Promoções e preços válidos 20 — 26 outubro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR



15% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,69€ KG
ABACAXI SUPER SWEET INTEIRO

Apenas
6,99€ KG
DOURADA MÉDIA
200G - 600G
FRESCA



Até 30% Desconto Direto
NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



40% Desconto Direto
~~18,99€~~
11,99€ KG
CAMARÃO
25/35
COZIDO



Poupe 1€
~~12,99€~~
11,99€ KG
CHAMBÃO DE NOVILHO CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



PREÇO VENCEDOR
~~4,49€~~
3,99€ KG
FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/ MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



10% Desconto Direto
~~4,99€~~
4,49€ KG
BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
2,19€ KG
MARMELO



0,89€ UNID.
PUDIM +PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG



NOVO PRODUTO

Leve2 por 7,98€
4,49€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



EMB. FICA A 3,99€

25% Sobre PVPR
NOS VINHOS CERTIFICADOS DA PENÍNSULA DE SETÚBAL, TEJO E LISBOA
(EXCETO ESPUMANTES, LICOROSOS, CAVE E EXCLUSIVOS ONLINE)



Até 60% Sobre PVPR
NA MARCA FINISH



MARCA DA SEMANA
MILANEZA
DESDE 1933
50 CARRINHOS DE 350€ CADA

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

PEIXARIA



Até **35%** Desconto Direto

NA PESCADA CONGELADA DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Mais de **10%** Desconto Direto

~~15,49€~~

13,49€ KG

POLVO 1,5 A 3 KG CONTINENTE
CONGELADO



Mais de **30%** Desconto Direto

~~8,99€~~

5,99€ UNID.

CHOCO LIMPO CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 600 G
9,98€/KG



Mais de **15%** Desconto Direto

~~8,99€~~

4,99€ UNID.

FILETES DE PESCADA-DO--CABO MSC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
12,48€/KG



Apenas

8,99€ UNID.

FILETES DE ROBALO/ DOURADA ASC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 250 G
35,96€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto

~~5,49€~~

4,99€ UNID.

CALDEIRADA DE PEIXE CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 850 G
5,87€/KG



~~9,49€~~

8,99€ UNID.

POSTAS DE PEIXE ESPADA PRETO
CONGELADAS
EMB.: 700 G
12,84€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~5,49€~~

4,99€ UNID.

FILETES DE PEIXE GATO
CONGELADOS
EMB.: 1 KG



25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 60/80 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
14,98€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NO SALMÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até **20%** Sobre PVPR

NO MIOLO DE CAMARÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



www.pescanova.pt

10% Desconto Direto

~~9,99€~~

8,99€ KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI
CONGELADO



Mais de **25%** Desconto Direto

~~2,99€~~

2,19€ KG

AMÊIJOA VIETNAMITA C/ CASCA
CONGELADA



ORIGEM NACIONAL

TODOS OS DIAS O PEIXE MAIS FRESCO
DIRETAMENTE DAS LOTAS PORTUGUESAS PARA AS NOSSAS LOJAS



ENCOMENDE AQUI A FRESCURA QUE VEM DO MAR

ESCOLHA
Escolha a espécie, a quantidade e o corte ideal

AGENDE
Agende a entrega com o mínimo de 72h de antecedência

RECOLHA
Recolha a sua encomenda no balcão da peixaria

Apenas
2,99€ UNID.
FILETE DE DOURADA/ ROBALO
FRESCO
EMB.: 120 G
24,92€/KG



Apenas
2,99€ UNID.
PORÇÃO DE SALMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG



Apenas
8,99€ KG
ROBALO MÉDIO
200G-600G
FRESCO



Desde
4,49€ UNID.
PEIXE EMBALADO CONTINENTE
FRESCO



Apenas
12,99€ KG
AMÊIJOA BRANCA GRANDE
FRESCA



Apenas
19,99€ KG
BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE
SALGADO SECO
INTEIRO



Desde
20,99€ KG
BACALHAU CONTINENTE SELEÇÃO
SALGADO SECO
INTEIRO



Apenas
5,99€ KG
CARAS DE BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO



Apenas
7,99€ UNID.
BACALHAU DESFIADO CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 400 G
19,98€/KG



20% Desconto Direto
4,99€
3,99€ UNID.
PALOCO-DO--PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
7,98€/KG



Apenas
5,49€ UNID.
CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 700 G
7,84€/KG



Até **25%** Sobre PVPR
NO BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até **40%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



FRUTAS E LEGUMES

Apenas
1,99€ KG
PERA ROCHA DOP OESTE



As peras são um fruto sumarento, doce e crocante, com uma grande diversidade de aplicações culinárias e benefícios para a saúde.

Apenas
1,99€ UNID.
UVA PRETA/ ROSADA S/ GRAINHA CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,98€/KG



Apenas
1,99€ KG
MELOA GÁLIA INTEIRA



20% Desconto Direto
~~2,49€~~
1,99€ UNID.
UVA BRANCA S/ GRAINHA VALE DA ROSA
EMB.: 400 G
4,98€/KG



20% Desconto Direto
~~2,49€~~
1,99€ KG
LIMÃO



Mais de 10% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,59€ KG
MAÇÃ PINK LADY



20% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,35€ KG
BETERRABA S/ RAMA



Apenas
1,99€ KG
BATATA DOCE



20% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,35€ UNID.
TOMATE ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 1 KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~1,21€~~
1,02€ KG
BATATA ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 4 KG



4 KG FICA A 4,09 €

20% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,39€ UNID.
ABÓBORA CUBOS S/ RESÍDUOS
EMB.: 600 G
3,98€/KG



20% Desconto Direto
~~2,39€~~
1,89€ UNID.
CEBOLA DOCE CONTINENTE
EMB.: 1 KG



Apenas
4,99€ UNID.
CAJU CRU CONTINENTE POUPANÇA
EMB.: 400 G
12,48€/KG



20% Desconto Direto
~~1,75€~~
1,39€ UNID.
CALDO VERDE CONTINENTE
EMB.: 400 G
3,48€/KG



BIOLÓGICOS

Apenas
2,69€ UNID.
BATATA DOCE AMARELA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 750 G
3,59€/KG



Apenas
2,99€ UNID.
ROMÃ BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,98€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,39€~~
1,95€ UNID.
CAJU TORRADO CONTINENTE
S/ SAL
EMB.: 175 G
11,14€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~1,15€~~
0,95€ UNID.
AMENDOIM TORRADO CONTINENTE
EMB.: 200 G
4,75€/KG



TALHO

BOVINO



BEM-ESTAR PARA TODOS

Trabalhamos com produtores que cumprem normas de **bem-estar animal** reconhecidas, com práticas de criação, alimentação e transporte responsáveis. Este compromisso ético melhora a **qualidade da carne** e promove uma cadeia de valor mais justa e sustentável. É o caminho certo para garantir respeito pelo consumidor, pelos animais e pelo planeta.

Apenas
21,99€ KG
PREGUINHO DE VITELA (EMBALADO)



Apenas
14,99€ KG
MEDALHÕES DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas
13,99€ KG
ESTUFAR (CHAMBÃO) DE NOVILHO ANGUS



Apenas
15,99€ KG
BIFE DA PÁ DE NOVILHO ANGUS



PORCO

Apenas
4,99€ KG
COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
4,89€ KG
ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas
5,29€ KG
CACHAÇO DE PORCO P/ ASSAR S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
5,29€ KG
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
4,49€ KG
PÁ DE PORCO C/ OSSO CONTINENTE



Apenas
4,99€ KG
ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas
6,29€ KG
ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,99€ KG
TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



TALHO

AVES

Apenas

2,49€ KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas

2,99€ KG

PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

6,49€ KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,99€ KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

8,49€ KG

PEITO DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

2,49€ UNID.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.: 1 KG



Apenas

4,49€ KG

PATO INTEIRO FRESCO



PREPARADOS

10% Desconto Direto

~~7,89€~~

7,09€ KG

ESPETADAS DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR ~~3,49€~~

3,09€ UNID.

CARNE DE AVES PICADA LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,73€/KG



Apenas

7,89€ KG

ESPETADAS DE PERU CONTINENTE (EMBALADAS)



Desde

4,09€ UNID.

ALMÔNDEGAS/ CARNE PICADA/ HAMBÚRGUER MISTO CONTINENTE
EMB.: 400 G/ 465 G



CHARCUTARIA E QUEIJOS

10% Desconto Direto

~~1,99€~~

1,79€ UNID.

PEITO DE FRANGO CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,93€/KG



Apenas

3,99€ UNID.

PRESUNTO SERRANO CONSORCIO 12 MESES CONTINENTE
EMB.: 100 G
39,90€/KG



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA NOBRE



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR ~~2,99€~~

2,49€ UNID.

BACON ELPOZO
FATIAS
EMB.: 150 G
16,60€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR ~~4,99€~~

4,49€ UNID.

BACON FUMADO NACOS FUMEIRO DE ARGANIL
EMB.: 250 G
17,96€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR ~~2,49€~~

1,99€ UNID.

FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE
FATIAS
EMB.: 120 G
16,58€/KG



10% Desconto Direto

~~2,19€~~

1,95€ UNID.

MORCELA DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 250 G
7,80€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,59€~~

3,19€ UNID.

CHOURIÇO DE CARNE DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 220 G
14,50€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~9,19€~~

5,49€ UNID.

SALPICÃO DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 350 G
15,69€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,35€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
FATIAS GROSSÍSSIMAS
EMB.: 200 G
11,75€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:200G)



10% Sobre PVPR

PVPR 2,09€

1,88€ UNID.

QUEIJO DA ILHA NOVA AÇORES
FATIAS
EMB.: 150 G
12,53€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 11,59€

10,29€ UNID.

QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA LAGOS



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,35€

4,49€ UNID.

CONJ. QUEIJO SERRAS DE PENELA
EMB.: 3 UNID



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 5,49€

4,79€ UNID.

CESTO 3 QUEIJOS A NOSSA QUEIJARIA



30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

4,89€ UNID.

TÁBUA CLÁSSICA 3 QUEIJOS SANTIAGO
EMB.: 270 G
18,11€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 7,69€

5,99€ UNID.

QUEIJO AMANTEIGADO PAIVA



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,69€ UNID.

REQUEIJÃO C/ DOCE DE ABÓBORA SANTIAGO
EMB.: 200 G
8,45€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 1,84€

1,38€ UNID.

QUEIJO CREME ERU
REAL
EMB.: 100 G
13,80€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 4,45€

3,78€ UNID.

QUEIJO CHEDDAR VINTAGE KERRYGOLD
EMB.: 200 G
18,90€/KG



~~5,95€~~

5,49€ UNID.

SALMÃO FUMADO NORUEGA CONTINENTE
EMB.: 200 G
27,45€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

3,59€ UNID.

BACON TULIP
EMB.: 150 G
23,93€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas
8,99€ UNID.
COROA NATAL PASTELARIA O CARECA

EXCLUSIVO
NOVO PRODUTO
Edição Especial



Apenas
9,99€ UNID.
BOLO REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG

EXCLUSIVO
Edição Especial



Apenas
6,99€ UNID.
PANETTONE CLÁSSICO
EMB.: 1 KG



Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID



Apenas
PACK POUPANÇA
2,89€ UNID.
PACK POUPANÇA LANCHE MISTO
EMB.: 3 UNID
0,96€/UNID



Apenas
1,10€ UNID.
CRUFFIN PISTÁCIO/ PASTEL DE NATA



Apenas
NOVO PRODUTO
6,99€ UNID.
TARTE DE NATA
EMB.: 600 G
11,65€/KG



Apenas
3,99€ UNID.
TORTA DE OVO/ CHOCOLATE
EMB.: 350 G
11,40€/KG



Apenas
1,19€ UNID.
PÃO DE RIO MAIOR
EMB.: 450 G
2,64€/KG



Apenas
1,39€ UNID.
PÃO ALENTEJANO
EMB.: 400 G
3,48€/KG



Apenas
0,89€ UNID.
BAGUETE RÚSTICA



Apenas
0,49€ UNID.
PÃO DE QUEIJO C/ AZEITONAS



2,49€ UNID.
BRIOCHE KIDS
EMB.: 210 G
11,86€/KG



20% Sobre PVPR
NAS TOSTAS DA MARCA SNATT'S



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA BIMBO



Até 20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA OROWEAT



2,49€ UNID.
PÃO DE FORMA BRIOCHE SIMPLES/ CHOCOLATE/ ABÓBORA NOZ CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,23€/KG



Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo,
mas todos gostam de comer o que é bom

4,49€ UNID.

LASANHA BOLONHESA -30% GORDURA CONTINENTE
EMB.: 1KG



3,99€ UNID.

FUSILLI C/ LEGUMES, MOLHO DE TOMATE E FRANGO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 325 G
12,28€/KG



2,49€ UNID.

SOPA DE ABÓBORA, CAMARÃO E COENTROS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,23€/KG



2,99€ UNID.

SALADA DE BACON COZINHA CONTINENTE
EMB.: 195 G
15,33€/KG



4,49€ UNID.

FRANGO S/ OSSO MOLHO LIMÃO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 1 UNID



1,95€ UNID.

GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



3,99€ UNID.

PAELHA À VALENCIANA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 250 G
15,96€/KG



0,89€ UNID.

RISSÓIS DE CAMARÃO/ CARNE COZINHA CONTINENTE



8,49€ KG

ASAS DE FRANGO ASSADAS COZINHA CONTINENTE



3,99€ UNID.

ESPARGUETE À BOLONHESA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 350 G
11,40€/KG



TODA A GENTE POUPA EM TUDO

PACK POUPANÇA

TUDO

AOS PREÇOS MAIS BAIXOS

Até **45%** Sobre PVPR — NA MARCA CHOCAPIC

Mais de **70%** Sobre PVPR

PVPR 39,87€

9,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EM B.: 2 L
5€/L

35% Sobre PVPR — NOS FORMATOS XXL DA MARCA CALVÉ

FORMATO XXL



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

CONGELADOS, MERCEARIA E LATICÍNIOS

25% Sobre PVPR

PVPR 22,05€
16,49€ UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB.: 1 KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 25,41€
17,49€ UNID.

BACALHAU DESFIADO PACK POUPANÇA PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 850 G
20,58€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NOS FORMATOS FAMILIARES DA MARCA PESCANOVA



Apenas

1,72€ UNID.

ERVAS DE PROVENCE MARGÃO
EMB.: 25G



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 5,18€
2,89€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2 L
1,45€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,19€ UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES
C/ SAL
EMB.: 248 G
8,83€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NOS ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK



PVPR 20,99€
19,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,31€/CÁPSULA



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL



Mais de 30% Sobre PVPR

NA MARCA KRAVE



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 8€
6,96€ UNID.

LEITE UHT MIMOSA
EMB.: 8X1L
0.87€/L

PACK POUPANÇA



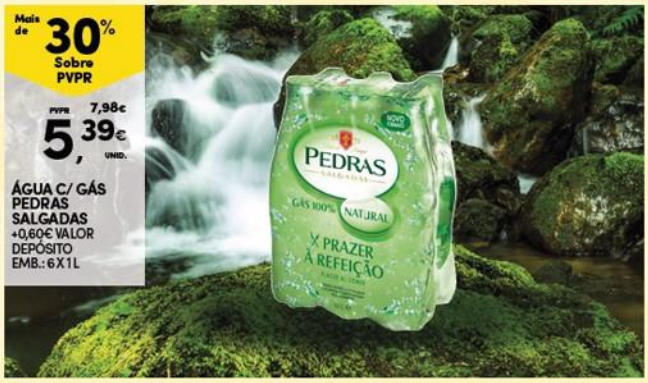
BEBIDAS

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,98€

5,39€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS
+0,60€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 6 X 1 L



Mais de 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS ORIGINAL E ZERO DA MÁRCA FANTA (EMB.: 1.5L)



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 23,98€

14,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 35 X 20 CL
2,07€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 25,31€

18,98€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
BARRIL
EMB.: 5 L
3,80€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

LIMPEZA DO LAR

60% Sobre PVPR

PVPR 34,99€

13,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA XAU
TIRA NÓDOAS
EMB.: 118 DOSES
0,12€/DOSE



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 22,99€

12,99€ UNID.

PÉROLAS LENOR
FRESH/ CLASSIC
GOLD ORCHID/
CLASSIC APRIL FRESH
EMB.: 495 G
26,24€/KG



60% Sobre PVPR

PVPR 47,48€

18,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB.: 120 DOSES



DOSE FICA A 0,16€

60% Sobre PVPR

PVPR 17,49€

6,99€ UNID.

BLOCO SANITÁRIO BREF
EMB.: 5 UNID
1,40€/UNID



HIGIENE E BELEZA

Mais de 35% Sobre PVPR

NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



MERCEARIA

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



Até **65%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DAS MARCAS OLIVEIRA DA SERRA, GALLO, ESPORÃO E MOURA



3,99€ UNID.

ARROZ BASMATI ORIENTE
EMB.: 2 KG
2€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARROZ DAS MARCAS CIGALA, SALUDAES E PATO REAL



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,75€~~
3,29€ UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0.75 L
4,39€/L



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,25€~~
1,14€ UNID.

COGUMELOS CONTINENTE
LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€
6,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
RESERVA
EMB.: 0.75 L
9,32€/L



MARCA DA SEMANA
MILANEZA

Até **40%** Sobre PVPR

NAS MASSAS DA MARCA MILANEZA

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES



Até **50%** Sobre PVPR

NAS MASSAS DA MARCA BARILLA



Apenas

1,55€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR PÔR DO SOL
EMB.: 1 L



25% Sobre PVPR

NAS FARINHAS DA MARCA FERBAR



25% Sobre PVPR

PVPR 0,87€
0,65€ UNID.

MASSINHAS NACIONAL
CUSCUZ/ LETRAS/ PONTINHA/ ARGOLINHAS
EMB.: 250 G
2,60€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 2,24€
1,55€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
AZEITE
EMB.: 78 G
19,87€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 2,03€
1,31€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
NATURAL
EMB.: 84 G
15,60€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 1,75€
1,29€ UNID.

ATUM MINERVA
ÓLEO
EMB.: 78 G
16,54€/KG



Leve 6 Pague 5

0,93€ UNID.

ATUM TRITÃO
NATURAL
EMB.: 77 G



UNID FICA A **0,78€**

Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS DE LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



30% Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,04€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO
6 UNID
EMB.: 6 X 120 G
1,44€/KG



35% Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA BONDUELLE



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,64€
2,19€ UNID.

POLPA DE TOMATE GULOSO
EMB.: 1 KG



PVPR 1,25€
1,15€ UNID.

NOODLES BANZAI CIGALA
CARIL/ CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67 G
17,16€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA NISSIN



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS EM TOMATE PELADO, PEDAÇOS E PASSATAS DA MÁRCA GULOSO



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVP 1,69€ **1,44€** UNID.

BATATAS FRITAS ONDULADAS RUFFLES
KETCHUP
EMB.: 150 G
9,60€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA MEXIFOODS



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA KNORR



25% Sobre PVPR

NAS PIMENTAS, SEGREDOS E MOINHOS DA MARCA MARGÃO



25% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DE FRANCESINHA DA MARCA DOM DUARTE



25% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DA MARCA BARILLA



35% Sobre PVPR

PVP 1,49€ **0,96€** UNID.

TEMPERO AIRFRYER MAGGI
CHEESE CRISPY CHICKEN/ TEX MEX CRISPY CHICKEN
EMB.: 66 G
14,55€/KG



35% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DA MARCA PALADIN



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA BLUE DRAGON



Até **35%** Sobre PVPR

NA MAIONESE DA MARCA HEINZ



35% Sobre PVPR

NA MARCA CALVÉ



35% Sobre PVPR

NOS CREMES BALSÂMICOS DA MARCA MORENO



Até **40%** Sobre PVPR

NOS VINAGRES E PIRI-PIRIS DA MARCA GALLO



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA CRISTAL



Até **20%** Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA GALLO



Até **25%** Sobre PVPR

NAS SARDINHAS DA MARCA BOM PETISCO



Até **35%** Sobre PVPR

NAS MOSTARDAS DAS MARCAS MAILLE, PALADIN E CALVÉ



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVP 2,99€ **2,49€** UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
ORIGINAIS/ NATAS & CEBOLA
EMB.: 175 G
14,23€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVP 2,69€ **1,69€** UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
ORIGINAL
EMB.: 170 G
9,94€/KG



20% Sobre PVPR

PVP 1,99€ **1,59€** UNID.

SNACKS CHEETOS
ROLITOS/ GUSTOSINES
EMB.: 100 G/ 75 G
15,90€/KG/ 21,20€/KG



35% Sobre PVPR

PVP 1,99€ **1,29€** UNID.

BUGLES 3D LAY'S
MILHO/ PAPRIKA/ AMENDOIM
EMB.: 85 G
15,18€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA

30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL

25% Sobre PVPR

NOS FLOCOS DE CEREAIS DE PROTEÍNA DA MARCA NESTUM (EMB.: 250G)

15% Sobre PVPR

PVPR 6,59€

5,59€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,69€

3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA

40% Sobre PVPR

PVPR 14,99€

8,99€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ GOLD
EMB.: 200 G
44,95€/KG

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 5,49€

3,99€ UNID.

CAFÉ TORRADO LOTE CHÁVENA DELTA
GRÃO/ MOAGEM SACO/ MOAGEM MÁQUINA
EMB.: 250 G
15,96€/KG

Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA TETLEY

2,99€ UNID.

CREME P/ BARRAR CONTINENTE
LEITE E AVELÃ
EMB.: 400 G
7,48€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,39€

2,99€ UNID.

GRANOLA DE AVEIA FITNESS
MEL/ CHOCOLATE/ ABÓBORA/ CRUNCHY OATS
EMB.: 300 G
9,97€/KG

Até 50% Sobre PVPR

NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA FITNESS

BEBÉ

20% Sobre PVPR

NOS LEITES INFANTIS DA MARCA APTAMIL

Até 30% Sobre PVPR

NOS FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 600G)

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA HERO SOLO

Até 25% Sobre PVPR

NOS SNACKS DA MARCA NESTLÉ

Até 30% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 0,89€

0,64€ UNID.

SAQUETAS DE FRUTA FRUTAPURA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG

Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€

3,29€ UNID.

BOMBONS BISCOFF MILKA
EMB.: 82 G
40,12€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NAS TABLETES DE CHOCOLATE EXCELLENCE E GOLD DA MARCA LINDT



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KIT KAT



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,29€

2,59€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE TWIX/ MARS/ SNICKERS
EMB.: 3X50 G/ 3X45 G/ 3X146 G
17,27€/KG/ 19,19€/ KG/ 5,91€/KG



2,49€ UNID.

DRAGEIAS DE CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 250 G
9,96€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DE CHOCOLATE DA MARCA AFTER EIGHT (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA NESTLÉ



Mais de **10%** Desconto Direto

~~2,49€~~

2,19€ UNID.

MINI BOLACHAS S/ AÇÚCAR CONTINENTE EQUILÍBRIO
CEREAIS E FRAMBOESA/ CHOCOLATE E CACAU/ AVEIA E CANELA
EMB.: 160 G
13,69€/KG



MARCA DA SEMANA

OREO

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

GANHE 100€ POR DIA EM CARTÃO CONTINENTE

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA OREO



Leve2 por 2,50€

1,54€ UNID.

NAPOLITANAS CONTINENTE
CACAU/ BAUNILHA
EMB.: 270 G
5,70€/KG



UNID FICA A 1,25€

Leve2 por 1,38€

0,99€ UNID.

BOLACHAS MERENDINHA CONTINENTE
C/MEL
EMB.: 215 G
4,60€/KG



UNID FICA A 0,69€

Até **20%** Sobre PVPR

NOS LEITES CONDENSADOS TRADICIONAL, COZIDO, MAGRO E TUBO DA MARCA NESTLÉ



Leve2 por 2,58€

1,45€ UNID.

LEITE CONDENSADO CONTINENTE
MAGRO/ TRADICIONAL
EMB.: 397 G
3,65€/KG



UNID FICA A 1,29€

BIO E SAUDÁVEL

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
AMÊNDOA TORRADA S/ AÇÚCAR/ AVEIA S/ AÇÚCAR
EMB.: 1L



S/ GLÚTEN

1,29€ UNID.

BEBIDA VEGETAL AVEIA BARISTA CONTINENTE
EMB.: 1L



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA NUTRIFREE



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA BIMBO



Até 35% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS S/ GLÚTEN DA MARCA GULLÓN



BIOLÓGICO

20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA ORIGENS BIO



Até 15% Sobre PVPR

NA MARCA PROZIS



SUPLEMENTAÇÃO

25% Sobre PVPR

NA MARCA VITAL PROTEINS

VITAL PROTEINS COLAGÉNIO



Até 15% Sobre PVPR

NA MARCA ZUMUB

zumub



LATICÍNIOS

PVPR 0,91€
0,86€ UNID.

LEITE UHT GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,88€ UNID.

LEITE UHT AGROS
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,24€
1,10€ UNID.

LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO LEVE
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,07€
0,89€ UNID.

LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,29€
1,04€ UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,69€ UNID.

LEITE AROMATIZADO MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 200 ML
2,11€/L



UNID FICA A 0,42€

20% Sobre PVPR

PVPR 1,92€
1,52€ UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE AGROS
EMB.: 4 UNID
0,38€/UNID



UNID FICA A 0,38€

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,24€
1,09€ UNID.

NATA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 ML
5,45€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,19€ UNID.

MANTEIGA MILHAFRE
C/ SAL
EMB.: 250 G
8,76€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA BECEL



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,44€
2,09€ UNID.

MANTEIGA MIMOSA
C/ SAL/ S/ SAL
EMB.: 250 G
8,36€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
3,99€ UNID.

OVOS AR LIVRE MATINADOS
CLASSE M/L
EMB.: 1 DÚZIA



LATICÍNIOS E CONGELADOS

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,19€
1,69€ UNID.

KÉFIR ACTIVIA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 280 G
6,04€/KG



Mais de 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES LÍQUIDOS DA MARCA ACTIVIA



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,14€
1,69€ UNID.

IOGURTES BIFIDUS ACTIVIA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 165 G
10,24€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
2,99€ UNID.

IOGURTE PROTEÍNA YOPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 120 G
6,23€/KG



FITNESS

Mais de 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES DA MARCA YOPRO



10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,69€ UNID.

YOFU SOJA ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 125 G
5,38€/KG



INDULGÊNCIA

1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG

Edição limitada



25% Sobre PVPR

NOS FINGERS E FALAFEL DA MARCA GREEN CUISINE



50% Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€ UNID.

NUGGETS AMERICANOS CAPITÃO IGLO
EMB.: 38 UNID
0,26€/UNID



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

GELADO CONE MAGNUM
ALMOND/ WHITE COOKIES
EMB.: 3 UNID
1,33€/UNID



PVPR 2,79€
2,49€ UNID.

AÇAÍ NATIVE
GUARANÁ
EMB.: 160 ML
15,56€/L



NUGGETS
Receitas que conquistam



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.

NUGGETS CAPITÃO IGLO
FRANGO
EMB.: 208 G
14,38€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,34€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO
PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
CORDON BLEU
EMB.: 200 G
19,95€/KG

HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



40% Sobre PVPR

PVPR 31,69€
18,99€ UNID.

HAMBÚRGUER DE VACA IGLO
EMB.: 1.28 KG
14,84€/KG

35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,89€ UNID.

GELADOS SNICKERS / TWIX / MARS
EMB.: 6 UNID
0,65€/UNID



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

GELADO SOLERO E TWISTER
EXOTIC/ MINIANANÁS/ STRAWBERRY TWIST
EMB.: 3 UNID/ 6 UNID
0,66€/UNID/ 0,33€/ UNID



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



2,69€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE
CHOCOLATE
EMB.: 170 G
15,82€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

GELADO MINI BITES MAGNUM
BILLIONAIRE/ COOKIES/ DOUBLE CARAMELO SALGADO/ CEREJA
EMB.: 12 UNID
0,33€/UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

GELADO HÄAGEN-DAZS
PINTS DOCE DE LEITE/ PRALINES & CREAM/ STRAWBERRY CHEESECAKE/ BELGIAN CHOCOLATE
EMB.: 460 ML
13,02€/L



15% Sobre PVPR

PVPR 3,89€
3,29€ UNID.

BATATAS MEDITERRÂNEAS MC CAIN
ULTRACONGELADAS
EMB.: 750 G
4,39€/KG



BEBIDAS

Mais de **15%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 1L)



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA VITALIS



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA SUMOL



35% Sobre PVPR

PVPR 0,99€

0,64€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
LATA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33 CL
1,94€/L



SUMOS

Até **15%** Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA COMPAL CLÁSSICO (EMB.:1L)



Até **15%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA COMPAL FRESCO (EMB.: 750ML)



Até **20%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA UM BONGO (EMB.: 3X200ML)



LIMONADAS

Desde

1,39€ UNID.

LIMONADA CONTINENTE
HORTELÃ/S/AÇÚCAR/ FRAMBOESA/ MARACUJÁ
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 750 ML



ÁGUA

10% Sobre PVPR

NA ÁGUA DA MARCA LUSO (EMB.: 1,5L E 6X1,5L)



ALCALINA

Apenas

0,70€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1.5 L
0,47€/L



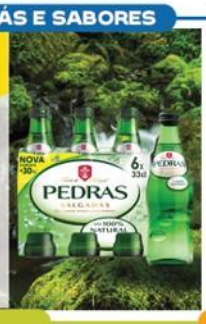
ÁGUA C/ GÁS E SABORES

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,89€

2,95€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS NATURAL PEDRAS SALGADAS
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 33 CL
1,49€/L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,29€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS FRIZE
LIMÃO/ GROSELHA/ ANANÁS
EMB.: 4 X 25 CL
2,29€/L



REFRIGERANTES C/ GÁS

Até **15%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DAS MARCAS COCA-COLA E FANTA (EMB.: 33CL)



COLAS

Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA PEPSI



LIMAS

Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA 7UP (EMB.: 6X33CL)



SUMOS

15% Sobre PVPR

NA MARCA SUNNY DELIGHT



LIMAS

Até **10%** Sobre PVPR

NA MARCA BRITE



Desde

0,79€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE
LIMA LIMÃO ZERO/ LIMA LIMÃO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 2 L



CERVEJA NACIONAL

Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 28,99€

13,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,87€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 9,99€

7,29€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 15 X 20 CL
2,43€/L



CERVEJA NACIONAL

PVPR 1,99€

1,89€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L



CERVEJA ESTRANGEIRA

25% Sobre PVPR

PVPR 6,12€

4,59€ UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL HEINEKEN
0%
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 25 CL
3,06€/L



10% Sobre PVPR

NAS CERVEJAS C/ ÁLCOOL DA MARCA CORONA (EMB.: 35.5CL E 6X35.5 CL)



SIDRA

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,89€ UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL SOMERSBY
TARA PERDIDA
MAÇÃ
EMB.: 4 X 33 CL
2,95€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

GARRAFEIRA

25% Sobre PVPR

PVP 3,99€
2,99€ UNID.

VINHO GAZELA
VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



40% Sobre PVPR

PVP 6,69€
3,99€ UNID.

VINHO PERIQUITA
ALICANTE BOUSCHET/ SAUVIGNON BLANC, PENÍNSULA DE SETÚBAL,TINTO/ BRANCO
5,32€/L



NOVO PRODUTO

Até 25% Sobre PVPR

Ballantine's

NA MARCA BALLANTINES



60% Sobre PVPR

PVP 4,99€
1,99€ UNID.

VINHO CAVES DE PEGÕES
PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L



Mais de 60% Sobre PVPR

PVP 6,49€
2,29€ UNID.

VINHO CAVALO BRAVO
TEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,05€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVP 5,99€
3,99€ UNID.

VINHO EA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



60% Sobre PVPR

PVP 9,99€
3,99€ UNID.

VINHO GUARDA RIOS
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 70% Sobre PVPR

PVP 13,99€
3,99€ UNID.

VINHO VINHA DA VALENTINA
PREMIUM, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 50% Sobre PVPR

PVP 9,99€
4,79€ UNID.

VINHO FLOR D'PENALVA
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



35% Sobre PVPR

PVP 7,69€
4,99€ UNID.

VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L

NOVO PRODUTO



20% Sobre PVPR

PVP 19,99€
15,99€ UNID.

VINHO ESPORÃO
RESERVA, BIOLÓGICO, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
21,32€/L



70% Desconto Direto

~~20,95€~~
7,98€ UNID.

VINHO CANCELLUS
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 1.5 L
5,32€/L

GRANDE FORMATO



Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 4,49€
3,39€ UNID.

VINHO CASAL GARCIA
ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,52€/L



25% Sobre PVPR

PVP 4,39€
3,29€ UNID.

BEBIDAS AROMATIZADAS FAISÃO
RED BERRIES / FRUITY/ BLACK BERRIES/ TROPICAL
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L



Sobre PVPR Menos 1,50€

PVP 9,99€
8,49€ UNID.

ESPUMANTE RAPOSEIRA
RESERVA, BRUTO/ MEIO SECO/DOCE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,32€/L



Sobre PVPR Menos 2,04€

PVP 11,99€
9,95€ UNID.

VINHOS DO PORTO GRAN CRUZ
SPECIAL RESERVE
GARRAFA: 75 CL
13,27€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 26,69€
20,99€ UNID.

LICOR BEIRÃO D'HONRA
GARRAFA: 70 CL
29,99€/L



Sobre PVPR Menos 2,40€

PVP 15,79€
13,39€ UNID.

VODKA SMIRNOFF
GARRAFA: 70 CL
19,13€/L



Até 30% Sobre PVPR

NOS GIN´S DA MARCA GORDON'S



Até 20% Sobre PVPR

NOS WHISKIES DA MARCA JOHNNIE WALKER



Sobre PVPR Menos 4,60€

PVP 23,29€
18,69€ UNID.

WHISKY GRANT'S
GARRAFA: 1L



Até 20% Sobre PVPR

JAMESON
IRISH WHISKEY

NA MARCA JAMESON



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA PANTENE



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA ULTRA SUAVE (EXCETO EMBALAGENS PEQUENAS)



35% Sobre PVPR

NA MARCA REXONA



30% Sobre PVPR

NA MARCA CONTROL



40% Sobre PVPR

NA MARCA SYOSS



25% Sobre PVPR

NA MARCA LINIC



35% Sobre PVPR

NA MARCA GLISS



MYLABEL

1,99€ UNID.

CHAMPÔS MEN MYLABEL
EMB.: 380 ML
5,24€/L



#napeledequemsegue

35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA



30% Sobre PVPR

NA MAQUILHAGEM DE OLHOS DA MARCA L'ORÉAL PARIS



Até **35%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE LIMPEZA DE ROSTO DA MARCA NIVEA (EXCETO TOALHITAS E MINIATURAS)



30% Sobre PVPR

NA MAQUILHAGEM DE LÁBIOS DA MARCA MAYBELLINE (EXCETO PRODUTOS LIFTER GLAZE)



Até **20%** Sobre PVPR

NAS MÁQUINAS DA MARCA VENUS



10% Sobre PVPR

NAS RECARGAS POUPANÇA DA MARCA VENUS



Até **35%** Sobre PVPR

NOS BODY MILK E BODY LOTION DA MARCA NIVEA (EMB.:400ML, EXCETO BODY LOTION AZEITE OLIVA)



35% Sobre PVPR

NAS LOÇÕES, BOIÕES E CREMES DE MÃOS DA MARCA DOVE



40% Sobre PVPR

NA MARCA MIXA



35% Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE (EXCETO GAMA BATH)



Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURAIS DA MARCA PALMOLIVE



Até **30%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA ORAL-B



30% Sobre PVPR

NA MARCA SKYN



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA AUSONIA DISCREET



Até **35%** Sobre PVPR

NAS PANTS DA MARCA TENA



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PENSOS HIGIÉNICOS LIBERTY DA MARCA EVAX



25% Sobre PVPR

NOS PENSOS DA MARCA TENA



25% Sobre PVPR

NAS PANTS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



25% Sobre PVPR

NAS FRALDAS DA MARCA LIBERO



50% Sobre PVPR

NAS FRALDAS DROPLINE DA MARCA NUNEX



30% Sobre PVPR

NAS FRALDAS SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT



30% Sobre PVPR

NAS FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR

NOS NINJAMAS FOGUETE DA MARCA DODOT



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS JUMBO PACKS DE FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



Mais de **15%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL E PURE DA MARCA DODOT



Mais de **20%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL C/ TAMPA DA MARCA DODOT (EMB.: 52 UNID)



LIMPEZA DO LAR

50% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DA ROUPA CICLOS CURTOS DAS MARCAS SKIP E SURF



60% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

5,99€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

TIRA NÓDOAS SPRAY SKIP
EMB.: 500 ML
5,98€/L



DETERGENTES ROUPA

Até **60%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DE ROUPA (EXCETO MARCAS CONTINENTE E OMO)



Mais de **65%** Sobre PVPR

PVPR 12,49€

3,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



INTENSIFICADORES ROUPA

60% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

3,99€ UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME COMFORT
FRESCURA
EMB.: 760 ML
5,25€/L



LIMPEZA E CONFORTO

Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SONASOL



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BREF



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

SPRAY LIMPA TUDO INFINITE CLEAN CIF
LAVANDA/ EUCALIPTO
EMB.: 280 ML
14,25€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LAVA TUDO DA MARCAS AJAX, CIF E SONASOL



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA CIF



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,99€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

AMBIENTADOR AEROSOL AIRWICK
JASMIM E ORVALHO FRESCO/ LAVANDA E LÍRIO
EMB.: 1 UNID



DETERGENTES LOIÇA

Até **35%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH



60% Sobre PVPR

PVPR 17,48€

6,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 20 DOSES
+10 DOSES

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



60% Sobre PVPR

PVPR 42,48€

16,99€ UNID.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 105 DOSES



20% Sobre PVPR

PVPR 6,29€

4,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL P/ LOIÇA FAIRY
ORIGINAL
EMB.: 1.25 L



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,99€ UNID.

SPRAY FAIRY
LIMÃO
EMB.: 500 ML
7,98€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 3,09€

1,99€ UNID.

SAL P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
EMB.: 1 KG



PAPEL

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS RENOVA, FOXY, COLHOGAR



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
ACOLCHOADO 3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



40% Sobre PVPR

PVPR 6,65€

3,99€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY
TORNADO AZUL
EMB.: 1 ROLO



AMACIADORES ROUPA

2,69€ UNID.

AMACIADOR ULTRA CONCENTRADO CONTINENTE
MOONLIGHT BLOSSOM / BLOOMING PETALS
EMB.: 50 DOSES
0,05€/DOSE



DETERGENTES LOIÇA

4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA CONTINENTE
ALL IN ONE
EMB.: 50 UNID
0,10€/UNID



1,69€ UNID.

DETERGENTE MANUAL DA LOIÇA CONTINENTE
PÊSSEGO & ORQUÍDEA / GOIABA & TORANJA
EMB.: 500 ML
3,38€/L



1,99€ UNID.

SPRAY VITROCERÂMICA CONTINENTE
POWER+
EMB.: 500 ML
3,98€/L



LIMPEZA E CONFORTO

1,19€ UNID.

LAVA TUDO CONTINENTE
LAVANDA/ MARINHO/ VINAGRE E FLORES/ CAMOMILA
EMB.: 2 L
0,60€/L



2,20€ UNID.

ENGOMA FÁCIL CONTINENTE
EMB.: 750 ML
2,93€/L



PAPEL

4,69€ UNID.

ROLO DE COZINHA MULTIUSOS CONTINENTE
EMB.: 1 ROLO



9,60€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO CONTINENTE
PACK FAMILIAR
EXTRAORDINÁRIO
EMB.: 24 ROLOS
0,40€/ROLO



loja, site e app

E ESTA NOVIDADE?

GRANOLA BITES

ALTO TEOR EM FIBRA | COM CEREAIS INTEGRAIS



0,89€ UNID.

GRANOLA BITES CONTINENTE EQUILÍBRIO
CACAU/ AMENDOIM/ CANELA
EMB.: 50 G
17,80€/KG

IA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

MARCA DA SEMANA

MILANEZA DESDE 1933

OREO

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Concurso Publicitário Nº 1/ 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco CONTINENTE

faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Bom Dia (exceto Continente, Continente Modelo, Madeira e Açores) de 20 a 26 de outubro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante): Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

CUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.

PEFC
PEFC-13-31-011