Promoções e preços válidos 6 — 12 de outubro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR

Mais de 10% Desconto Direto

~~1,49€~~

1,29€ KG

ABACAXI INTEIRO



EXCLUSIVO MADEIRA

O FOLHETO SEMANAL CHEGOU AO WHATSAPP

Leia o QR Code para receber

Antes de avançar, consulte a nossa informação sobre o Tratamento de Dados Pessoais em www.continente.pt/folhetos-whatsapp

Apenas

8,99€ KG

DOURADA GRANDE +600G FRESCA



Até 30% Desconto Direto

NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



10% Desconto Direto

~~9,99€~~

8,99€ KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI CONGELADO



Apenas

3,25€ KG

PÁ DE PORCO YORK C/ COURO CONTINENTE



Apenas

4,99€ KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

7,99€ KG

PEITO DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



0,89€ UNID.

PUDIM +PROTEÍNA CONTINENTE

VÁRIOS SABORES

EMB.: 200 G

4,45€/KG



Até 25% Sobre PVPR

ACTIVIA

NA MARCA ACTIVIA



VINHOS ENCHIDOS E QUEIJOS

25% Sobre PVPR

NOS VINHOS CERTIFICADOS REGIONAL E DOC ALENTEJO (EXCETO CAVE, ESPUMANTES E EXCLUSIVOS ONLINE)

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



MARCA DA SEMANA

fula

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

JÁ É TEMPO

DIÓSPIRO

IDEAL GRELHADO, AO NATURAL OU COMPOTA

FONTE DE VITAMINA A



20% Desconto Direto

~~4,99€~~ 3,99€ KG

DIÓSPIRO DE ROER

Mais 10% Desconto Direto

~~1,65€~~ 1,49€ KG

LARANJA



20% Desconto Direto

~~2,49€~~ 1,99€ KG

PERA ROCHA



BIOLÓGICOS

Apenas 1,99€ UNID.

CEBOLA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 750 G
2,65€/KG



Apenas 2,59€ UNID.

CURGETE BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,18€/KG



~~3,99€~~ 1,89€ UNID.

COCO FRESCO GENUINE COCONUT DRINKSEAT



10% Desconto Direto

~~1,99€~~ 1,79€ UNID.

UVA ROSADA/ PRETA S/ GRAINHA CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,58€/KG



Mais 15% Desconto Direto

~~2,95€~~ 2,49€ KG

AMEIXA PRETA/ VERMELHA



Apenas 1,99€ UNID.

AMENDOIM C/ CASCA TORRADO CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,98€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR ~~1,09€~~ 0,98€ UNID.

COENTROS NATURA VITACRESS
EMB.: 30 G
32,67€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR ~~2,75€~~ 2,47€ UNID.

SALADA DA FAMÍLIA VITACRESS
EMB.: 300 G
8,23€/KG



TALHO

Apenas 15,99€ KG

ALCATRA DE NOVILHO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



A melhor carne
aos preços mais baixos
todos os dias.

Apenas 11,99€ KG

CHÃ DE FORA DE NOVILHO CONTINENTE



Apenas 11,99€ KG

GANSO REDONDO NOVILHO CONTINENTE



Apenas 4,99€ KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas 6,29€ KG

ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas 4,89€ KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas 5,29€ KG

LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas 6,92€ KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas 6,49€ KG

PEITO DE FRANGO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas 2,99€ KG

PERNA DE FRANGO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas 4,99€ KG

PERNA DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Desde 4,09€ UNID.

ALMÔNDEGAS/ CARNE PICADA/ HAMBÚRGUER MISTO CONTINENTE
EMB.: 400 G



Mais 10% Desconto Direto

~~4,99€~~ 4,79€ UNID.

MINI HAMBÚRGUER DE BOVINO KIDS CONTINENTE
EMB.: 300 G
15,97€/KG



Mais de 20% Desconto Direto

6,99€ KG

~~8,74€~~

PARGO MULATO
FRESCO



Mais de 10% Desconto Direto

11,99€ KG

~~13,33€~~

TAMBORIL
FRESCO



Apenas

8,99€ KG

SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1-3KG
FRESCO

PEIXARIA



~~12,99€~~

11,99€ KG

POSTAS DE PERCA DO NILO
FRESCAS



Apenas

11,49€ UNID.

TENTÁCULOS DE POLVO CONTINENTE
COZIDO
EMB.: 250 G
45,96€/KG



PREÇO VENCEDOR

~~12,99€~~

11,99€ KG

CAMARÃO
25/35
COZIDO



15% Desconto Direto

~~7,05€~~

6,99€ UNID.

CAMARÃO CONTINENTE
30/50
COZIDO
EMB.: 600 G
11,65€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR ~~8,67€~~

6,49€ UNID.

CAMARÃO PESCANOVA
40/60
COZIDO
EMB.: 500 G
12,98€/KG



Apenas

20,99€ UNID.

LOMBOS BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 800 G
34,98€/KG



Apenas

8,99€ UNID.

BACALHAU DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
17,98€/KG



Mais de 35% Desconto Direto

~~15,39€~~

9,99€ KG

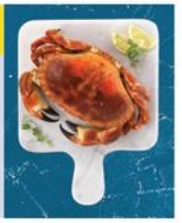
CAMARÃO BLACK TIGER
20/30
CONGELADO



Apenas

14,99€ KG

SAPATEIRA COZIDA GRANDE CONTINENTE SELEÇÃO
CONGELADA



Mais de 10% Desconto Direto

~~4,39€~~

3,94€ KG

AMÊIJOA VIETNAMITA CASTANHA
CONGELADA



Apenas

20,99€ UNID.

LOMBOS DE BACALHAU MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 800 G
26,24€/KG



Apenas

13,49€ UNID.

POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE POUPANÇA
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 1,2 KG
11,24€/KG



20% Desconto Direto

~~4,99€~~

3,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 60/80 COZIDO CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 250 G
15,96€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

MIOLO DE AMÊIJOA DOURADA CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 250 G
11,96€/KG



Até 35% Desconto Direto

NO MARISCO CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



20% Sobre PVPR

PVPR ~~11,28€~~

8,99€ UNID.

SUPREMAS BACALHAU PESCANOVA
CONGELADO
EMB.: 400 G
22,48€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NO CAMARÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até 25% Sobre PVPR

NO PEIXE ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Mais de 15% Desconto Direto

~~5,57€~~

4,94€ UNID.

FILETES DE PALOCO MSC
CONGELADO
EMB.: 800 G
6,18€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NO BACALHAU ULTRACONGELADO 4 MESES DE CURA DA MARCA RIBERALVES



Apenas

8,99€ UNID.

POSTAS DE PEIXE ESPADA PRETO
CONGELADAS
EMB.: 700 G
12,84€/KG



Até 30% Desconto Direto

NOS TENTÁCULOS DE POTA CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE



Mais de 25% Desconto Direto

~~6,05€~~

4,49€ UNID.

LULAS LIMPAS CONTINENTE CONGELADAS
EMB.: 400 G
11,23€/KG



10% Desconto Direto

~~6,65€~~

5,99€ UNID.

BIFES DE ATUM CONTINENTE CONGELADOS
EMB.: 400 G
14,98€/KG



25% Desconto Direto

NOS FILETES DE PESCADA DO CABO MSC CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 400G)



Mais de 20% Desconto Direto

~~10,49€~~

7,99€ UNID.

LOMBOS DE PERCA CONTINENTE CONGELADOS
EMB.: 400 G
19,98€/KG



QUEIJOS E CHARCUTARIA

Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:200G)



BALCÃO DE ATENDIMENTO

15% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

16,99€

FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE



15% Sobre PVPR

PVPR 20,99€

17,79€

SALAME PALACIEGO CAMPOFRIO



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES



15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,35€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO FATIAS GROSSISSIMAS
EMB.: 200 G
11,75€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,79€ UNID.

QUEIJO VACA/OVELHA AMANTEIGADO/MEIO GORDO LIMIANO
S/ CASCA
EMB.: 450 G
12,87€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,69€ UNID.

SALSICHAS CLÁSSICA/PICANTE/FRANGO CHURRASCO CARNE SORRAIA
EMB.: 360 G
7,47€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 4,19€

3,49€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
1/4
EMB.: 350 G
9,97€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,19€

1,75€ UNID.

QUEIJO FRESCO BARRAR ORIGINAL/LIGHT MATINAL
EMB.: 180 G
9,72€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,69€

2,28€ UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL
S/LACTOSE
EMB.: 216 G
10,56€/KG



1,29€ UNID.

FIAMBRE CUBOS CONTINENTE
EMB.: 2 X 75 G
8,60€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

1,29€ UNID.

CHOURIÇO CUBOS CONTINENTE
EMB.: 2 X 75 G
8,60€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,79€ UNID.

QUEIJO REGULAR/LIGHT A VACA QUE RI
8 PORÇÕES
EMB.: 125 G
14,32€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

4,19€

3,99€ UNID.

QUEIJO PECORINO ROMANO CONTINENTE
EMB.: 150 G
26,60€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 8,79€

6,99€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO CAMPANHA
EMB.: 2 X 400 G
8,74€/KG



2,49€ UNID.

PRESUNTO MINI CUBOS CONTINENTE
EMB.: 2 X 75 G
16,60€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

2,99€ UNID.

BACON FUMADO CONTINENTE
MINI TIRAS
EMB.: 2 X 75 G
19,93€/KG



10% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA GALBANI



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,69€ UNID.

FATIADO ERVAS MEDITERRÂNEAS NOBRE VEGALIA
EMB.: 100 G
16,90€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

4,25€

3,59€ UNID.

SALSICHAS BOCKWURST CONTINENTE
EMB.: 360 G
9,97€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,59€

2,29€ UNID.

LINGUIÇA CORRENTE DAMATTA
EMB.: 170 G
13,47€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 4,39€

3,69€ UNID.

CHOURIÇO SABOR PORTUGUÊS DAMATTA
EMB.: 400 G
9,23€/KG



DE 22 DE SETEMBRO A 11 DE OUTUBRO DE 2026

VINHOS ENCHIDOS E QUEIJOS



Consulte o nosso folheto

PVPR 2,19€

1,99€ UNID.

FARINHEIRA FUNDÃO PRESUNTO FUMEIRO DA GARDUNHA
EMB.: 200 G
9,95€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,29€

1,99€ UNID.

CORAÇÃO DE QUEIJO DA ILHA A NOSSA QUEIJARIA
EMB.: 120 G
16,58€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

2,25€

1,99€ UNID.

MISTO ENCHIDOS CHURRASCO CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,95€/KG



Apenas

2,69€ UNID.

ALHEIRA TRANSMONTANA PACK FAMILIAR CONTINENTE
EMB.: 2 X 200 G
6,73€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

4,49€ UNID.

QUEIJO DE CABRA CURADO A NOSSA QUEIJARIA
EMB.: 2UNID



20% Sobre PVPR

PVPR 5,49€

4,39€ UNID.

CESTO QUEIJOS A NOSSA QUEIJARIA



15% Sobre PVPR

PVPR 11,59€

9,79€ UNID.

QUEIJO DE OVELHA AMANTEIGADO A NOSSA QUEIJARIA



Mais de 10% Desconto Direto

2,25€

1,79€ UNID.

CHOURIÇO DE PORCO PRETO ALENTEJO CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 130 G
13,77€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

4,29€ UNID.

BACON FUMADO NACOS FUMEIRO DE ARGANIL
EMB.: 250 G
17,16€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas
1,99€ UNID.
PÃO ESCURO RIO MAIOR C/ SEMENTES
EMB.: 530 G
3,75€/KG



Apenas
1,99€ UNID.
PÃO AZEITONAS, AZEITE E OREGÃOS
EMB.: 300 G
6,63€/KG



0,49€ UNID.
PÃO ABÓBORA E NOZES



Apenas
0,99€ UNID.
BAGUETE ALHO
EMB.: 175 G
5,66€/KG



0,35€ UNID.
PÃO BATA
EMB.: 100 G
3,50€/KG



0,49€ UNID.
BOLA DE QUINOA



1,09€ UNID.
PÃO DA SERRA
EMB.: 550 G
2,18€/KG



Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID



Apenas
PACK POUPANÇA
3,65€ UNID.
BRIOCHE DE LEITE PACK POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,61€/UNID



Apenas
PACK POUPANÇA
2,89€ UNID.
FOLHADO C/ RECHEIO DE PIZZA PACK POUPANÇA
EMB.: 3 UNID
0,96€/UNID



Apenas
1,49€ UNID.
CROISSANT HOT DOG



Apenas
6,49€ UNID.
BOLO-REI
EMB.: 700 G
9,27€/KG



Apenas
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO
4,99€ UNID.
SPOON'Y NINHO E DOCE DE LEITE/ COUVERT TIRAMISU E DOCE DE LEITE/ PISTÁCIO E QUEIJO CREME DA PASTELARIA
EMB.: 340 G/ 280 G
14,68€/KG/ 17,82€/KG



Apenas
Formato familiar
4,99€ UNID.
LÍNGUAS DE VEADO
EMB.: 600 G
8,32€/KG



1,10€ UNID.
MALASSADAS CREME AMARELO
EMB.: 1 UNID



1,69€ KG
PÃO DE FORMA MILHO CONTINENTE
EMB.: 435 G



Apenas
3,49€ UNID.
MINI FAGOLOSI CLASSIC/ PIZZA GRISSINBON
EMB.: 165 G/ 170 G
21,15€/KG/ 20,53€/KG



1,49€ UNID.
BOLO KRAPFEN DULCESOL
4 UNID
EMB.: 180 G
8,28€/KG



0,49€ UNID.
PASTEL DE NATA



Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo, mas todos gostam de comer o que é bom



2,49€ UNID.
SOPA DE FEIJÃO VERDE/ CREME DE CENOURA/ LEGUMES/ CALDO VERDE COZINHA CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 800 G
3,11€/KG

2,69€ UNID.
PIZZA ROMANA/ FIAMBRE E QUEIJO CONTINENTE
EMB.: 415 G/ 410 G
6,48€/KG/ 6,56€/KG



0,99€ UNID.
EMPADAS DE PATO COZINHA CONTINENTE



8,49€ KG
PERNAS FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



3,99€ UNID.
CARIL DE FRANGO C/ ARROZ COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
13,30€/KG



4,59€ UNID.
CARNE DE PORCO À PORTUGUESA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 350 G
13,11€/KG



2,29€ UNID.
TABOULÉ ORIENTAL CONTINENTE
EMB.: 500 G
4,58€/KG



1,89€ UNID.
SANDES ATUM/ DELÍCIAS DO MAR/ FRANGO/ FIAMBRE E QUEIJO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 175 G/ 180 G/ 200 G
10,80€/KG/ 10,50€/KG/ 9,45€/KG



1,79€ UNID.
GRAN TORTELLO CARNE/ RAVIOLI C/ RICOTTA E ESPINAFRES/ C/ QUEIJO E FIAMBRE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 250 G
7,16€/KG



2,99€ UNID.
ESPARGUETE À CARBONARA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
9,97€/KG



4,99€ UNID.
CANNELLONI BOLONHESA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



BIO E SAUDÁVEL

Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 2,59€ **1,99€** UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO NOT MILK
EMB.: 1L

25% Sobre PVPR — NOS FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM

S/ LACTOSE

Desde **0,79€** UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE
EMB.: 1L

S/ GLÚTEN

Apenas **2,75€** UNID.

PÃO DE FORMA INTEGRAL S/ GLÚTEN CONTINENTE
EMB.: 300 G
9,17€/KG

ISENTO DE GLÚTEN

S/ GLÚTEN

Apenas **8,99€** UNID.

BOLO CREME DE OVOS S/ GLÚTEN
EMB.: 410 G
21,93€/KG

Apenas **2,59€** UNID.

PÃO TRIGO SARRACENO BIO
EMB.: 500 G
5,18€/KG

ALIMENTAÇÃO DESPORTIVA

10% Sobre PVPR

PVP 7,19€ UNID.

MANTEIGA DE AMENDOIM PROZIS
CROCANTE/ CREMOSA
EMB.: 1KG

10% Sobre PVPR — NA GRANOLA DA MARCA PROZIS

25% Sobre PVPR — NOS BATIDOS DA MARCA FORMA+

PERFORMANCE DESPORTIVA

Mais de 15% Sobre PVPR — NAS PROTEÍNAS VEGAN DA MARCA ZUMUB

20% Sobre PVPR

PVP 5,99€ **4,79€** UNID.

SUPLEMENTOS ALIMENTARES VITALDIN
CABELO, PELE, UNHA/ MULTIVITAMINAS/ MELATONINA
EMB.: 30 UNID/ 75 G/ 90 G
0,16€/UNID/ 63,87€/KG/ 53,22€/KG

SUPLEMENTAÇÃO

15% Sobre PVPR — NAS CREATINAS DA MARCA GOLD NUTRITION

Mais de 10% Desconto Direto

~~8,99€~~ **7,99€** UNID.

BCAA EM PÓ WAYUP
FRUTOS TROPICAIS/ LARANJA
EMB.: 250 G
31,96€/KG

MERCEARIA

Até 65% Sobre PVPR — NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA

Até 50% Sobre PVPR — NOS AZEITES DA MARCA GALLO

Até 50% Sobre PVPR — NAS SALSICHAS EM LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO

Leve 2 por 2,78€

1,99€ UNID.

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS
EMB.: 1KG

Mais de 15% Sobre PVPR — NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.: 468G)

30% Sobre PVPR — NA MARCA PALADIN

Mais de 20% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL DA HORTA

Mais de 40% Sobre PVPR

PVP 7,99€ **4,69€** UNID.

AZEITE GALLO SUBTIL
EMB.: 0,75 L
6,25€/L

MARCA DA SEMANA fula — 50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA — TODOS OS MESES

Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 8,17€ **6,39€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA
EMB.: 3 L
2,13€/L

20% Sobre PVPR

PVP 2,49€ **1,99€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA SPRAY
EMB.: 200 ML
9,95€/L

Até 30% Sobre PVPR — NA MARCA FULA

30% Sobre PVPR — NO ÓLEO DE GIRASSOL PURO DA MARCA FULA

Mais de 70% Sobre PVPR

PVP 39,67€ **9,99€** UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO
EMB.: 2 L
5€/L

Mais de 10% Desconto Direto

~~3,79€~~ **3,29€** UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,39€/L

~~5,49€~~ **4,99€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR CONTINENTE
EMB.: 3 L
1,66€/L

20% Desconto Direto

~~1,19€~~ **0,95€** UNID.

ARROZ AGULHA CONTINENTE
EMB.: 1KG

0,94€ UNID.

ATUM EM POSTA AO NATURAL CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 85 G
11,06€/KG

50% Sobre PVPR — NOS CALDOS DA MARCA KNORR (EMB.: 24 CUBOS)



Mais de 10% Sobre PVPR — BATATAS FRITAS LAY'S SAL
EMB.: 160 G
~~PVPR 2,09€~~ 1,78€ UNID.
11,13€/KG



15% Sobre PVPR — SNACKS CHEETOS FUTEBOLAS
EMB.: 130 G
~~PVPR 2,09€~~ 1,77€ UNID.
13,62€/KG



NOODLES BANZAI CIGALA CARIL/ CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67 G
~~PVPR 1,25€~~ 1,15€ UNID.
17,16€/KG



15% Sobre PVPR — RISOTTO SCOTTI ARBORIO
EMB.: 500 G
~~PVPR 1,89€~~ 1,59€ UNID.
3,18€/KG



Até 20% Sobre PVPR — NO ARROZ DA MARCA CAÇAROLA (EXCETO EMB.: 2KG)



Até 50% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE MASSAS DAS MARCAS NACIONAL E BARILLA



MILANEZA

Mais de 30% Sobre PVPR — MASSAS MILANEZA ESPIRAIS/ COTOVELINHOS/ MACARRONETE RISCADO
EMB.: 500 G
~~PVPR 1,65€~~ 1,09€ UNID.
2,18€/KG/ 0€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR — MASSA TRICOLOR MILANEZA ESPIRAIS/ LAÇOS/ SPAGHETTI
EMB.: 500 G
~~PVPR 1,93€~~ 1,29€ UNID.
2,58€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR — MASSA MILANEZA ESPARGUETE
EMB.: 500 G
~~PVPR 1,29€~~ 0,89€ UNID.
1,78€/KG



Até 35% Sobre PVPR — NA MARCA BOM PETISCO



Até 30% Sobre PVPR — NA MARCA SANTA CATARINA



30% Sobre PVPR — ATUM POSTA SANTA CATARINA AZEITE
EMB.: 78 G
~~PVPR 1,98€~~ 1,38€ UNID.
17,69€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR — ATUM MINERVA NATURAL
EMB.: 84 G
~~PVPR 1,75€~~ 1,29€ UNID.
15,36€/KG



Até 25% Sobre PVPR — NAS SARDINHAS DA MARCA BOM PETISCO



Mais de 30% Sobre PVPR — SALSICHAS NOBRE FRANKFURT 10 UNID
EMB.: 250 G
~~PVPR 2,39€~~ 1,59€ UNID.
6,36€/KG



Até 25% Sobre PVPR — NAS CONSERVAS VEGETAIS DA MARCA FERBAR



Mais de 10% Desconto Direto — COGUMELOS CONTINENTE LAMINADOS
EMB.: 185 G
~~4,25€~~ 1,14€ UNID.
6,16€/KG



Até 25% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA GULOSO (EMB.: 1000G E 500G)



25% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA GULOSO



Até 35% Sobre PVPR — NOS MOLHOS TOP DOWN DA MARCA CALVÉ



Mais de 30% Sobre PVPR — MOLHOS TOP DOWN HEINZ ALHO/ CHURRASCO/ SWEET CHILI
EMB.: 220 ML
~~PVPR 2,99€~~ 1,99€ UNID.
9,05€/L/ 0€/L



25% Sobre PVPR — NOS MOLHOS DA MARCA BARILLA



Até 30% Sobre PVPR — NA MARCA MEXIFOODS



25% Sobre PVPR — NAS PASSATAS DA MARCA GULOSO



20% Sobre PVPR — NOS CALDOS DA MARCA KNORR (EMB.: 16 CUBOS)



Até 35% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS 123 E AIRFRYER DA MARCA KNORR



30% Sobre PVPR — NOS CREMES BALSÂMICOS DA MARCA MORENO



Até 40% Sobre PVPR — NOS VINAGRES DAS MARCAS GALLO, MONARI E CRISTAL



35% Sobre PVPR — NAS REFEIÇÕES PRÉ-PREPARADAS DA MARCA KNORR



Até 30% Sobre PVPR — NA MARCA OLD EL PASO



Até 35% Sobre PVPR — NA MARCA NISSIN



Até 25% Sobre PVPR — NA MARCA BLUE DRAGON



Mais de 25% Sobre PVPR — SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S C/ SAL/ CAMPONESAS
EMB.: 150 G/ 130 G
~~PVPR 2,89€~~ 2,04€ UNID.
13,60€/KG/ 15,69€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR — BATATAS FRITAS LAY'S GOURMET WAVY SAL
EMB.: 150 G
~~PVPR 2,89€~~ 1,82€ UNID.
12,13€/KG



Até 30% Sobre PVPR — NA MARCA DORITOS



Leve 3 ou Mais — SALSICHAS FRANKFURT CONTINENTE 10 UNID
EMB.: 380 G
1,19€ UNID.
3,13€/KG



Apenas — BATATAS FRITAS PACK POUPANÇA CONTINENTE ONDULADA/ LISA
EMB.: 250 G
1,49€ UNID.
5,96€/KG



31,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q QALIDUS/ MYTHIQ/ EPIQ/ QHARACTER EMB.: 93 CÁPSULAS
+7 CÁPSULAS
0,34€/CÁPSULA



20,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO BUONDI/ SICAL/ BUONDI INTENSO
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,33€/CÁPSULA



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI INTENSO/ ORIGINAL/ DESCAFEINADO/ RISTRETTO
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA



Mais de **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 CÁPSULAS)



15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,89€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO CAPPUCCINO/ NESQUIK/ GALÃO/ AU LAIT INTENSO
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,89€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO ESPRESSO INTENSO/ ARDENZA
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,88€ UNID.

CAFÉ TORRADO MOÍDO DELTA COLÔMBIA/ BRASIL/ ANGOLA/ TIMOR
EMB.: 220 G
17,64€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 11,49€
7,99€ UNID.

CAFÉ TORRADO GRÃO DELTA RITUAL
EMB.: 500 G
15,98€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 80G, 100G, 160G E 200G)



~~11,99€~~
10,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE FORTEZZA/ CLÁSSICO
EMB.: 48 CÁPSULAS



CÁPSULA FICA A **0,22€**

Leve 3 por **10,47€**

3,85€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,24€/CÁPSULA



EMB. FICA A **3,49€**

~~8,99€~~
7,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ CONTINENTE POSSENTE/ RISTRETTO
EMB.: 50 CÁPSULAS



CÁPSULA FICA A **0,16€**

Até **10%** Desconto Direto

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA CONTINENTE



Desde

1,99€ UNID.

CAPPUCCINO CONTINENTE CLÁSSICO
EMB.: 10 SAQUETAS



10,99€ UNID.

CAFÉ GRÃO CONTINENTE SUPREMO
EMB.: 1 KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA NESCAFÉ (EMB.: 100G)



Mais de **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS SOLÚVEIS DE CEREAIS DA MARCA NESTLÉ (EMB.: 170G, 175G, 200G E 260G)



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,99€ UNID.

EXPRESSO CONCENTRADO NESCAFÉ BLACK/ CARAMELO +0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 500 ML
9,98€/L



~~3,19€~~
2,98€ UNID.

ACHOCOLATADO EM PÓ CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 375 G
7,95€/KG



* Sem aditivos ou edulcorantes

25% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA TETLEY (EMB.: 10 UNID)



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA CASA DE MATEUS



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€
2,99€ UNID.

CEREAIS FITNESS 0% AÇÚCAR CACAU
EMB.: 310 G
9,65€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,49€ UNID.

GRANOLA FITNESS MEL MAXI
EMB.: 600 G
9,15€/KG



50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BARRAS DE CEREAIS DA MARCA FITNESS



35% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
2,89€ UNID.

CEREAIS SPECIAL K KELLOGG'S CLÁSSICO
EMB.: 335 G
8,63€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€
4,99€ UNID.

CEREAIS KELLOGG'S XXL FROSTIES/ XXL SMACKS
EMB.: 620 G/ 600 G
8,05€/KG/ 8,32€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA ALL-BRAN

All-Bran



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA LION (EMB.:340G E 675G)



50% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA ESTRELITAS (EMB.: 270G E 750G)



40% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS BOCADITOS LIMÃO DA MARCA CUETARA



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,89€ UNID.

BOLACHAS PRINCE MINI
EMB.: 160 G
11,81€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL



Mais de **25%** Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA TUC (EMB.: 100G)



Até **40%** Sobre PVPR

NOS CEREAIS E BARRAS DA MARCA NESQUIK



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE/ MILKA
PEANUT CARAMEL/ OREO BROWNIE/ CREME/ AVELÃ/ 45% CACAU
EMB.: 90 G/ 100 G/ 95 G
22,11€/KG/ 19,90€/KG/ 20,95€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NO LEITE CONDENSADO TRADICIONAL E COZIDO DA MARCA NESTLÉ



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA GERBER



Até **25%** Sobre PVPR

NOS LEITES INFANTIS DA MARCA NAN



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA NESTUM (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Até **30%** Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA HERO SOLO



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€

2,14€ UNID.

PURÉ DE FRUTA BLEDINA
FRUTAPURA VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 95 G
5,63€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,54€ UNID.

PURÉ DE FRUTA NESTLÉ
7 FRUTOS/ VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 100 G
6,35€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

NA MARCA GOGO SQUEEZ



Mais de **30%** Sobre PVPR

NA MARCA YOGOLINO



MARCA DA SEMANA

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA CERELAC



50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA. TODOS OS MESES

Apenas

3,49€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE POUPANÇA
PÉTALAS CHOCOLATE
EMB.: 1 KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,59€~~

1,39€ UNID.

BARRAS CONTINENTE
PÉTALAS CHOCOLATE / BOLAS DE MEL
EMB.: 120 G/ 132 G
11,58€/KG/ 10,53€/KG



~~1,59€~~

1,29€ UNID.

BOLACHAS FAVORITAS CONTINENTE
TRADICIONAL
EMB.: 220 G
5,86€/KG



Leve2 por 1,98€

1,09€ UNID.

COOKIES C/ PEPITAS DE CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,27€/KG



Leve2 por 1,90€

1,09€ UNID.

TARTELETES CONTINENTE
CHOCOLATE/ MORANGO
EMB.: 150 G
7,27€/KG



Leve2 por 3,98€

2,49€ UNID.

CARAMELOS NATA DUROS CONTINENTE
EMB.: 200 G
12,45€/KG



Até **40%** Sobre PVPR

NOS SNACKS DE CHOCOLATE MINI DA MARCA KIT KAT



Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S



20% Sobre PVPR

PVPR 5,39€

4,29€ UNID.

NOS SNACK DE CHOCOLATE DAS MARCAS SNICKERS, TWIX, BOUNTY TWIX
EMB.: 5 X 50 G/ 5 X 57 G
17,16€/KG/ 15,05€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 1,89€

1,59€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE DOLCA
LEITE
EMB.: 100 G
15,90€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,39€

3,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE NESTLÉ EXTRAFINO
LEITE/ AMÊNDOAS
EMB.: 250 G
15,96€/KG



Até **15%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATE DE CULINÁRIA E EM PÓ DA MARCA PANTAGRUEL



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS AUXILIARES DE SOBREMESAS DA MARCA JERÓNIMOS



Apenas

2,39€ UNID.

CHOCOLATE CONTINENTE CULINÁRIA
EMB.: 200 G
11,95€/KG



ESPECIAL BOMBONS

25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



25% Sobre PVPR

~~6,99€~~ **5,24€** UNID.

BOMBOM PRALINÉ MILKA AVELÃ/ MORANGO/ CHOCOLATE/ CREME DE LEITE E CARAMELO
EMB.: 105G/ 84G/ 110 G
49,90€/KG* 45,98€/KG/ 47,64€/KG



25% Sobre PVPR

~~4,99€~~ **3,74€** UNID.

BOMBONS RAFFAELLO CLÁSSICO T16
EMB.: 150 G
24,93€/KG



25% Sobre PVPR

~~10,69€~~ **7,99€** UNID.

BOMBONS MERCI
EMB.: 250 G
31,96€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS CORNET DA MARCA LINDOR (EMB.: 200G)



Até **45%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS CAJA ROJA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



LATICÍNIOS

~~0,91€~~ **0,86€** UNID.

LEITE UHT GRESSO MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de **10%** Sobre PVPR

~~1,24€~~ **1,10€** UNID.

LEITE UHT MATINAL SELECIONADO LEVE GARRAFA: 1L



Mais de **10%** Sobre PVPR

~~0,99€~~ **0,88€** UNID.

LEITE UHT AGROS MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1 L



Mais de **10%** Sobre PVPR

~~1,29€~~ **1,14€** UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de **15%** Sobre PVPR

~~1,07€~~ **0,89€** UNID.

LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

~~1,25€~~ **1,12€** UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE AGROS MEIO GORDO
EMB.: 1L



Mais de **10%** Sobre PVPR

NOS LATTES DA MARCA STARBUCKS



15% Sobre PVPR

~~2,45€~~ **2,08€** UNID.

GALÃO UCAL UCAL
EMB.: 3 X 200 ML
3,4€/L



10% Sobre PVPR

~~2,44€~~ **2,19€** UNID.

MANTEIGA MIMOSA C/ SAL/ S/ SAL
EMB.: 250 G
8,76€/KG



~~2,45€~~ **2,29€** UNID.

MANTEIGA TERRA NOSTRA C/ SAL
EMB.: 250 G
9,16€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

~~2,39€~~ **1,99€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE MIMOSA S/ LACTOSE
EMB.: 4 X 200 ML
2,49€/L



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NATAS DA MARCA MIMOSA



35% Sobre PVPR

~~5,99€~~ **3,89€** UNID.

CREME P/ BARRAR BECEL SABOR A MANTEIGA/ ORIGINAL
EMB.: 450 G
8,64€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/ BARRAR DA MARCA PLANTA (EMB.: 400G E 1KG)



40% Sobre PVPR

~~4,99€~~ **2,99€** UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO FORMATO FAMILIAR
EMB.: 1 KG



1,69€ UNID.

BEM-ESTAR PEDAÇOS CONTINENTE EQUILÍBRIO VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 125 G
3,38€/KG



1,69€ UNID.

BEM-ESTAR LÍQUIDO CONTINENTE EQUILÍBRIO VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
2,64€/KG



1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG



*Edição limitada

LATICÍNIOS E CONGELADOS

Mais de 40% Sobre PVPR

IOGURTE LÍQUIDO ACTIVIA
CEREAIS/ AVEIA LINHAÇA
EMB.: 4 X 155 G
PVPR 3,49€ 1,99€ UNID.
3,21€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

KÉFIR ACTIVIA
MORANGO/ NATURAL/ MIRTILOS
EMB.: 280 G
PVPR 1,69€ UNID.
6,04€/KG



20% Sobre PVPR

IOGURTE CREMOSO BIFIDUS ACTIVIA
COCO/ 0% FRUTOS SILVESTRES/ LIMA LIMÃO
EMB.: 4X 115 G
PVPR 2,49€ 1,99€ UNID.
4,33€/KG



25% Sobre PVPR

NO FALAFEL E FINGERS DA MARCA GREEN CUISINE



40% Sobre PVPR

GELADO OLÁ
PERNA PAU/ SUPER MAXI/ CONE PERNA PAU
EMB.: 6 UNID/ 4 UNID
0,50€/ UNID/ 0€/ UNID/ 0,75€/ UNID
PVPR 4,99€ 2,99€ UNID.



Mais de 40% Sobre PVPR

GELADO CORNETTO MORANGO/ CLÁSSICO/ CHOCOLATE/ LIMÃO
EMB.: 6 UNID
0,58€/UNID
PVPR 5,99€ 3,49€ UNID.



NUGGETS Receitas que conquistam

50% Sobre PVPR

NOS NUGGETS E DOURADINHOS DE FRANGO DA MARCA CAPITÃO IGLO

50% Sobre PVPR

NUGGETS CAPITÃO IGLO
FRANGO
EMB.: 208 G
14,38€/KG
PVPR 5,99€ 2,99€ UNID.



CROCANTES 100% Peito de Frango

25% Sobre PVPR

CROCANTES DE FRANGO IGLO
PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID
PVPR 5,34€ 3,99€ UNID.

40% Sobre PVPR

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
CORDON BLEU
EMB.: 200 G
19,95€/KG
PVPR 6,69€ 3,99€ UNID.



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



40% Sobre PVPR

GELADO SANDWICH XXL OLÁ
FILIPINOS ORIGINAL
EMB.: 4 UNID
1€/UNID
PVPR 6,69€ 3,99€ UNID.



HAMBÚRGUERES Momentos Saborosos

40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE HAMBÚRGUERES DA MARCA IGLO



DOURADINHOS 100% Filetes de Peixe

30% Sobre PVPR

DOURADINHOS CAPITÃO IGLO
PEIXE
EMB.: 15 UNID
0,33€/UNID
PVPR 7,14€ 4,99€ UNID.



Mais de 30% Sobre PVPR

GELADO MINI BITES MAGNUM
BILLIONAIRE/ COOKIES/ DOUBLE CARAMELO SALGADO/ CEREJA
EMB.: 12 UNID
0,33€/UNID
PVPR 5,99€ 3,99€ UNID.



Mais de 25% Sobre PVPR

GELADO BEN & JERRY'S VÁRIOS SABORES
EMB.: 465 ML
10,73€/L/ 0€/L
PVPR 6,99€ 4,99€ UNID.



FILETES Deliciosos e Crocantes

25% Sobre PVPR

FILETES PRIMAVERA IGLO
ULTRACONGELADOS ALHO & ERVAS/ LIMÃO/ C/ QUINOA & 4 SEMENTES
EMB.: 2 UNID/ 250 G
1,87€/UNID
PVPR 4,99€ 3,74€ UNID.



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA CARTE D'OR



Até 25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA



3,49€ UNID.

GELADOS AMERICANOS CONTINENTE
PIEFECTION/ SPECULOST IN LAYERS/ TROPICAL VOLCANO/ GIVE ME S'MORE/ CINNAMON ROLLING WILD
EMB.: 500 ML
6,98€/L



2,69€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE CHOCOLATE
EMB.: 170 G
15,82€/KG



25% Sobre PVPR

SALTEADO BONDUELLE CAMPO/ MEDITERRÂNEO
EMB.: 700 G/ 750 G
6,41€/KG/ 5,99€/KG
PVPR 5,99€ 4,49€ UNID.



25% Sobre PVPR

BATATA PALITO CRINKLE MC CAIN
EMB.: 750 G
3,79€/KG
PVPR 3,79€ 2,84€ UNID.



BEBIDAS

Até **20%** Sobre PVPR — NO REFRIGERANTE C/ GÁS DA MARCA LARANJADA (EMB.: 1L)



20% Sobre PVPR — NA ÁGUA DA MARCA ATLÂNTIDA (EMB.: 6X1.5L E 1.5L)



40% Sobre PVPR

PVPR 1,52€ **0,90€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33 CL
2,73€/L



SUMOS

Mais de **10%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE SUMOS 100% FRUTA DA MARCA COMPAL (EMB.: 1L)



ÁGUAS

10% Sobre PVPR — NA ÁGUA DA MARCA LUSO (EMB.: 1.5L)



Até **20%** Sobre PVPR — NOS SUMOS DA MARCA UM BONGO (EMB.: 6X200ML E 1L)



ÁGUA C/ GÁS E SABORES

Mais de **20%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE ÁGUAS C/ GÁS SABORES DA MARCA FRIZE



REFRIGERANTES C/ GÁS

Até **20%** Sobre PVPR — NO REFRIGERANTE C/ GÁS MARACUJÁ S/ AÇÚCAR DA MARCA BRISA (EMB.: 1L)



Mais de **15%** Sobre PVPR — NOS REFRIGERANTES C/ GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA PEPSI (EMB.: 6X33CL E 1L)



PVPR 4,99€ **4,15€** UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS SEVEN UP
+0,60€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 6X 33 CL
+1LATA
2,10€/L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

ICED TEA

25% Sobre PVPR — NOS ICE TEAS E KOMBUCHAS DA MARCA LIPTON (EMB.: 20CL, 3X20CL, 6X25CL E 1.5L)



REFRIGERANTES C/ GÁS

Desde **0,89€** UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE LIMA LIMÃO ZERO
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 2 L



CERVEJA NACIONAL

50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€ **12,99€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO €1,68)
EMB.: 24X 25 CL
2,17€/L



Apenas **7,49€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
BRANCA, TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO 0,75€)
GARRAFA: 15 X 20 CL
2,50€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **4,79€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO 0,30€ DE VALOR DE TARA)
EMB.: 6X 33 CL
2,42€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 5,84€ **4,67€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
PURO MALTE, TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO 0,42€ PREÇO DE TARA)
GARRAFA: 6 X 25 CL
3,11€/L



SIDRA

8,49€ UNID.

SIDRA FLECHA
MAÇA
EMB.: 20 X 12 CL
3,54€/L



GARRAFEIRA

ATÉ 11 DE OUTUBRO DE 2026

VINHOS ENCHIDOS E QUEIJOS



Consulte o nosso folheto

40% Sobre PVPR — NOVO PRODUTO

PVPR 6,69€ **3,99€** UNID.

VINHO PERIQUITA
ALICANTE BOUSCHET, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



70% Sobre PVPR — NOVO PRODUTO

PVPR 13,99€ **4,19€** UNID.

VINHO VINHA DO AQUEDUTO
PREMIUM, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,59€/L



35% Sobre PVPR — NOVO PRODUTO

PVPR 7,69€ **4,99€** UNID.

VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **2,99€** UNID.

VINHO GUARDA RIOS
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,49€** UNID.

VINHO JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE SETÚBAL, BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,79€** UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,05€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,89€** UNID.

VINHO EA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,19€/L



20% Desconto Direto

~~6,99€~~ **4,79€** UNID.

VINHO REDE
DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



NOVO PRODUTO

Mais de **55%** Sobre PVPR

PVPR 16,99€ **6,99€** UNID.

VINHO AZUL VENTOZELO
SIGNATURE, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



NOVO PRODUTO

Até **35%** Sobre PVPR — NESTA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX



20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **7,99€** UNID.

ESPUMANTE FREIXENET
CORDON NEGRO, PREMIUM CAVA, BRUTO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L



Até **20%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA AMARGUINHA



25% Sobre PVPR

PVPR 26,69€ **19,99€** UNID.

LICOR BEIRÃO D'HONRA
GARRAFA: 70 CL
28,56€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 19,99€ **15,99€** UNID.

GIN THE FOXTALE
PRIMIUM/ PINK/ CITRUS/ VERY BERRY/ MELON/ PINEAPPLE/ PASSION FRUIT
GARRAFA: 70 CL
22,84€/L/ 25,70€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 29,99€ **23,99€** UNID.

AGUARDENTE ADEGA VELHA
RESERVA, 6 ANOS
GARRAFA: 50 CL
47,98€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 17,99€ **13,09€** UNID.

WHISKY GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
18,70€/L



Sobre PVPR **Menos 4,20€**

PVPR 34,99€ **30,79€** UNID.

WHISKY MONKEY SHOULDER
BLENDED MALT
GARRAFA: 70 CL
43,99€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

Até **35%** Sobre PVPR — NA MARCA PANTENE



Até **25%** Sobre PVPR — NA MARCA HERBAL ESSENCES



Até **35%** Sobre PVPR — NA MARCA GLISS



Até **25%** Sobre PVPR — NA MARCA AUSSIE

DIZ OLÁ ÀS ONDAS E CACHOS
TÃO SALTITANTES COMO UM CANGURU!



Até **40%** Sobre PVPR — NA MARCA SYOSS



Até **25%** Sobre PVPR — NA MARCA LINIC

OS MELHORES USAM O Nº1



Até **30%** Sobre PVPR — NA MARCA NUTRISSE



UMA COR ÚNICA COMO TU.

Até **35%** Sobre PVPR — NAS MÁSCARAS E TRATAMENTOS CORE E PREMIUM DA MARCA ELVIVE



Até **30%** Sobre PVPR — NAS MÁSCARAS E TRATAMENTOS DA MARCA ULTRA SUAVE GARNIER

COLOAR & PENTEAR NÃO CUSTA NADA



Até **20%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA OGX



MYLABEL

NOVO PRODUTO

3,10€ UNID.

CERA MATE MYLABEL
EMB.: 100 G
31€/KG

#napeledequemsegue

Mais de **15%** Sobre PVPR — NAS COLORAÇÕES DA MARCA PALETTE



Até **35%** Sobre PVPR — NIVEA

PVPR 29,09€
18,90€ UNID.

CREME DIA NIVEA
EPIGENETIC
EMB.: 50 ML
378€/L



Até **30%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE MÁQUINAS DA MARCA GILLETTE



Até **20%** Sobre PVPR — NOS GÉIS E ESPUMAS PRO, LABS, FUSION, SERIES E CLASSIC DA MARCA GILLETTE



Até **25%** Sobre PVPR — NAS LÂMINAS MISS SOLEIL 3+1 E SENSITIVE DA MARCA BIC



Até **20%** Sobre PVPR — NAS MÁQUINAS DA MARCA VENUS



Até **25%** Sobre PVPR — NAS DESCARTÁVEIS DE 3 LÂMINAS DA MARCA VENUS



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA LACTOVIT



Até **35%** Sobre PVPR — NOS BODY MILK E BODY LOTION CORPO DA MARCA NIVEA (EMB.: 250ML)



Até **25%** Sobre PVPR — NOS CREMES DE MÃOS DA MARCA NIVEA (EXCETO ALOE VERA, MEL E MINIATURA)



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA BIOTÈN



Até **45%** Sobre PVPR — NA MARCA OLD SPICE



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA SANEX



Até **50%** Sobre PVPR — NO GEL DE BANHO DA MARCA PALMOLIVE



Até **35%** Sobre PVPR — NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE (EXCETO PRODUTOS BATH)



Até **40%** Sobre PVPR — NO GEL DE BANHO DA MARCA NIVEA (EMB.: 250ML E 750ML)



Até **40%** Sobre PVPR — NOS SABONETES DA MARCA DOVE (EXCETO REGULAR)



Até **40%** Sobre PVPR — NOS PRODUTOS BLACK & WHITE DA MARCA NIVEA MEN (EXCETO MINIATURAS)



Até **25%** Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DA MARCA COLGATE



30% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS CORE DA MARCA SENSODYNE



25% Sobre PVPR — NAS ESCOVAS DA MARCA SENSODYNE



Apenas 0,99€ UNID.

PASTA DE DENTES INFANTIL CONTINENTE
2-6ANOS/ +6ANOS
EMB.: 75 ML
13,20€/L



NOVO PRODUTO

Desde 1,19€ UNID.

FIO E FITA DENTÁRIA CONTINENTE
EMB.: 100M



Mais de **15%** Desconto Direto

~~1,65€~~ 1,39€ UNID.

ELIXIR JÚNIOR CONTINENTE +6ANOS
EMB.: 500 ML
2,78€/L



Até **30%** Sobre PVPR — NA MARCA LIBERO



25% Sobre PVPR — NAS PANTS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT

30% Sobre PVPR — NAS FRALDAS SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT

~~6,99€~~ **6,49€** UNID.

RESGUARDO DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE
60X90CM
EMB.: 20 UNID
0,32€/UNID



20% Sobre PVPR — NOS TAMPÕES DA MARCA TAMPAX EXTRA (EMB.: 15 UNID)



10% Sobre PVPR — NOS PENSOS HIGIÉNICOS COTTONLIKE NORMAL ALAS DA MARCA EVAX (EMB.: 64 UNID)



Mais de **35%** Sobre PVPR — NAS BOXES ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR — NAS BOXES DAS FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



Até **35%** Sobre PVPR — NAS FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR — NAS FRALDAS NINJAMAS DA MARCA DODOT



Mais de **10%** Sobre PVPR — NAS TOALHITAS AQUA PURE E SENSITIVE DA MARCA DODOT



15% Sobre PVPR — NAS TOALHITAS DA MARCA DODOT BÁSICO (EMB.: 54 UNID)



Desde **7,19€** UNID.

FRALDAS ABSORÇÃO CONTINENTE DO BEBÉ
T4/ T7/ T5/ T6
EMB.: 54 UNID/ 36 UNID/ 48 UNID/ 40 UNID



50% Sobre PVPR — NAS TOALHITAS DA MARCA CHICCO



LIMPEZA DO LAR

Até **50%** Sobre PVPR — NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS SKIP, PERSIL E A+

Até **50%** Sobre PVPR — NOS AMACIADORES DA MARCA COMFORT

50% Sobre PVPR — NOS INTENSIFICADORES DA MARCA COMFORT



DETERGENTES ROUPA

50% Sobre PVPR

~~PVPR 15,99€~~ **7,99€** UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA SKIP
ACTIVE CLEAN
EMB.: 44 DOSES
0,18€/DOSE



DETERGENTES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR — NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS GAMA, XAU, SOFLAN, XTRA, WOOLITE E A+



50% Sobre PVPR

~~PVPR 8,99€~~ **4,49€** UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA SOFLAN
EMB.: 22 DOSES
0,20€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR — NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, LENOR E VERNEL



50% Sobre PVPR

~~PVPR 3,99€~~ **1,99€** UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO SURF
EXTRA ERCÁCIA/ FRUTOS EXÓTICOS
EMB.: 62 DOSES
0,03€/DOSE



INTENSIFICADORES ROUPA

Até **60%** Sobre PVPR — NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME (EXCETO MARCA CONTINENTE)



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

50% Sobre PVPR

~~PVPR 5,99€~~ **2,99€** UNID.

TIRA NÓDOAS SPRAY SKIP
EMB.: 500ML
5,98€/L



DETERGENTES ROUPA

2,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO CONTINENTE MÁQUINA ROUPA
EMB.: 66 DOSES
0,05€/DOSE



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA CIF

Até **60%** Sobre PVPR — NA MARCA FINISH



LIMPEZA E CONFORTO

50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€ → **3,99€** UNID.

SPRAY LIMPA TUDO INFINITE CLEAN CIF
LAVANDA/ EUCALIPTO
EMB.: 280 ML
14,25€/L



Até **50%** Sobre PVPR — NOS PRODUTOS LAVA TUDO DA MARCA AJAX



30% Sobre PVPR

PVPR 3,70€ → **2,59€** UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO SONASOL
VÁRIOS AROMAS
EMB.: 1,5 L
1,73€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,15€ → **2,49€** UNID.

LIXÍVIA NEOBLANC TRADICIONAL
EMB.: 4 L
0,62€/L



Até **50%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE BLOCOS E DISCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR

PVPR 6,99€ → **3,49€** UNID.

RECARGA DISCOS SANITÁRIOS ATIVOS PATO
LIMA
EMB.: 12 DOSES
0,29€/DOSE



Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS MARCAS VILEDA E SWIFFER



Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 2,09€ → **1,05€** UNID.

ESFREGÃO VILEDA
ULTRAFRESH
EMB.: 2 UNID
+1 UNID
0,53€/UNID



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

AMBIENTADORES

40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€ → **2,99€** UNID.

AMBIENTADOR AEROSOL AIRWICK
JASMIM E ORVALHO FRESCO/ LAVANDA E LÍRIO
EMB.: 1 UNID



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€ → **4,95€** UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



LIMPEZA

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,59€ → **3,45€** UNID.

RECARGA MOPA SWIFFER
FRESH
EMB.: 18 UNID
0,19€/UNID



DETERGENTES LOIÇA

Até **35%** Sobre PVPR — NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



60% Sobre PVPR

PVPR 17,48€ → **6,99€** UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 20 DOSES
+10 DOSES
0,35€/DOSE



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

DETERGENTES LOIÇA

Até **50%** Sobre PVPR — NOS DETERGENTES P/ A MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH



60% Sobre PVPR

PVPR 42,48€ → **16,99€** UNID.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 105 DOSES
0,16€/DOSE



20% Sobre PVPR

PVPR 6,29€ → **4,99€** UNID.

DETERGENTE MANUAL P/ LOIÇA FAIRY
ORIGINAL
EMB.: 1,25 L
3,99€/L



PAPEL

Até **50%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS RENOVA, FOXY, COLHOGAR E SCOTTEX



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ → **2,99€** UNID.

PAPEL HIGIÉNICO FOXY
SEDA
3 FOLHAS
EMB.: 4 ROLOS
+ 2 ROLOS
0,75€/ROLO



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

35% Sobre PVPR

PVPR 14,65€ → **9,49€** UNID.

PAPEL HIGIÉNICO RENOVA
SUPER BRANCO
2 FOLHAS
EMB.: 48 ROLOS
0,20€/ROLO



Até **50%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA E FOXY



DETERGENTES LOIÇA

10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€ → **1,79€** UNID.

ROLO DE COZINHA MAX ABSORPTION XXL RENOVA
EMB.: 2 ROLOS = 4 ROLOS
EMB.: 2 UNID
0,90€/UNID



0,99€ UNID.

GEL SANITÁRIO POWER CONTINENTE
PINHO/ LOÍXIA/ MARINHO
EMB.: 1 L



LIMPEZA

3,89€ UNID.

PASTILHA MÁQUINA LOIÇA CONTINENTE
CLÁSSICAS
EMB.: 60 UNID
0,06€/UNID



PAPEL

20% Desconto Direto

~~4,99€~~ → **3,99€** UNID.

PAPEL HIGIÉNICO CONTINENTE
PERFUME TALCO
EMB.: 12 ROLOS
0,33€/ROLO



ANIMAIS



Até **35%** Sobre PVPR

(1) NA MARCA VITAKRAFT



Até **35%** Sobre PVPR

(1) NA MARCA FRISKIES

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 14,99€ **9,48€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
REF.: 4651489 / 6101514
DE INTERIOR/ ESTÉRIL
EMB.: 3 KG
3,16€/KG

3KG

35% Sobre PVPR

PVPR 16,90€ **10,98€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
REF.: 2390753 / 3868280 / 8428693
VACA/ COELHO/ SALMÃO
EMB.: 4 KG
2,75€/KG

4KG

40% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA PURINA ONE (EMB.: 7KG)

7KG

35% Sobre PVPR

PVPR 18,90€ **12,28€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 6371350 / 6436373
ADULTO VACA/ ACTIVE FRANGO
EMB.: 3 KG
4,09€/KG

3KG

40% Sobre PVPR

PVPR 55,99€ **33,59€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO PURINA ONE
REF.: 8297357
ESTÉRIL FRANGO
EMB.: 7,5 KG
4,48€/KG

7,5KG

Formato poupança

40% Sobre PVPR

PVPR 54,49€ **32,69€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO ULTIMA
REF.: 7200036
ESTÉRIL SALMÃO
EMB.: 7,5 KG
4,36€/KG

7,5KG

Formato poupança

50% Sobre PVPR

PVPR 20,39€ **10,19€** UNID.

(1) SNACK P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 6420543
DENTASTIX RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 56 UNID
DISPONÍVEL NOUTROS TAMANHOS E PREÇOS
0,18€/UNID

56 UNID.

25% Sobre PVPR

PVPR 7,79€ **5,84€** UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO UPPY NATUR
REF.: 7144883
CARNE
EMB.: 12 X 100 G
4,87€/KG

12 UNID.

SAQUETA FICA A **0,49€**

25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,24€** UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO WHISKAS
REF.: 7684556 / 7684560
SÉNIOR AVES/ PEIXE
EMB.: 4 X 85 G
6,59€/KG

4 UNID.

SAQUETA FICA A **0,56€**

25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€ **5,99€** UNID.

(1) SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 8755177
MEGATUBE
EMB.: 350 G
17,11€/KG

350G

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 16,99€ **14,49€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO MYPET
REF.: 7411360
ADULTO
EMB.: 20 KG
0,72€/KG

20KG

1,65€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627409 / 8627418
ADULTO PEDAÇOS FRANGO/ VACA
EMB.: 1,2 KG
1,38€/KG

1,2KG

7,50€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8480158 / 8480247
CARNE/ PEIXE
EMB.: 6 KG
1,25€/KG

6KG

Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatibilidade

Leve 3 por **1€**

0,39€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607595 / 8607640
TERRINA PATÉ VACA/ BACALHAU
EMB.: 100 G
3,90€/KG

100G

TERRINA FICA A **0,33€**

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO MADEIRA, CÂMARA DE LOBOS, MONUMENTAL, SANTANA, S. VICENTE E SEMINÁRIO



Concurso Publicitário Nº 1/2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

Preços válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira de Camacha, Câmara de Lobos, Cancela, Caniço Shopping, Estreito, Machico, Machico Centro, Madeira Shopping, Monumental, Ribeira Brava, Ribeira Brava Centro, Santana, Santo António, São Martinho, Seminário, Viveiros. As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente
faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

PEFC
PEFC-13-31-011

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira, (exceto Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia e Açores) de 6 a 12 de outubro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculado na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC. Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro.
Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto.