Válido de 1 a 14 de outubro de 2026

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR

Apenas

3,47€ KG

PORCO PÁ C/OSSO FRESCO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas

1,03€ UNID

MAÇÃ ROYAL GALA
CAL.:55/60
EMB.:800G
1,29€/KG



Apenas

7,39€ KG

CAMARÃO 30/40 CONGELADO
A GRANEL



Mais de 20% Desconto Direto Promoção

~~2,24€~~
1,69€ UNID.

IOGURTE AROMA MIMOSA
MORANGO, ANANÁS E BANANA/ MORANGO, COCO E TUTTI FRUTTI
EMB.: 8 X 120 G
1,76€/KG



Apenas

3,74€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO VERDE FRESCO
FATIAS
EMB.: 400 G
9,35€/KG



50% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE NUGGETS DE FRANGO CONGELADOS DA MARCA CAPITÃO IGLO



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MASSAS MILANEZA (EMB.: 500G)



Mais de 35% Sobre PVPR

~~PVPR 2,65€~~
1,69€ UNID.

BOLACHAS OREO
EMB.: 220G
7,68€/KG



Mais de 40% Sobre PVPR

~~PVPR 5,69€~~
3,19€ UNID.

CAFÉ SICAL
MOAGEM NORMAL/ GROSSA/ GRÃO
EMB.: 220G
14,50€/KG



55% Sobre PVPR

~~PVPR 5,89€~~
2,64€ UNID.

VINHO MULA VELHA
REG. LISBOA TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
3,52€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

~~PVPR 1,79€~~
1,39€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS PEPSI ZERO
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 1,75L
0,79€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

~~PVPR 44,97€~~
29,99€ UNID.

BOX FRALDAS DODOT BEBÉ SECO
EMB:
T3, 176 UN., 0,17€/UN./
T4, 164 UN., 0,18€/UN./
T5, 152 UN., 0,20€/UN.



60% Sobre PVPR

~~PVPR 34,99€~~
13,99€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA XAU
SABÃO NATURAL
EMB.: 132 DOSES
0,11€/DOSE



MARCA DA QUINZENA

FAIRY

01/10 a 14/10

5 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

15 EM 15 DIAS

20% Sobre PVPR

~~PVPR 6,29€~~
4,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ULTRA
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 1250 ML
3,99€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

FRUTAS E LEGUMES

Apenas

2,29€ UNID.

UVA BRANCA/ PRETA/ ROSADA VALE DA ROSA
S/ GRAINHA
EMB.: 400G
5,73€/KG



Apenas

1,39€ UNID

PÊRA ROCHA
CAL.: 55/60
EMB.: 800G
1,74€/KG



Apenas

ABACATE

4,39€ KG



Apenas

MAMÃO

3,59€ KG



Apenas

TOMATE CACHO

2,99€ KG



Apenas

2,99€ KG

PIMENTO VERMELHO



Apenas

CENOURA
EMB.: 1KG

0,87€ UNID.



Apenas

2,89€ UNID.



BATATA ROXA/ COZER BACEFRUT
EMB.: 3KG
0,96€/KG

Apenas

1,49€ KG

ABÓBORA BOLINA/ MENINA



Apenas

COUVE LOMBARDO/ SABOIA

1,59€ KG



25% Desconto Direto Promoção

NUMA SELEÇÃO DE AZEITONAS/ TREMOÇOS DA MARCA QAMPO



Até **40%** Desconto Direto Promoção

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA BIM BOM



AÇORIANÍSSIMO

REGIONAL,
DO INÍCIO AO FIM.

Encontre nas nossas lojas!

CONTINENTE

n9v.pt

PEIXARIA

Apenas
15,99€ UNID.

POSTA MÉDIA BACALHAU MSC CONTINENTE PACK POUPANÇA CONGELADO
EMB.: 1,2 KG
13,33€/KG



Apenas
7,99€ UNID.

PALOCO PACÍFICO DESFIADO CONSTANTINOS
EMB.: 1 KG



Até 35% Sobre PVPR

NO BACALHAU DEMOLHADO ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



Apenas
20,49€ KG

BACALHAU CRESCIDO ASA PRETA 1ª NORUEGA



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 6,49€
4,34€ UNID.

FILETES DE PANGA PESCANOVA
CONGELADO
EMB.: 600G
7,23€/KG



Apenas
4,69€ UNID.

FILETES DE ABROTEA GLACIALIS
CONGELADOS
EMB.: 400G
11,73€/KG



Apenas
4,99€ UNID.

RODELAS DE PESCADA ARGENTINA
CONGELADOS
EMB.: 500G



Apenas
8,99€ UNID.

FILETES DE PESCADA
CONGELADOS
EMB.: 1 KG



Até 30% Sobre PVPR

NO PEIXE NATURAL CONGELADO DA MARCA IGLO



Mais de 10% Desconto Direto Promoção

14,99€
11,99€ KG

POLVO CONGELADO
EMB.: 1,2-2KG



Apenas
4,99€ UNID.

TENTÁCULOS DE POTA GLACIALIS
CONGELADOS
EMB.: 600G
8,32€/KG



Apenas
10,99€ UNID.

LULA LIMPA CONTINENTE CONGELADA
EMB.: 1 KG



Apenas
6,99€ UNID.

CHOCO LIMPO CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 600 G
11,65€/KG



Apenas
6,99€ UNID

MIOLO DE CAMARÃO 80/100 SELVAGEM CONTINENTE
PACK POUPANÇA
CONGELADO
EMB.: 500 G
13,98€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 11,79€
8,99€ KG

CAMARÃO COZIDO 40/60



Apenas
6,49€ UNID.

CAMARÃO COZIDO 20/30
CONGELADO
EMB.: 500G
12,96€/KG



Apenas
5,59€ UNID.

PREPARADO P/MARISCADA S/GLÚTEN CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 700 G
7,99€/KG



Apenas
2,14€ UNID.

DELÍCIAS MAR FORMATO LAGOSTA COLUMBUS
CONGELADAS
EMB.: 255 G
8,39€/KG



Apenas
12,99€ UNID.

LOMBOS SALMÃO ASC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 500 G
25,98€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 11,49€
9,99€ KG

ASAS DE RAIA SAB'AÇORES
CONGELADAS



CONGELADOS

15% Sobre PVPR
PVPR 6,39€
5,39€ UNID.
ERVILHAS IGLO
CONGELADAS
EMB.: 1,125KG
4,79€/KG



Apenas
1,74€ UNID.
MIX LEGUMES ESTILO ORIENTAL CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 750 G
2,32€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
1,99€ UNID.
SOPA DE LEGUMES IGLO
CONGELADA
EMB.: 750 G
2,65€/KG



Apenas
2,79€ UNID.
GYOSAS DE VEGETAIS CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 400 G
6,98€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
HAMBÚRGUER BOVINO PRADO ATLÂNTICO
CONGELADOS
EMB.: 5 X 125G
9,90€/KG
PVPR 6,99€
6,19€ UNID.



30% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE DOURADINHOS CONGELADOS DA MARCA CAPITÃO IGLO



Até 20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE CONGELADOS DA MARCA PESCANOVA



40% Sobre PVPR
PVPR 28,39€
16,99€ UNID.
HAMBÚRGUERS DE FRANGO IGLO
CONGELADOS
EMB.: 16 UN.
17,70€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR
BARRINHAS DE SALMÃO PANADO PESCANOVA
CONGELADOS
EMB.: 300 G
9,97€/KG
PVPR 4,49€
2,99€ UNID.



Apenas
CANNELLONI BOLONHESA CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
5,23€/KG
2,09€ UNID.



20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE PIZZAS CONGELADAS RUSTICAS DA MARCA DR.OETKER



45% Sobre PVPR
PVPR 5,99€
3,29€ UNID.
GELADO CARTE D'OR
VÁRIOS SABORES
EMB.: 825ML
3,99€/L



45% Sobre PVPR
PVPR 5,99€
3,29€ UNID.
GELADO CORNETTO
CLÁSSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB.: 6 X 90 ML
6,09€/L



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 5,99€
4,99€ UNID.
GELADO QUINTA DOS AÇORES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 500G
9,98€/KG



40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



Apenas
GELADO SANDWICH COOKIE WOOKIE CONTINENTE
EMB.: 4 X 90ML
7,75€/L
2,79€ UNID.



20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA LOTUS



Apenas
2,79€ UNID.
GELADO CRISPY TOPS DOCE DE LEITE E CARAMELO CONTINENTE
EMB.: 3 X 115ML
3,88€/L



30% Sobre PVPR
GELADO KITKAT
EMB.: 4 X 100ML
13,98€/KG
PVPR 7,99€
5,59€ UNID.



Apenas
2,99€ UNID.
WAFFLES CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 240 G
12,46€/KG



Apenas
11,99€ KG
PEITO P/ASSAR DE PERU
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO



15% Desconto Direto Promoção
NO PEITO E NA PERNA INTEIRA DE FRANGO
LIVRE SERVIÇO, FRESCO, KG
AÇORIANIS



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 3,39€
2,99€ UNID.
PERNINHAS DE FRANGO GELVALADOS
CONGELADAS
EMB.: 800 G
3,74€/KG

AVES



15% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
3,39€ KG
FRANGO S/MIÚDOS COPRAVE
CONGELADO



Apenas
3,99€ KG
MOELAS DE FRANGO
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



Apenas
15,99€ KG
PEITO DE PATO S/OSSO
CONGELADO



Mais de 15% Desconto Direto Promoção
5,99€
4,99€ KG
FRANGO C/MIÚDOS CAMPOAVES
CONGELADO
VÁCUO



Apenas
4,97€ KG
ENTREMEADA/ TOUCINHO PORCO
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO
AÇORIANIS



Apenas
5,99€ KG
PERNA DE SUÍNO SICOSTA
CONGELADO



Apenas
6,34€ KG
LOMBO PORCO S/OSSO INDUBEIRA
CONGELADO

PORCO



Apenas
9,74€ KG
ESTUFAR NOVILHO
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO
AÇORIANIS



Apenas
13,97€ KG
COSTELETAS NOVILHO
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO
AÇORIANIS



20% Sobre PVPR
PVPR 8,49€
6,79€ UNID.
FÍGADO DE BOVINO PRADO ATLÂNTICO
CONGELADO
EMB.: 1 KG
AÇORIANIS



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 8,99€
6,99€ UNID.
RABO DE BOVINO PRADO ATLÂNTICO
CONGELADO
EMB.: 1 KG
AÇORIANIS

BOVINO



Apenas
5,99€ KG
PREPARADO CARNE PICADA DE PORCO
FRESCO
LIVRE SERVIÇO
AÇORIANIS



15% Desconto Direto Promoção
NUMA SELEÇÃO DE ROLOS
FRESCOS, KG
AÇORIANIS



20% Sobre PVPR
PVPR 11,99€
9,49€ UNID.
CARNE MOÍDA DE BOVINO PRADO ATLÂNTICO
ULTRACONGELADO
EMB.: 750 G
12,65€/KG
AÇORIANIS



ESPECIALIDADES

Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 10,99€
7,99€ UNID.
HAMBÚRGUER BOVINO CACHAÇO ACÉM IZIDORO
CONGELADO
EMB.: 464 G
17,22€/KG



CHARCUTARIA E QUEIJOS

Apenas
1,74€ UNID.
FIAMBRE PERNA EXTRA CONTINENTE
FATIAS FINISSIMAS
EMB.: 200 G
8,70€/KG



Apenas
2,09€ UNID.
PAIO DO LOMBO CONTINENTE
FATIAS
EMB.: 140 G
14,93€/KG



Apenas
2,59€ UNID.
PEITO FRANGO/PERU BAIXO TEOR DE SAL CONTINENTE
FATIAS
EMB.: 150 G
17,27€/KG



Apenas
1,84€ UNID.
BACON FUMADO TIRAS CONTINENTE
EMB.: 150 G
12,27€/KG



Apenas
2,89€ UNID.
PRESUNTO FATIADO CONTINENTE
9 MESES CURA
EMB.: 120 G
24,08€/KG



Apenas
3,29€ UNID.
PRESUNTO FATIAS FINAS CONTINENTE
9 MESES CURA
EMB.: 120 G
27,42€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 2,69€
2,29€ UNID.
PEITO DE FRANGO/ FIAMBRE DA PERNA EXTRA FORNO LENHA IZIDORO
EMB.: 110G + 30G GRÁTIS
20,82€/KG



50% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
1,99€ UNID.
PRESUNTO 14 MESES DAMATTA
FATIAS, RESERVA
EMB.: 70 G
28,43€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR
PVPR 5,79€
3,49€ UNID.
CHOURIÇO DAMATTA
TRANSMONTANO/ ALENTEJANO/ BEIRÃO
EMB: 225G,
15,51€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 2,69€
1,85€ UNID.
PRESUNTO DAMATTA SABOR PORTUGUÊS
FATIADO
EMB.: 70 G
26,43€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 1,79€
1,59€ UNID.
CHOURIÇO SABOR PORTUGUÊS DAMATTA
C/ S/PICANTE
EMB: 160G
9,94€/KG



15% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
5,89€ UNID.
CHOURIÇO DE CARNE CORRENTE DILOP
EMB.: 1 KG



20% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,39€ UNID.
BACON FATIADO NOBRE
EMB.: 120 G
19,92€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 1,79€
1,49€ UNID
FIAMBRE DA PÁ FATIADO NOBRE
FATIAS CLÁSSICAS
EMB.: 120G
12,42€/KG



BALCÃO DE ATENDIMENTO

20% Sobre PVPR
PVPR 9,99€
7,99€ KG
FIAMBRE DA PERNA S/ COURATO IZIDORO



20% Sobre PVPR
PVPR 19,99€
15,99€ KG
FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 2,55€
1,99€ UNID
FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE CUIDA-T
EMB.: 110G
FATIAS FINAS
18,09€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,39€ UNID
PEITO PERU NOBRE CUIDA-T
FATIAS FINAS
EMB.: 110G
21,73€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 19,99€
15,99€ KG
PEITO DE FRANGO/PERU EM FORNO LENHA CAMPOFRIO



GAMA CHARCUTARIA ITALIANA

CERTIFICAÇÃO IGP E DOP

CORTES NOBRES E SABORES RICOS



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

Apenas

5,29€ UNID.

QUEIJO ILHA VERDE FRESCO
CUNHA
EMB.: 400 G
13,23€/KG



Apenas

1,79€ UNID.

QUEIJO ILHA RALADO VERDE FRESCO
EMB.: 200 G
8,95€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO RALADO VERDE FRESCO
EMB.: 400 G
7,48€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,29€ UNID

QUEIJO CRUNCHY LIMIANO
INTENSIDADE 1/ INTENSIDADE 3
EMB.: 20 G
64,50€/KG

NOVO PRODUTO



Apenas

2,29€ UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO S/ LACTOSE/ + PROTEÍNA MATINAL
EMB.:
3X70 G., 10,90€/KG
3X72 G., 10,60€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,95€ UNID.

PORÇÕES DE QUEIJO FUNDIDO A VACA QUE RI
REGULAR/ LIGHT
EMB.: 250 G
11,80€/KG

UNID. FICA A 0,18€



Apenas

5,19€ UNID.

QUEIJO RACLETTE CONTINENTE
EMB.: 400 G
12,98€/KG



Apenas

1,45€ UNID.

QUEIJO P/SALADAS CONTINENTE
COM ALHO/
COM AZEITONAS
EMB.: 100 G
14,50€/KG



Esparguete com ervilhas, presunto e parmesão.
Fresca e equilibrada, perfeita para adicionar no seu menu semanal!



Apenas

5,19€ UNID.

QUEIJO PARMIGIANO REGGIANO CONTINENTE
EMB.: 200 G
25,95€/KG



Apenas

1,45€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO RALADO NOVA AÇORES
EMB.: 150 G
9,67€/KG



Apenas

1,52€ UNID.

QUEIJO ILHA RALADO VALFORMOSO
EMB.: 150 G
10,13€/KG



Apenas

1,39€ UNID.

QUEIJO RALADO 4 QUEIJOS VALFORMOSO
EMB.: 150 G
9,27€/KG



Apenas

1,99€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO NOVA AÇORES
EMB.: 200 G
9,95€/KG



Apenas

1,89€ UNID.

QUEIJO ILHA NOVA AÇORES
FATIAS
EMB.: 150 G
12,60€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 5,09€
4,29€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
FATIAS
EMB.: 2X200 G
10,73€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 5,19€
4,39€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO -50% GORDURA LIMIANO
FATIAS
EMB.: 2X200 G
10,98€/KG

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,89€
2,39€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIGHT TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 200 G
11,95/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,29€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 200 G
11,45€/KG



19,23€
17,45€ KG
QUEIJO SÃO JORGE
7 MESES CURA



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 3,79€
2,99€ UNID.
CHOURIÇO FATIADO SICOSTA
EMB.: 2X120G
12,46€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 3,46€
2,69€ UNID.
CHOURIÇO CORRENTE SICOSTA
EMB.: 525G
5,12€/KG



Mais de 10% Desconto Direto Promoção
13,78€
11,79€ KG
QUEIJO ILHA VALFORMOSO



Apenas
3,29€ UNID.
QUEIJO FLAMENGO BOLA 1/4 VALFORMOSO
EMB.: 350G
9,40€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 3,88€
3,09€ UNID.
FIAMBRE DA PÁ FATIADO SICOSTA
PACK FAMILIAR
EMB.: 2X120G
12,88€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 2,02€
1,39€ UNID.
MORTADELA C/AZEITONAS SICOSTA
FATIADO
EMB.: 120G
11,58€/KG



PADARIA E PASTELARIA

Apenas
1,99€ UNID.
PÃO AZEITONAS AZEITE OREGÃOS
300G
6,63€/KG



Apenas
1,69€ UNID.
PÃO ALONGADO MOITA
500G
3,38€/KG



Apenas
0,89€ UNID.
FOLHADO MISTO C/ CARNE
140G
6,36€/KG



Apenas
0,69€ UNID.
CROISSANT FOLHADO CHOCOLATE
100G
6,90€/KG



Apenas
1,19€ UNID.
BRETZEL DE AMÊNDOA
149G
7,99€/KG



Até 25% Desconto Direto Promoção
NUMA SELEÇÃO SALAMES REFRIGERADOS



10% Desconto Direto Promoção
NOS BISCOITOS DA MARCA PADARIA ARRIFANA



Mais de 25% Desconto Direto Promoção
2,04€
1,49€ UNID.
PÃO DE FORMA INTEGRAL C/CÔDEA PANRICO
ECONÓMICO
EMB.: 520G
2,87€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 2,75€
2,09€ UNID.
PÃO DE FORMA S/ CÔDEA BIMBO
EMB.: 650G
3,22€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
3,29€ UNID.
PÃO DE FORMA S/ GLUTEN BIMBO
EMB.: 375G
8,77€/KG



TAKE AWAY

15% Desconto Direto Promoção

NUMA SELEÇÃO DE MASSAS PARA PIZZA DA MARCA CONTINENTE



Apenas

1,69€ UNID.

RAVIOLI CONTINENTE EQUILÍBRIO
QUEIJO/ QUEIJO E FIAMBRE/ RICOTTA E ESPINAFRES
EMB.: 250 G
7,16€/KG



Apenas

2,69€ UNID.

PIZZA CONTINENTE
FRESCA
PEPPERONI/ CARBONARA/ FIAMBRE & QUEIJO
EMB.:
430 G, 6,26€/KG/
440G, 6,11€/KG
580G, 4,64€/KG



Apenas

1,99€ UNID.

GASPACHO CONTINENTE
EMB.: 1L



Apenas

9,99€ KG

PÉ TORRESMO SILVEIRA E ROSA
EXCLUSIVO BALCÃO DE ATENDIMENTO



EXCLUSIVO LOJAS SÃO MIGUEL

Apenas

8,29€ KG

PASTA DE CHOURIÇO SALSIÇOR
EXCLUSIVO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas

1,59€ UNID.

GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
7,95€/KG



Apenas

3,69€ UNID.

LASANHA RANA
BOLONHESA/ RICOTA E ESPINAFRES
EMB.: 350 G
10,54€/KG



Apenas

2,29€ UNID.

FOLHAS P/ LASANHA RANA
FRESCA
EMB.: 250G
9,16€/KG



BALCÃO DE ATENDIMENTO

Leve 6 Pague 5

***NUMA SELEÇÃO DE RISSÓIS**



*NOS ARTIGOS DA MESMA REFERÊNCIA

DESCONTO **25%** EM CARTÃO continente universo

NAS SANDES DE CHOURIÇÃO E QUEIJO DA ILHA



15% Desconto Direto Promoção

NAS LASANHAS DE CARNE/ ATUM/ VEGETARIANA



25% Desconto Direto Promoção

NUMA EMBALAGEM DE BATATAS FRITAS (CLÁSSICAS OU COM ORÉGÃOS)
EMB.: 120 G



***NA COMPRA DE FRANGO ASSADO**



*MÍNIMO DE 600G DE FRANGO ASSADO

BIO E SAUDÁVEL

15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,54€ UNID.

VEGEGURTE BASE DE SOJA + PROTEÍNA/ SEM AÇÚCAR ESTILO SKYR ALPRO
EXÓTICO/ FRUTOS VERMELHOS/ MANGA
EMB.: 400 G
6,35€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,99€ UNID.

BEBIDA VEGETAL DE SOJA BARISTA ALPRO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,42€
1,14€ UNID.

LEITE DE PASTAGEM BIO TERRA NOSTRA
MEIO GORDO
EMB.: 1L



Apenas

1,99€ UNID.

LEITE S/ LACTOSE + PROTEÍNA MIMOSA
EMB.: 1L



Apenas

1,19€ UNID.

LEITE 0% LACTOSE MIMOSA
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1L



Apenas

0,43€ UNID.

LEITE 0% LACTOSE PASTAGEM NOVA AÇORES
MEIO GORDO
EMB.: 200 ML
2,15€/L



Apenas

QUEIJO FRESCO BARRAR S/LACTOSE VALFORMOSO
EMB.: 200 G
7,95€/KG

1,59€ UNID.



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 4,79€
3,99€ UNID.

MANTEIGA DE AMENDOIM PROZIS
CREMOSA/ CROCANTE
EMB.: 500G
7,98€/KG



Até 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ARTIGOS GOLD NUTRITION



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,59€ UNID.

BARRAS PROTEICAS BAREBELLS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 55G
47,09€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,54€ UNID.

INFUSÃO H2O PROZIS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 9G
0,32€/UN



25% Sobre PVPR

PVPR 31,96€
23,89€ UNID.

SUPLEMENTO CHOCOLATE VITAL PROTEINS
EMB.: 297G
80,44€/KG



LATICÍNIOS

15% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,94€ UNID.

CREME P/ BARRAR PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB.: 400 G
7,35€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,89€ UNID.

CREME P/BARRAR BECEL
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB.: 450 G
8,64€/KG



Apenas

2,05€ UNID.

MANTEIGA C/SAL NOVA AÇORES
CUVETE
EMB.: 250 G
8,20€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€ UNID.

CREME VEGETAL CULINÁRIO VAQUEIRO
EMB.: 1 KG



Apenas

1,99€ UNID.

MANTEIGA C/ SAL VERDE FRESCO
CUVETE
EMB.: 250 G
7,96€/KG



Apenas

0,82€ UNID.

LEITE UHT C/ ROSCA VERDE FRESCO
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1 L



Apenas

0,84€ UNID.

LEITE UHT NOVA AÇORES
MEIO GORDO
EMB.: 1 L



Apenas

0,75€ UNID.

LEITE UHT MILHAFRE DOS AÇORES
MEIO GORDO
EMB.: 1 L



Apenas

0,39€ UNID.

LEITE UHT C/CHOCOLATE NOVA AÇORES
EMB.: 200 ML
1,95€/L



Apenas

1,68€ UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE MIMOSA
EMB.: 4 X 200ML
2,10€/L



Apenas

4,49€ UNID.

NATA UHT MIMOSA
EMB.: 1 L



Apenas

1,89€ UNID.

MOLHO BECHAMEL MIMOSA
EMB.: 500 ML
3,78€/L



Mais de 25% Desconto Direto Promoção

~~3,79€~~
2,74€ UNID.

IOGURTE LÍQ. MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 151 G
2,27€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 4,19€
2,69€ UNID.

IOGURTE PROTEICO LINDAHLS
PÊSSEGO E MARACUJÁ/ MORANGO E LIMA
EMB.: 400 G
6,73€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,70€
1,19€ UNID.

IOGURTE PROTEÍNA LINDAHLS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 160 G
7,44€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BIFIDUS FIBRA DE CEREAIS DA MARCA ACTIVIA



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,19€
1,79€ UNID.

KÉFIR ACTIVIA
MORANGO/ MANGA
EMB.: 280 G
6,39€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,69€
2,09€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YOPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,97€/KG



Até 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA MARCA Á LEITEIRA



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
3,49€ UNID.

BATIDO REFEIÇÃO THIS IS FOOD YFOOD
CHOCOLATE/ BAUNILHA/ BANANA
EMB.: 500 ML
6,98€/L



MERCEARIA

Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 6,99€ **4,39€** UNID.

CEREAIS CHOCOLATE CHOCAPIC
EMB.: 900G
4,88€/KG



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 5,14€ **2,99€** UNID.

CEREAIS NESQUIK
EMB.: 625G
4,78€/KG



Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 6,69€ **3,19€** UNID.

CEREAIS ESTRELITAS
EMB.: 750 G
4,25€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,79€ **5,29€** UNID.

CEREAIS KELLOGG'S SPECIAL K
EMB.: 700G
7,56€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 7,19€ **4,99€** UNID.

CEREAIS FITNESS
EMB.: 625G
7,98€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,49€ **3,34€** UNID.

CEREAIS 0% AÇÚCAR FITNESS
PROTEÍNA CACAU/ FIBRA MEL
EMB.: 310G
10,77€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€ **3,19€** UNID.

CEREAIS MEL CHEERIOS
EMB.: 330G
9,67€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 10,19€ **6,99€** UNID.

PACK PURÉ FRUTA GOGO SQUEEZ
MULTI SABORES
EMB.: 12 X 90G
6,47€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,29€ **1,39€** UNID.

REFEIÇÃO NESTLÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 190G
7,32€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,49€ **2,94€** UNID.

FLOCOS CEREAIS NESTUM
MEL
EMB.: 600 G
4,90€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **1,79€** UNID.

FLOCOS CEREAIS NESTUM
CHOCOLATE
EMB.: 250G
7,16€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 7,59€ **4,89€** UNID.

ACHOCOLAT. NESQUIK
EMB.: 600G
8,15€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,09€ **2,69€** UNID.

BEBIDA CEREAL BOLERO
EMB.: 200G
13,45€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 14,99€ **8,99€** UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
GOLD
EMB.: 200G
44,95€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,49€ **2,99€** UNID.

CAFÉ SOLÚVEL CAPPUCCINO NESTLÉ
GOLD
EMB.: 8 X17G
21,99€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 10,99€ **7,34€** UNID.

NESCAFÉ DOLCE GUSTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 30 CÁP
0,24€/CÁP



Mais de 25% Sobre PVPR

NOS CHÁS/ INFUSÕES TETLEY



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€ **8,99€** UNID.

CAFÉ NESPRESSO BUONDI
ORIGINAL/ RISTRETTO
EMB.: 36 CÁP
0,25€/ CÁP



25% Sobre PVPR

PVPR 4,19€ **3,14€** UNID.

DOCE BONNE MAMAN
VÁRIOS SABORES
EMB.: 370G
8,49€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,49€ **2,99€** UNID.

CREME BARRAR NUTELLA
EMB.: 350G
8,54€/KG



Apenas

2,34€ UNID.

PÊSSEGO EM CALDA BELAVILA
EMB.: 850 G
2,75€/KG



25% Sobre PVPR

PUDIM BOCA DOCE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 22G
26,82€/KG

PVPR 0,79€
0,59€ UNID.



Mais de 25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MOUSSES DA MARCA ALSA



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 3,59€
2,19€ UNID.

CHOCOLATE CULINÁRIA NESTLÉ
44% CACAU
EMB.: 200G
10,95€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,95€
1,79€ UNID.

LEITE CONDENSADO COZIDO NESTLÉ
EMB.: 397G
4,51€/KG



Até 40% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CHOCOLATES KIT KAT



25% Sobre PVPR

CHOCOLATE KINDER T8
EMB.: 100G
17,90€/KG

PVPR 2,39€
1,79€ UNID.



25% Sobre PVPR

BOMBONS FERRERO RAFFAELLO
EMB.: 150G
24,93€/KG

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.



25% Sobre PVPR

DRAGEIAS M&M'S AMENDOIM/ CHOCOLATE
EMB.: 330G
15,88€/KG

PVPR 6,99€
5,24€ UNID.



25% Sobre PVPR

BOLACHAS CRACKERS GRAN PAVESI
C/S SAL
EMB.: 560G
5,34€/KG

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.



Mais de 30% Sobre PVPR

BOLACHAS CREAM CRACKER TUC
ORIGINAL/ BACON/ CREAM&ONION
EMB.: 100 G
9,90€/KG

PVPR 1,44€
0,99€ UNID.



20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

BOLACHAS DOS MARINHEIROS CUETARA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 150G
10,60€/KG



50% Sobre PVPR

BOLACHAS DIGESTIVAS GULLÓN
AVEIA E CHOCOLATE
EMB.: 425G
4,56€/KG

PVPR 3,89€
1,94€ UNID.



Mais de 30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOLACHAS GULLÓN



Mais de 25% Sobre PVPR

BOLACHA CHIPS AHOY
EMB.: 128G
13,20€/KG

PVPR 2,29€
1,69€ UNID.



Mais de 30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOLACHAS GRISBÌ



Mais de 20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOLACHAS BELGAS SABOROSA



Mais de 35% Sobre PVPR

BOLACHAS MIX&GO GULLÓN
EMB.: 208G
7,88€/KG

PVPR 2,59€
1,64€ UNID.



Mais de 25% Sobre PVPR

BOLACHAS MINI CHIPS AHOY
EMB.: 160G
11,50€/KG

PVPR 2,49€
1,84€ UNID.



Mais de 20% Sobre PVPR

MADALENAS AURORA
LARANJA/ CHOCOLATE
EMB.: 420G
4,50€/KG

PVPR 2,49€
1,89€ UNID.



QUALIDADE E INOVAÇÃO AOS MELHORES PREÇOS?

ASSIM TAMBÉM EU



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

Apenas

2,49€ UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA
PURO
EMB.: 1L



Até 35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE AZEITES GALLO
(75CL/25CL)



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 8,49€

5,29€ UNID.

AZEITE VIRGEM GALLO
DELICADO
EMB.: 750ML
7,05€/L



Apenas

3,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM OLIVEIRA DA SERRA
PET VERSÁTIL
EMB.: 750ML
5,32€/L



Apenas

7,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
CLÁSSICO
EMB.: 1,5L
5,33€/L



Apenas

5,49€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
OURO
EMB.: 750ML
7,32€/L



Apenas

1,09€ UNID.

ARROZ CAROLINO EXTRA LONGO CIGALA
EMB.: 1KG



Apenas

3,89€ UNID.

ARROZ BASMATI ORIENTE
EMB.: 2KG
1,95€/KG



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA GAROFALO



Apenas

MASSA CANNELLONI MILANEZA
EMB.: 250G
5,16€/KG

1,29€ UNID.



30% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

1,94€ UNID.

MASSA GNOCCHI DI PATATE RUMMO
EMB.: 500G
3,88€/KG



Apenas

0,84€ UNID.

FARINHA DE TRIGO T65 FINA DONA FARINHA
C/ FERMENTO
EMB.: 1KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.

PURÉ DE BATATA KNORR
EMB.: 3 X 75G
9,96€/KG



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PATÉS LA PIARA
(200G/75G)



Mais de 25% Sobre PVPR

TEMPERO AIRFRYER KNORR
FRANGO/ BATATAS/ LEGUMES
EMB.: VÁRIAS GRAMAGENS

PVPR 1,49€

1,09€ UNID.



25% Sobre PVPR

SEGREDOS DO MUNDO MARGÃO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 40G, 56€/KG
30G, 74,67€/KG
73G, 30,68€/KG

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.



Apenas

0,89€ UNID.

NOODLES BANZAI CIGALA
CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67G
13,28€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,29€ UNID.

PASTA POT KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: VÁRIAS GRAMAGENS



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,85€

3,29€ UNID.

AÇÚCAR SILVER SPOON
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 500G
6,58€/KG



ESPECIAL BEER FEST

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,25€
2,89€ UNID.

CERVEJA ARTESANAL AZORES BREWING
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 33CL
8,76€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,59€
1,29€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL LATA CARLSBERG
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33CL
3,91€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 8,69€
6,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P CORONITA
EMB.: 6 X 21CL
5,55€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,19€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P FRANZISKANER
WEISSBIER
EMB.: 50CL
4,38€/L



Apenas

3,39€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P ERDINGER
WEISSBLER/ DUNKEL/ ALKOHOLFREI
EMB.: 50CL
6,78€/L



20% Sobre PVPR

NA CERVEJA MUSA (33CL)



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,59€
1,29€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL LATA SUPER BOCK CORUJA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33CL
3,91€/L



15% Sobre PVPR

PVPR 5,29€
4,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SUPER BOCK STOUT
EMB.: 6 X 20CL
3,74€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,39€
4,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SUPER BOCK CORUJA
IPA
EMB.: 4 X 33CL
3,40€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
5,29€ UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL T/P SOMERSBY
MAÇÃ/ BLACKBERRY
EMB.: 6 X 20CL
4,41€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,19€ UNID.

SIDRA S/ ÁLCOOL LATA SOMERSBY
MORANGO E LIMÃO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33CL
3,61€/L



10% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SUPER BOCK
EMB.: 1L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 1,45€
0,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL LATA SUPER BOCK
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33CL
3€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,39€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
LATA.: 50CL
2,78€/L



15% Sobre PVPR

PVPR 5,29€
4,49€ UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL T/P SUPER BOCK MINI
EMB.: 6 X 20CL
3,74€/L



Apenas

1,69€ UNID.

POLPA TOMATE GULOSO
EMB.: 1KG



20% Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,19€ UNID.

FEIJÃO/ GRÃO BICO COMPAL
EMB.: 234G
5,09€/KG



Mais de 40% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE SALSICHAS HOT DOG DA MARCA IZIDORO



Até 45% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MOLHOS/ MOSTARDAS PALADIN



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 1,69€
1,29€ UNID.

VINAGRE VINHO BRANCO GALLO
EMB.: 250ML
5,16€/L



Apenas

1,49€ UNID.

KETCHUP TD PICANTE CONTINENTE
EMB.: 560G
2,66€/KG



Até 40% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MAIONESE VIANEZA (630G/450ML)



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MOLHOS REMIA (250ML/300ML)



25% Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,79€ UNID.

MINI SALSICHAS COCKTAIL NOBRE
EMB.: 180G
9,94€/KG



Apenas

1,09€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
ORIGINAIS
EMB.: 200G
5,45€/KG



DESDE 1942 MINERVA

Desde 25% Sobre PVPR

NO ATUM DA MARCA MINERVA



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,34€ UNID.

SALADA DE ATUM MINERVA
PORTUGUESA/ MEXICANA
EMB.: 160G
14,63€/KG



Até 40% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MOLHOS KIKKOMAN



35% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,24€ UNID.

MOLHO MAGGI
TIKKA MASALA/ AGRIDOCE
EMB.: 340G, 6,59€/KG
355G, 6,31€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

MOLHO DIP MEXIFOODS
NACHOS/ SOUR CREAM
EMB.: 300G
10,30€/KG

PVPR 3,69€
3,09€ UNID.



Apenas

1,99€ UNID.

NACHOS C/ SAL CONTINENTE
PACK POUPANÇA
EMB.: 300G
6,63€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,25€
2,49€ UNID.

SNACK BATATA PRINGLES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 165G, 15,09€/KG
168G, 14,82€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,39€ UNID.

BATATA FRITA ONDULADA RUFFLES
PRESUNTO
EMB.: 150G
9,27€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,75€
1,74€ UNID.

BATATA FRITA GOURMET LAY'S
CORTE FINO
EMB.: 170G
10,24€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,75€
1,69€ UNID.

BATATA FRITA ONDULADA FORNO LAY'S
C/ SAL
EMB.: 150G
11,27€/KG



VINHOS DO PICO



SOLOS VULCÂNICOS

DE CARÁTER ÚNICO

IA

OCTOBEER
O MÊS DA CERVEJA

UMA CERVEJA PARA CADA OCASIÃO

Mais de 40% Sobre PVPR
PVPR 18,99€
10,99€ UNID.
SIDRA C/ ÁLCOOL T/P BANDIDA DO POMAR
MAÇÃ
EMB.: 15 X 25CL
2,93€/L



25% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
2,99€ UNID.
SIDRA C/ ÁLCOOL T/P BANDIDA
MAÇÃ
EMB.: 1L



Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 1,49€
1,09€ UNID.
SIDRA C/ ÁLCOOL LATA BANDIDA
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33CL
3,30€/L



20% Sobre PVPR
PVPR 2,39€
1,89€ UNID.
SIDRA C/ ÁLCOOL LATA BANDIDA
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50CL
3,78€/L



Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 9,99€
7,14€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P DESPERADOS
EMB.: 6 X 33CL
3,61€/L



15% Sobre PVPR
PVPR 2,59€
2,19€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL LATA DESPERADOS
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
4,38€/L



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 3,19€
2,49€ UNID.
CERVEJA C/ S ÁLCOOL LATA GUINNESS
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 44CL
5,66€/L



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 6,39€
4,99€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P HEINEKEN
EMB.: 6 X 25CL
3,33€/L



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 22,49€
16,99€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
BARRIL
EMB.: 5 L
3,40€/L



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 21,99€
16,99€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P HEINEKEN
ORIGINAL
EMB.: 24 X 25 CL
2,83€/L



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 1,44€
1,09€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL LATA HEINEKEN
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33CL
3,30€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

20% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

6,39€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P HEINEKEN ORIGINAL
EMB.: 6 X 33CL
3,23€/L



15% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

5,09€ UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL T/P HEINEKEN NECTARINA E ZIMBRO
EMB.: 6 X 25CL
3,39€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,54€ UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL T/P HEINEKEN 0,0%
EMB.: 6 X 25CL
3,03€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,29€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES MINI
EMB.: 6 X 25CL
2,86€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,59€

4,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES MISTA
EMB.: 6 X 25CL
2,99€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 1,89€

1,39€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL LATA SAGRES
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50CL
2,78€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,29€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES
EMB.: 1L



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 20,99€

12,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES MINI
EMB.: 24 X 25CL
2,17€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 1,19€

0,89€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL LATA SAGRES
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
LATA.: 33CL
2,70€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES MINI BOHEMIA
ORIGINAL
EMB.: 6 X 25CL
2,99€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,59€

4,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES MINI PRETA
EMB.: 6 X 25CL
2,99€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,59€ UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL T/P SAGRES 0,0%
EMB.: 6 X 33CL
2,82€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,84€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES RADLER
EMB.: 6 X 33CL
2,95€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

BEBIDAS

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,69€
1,39€ UNID.

NÉCTAR COMPAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,99€ UNID.

SUMO 100% ANDROS
LARANJA/ CLEMENTINA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 1,5L
3,33€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,49€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS B!
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 1,5L
0,99€/L



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ÁGUA COM GÁS CASTELLO



PVPR 4,78€
4,49€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS COCA COLA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 2X1,75L
1,28€/L



PVPR 3,98€
3,79€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS COCA COLA ZERO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 2X1,75L
1,08€/L



Apenas

5,56€ UNID.

ÁGUA TÓNICA FEVER-TREE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 4X20CL
6,95€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,09€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS NATURAL T/P FRIZE
EMB: 6X25CL
1,39€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,39€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS JOI
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 1,5L
0,93€/L



Até 20% Sobre PVPR

NOS NÉCTARES JUVER (EMB.: 2L)



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 3,19€
1,99€ UNID.

ICE TEA LIPTON
LIMÃO/ PÊSSEGO/ MANGA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 2L
1€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,58€
1,39€ UNID.

ÁGUAS S/ GÁS LUSO DE FRUTA
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1L



Apenas

1,19€ UNID.

ÁGUA MINERAL NATURAL C/ GÁS MAGNIFICAT
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

PVPR 0,58€
0,52€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS MIC-MAC
LARANJA MARACUJÁ
EMB: 20CL
2,60€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,29€
2,69€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS T/P PEDRAS SABORES
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4X25CL
2,69€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,94€
1,59€ UNID.

BEBIDA ENERGÉTICA CELSIUS
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 355ML
4,48€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 1,59€
1,14€ UNID.

BEBIDA ISOTÓNICA POWERADE
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 50CL
2,28€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,09€
1,69€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS SANTAL
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 1,5L
1,13€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.

REFRIGERANTE SUNNY DELIGHT
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1,25L
1,59€/L



10% Sobre PVPR

PVPR 4,80€
4,32€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS LATA SPRITE
ORIGINAL/ ZERO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 6X33CL
2,18€/L



LEVE OS VINHOS CERTOS À MESA.



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,49€

3,69€ UNID.

VINHO SOSSEGO
REG. ALENTEJO
TINTO/BRANCO/ROSÉ
GARRAFA: 75CL
4,92€/L

35% Sobre PVPR

PVPR 8,49€

5,44€ UNID.

VINHO PAPA FIGOS
REG. DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75CL
7,25€/L

Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,19€ UNID.

VINHO ESTEVA
DOC DOURO
TINTO
GARRAFA: 75CL
4,25€/L

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,79€ UNID.

VINHO PLANALTO
RESERVA
DOC DOURO
BRANCO
GARRAFA: 75CL
5,05€/L

40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,39€ UNID.

VINHO GAZELA
DOC VINHO VERDE
GARRAFA: 75CL
3,19€/L

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€

2,64€ UNID.

VINHO GRÃO VASCO
DOC DÃO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75CL
3,52€/L



WINEinMODERATION
ESCOLHA | PARTILHE | CUIDE

Seja responsável. Beba com moderação.

SOGRAPE

GARRAFEIRA

70% Sobre PVPR

PVPR 13,49€
3,99€ UNID.

VINHO TAPADA DAS LEBRES
PREMIUM
REG.ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
5,32€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 12,99€
3,89€ UNID.

VINHO VINHA DA COUTADA VELHA
REG. ALENTEJO
BRANCO/ TINTO
GARRAFA: 75CL
5,19€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
REG. ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75CL
3,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.

VINHO MONTE DOS AMIGOS
REG.ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
3,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 5,39€
2,69€ UNID.

VINHO CASTELO DE BORBA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
3,59€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€ UNID.

VINHO VINHAS DE INVEJOSA
REG. PEN. SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
5,32€/L



Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,69€ UNID.

VINHO TERRAS DO PÓ
REG. PEN. SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
3,59€/L



Mais de 60% Sobre PVPR

PVPR 6,49€
2,29€ UNID.

VINHO CAVALO BRAVO
REG. TEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
3,05€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
3,99€ UNID.

VINHO SALTA PAREDES
PREMIUM
DOC DOURO TINTO
GARRAFA: 75CL
5,32€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 12,99€
3,89€ UNID.

VINHO SENHOR DE TÁVORA
PREMIUM
DOC DOURO TINTO
GARRAFA: 75CL
5,19€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,39€
2,99€ UNID.

VINHO VERDE LAGOSTA
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 6,39€
4,79€ UNID.

VINHO S/ ÁLCOOL MULA VELHA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75CL
6,39€/L



Apenas

4,59€ UNID.

VINHO NORDESTE
TINTO
BIB: 5L
0,92€/L



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 10,99€
6,99€ UNID.

ESPUMANTE S. GANCIA
ASTI/ BRUTO
GARRAFA: 75CL
9,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 12,99€
6,49€ UNID.

ESPUMANTE S. DOMINGOS
MILLÉSIME BRUTO
GARRAFA: 75CL
8,65€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€ UNID.

ESPUMANTE RAPOSEIRA
M/ SECO/ DOCE/ BRUTO
GARRAFA: 75CL
9,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 24,19€
11,99€ UNID.

MOSCATEL DE SETÚBAL JMF
10 ANOS
GARRAFA: 75CL
15,99€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 18,49€
15,99€ UNID.

LICOR BEIRÃO
GARRAFA: 1L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 17,39€
11,99€ UNID.

WHISKY CUTTY SARK
C/ ESTOJO
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 17,99€
11,64€ UNID.

WHISKY GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
16,63€/L



HIGIENE E BELEZA

25% Sobre PVPR

NESTA GAMA DE ARTIGOS PARA CABELO DA LINHA ELVIVE GROWTH BOOSTER DA MARCA L'ORÉAL



Até **35%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ARTIGOS PARA CABELO DA LINHA HIDRATANTE REGENERADOR DA MARCA GARNIER



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

CHAMPÔ SYOSS
REPAIR/ VOLUME/ KERATIN
EMB.: 440 ML
9,07€/L



30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS CABELO DA LINHA HYDRA DA MARCA PANTENE



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CHAMPÔS DA MARCA TRESEMMÉ



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€
4,87€ UNID.

CHAMPÔ ANTIQUEDA CAFEÍNA KERZO
EMB.: 400 ML
12,28€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,19€ UNID.

GEL DE BANHO DOVE
PETAL SOFT/ HYDRATE/ GENTLE PAMPER
EMB.: 720 ML
7,21€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
4,79€ UNID.

GEL DE BANHO NATURALS PALMOLIVE
PELE SENSÍVEL/ MEL E LEITE
EMB.: 1L



50% Sobre PVPR

PVPR 6,29€
3,14€ UNID.

GEL DE BANHO NATURAL HONEY
HIDRATANTE/ MICELAR PURIFICANTE/ AMAZONIA/
EMB.: 650 ML
4,83€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
2,69€ UNID.

DEO ROLL ON L'ORÉAL MEN EXPERT
CARBON PROTECT/ SHIRT PROTECT/ TERMIC RESIST
EMB.: 50 ML
53,80€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
2,69€ UNID.

DESODORIZANTE ROLL ON/ SPRAY NARTA
PROTECTION 5/ INVISÍVEL
EMB.:
50 ML., 53,80€/L
200 ML., 13,45€/L



35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES MEN DA MARCA REXONA



40% Sobre PVPR

EM VÁRIOS DEOS DA MARCA NIVEA BLACK&WHITE



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PROTEÇÃO CALOR P/ CABELO DA MARCA TRESEMMÉ



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 8,29€
5,49€ UNID.

LACA DE CABELO SYOSS
VOLUME LIFT/ MAX HOLD
EMB.:300ML
18,30€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
5,27€ UNID.

ESPUMA PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.:300 ML
17,57€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 9,49€
6,64€ UNID.

COLORAÇÃO NUTRISSÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 1 UNID.



30% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,79€ UNID.

MÁSCARA FACIAL GLASS SKIN LOREAL
EMB.: 1 UN.



35% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,54€ UNID.

ÁGUA MICELAR NIVEA
EMB.: 400 ML
11,35€/L



30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA LUMINOUS ANTIMANCHAS DA MARCA NIVEA



30% Sobre PVPR

EM VÁRIOS CREMES DEPILATÓRIOS DA MARCA VEET



40% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE RECARGAS DE SABONETE LÍQUIDO DA MARCA PALMOLIVE



Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PASTAS DE DENTES AQUAFRESH



35% Sobre PVPR

PVPR 57,19€

37,17€ UNID.

BOX FRALDAS DODOT ACTIVITY EXTRA ABSORÇÃO

EMB.:

T4+, 144 UN., 0,26€/UN./

T5+, 126 UN., 0,30€/UN./

T6+, 117 UN., 0,32€/UN.



25% Sobre PVPR

EM VÁRIAS PASTAS DENTRÍFICAS MAX WHITE DA MARCA COLGATE



25% Sobre PVPR

PASTA DE DENTRÍFICA REPAIR & PROTECT BRANQUEADORA/ ORIGINAL

EMB: 75 ML

52,53€/L

PVPR 5,29€

3,94€ UNID.



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ESCOVAS DA MARCA COLGATE



Mais de **25%** Sobre PVPR

TOALHITAS DODOT PURE AQUA

EMB.: 48 UN.

UN. 0,04€/UN.

PVPR 2,49€

1,84€ UNID.



50% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

4,99€ UNID.

TUBO CREME HIDRATANTE PH5 DIADERMINE

PELE SECA/ NORMAL

EMB.: 50 ML

99,80€/L



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS ARTIGOS DA MARCA SOFT&CO



25% Sobre PVPR

DISCOS DE ALGODÃO DESMQ. COCOON REDONDOS DEMAK'UP

EMB.: 85 UN

0,02€/UN

PVPR 1,99€

1,49€ UNID.



20% Sobre PVPR

PVPR 15,99€

12,79€ UNID.

MÁQUINA DE BARBEAR BODY + INTIMATE COM 1 RECARGA GILLETTE LABS



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ESPUMA/ GEL BARBEAR DA MARCA NIVEA MEN



15% Sobre PVPR

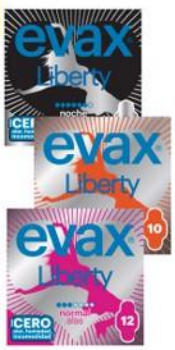
PVPR 3,29€

2,79€ UNID.

PENSOS HIGIÉNICOS EVAX LIBERTY

VÁRIAS REFERÊNCIAS

EMB.:9/10/12/UNID.



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS PENSOS DIÁRIOS DA MARCA CAREFREE



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS PENSOS DE INCONTINÊNCIA MARCA TENA



25% Sobre PVPR

EM VÁRIAS CUECAS INCONTINÊNCIA DA MARCA TENA



20% Sobre PVPR

PVPR 29,75€

23,79€ UNID.

FRALDAS ELÁSTICAS AIR DRY DERMO LINDOR

EMB.:

G,46 UNID., 0,52€/UNID./

M,52 UNID., 0,46€/UNID.



30% Sobre PVPR

PVPR 11,09€

7,69€ UNID.

GEL LUBRIFICANTE CONTROL

ALOE / NATURE

EMB.: 75 ML

102,53€/L



30% Sobre PVPR

EM VÁRIOS PRESERVATIVOS DA MARCA DUREX



Até **60%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA MARCA GAMA

60% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE DETERGENTES MÁQ. DA ROUPA FRESH EMOTIONS DA MARCA GAMA





NEW

Apenas

7,99€ UNID.

DETERGENTE MÁQ. ROUPA TRADIÇÃO 3 EM 1 GAMA EM PÓ/ LIQUIDO 100 DOSES 0,08€/DOSE



60% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE DETERGENTE EM CÁPSULAS PARA ROUPA DA MARCA GAMA



Até **65%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA GAMA FRESCURA DE COLÓNIA/ CUIDADO DIÁRIO DA MARCA GAMA



LIMPEZA DO LAR

Mais de **55%** Sobre PVPR

PVPR 33,99€
13,99€ UNID.

DET. LÍQ. GEL MÁQ. ROUPA PERSIL EXPERT
UNIVERSAL/ COLOR/ LAVANDA
EMB.: 105 DOSES
0,13€/DOSE



60% Sobre PVPR

PVPR 24,99€
9,99€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA CICLOS CURTOS A+
LIMPEZA AVANÇADA/ NEUTR. ODORES
EMB.: 60 DOSES
0,17€/DOSE



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 23,99€
10,99€ UNID.

DET. CÁPSULAS MÁQ. ROUPA SKIP
ACTIVE CLEAN/ ROUPA CORES
EMB.: 39 DOSES
0,28€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€
12,99€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA SURF
LAVANDA/ TROPICAL
EMB.: 110 DOSES
0,12€/DOSE



ATÉ **60%** Sobre PVPR

NA MARCA WOOLITE



50% Sobre PVPR

PVPR 11,98€
5,99€ UNID.

AMACIADOR ROUPA AR FRESCO LENOR
TROPICAL FRESH/ FLORAL FRESH/ ALPINE FRESH
EMB.: 50 DOSES
0,12€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT CREATIONS
LIRIOS & MORANGOS/ JASMIN & MIRTILO/ MADRESSILVA & SÂNDALO
EMB.: 82 DOSES
0,05€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO VERNEL AROMATERAPIA
CEU AZUL/ GOLD/ MAGNOLIA
EMB.: 55 DOSES
0,05€/DOSE



Mais de **55%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€
3,79€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO ROUPA QUANTO
RUBI & JASMIN / OURO & ORQUÍDEA BRANCA / FLORES SILVESTRES
EMB.: 95 DOSES
0,04€/DOSE



Até **45%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÉROLAS DA MARCA LENOR



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

SPRAY TIRA NÓDOAS NEOBLANC
EMB.: 700 ML
2,84€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE LIXÍVIAS DA MARCA NEO BLANC



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€ UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
ORIGINAL/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 3,89€
2,89€ UNID.

SPRAY SPLENDOR
ELIMINA ODORES
EMB.: 150 ML
19,27€/L



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,29€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SEDA FOXY
EMB.: 4 ROLOS + OFERTA 2 ROLOS
0,82€/ROLO



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 15,79€
13,49€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO EXTRA XXL RENOVA
24 = 60 ROLOS
EMB.: 24 ROLOS
0,56€/ROLO



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€
2,14€ UNID.

ROLO COZINHA MÁXIMA ABSORÇÃO RENOVA
BRANCO C/ DECORAÇÃO
EMB.: 4 ROLOS
0,54€/ROLO



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,28€
2,99 UNID.

ROLOS COZINHA COLHOGAR MEGA XXL
2 = 6 ROLOS
EMB.: 2 ROLOS
1,50€/ROLO



50% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€ UNID.

SPRAY PERFECT FINISH CIF
DESENGORDURANTE/ ANTI BOLORES/ MADEIRA
EMB.: 435 ML
5,72€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€ UNID.

SPRAY EXPRESS MISTOLIN
BANHO/COZINHA
EMB.: 750 ML
3,99€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

LAVA TUDO SONASOL BRILHANTE
MADEIRAS/ UNIVERSAL/ FLORES EUPHORIA
EMB.: 1,1L
2,35€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,99€ UNID.

ABRASIVO LÍQUIDO SANITÁRIO HARPIC
PINHO/ ANTIBACTERIA
EMB.: 750 ML
2,65€/L



50% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA GAMA HIBISCUS HYPERSPACE DA MARCA PATO



50% Sobre PVPR

PVPR 5,98€
2,97€ UNID.

BLOCO SANITÁRIO PODER ATIVO BREF
LAVANDA/ PINHO FRUITOPIA
EMB.: 2 UNID.
1,49€/UNID.



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,99€ UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO AJAX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 1,25 L
1,59€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 4,19€
2,09€ UNID.

LAVA TUDO CIF
MARINHO/ VINAGRE/ LAVANDA
EMB.: 1,3 L
1,61€/L



Mais de 60% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA MARCA FINISH



Até 35% Sobre PVPR

EM VÁRIAS PASTILHAS P/ MÁQUINA LOUÇA DA MARCA FAIRY



MARCA DA QUINZENA

20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO ARTIGOS PODER 3 EM 1 LIMÃO DA MARCA FAIRY



Apenas

4,74€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ULTRA
JASMIM E ROSA
EMB.: 1450 ML
3,27€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
4,97€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA ULTRA POWER FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 1050 ML
4,73€/L





Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,97€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA MAXI PODER FAIRY
LIMÃO/ ORIGINAL
EMB.: 2X450ML
5,52€/L

Mais de 25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS ESFREGÕES DA MARCA SCOTCH BRITE



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

GEL DESENTUPIDOR CANOS DESTOP
EXPRESS
EMB.: 1L



Até 50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PANOS DA MARCA VILEDA



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PAPEL DE ALUMÍNIO DA MARCA VILEDA



Até 50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SACOS DO LIXO DA MARCA VILEDA



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 12,98€
5,49€ UNID.

RECARGA AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAX/ BAUNILHA/ SANDALWOOD
EMB.: 2 UNID.
2,75€/UNID.



50% Sobre PVPR

EM VÁRIOS AMBIENTADORES DA MARCA AIRWICK



35% Sobre PVPR

EM VÁRIAS VELAS YANKEE



CASA

15% Desconto Direto Promoção

~~100€~~

85 € UNID.

TREM COZINHA 8 PEÇAS ALUMÍNIO FUNDIDO KASA
NATURE
REF.: 7933824



20% Desconto Direto Promoção

~~25€~~

20 € UNID.

FRITADEIRA WOK APTO P/FORNO KASA
DIM.: 28 CM
REF.: 8037304



15% Desconto Direto Promoção

NESTA SELEÇÃO DE CONJUNTOS 3 CAIXAS VIDRO #PUMP DA MARCA KASA



20% Desconto Direto Promoção

~~21€~~

16,80€ UNID.

MALA PORTA ALIMENTOS +3 CAIXAS+ GARRAFA #4 MY LUNCH
PRETA
REF.: 6758251



15% Desconto Direto Promoção

NAS LANCHEIRAS BASIC BLUE/ GREEN DA MARCA KASA
(5L E 10L)



15% Desconto Direto Promoção

~~17€~~

14,45€ UNID.

JARRO 2.7L C/1 FILTRO AQUA LEVE
TRANSPARENTE
REF.: 7423933



20% Desconto Direto Promoção

~~24€~~

19,20€ UNID.

FAQUEIRO 24 PEÇAS #CROWN KASA
REF.: 5528445



20% Desconto Direto Promoção

~~40€~~

32 € UNID.

FAQUEIRO 48 PEÇAS CARAVELA
REF.: 6214813



15% Desconto Direto Promoção

SERVIÇO 18 PEÇAS KASA
QUADRADO COIMBRA
REF.: 7642274

~~36€~~

30,60€ UNID.



15% Desconto Direto Promoção

NUMA SELEÇÃO DE CAIXAS DE ARRUMAÇÃO DA MARCA KASA



Apenas

TÁBUA VAPOR 116X34 CM KASA
ZIG CINZA
REF.: 5245007

31,50€ UNID.



20% Desconto Direto Promoção

ESTENDAL EXTENSÍVEL AÇO BRANCO
CAP.: 18 M
REF.: 8256529

~~13€~~

10,40€ UNID.



15% Desconto Direto Promoção

NUMA SELEÇÃO DE PROTEÇÕES DE COLCHÃO FELPO IMPERMEÁVEL DA MARCA KASA



10% Desconto Direto Promoção

NESTA SELEÇÃO DE CONJ. LENÇÓIS PERCAL DA MARCA KASA
(160 X 270 CM
220 X 270 CM)



15% Desconto Direto Promoção

~~30€~~

25,50€ UNID.

CONJ. LENÇÓIS ALGÁ PERCAL BRANCO
KASA
DIM.: 160 X 270 CM
REF.: 8007544



15% Desconto Direto Promoção

CONJUNTO 3 TOALHAS
BRANCO/ BEGE
REF.: 8086481/83

~~12€~~

10,20€ UNID.



30% Sobre PVPR

PVPR 56,99€

39,89€ UNID.

H2PRO SISTEMA VILEDA
REF.: 8383240



30% Sobre PVPR

PVPR 42,84€

29,99€ UNID.

TURBO SMART ESPREME FÁCIL MICROFIBRAS VILEDA
REF.: 7099524



30% Sobre PVPR

PVPR 4,29€

3 € UNID.

RECARGA ESFREGONA SUPER VILEDA
REF.: 2106608



30% Sobre PVPR

PVPR 8,49€

5,94€ UNID.

ESFREGONA SUPER COMPLETA VILEDA
REF.: 2106606



AUTO E BAZAR

Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 37,90€
19,99€ UNID.

TINTA OBRAS PRO BARBOT
INTERIOR
EMB.: 15L
1,33€/L
REF.: 6885866



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 22,99€
19,99€ UNID.

LIXADORA VIBRATORIA ITOOLS
135 W
REF.: 7022469



Apenas

22,99€ UNID.

BERBEQUIM 500W ITOOLS
REF.: 6045023



Apenas

89,99€ UNID.

LAVADORA ALTA PRESSÃO BOOST
130 BAR
REF.: 7990560



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,99€ UNID.

JOGO 23 PEÇAS MULTÍBITS REDXARK
REF.: 5212211



Apenas

3,99€ UNID.

ROLO MULTIUSOS AZUL BOOST
EMB.: 1 UNID.
REF.: 6725690



Apenas

3,99€ UNID.

DESENTUPIDOR TURBO UHU
EMB.: 500 ML
7,98€/L
REF.: 7367094



Apenas

18,99€ UNID.

ÓLEO MOTOR 15W40 BOOST
EMB.: 5 L
3,80€/L
REF.: 6116339



Apenas

37,49€ UNID.

ÓLEO MOTOR 10W40 PERFORMA GALP
EMB.: 5L
7,50€/L
REF.: 2973348



Apenas

47,99€ UNID.

ÓLEO MOTOR 5W30 PERFORMA GALP
EMB.: 5 L
9,60€/L
REF.: 5246012



25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,24€ UNID.

SPRAY LUBRIFICANTE BALA REDEX
EMB.: 400 + 100 ML GRÁTIS
13,10€/L
REF.: 2104203

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



Apenas

11,99€ UNID.

ADITIVO LIMPEZA FILTRO PARTÍCULAS STP
REF.: 5229860
EMB.: 200 ML
59,95€/L



Apenas

15,99€ UNID.

ADBLUE BOOST
REF.: 8851028
EMB.: 10 L
1,60€/L



Até 20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE LÍQ. RADIADOR ROSA -5ºC/ -11ºC DA MARCA REDEX



Apenas

3,74€ UNID.

SPRAY LIMPA JANTES BOOST
EMB.: 1L
REF: 6116468



Apenas

2,69€ UNID.

LIMPA VIDROS BÁSICO AZUL BOOST
EMB.: 5 L
0,54€/L
REF.: 6116323



Apenas

2,99€ UNID.

AMBIENTADOR AUTO BIO FRESH AROMA CAR
EMB.: 8 ML
REF.: 7479242/4/6/7



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 10,99€
8,89€ UNID.

CONJ. 8 PILHAS DURACELL
AA/AAA
1,11€/UNID
REF.: 7463490/7463488



30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA MARCA HUMYDRY



CÃO E GATO

Apenas

0,99€ UNID.

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO C/ PEDAÇOS
ADULTO JUNIOR
EMB.: 400 G
2,48€ /KG



Apenas

11,99€ UNID.

AL. SECO P/CÃO CONTINENTE PET
VITALIDADE
EMB.: 9 KG
1,33€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 13,29€
9,57€ UNID.

ALI. SECO P/ CÃO FRISKIES
ACTIVE FRANGO/ BALANCE VACA
EMB.: 4 KG
2,39€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 37,69€
22,59€ UNID.

ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
VÁRIAS REF.
EMB.: 14KG
1,61€/KG



Apenas

13,99€ UNID.

ALIMENTO SECO P/ CÃO KIDO
BASIC
EMB.: 20KG
0,70€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 18,99€
12,34€ UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO ULTIMA
VACA E ARROZ/ SENIOR
EMB.: 3 KG
4,11€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

ALIMENTO HÚMIDO P/GATO FÉLIX PURINA
VÁRIAS REF.
EMB.:
12 X 80 G, 6,24€/KG
12 X 85 G, 5,87€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 18,84€
12,24€ UNID.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO PURINA GOURMET GOLD
MOUSSE/ TARTELETE
EMB.: 24 X 85 G
6€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO WHISKAS
CARNE/ PEIXE
EMB.: 12 X 85 G
5,87€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 16,90€
12,69€ UNID.

ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
COELHO/ VACA E LEGUMES/ SALMÃO
EMB.: 4 KG
3,17€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 7,49€
5,59€ UNID.

ALIMENTO SECO P/ GATO PURINA ONE
JÚNIOR/ PELE E PÊLO/ ESTERILIZADO
EMB.: 800 G
6,99€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
2,99€ UNID.

SNACK P/ GATO FELIX PARTY MIX
SEASIDE/ ORIGINAL
EMB.: 200G
14,95€/KG









Angra do Heroísmo • Arrifes • Capelas • Fajã de Baixo • Horta Lagoa • Madalena
Ponta Delgada • Praia da Vitória • Ribeira Grande • São Carlos • Vila do Porto

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

Marcas de Confiança 2026 Hipermercados

fale connosco continente
faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Impresso por COINGRA, Lda • Os preços dos artigos em promoção são válidos de 1 a 14 de outubro de 2026 nos hipermercados Continente Modelo e Continente Bom Dia dos Açores, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. INSCO - Insular de Hipermercados, S.A.
Rua da Juventude nº 38 - 9500 Ponta Delgada, N.º Contribuinte - 512 032 386 Capital Social: 9.000.000,00 Euros, Reg. Com. P. Delgada nº 01544. Os descontos em cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser trocado em produtos, não dá troco.
Deve entender-se por "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.
CUIDE DO MEIO AMBIENTE Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto. Este folheto é impresso em papel fabricado segundo a norma ISO 14001 (certificação de sistemas de Gestão Ambiental).