,07€/KG

1,95€ UNID.
GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG

BIO E SAUDÁVEL

Mais de 20% Sobre PVPR
PVP 2,59€ 1,99€ UNID.
BEBIDA VEGETAL ALPRO AMÊNDOA TORRADA S/ AÇÚCAR/ AVEIA S/ AÇÚCAR
EMB.: 1 L



Mais de 25% Sobre PVPR
PVP 2,69€ 1,99€ UNID.
BEBIDA DE AVEIA OATLY BARISTA
EMB.: 1 L



20% Sobre PVPR
PVP 2,99€ 2,39€ UNID.
BEBIDA VEGETAL ALPRO VÁRIOS SABORES
EMB.: 1 L



1,29€ UNID.
BEBIDA VEGETAL AVEIA BARISTA CONTINENTE
EMB.: 1 L



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA NUTRIFREE
Saudáveis e... sem glúten!
NUTRI FREE



15% Sobre PVPR
PVP 2,99€ 2,54€ UNID.
TOFU BIOLÓGICO JOYA FUMADO
EMB.: 200 G
12,70€/KG



20% Sobre PVPR
NAS FARINHAS DA MARCA SEARA



25% Sobre PVPR
NOS CEREAIS E GRANOLAS DA MARCA CEM PORCENTO



SUPLEMENTAÇÃO

25% Sobre PVPR
NA MARCA VITAL PROTEINS
VITAL PROTEINS COLAGÉNIO



Mais de 15% Desconto Direto
5,99€
4,99€ UNID.
MULTIVITAMÍNICO WAYUP
EMB.: 100 CÁPSULAS
0,05€/CÁPSULA



15,99€
15,99€ UNID.
MASS GAINER WAYUP MORANGO E BANANA
EMB.: 2 KG
8€/KG



Leve 2 por 2,79€
1,49€ UNID.
BARRA PROTEÍNA WAY UP TRILLION CHOCOLATE
EMB.: 65 G
22,92€/KG



MERCEARIA

Mais de 35% Sobre PVPR
PVP 10,99€ 6,99€ UNID.
AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO RESERVA
EMB.: 0,75 L
9,32€/L



Mais de 70% Sobre PVPR
PVP 39,87€ 9,99€ UNID.
AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO
EMB.: 2 L
5€/L



3,89€ UNID.
ARROZ THAI JASMIM ORIENTE FRAGRANT JADE
EMB.: 2 KG
1,95€/KG



25% Sobre PVPR
NAS FARINHAS DA MARCA FERBAR



Até 65% Sobre PVPR
NOS AZEITES DAS MARCAS OLIVEIRA DA SERRA, GALLO, ESPORÃO E MOURA



Até 50% Sobre PVPR
NA MARCA CANDEREL



20% Desconto Direto
4,39€
3,49€ UNID.
AZEITE VIRGEM CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,65€/L



Apenas
5,39€ UNID.
ÓLEO DE GIRASSOL CONTINENTE
EMB.: 3 L
1,80€/L



Até 30% Sobre PVPR
NA MARCA FULA



Mais de 40% Sobre PVPR
PVP 5,18€ 2,89€ UNID.
ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2 L
1,45€/L



Apenas
1,55€ UNID.
ÓLEO ALIMENTAR PÔR DO SOL
EMB.: 1 L



Mais de 10% Desconto Direto
3,75€
3,29€ UNID.
AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,39€/L



Mais de 10% Desconto Direto
1,25€
1,14€ UNID.
COGUMELOS CONTINENTE LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



Leve 3 ou Mais
1,19€ UNID.
SALSICHAS FRANKFURT CONTINENTE
10 UNID
EMB.: 380 G
3,13€/KG



UNID FICA A 1,09€

1,89€ UNID.
MILHO DOCE CONTINENTE
EMB.: 3 X 140 G
4,50€/KG



1,19€
1,09€ UNID.
FEIJÃO/ GRÃO EM LATA CONTINENTE VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 520 G
2,10€/KG



MARCA DA SEMANA MILANEZA

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Até 40% Sobre PVPR — NAS MASSAS DA MARCA MILANEZA



35% Sobre PVPR — NA MARCA CALVÉ



Até 25% Sobre PVPR — NA MARCA BLUE DRAGON



Até 25% Sobre PVPR — NA MARCA MEXIFOODS



Leve 3 ou Mais

1,15€ UNID.

ATUM EM AZEITE CONTINENTE
EMB.: 85 G
13,53€/KG



35% Sobre PVPR

PVP 2,03€ 1,31€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
NATURAL
EMB.: 84 G
15,60€/KG



30% Sobre PVPR

PVP 1,49€ 1,04€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO
6 UNID
EMB.: 6 X 120 G
1,44€/KG



35% Sobre PVPR — NAS CONSERVAS DA MARCA BONDUELLE



Leve 6 Pague 5

0,93€ UNID.

ATUM TRITÃO
NATURAL
EMB.: 77 G
12,08€/KG/
33,64€/KG



UNID FICA A 0,78€

30% Sobre PVPR

PVP 2,24€ 1,55€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
AZEITE
EMB.: 78 G
19,87€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVP 1,75€ 1,29€ UNID.

ATUM MINERVA
ÓLEO
EMB.: 78 G
16,54€/KG



Até 50% Sobre PVPR — NAS SALSICHAS DE LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



Mais de 15% Sobre PVPR — NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.:468G)



Até 35% Sobre PVPR — NA MARCA KNORR



25% Sobre PVPR — NOS MOLHOS DA MARCA BARILLA



Até 40% Sobre PVPR — NA MARCA CRISTAL



20% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 2,64€ 2,19€ UNID.

POLPA DE TOMATE GULOSO
EMB.: 1 KG



30% Sobre PVPR

PVP 4,99€ 3,48€ UNID.

KETCHUP HEINZ
REDUÇÃO DE SAL E AÇÚCAR
EMB.: 550 G
6,33€/KG



Até 25% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS EM TOMATE PELADO, PEDAÇOS E PASSATAS DA MÁRCA GULOSO



25% Sobre PVPR — NOS MOLHOS DE FRANCESINHA DA MARCA DOM DUARTE



Até 35% Sobre PVPR — NAS MOSTARDAS DAS MARCAS MAILLE, PALADIN E CALVÉ



Até 35% Sobre PVPR — NA MAIONESE DA MARCA HEINZ



35% Sobre PVPR — NOS MOLHOS DA MARCA PALADIN



Até 40% Sobre PVPR — NOS VINAGRES E PIRI-PIRI DA MARCA GALLO



25% Sobre PVPR — NAS PIMENTAS, SEGREDOS E MOINHOS DA MARCA MARGÃO



35% Sobre PVPR

PVP 1,49€ 0,96€ UNID.

TEMPERO AIRFRYER MAGGI
CHEESE CRISPY CHICKEN/ TEX MEX CRISPY CHICKEN
EMB.: 66 G
14,55€/KG



25% Sobre PVPR

PVP 3,49€ 2,61€ UNID.

REQUEIJÃO CREMOSO MABIJU
EMB.: 220 G
11,86€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 2,09€ 1,79€ UNID.

BATATAS FRITAS ONDULADAS RUFFLES KETCHUP
EMB.: 150 G
11,93€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 2,99€ 2,30€ UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES
C/ SAL
EMB.: 248 G
9,27€/KG



40% Sobre PVPR

PVP 2,09€ 1,25€ UNID.

SNACKS FRITOS MATUTANO
MILHO
EMB.: 130 G
9,62€/KG



20% Sobre PVPR

PVP 2,09€ 1,67€ UNID.

SNACKS CHEETOS
ROLITOS/ GUSTOSINES
EMB.: 100 G/ 75 G
16,70€/KG/ 22,27€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS SOLÚVEIS DA MARCA NESTLÉ



Até 45% Sobre PVPR

NA MARCA CHOCAPIC



Mais de 30% Sobre PVPR

NA MARCA KRAVE



Até 30% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 11,59€

7,89€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ CLÁSSICO
EMB.: 200 G
39,45€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,29€

3,19€ UNID.

DOCE 0% ADIÇÃO DE AÇÚCAR CASA DE MATEUS VÁRIOS SABORES
EMB.: 280 G
11,39€/KG



2,99€ UNID.

CREME P/ BARRAR CONTINENTE LEITE E AVELÃ
EMB.: 400 G
7,48€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NOS CORN FLAKES DA MARCA NACIONAL



Até 35% Sobre PVPR

NOS CEREAIS CLÁSSICOS DA MARCA KELLOGG'S



25% Sobre PVPR

PVPR 4,79€

3,55€ UNID.

CEREAIS KELLOGG'S CORN FLAKES
EMB.: 500 G
7,10€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 7,19€

4,64€ UNID.

CEREAIS FITNESS ORIGINAL
EMB.: 625 G
7,42€/KG



50% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA ESTRELITAS (EMB.: 270G E 550G)



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA NESQUIK



Até 35% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA LION (EMB.: 340G E 400G)



Até 50% Sobre PVPR

NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA FITNESS



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,39€

2,99€ UNID.

GRANOLA DE AVEIA FITNESS MEL/CHOCOLATE/ ABÓBORA/ CRUNCHY OATS
EMB.: 300 G
9,97€/KG



~~4,79€~~

1,68€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE EQUILÍBRIO AVEIA
EMB.: 375 G
4,48€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA GOGO SQUEEZ



BEBÉ

Até 20% Sobre PVPR

NOS LEITES INFANTIS DA MARCA APTAMIL



Até 30% Sobre PVPR

NOS FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 600G)



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA HERO



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 0,89€

0,64€ UNID.

SAQUETAS DE FRUTA FRUTAPURA VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG



MARCA DA SEMANA OREO

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES GANHE 100€ POR DIA EM CARTÃO CONTINENTE

Prémio atribuído ao melhor cliente, por dia com Cartão Continente na compra de produtos das marcas de bolachas Oreo e chocolates Milka com bolacha Oreo de 20/10 a 26/10/2026, em todas as lojas Continente (exceto Açores) e Mau Super. Regulamento disponível no balcão de apoio ao Cliente e em www.cartaocontinente.pt

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA OREO



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,89€ UNID.

BOLACHAS PRINCE MINI
EMB.: 160 G
11,81€/KG



0,89€ UNID.

TORTITAS CONTINENTE EQUILÍBRIO ARROZ/MILHO
EMB.: 130 G
6,85€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,19€~~

2,19€ UNID.

MINI BOLACHAS S/ AÇÚCAR CONTINENTE EQUILÍBRIO CEREAIS E FRAMBOESA/ CHOCOLATE E CACAU/ AVEIA E CANELA
EMB.: 150 G
13,69€/KG



~~1,99€~~

1,85€ UNID.

BOLACHAS PEQUENO ALMOÇO CONTINENTE VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,17€/KG



ESPECIAL BOMBONS

25% Sobre PVPR

PVPR 11,49€

8,59€ UNID.

BOMBONS FERRERO
GRAND ASSORTIMENT
EMB.: 197 G
43,60€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA NESTLÉ



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KIT KAT



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,29€

2,59€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE TWIX/ MARS/ SNICKERS
CREAMY PEANUT
EMB.: 3 X 50 G/ 3 X 45 G/ 3 X 146 G
17,27€/KG/ 19,19€/KG





25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,24€ UNID.

BOMBONS MILKA
FAVOURITES
EMB.: 141 G
37,16€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 4,49€

3,34€ UNID.

BOMBONS BISCOFF MILKA
MILKA
EMB.: 82 G
40,73€/KG

25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS CREATIONS CAJA ROJA DA MARCA NESTLÉ



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS CAJA ROJA DA MARCA NESTLÉ



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DARK SUBLIME DA MARCA NESTLÉ



50% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA HAMLET



Até 25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA AFT (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

8,99€ UNID.

CHOCOLATE TOBLERONE
NEGRO/ BRANCO / LEITE
EMB.: 360 G/ 340 G
24,97€/KG/ 26,44€/KG



25% Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE NATAL DA MARCA NESTLÉ



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA MERCI (EMB.:250G E 400G)



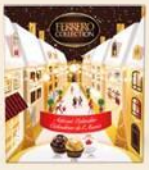
25% Sobre PVPR

NAS TRUFAS DA MARCA JACQUOT



15,99€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO FERRERO COLLECTION
EMB.: 24 UNID
0,67€/UNID



6,19€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO KINDER
LIVRO MIX
EMB.: 113 G
54,78€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 20,99€

15,69€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO BACI
EMB.: 245 G
64,04€/KG



25% Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO DA MARCA LINDT





25% Sobre PVPR

PVPR 1,39€

1,04€ UNID.

GOMAS VIDAL
BRAINS RECHEADOS/ BLOODY EYES/ CAVEIRAS
EMB.: 90 G
11,56€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,59€ UNID.

GOMAS VIDAL
ABÓBORA HALLOWEEN
EMB.: 180 G
31,06€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,19€ UNID.

GOMAS FINI
SCARY PARTY
EMB.: 180 G
12,17€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 1,89€

1,49€ UNID.

GOMAS INTERDOCES
HALLOWEEN MIX
EMB.: 200 G
7,45€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 3,40€

2,34€ UNID.

CHUPAS/ CHUPA CHUPS CHUPA CHUPS
STRANGER THINGS
EMB.: 120 G
19,50€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 6,49€

4,99€ UNID.

SNACK CHOCOLATE KIT KAT MINIMIX
EMB.: 250 G
19,96€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE MINIS DAS MARCAS KIT KAT, LION E SMARTIES



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S



20% Sobre PVPR

PVPR 8,79€

6,99€ UNID.

SNACKS CHOCOLATE TWIX/ SNICKERS
EMB.: 10 X 50 G
13,98€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

MISTURA P/ BROWNIE DR. OETKER HALLOWEEN
EMB.: 390 G
11,51€/KG



Até 20% Sobre PVPR

NOS CHOCOLATES DA MARCA REESE´S



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 5,49€

3,99€ UNID.

SNACKS DE CHOCOLATE SNICKERS/ MARS/ TWIX
EMB.: 227 G
17,58€/KG



Até 20% Sobre PVPR

NOS LEITES CONDENSADOS TRADICIONAL, COZIDO, MAGRO E TUBO DA MARCA NESTLÉ



Leve2 por 2,58€

1,45€ UNID.

LEITE CONDENSADO CONTINENTE
MAGRO/ TRADICIONAL
EMB.: 397 G
3,65€/KG



UNID FICA A 1,29€

LATICÍNIOS

PVP 0,91€ **0,86€** UNID.

LEITE UHT GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVP 0,99€ **0,88€** UNID.

LEITE UHT AGROS
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

PVP 3,30€ **2,97€** UNID.

LEITE + PROTEÍNA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 X 250 ML
3,96€/L



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVP 2,49€ **2,19€** UNID.

MANTEIGA MILHAFRE
C/ SAL
EMB.: 250 G
8,76€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVP 1€ **0,89€** UNID.

LEITE UHT MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVP 1,24€ **1,10€** UNID.

LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO LEVE
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

PVP 1,92€ **1,52€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE AGROS
EMB.: 4 UNID
0,38€/UNID



UNID FICA A **0,38€**

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVP 3,23€ **2,55€** UNID.

LEITE UCAL
C/ CHOCOLATE
EMB.: 1L



15% Sobre PVPR

PVP 1,99€ **1,69€** UNID.

LEITE AROMATIZADO MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 200 ML
2,11€/L



UNID FICA A **0,42€**

Mais de **35%** Sobre PVPR

NA MARCA GO CHILL



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVP 1,24€ **1,09€** UNID.

NATA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 ML
5,45€/L/ 0€/L



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA BECEL



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVP 2,44€ **2,09€** UNID.

MANTEIGA MIMOSA
C/ SAL/ S/ SAL
EMB.: 250 G
8,36€/KG



40% Sobre PVPR

PVP 4,99€ **2,99€** UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
FORMATO FAMILIAR
EMB.: 1 KG



Formato familiar

50% Sobre PVPR

PVP 2,99€ **1,49€** UNID.

CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB.: 200 G
7,45€/KG







'Activia contém cloreto presente de forma natural, que provém de sais minerais e que contribui para uma digestão normal através da produção de ácido clorídrico no estômago. Contém açúcares naturalmente presentes. Deverá ser consumido integrado numa alimentação e estilo de vida saudáveis.



¹YOPRO TEM ALTO TEOR DE PROTEÍNAS QUE CONTRIBUEM PARA O CRESCIMENTO E MANUTENÇÃO DA MASSA MUSCULAR. ²YOPRO É FONTE DE MAGNÉSIO E VITAMINA B9, QUE CONTRIBUEM PARA A REDUÇÃO DO CANSAÇO E DA FADIGA. DEVERÁ SER CONSUMIDO INTEGRADO NUM REGIME ALIMENTAR VARIADO E EQUILIBRADO E NUM MODO DE VIDA SAUDÁVEL.

INDULGÊNCIA

1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG



Edição limitada

1,95€ UNID.

NATILHAS +PROTEÍNA CONTINENTE
CARAMELO
EMB.: 4 X 120 G
4,06€/KG



NOVO PRODUTO

CONGELADOS

25% Sobre PVPR

NOS FINGERS E FALAFEL DA MARCA GREEN CUISINE



50% Sobre PVPR

PVP6 19,99€

9,99€ UNID.

NUGGETS AMERICANOS CAPITÃO IGLO
EMB.: 38 UNID
0,26€/UNID



Mais de 30% Sobre PVPR

PVP6 5,99€

3,99€ UNID.

GELADO CONE MAGNUM ALMOND/ WHITE COOKIES
EMB.: 3 UNID
1,33€/UNID



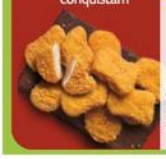
PVP6 2,79€

2,49€ UNID.

AÇAÍ NATIVE GUARANÁ
EMB.: 160 ML
15,56€/L



NUGGETS
Receitas que conquistam



50% Sobre PVPR

PVP6 5,99€

2,99€ UNID.

NUGGETS CAPITÃO IGLO FRANGO
EMB.: 208 G
14,38€/KG



40% Sobre PVPR

PVP6 6,69€

3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO CORDON BLEU
EMB.: 200 G
19,95€/KG



25% Sobre PVPR

PVP6 5,34€

3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



40% Sobre PVPR

PVP6 31,69€

18,99€ UNID.

HAMBÚRGUER DE VACA IGLO
EMB.: 1,28 KG
14,84€/KG

FILETES
Deliciosos e Crocantes



25% Sobre PVPR

PVP6 4,99€

3,74€ UNID.

FILETES RECHEADOS CAPITÃO IGLO ESPINAFRES
EMB.: 300 G
12,47€/KG

A66

25% Sobre PVPR

NOS FORMATOS FAMILIARES DA MARCA PESCANOVA



35% Sobre PVPR

PVP6 5,99€

3,89€ UNID.

GELADOS SNICKERS / TWIX / MARS
EMB.: 6 UNID
0,65€/UNID



50% Sobre PVPR

PVP6 3,99€

1,99€ UNID.

GELADO SOLERO EXOTIC/ MINI ANANAS/ STRAWBERRY TWIST
EMB.: 3 UNID/ 6 UNID
0,66€/UNID



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



Mais de 30% Sobre PVPR

PVP6 3,99€

3,99€ UNID.

GELADO MINI BITES MAGNUM BILLIONAIRE/ COOKIES/ DOUBLE CARAMELO SALGADO/ CEREJA
EMB.: 12 UNID
0,33€/UNID



25% Sobre PVPR

PVP6 7,99€

5,99€ UNID.

GELADO HÄAGEN-DAZS PINTS DOCE DE LEITE/ PRALINES & CREAM/ STRAWBERRY CHEESECAKE/ BELGIAN CHOCOLATE
EMB.: 460 ML
13,02€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVP6 6,99€

4,99€ UNID.

GELADO BEN & JERRY'S BROWNIE PARTY/ COOKIEDOUGH/ STRAWBERRY CHEESECAKE/ CHURROS
EMB.: 465 ML
10,73€/L



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA CARTE D'OR



2,69€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE CHOCOLATE
EMB.: 170 G
15,82€/KG



15% Sobre PVPR

PVP6 3,89€

3,29€ UNID.

BATATAS MEDITERRÂNEAS MC CAIN ULTRACONGELADAS
EMB.: 750 G
4,39€/KG



3,89€ UNID.

GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE-FLOR CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 500 G
7,78€/KG



NOVO PRODUTO

2,49€ UNID.

WOK DE VEGETAIS ASIÁTICO CONTINENTE
EMB.: 600 G
4,15€/KG



BEBIDAS

Mais de 30% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA FANTA (EMB.: 1.5L)



Mais de 15% Sobre PVPR
NO REFRIGERANTE C/ GÁS DA MARCA COCA-COLA ZERO (EMB.: 2X1.75L)



50% Sobre PVPR
PVP 22,99€
11,49€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO 1,68€)
EMB.: 24 X 20 CL
2,39€/L



SUMOS

Até 15% Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL CLÁSSICO (EMB.:1L)



Até 15% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA COMPAL FRESCO (EMB.: 750ML)



Até 20% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA UM BONGO (EMB.: 3X200ML)



LIMONADAS

Desde 1,39€ UNID.
LIMONADA CONTINENTE HORTELÃ/ S/ AÇUCAR/ FRAMBOESA/ MARACUJÁ +0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 750ML



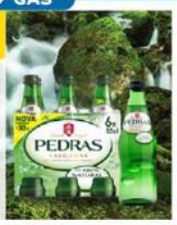
ÁGUA S/ GÁS

20% Sobre PVPR
NAS ÁGUAS S/ GÁS ALCALINAS DA MARCA PH 8.2 (EMB.:6X1.5L E 1.5L)



ÁGUAS C/ GÁS

10% Sobre PVPR
PVP 3,78€
3,39€ UNID.
ÁGUA C/ GÁS NATURAL PEDRAS SALGADAS
TARA PERDIDA
EMB.: 6X 33 CL
1,71€/L



REFRIGERANTES C/ GÁS

Até 20% Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA LARANJADA (EMB.: 1L E 4X1L)



Mais de 15% Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA LIMONADA (EMB.: 1L E 4X1L)



Até 20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA PEPSI



15% Sobre PVPR
NA MARCA SUNNY DELIGHT



Desde 0,89€ UNID.
REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE LIMA LIMÃO ZERO/ LIMA LIMÃO +0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 2 L



CERVEJA NACIONAL

40% Sobre PVPR
PVP 1,52€
0,90€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33 CL
2,73€/L



SIDRA

Mais de 20% Sobre PVPR
PVP 5,99€
4,59€ UNID.
CERVEJA S/ ÁLCOOL HEINEKEN
0%
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 25 CL
3,06€/L



20% Sobre PVPR
PVP 6€
4,80€ UNID.
SIDRA C/ ÁLCOOL CORAL
MAÇÃ
TARA RETORNÁVEL (ACRESCE 0,30€ VALOR DE TARA)
EMB.: 6 X 25 CL
3,20€/L



GARRAFEIRA

40% Sobre PVPR
NOVO PRODUTO
PVP 6,69€
3,99€ UNID.
VINHO PERIQUITA
ALICANTE BOUSCHET/ SAUVIGNON BLANC, PENÍNSULA DE SETÚBAL,TINTO/ BRANCO
5,32€/L



Até 25% Sobre PVPR
NA MARCA BALLANTINES



Até 20% Sobre PVPR
NA MARCA JAMESON



Mais de 60% Sobre PVPR
PVP 6,49€
2,29€ UNID.
VINHO CAVALO BRAVO
TEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,05€/L



60% Sobre PVPR
PVP 9,99€
3,99€ UNID.
VINHO GUARDA RIOS
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 70% Sobre PVPR
PVP 13,99€
3,99€ UNID.
VINHO VINHA DA VALENTINA
PREMIUM, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



65% Sobre PVPR
PVP 12,39€
4,29€ UNID.
VINHO MULA VELHA
PREMIUM, LISBOA, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,72€/L



Mais de 50% Sobre PVPR
PVP 9,99€
4,79€ UNID.
VINHO FLOR D'PENALVA
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



35% Sobre PVPR
NOVO PRODUTO
PVP 7,69€
4,99€ UNID.
VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



20% Sobre PVPR
PVP 19,99€
15,99€ UNID.
VINHO ESPORÃO
RESERVA, BIOLÓGICO, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
21,32€/L



50% Sobre PVPR
NOVO PRODUTO
PVP 14,99€
7,49€ UNID.
VINHO PIANO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



Mais de 20% Sobre PVPR
PVP 4,49€
3,39€ UNID.
VINHO CASAL GARCIA
ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,52€/L



Sobre PVPR Menos 1,50€
PVP 9,99€
8,49€ UNID.
ESPUMANTE RAPOSEIRA
RESERVA, BRUTO/ MEIO SECO/DOCE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,32€/L



25% Sobre PVPR
PVP 18,69€
13,99€ UNID.
LICOR SAFARI
GARRAFA: 70 CL
19,99€/L



Sobre PVPR Menos 2€
PVP 18,49€
16,49€ UNID.
LICOR BEIRÃO
GARRAFA: 1L



Sobre PVPR Menos 2,40€
PVP 15,79€
13,39€ UNID.
VODKA SMIRNOFF
GARRAFA: 70 CL
19,13€/L



Sobre PVPR Menos 4,60€
PVP 23,29€
18,69€ UNID.
WHISKY GRANT'S
GARRAFA: 1L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

DE 20 DE OUTUBRO
A 1 DE NOVEMBRO DE 2026

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR

BEM-ESTAR



Apenas
6,99€ UNID.

MIRTILO CONTINENTE
EMB.: 500 G
13,98€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 2,59€
1,99€ UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
AMÊNDOA TORRADA S/ AÇÚCAR
EMB.: 1 L

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

FRUTAS E LEGUMES

Apenas

2,99€ UNID.

LIMÃO BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,98€/KG



Apenas

1,99€ UNID.

TOMATE MINI BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 250 G
7,96€/KG



Apenas

1,59€ UNID.

ALHO SECO BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 150 G
10,60€/KG



10% Desconto Direto

~~1,49€~~
1,34€ UNID.

SALADA AROMÁTICA CONTINENTE
EMB.: 150 G
8,93€/KG



10% Desconto Direto

~~1,49€~~
1,34€ UNID.

SALADA IBÉRIA CONTINENTE
EMB.: 150 G
8,93€/KG



Apenas

4,29€ UNID.

CAJU TORRADO S/ SAL CONTINENTE POUPANÇA
EMB.: 350 G
12,26€/KG



Descubra formas simples de tornar as suas refeições mais completas.
Entre saladas frescas, frutos secos e sementes, encontrará opções práticas e saborosas que contribuem para uma alimentação variada e para hábitos de bem-estar diariamente.

15% Sobre PVPR

NAS FRUTAS DESIDRATADAS DA MARCA FRUUT



Uma opção de snack que mantém a riqueza natural da fruta, incluindo o seu teor de fibra.

10% Desconto Direto

NAS SEMENTES DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 200 G)



O pão acompanha a alimentação do dia a dia.
Para escolhas mais equilibradas, procure escolher um pão mais rico em fibra, encontrando a farinha integral entre os primeiros ingredientes.

Apenas

1,99€ UNID.

PÃO ESCURO RIO MAIOR C/ SEMENTES
EMB.: 530 G
3,75€/KG



O pão escuro, especialmente quando elaborado com cereais integrais, é uma fonte de fibra alimentar.

0,39€ UNID.

CHAPATA CEREAIS



Apenas

0,89€ UNID.

BAGUETE 100% INTEGRAL
EMB.: 240 G
3,71€/KG



Até **20%** Sobre PVPR

NOS PÃES DE FORMA DA MARCA MESTEMACHER



20% Sobre PVPR

NOS PÃES DE FORMA S/ GLÚTEN DA MARCA SCHAR



REFEIÇÕES CONGELADAS

25% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
4,99€ UNID.

FALAFEL GREEN GREEN CUISINE
EMB.: 450 G
11,09€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 6,39€
5,39€ UNID.

ERVILHAS IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB.: 1.125 KG
4,79€/KG



Desenvolvemos opções que vão ao encontro de uma alimentação equilibrada, unindo o melhor sabor à simplicidade dos ingredientes.

- Têm listas curtas de ingredientes e composições simples
- Têm baixa pegada carbónica e por isso constituem escolhas mais responsáveis para o planeta

4,59€ UNID.

HAMBÚRGUER INFANTIL CONTINENTE EQUILÍBRIO MONSTRINHOS
BOVINO/ FRANGO
EMB.: 360 KG
0,01€/KG

- Com legumes (ricos em fibra, vitaminas e minerais).



1,99€ UNID.

PURÉ DE BATATA DOCE CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 500 G
3,98€/KG



0,99€ UNID.

VEGGIE CHIPS CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 500 G
1,98€/KG



2,99€ UNID.

ARROZ DE FRANGO/ MASSA DE PESCADA/ ALMÔNDEGAS VEGETAIS CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 350 G
8,54€/KG



- Mais de 18g de proteína
- Prontas em 8 min

DESPENSA

Substituir as gorduras saturadas por gorduras insaturadas na alimentação contribui para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O ácido oleico presente no azeite é uma gordura insaturada.

Até 35% Sobre PVPR

NO ATUM NATURAL DAS MARCAS BOM PETISCO, TENÓRIO, RAMIREZ, SANTA CATARINA E MINERVA



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 7,69€
4,69€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
SQUEEZE
EMB.: 500 ML
9,38€/L

- Novo formato para maior controlo de quantidade



20% Sobre PVPR

PVPR 3,52€
2,81€ UNID.

FILETE DE ATUM EM AZEITE TENÓRIO
BIOLÓGICO
EMB.: 78 G
36,03€/KG



25% Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



DESPENSA

MARCA DA SEMANA
MILANEZA
50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

10% Sobre PVPR — NAS MASSAS S/ GLÚTEN DA MARCA MILANEZA (EMB.: 400G)



Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA CEM PORCENTO



20% Sobre PVPR — NAS MASSAS BIO E S/ GLÚTEN DA MARCA RUMMO



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,89€ **1,49€** UNID.

ARROZ ORIENTE
BIO
EMB.: 500 G
2,98€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,19€ **2,55€** UNID.

LEITE DE COCO BIOLÓGICO ORIGENS BIO
LIGHT/ ORIGINAL
EMB.: 400ML
6,38€/L



20% Sobre PVPR — NAS FARINHAS DA MARCA ORIGENS BIO



SUPLEMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DESPORTIVA

15% Sobre PVPR — NA MARCA PROZIS



Até **15%** Sobre PVPR — NA MARCA ZUMUB



Até **20%** Sobre PVPR — NA MARCA GOLD NUTRITION



REGRESSO ÀS ROTINAS

15% Sobre PVPR

PVPR 19,99€ **16,99€** UNID.

CREATINE PROZIS
NEUTRO
EMB.: 150 G
113,27€/KG

A creatina aumenta o desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade.



PVPR 5,99€ **4,79€** UNID.

SUPLEMENTOS ALIMENTARES VITALDIN
CABELO, PELE, UNHA/ MULTIVITAMINAS/ MELATONINA
EMB.: 30 UNID/ 75 G/ 90 G
0,16€/UNID/ 63,87€/ KG/ 53,22€/KG



20% Sobre PVPR — NA MARCA PLANTA NATUR



ALIMENTAÇÃO INFANTIL • CEREAIS E BOLACHAS

Até **30%** Sobre PVPR

NOS CEREAIS ZERO AÇÚCAR DA MARCA NESTUM



- Sem adição de açúcares
- Fonte de fibra

25% Sobre PVPR

NAS PAPAS LÁCTEAS SELEÇÃO DA NATUREZA DA MARCA CERELAC



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA GERBER



25% Sobre PVPR

RUDE HEALTH

NAS GRANOLAS DA MARCA RUDE HEALTH



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS CEREAIS ZERO AÇÚCAR DA MARCA FITNESS



25% Sobre PVPR

~~3,99€~~
2,99€ UNID.

CEREAIS NESTLÉ SHREDDED WHEAT
EMB.: 370 G
8,08€/KG



25% Sobre PVPR

~~3,99€~~
2,99€ UNID.

CEREAIS CHEERIOS AVEIA ORIGINAL
EMB.: 300 G
9,97€/KG



50% Sobre PVPR

~~2,99€~~
1,49€ UNID.

FLOCOS DE AVEIA QUAKER INTEGRAL
EMB.: 500 G
2,98€/KG



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA BICENTURY



35% Sobre PVPR

~~2,99€~~
1,94€ UNID.

BOLACHAS COOKIES GULLÓN PASTAS
EMB.: 200 G
9,70€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,59€~~
1,39€ UNID.

MARINHEIRAS CONTINENTE CLÁSSICAS/ C/ CHIA
EMB.: 180 G
7,72€/KG



50% Sobre PVPR

~~2,59€~~
1,29€ UNID.

BOLACHAS VITALDAY CROCANTE VITALDAY ORIGINAL
EMB.: 265 G
4,87€/KG



20% Sobre PVPR

~~4,99€~~
3,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q DEQAFEINATUS
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA HAPPYFLORA



20% Sobre PVPR

NAS COMPOTAS DA MARCA ST. DALFOUR



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,07€
0,89€ UNID.

LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,14€
1€ UNID.

LEITE UHT BEM ESPECIAL MIMOSA
MEIO GORDO
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

THE ORIGINAL OAT-LY!

NA MARCA OATLY





A vitamina B12 contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,29€
1,14€ UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L

Ideal para intolerantes à lactose.



20% Sobre PVPR

RUDE HEALTH

NAS BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA RUDE HEALTH



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA YOPRO





10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,69€ UNID.

YOFU SOJA ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 125 G
5,38€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,69€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO PROTEÍNA MIMOSA
MORANGO & BANANA/ FRUTOS TROPICAIS
EMB.: 250 G
6,76€/KG



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 3,59€
1,99€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVIA
BIFIDUS VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA DANACOL



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 6,57€
5,39€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL
NATURAL 0% AÇÚCAR
EMB.: 12 X 100 G
4,49€/KG



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA LINDAHLS



BEBIDAS

Até **10%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA COMPAL 100% FRUTA (EMB.: 1L)



25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

ÁGUA DE COCO COMPAL
EMB.: 500 ML
2,98€/L



20% Sobre PVPR

NAS ÁGUAS DE COCO DA MARCA ORIGENS BIO (EMB.: 1L E 330ML)



Apenas

0,95€ UNID.

ÁGUAS/ GÁS MONCHIQUE
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 72 CL
1,32€/L



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA PEDRAS SALGADAS





Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira, (exceto Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia e Açores) de 20 de outubro a 1 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante). Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.
Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto.

DE 20 DE OUTUBRO
A 1 DE NOVEMBRO DE 2026

PREÇOS SEMPRE BAIXOS PARA MOMENTOS ESPECIAIS

BEBIDAS QUENTES

25% Sobre PVPR

NOS CAFÉ TORRADOS LOTE CHÁVENA DA MARCA DELTA

31,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIAS ITENSIDADES
EMB.: 93 CÁPSULAS
+7 CÁPSULAS
0,34€/CÁPSULA



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

IA

CAFÉ

Cafés sabem a momentos de pausa, energia e conforto.
Descubra uma seleção que desperta bons dias.

CÁPSULAS COMPATÍVEIS COM SISTEMA DOLCE GUSTO

PVPR 20,99€
19,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,31€/CÁPSULA



PVPR 21,99€
19,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
ARDENZA/ NAPOLI
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,31€/CÁPSULA



NESCAFÉ Dolce Gusto
Original como tu!

PVPR 10,49€
9,89€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 30 CÁPSULAS
0,33€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,89€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA



25% Sobre PVPR

PVPR 6,49€
4,85€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA



STARBUCKS® by NESPRESSO®

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 12,98€
9,74€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
PACK CARAMEL MACCHIATO
EMB.: 3 X 12 CÁPSULAS
CANECA
0,41€/CÁPSULA



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

PVPR 13,99€
12,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ NICOLA
BOCAGE/ ROSSIO
EMB.: 48 CÁPSULAS
0,27€/CÁPSULA



Até 10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ DOLCE GUSTO DA MARCA NICOLA (EMB.: 16 CÁPSULAS)



CÁPSULAS COMPATÍVEIS C/ SISTEMA NESPRESSO

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA

PVPR 11,99€
10,79€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 36 CÁPSULAS
0,30€/CÁPSULA

20,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
ORIGINAL
EMB.: 72 CÁPSULAS
0,29€/CÁPSULA

intensamente

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,29€
3,44€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ STARBUCKS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,34€/CÁPSULA

13,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

Até 30% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO DA MARCA NICOLA (EMB.: 10 CÁPSULAS E 30 CÁPSULAS)

CÁPSULAS COMPATÍVEIS COM SISTEMA DELTA Q

O expresso feito com perfeição

Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 89,99€
54,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
QALIDUS 80 CÁPSULAS + MÁQUINA BRANCA
EMB.: 80 CÁPSULAS
0,69€/CÁPSULA

NOVO PRODUTO

PREÇO ESPECIAL

20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA

Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 54,89€
34,99€ UNID.

CONJ. CAFÉ DELTA Q
EMB.: 110 CÁPSULAS
+ 6 COPOS
0,32€/CÁPSULA

NOVO PRODUTO

OFERTA 6 COPOS NA COMPRA DE 110 CÁPSULAS

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Mais de 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 CÁPSULAS)

8,79€ UNID.

CAFÉ BELLISSIMO INTENSO
EMB.: 30 CÁPSULAS
0,29€/CÁPSULA

DESCOBRE COMPATÍVEL DELTA

CAFÉ PORTUGUÊS, COM ALMA ITALIANA.

TORRADOS E SOLÚVEIS

30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR ~~24,99€~~

16,99€ UNID.

CAFÉ TORRADO SICAL
GRÃO
EMB.: 1 KG



35% Sobre PVPR

PVPR ~~4,99€~~

3,24€ UNID.

CAFÉ DELTA
RITUAL
EMB.: 220 G
14,73€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR ~~5,99€~~

3,88€ UNID.

CAFÉ TORRADO MOÍDO DELTA
COLOMBIA/ BRAZIL/ ANGOLA/ TIMOR
EMB.: 220 G
17,64€/KG





40% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA NESCAFÉ (EMB.: 100G)



40% Sobre PVPR

PVPR ~~14,99€~~

8,99€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
GOLD
EMB.: 200 G
44,95€/KG





Mais de **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 80G, 100G, 160G E 200G)



SOLÚVEIS

Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA MOKAMBO

Nestlé Mokambo



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,09€

2,79€ UNID.

BEBIDA DE CEREAL BOLERO
EMB.: 200 G
13,95€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

NAS BEBIDAS SOLÚVEIS DE CEREAIS DA MARCA DELTA (EMB.: 200G E 250G)



40% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

5,99€ UNID.

BEBIDA DE CAFÉ E CHICÓRIA RICORÉ
EMB.: 260 G
23,04€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€

2,99€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ CAPPUCCINO/ MOCHA/ CAPPUCCINO INTENSO/ MOCHA KIT KAT
EMB.: 10 X 14 G/ 8 X 17 G/ 10 X 12.5 G/ 147 G
21,36€/KG/ 21,99€/ KG/ 23,92€/KG/ 20,34€/KG



ACHOCOLATADOS E CHOCOLATE QUENTE

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

CHOCOLATE QUENTE DELTA
ORIGINAL
EMB.: 300 G
13,30€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NOS ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK



25% Sobre PVPR

PVPR 15,49€

11,59€ UNID.

ACHOCOLATADO EM PÓ OVOMALTINE
SOLÚVEL
EMB.: 800 G
14,49€/KG



30% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON

CHÁS E INFUSÕES



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA TETLEY

Tetley



BOLACHAS

Pequenas indulgências para saborear sem pressa: acompanham bons cafés, boas conversas e aqueles momentos só seus.

25% Sobre PVPR

NOS SORTIDOS DA MARCA DAN CAKE



25% Sobre PVPR

NOS SORTIDOS PRINCESA E CIRCUS DA MARCA VIEIRA



25% Sobre PVPR

PVPR 6,59€

4,94€ UNID.

SORTIDO BAHLSEN COLLECTION
EMB.: 161 G
30,68€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

NA MARCA LA MÈRE POULARD

La Mère Poulard
DEPUIS 1888



Leve 2 por 2,50€

1,54€ UNID.

NAPOLITANAS CONTINENTE
CACAU/ BAUNILHA
EMB.: 270 G
5,70€/KG



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS NAPOLITANA SPECULOOS E RICANELA DA MARCA CUÉTARA



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 1,79€

1,19€ UNID.

BOLACHAS BISCOFF
CARAMELIZADAS
EMB.: 124 G
9,60€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,29€

1,79€ UNID.

BOLACHAS BELGAS SABOROSA
CHOCOLATE BRANCO/ CHOCOLATE E LARANJA/ RED VELVET
EMB.: 198 G
9,04€/KG



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS COOKIE NUT E COOKIE CHOC DA MARCA MILKA



Leve 2 por 1,38€

0,99€ UNID.

BOLACHAS MERENDINHA CONTINENTE
C/ MEL
EMB.: 215 G
4,60€/KG



UNID FICA A **0,69€**

CHOCOLATES

Negro, de leite, branco, recheado ou colorido,
há sempre um chocolate para cada desejo.

3,99€ UNID.

BOMBONS FERRERO ROCHER
T8
EMB.: 100 G
39,90€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
4,99€ UNID.

BOMBONS MON CHÉRI
LICOR DE CEREJA E WINTER EDITION T15
EMB.: 150 G
33,27€/KG



4,49€ UNID.

BOMBONS FERRERO
POCKET COFFEE
T5X2
EMB.: 124 G
36,21€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

BOMBONS RAFFAELLO
CLÁSSICO T15
EMB.: 150 G
24,93€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,49€ UNID.

TABLETE RAFFAELLO
AMÊNDOA/ DARK/ ORIGINAL/ WHITE
EMB.: 90 G
27,67€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,19€
1,64€ UNID.

TORRÃO EL ALMENDRO
CARAMELO SALGADO/ CARAMELO E CHOCOLATE
EMB.: 50 G
32,80€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BISCOITOS TORRÃO SPECULOOS E CHOCOBOM DA MARCA DELAVIUDA (EMB.:150G E 200G)



20% Sobre PVPR

PVPR 2,75€
2,19€ UNID.

REBUÇADOS PENHA
RECHEIO CAFÉ
EMB.: 100 G
21,90€/KG



Até 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DE CHOCOLATE DAS MARCAS M&M'S E MALTESERS



Mais de 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KINDER



2,49€ UNID.

DRAGEIAS DE CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 250 G
9,96€/KG



ESTE NATAL, OFERECE TERNURA

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS DA MARCA MILKA



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CALENDÁRIOS DO ADVENTO DA MARCA MILKA



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS FAVOURITES DA MARCA MILKA (EMB.:95G E 140G)



Até **30%** Sobre PVPR

NAS TABLETES DE CHOCOLATE EXCELLENCE E GOLD DA MARCA LINDT



25% Sobre PVPR

NAS TABLETES DE CHOCOLATE GOLD DA MARCA LINDT





Mais de **20%** Sobre PVPR

~~PVPR 4,49€~~
3,49€ UNID.

BOMBONS MINI CORNET LINDT LINDOR
LEITE/ NEGRO 70% CACAU
EMB.: 75 G
46,53€/KG

Mais de **25%** Sobre PVPR

~~PVPR 10,99€~~
7,99€ UNID.

BOMBONS DE CHOCOLATE CORNET LINDT
SORTIDO/ LEITE/ AVELÃ
EMB.: 200 G
39,95€/KG

Mais de **25%** Sobre PVPR

~~PVPR 10,99€~~
7,99€ UNID.

BOMBONS DE CHOCOLATE NUXOR
NEGRO/ SORTIDO
EMB.: 150 G
53,27€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DE CHOCOLATE DA MARCA AFTER EIGHT (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Ação válida no período de 12 de outubro a 01 de novembro de 2026, nas lojas Continente (exceto Açores). Regulamento disponível no balcão de apoio do cliente nas lojas e em www.cartaocontinente.pt



20% Sobre PVPR

~~PVPR 2,49€~~
1,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE CHOCOTRIO EXTRAFINO NESTLÉ
AVELÃ/ EXTRA CHOCOLATE/ COOKIES CREAM
EMB.: 90 G
22,11€/KG

Até **40%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)

Até **30%** Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO DAS MARCAS KIT KAT, EXTRAFINO, MILKYBAR, NESTLÉ E AFTER EIGHT

25% Sobre PVPR

~~PVPR 10,69€~~
7,99€ UNID.

BOMBONS MERCI
EMB.: 250 G
31,96€/KG

NAS TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA MERCI



25% Sobre PVPR

25% Sobre PVPR

~~PVPR 12,89€~~
9,64€ UNID.

BOMBONS BACI
ORIGINAL/ SORTIDO/ AMENDOIM CARAMELO
EMB.: 175 G
55,09€/KG



Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira, (exceto Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia e Açores) de 20 de outubro a 1 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante). Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada no C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.
Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto.

HIGIENE E BELEZA

Até **35%** Sobre PVPR — **NA MARCA PANTENE**



Até **35%** Sobre PVPR — **NA MARCA ULTRA SUAVE** (EXCETO EMBALAGENS PEQUENOS)



35% Sobre PVPR — **NA MARCA REXONA**



25% Sobre PVPR — **NAS FRALDAS DA MARCA LIBERO**



30% Sobre PVPR — **NA MARCA CONTROL**



30% Sobre PVPR — **NA MARCA SKYN**



35% Sobre PVPR — **NA MARCA GLISS**



25% Sobre PVPR — **NA MARCA LINIC**



20% Sobre PVPR — **NA MARCA OGX** (EXCETO EMB.: 88ML)



40% Sobre PVPR — **NA MARCA SYOSS**



Mais de **30%** Sobre PVPR — **NA MARCA GOOD**



MYLABEL

1,99€ UNID.

CHAMPÔS MEN MYLABEL
EMB.: 380ML
5,24€/L



#napeledequemsegue

35% Sobre PVPR — **NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA**



30% Sobre PVPR — **NA MAQUILHAGEM DE OLHOS DA MARCA L'ORÉAL PARIS**



Até **35%** Sobre PVPR — **NOS PRODUTOS DE LIMPEZA DE ROSTO DA MARCA NIVEA** (EXCETO TOALHITAS E MINIATURAS)



30% Sobre PVPR — **NA MAQUILHAGEM DE LÁBIOS DA MARCA MAYBELLINE** (EXCETO PRODUTOS LIFTER GLAZE)



20% Desconto Direto

~~4,99€~~

3,99€ UNID.

CANETA DE SARDAS MYLABEL
CASTANHO
EMB.: 1 UNID



35% Sobre PVPR — **NOS PRODUTOS HYBRID 5 DA MARCA BIC**



Até **20%** Sobre PVPR — **NAS MÁQUINAS DA MARCA VENUS**



10% Sobre PVPR — **NAS RECARGAS POUPANÇA DA MARCA VENUS**



Até **35%** Sobre PVPR — **NOS BODY MILK E BODY LOTION DA MARCA NIVEA** (EMB.: 400ML, EXCETO BODY LOTION AZEITE OLIVA)



35% Sobre PVPR — **NAS LOÇÕES, BOIÕES E CREMES DE MÃOS DA MARCA DOVE**



40% Sobre PVPR — **NA MARCA MIXA**



35% Sobre PVPR — **NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE** (EXCETO GAMA BATH)



Até **50%** Sobre PVPR — **NOS PRODUTOS NATURALS DA MARCA PALMOLIVE**



Até **30%** Sobre PVPR — **NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE**



Até **25%** Sobre PVPR — **NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA ORAL-B**



50% Sobre PVPR — **NAS FRALDAS DROPLINE DA MARCA NUNEX**



30% Sobre PVPR — **NAS FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT**



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA AUSONIA DISCREET



Até **35%** Sobre PVPR

NAS PANTS DA MARCA TENA



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PENSOS HIGIÉNICOS LIBERTY DA MARCA EVAX



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PENSOS DA MARCA TENA



Até **25%** Sobre PVPR

NAS PANTS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



Mais de **30%** Sobre PVPR

NAS FRALDAS ACTIVITY DA MARCA DODOT T7 (EMB.: 46 UNID)



30% Sobre PVPR

NAS FRALDAS SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR

NOS NINJAMAS FOGUETE DA MARCA DODOT



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS JUMBO PACKS DE FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



Mais de **35%** Sobre PVPR

NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY E EXTRA DA MARCA DODOT



Mais de **15%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL E PURE DA MARCA DODOT



Mais de **20%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL C/TAMPA DA MARCA DODOT (EMB.: 52 UNID)



LIMPEZA DO LAR

50% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DA ROUPA CICLOS CURTOS DAS MARCAS SKIP E SURF



60% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

5,99€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

TIRA NÓDOAS SPRAY SKIP
EMB.: 500 ML
5,98€/L



DETERGENTES ROUPA

Até **60%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DE ROUPA (EXCETO MARCAS CONTINENTE E OMO)



Mais de **65%** Sobre PVPR

PVPR 12,49€

3,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



INTENSIFICADORES ROUPA

50% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

4,99€ UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME COMFORT FRESCURA
EMB.: 760 ML
6,57€/L



AMACIADORES ROUPA

50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,49€ UNID.

AMACIADOR COMFORT LILY
EMB.: 105 DOSES
0,04€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

1,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT ESSÊNCIA AZUL
EMB.: 38 DOSES
0,05€/DOSE



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON E XAU



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 23,99€

14,99€ UNID.

ANTI CALCÁRIO PASTILHAS CALGON
EMB.: 45 DOSES



DOSE FICA A **0,33€**

AMACIADORES ROUPA

2,69€ UNID.

AMACIADOR ULTRA CONCENTRADO CONTINENTE MOONLIGHT BLOSSOM / BLOOMING PETALS
EMB.: 50 DOSES
0,05€/DOSE



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BREF



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SONASOL



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA CIF



LIMPEZA E CONFORTO

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LAVA TUDO DA MARCAS AJAX, CIF E SONASOL



30% Sobre PVPR

PVPR 3,70€

2,59€ UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO SONASOL
VÁRIOS AROMAS
EMB.: 1,5 L
1,73€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX
LIMÃO/ LAVANDA/ CLÁSSICO
EMB.: 2 L
1,50€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

SPRAY LIMPA TUDO INFINITE CLEAN CIF
LAVANDA/ EUCALIPTO
EMB.: 280 ML
14,25€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BLOCOS E DISCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS MARCAS VILEDA E SWIFFER



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,59€

3,45€ UNID.

RECARGA MOPA SWIFFER
FRESH
EMB.: 18 UNID
0,19€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

AMBIENTADOR AEROSOL AIRWICK
JASMIM E ORVALHO FRESCO/ LAVANDA E LÍRIO
EMB.: 1 UNID



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,99€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



DETERGENTES LOIÇA

Até **35%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH



60% Sobre PVPR

PVPR 17,48€

6,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 20 DOSES
+10 DOSES



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

60% Sobre PVPR

PVPR 42,48€

16,99€ UNID.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 105 DOSES



20% Sobre PVPR

PVPR 6,29€

4,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL P/ LOIÇA FAIRY
ORIGINAL
EMB.: 1,25 L



PAPEL

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS RENOVA, FOXY, COLHOGAR



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
ACOLCHADO 3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



PAPEL

40% Sobre PVPR

PVPR 6,65€

3,99€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY
TORNADO AZUL
EMB.: 1 ROLO



DETERGENTES LOIÇA

4,69€ UNID.

ROLO DE COZINHA MULTIUSOS CONTINENTE
EMB.: 1 ROLO



4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA CONTINENTE
ALL IN ONE
EMB.: 50 UNID
0,10€/UNID



LIMPEZA E CONFORTO

1,19€ UNID.

LAVA TUDO CONTINENTE
LAVANDA/ MARINHO/ VINAGRE E FLORES/ CAMOMILA
EMB.: 2 L
0,60€/L



ANIMAIS

20% Sobre PVPR

PVP9 9,99€ **7,99€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 5052125 / 5304980 / 6898931
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1,5 KG
5,33€/KG



20% Sobre PVPR

PVP9 15,49€ **12,39€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE
REF.: 6303186 / 6821621
ADULTO MED/MAX FRANGO/ DELICATE SALMÃO
EMB.: 2,5 KG
4,96€/KG

20% Sobre PVPR

PVP9 7,49€ **5,99€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO PURINA ONE
REF.: 2725470 / 4875139 / 5052448
JÚNIOR/ ESTERILIZADO SALMÃO/ PELE E PELO
EMB.: 800 G
7,49€/KG



25% Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS P/ GATO DA MARCA DENTALIFE



25% Sobre PVPR

(1) NA MARCA ADVENTUROS



35% Sobre PVPR

PVP9 6,39€ **4,15€** UNID.

(1) SNACK P/ CÃO DENTAL LIFE
REF.: 5913792 / 8100862
RAÇAS GRANDES/ PEQUENAS
EMB.: 12 UNID/ 21 UNID
0,35€/UNID/ 0,20€/ UNID

x1 STICK POR DIA



25% Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE PACKS HÚMIDOS DAS MARCAS GOURMET PERLE E MON PETIT



PURINA GOURMET

Leve 4 Pague 3

0,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO GOURMET NATURE
REF.: 7090815 / 7090816 / 7399548
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
11,65€/KG

LATINHA FICA A 0,74€

Mais de 30% Sobre PVPR

PVP9 37,69€ **25,99€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
REF.: 7417745 / 7417746 / 7417747
VACA/ FRANGO/ JÚNIOR
EMB.: 14 KG
1,86€/KG



Formato Poupança

35% Sobre PVPR

PVP9 31,99€ **20,79€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO UPPY NUTRI
REF.: 7391339
FRANGO
EMB.: 7,5 KG
2,77€/KG



25% Sobre PVPR

PVP9 18,49€ **13,86€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO UPPY NUTRI
REF.: 7391320 / 7391346
ESTÉRIL FRANGO/ ESTÉRIL SALMÃO
EMB.: 3 KG
4,62€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVP9 14,99€ **9,48€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
REF.: 4651489 / 6101514 / 7173400
DE INTERIOR/ ESTÉRIL PERU/ ESTÉRIL SALMÃO
EMB.: 3 KG
3,16€/KG



25% Sobre PVPR

PVP9 3,39€ **2,54€** UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 5704638 / 5704639 / 6420786
EM GELEIA/ EM MOLHO/ JÚNIOR
EMB.: 4 X100 G
6,35€/KG



TERRINA FICA A 0,64€

35% Sobre PVPR

PVP9 10,29€ **6,68€** UNID.

(1) SNACK P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 4133874
DENTASTIX P/RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 28 UNID
0,24€/UNID



25% Sobre PVPR

PVP9 7,99€ **5,99€** UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/GATO FELIX
REF.: 7519376 / 7519378
SENSATIONS CARNE/ FANTASTIC MAR
EMB.: 12 X 85 G
5,87€/KG



SAQUETA FICA A 0,50€

25% Sobre PVPR

PVP9 4,89€ **3,66€** UNID.

(1) SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 6193073 / 6193074 / 7505829
MAXIPACK ECONÓMICO FRANGO/ MAXIPACK ECONÓMICO SALMÃO
EMB.: 180 G
20,33€/KG



Formato Poupança

4,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE BASIC
REF.: 8126873
EMB.: 4 KG
1,25€/KG



0,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627394 / 8627395
PEDAÇOS FRANGO/ JÚNIOR
EMB.: 400 G
2,48€/KG



2,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8480276 / 8480284
CARNE/ PEIXE
EMB.: 2 KG
1,50€/KG

Melhoria de qualidade - comprovado com testes de palatabilidade



0,75€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627410 / 8627428
PEIXE EM MOLHO/ FRANGO
EMB.: 400 G
1,88€/KG



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO MADEIRA CÂMARA DE LOBOS, MONUMENTAL, SANTANA, S. VICENTE E SEMINÁRIO.

MARCA DA SEMANA

MILANEZA DESDE 1933

OREO

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Concurso Publicitário Nº 1 / 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

Preços válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira de Camacha, Câmara de Lobos, Cancela, Caniço Shopping, Estreito, Machico, Machico Centro, Madeira Shopping, Monumental, Ribeira Brava, Ribeira Brava Centro, Santana, Santo António, São Martinho, Seminário, Viveiros. As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente

faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

PEFC
PEFC-13-31-011

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira, (exceto Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia e Açores) de 22 a 28 de setembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC. Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro.
Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.
Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto.