Promoções e preços válidos 20 — 26 outubro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR



15% Desconto Direto

~~4,99€~~

1,69€ KG

ABACAXI SUPER SWEET INTEIRO

Apenas

6,99€ KG

DOURADA MÉDIA
200G - 600G
FRESCA



Até 30% Desconto Direto

NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



40% Desconto Direto

~~19,99€~~

11,99€ KG

CAMARÃO
25/35
COZIDO



Poupe 1€

~~12,99€~~

11,99€ KG

CHAMBÃO DE NOVILHO CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



PREÇO VENCEDOR

~~4,49€~~

3,99€ KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/ MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



10% Desconto Direto

~~4,99€~~

4,49€ KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

2,19€ KG

MARMELO



0,89€ UNID.

PUDIM +PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG



Leve2 por 7,98€

4,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



EMB. FICA A 3,99€

25% Sobre PVPR

NOS VINHOS CERTIFICADOS DA PENÍNSULA DE SETÚBAL, TEJO E LISBOA
(EXCETO ESPUMANTES, LICOROSOS, CAVE E EXCLUSIVOS ONLINE)



Até 60% Sobre PVPR

NA MARCA FINISH



MARCA DA SEMANA

MILANEZA
DESDE 1933

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

PEIXARIA

BACALHAU SECO INTEIRO

CONTINENTE Seleção

Desde 20,99€/KG
BACALHAU CONTINENTE SELEÇÃO
SALGADO SECO INTEIRO

Apenas 21,99€/KG
BACALHAU ESPECIAL DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE
SALGADO SECO INTEIRO

Postas altas ou lombos

Abas da cabeça

Apenas 19,99€/KG
BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE
SALGADO SECO INTEIRO

CORTE TRADICIONAL
Tipicamente português, permite melhor aproveitamento do bacalhau

Rabo

Postas médias ou finas

Apenas 5,99€/KG
CARAS DE BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO



Apenas 7,99€/UNID.
BACALHAU DESFIADO CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 400 G
19,98€/KG



Apenas 7,99€/UNID.
BADANAS DE BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 700 G
11,41€/KG



Apenas 5,49€/UNID.
CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 700 G
7,84€/KG



Mais de 20% Desconto Direto ~~8,09€~~ 6,79€/UNID.
FILETES DE BACALHAU PONTO DE SAL MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 360 G
18,86€/KG



CONTINENTE BACALHAU CONGELADO

Desde 11,99€/KG
BACALHAU HIGIENIZADO CONTINENTE
CONGELADO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



20% Desconto Direto ~~4,99€~~ 3,99€/UNID.
PALOCO-DO-PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 500 G
7,98€/KG



Mais de 10% Desconto Direto ~~10,09€~~ 9,99€/UNID.
OVAS DE PEIXE
CONGELADAS
EMB.: 400 G
24,98€/KG



Mais de 15% Desconto Direto ~~5,99€~~ 4,99€/UNID.
FILETES DE PALOCO MSC
CONGELADO
EMB.: 800 G
6,24€/KG



Apenas 46,99€/UNID.
LOMBOS BACALHAU MSC PACK POUPANÇA CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 2 KG
23,50€/KG



Apenas 14,39€/UNID.
BACALHAU POSTAS TRADICIONAIS MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 700 G
20,56€/KG



Até 25% Sobre PVPR
NO BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA

Sabor Típico



PESCANOVA

ÓMEGA 3

O BOM, SAI BEM.
www.pescanova.pt

Até 40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES

Riberalves 40 ANOS



HÁ **40 ANOS** DA NOSSA FAMÍLIA PARA A SUA

TODOS OS DIAS O PEIXE MAIS FRESCO
DIRETAMENTE DAS LOTAS PORTUGUESAS PARA AS NOSSAS LOJAS



ENCOMENDE AQUI A FRESCURA QUE VEM DO MAR

ESCOLHA

Escolha a espécie, a quantidade e o corte ideal

AGENDE

Agende a entrega com o mínimo de 72h de antecedência

RECOLHA

Recolha a sua encomenda no balcão da peixaria

ÍNDICE



Apenas
8,99€ KG
SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1-3KG
FRESCO



Apenas
8,99€ KG
ROBALO MÉDIO
200G-600G
FRESCO



15% Desconto Direto
12,99€
10,99€ KG
CHOCO C/ TINTA
200G-800G
FRESCO



Mais de 10% Desconto Direto
16,99€
13,99€ KG
PARGO GRANDE
+ 1KG
FRESCO



Apenas
2,99€ UNID.
PORÇÃO DE SALMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG



Apenas
2,99€ UNID.
FILETE DE DOURADA / ROBALO
FRESCO
EMB.: 120 G
24,92€/KG



VARIEDADE, SABOR E FRESCURA CONGELADA NO PONTO CERTO

Até **35%** Desconto Direto
NA PESCADA CONGELADA DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

25% Desconto Direto
~~7,99€~~
5,99€ UNID.
TILÁPIA INTEIRA S/ VÍSCERAS
CONGELADA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

20% Desconto Direto
~~24,99€~~
19,99€ UNID.
LOMBO TAMBORIL
CONGELADO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Mais de **15%** Desconto Direto
~~11,99€~~
9,99€ UNID.
LINGUADO DA GUINÉ SELVAGEM
CONGELADO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

10% Desconto Direto
~~16,99€~~
14,39€ KG
POSTA GAROUPA CONTINENTE
CONGELADA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Mais de **10%** Desconto Direto
~~7,99€~~
6,99€ UNID.
POSTA SOLHA
CONGELADA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

~~14,99€~~
10,99€ KG
POSTA DE MARUCA CONTINENTE
CONGELADA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Apenas
9,25€ UNID.
ASAS DE RAIA
CONGELADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Mais de **10%** Desconto Direto
~~16,49€~~
13,49€ KG
POLVO 1,5 A 3 KG CONTINENTE
CONGELADO

Mais de **30%** Desconto Direto
~~8,99€~~
5,99€ UNID.
CHOCO LIMPO CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 600 G
9,98€/KG

Mais de **15%** Desconto Direto
~~5,99€~~
4,99€ UNID.
FILETES DE PESCADA-DO-CABO MSC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
12,48€/KG

Mais de **10%** Desconto Direto
~~6,99€~~
5,99€ UNID.
FILETES DE GAROUPA CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 500 G
11,98€/KG
NOVO PRODUTO

Mais de **20%** Desconto Direto
~~6,49€~~
4,99€ UNID.
CALDEIRADA DE PEIXE CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 850 G
5,87€/KG

Até **20%** Desconto Direto
NOS LOMBOS E MEDALHÕES DE PERCA CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE

Apenas
8,99€ UNID.
FILETES DE ROBALO/ DOURADA ASC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 250 G
35,96€/KG

10% Desconto Direto
~~6,49€~~
5,79€ UNID.
CARAPAU PELÍM
CONGELADO
EMB.: 1 KG

~~9,49€~~
8,99€ UNID.
POSTAS DE PEIXE ESPADA PRETO
CONGELADAS
EMB.: 700 G
12,84€/KG

Mais de **10%** Desconto Direto
~~5,79€~~
4,99€ UNID.
FILETES DE PEIXE GATO
CONGELADOS
EMB.: 1 KG

iglo
Até **30%** Sobre PVPR
NO PEIXE NATURAL ULTRACONGELADO DA MARCA IGLO

Até **25%** Sobre PVPR
NOS MIMOS E MEDALHÕES DE PESCADA ULTRACONGELADOS DA MARCA PESCANOVA

Até **25%** Sobre PVPR
NO SALMÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA
PESCANOVA
O bom sai bem
www.pescanova.pt

40% Sobre PVPR
NOS FISH BURGERS ULTRACONGELADOS DA MARCA CAPITÃO IGLO
Escolha o selo azul, escolha PESCA SUSTENTÁVEL e AQUICULTURA RESPONSÁVEL

Até **15%** Desconto Direto

NO MARISCO EMBALADO ULTRACONGELADO DA MARCA CONTINENTE SELEÇÃO



Mais de **25%** Desconto Direto

~~2,99€~~

2,19€ KG

AMÊIJOA VIETNAMITA C/ CASCA
CONGELADA



10% Desconto Direto

~~9,99€~~

8,99€ KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI
CONGELADO



~~44,99€~~

40,99€ KG

CAMARÃO TIGRE SELVAGEM GRANDE
CONGELADO



25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 60/80 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
14,98€/KG



25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€ UNID.

PREPARADO P/ MASSA DE MARISCO S/ GLÚTEN CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 800 G
7,49€/KG



Apenas

8,49€ UNID.

CAMARÃO VANNAMEI 40/48 ASC CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 800 G
10,61€/KG



Até **20%** Sobre PVPR

NO MIOLO DE CAMARÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA

PESCANOVA
O bom sai bem



www.pescanova.pt

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR ~~8,99€~~

6,99€ UNID.

MIOLO GAMBÃO 21/40 MSC IGLO
ULTRACONGELADO
EMB.: 238 G
29,37€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR ~~8,67€~~

6,49€ UNID.

CAMARÃO PESCANOVA
40/60
COZIDO
EMB.: 500 G
12,98€/KG



www.pescanova.pt

15% Desconto Direto

~~8,25€~~

6,99€ UNID.

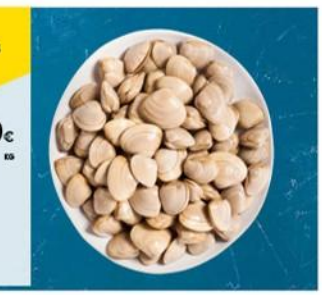
CAMARÃO CONTINENTE
30/50
COZIDO
EMB.: 600 G
11,65€/KG



Apenas

12,99€ KG

AMÊIJOA BRANCA GRANDE
FRESCA



FRUTAS E LEGUMES

Apenas
1,99€ KG
PERA ROCHA DOP OESTE



As peras são um fruto sumarento, doce e crocante, com uma grande diversidade de aplicações culinárias e benefícios para a saúde.

Apenas
1,99€ UNID.
UVA PRETA/ ROSADA S/ GRAINHA CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,98€/KG



20% Desconto Direto
~~2,49€~~
1,99€ UNID.
UVA BRANCA S/ GRAINHA VALE DA ROSA
EMB.: 400 G
4,98€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ KG
PAPAIA DE AVIÃO INTEIRA



Mais de 10% Desconto Direto
~~6,99€~~
5,99€ KG
FIGO



Mais de 10% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,59€ KG
MAÇÃ PINK LADY



Apenas
1,99€ KG
MELOA GÁLIA INTEIRA



Apenas
6,99€ UNID.
MIRTILO
EMB.: 500 G
13,98€/KG



20% Desconto Direto
~~2,49€~~
1,99€ KG
LIMÃO



Apenas
1,99€ KG
BATATA DOCE



20% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,39€ UNID.
ABÓBORA CUBOS S/ RESÍDUOS
EMB.: 600 G
3,98€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~1,27€~~
1,02€ KG
BATATA ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 4 KG



4 KG FICA A 4,09 €

20% Desconto Direto
~~2,39€~~
1,89€ UNID.
CEBOLA DOCE CONTINENTE
EMB.: 1 KG



20% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,35€ KG
BETERRABA S/ RAMA



20% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,35€ UNID.
TOMATE ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 1 KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,09€~~
1,69€ UNID.
TOMATE MINI CHUCHA VERMELHO CONTINENTE
EMB.: 250 G
6,76€/KG



FRUTAS E LEGUMES

10% Sobre PVPR

PVPR 1,09€

0,98€ UNID.

COENTROS NATURA VITACRESS
EMB.: 30 G
32,67€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,87€

1,68€ UNID.

SALADA RIVA VITACRESS
EMB.: 100 G
16,80€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,79€

1,61€ UNID.

SALADA IBÉRICA VITACRESS
EMB.: 100 G
16,10€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,87€

1,68€ UNID.

SALADA AROMÁTICA VITACRESS
EMB.: 100 G
16,80€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,19€

1,75€ UNID.

ESPINAFRE BABY FLORETTE
EMB.: 175 G
10€/KG



20% Desconto Direto

~~1,75€~~

1,39€ UNID.

CALDO VERDE CONTINENTE
EMB.: 400 G
3,48€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

~~1,15€~~

0,95€ UNID.

AMENDOIM TORRADO CONTINENTE
EMB.: 200 G
4,75€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

~~2,29€~~

1,95€ UNID.

CAJU TORRADO CONTINENTE
S/ SAL
EMB.: 175 G
11,14€/KG



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA MATUTANO



Apenas

4,99€ UNID.

CAJU CRU CONTINENTE POUPANÇA
EMB.: 400 G
12,48€/KG



10% Desconto Direto

NOS COGUMELOS BRANCOS DA MARCA CONTINENTE



10% Sobre PVPR

NOS SALTEADOS DA MARCA MIMAFLOR



BIOLÓGICOS



Apenas

11,99€ KG

ANANÁS DOS AÇORES BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMBALADO



Apenas

2,99€ UNID.

ROMÃ BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,98€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

TOMATE CACHO BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,98€/KG



Apenas

2,69€ UNID.

BATATA DOCE AMARELA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 750 G
3,59€/KG



10% Desconto Direto

~~2,75€~~

2,49€ UNID.

AZEITONA HOJIBLANCA C/ ALHO E ORÉGÃOS CAMPOMAR
EMB.: 200 G
12,45€/KG



15% Desconto Direto

~~2,85€~~

2,45€ UNID.

SEMENTES DE CHIA ORIGENS BIO
EMB.: 150 G
16,33€/KG



ÍNDICE

TALHO

BOVINO



BEM-ESTAR PARA TODOS

Trabalhamos com produtores que cumprem normas de **bem-estar animal** reconhecidas, com práticas de criação, alimentação e transporte responsáveis. Este compromisso ético melhora a **qualidade da carne** e promove uma cadeia de valor mais justa e sustentável. É o caminho certo para garantir respeito pelo consumidor, pelos animais e pelo planeta.

Apenas
13,99€/kg
ESTUFAR (CHAMBÃO) DE NOVILHO ANGUS



Apenas
14,99€/kg
MEDALHÕES DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE
EMBALADOS



Poupe 1€
~~16,99€~~
15,99€/kg
MAMINHA DE BOVINO FATIADA CONTINENTE
(EMBALADA)



Apenas
18,99€/kg
FRALDINHA DE BOVINO
(EMBALADA)



Apenas
21,99€/kg
PREGUINHO DE VITELA
(EMBALADO)



Apenas
18,99€/kg
VAZIO ALTO C/ OSSO DE NOVILHO ANGUS



Apenas
15,99€/kg
BIFE DA PÁ DE NOVILHO ANGUS



Apenas
15,99€/kg
ACÉM COMPRIDO DE NOVILHO LIMOUSINE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
18,99€/kg
ALCATRA DE NOVILHO LIMOUSINE



Apenas
19,99€/kg
VAZIA DE BOVINO AMÉRICA DO SUL CONTINENTE
(CONGELADA)



Apenas
19,99€/kg
ENTRECÔTE DE BOVINO AMÉRICA DO SUL CONTINENTE
(CONGELADO)



TALHO

GRANDES OPORTUNIDADES



BORREGO

Apenas **26,99€** KG

ALCATRA DE BORREGO (EMBALADA)



PORCO

Apenas **4,99€** KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas **4,89€** KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



LÍNGUA DE BOVINO CONGELADA CONTINENTE	Apenas	8,99€ KG
PERNIL DE PORCO CONTINENTE	Apenas	3,49€ KG
COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)	Apenas	6,99€ KG
HAMBÚRGUER C/ QUEIJO E ERVAS CONTINENTE EMB.: 480 G 11,65€/KG	Mais de 10% Desconto Direto	~~6,25€~~ 5,59€ UNID.

Apenas **5,29€** KG

CACHAÇO DE PORCO P/ ASSAR S/ OSSO CONTINENTE



Apenas **5,29€** KG

LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas **4,49€** KG

PÁ DE PORCO C/ OSSO CONTINENTE



Apenas **4,99€** KG

ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas **6,29€** KG

ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas **6,99€** KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



Apenas **6,49€** KG

LOMBO P/ ASSAR PORCO DUROC CONTINENTE SELEÇÃO (EMBALADO)



Apenas **6,49€** KG

ENTRECOSTO PORCO DUROC CONTINENTE SELEÇÃO (EMBALADO)



Apenas **6,99€** KG

LOMBINHOS DE PORCO CONTINENTE



Apenas **8,49€** KG

BOCHECHAS DE PORCO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



ÍNDICE

AVES



Apenas

2,49€ KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas

2,99€ KG

PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

6,49€ KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,99€ KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€ KG

PATO INTEIRO FRESCO



Apenas

8,49€ KG

PEITO DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

6,59€ KG

COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

3,39€ KG

FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

2,49€ UNID.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.: 1 KG



Apenas

3,49€ UNID.

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.: 1 KG





PREPARADOS

SUGESTÕES BY CHEF CHAKALL

10% Sobre PVPR
PVPR 10,99€
9,89€ UNID.
HAMBÚRGUER 100% CARNE CHAKALL PRIME MEAT
(CONGELADO)
EMB.: 640 G
15,45€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 10,29€
9,19€ UNID.
HAMBÚRGUER DE NOVILHO SMASH PRIME MEAT
CONGELADO
EMB.: 640 G
14,36€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 14,99€
13,49€ UNID.
CARNE PICADA GRANULADA PRIME MEAT
(CONGELADO)
EMB.: 1 KG



Desde
4,09€ UNID.
ALMÔNDEGAS/ CARNE PICADA/ HAMBÚRGUER MISTO CONTINENTE
EMB.: 400 G/ 465 G



10% Desconto Direto
10,99€
9,89€ KG
LOMBINHO DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
C/ FARINHEIRA E CASTANHA

NOVO PRODUTO



NESTA SELEÇÃO DE PREPARADOS DE AVES

Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 3,49€
3,09€ UNID.
HAMBÚRGUER DE FRANGO LUSIAVES
EMB.: 460 G
6,72€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 3,49€
3,09€ UNID.
CARNE DE AVES PICADA LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,73€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 3,59€
3,19€ UNID.
ALMÔNDEGAS DE FRANGO LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,98€/KG



Apenas
7,89€ KG
ESPETADAS DE PERU CONTINENTE
(EMBALADOS)



10% Desconto Direto
7,89€
7,09€ KG
ESPETADAS DE PERU CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



PANADOS DE FRANGO E PORCO

de sabor único para uma refeição prática

Apenas
9,69€ KG
BIFE DE FRANGO PANADO SEGREDOS D'ALDEIA
(EMBALADO)



10% Sobre PVPR
PVPR 9,69€
8,69€ KG
BIFE DE FRANGO PANADO SEGREDOS D'ALDEIA
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



10% Sobre PVPR
PVPR 8,89€
7,99€ KG
LOMBINHOS DE FRANGO PANADOS SEGREDOS D'ALDEIA
(EMBALADOS)



10% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
6,29€ UNID.
NUGGETS DE FRANGO
EMB.: 800 G
7,86€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 2,49€
2,19€ UNID.
HAMBÚRGUER DE FRANGO AMERICAN CRUNCHY ELPOZO
EMB.: 2 X 210 G
5,21€/KG



Apenas
8,69€ KG
BIFE DE PORCO PANADO SEGREDOS D'ALDEIA
(EMBALADO)



NOS PRODUTOS REFRIGERADOS VEGAN CONTINENTE

UMA ESCOLHA PARA QUEM APRECIA ZERO% CARNE

10% Desconto Direto
3,99€
3,59€ UNID.
PICADO VEGAN CONTINENTE
POWERED BY PLANTS
EMB.: 250 G
14,36€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
3,59€
3,19€ UNID.
HAMBÚRGUER VEGAN CONTINENTE
EMB.: 200 G
15,95€/KG



ÍNDICE

QUEIJOS E CHARCUTARIA

Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:200G)



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,69€ UNID.

QUEIJO TERRA NOSTRA
RALADO
EMB.: 150 G
11,27€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 7,49€

6,29€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO PACK XL TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 2 X 300 G
10,48€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA MILHAFRE



10% Sobre PVPR

PVPR 2,09€

1,88€ UNID.

QUEIJO DA ILHA NOVA AÇORES
FATIAS
EMB.: 150 G
12,53€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,35€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
FATIAS
GROSSÍSSIMAS
EMB.: 200 G
11,75€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 8,79€

5,69€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA
EMB.: 2 X 400 G
7,11€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 1,84€

1,38€ UNID.

QUEIJO CREME ERU
REAL/ LIGHT/ PRESUNTO/ CREAMY
EMB.: 100 G
13,80€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,39€

1,79€ UNID.

QUEIJO CREME DE CHEVRE PRESTIGE/ TRUFA PRESTIGE ERU
EMB.: 100 G
17,90€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 3,05€

2,09€ UNID.

QUEIJO FRESCO DE CABRA LONGA DURAÇÃO PAIVA
EMB.: 2 X 62.5 G
16,72€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 2,19€

1,95€ UNID.

QUEIJO GRANA PADANO/ SCARMOZA FUMADO/ C/ PIMENTA PRETA/ C/ CHILI INALPI
FATIAS
EMB.: 150 G
13€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 4,49€

3,79€ UNID.

QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI
24 PORÇÕES
EMB.: 375 G
10,11€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA KERRYGOLD



10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA LE RUSTIQUE



QUEIJOS E CHARCUTARIA

ÍNDICE

10% Sobre PVPR

PVPR 10,49€
9,39€ KG

QUEIJO FLAMENGO AGROS
BOLA



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,79€ UNID.

QUEIJO VACA/OVELHA AMANTEIGADO/MEIO GORDO LIMIANO
S/ CASCA
EMB.: 450 G
12,87€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 7,69€
5,99€ UNID.

QUEIJO APIMENTADO/MEIO GORDO/AMANTEIGADO/TEXTURA FIRME
PAIVA



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 13,29€
8,95€ KG

QUEIJO AMANTEIGADO/APIMENTADO/CURADO MEIO GORDO
PAIVA



25% Sobre PVPR

PVPR 13,49€
9,99€ KG

QUEIJO DE VACA REGULAR/PIMENTÃO CASTELÕES



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 11,59€
10,29€ UNID.

QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA
LAGOS



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,35€
4,49€ UNID.

CONJ. QUEIJO SERRAS DE PENELA
EMB.: 3 UNID



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 5,49€
4,79€ UNID.

CESTO 3 QUEIJOS A NOSSA QUEIJARIA



30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,89€ UNID.

TÁBUA CLÁSSICA 3 QUEIJOS SANTIAGO
EMB.: 270 G
18,11€/KG



~~5,99€~~
5,49€ UNID.

SALMÃO FUMADO NORUEGA CONTINENTE
EMB.: 200 G
27,45€/KG



10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BACON DA MARCA TULIP



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,69€ UNID.

REQUEIJÃO C/ DOCE DE ABÓBORA/FRUTOS VERMELHOS SANTIAGO
EMB.: 200 G
8,45€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,59€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT VEGAN BETTER BALANCE
EMB.: 200 G
17,95€/KG



BALCÃO DE ATENDIMENTO

20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€ KG

QUEIJO FLAMENGO MIMOSA
BARRA



10% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
8,99€ KG

MORTADELA IBÉRICA ELPOZO



Mais de 10% Desconto Direto

~~12,49€~~
11,99€ KG

FIAMBRE PERNA EXTRA CONTINENTE



15% Sobre PVPR

PVPR 17,99€
15,29€ KG

PEITO PERU CAMPOFRIO



15% Sobre PVPR

PVPR 17,99€
15,29€ KG

PEITO FRANGO CAMPOFRIO



15% Sobre PVPR

PVPR 24,49€
20,79€ KG

PAIO DO LOMBO NOBRE



QUEIJOS E CHARCUTARIA

20% Sobre PVPR — NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA NOBRE



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,79€ → **1,49€** UNID.

FIAMBRE PÁ NOBRE
FATIADO
EMB.: 120 G
12,42€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€ → **1,99€** UNID.

FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE
FATIAS
EMB.: 120 G
16,58€/KG



10% Desconto Direto

~~1,99€~~ → **1,79€** UNID.

PEITO DE FRANGO CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,93€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ → **2,39€** UNID.

PAIO DO LOMBO NOBRE
FATIAS
EMB.: 100 G
23,90€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA IZIDORO



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ → **2,49€** UNID.

BACON ELPOZO
FATIAS
EMB.: 150 G
16,60€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,59€ → **2,99€** UNID.

FUET NOBREZA ELPOZO
EMB.: 200 G
14,95€/KG



Apenas

3,99€ UNID.

PRESUNTO SERRANO CONSÓRCIO 12 MESES CONTINENTE
EMB.: 100 G
39,90€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ → **8,99€** UNID.

CHAROLA GOURMET ARGAL
EMB.: 330 G
27,24€/KG



CONTINENTE

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,59€ → **2,29€** UNID.

LINGUIÇA CORRENTE DAMATTA
EMB.: 170 G
13,47€/KG



CONTINENTE

15% Sobre PVPR

PVPR 4,39€ → **3,69€** UNID.

CHOURIÇO SABOR PORTUGUÊS DAMATTA
EMB.: 400 G
9,23€/KG



Apenas

3,29€ UNID.

BACON FIOS PRIMOR
EMB.: 2 X 75 G
21,93€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,99€ → **4,49€** UNID.

BACON FUMADO NACOS FUMEIRO DE ARGANIL
EMB.: 250 G
17,96€/KG



10% Desconto Direto

~~2,19€~~ → **1,95€** UNID.

FARINHEIRA DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 250 G
7,80€/KG



10% Desconto Direto

~~2,19€~~ → **1,95€** UNID.

MORCELA DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 250 G
7,80€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~3,59€~~ → **3,19€** UNID.

CHOURIÇO DE CARNE DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 220 G
14,50€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~6,19€~~ → **5,49€** UNID.

SALPICÃO DE ARGANIL CONTINENTE
EMB.: 350 G
15,69€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas 1,19€ UNID.
PÃO DE RIO MAIOR
EMB.: 450 G
2,64€/KG

Apenas 1,99€ UNID.
PÃO ESCURO RIO MAIOR C/ SEMENTES
EMB.: 530 G
3,75€/KG

Apenas 1,49€ UNID.
PÃO DE FORMA RIO MAIOR
EMB.: 500 G
2,98€/KG

Apenas 1,65€ UNID.
BROA C/ CHOURIÇO
EMB.: 400 G
4,13€/KG

Apenas 1,39€ UNID.
PÃO ALENTEJANO
EMB.: 400 G
3,48€/KG

Apenas 1,65€ UNID.
PÃO DE MAFRA COMPRIDO
EMB.: 500 G
3,30€/KG

Apenas 1,89€ UNID.
PÃO MASSA MÃE TRIGO DO ALENTEJO
EMB.: 500 G
3,78€/KG

Apenas 1,64€ UNID.
BOLO DO CACO C/ MANTEIGA DE ALHO
EMB.: 230 G
7,13€/KG

Apenas 1,49€ UNID.
BIFAPÃO

Apenas 1,19€ UNID.
BROA DE MILHO DOCE
EMB.: 400 G
2,98€/KG

SABOR 2025

Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA BIMBO

Até 20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA OROWEAT

Mais de 20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA PANRICO

Apenas 1,99€ UNID.
NOVO PRODUTO
PÃO DE FORMA BAUDUCCO
EMB.: 390 G
5,10€/KG

2,49€ UNID.
PÃO DE FORMA BRIOCHE SIMPLES/ CHOCOLATE/ ABÓBORA NOZ CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,23€/KG

1,99€ UNID.
TOSTA PÃO ALENTEJANO SIMPLES/ ALHO COENTROS
EMB.: 100 G
19,90€/KG

20% Sobre PVPR
NAS TOSTAS DA MARCA SNATT'S

Apenas 2,65€ UNID.
NOVO PRODUTO
BISNAGUINHA BAUDUCCO
EMB.: 260 G
10,19€/KG

Mais de 20% Desconto Direto
~~1,89€~~
1,49€ UNID.
CROISSANT CHOCOLATE DULCA
5 UNID
EMB.: 240 G
6,21€/KG

2,49€ UNID.
BRIOCHE KIDS
EMB.: 210 G
11,86€/KG

1,89€ UNID.
LANCHINHOS MONSTRINHOS
EMB.: 240 G
7,88€/KG

ÍNDICE

ÍNDICE

Apenas
NOVO PRODUTO
0,99€ UNID.
Edição Especial
CROISSANT PASTELARIA CARECA

Apenas
Edição especial: Melhor Pastel de Nata de Lisboa
0,90€ UNID.
PASTEL NATA PASTELARIA ALOMA

Apenas
NOVO PRODUTO
1,29€ UNID.
COOKIE BROWNIE/ BANANA BREAD

Apenas
NOVO PRODUTO
1,10€ UNID.
CRUFFIN PISTÁCIO/ PASTEL DE NATA

Apenas
NOVO PRODUTO
1,89€ UNID.
NOSSO CROISSANT MILKYBAR

Apenas
0,99€ UNID.
PAIN AU CHOCOLAT

Apenas
0,89€ UNID.
MUFFIN PEPITAS CHOCOLATE/ RED VELVET

Apenas
1,39€ UNID.
TARTE AMÊNDOA/ NATA
EMB.: 1 UNID

Mais de 15% Desconto Direto
1,25€ 1,07€ UNID.
BRETZEL DE AMÊNDOA

Apenas
1,19€ UNID.
WAFFLE C/ AÇÚCAR

Apenas
0,89€ UNID.
FOLHADO DE MAÇÃ

Apenas
1,19€ UNID.
PALMIER XL

Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID

Apenas
PACK POUPANÇA
3,55€ UNID.
CROISSANT BRIOCHE PACK POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,59€/UNID

Apenas
4,99€ UNID.
SPOONY NINHO E DOCE DE LEITE / GOIABADA E COCO/ BROWNIE/ DOCE DE LEITE/ PISTÁCIO
EMB.: 340 G/ 280 G
14,68€/KG/ 17,82€/KG
NOVO PRODUTO

Apenas
NOVO PRODUTO
8,99€ UNID.
TARTE DE LIMA

Apenas
NOVO PRODUTO
5,99€ UNID.
TORTA SPECULOOS/ TIRAMISSU
EMB.: 300 G
19,97€/KG

10% Desconto Direto
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO
12,99€ 12,59€ UNID.
BOLO INSANO CHOCOLATE
EMB.: 700 G
17,99€/KG

Apenas
NOVO PRODUTO
2,79€ UNID.
MINI BROWNIE/ BROOKIE PACK
EMB.: 2 UNID
1,40€/UNID

Mais de 10% Desconto Direto
NAS SUPREMAS E CHURRITOS DA MARCA A NOSSA PASTELARIA

Apenas
6,99€ UNID.
PANETTONE CLÁSSICO
EMB.: 1KG

Apenas
7,49€ UNID.
PANETTONE CHOCOLATE
EMB.: 750 G
9,99€/KG

Apenas
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO
1,99€ UNID.
MINI PANETTONE TRADICIONAL/ C/ PEPITAS DE CHOCOLATE BAUDUCCO

Apenas

EXCLUSIVO

9,99€

BOLO REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG



Edição Especial

Apenas

NOVO PRODUTO

EXCLUSIVO

10,99€ UNID.

BOLO RAINHA PASTELARIA SUIÇA



Edição Especial

Apenas

8,99€ UNID.

COROA NATAL PASTELARIA O CARECA

NOVO PRODUTO

EXCLUSIVO



Edição Especial

Apenas

NOVO PRODUTO

EXCLUSIVO

14,99€ UNID.

PANETTONE PASTELARIA SUIÇA



Edição Especial

Apenas

8,99€ UNID.

TRONCO DE NATAL DE CHOCOLATE PASTELARIA SUIÇA
EMB.: 800 G
11,24€/KG





NOVO PRODUTO

EXCLUSIVO

Edição Especial

Apenas

1,85€ UNID.

PÃO ASSINATURA CENTEIO
EMB.: 500 G
3,70€/KG

Massa Mãe



Apenas

1,69€ UNID.

PÃO RÚSTICO MASSA MÃE
EMB.: 500 G
3,38€/KG

Massa Mãe



Apenas

1,99€ UNID.

PÃO AZEITONAS, AZEITE E ORÉGÃOS
EMB.: 300 G
6,63€/KG



Apenas

1,99€ UNID.

PÃO PASSAS
EMB.: 300 G
6,63€/KG



Apenas

1,69€ UNID.

CHAPATA CRISTAL
EMB.: 300 G
5,63€/KG

Especialidade catalã miolo leve e arejado cozido em fornos de pedra



Apenas

2,50€ UNID.

FOCACCIA MOZZARELLA ALHO E ERVAS



ÍNDICE

Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo,
mas todos gostam de comer o que é bom



3,99€ UNID.

FUSILLI C/ LEGUMES MOLHO TOMATE E FRANGO / CARBONARA LEGUMES E BACON COZINHA CONTINENTE
EMB.: 325 G
12,28€/KG

0,89€ UNID.

RISSÓIS DE LEITÃO/ CAMARÃO/ CARNE COZINHA CONTINENTE



2,49€ UNID.

SOPA FEIJÃO/ AGRIÃO E CHOURIÇO / ABÓBORA CAMARÃO E COENTROS/ ERVILHAS E BACON COZINHA CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,23€/KG



1,95€ UNID.

GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



2,99€ UNID.

SALADA DE BACON COZINHA CONTINENTE
EMB.: 195 G
15,33€/KG



4,49€ UNID.

FRANGO S/ OSSO MOLHO LIMÃO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 1 UNID



8,49€ KG

ASAS DE FRANGO ASSADAS COZINHA CONTINENTE



3,49€ UNID.

HAMBÚRGUER NO PÃO COZINHA CONTINENTE



11,99€ KG

PAELHA À VALENCIANA COZINHA CONTINENTE



3,99€ UNID.

PIZZA PEPPERONI/ CARBONARA/ FIAMBRE E QUEIJO/ 5 QUEIJOS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 430 G/ 440 G/ 478 G
9,28€/KG/ 9,07€/ KG/ 8,35€/KG



4,49€ UNID.

MOQUECA DE CAMARÃO À BAIANA C/ ARROZ BRANCO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 350 G
12,83€/KG



3,99€ UNID.

ESPARGUETE À BOLONHESA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 350 G
11,40€/KG



2,49€ UNID.

GIRASOLI CAPRA & MIELE/ FUNGHI & MASCARPONE CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 250 G
9,96€/KG



4,49€ UNID.

LASANHA BOLONHESA -30% GORDURA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



2,79€ UNID.

TORTILHA BATATA C/ CEBOLA ILLERA
EMB.: 600 G
4,65€/KG



loja, site e app

ÍNDICE

JÁ EXPERIMENTOU?

REFEIÇÕES FUNCIONAIS

REFEIÇÕES COMPLETAS E EQUILIBRADAS | FEITAS POR CHEFS E NUTRICIONISTAS



Desde

5,19€ UNID.

FRANGO C/ NOODLES CENOURA/ C/ CARIL QUINOA LEGUMES/ CAMARÃO C/ LEGUMES E ARROZ INTEGRAL/ MASSA FRANGO C/ COGUMELOS ESPINAFRES E CAJU COZINHA CONTINENTE EQUILÍBRIO EMB.: 350G

IA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

DE 20 DE OUTUBRO A 1 DE NOVEMBRO DE 2026

BEM-ESTAR

Consulte o nosso folheto



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,59€ **1,99€** UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
AMÊNDOA TORRADA S/ AÇÚCAR/ AVEIA S/ AÇÚCAR
EMB.: 1 L



30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS FUNCIONAIS DA MARCA DELTA



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 1,89€ **1,49€** UNID.

ARROZ ORIENTE
BIO
EMB.: 500 G
2,98€/KG



S/ LACTOSE

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ **1,99€** UNID.

BEBIDA DE AVEIA OATLY!
BARISTA
EMB.: 1 L



20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,39€** UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1 L



20% Sobre PVPR

NA MARCA RUDE HEALTH

RUDE HEALTH



S/ LACTOSE

1,29€ UNID.

BEBIDA VEGETAL AVEIA BARISTA CONTINENTE
EMB.: 1 L



S/ GLÚTEN

Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA NUTRIFREE



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA BIMBO



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA SALUTEM



BIOLÓGICO

Até 15% Sobre PVPR

NA MARCA WHY NOT



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS BIO ORGANIC DA MARCA GULLÓN



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA ORIGENS BIO



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS BIO DA MARCA BOM PETISCO



SUPLEMENTAÇÃO

15% Sobre PVPR

NA MARCA PROZIS

PROZIS



Até 15% Sobre PVPR

NA MARCA ZUMUB

zumub



Até 20% Sobre PVPR

NA MARCA GOLD NUTRITION



REGRESSO ÀS ROTINAS

25% Sobre PVPR

NA MARCA VITAL PROTEINS



PVPR 5,99€ **4,79€** UNID.

SUPLEMENTOS ALIMENTARES VITALDIN
CABELO, PELE, UNHA/ MULTIVITAMINAS/ MELATONINA
EMB.: 30 UNID/ 75 G/ 90 G
0,16€/UNID/ 63,87€/ KG/ 53,22€/KG



Leve2 por 2,79€

1,49€ UNID.

BARRA PROTEÍNA WAYUP
TRILLION
CHOCOLATE
EMB.: 65 G
22,92€/KG



UNID FICA A 1,39€

MERCEARIA

ÍNDICE

Até **65%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DAS MARCAS OLIVEIRA DA SERRA, GALLO, ESPORÃO E MOURA



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARROZ DAS MARCAS CIGALA, SALUDÃES E PATO REAL



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€

6,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
RESERVA
EMB.: 0,75 L
9,32€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,99€ UNID.

AZEITE EA
VIRGEM EXTRA
EMB.: 500 ML
11,98€/L



3,99€ UNID.

ARROZ BASMATI ORIENTE
EMB.: 2 KG
2€/KG



3,89€ UNID.

ARROZ THAI JASMIM ORIENTE
FRAGRANT JADE
EMB.: 2 KG
1,95€/KG



Mais de **70%** Sobre PVPR

PVPR 39,87€

9,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB.: 2 L
5€/L



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,39€

1,99€ UNID.

ARROZ CIGALA
RISOTTO
EMB.: 1 KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA NACIONAL



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,18€

2,89€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2 L
1,45€/L



MARCA DA SEMANA
MILANEZA
50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

Até **40%** Sobre PVPR

NAS MASSAS DA MARCA MILANEZA



Até **50%** Sobre PVPR

NAS MASSAS DA MARCA BARILLA



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,75€~~

3,29€ UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,39€/L



20% Desconto Direto

~~4,99€~~

3,49€ UNID.

AZEITE VIRGEM CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,65€/L



Apenas

5,39€ UNID.

ÓLEO DE GIRASSOL CONTINENTE
EMB.: 3 L
1,80€/L



Apenas

1,55€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR PÔR DO SOL
EMB.: 1 L



25% Sobre PVPR

PVPR 0,87€

0,65€ UNID.

MASSINHAS NACIONAL
CUSCUZ/ LETRAS/ PONTINHA/ ARGOLINHAS
EMB.: 250 G
2,60€/KG



Até **10%** Sobre PVPR

NOS LEGUMES E CEREAIS SECOS DA MARCA CAÇAROLA



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

PURÉ DE BATATA KNORR
EMB.: 3 X 75 G
9,96€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

PURÉ DE BATATA MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB.: 250 G
8,96€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 2,24€
1,55€ UNID.

ATUM BOM PETISCO AZEITE
EMB.: 78 G
19,87€/KG



25% Sobre PVPR

NAS FARINHAS DA MARCA FERBAR



25% Sobre PVPR

PVPR 5,25€
3,90€ UNID.

ATUM POSTA MINERVA
NATURAL
EMB.: 270 G
14,44€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 1,75€
1,29€ UNID.

ATUM MINERVA
ÓLEO
EMB.: 78 G
16,54€/KG



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA CANDEREL



35% Sobre PVPR

PVPR 2,03€
1,31€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
NATURAL
EMB.: 84 G
15,60€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NAS SARDINHAS DA MARCA BOM PETISCO



Até 20% Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA GALLO



Até 50% Sobre PVPR

NAS SALSICHAS DE LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



30% Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,04€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO
6 UNID
EMB.: 6 X 120 G
1,44€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NAS SALSICHAS CUIDA-T+ DA MARCA NOBRE



Leve 6 Pague 5

0,93€ UNID.

ATUM TRITÃO
NATURAL
EMB.: 77 G



UNID FICA A 0,78€

Leve 3 ou Mais

1,15€ UNID.

ATUM EM AZEITE CONTINENTE
EMB.: 85 G
13,53€/KG



6,49€ UNID.

ATUM EM ÓLEO CONTINENTE
EMB.: 650 G
9,98€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ESPECIALIDADES VEGALIA DA MARCA NOBRE



Leve 3 ou Mais

1,19€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT CONTINENTE
10 UNID
EMB.: 380 G
3,13€/KG



UNID FICA A 1,09€

~~1,19€~~
1,09€ UNID.

FEIJÃO/ GRÃO EM LATA CONTINENTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 520 G
2,10€/KG



~~1,99€~~
1,89€ UNID.

MILHO DOCE CONTINENTE
EMB.: 3 X 140 G
4,50€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA BONDUELLE



Mais de **15%** Sobre PVPR

NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.:468G)



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA KNORR



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



20% Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES VEGETARIANAS DA MARCA COMPAL



25% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DA MARCA BARILLA



25% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DE FRANCESINHA DA MARCA DOM DUARTE



35% Sobre PVPR

NAS MARINADAS DA MARCA SACANA



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CONSERVAS VEGETAIS DA MARCA COMPAL (EMB.: 234G)



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS EM TOMATE PELADO, PEDAÇOS E PASSATAS DA MARCA GULOSO



35% Sobre PVPR

PVPR ~~1,49€~~ **0,96€** UNID.

TEMPERO AIRFRYER MAGGI CHEESE CRISPY CHICKEN/ TEX MEX CRISPY CHICKEN
EMB.: 66 G
14,55€/KG



25% Sobre PVPR

NAS PIMENTAS, SEGREDOS E MOINHOS DA MARCA MARGÃO



35% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DA MARCA PALADIN



Até **35%** Sobre PVPR

NAS MOSTARDAS DAS MARCAS MAILLE, PALADIN E CALVÉ



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA BLUE DRAGON



20% Desconto Direto

~~2,49€~~ **1,99€** UNID.

BATATA COZIDA 1ª CATEGORIA CONTINENTE
EMB.: 420 G
4,74€/KG



Desde **0,99€** UNID.

POLPA DE TOMATE CONTINENTE
EMB.: 500 G



Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MOLHOS DA MARCA SAVORA



Até **35%** Sobre PVPR

NA MAIONESE DA MARCA HEINZ



35% Sobre PVPR

NA MARCA CALVÉ



35% Sobre PVPR

NOS CREMES BALSÂMICOS DA MARCA MORENO



Até **40%** Sobre PVPR

NOS VINAGRES E PIRI-PIRI DA MARCA GALLO



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA CRISTAL



ÍNDICE

ÍNDICE

Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,69€ UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
ORIGINAL
EMB.: 170 G
9,94€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€
1,44€ UNID.

BATATAS FRITAS ONDULADAS RUFFLES
KETCHUP
EMB.: 150 G
9,60€/KG



PVPR 1,25€
1,15€ UNID.

NOODLES BANZAI CIGALA
CARIL/ CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67 G
17,16€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,19€ UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES
C/ SAL
EMB.: 248 G
8,83€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA SALOINHA



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA MEXIFOODS



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA NISSIN



Até 20% Sobre PVPR

NA MARCA MARIA BATATA



20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

SNACKS CHEETOS
ROLITOS/ GUSTOSINES
EMB.: 100 G/ 75 G
15,90€/KG/ 21,20€/KG



25% Sobre PVPR

NA MARCA YOKI



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,61€ UNID.

REQUEIJÃO CREMOSO MABIJU
EMB.: 220 G
11,86€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,29€ UNID.

BUGLES 3D LAY'S
MILHO/ PAPRIKA/ AMENDOIM
EMB.: 85 G
15,18€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,19€ UNID.

SNACKS FRITOS MATUTANO
MILHO
EMB.: 130 G
9,15€/KG



25% Sobre PVPR

NOS SNACKS UNBORING DA MARCA DELTA



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

KURKURE MASSALA MUNCH MATUDIS
EMB.: 100 G
17,90€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
ORIGINAIS/ NATAS & CEBOLA
EMB.: 175 G
14,23€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,25€
2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
SPICY SALSA/ PESTO/ BURGER KING
EMB.: 165 G
15,09€/KG



1,99€ UNID.

SNACK BATATA CLÁSSICA C/ SAL CONTINENTE
EMB.: 170 G
11,71€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR
1,19€ UNID.

SNACKS TAKIS
BLUE HEAT / NACHO/ BUCKIN RANCH/ QUESO VOLCANO
EMB.: 90 G
13,22€/KG



DE 13 A 25 DE OUTUBRO DE 2026

BEBIDAS QUENTES

Consulte o nosso folheto



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,29€

3,44€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ STARBUCKS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,34€/CÁPSULA



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA



30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL



PVPR 20,99€

19,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,31€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

PVPR 6,59€

5,59€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,89€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA



10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ NEO DA MARCA DOLCE GUSTO (EMB.: 12 CÁPSULAS)



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,69€

3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA



PVPR 25,99€

22,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ ESPRESSO L'OR
RISTRETTO
EMB.: 80 CÁPSULAS
0,29€/CÁPSULA



Até **30%** Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO DA MARCA NICOLA (EMB.: 10 CÁPSULAS E 30 CÁPSULAS)



PVPR 11,49€

9,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ BOLD
RISTRETTO/ FORTISSIMO
EMB.: 50 CÁPSULAS
0,20€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

PVPR 31,99€

26,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 93 CÁPSULAS
+7 CÁPSULAS
0,29€/CÁPSULA



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

25% Sobre PVPR

PVPR 4,39€

3,29€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ BELLISSIMO
ORIGINALE/ INTENSO
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,33€/CÁPSULA



Mais de **55%** Desconto Direto

~~PVPR 54,99€~~

24,99€ UNID.

MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE CONTINENTE
PRETO/ CINZENTO/ BEGE
EMB.: 1 UNID



Apenas

7,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DELTA Q CONTINENTE
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,19€/CÁPSULA



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 4,89€

3,09€ UNID.

CAFÉ BELLISSIMO
INTENSO/ ORIGINAL/ MASSIMO
EMB.: 200 G
15,45€/KG



30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA BUONDI (EMB.: 200G E 400G)



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 80G, 100G, 160G E 200G)



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA MOKAMBO



40% Sobre PVPR

PVPR 14,99€

8,99€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
GOLD
EMB.: 200 G
44,95€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NOS ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA TETLEY



ÍNDICE

ÍNDICE

Até **45%** Sobre PVPR
NA MARCA CHOCAPIC



Mais de **30%** Sobre PVPR
NA MARCA KRAVE



25% Sobre PVPR
NOS FLOCOS DE CEREAIS DE PROTEÍNA DA MARCA NESTUM (EMB.: 250G)



2,99€ UNID.
CREME P/ BARRAR CONTINENTE
LEITE E AVELÃ
EMB.: 400 G
7,48€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR
PVPR 4,49€
3,29€ UNID.
CREME DE CHOCOLATE NUTELLA
EMB.: 350 G
9,40€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR
PVPR 4,49€
2,99€ UNID.
CREME BARRAR BISCOFF
LOTUS / BIS CRUNCHY
EMB.: 400 G/ 380 G
7,48€/KG/ 7,87€/KG



Até **30%** Sobre PVPR
NOS CORN FLAKES DA MARCA NACIONAL



Mais de **30%** Sobre PVPR
PVPR 4,49€
2,99€ UNID.
CEREAIS FITNESS
0% AÇÚCAR
CACAU
EMB.: 310 G
9,65€/KG



Até **35%** Sobre PVPR
NOS CEREAIS CLÁSSICOS DA MARCA KELLOGG'S



25% Sobre PVPR
PVPR 4,79€
3,55€ UNID.
CEREAIS KELLOGG'S
CORN FLAKES
EMB.: 500 G
7,10€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR
PVPR 4,39€
2,99€ UNID.
GRANOLA DE AVEIA FITNESS
MEL/ CHOCOLATE/ ABÓBORA/ CRUNCHY OATS
EMB.: 300 G
9,97€/KG



50% Sobre PVPR
NOS CEREAIS DA MARCA ESTRELITAS (EMB.: 270G E 550G)



Até **35%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA NESQUIK



35% Sobre PVPR
NOS CEREAIS DA MARCA LION (EMB.: 340G E 400G)



Até **50%** Sobre PVPR
NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA FITNESS



20% Sobre PVPR
PVPR 17,49€
13,99€ UNID.
LEITE INFANTIL 2 NAN
(EXCETO ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)
EMB.: 800 G
17,49€/KG

BEBÉ



20% Sobre PVPR
NOS LEITES INFANTIS DA MARCA APTAMIL



Até **30%** Sobre PVPR
NOS FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 600G)



Até **25%** Sobre PVPR
NA MARCA HERO SOLO



Até **25%** Sobre PVPR
NOS SNACKS DA MARCA NESTLÉ



Até **30%** Sobre PVPR
NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Mais de **25%** Sobre PVPR
PVPR 0,89€
0,64€ UNID.
SAQUETAS DE FRUTA FRUTAPURA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG



Mais de **15%** Desconto Direto
~~0,99€~~
0,99€ UNID.
SAQUETAS SUPER BREAKFAST CONTINENTE EQUILÍBRIO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 120 G
8,25€/KG



loja, site e app

ÍNDICE

E ESTA NOVIDADE?

GRANOLA BITES

ALTO TEOR EM FIBRA | COM CEREAIS INTEGRAIS



0,89€ UNID.

GRANOLA BITES CONTINENTE EQUILÍBRIO
CACAU/ AMENDOIM / CANELA
EMB.: 50 G
17,80€/KG

IA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLOS DA MARCA BOLLYCAO



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA BICENTURY



~~1,79€~~
1,68€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE EQUILÍBRIO
ARGOLAS DE AVEIA
EMB.: 375 G
4,48€/KG



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS SIMPSON DA MARCA ARLUY



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR ~~2,49€~~
1,84€ UNID.

BOLACHAS PRINCE
MINI
EMB.: 160 G
11,50€/KG





Mais de 25% Sobre PVPR

NA MARCA LA MÈRE POULARD

La Mère Poulard
DEPUIS 1888



Leve 2 por 2,50€

1,54€ UNID.

NAPOLITANAS CONTINENTE
CACAU/ BAUNILHA
EMB.: 270 G
5,70€/KG



UNID FICA A 1,25€

Até 50% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA VITALDAY



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS MARINHEIROS DA MARCA CUÉTARA



35% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA GULLÓN ZERO



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL



~~1,99€~~
1,85€ UNID.

BOLACHAS PEQUENO ALMOÇO CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,17€/KG



Leve2 por 1,38€

0,99€ UNID.

BOLACHAS MERENDINHA CONTINENTE
C/ MEL
EMB.: 215 G
4,60€/KG



UNID FICA A 0,69€

0,89€ UNID.

TORTITAS CONTINENTE EQUILÍBRIO
ARROZ/MILHO
EMB.: 130 G
6,85€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,49€~~
2,19€ UNID.

MINI BOLACHAS S/ AÇUCAR CONTINENTE EQUILÍBRIO
CEREAIS E FRAMBOESA/ CHOCOLATE E CACAU/ AVEIA E CANELA
EMB.: 160 G
13,69€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NAS TABLETES DE CHOCOLATE EXCELLENCE E GOLD DA MARCA LINDT



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 5,49€

3,99€ UNID.

SNACKS DE CHOCOLATE SNICKERS
SNICKERS/ MARS/ TWIX
EMB.: 227 G
17,58€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA NESTLÉ



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KIT KAT



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S



20% Sobre PVPR

PVPR 8,79€

6,99€ UNID.

SNACK CHOCOLATE TWIX/ SNICKERS
EMB.: 10 X 50 G
13,98€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,29€

2,59€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE TWIX
TWIX/ MARS/ SNICKERS/ CREAMY PEANUT
EMB.: 3 X 50 G/ 3 X 45 G/ 3 X 146 G
17,27€/KG/ 19,19€/KG/ 5,91€/KG



2,49€ UNID.

DRAGEIAS DE CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 250 G
9,96€/KG



Leve 2 por 2,58€

1,45€ UNID.

LEITE CONDENSADO CONTINENTE
MAGRO/ TRADICIONAL
EMB.: 397 G
3,65€/KG



UNID FICA A **1,29€**

Até **20%** Sobre PVPR

NOS LEITES CONDENSADOS TRADICIONAL, COZIDO, MAGRO E TUBO DA MARCA NESTLÉ



Até **25%** Sobre PVPR

alsa

NA MARCA ALSA



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

MISTURA P/ BROWNIE DR. OETKER
HALLOWEEN
EMB.: 390 G
11,51€/KG



ÍNDICE

HALLOWEEN

Apenas
3,99€ UNID.
ABÓBORA HALLOWEEN INTEIRO



Apenas
2,50€ UNID.
DOT´S HALLOWEEN PACK
EMB.: 2 UNID
1,25€/UNID

NOVO PRODUTO



15% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,79€ UNID.
LÍNGUAS DE GATO HALLOWEEN
EMB.: 540 G
7,02€/KG

NOVO PRODUTO



Apenas
2,99€ UNID.
BRIGADEIRO HALLOWEEN FABRIDOCE
EMB.: 140 G
21,36€/KG



Apenas
3€ UNID.
CHEESECAKE HALLOWEEN
EMB.: 132 G
22,73€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~5,49€~~
4,99€ UNID.
BOLO HALLOWEEN
EMB.: 500 G
9,98€/KG



Apenas
0,99€ UNID.
MUFFIN CACAU EDIÇÃO HALLOWEEN



Apenas
2,99€ UNID.
MUFFIN TEMÁTICO HALLOWEEN





20% Sobre PVPR
~~PVPR 1,99€~~
1,59€ UNID.
SNACKS CHEETOS
COLA & BAUNILHA
EMB.: 75 G
21,20€/KG

20% Sobre PVPR
~~PVPR 1,99€~~
1,59€ UNID.
SNACKS CHEETOS
PINK LEMONADE
EMB.: 75 G
21,20€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA FANTA (EMB.: 1.5L)

WANTA FANTA?
CUIDADO. ELES TAMBÉM QUEREM.



© 2026 THE COCA-COLA COMPANY.
FANTA É UMA MARCA REGISTADA DA THE COCA-COLA COMPANY.

Ghost Face ® é uma marca registada da Fun World Div., Easter Unlimited, Inc.
Todos os direitos reservados.
Ghost Face encontra-se protegido por registo de direitos de autor a nível mundial e é propriedade exclusiva da Fun World Div., Easter Unlimited, Inc.
Todos os direitos reservados.

ÍNDICE

20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

SNACKS DORITOS
CANELA
EMB.: 140 G
11,36€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 6,49€
4,99€ UNID.

SNACK CHOCOLATE KIT KAT
MINI MIX
EMB.: 250 G
19,96€/KG

Nestlé

ASSUSTADORAMENTE DELICIOSO.
ATREVE-TE A OFERECER!

NOVO PRODUTO



FORMATO IDEAL PARA PARTILHA



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE MINIS DAS MARCAS KIT KAT, LION E SMARTIES

14,99€ UNID.

OVO CHOCOLATE KINDER
HARRY POTTER
EMB.: 220 G
68,14€/KG





Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 3,39€
2,49€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE KINDER
MINI
EMB.: 120 G
20,75€/KG





20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,59€ UNID.

GOMAS VIDAL
ABÓBORA HALLOWEEN
EMB.: 180 G
31,06€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 1,39€
1,04€ UNID.

GOMAS VIDAL
BRAINS RECHEADOS/
BLOODY EYES/
CAVEIRAS
EMB.: 90 G
11,56€/KG





Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,49€ UNID.

GOMAS INTERDOCES
HALLOWEEN MIX
EMB.: 200 G
7,45€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,19€ UNID.

GOMAS FINI
SCARY PARTY
EMB.: 180 G
12,17€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 3,40€
2,34€ UNID.

CHUPA CHUPS
STRANGER THINGS
EMB.: 120 G
19,50€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

BOLACHAS BELGAS SABOROSA
HALLOWEEN
EMB.: 220 G
9,05€/KG



ÍNDICE

Preços válidos até 31 de outubro 2026

Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GOMAS DA MARCA VIDAL



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DA MARCA CHUPA CHUPS



25% Sobre PVPR

PVPR 2,95€

2,19€ UNID.

GOMAS CHUPA CHUPS FRUTOS/ FRUTOS VERMELHOS EMB.: 115 G 19,04€/KG



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GOMAS DA MARCA FINI



Até **40%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS E DRAGEIAS DE CHOCOLATE DAS MARCAS MALTESERS, M&M'S, SNICKERS, MARS E TWIX



Nestlé

ASSUSTADORAMENTE DELICIOSO. ATREVE-TE A OFERECER!

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DA MARCA SMARTIES



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KIT KAT



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CARAMELOS DE FRUTA DA MARCA PENHA (EMB.: 250G E 500G)





Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,29€

0,99€ UNID.

CHOCOLATE KINDER
HALLOWEEN
EMB.: 35 G
28,29€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

OVOS DE CHOCOLATE KINDER
T3 C/ SURPRESA
EMB.: 3 X 20 G
49,83€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 4,39€

3,19€ UNID.

OVOS DE CHOCOLATE KINDER
JOY T3 C/ SURPRESA
EMB.: 3 X 20 G
53,17€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,49€

2,49€ UNID.

BOMBONS KINDER
SCHOKOBONS
EMB.: 125 G
19,92€/KG



3,69€ UNID.

CHOCOLATE KINDER
BISCUIT
HALLOWEEN
EMB.: 20 UNID
0,18€/UNID





Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,39€

2,49€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE KINDER BUENO
MINI
EMB.: 108 G
23,06€/KG



ESPECIAL BOMBONS

25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

BOMBONS RAFFAELLO
CLÁSSICO T15
EMB.: 150 G
24,93€/KG



Até **25% Sobre PVPR**

NOS BOMBONS DE CHOCOLATE DA MARCA AFTER EIGHT (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
4,99€ UNID.

BOMBONS MON CHERI
LICOR DE CEREJA E WINTER EDITION T15
EMB.: 150 G
33,27€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 11,49€
8,59€ UNID.

BOMBONS FERRERO
GRAND ASSORTIMENT
EMB.: 197 G
43,60€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 7,49€
5,24€ UNID.

BOMBONS FERRERO
MOMENTS T21
EMB.: 183 G
28,63€/KG





Mais de **25% Sobre PVPR**

PVPR 10,99€
7,99€ UNID.

BOMBONS LINDOR CORNET LINDT
SORTIDO/ LEITE/ GOLDEN CARAMEL/ TIRAMISU
EMB.: 200 G
39,95€/KG



Mais de **25% Sobre PVPR**

PVPR 10,99€
7,99€ UNID.

BOMBONS DE CHOCOLATE NUXOR
NEGRO/ SORTIDO
EMB.: 150 G
53,27€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€ UNID.

NAPOLITANAS SWISS THINS/ BOMBONS LINDT
NEGRO/ LARANJA/ LEITE
EMB.: 125 G
59,92€/KG



Até **40% Sobre PVPR**

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

BOMBONS PLAISIR NESTLÉ
GINJA/ AVELÃ
EMB.: 158 G/ 154 G
37,91€/KG/ 38,90€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS CREATIONS CAJA ROJA



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DARK SUBLIME



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS FAVOURITES DA MARCA MILKA (EMB.:95G E 140G)



Mais de **25% Sobre PVPR**

PVPR 4,49€
3,29€ UNID.

BOMBONS BISCOFF MILKA
MILKA
EMB.: 82 G
40,12€/KG

Até **30% Sobre PVPR**

NOS BOMBONS I LOVE DA MARCA MILKA



25% Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE NATAL DA MARCA NESTLÉ



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,99€ UNID.

CHOCOLATE TOBLERONE
NEGRO/ BRANCO / LEITE
EMB.: 360 G/ 340 G
24,97€/KG/ 26,44€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS MERCI (EMB.:250G E 400G)



25% Sobre PVPR

PVPR 12,89€
9,64€ UNID.

BOMBONS BACI
ORIGINAL/ SORTIDO/ AMENDOIM CARAMELO
EMB.: 175 G
55,09€/KG

50% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA HAMLET



LATICÍNIOS

NOVO PRODUTO

Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 1,29€
1,04€ UNID.
LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 2,79€
2,19€ UNID.
LEITE+PROTEÍNA MIMOSA
CACAU S/LACTOSE
EMB.: 1L



10% Sobre PVPR
PVPR 3,30€
2,97€ UNID.
LEITE + PROTEÍNA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 X 250 ML
3,96€/L



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 2,49€
2,19€ UNID.
MANTEIGA MILHAFRE
C/ SAL
EMB.: 250 G
8,76€/KG



PVPR 0,91€
0,86€ UNID.
LEITE UHT GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 0,99€
0,88€ UNID.
LEITE UHT AGROS
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 1,07€
0,89€ UNID.
LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 1c
0,89€ UNID.
LEITE UHT MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 1,24€
1,10€ UNID.
LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO LEVE
EMB.: 1L



10% Sobre PVPR
PVPR 1,25€
1,12€ UNID.
LEITE UHT S/ LACTOSE AGROS
MEIO GORDO
EMB.: 1L



15% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,69€ UNID.
LEITE AROMATIZADO MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 200 ML
2,11€/L



UNID FICA A 0,42€

Mais de 35% Sobre PVPR
NA MARCA GO CHILL



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 3,23€
2,55€ UNID.
LEITE UCAL
C/ CHOCOLATE
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR
PVPR 1,92€
1,52€ UNID.
LEITE C/ CHOCOLATE AGROS
EMB.: 4 UNID
0,38€/UNID



UNID FICA A 0,38€

Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 1,24€
1,09€ UNID.
NATA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 ML
5,45€/L



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 2,44€
2,09€ UNID.
MANTEIGA MIMOSA
C/ SAL/ S/ SAL
EMB.: 250 G
8,36€/KG



Até 35% Sobre PVPR
NA MARCA BECEL



35% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
4,49€ UNID.
CREME P/ BARRAR PRO ACTIV
SABOR A MANTEIGA
EMB.: 450 G
9,98€/KG



50% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
1,49€ UNID.
CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB.: 200 G
7,45€/KG



40% Sobre PVPR
PVPR 4,99€
2,99€ UNID.
CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
FORMATO FAMILIAR
EMB.: 1KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 4,59€
3,99€ UNID.
OVOS AR LIVRE MATINADOS
CLASSE M/L
EMB.: 1 DÚZIA



ÍNDICE







FITNESS



INDULGÊNCIA



CONGELADOS

25% Sobre PVPR

NOS FINGERS E FALAFEL DA MARCA GREEN CUISINE



50% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

9,99€ UNID.

NUGGETS AMERICANOS CAPITÃO IGLO
EMB.: 38 UNID
0,26€/UNID



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,89€ UNID.

MINI PIZZA RISTORANTE
SALAME/ PROSCIUTTO
EMB.: 12 UNID
0,32€/UNID



VEGETAIS
Qualidade e frescura

iglo

NOVO PRODUTO



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

ESPARREGADO C/ SKYR IGLO
EMB.: 500 G
5,98€/KG

NOVO PRODUTO



25% Sobre PVPR

PVPR 4,69€

3,49€ UNID.

SALTEADO DE VEGETAIS IGLO
MIX ITALIANO/ GREGO
EMB.: 400 G
8,73€/KG

PROTEÍNA VEGETAL
0% carne, 100% sabor



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

VEGGIE BOWLS QUINOA E TRIGO SARRACENO GREEN CUISINE
ABÓBORA & ERVILHAS/ BRÓCOLOS & FEIJÃO PRETO
EMB.: 350 G
8,54€/KG

FILETES
Deliciosos e Crocantes



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,74€ UNID.

FILETES RECHEADOS CAPITÃO IGLO
ESPINAFRES
EMB.: 300 G
12,47€/KG

CROCANTES
100% Peito de Frango



25% Sobre PVPR

PVPR 5,34€

3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO
PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€

3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
CORDON BLEU
EMB.: 200 G
19,95€/KG

HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



40% Sobre PVPR

PVPR 31,69€

18,99€ UNID.

HAMBÚRGUER DE VACA IGLO
EMB.: 1.28 KG
14,84€/KG

DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe

Pesca Sustentável



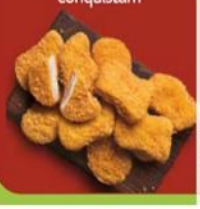
Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 5,69€

2,99€ UNID.

DOURADINHOS CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS PESCA DA FORNISSIMO
EMB.: 12 UNID
0,25€/UNID

NUGGETS
Receitas que conquistam



50% Sobre PVPR

PVPR 21,99€

10,99€ UNID.

DOURADINHOS FRANGO CAPITÃO IGLO
EMB.: 1.075 KG
10,22€/KG



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

NUGGETS CAPITÃO IGLO
FRANGO
EMB.: 208 G
14,38€/KG

Até **25% Sobre PVPR**

NOS FORMATOS FAMILIARES DA MARCA PESCANOVA



25% Sobre PVPR

PVPR 9,37€

6,99€ UNID.

FILETES PESCANOVA
FARINHA&OVO
EMB.: 600 G
11,65€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,59€ UNID.

PIZZA RUSTICA
DOUBLE PEPPERONI/ BBQ MASSA RECHEADA/ KEBAB
EMB.: 565 G/ 495 G/ 610 G
9,89€/KG/ 11,29€/KG/ 9,16€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 5,89€

3,79€ UNID.

PIZZA CASA DI MAMA
HAWAII/ BBQ PULLED PORK
EMB.: 415 G/ 405 G
9,13€/KG/ 9,36€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

PIZZA BUITONI
FOCACCIA CREA SALAME NUDJA/ CAPRESE
EMB.: 430 G/ 435 G
10,44€/KG/ 10,32€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 4,25€

2,55€ UNID.

FUSILLI/ PENNE BONDUELLE
COURGETE QUEIJO / TOMATE
EMB.: 550 G
4,64€/KG



3,89€ UNID.

NOVO PRODUTO

GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE-FLOR CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 500 G
7,78€/KG



ÍNDICE

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

GELADO CONE MAGNUM
ALMOND/ WHITE COOKIES
EMB.: 3 UNID
1,33€/UNID



PVPR 3,19€
2,99€ UNID.

GELADO OLÁ
FRUTOS EXÓTICOS/ CARAMELO SALGADO
EMB.: 900 ML
3,32€/L



PVPR 2,79€
2,49€ UNID.

AÇAÍ NATIVE
GUARANÁ
EMB.: 160 ML
15,56€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,89€ UNID.

GELADOS SNICKERS/ TWIX/ MARS
EMB.: 6 UNID
0,65€/UNID



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

GELADO SOLERO
EXOTIC/ MINI ANANÁS/ STRAWBERRY TWIST
EMB.: 3 UNID/ 6 UNID
0,66€/UNID/ 0,33€/UNID



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

GELADO MINI BITES MAGNUM
BILLIONAIRE/ COOKIES/ DOUBLE CARAMELO SALGADO/ CEREJA
EMB.: 12 UNID
0,33€/UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

GELADO HÄAGEN-DAZS
PINTS DOCE DE LEITE/ PRALINES & CREAM/ STRAWBERRY CHEESECAKE/ BELGIAN CHOCOLATE
EMB.: 460 ML
13,02€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,99€ UNID.

GELADO BEN & JERRY'S
BROWNIE PARTY/ COOKIE DOUGH/ STRAWB CHEESECAKE/ CHURROS
EMB.: 465 ML
10,73€/L



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA CARTE D´OR



2,69€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE
CHOCOLATE
EMB.: 170 G
15,82€/KG



3,99€ UNID.

YUMMY BROWNIES CONTINENTE
TRIPLE TREAT
EMB.: 6 UNID
0,67€/UNID



15% Sobre PVPR

PVPR 3,89€
3,29€ UNID.

BATATAS MEDITERRÂNEAS MC CAIN
ULTRACONGELADAS
EMB.: 750 G
4,39€/KG



2,49€ UNID.

WOK DE VEGETAIS ASIÁTICO CONTINENTE
EMB.: 600 G
4,15€/KG



BEBIDAS

ÍNDICE

Mais de **10%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL 100% FRUTA (EMB.: 1L)



Mais de **15%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 1L)



Até **15%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA COMPAL FRESCO (EMB.: 750ML)



Até **25%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA SUMOL



SUMOS

Até **15%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL CLÁSSICO (EMB.:1L)



25% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,49€ UNID.
ÁGUA DE COCO COMPAL
EMB.: 500 ML
2,98€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA ANDROS (EMB.: 25CL)



Até **20%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA UM BONGO (EMB.: 3X200ML)



30% Sobre PVPR
NOS SUMOS INFANTIS DA MARCA SANTAL (EMB.: 3X200ML)



ICED TEA

1,09€ UNID.
ICED TEA REFRIGERADO CONTINENTE
PÊSSEGO/ LIMÃO/ ROMÃ HIBISCUS
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 500 ML
2,18€/L



LIMONADA

Desde **1,39€** UNID.
LIMONADA CONTINENTE
HORTELÃ/ S/ AÇÚCAR/ FRAMBOESA/ MARACUJÁ
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 750 ML



COLAS

Mais de **15%** Sobre PVPR
NO REFRIGERANTE C/ GÁS DA MARCA COCA-COLA ZERO (EMB.: 2X1.75L)



Até **20%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA PEPSI



REFRIGERANTES C/ GÁS

Até **15%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DAS MARCAS COCA-COLA E FANTA (EMB.: 33CL)



KOMBUCHA

Mais de **15%** Sobre PVPR
NO REFRIGERANTE C/ GÁS DA MARCA GUARANÁ ANTARCTICA (EMB.: 6X33CL)



Mais de **20%** Sobre PVPR
NAS KOMBUCHAS DA MARCA PLENO (EMB.: 25CL)



Até **25%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA 7UP (EMB.: 6X33CL)



15% Sobre PVPR
PVPR 1,07€
0,90€ UNID.
ÁGUA TÓNICA SCHWEPPES
REGULAR/ ZERO/ GINGER ALE
GARRAFA: 20 CL
4,50€/L



REFRIGERANTES S/ GÁS

Até **15%** Sobre PVPR
NA MARCA SUNNY DELIGHT



ENERGÉTICAS

Até **10%** Sobre PVPR
NA MARCA BRITE



0,49€ UNID.
BEBIDA ENERGÉTICA SKAR
ORIGINAL/ ORIGINAL ZERO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 0.25 L
1,96€/L



REFRIGERANTES C/ GÁS

Desde **0,79€** UNID.
REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE
LIMA LIMÃO ZERO/ LIMA LIMÃO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 2 L



ESPECIAL BEER FEST

Mais de 35% Sobre PVPR
PVP 23,98€ **14,49€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 35 X 20 CL
2,07€/L



Mais de 25% Sobre PVPR
PVP 9,99€ **7,29€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 15 X 20 CL
2,43€/L



PVP 1,99€ **1,89€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L



40% Sobre PVPR
PVP 1,49€ **0,89€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO, LATA
EMB.: 50 CL
1,78€/L



CERVEJA NACIONAL

Mais de 50% Sobre PVPR
PVP 28,99€ **13,99€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,87€/L



Mais de 50% Sobre PVPR
PVP 21,32€ **9,95€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES MINI
TARA PERDIDA
EMB.: 20 X 25 CL
1,99€/L



35% Sobre PVPR
PVP 0,99€ **0,64€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
LATA
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33 CL
1,94€/L



CERVEJA ESTRANGEIRA

25% Sobre PVPR
PVP 6,12€ **4,59€** UNID.
CERVEJA S/ ÁLCOOL HEINEKEN
0%
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 25 CL
3,06€/L



CERVEJA ESTRANGEIRA

25% Sobre PVPR
PVP 9,98€ **7,39€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL CARLSBERG
TARA PERDIDA
EMB.: 12 X 25 CL
2,46€/L



10% Sobre PVPR
NAS CERVEJAS C/ ÁLCOOL DA MARCA CORONA (EMB.: 35.5CL E 6X35.5 CL)



Mais de 25% Sobre PVPR
PVP 2,99€ **2,19€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL FRANZISKANER
WEISSBIER
TARA PERDIDA
GARRAFA: 50 CL
4,38€/L



CERVEJA NACIONAL

25% Sobre PVPR
PVP 9,99€ **7,45€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK STOUT
TARA PERDIDA
EMB.: 15 X 20 CL
2,48€/L



CERVEJA NACIONAL

Mais de 25% Sobre PVPR
PVP 6,99€ **4,99€** UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES BOHEMIA ORIGINAL
EMB.: 6 X 33 CL
2,52€/L



SIDRAS

Mais de 20% Sobre PVPR
PVP 4,99€ **3,89€** UNID.
SIDRA C/ ÁLCOOL SOMERSBY
TARA PERDIDA
MAÇÃ
EMB.: 4 X 33 CL
2,95€/L



40% Sobre PVPR
PVP 2,07€ **1,24€** UNID.
SIDRA C/ ÁLCOOL BANDIDA POMAR
MAÇÃ/ FRUTOS VERMELHOS/ MANGA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
2,48€/L



7,19€ UNID.
SIDRA FLECHA
MAÇÃ
EMB.: 20 X 12 CL
3€/L



ÁGUAS

Mais de 20% Sobre PVPR
NA MARCA CARAMULO



Até 20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE ÁGUA S/ GÁS DA MARCA SERRA DA ESTRELA (EMB.:6X1.5L,6X50CL E 6L)



10% Sobre PVPR
NA ÁGUA DA MARCA LUSO (EMB.: 1,5L E 6X1,5L))



ALCALINA

Apenas
0,70€ UNID.
ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1,5 L
0,47€/L



ÁGUA C/ GÁS E SABORES

Mais de 20% Sobre PVPR
PVP 3,89€ **2,95€** UNID.
ÁGUA C/ GÁS NATURAL PEDRAS SALGADAS
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 33 CL
1,49€/L



20% Sobre PVPR
PVP 1,99€ **1,59€** UNID.
ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SABORES
LIMÃO/ ANANÁS
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1 L



25% Sobre PVPR
PVP 3,49€ **2,59€** UNID.
ÁGUA C/ GÁS BOTÂNICOS FRIZE
CLEMENTINA & CARDAMOMO/ LIMA & PEPINO & GENGIBRE/ FRAMBOESA & PIMENTA ROSA
EMB.: 4 X 25 CL
2,59€/L



Desde
2,29€ UNID.
ÁGUA C/ GÁS SABORES CONTINENTE
LIMÃO/ MARACUJÁ/ ANANAS/ FRUTOS VERMELHOS
EMB.: 6 X 25 CL



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

GARRAFEIRA

25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

VINHO GAZELA
VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€

3,99€ UNID.

VINHO PERIQUITA
ALICANTE BOUSCHET/ SAUVIGNON BLANC, PENÍNSULA DE SETÚBAL,TINTO/ BRANCO
5,32€/L



NOVO PRODUTO

60% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

4,79€ UNID.

VINHO CICONIA
PREMIUM, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

1,99€ UNID.

VINHO CAVES DE PEGÕES
PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L



Mais de 60% Sobre PVPR

PVPR 6,49€

2,29€ UNID.

VINHO CAVALO BRAVO
TEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,05€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

3,49€ UNID.

VINHO LAGOSTA
ICE
VERDE, BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

VINHO EA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 13,49€

3,99€ UNID.

VINHO PANCAS
PREMIUM, LISBOA, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

3,99€ UNID.

VINHO GUARDA RIOS
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 70% Sobre PVPR

PVPR 13,99€

3,99€ UNID.

VINHO VINHA DA VALENTINA
PREMIUM, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



65% Sobre PVPR

PVPR 12,39€

4,29€ UNID.

VINHO MULA VELHA
PREMIUM, LISBOA, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,72€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

VINHO REGUENGOS
RESERVA, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L



Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

4,79€ UNID.

VINHO FLOR D'PENALVA
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



NOVO PRODUTO

35% Sobre PVPR

PVPR 7,69€

4,99€ UNID.

VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



45% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

5,49€ UNID.

VINHO LAGAR DE BURMESTER
RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,99€ UNID.

VINHO ASSOBIO
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 14,99€

7,49€ UNID.

VINHO PIANO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L

NOVO PRODUTO



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

8,04€ UNID.

VINHO VENTOZELO
RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,72€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 11,19€

8,99€ UNID.

VINHO CARM
DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,99€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

15,99€ UNID.

VINHO ESPORÃO
RESERVA, BIOLÓGICO, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
21,32€/L



70% Desconto Direto

~~26,98€~~

7,98€ UNID.

VINHO CANCELLUS
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 1.5 L
5,32€/L

GRANDE FORMATO



Mais de 70% Sobre PVPR

PVPR 27,98€

7,98€ UNID.

VINHO VINHA DA VALENTINA
PREMIUM, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 1.5 L
5,32€/L

GRANDE FORMATO



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

8,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5,99€/L

GRANDE FORMATO



ÍNDICE

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA BALLANTINES

Ballantine's



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA BEEFEATER

BEEFEATER LONDON



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA JAMESON

JAMESON IRISH WHISKEY



Até **35%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX

GRANDES FORMATOS



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€

3,39€ UNID.

VINHO CASAL GARCIA
ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,52€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 4,39€

3,29€ UNID.

BEBIDAS AROMATIZADAS FAISÃO
RED BERRIES / FRUITY/ BLACK BERRIES/ TROPICAL
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L





Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,65€

3,49€ UNID.

COCKTAIL HITZ
LIMÃO E GENGIBRE/ FRUTOS VERMELHOS/ MARACUJÁ
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L

Sobre PVPR **Menos 1,50€**

PVPR 9,99€

8,49€ UNID.

ESPUMANTE RAPOSEIRA
RESERVA, BRUTO/ MEIO SECO/DOCE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,32€/L



Sobre PVPR **Menos 2,04€**

PVPR 11,99€

9,95€ UNID.

VINHOS DO PORTO GRAN CRUZ
SPECIAL RESERVE
GARRAFA: 75 CL
13,27€/L



Sobre PVPR **Menos 3,04€**

PVPR 17,99€

14,95€ UNID.

VINHO DO PORTO GRAN CRUZ
10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
19,93€/L



40% Desconto Direto

~~9,99€~~

5,99€ UNID.

MOSCATEL DE SETÚBAL VENÂNCIO COSTA LIMA
SELEÇÃO DA FAMÍLIA
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 24,19€

11,99€ UNID.

MOSCATEL DE SETÚBAL JOSÉ MARIA DA FONSECA
SUPERIOR, 10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
15,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 18,69€

13,99€ UNID.

LICOR SAFARI
GARRAFA: 70 CL
19,99€/L



Sobre PVPR **Menos 2€**

PVPR 18,49€

16,49€ UNID.

LICOR BEIRÃO
GARRAFA: 1 L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 26,69€

20,99€ UNID.

LICOR BEIRÃO D'HONRA
GARRAFA: 70 CL
29,99€/L



Sobre PVPR **Menos 2,40€**

PVPR 15,79€

13,39€ UNID.

VODKA SMIRNOFF
GARRAFA: 70 CL
19,13€/L



Até **30%** Sobre PVPR

NOS GIN´S DA MARCA GORDON'S



Até **30%** Sobre PVPR

NOS GIN´S DA MARCA FOXTALE



Sobre PVPR **Menos 3,44€**

PVPR 32,99€

29,55€ UNID.

AGUARDENTE CURVADA VELHA
GARRAFA: 70 CL
42,21€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NOS WHISKIES DA MARCA JOHNNIE WALKER



Sobre PVPR **Menos 4,60€**

PVPR 23,29€

18,69€ UNID.

WHISKY GRANT'S
GARRAFA: 1 L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

ÍNDICE

Até **35%** Sobre PVPR
NA MARCA PANTENE



35% Sobre PVPR
NA MARCA GLISS



Até **35%** Sobre PVPR
NA MARCA ULTRA SUAVE (EXCETO EMBALAGENS PEQUENOS)



Até **25%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS LABS BODY DA MARCA GILLETTE



25% Sobre PVPR
NA MARCA LINIC



20% Sobre PVPR
NA MARCA OGX (EXCETO NOS FORMATOS 88ML)



40% Sobre PVPR
NA MARCA SYOSS



Mais de **30%** Sobre PVPR
NA MARCA GOOD



MYLABEL

1,99€ UNID.
CHAMPÔS MEN MYLABEL
EMB.: 380 ML
5,24€/L



20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ UNID.
CANETA DE SARDAS MYLABEL
CASTANHO
EMB.: 1 UNID



#napeledequemsegue

35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO REVITALIFT CLÁSSICO DA MARCA L'ORÉAL



30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS REVITALIFT FILLER DA MARCA L'ORÉAL PARIS



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA



30% Sobre PVPR
NA MAQUILHAGEM DE OLHOS DA MARCA L'ORÉAL PARIS



30% Sobre PVPR
NA MAQUILHAGEM DE LÁBIOS DA MARCA MAYBELLINE (EXCETO PRODUTOS LIFTER GLAZE)



Até **35%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE LIMPEZA DE ROSTO DA MARCA NIVEA (EXCETO TOALHITAS E MINIATURAS)



10% Sobre PVPR
NAS RECARGAS POUPANÇA DA MARCA GILLETTE



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS HYBRID 5 DA MARCA BIC



Até **20%** Sobre PVPR
NAS MÁQUINAS DA MARCA VENUS



10% Sobre PVPR
NAS RECARGAS POUPANÇA DA MARCA VENUS



Até **35%** Sobre PVPR
NOS BODY MILK E BODY LOTION DA MARCA NIVEA (EMB.:400ML, EXCETO BODY LOTION AZEITE OLIVA)



35% Sobre PVPR
NAS LOÇÕES, BOIÕES E CREMES DE MÃOS DA MARCA DOVE



40% Sobre PVPR
NA MARCA MIXA



MYLABEL
Apenas
0,99€ UNID.
CREME MÃOS MYLABEL
ORQUÍDEA
EMB.: 30 ML
33€/L



#napeledequemsegue

35% Sobre PVPR

NA MARCA REXONA

Rexona



Até 30% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE



30% Sobre PVPR

CONTROL

NA MARCA CONTROL



30% Sobre PVPR

SKYN FEEL EVERYTHING

NA MARCA SKYN



25% Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES P/TODO O CORPO DAS MARCAS DOVE, DOVE MEN E REXONA



35% Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE (EXCETO GAMA BATH)



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA BIOTEN

bioten



Até 50% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURALS DA MARCA PALMOLIVE



MYLABEL

2,19€ UNID.

GEL DE BANHO ESFOLIANTE MYLABEL
EMB.: 750ML



#napeledequemsegue

Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA ORAL-B



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA AUSONIA DISCREET

AUSONIA DISCREET



Até 35% Sobre PVPR

NAS PANTS DA MARCA TENA



Até 25% Sobre PVPR

NOS PENSOS HIGIÉNICOS LIBERTY DA MARCA EVAX



25% Sobre PVPR

NOS PENSOS DA MARCA TENA



Mais de 15% Desconto Direto

~~2,95€~~

2,49€ UNID.

PENSOS NASAIS CONTINENTE
EMB.: 10 UNID
0,25€/UNID



10% Desconto Direto

~~4,99€~~

4,49€ UNID.

FITA KINÉSIO CONTINENTE SPORT
EMB.: 1 UNID
4,49€



30% Sobre PVPR

NAS FRALDAS SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT



30% Sobre PVPR

NAS FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



25% Sobre PVPR

NAS PANTS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



Mais de **30%** Sobre PVPR

NAS FRALDAS ACTIVITY DA MARCA DODOT T7 (EMB.: 46 UNIDADES)



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS JUMBO PACKS DE FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



Mais de **35%** Sobre PVPR

NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR

NOS NINJAMAS FOGUETE DA MARCA DODOT



50% Sobre PVPR

NAS FRALDAS DROPLINE DA MARCA NUNEX



25% Sobre PVPR

NAS FRALDAS DA MARCA LIBERO



Mais de **20%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL C/TAMPA DA MARCA DODOT (EMB.: 52 UNIDADES)



Mais de **15%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL E PURE DA MARCA DODOT



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA WATERWIPES



10% Desconto Direto

~~3,99€~~

3,59€ UNID.

FRALDAS SUAVIDADE CONTINENTE DO BEBÉ
T1/ T2
EMB.: 28 UNID/ 60 UNID
0,13€/UNID/ 0,10€/ UNID



11,99€ UNID.

TOALHITAS PERFUMADAS CONTINENTE DO BEBÉ
CONTINENTE DO BEBÉ
EMB.: 80 X 12 UNID
0,01€/UNID



ÍNDICE

LIMPEZA DO LAR

DETERGENTES ROUPA

50% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DA ROUPA CICLOS CURTOS DAS MARCAS SKIP E SURF



60% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

5,99€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

TIRA NÓDOAS SPRAY SKIP
EMB.: 500 ML
5,98€/L



DETERGENTES ROUPA

Até 60% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DE ROUPA (EXCETO MARCAS CONTINENTE E OMO)



Mais de 65% Sobre PVPR

PVPR 12,49€

3,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 29,99€

12,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA PERSIL
SABÃO AZUL& BRANCO
EMB.: 100 DOSES
0,13€/DOSE



DOSE FICA A 0,04€

AMACIADORES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

1,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT
ESSÊNCIA AZUL
EMB.: 38 DOSES
0,05€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,49€ UNID.

AMACIADOR COMFORT
LILY
EMB.: 105 DOSES
0,04€/DOSE



INTENSIFICADORES ROUPA

Até 60% Sobre PVPR

NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME (EXCETO MARCA CONTINENTE)



60% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

3,99€ UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME COMFORT
FRESCURA
EMB.: 760 ML
5,25€/L



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

4,99€ UNID.

PÉROLAS PERFUMADAS A+
FLORES SILVESTRES/ JASMIN
EMB.: 270 G
18,48€/KG



DOSE FICA A 0,33€

ADITIVOS MÁQUINA ROUPA

Até 50% Sobre PVPR

NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON E XAU



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 23,99€

14,99€ UNID.

ANTI CALCÁRIO PASTILHAS CALGON
EMB.: 45 DOSES
0,33€/DOSE



DOSE FICA A 0,33€

DETERGENTES ROUPA

5,69€ UNID.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA CONTINENTE
ORQUÍDEAS
EMB.: 30 DOSES
0,19€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

2,69€ UNID.

AMACIADOR ULTRA CONCENTRADO CONTINENTE
MOONLIGHT BLOSSOM / BLOOMING PETALS
EMB.: 50 DOSES
0,05€/DOSE



ENGOMA FÁCIL

2,20€ UNID.

ENGOMA FÁCIL CONTINENTE
EMB.: 750 ML
2,93€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BREF



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SONASOL



LAVA TUDO

Até **50%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS MARCAS AJAX



50% Sobre PVPR

PVPR 5,19€

2,59€ UNID.

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CILLIT BANG
BOLOR
EMB.: 500 ML
5,18€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

SPRAY LIMPA TUDO INFINITE CLEAN CIF
LAVANDA/ EUCALIPTO
EMB.: 280 ML
14,25€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LAVA TUDO DA MARCAS AJAX, CIF E SONASOL



30% Sobre PVPR

PVPR 3,70€

2,59€ UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO SONASOL
VÁRIOS AROMAS
EMB.: 1.5 L
1,73€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX
LIMÃO/ LAVANDA/ CLÁSSICO
EMB.: 2 L
1,50€/L



WC

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BLOCOS E DISCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR

PVPR 3,39€

1,69€ UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO PATO
POWER MARINE/ FOREST/ HIBISCUS HYPER/ MINT MISSION
EMB.: 750 ML
2,25€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

3,49€ UNID.

RECARGA DISCOS SANITÁRIOS ATIVOS PATO
LIMA
EMB.: 12 DOSES
0,29€/DOSE



LIMPEZA

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS MARCAS VILEDA E SWIFFER



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,19€

1,65€ UNID.

PANO VILEDA
SUAVE
EMB.: 2 UNID
0,83€/UNID



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,59€

3,45€ UNID.

RECARGA MOPA SWIFFER
FRESH
EMB.: 18 UNID
0,19€/UNID



LAVA TUDO

1,19€ UNID.

LAVA TUDO CONTINENTE
LAVANDA/ MARINHO/ VINAGRE E FLORES/ CAMOMILA
EMB.: 2 L
0,60€/L



1,59€ UNID.

SPRAY MULTIUSO LIXÍVIA CONTINENTE
POWER+
EMB.: 750 ML
2,12€/L



AMBIENTADOR

1,79€ UNID.

SPRAY ELIMINA ODORES CONTINENTE
EMB.: 150 ML
11,93€/L



ÍNDICE

Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA CIF



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA SUPER POP



AMBIENTADORES

Até 50% Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES DA MARCA AIRWICK



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

AMBIENTADOR AEROSOL AIRWICK
JASMIM E ORVALHO FRESCO/ LAVANDA E LÍRIO
EMB.: 1 UNID



50% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

9,99€ UNID.

RECARGA FRESH AIRWICK
COPACABANA
EMB.: 2 UNID
5€/UNID



AMBIENTADORES

Até 50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AMBIENTADORES DAS MARCAS GLADE E AMBIPUR



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,99€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



45% Sobre PVPR

PVPR 11,65€

6,39€ UNID.

RECARGA AMBIENTADOR AMBIPUR
TATAMI
EMB.: 2 UNID
3,20€/UNID



DETERGENTES LOIÇA

Até 35% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 10,99€

7,49€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FAIRY
TUDO EM UM LIMÃO
EMB.: 29 DOSES
0,26€/DOSE



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 33,99€

21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY
ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



Até 50% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH



60% Sobre PVPR

PVPR 17,48€

6,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 20 DOSES
+10 DOSES



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

60% Sobre PVPR

PVPR 42,48€

16,99€ UNID.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 105 DOSES



4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA CONTINENTE
ALL IN ONE
EMB.: 50 UNID
0,10€/UNID



1,69€ UNID.

DETERGENTE MANUAL DA LOIÇA CONTINENTE
PÊSSEGO & ORQUÍDEA / GOIABA & TORANJA
EMB.: 500 ML
3,38€/L



1,99€ UNID.

SPRAY VITROCERÂMICA CONTINENTE
POWER+
EMB.: 500 ML
3,98€/L





DETERGENTES LOIÇA MANUAIS

Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS MANUAIS DA MARCA FAIRY



50% Sobre PVPR

PVPR 4,59€

2,29€ UNID.

DETERGENTE MANUAL P/ LOIÇA + PODER CIF
HIGIENE/ LIMÃO VERDE/ LIMÃO/ FRUTOS VERMELHOS
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,99€ UNID.

SPRAY FAIRY
LIMÃO
EMB.: 500 ML
7,98€/L



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

Até 60% Sobre PVPR

NOS ADITIVOS E LIMPA MÁQUINA DA MARCA FINISH



35% Sobre PVPR

PVPR 3,09€

1,99€ UNID.

SAL P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
EMB.: 1KG



50% Sobre PVPR

PVPR 14,99€

7,49€ UNID.

LIMPA MÁQUINA FINISH
EMB.: 2X 250 ML
14,98€/L



PAPEL

Até 50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS RENOVA, FOXY, COLHOGAR



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
ACOLCHOADO 3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 29,69€

12,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO FOXY
SEDA
EMB.: 30 ROLOS
0,43€/ROLO



Até 50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,09€ UNID.

ROLO DE COZINHA RENOVA
TEXTIL PAPIER
EMB.: 2 X 2 ROLOS
0,52€/ROLO



40% Sobre PVPR

PVPR 6,65€

3,99€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY
TORNADO AZUL
EMB.: 1 ROLO



9,60€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO CONTINENTE
PACK FAMILIAR EXTRAORDINÁRIO
EMB.: 24 ROLOS
0,40€/ROLO



4,69€ UNID.

ROLO DE COZINHA MULTIUSOS CONTINENTE
DECORADO
EMB.: 1 ROLO



1,69€ UNID.

PAPEL DE ALUMÍNIO CONTINENTE
EMB.: 1 ROLO




4,99€
UNID.
PELUCHES FRUTAS/ LEGUMES/ PADARIA/ PLANTAS
REF.: 8844348/ 8844349/ 8844347/8844350
FLUFFY FRIENDS
DEMASIADO FOFOS PARA LARGAR

TODOS OS SANTOS

TUDO PARA UMA HOMENAGEM ESPECIAL

4,99€ UNID.

(2)PLANTA NATURAL CHRYSANTMUM
REF.: 8638829
VASO 19CM



3,99€ UNID.

(1)PLANTA NATURAL CHRYSANTMUM
REF.: 8638552
VASO 14CM



Leve 3 Pague 2

(1)NAS VELAS LITÚRGICAS



Sobre PVPR
Menos 309€

PVPR 529€
220€ UNID.

(3)COLCHÃO LUSOCOLCHÃO
REF.: 7772728
TOUCH
TAM.: 200X160CM

CONTINENTE

CONFORTO — Médio

MOLAS ENSACADAS
zonas independentes de descanso
ANATÓMICO
moldura estabilizadora em polieter
20 CM DE ALTURA
enrolado em vácuo · fácil transporte

LUSOCOLCHÃO
O Prazer de Dormir

TOUCH

colchão de molas ensacadas
20cm de altura



20€ UNID.

CONJ. LENÇÓIS MICROFIBRA ZIGZAG ROSA KASA
TAM.: 220X270CM
REF.: 8779702
DISPONÍVEL EM OUTROS TAMANHOS



Mais de **15%** Desconto Direto

~~30€~~
25€ UNID.

(3)MANTA RABBIT FUR JACQUARD BRANCA KASA
TAM.: 130X160CM
REF.: 8779913



CONTINENTE

Mais de **15%** Desconto Direto

~~46€~~
40€ UNID.

(3)SOBRECOLCHÃO KASA
TAM.: 160X200CM
REF.: 8478865
DISPONÍVEL EM OUTROS TAMANHOS



CONTINENTE

10% Desconto Direto

~~50€~~
45€ UNID.

(3)EDREDÃO PENAS KASA
TAM.: 160X200CM
REF.: 8478868
DISPONÍVEL EM OUTROS TAMANHOS



CONTINENTE

30% Desconto Direto

(4)NOS ÓLEOS AUTO DA MARCA GALP

galp

Lubrificantes Galp

Performance ao mais alto nível



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEMÉIS, OVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS (3) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE LOULÉ, MAFRA, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E VALONGO E NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, GULPILHARES, LIXA, LOUSADA, MAIA, MAIA VIVACI, MALVEIRA, OVAR, REBORDOSA, SANTO TIRSO, TIRES, TROFA, VAGOS, VISEU RETAIL PARK., (4) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEMÉIS, OVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK.

CÃO



25% Sobre PVPR

PVPR 7,79€
5,84€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO UPPY NATUR
REF.: 7144883
CARNE
EMB.: 12 X 100 G
4,87€/KG



SAQUETA FICA A **0,49€**

35% Sobre PVPR

PVPR 31,99€
20,79€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO UPPY NUTRI
REF.: 7391339
FRANGO
EMB.: 7,5 KG
2,77€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 37,69€
25,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
REF.: 7417745 / 7417746 / 7417747
VACA/ FRANGO/ JÚNIOR
EMB.: 14 KG
1,86€/KG

Formato poupança



20% Sobre PVPR

PVPR 15,49€
12,39€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE
REF.: 6303186 / 6821621
ADULTO MED/MAX FRANGO/ DELICATE SALMÃO
EMB.: 2,5 KG
4,96€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 64,99€
38,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE
REF.: 7399696 / 7399697
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 KG
3,25€/KG



25% Sobre PVPR

(1) NA MARCA ADVENTUROS



35% Sobre PVPR

PVPR 6,39€
4,15€ UNID.

(1) SNACK P/ CÃO DENTALLIFE
REF.: 5913792 / 6100862
EMB.: 12 / 21 UNID
0,35€/UNID/ 0,20€/UNID

x1 STICK POR DIA



20% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA UPPY NUTRI (EMB.: 1.5KG)



Até 30% Sobre PVPR

(1) NOS SECOS P/CÃO MINI DA MARCA FRISKIES (EMB.: 1.4KG/1.5KG/3KG)



25% Sobre PVPR

(1) NOS SECOS P/ CÃO DA MARCA SMAAK (EMB.: 2KG)



35% Sobre PVPR

PVPR 10,29€
6,68€ UNID.

(1) SNACK P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 4133874
DENTASTIX P/RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 28 UNID
DISPONÍVEL NOUTROS TAMANHOS E PREÇOS
0,24€/UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 3,39€
2,54€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 5704638 / 5704639 / 6420786
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 100 G
6,35€/KG

TERRINA FICA A **0,64€**



25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,24€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO FRISKIES
REF.: 8066957 / 8066959
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 X 85 G
5,14€/KG

SAQUETA FICA A **0,44€**



6,29€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8290133
JÚNIOR VITALIDADE
EMB.: 4 KG
1,57€/KG



4,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE BASIC
REF.: 8126873
EMB.: 4 KG
1,25€/KG



0,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627394 / 8627395
PEDAÇOS FRANGO/ JÚNIOR
EMB.: 400 G
2,48€/KG



Leve2 por 1,30€

0,75€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8529711 / 8529714
TERRINA PATÉ AVES/ VACA
EMB.: 300 G
2,50€/KG



TERRINA FICA A **0,65€**

0,74€ UNID.

(1) STICK DENTÁRIO P/ CÃO CONTINENTE
REF.: 7631388
P/TODOS OS PORTES
EMB.: 180 G
4,11€/KG



Ajuda no cuidado da higiene oral

1,49€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO CONTINENTE
REF.: 6117832
ROLINHOS RECHEADOS
EMB.: 500 G
2,98€/KG



ACESSÓRIOS PARA CÃO

20% Sobre PVPR

PVPR 20,99€
16,79€ UNID.

(1) TRANSPORTADORA P/ CÃO MIMAU
SKUDO IATA N.º 1



• Compatível com normas de viagens de avião

20% Sobre PVPR

PVPR 14,19€
11,35€ UNID.

(1) TRANSPORTADORA MIMAU
P/ CÃO PEQUENO/ GATO PANZER



• Ideal p/ uma viagem segura e confortável

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIXA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA PALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE STO ANTÓNIO.

GATO

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 14,99€

9,48€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
REF.: 4651489 / 6101514 / 7173400
DE INTERIOR/ ESTÉRIL PERU/ SALMÃO
EMB.: 3 KG
3,16€/KG



2,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8480276 / 8480284
CARNE/ PEIXE
EMB.: 2 KG
1,50€/KG

Melhoria de qualidade - comprovado com testes de palatabilidade



0,75€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627410 / 8627428
PEIXE EM MOLHO/ FRANGO EM MOLHO
EMB.: 400 G
1,88€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 7,49€

5,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO PURINA ONE
REF.: 2725470 / 4875139 / 5052448
ESTÉRIL/NÃO ESTÉRIL
VÁRIOS SABORES
EMB.: 800 G
7,49€/KG



25% Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE PACKS HÚMIDOS DAS MARCAS GOURMET PERLE E MON PETIT



Leve 4 Pague 3

0,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO GOURMET NATURE
REF.: 7090815 / 7090816 / 7399548
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
11,65€/KG

PURINA GOURMET



LATINHA FICA A **0,74€**

25% Sobre PVPR

PVPR 18,49€

13,86€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO UPPY NUTRI
REF.: 7391320 / 7391348
ESTÉRIL FRANGO/ SALMÃO
EMB.: 3 KG
4,62€/KG



25% Sobre PVPR

(1) NA MARCA BREKKIES



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO FELIX
REF.: 7519376 / 7519378
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 X 85 G
5,87€/KG



SAQUETA FICA A **0,50€**

25% Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS HÚMIDOS E SNACKS DA MARCA FELIX



25% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/ GATO DA MARCA FRISKIES (EMB.: 1,5KG/2KG)



25% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS HÚMIDOS E SECOS P/ GATO DA MARCA UPPY NATUR



25% Sobre PVPR

PVPR 4,89€

3,66€ UNID.

(1) SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 6193073 / 6193074 / 7505829
PACK FRANGO/ SALMÃO
EMB.: 180 G
20,33€/KG



Formato poupança

35% Sobre PVPR

PVPR 8,49€

5,49€ UNID.

(1) ABSORVENTE P/ GATO VITAKRAFT
SÍLICA MAGIC CLEAN
EMB.: 4.2 L
1,31€/L



ACESSÓRIOS PARA GATO

20% Sobre PVPR

PVPR 27,99€

22,39€ UNID.

(1) CASA TOILETTE MIMAU
BUXO
TAM.: 60X38X39CM



20% Sobre PVPR

PVPR 20,99€

16,79€ UNID.

(1) CASA TOILETTE MIMAU
BUFFY
TAM.: 54X38,5X38CM



4,59€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607734
ADULTO FRANGO
EMB.: 2 KG
2,30€/KG

Melhoria de qualidade: comprovado com testes de palatabilidade



3,75€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607736
JÚNIOR FRANGO
EMB.: 1.5 KG
2,50€/KG

Melhoria de qualidade: comprovado com testes de palatabilidade



3,49€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607739
ADULTO ESTÉRIL SALMÃO
EMB.: 1.5 KG
2,33€/KG

Melhoria de qualidade: comprovado com testes de palatabilidade



Leve2 por 5,50€

3,39€ UNID.

(1) ABSORVENTE P/ GATO CONTINENTE PET
SÍLICA GEL
EMB.: 3.8 L
0,89€/L

Duração até 30 dias



3,29€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607684
PEDAÇOS MIX
EMB.: 12 X 100 G
2,74€/KG



SAQUETA FICA A **0,27€**

Leve2 por 2€

1,10€ UNID.

(1) SNACK P/GATO CONTINENTE
REF.: 7631391 / 7631732 / 7637786 / 7637787 / 8546032 / 8546042
ALMOFADINHAS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 70 G
15,71€/KG



EMB. FICA A **1€**

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE: MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIXA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S. TO ANTÓNIO.



Escolha o melhor passo a passo

A Combinação certa para cuidar do seu cão

PURINA®

Secos + Húmidos + Snacks

O seu cão é de raça pequena?

Escolha alimentos especificamente formulados para ele.

Nº1 ALIMENTAÇÃO CÃES DE RAÇA PEQUENA



Mais sabor para apetites mais exigentes

Mais proteína e calorias para o seu metabolismo acelerado

Húmidos

25% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS HÚMIDOS P/ CÃO DA MARCA PURINA ONE MINI



Secos

Croquetes mais pequenos adaptados aos seus dentes e boca

20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

7,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 5052125 / 5304980 / 6898931
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
5,33€/KG





Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 6,39€

4,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 5304979 / 6898731
VÁRIOS SABORES
EMB.: 800 G
6,24€/KG

Snacks

25% Sobre PVPR

PVPR 2,39€

1,79€ UNID.

(1) SNACK P/ CÃO DENTAL LIFE
REF.: 5913786 / 6105396 / 6462087
PEQUENOS/ MINI
EMB.: 7 UNID
0,26€/UNID



Escolha uma higiene oral **suave e poderosa**



Comprovado cientificamente que **reduz a formação de Tártaro em 28 dias**

PURINA® Your Pet, Our Passion.®

MARCA DA SEMANA

MILANEZA DESDE 1933

OREO

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Concurso Publicitário Nº 1/ 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente

faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

PEFC PEFC-13-31-011

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 20 a 26 de outubro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante): Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.
Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

GUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIXA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA DA AJUS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S.TO ANTÓNIO.