DE 29 SETEMBRO A
11 DE OUTUBRO DE 2026.

HIGIENE ORAL

O CUIDADO CERTO PARA CADA SORRISO



AS DICAS DA DRA Rita

Com a Dra. Rita Cruz de Sousa
rita.deboasaude

Mais de **10%** Sobre PVPR — NA MARCA ORAL-B

20% Sobre PVPR — NA MARCA PARODONTAX

Até **25%** Sobre PVPR — NA MARCA COLGATE

Até **30%** Sobre PVPR — NA MARCA AQUAFRESH

Oral-B® parodontax Colgate® Aquafresh®

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

ÍNDICE

QUAL É A MELHOR PASTA PARA MIM?

PÁGINA 04 — **BRANQUEAMENTO**
IDEAL PARA QUEM QUER UM SORRISO SEMPRE BRILHANTE.

PÁGINA 05 — **PROTEÇÃO COMPLETA**
A PENSAR EM QUEM QUER PREVENIR FUTUROS PROBLEMAS DE SAÚDE ORAL.

PÁGINA 07 — **SENSIBILIDADE**
ESPECIALMENTE DESENVOLVIDO PARA QUEM SOFRE DE SENSIBILIDADE DENTÁRIA.

PÁGINA 07 — **GENGIVAS**
INDICADO PARA QUEM CUIDA DA BASE DE UM SORRISO SAUDÁVEL.

PÁGINA 08 — **PROTEÇÃO BASE**
A ESCOLHA CERTA PARA QUEM PROCURA CUIDAR DE TODA A FAMÍLIA.

PÁGINA 09 — **CRIANÇAS**
PERFEITO PARA QUEM QUER CRIAR BONS HÁBITOS DESDE OS PRIMEIROS DENTES.

PÁGINA 10 — **ESCOVAS**
TUDO O QUE PRECISA PARA APRENDER A ESCOLHER E SABER QUANDO TROCAR.

PÁGINA 11 — **ELIXIRES E COMPLEMENTOS**
PARA COMPLETAR A ROTINA DE HIGIENE ORAL.



Colgate

NOVO
PRODUTO

SMART PUMP

A QUANTIDADE CERTA DE PASTA DE DENTES, **SEMPRE**

25%
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS PUMPS DA MARCA COLGATE





Fecha-se **automaticamente** após cada utilização



Tecnologia de Doseamento **Airless**



BRANQUEAMENTO

ROTINA PARA SORRISOS MAIS BRILHANTES

SOLUÇÕES PARA DENTES MAIS BRANCOS

35% Sobre PVPR

NOS TRIPACKS MAX WHITE ULTRA DA MARCA COLGATE

EXCLUSIVO ONLINE

PACK x3



Até **35% Sobre PVPR**

NOS PRODUTOS MAX WHITE ONE DA MARCA COLGATE

ROTINA DE BRANQUEAMENTO POTENCIADA PELA **CIÊNCIA**



25% Sobre PVPR

NAS PASTAS CLINICAL WHITE DA MARCA SENSODYNE



25% Sobre PVPR

PVPR 2,65€

1,98€ UNID.

PASTA AQUAFRESH WHITE REVERSE LIMPEZA PROFUNDA AQUAFRESH
EMB.: 75 ML
26,40€/L



Até **25% Sobre PVPR**

NAS PASTAS DENTÍFRICAS 3D WHITE DA MARCA ORAL-B



*através da remoção de manchas de superfície



25% Sobre PVPR

NAS PASTAS DE DENTES E INTERDENTAIS DE ADULTO DA MARCA JORDAN



Apenas

1,59€ UNID.

ESCOVAS DE DENTES WHITENING CONTINENTE
SOFT/ MEDIUM
EMB.: 2 UNID
0,80€/UNID



Apenas

1,69€ UNID.

PASTA DENTÍFRICA CARVÃO CONTINENTE
EMB.: 125 ML
13,52€/L



PROTEÇÃO COMPLETA

Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA COLGATE



MAIS PROTEÇÃO, MENOS PREOCUPAÇÃO

COMECE JÁ A PREVENIR PROBLEMAS DE SAÚDE ORAL

PREVENÇÃO BASE

25% Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS TOTAL DA MARCA COLGATE



PREVENÇÃO ESPECIALIZADA

30% Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS TOTAL ADVANCED NA MARCA COLGATE



Mais de **20%** Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS PRO-EXPERT DA MARCA ORAL-B

Oral-B Pro-Expert

24 HORAS de Proteção*

A limpeza que nunca pára



*contra a placa bacteriana, escovando duas vezes ao dia

25% Sobre PVPR

NAS PASTAS ALL IN ONE DA MARCA AQUAFRESH



Apenas

1,39€ UNID.

PASTA DENTÍFRICA TOTAL CARE CONTINENTE
EMB.: 125 ML
11,12€/L



Oral-B

Dentes mais brancos em 1 DIA*

Mais de 10% Sobre PVPR

NA MARCA ORAL-B (EXCETO RECARGAS EMB.: 2 UNID)



1. ESCOVAR 2X AO DIA COM A ESCOVA ELÉTRICA ORAL-B iO.

2. UTILIZAR A PASTA DE DENTES ORAL-B PRO 3D WHITE CLINICAL

PROTEGE OS DENTES DE FUTURAS MANCHAS

ADEQUADO PARA DENTES SENSÍVEIS

3. PASSAR O FIO DENTÁRIO ORAL-B FLOSS PICKS

*através da remoção de manchas superficiais

SENSIBILIDADE

COMBATA A SENSIBILIDADE DENTÁRIA

ESCOLHENDO O DENTÍFRICO CERTO

25% Sobre PVPR NA MARCA PERIOGARD



25% Sobre PVPR NAS PASTAS DENTÍFRICAS DE SENSIBILIDADE E GENGIVAS DA MARCA SENSODYNE



40% Sobre PVPR NOS BIPACKS TERAPÊUTICOS DA MARCA COLGATE

EXCLUSIVO ONLINE



A 1ª 25% Sobre PVPR NOS PRODUTOS REPAIR E PROTECT DAS MARCAS SENSODYNE E PARODONTAX



Saiba mais em pascalcompacheleort.com e consulte o regulamento para mais detalhes. PM-PT-PAD-26-00081 - 06/26

A 1ª 35% Sobre PVPR NAS PASTAS DENTÍFRICAS TERAPÊUTICAS DA MARCA COLGATE



20% Sobre PVPR NOS PRODUTOS DA MARCA PARODONTAX



GENGIVAS

MANTENHA UM SORRISO SAUDÁVEL

AO PREVENIR GENGIVITE

Mais de 20% Sobre PVPR NAS PASTAS DENTÍFRICAS ADVANCED GENGIVAS DA MARCA ORAL-B



Apenas 1,49€ UNID.

ESCOVAS DENTES SENSITIVE CONTINENTE
MEDIUM/ SOFT
EMB.: 2 UNID
0,75€/UNID





O ESSENCIAL PARA TODOS OS DIAS

4 PASSOS PARA UMA BOA HIGIENE ORAL

1 - Escovar os dentes 2 a 3x por dia, durante 2 min.
2 - Usar fio dentário 1 vez por dia para remover resíduos.
3 - Enxaguar com elixir 2x por dia durante 30 seg.
4 - Visitar o seu profissional de saúde oral 2x por ano.

25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS TRIPLA AÇÃO DA MARCA COLGATE



Até **20%** Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS COMPLETE DA MARCA ORAL-B



30% Sobre PVPR

NAS PASTAS DA MARCA AQUAFRESH



35% Sobre PVPR

NOS BIPACKS DA MARCA AQUAFRESH (EMB.: 2X75ML)



Apenas

1,29€ UNID.

PASTA DENTÍFRICA ANTI-CÁRIES CONTINENTE
EMB.: 125ML
10,32€/L



25% Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS REPAIR AND PROTECT DA MARCA SENSODYNE



Até **25%** Sobre PVPR

NAS ESCOVAS DA MARCA COLGATE



Até **30%** Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS ANTI-TÁRTARO, FRESH GEL, HERBAL, DENTAGARD, SENSATION E MAX FRESH DA MARCA COLGATE



AS DICAS DA DRA. Rita

"Bons hábitos para um sorriso saudável começam com boas escolhas alimentares (evite os açúcares e os alimentos demasiado ácidos) bem como com escovas e pastas de dentes adequadas às suas necessidades".



Dra. Rita Cruz de Sousa
rita.deboasaude

OS BONS HÁBITOS COMEÇAM CEDO

E PROLONGAM A SAÚDE DOS DENTES

25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS INFANTIS DA MARCA COLGATE



25% Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS DE CRIANÇA DA MARCA JORDAN





25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS KIDS DA MARCA AQUAFRESH



Até **20%** Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS KIDS DA MARCA ORAL-B



Apenas

0,99€ UNID.

PASTA DE DENTES INFANTIL CONTINENTE
+6 ANOS/ 2-6 ANOS
EMB.: 75 ML
13,20€/L



Mais de **15%** Desconto Direto

~~1,69€~~
1,39€ UNID.

ELIXIR JÚNIOR CONTINENTE
+6 ANOS
EMB.: 500 ML
2,78€/L





ESCOVAS

UMA ESCOVA NOVA É 95% MAIS EFICAZ

NO COMBATE ÀS BACTÉRIAS DO QUE UMA ESCOVA COM MAIS DE 3 MESES*



ESCOVAS MANUAIS

Dá-lhe o **controlo total** e adapta-se às suas necessidades.

Até **50%** Sobre PVPR

NAS ESCOVAS DA MARCA COLGATE (EMB.: 1 UNID)



50% Sobre PVPR

NAS ESCOVAS SLIM SOFT DA MARCA COLGATE



25% Sobre PVPR

NAS ESCOVAS DA MARCA SENSODYNE



30% Sobre PVPR

NAS ESCOVAS DA MARCA AQUAFRESH



Mais de **15%** Sobre PVPR

NAS ESCOVAS ELÉTRICAS E RECARGAS DA MARCA ORAL-B



19,99€ UNID.

ESCOVA DE DENTES ELÉTRICA CONTINENTE
EMB.: 1 UNID



ESCOVAS ELÉTRICAS

Limpeza **consistente** e **profunda**, em cada escovagem com um simples toque no botão.



Apenas **3,85€** UNID.

RECARGAS P/ ESCOVA ELÉTRICA CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
1,93€/UNID



Apenas **1,29€** UNID.

ESCOVA DENTES PROTECH CONTINENTE
MEDIUM/ SOFT
EMB.: 1 UNID



AS DICAS DA DRA. Rita

"Sabia que escovar os dentes com muita pressão ou usar uma escova de dentes de cerdas duras não significa melhor escovagem? Pelo contrário, pode levar a problemas de saúde oral".



Dra. Rita Cruz de Sousa
rita.deboasaude

*Remoção da placa entre os dentes vs. escova de dentes depois de 12 semanas de uso.

COMPLEMENTO PERFEITO

AJUDA A COMBATER AS BACTÉRIAS E MANTÉM O HÁLITO FRESCO

Até **35%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ELIXIRES DA MARCA COLGATE



30% Sobre PVPR

NOS ELIXIRES DA MARCA AQUAFRESH



30% Sobre PVPR

NO ELIXIR DA MARCA SENSODYNE



25% Sobre PVPR

NOS ELIXIRES DA MARCA LISTERINE



Apenas 1,49€ UNID.

FLOSSERS CONTINENTE AROMA A MENTA EMB.: 64 UNID 0,02€/UNID



25% Sobre PVPR

NOS FIOS DENTÁRIOS DE CRIANÇA DA MARCA JORDAN



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA POLIDENT



Dispositivos Médicos. Leia rotulagem e instruções de utilização. Manter fora do alcance e da vista das crianças. Não usar se sensível aos ingredientes. Se ocorrer irritação, pare de usar. **Fixativos:** Se ocorrer reação alérgica pare de usar. **Pastilhas:** Uso externo. Não beber solução nem usar como elixir. Evitar contacto com olhos e boca. Lavar as mãos depois de manusear. Se ingestão acidental, procure um médico. PM-PT-POLD-25-00002 - 08/25

25% Sobre PVPR

NOS FIOS E FITAS DA MARCA SENSODYNE



Desde 1,19€ UNID.

FIO/ FITA DENTÁRIA CONTINENTE



25% Sobre PVPR

NOS FORMATOS DE VIAGEM DA MARCA COLGATE

IDEAL VIAGEM



AS DICAS DA DRA. Rita

"30 a 40% da placa bacteriana está escondida entre os dentes. Utilize fio dentário diariamente. Se complementar com o elixir o mesmo deve ser utilizado uns 30 minutos após a escovagem dos dentes".



Dra. Rita Cruz de Sousa
rita.deboasaude

Colgate

15X mais eficaz a combater a placa bacteriana*.

Comece a prevenir hoje.

DA MARCA Nº1 EM HIGIENE ORAL

25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE



* Redução da placa bacteriana ao utilizar pasta de dentes, escova e elixir oral em conjunto em comparação com as pastas dentífricas com flúor e as escovas manuais de filamento plano, durante 1 semana de utilização contínua.

CONTINENTE

Preços válidos nos hipermercados Continente (exceto Continente Modelo, Continente Bom Dia, Madeira e Açores).
As fotografias deste folheto são ilustrativas. A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.
Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

Também disponível em www.continente.pt e app continente

fale connosco CONTINENTE
faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Aceda com o seu telemóvel à versão mobile dos nossos folhetos.

Seleções do Reader's Digest MARCA DE CONFIANÇA 2026 HIPERMERCADOS

PEFC
PEFC-13-31-011

Estes preços são válidos nos hipermercados Continente (exceto Continente Modelo, Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 29 setembro a 11 de outubro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Aderenços não incluídos.
Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante): Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros.
Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos, não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor.
"PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.
GUIDE DO MEIO AMBIENTE Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.