Promoções e preços válidos 17 — 23 novembro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR

EM TODOS OS BRINQUEDOS

Leve 3 Pague 2

Oferta do artigo de menor valor

Exceto Consolas, Videojogos, Bicicletas e Mobilidade Infantil. Não acumula com outras ações em vigor.



PLAY

Apenas

6,99€ KG

DOURADA MÉDIA
200G - 600G
FRESCA



20% Desconto Direto

~~14,99€~~
11,99€ KG

POLVO
800G A 1,5KG
CONTINENTE
CONGELADO



Apenas

23,99€ KG

BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA ISLÂNDIA CONTINENTE SELEÇÃO
SALGADO SECO
INTEIRO



Mais de 20% Desconto Direto

~~1,09€~~
1,29€ KG

COUVE CORAÇÃO
INTEIRA



Poupe 1,50€

~~14,99€~~
13,49€ KG

COSTELETAS DE VITELÃO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



PREÇO VENCEDOR

~~4,99€~~
4,49€ KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

7,99€ KG

PEITO DE PERU CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



MARCA DA SEMANA

FERRERO

50 CARRINHOS DE 350€ CADA



Veja na página 30 a melhor oferta que temos para si da Marca Ferrero

15% Desconto Direto

~~1,99€~~
1,69€ KG

ABACAXI SUPER SWEET
INTEIRO



Leve 2 por 7,98€

4,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



UNID FICA A 3,99€

Até 40% Sobre PVPR

NA MARCA MILANEZA



Até 40% Sobre PVPR

VEJA NO INTERIOR

DAY BLACK FRIDAY BLAC
FRIDAY
CK FRIDAY BLACK FRIDAY BLACK FRIDA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

loja, site e app

DO MAR À MESA

Acompanhe o **Chef Carlos Afonso** numa viagem do mar à mesa, e descubra 12 peixes, 12 receitas e o saber de quem leva até si o melhor peixe, todos os dias.

Assista aos episódios no **24Kitchen**, nos **canais STAR** e nas **plataformas digitais do Continente**.

DESCUBRA TODOS OS EPISÓDIOS E RECEITAS AQUI:



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

PEIXARIA

BACALHAU SECO INTEIRO

CONTINENTE Seleção

Desde

20,99€ KG

BACALHAU CRESCIDO DE 1º DA NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO

Abas da cabeça

Postas altas ou lombos

CORTE TRADICIONAL

Tipicamente português, permite melhor aproveitamento do bacalhau

Rabo

Postas médias ou finas



BACALHAU ASSADO COM BATATA A MURRO

Lombos de bacalhau no forno com batatas esmagadas, muito alho e azeite. Sabor tradicional na sua melhor forma.

Apenas

25,99€ KG

BACALHAU GRAÚDO 1º NORUEGA NORDSSON SALGADO SECO INTEIRO



Apenas

34,99€ KG

BACALHAU ESPECIAL DA ISLÂNDIA SELEÇÃO CHEF DIOGO ROCHA LUGRADE 9 MESES DE CURA SALGADO SECO INTEIRO



Apenas

31,99€ KG

BACALHAU ESPECIAL CURADO C/ FLOR DE SAL RIBERALVES SALGADO SECO



Apenas

24,99€ UNID.

LOMBOS BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 600 G 41,65€/KG



Desde

11,99€ KG

BACALHAU HIGIENIZADO CONTINENTE CONGELADO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



10% Desconto Direto

~~7,79€~~

6,99€ UNID.

PALOCO-DO--PACÍFICO DESFIADO PACK POUPANÇA CONTINENTE DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 900 G 7,77€/KG



20% Desconto Direto

~~24,99€~~

19,99€ UNID.

OVAS 200G-400G CONTINENTE CONGELADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



CONTINENTE BACALHAU CONGELADO

Pronto a usar em pataniscas, brás ou recheios.

Cortes ideais para a apurar em guisados e arroz.

Apenas

5,49€ UNID.

CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 700 G 7,84€/KG



Apenas

8,99€ UNID.

BACALHAU DESFIADO MSC CONTINENTE DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 500 G 17,98€/KG



O tamanho perfeito para o dia a dia.

Apenas

13,99€ UNID.

POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE POUPANÇA DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 1.2 KG 11,66€/KG



O corte mais nobre, alto e suculento.

Apenas

46,99€ UNID.

LOMBOS BACALHAU MSC PACKPOUPANÇA CONTINENTE POUPANÇA DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 2 KG 23,50€/KG



Até 20% Sobre PVPR

NO BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



ÍNDICE

DOURADA NACIONAL

O SABOR VEM DO MAR. A SUSTENTABILIDADE, DO CONTINENTE.

AQUACULTURA EM MAR ABERTO | DIRETAMENTE DO MAR PARA A NOSSA PEIXARIA | FRESCURA DO DIA



PREÇO VENCEDOR

8,99€/KG

DOURADA NACIONAL
200G-600G
FRESCA

ENCOMENDE AQUI A FRESCURA QUE VEM DO MAR

ESCOLHA

Escolha a espécie, a quantidade e o corte ideal

AGENDE

Agende a entrega com o mínimo de 72h de antecedência

RECOLHA

Recolha a sua encomenda no balcão da peixaria



20% Desconto Direto

~~4,99€~~

3,99€/KG

CARAPAU MÉDIO/ PEQUENO
FRESCO



Mais de 20% Desconto Direto

~~8,99€~~

6,99€/KG

PARGO MULATO
FRESCO



25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€/KG

POTA
FRESCA



Apenas

8,99€/KG

CORVINA AQUACULTURA
FRESCA



Apenas

8,99€/KG

SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1-3KG
FRESCO



15% Desconto Direto

~~12,99€~~

10,99€/KG

CHOCO C/ TINTA
200G-800G
FRESCO



Apenas

7,99€ UNID.

FILETES DE ROBALO CONTINENTE
FRESCO
EMB.: 220 G
36,32€/KG

Apenas

9,99€ UNID.

OVAS DE BACALHAU CONTINENTE
COZIDAS
EMB.: 250 G
39,96€/KG

~~21,99€~~

19,99€ UNID.

LOMBOS DE SALMÃO CONTINENTE
FRESCO
EMB.: 1 KG

SEMPRE À MÃO NO SEU CONGELADOR
Peça para cortar, prepare e aproveite tudo

Apenas **9,99€** KG
MARUCA MÉDIA CONGELADA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Até **25%** Desconto Direto
NA PESCADA DO CABO CONGELADA DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Até **30%** Desconto Direto
NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

DO POLVO INTEIRO AOS TENTÁCULOS
O corte certo para a sua receita

Até **20%** Desconto Direto
NO POLVO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE

O processo de congelação ajuda a quebrar as fibras musculares do polvo, tornando-o naturalmente mais tenro.



Apenas **3,99€** UNID.
MEDALHÕES DE PESCADA MSC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
9,98€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto
~~8,99€~~ **7,99€** UNID.
LOMBOS PESCADA CHILE CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
19,98€/KG

NOVO PRODUTO



Mais de **20%** Desconto Direto
~~4,09€~~ **4,79€** UNID.
LULAS LIMPAS CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 400 G
11,98€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto
~~8,99€~~ **7,99€** UNID.
LULAS RECHEADAS C/ CARNE/ C/ CAMARÃO CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 500 G
15,98€/KG



Mais de **25%** Desconto Direto
~~14,99€~~ **10,99€** UNID.
LOMBOS DE SALMÃO ASC CONTINENTE
ULTRACONGELADO
EMB.: 500 G
21,98€/KG



Apenas **6,49€** UNID.
FILETES SOLHA S/ PELE MSC CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 400 G
16,23€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto
~~6,99€~~ **5,99€** UNID.
FILETES DE GAROUPA CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 500 G
11,98€/KG

NOVA EMBALAGEM



Mais de **10%** Desconto Direto
~~8,99€~~ **7,99€**
FILETES DE ROBALO/ DOURADA ASC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 250 G
31,96€/KG

NOVO PRODUTO



Mais de **30%** Desconto Direto
~~5,99€~~ **3,99€** UNID.
RODELAS DE PESCADA DA ARGENTINA
CONGELADAS
EMB.: 500 G
7,98€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto
~~5,19€~~ **3,99€** UNID.
CUBOS DE TAMBORIL
CONGELADOS
EMB.: 500 G
7,98€/KG



30% Sobre PVPR
NAS TRANCHES DE SALMÃO ULTRACONGELADO DA MARCA IGLO

Até **25%** Sobre PVPR
NOS MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO ULTRA-CONGELADOS DA MARCA IGLO



Até **50%** Sobre PVPR
NO PEIXE ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



ÍNDICE

ÍNDICE

Até 20% Desconto Direto

NO MARISCO EMBALADO ULTRACONGELADO DA MARCA CONTINENTE SELEÇÃO

MARISCO À ALTURA DA OCASIÃO



Mais de 30% Desconto Direto

~~15,99€~~

10,99€ KG

CAMARÃO BLACK TIGER 20/30
CONGELADO



10% Desconto Direto

~~9,99€~~

8,99€ KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI
CONGELADO



Mais de 20% Desconto Direto

~~13,99€~~

10,99€ KG

GAMBÃO GRANDE DA ARGENTINA SELVAGEM 20/30
CONGELADO



Mais de 10% Desconto Direto

~~44,99€~~

39,99€ KG

CAMARÃO TIGRE SELVAGEM GRANDE
CONGELADO



Mais de 10% Desconto Direto

~~6,19€~~

5,49€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 80/100 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 500 G
10,98€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~6,99€~~

5,99€ UNID.

PREPARADO P/ ARROZ DE MARISCO CONTINENTE
S/ GLÚTEN
CONGELADO
EMB.: 800 G
7,49€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR ~~4,24€~~

3,39€ UNID.

DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 500 G
6,78€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR ~~5,76€~~

4,59€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO GRANDE 40/60 PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB.: 200 G
22,95€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR ~~8,78€~~

6,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO PESCANOVA
ULTRACONGELADO
80/100
EMB.: 350 G
19,97€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR ~~8,99€~~

6,99€ UNID.

MIOLO GAMBÃO 21/40 MSC IGLO
ULTRACONGELADO
EMB.: 238 G
29,37€/KG



Mais de 30% Desconto Direto

~~2,99€~~

1,99€ KG

MEXILHÃO
FRESCO



Apenas

12,99€ KG

AMÊIJOA BRANCA GRANDE
FRESCA



Mais de 30% Desconto Direto

~~14,99€~~

9,99€ KG

CAMARÃO
30/50
COZIDO



Mais de 10% Desconto Direto

~~7,19€~~

6,29€ UNID.

CAMARÃO CONTINENTE
60/80
COZIDO
EMB.: 600 G
10,48€/KG



Apenas

2,49€ KG

DIÓSPIRO DE ROER



JÁ É TEMPO

CLEMENTINA

loja, site e app

DOÇURA NATURAL REFRESCANTE

RICA EM VITAMINA C

20% Desconto Direto

2,49€

1,99€ KG

CLEMENTINA

Mais de 15% Desconto Direto

2,99€

2,49€ KG

AMEIXA PRETA/ VERMELHA



Mais de 15% Desconto Direto

2,29€

1,89€ KG

MELÃO VERDE INTEIRO



Apenas

2,29€ KG

PERA CONFERENCE



Apenas

1,99€ KG

MAÇÃ FUJI ALCOBAÇA IGP



Mais de 10% Desconto Direto

3,49€

2,99€ UNID.

KIWI ZESPRI

EMB.: 500 G

5,98€/KG



20% Desconto Direto

4,99€

3,99€ KG

GENGIBRE



Mais de 15% Desconto Direto

2,09€

1,69€ UNID.

TOMATE MINI CHUCHA VERMELHO CONTINENTE

EMB.: 250 G

6,76€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

2,79€

2,25€ KG

TOMATE REDONDO



Mais de 10% Desconto Direto

1,27€

1,09€ KG

BATATA ZERO% DESPERDÍCIO

EMB.: 4 KG



4 KG FICA A 4,35 €

Apenas

2,39€ KG

COUVE BRÓCOLO INTEIRO



20% Desconto Direto

2,99€

2,39€ UNID.

TOMATE TASTY CONTINENTE SELEÇÃO

EMB.: 400 G

5,98€/KG



ÍNDICE

FRUTAS E LEGUMES

20% Desconto Direto

~~1,75€~~

1,39€ UNID.

CALDO VERDE CONTINENTE
EMB.: 400 G
3,48€/KG



10% Desconto Direto

~~2,89€~~

2,60€ UNID.

CAJU CONTINENTE
CRU
EMB.: 200 G
13€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR ~~1,99€~~

1,59€ UNID.

SALADA ANTIOX FLORETTE
EMB.: 100 G
15,90€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

~~5,49€~~

4,59€ KG

NOZ C/ CASCA NACIONAL



~~2,25€~~

2,03€ UNID.

COGUMELO PORTOBELLO CONTINENTE
EMB.: 250 G
8,12€/KG



10% Desconto Direto

~~1,59€~~

1,43€ UNID.

MISTURA MEDITERRÂNEA CONTINENTE
EMB.: 200 G
7,15€/KG



BIOLÓGICOS

10% Desconto Direto

~~2,99€~~

2,69€ UNID.

ROMÃ BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,38€/KG



Apenas

3,39€ UNID.

KIWI BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 400 G
8,48€/KG



Apenas

3,79€ KG

ALFACE BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMBALADA



Apenas

2,99€ KG

ABÓBORA FATIADA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMBALADA



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,69€~~

2,39€ UNID.

BATATA DOCE AMARELA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 750 G
3,19€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,59€~~

2,29€ UNID.

SEMENTES ABÓBORA BIOLÓGICAS CONTINENTE BIO
EMB.: 200 G
11,45€/KG



20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA FRUUT



20% Desconto Direto

NOS FRUTOS SECOS DA MARCA OS ORIGINAIS



TALHO

BOVINO



Poupe 2€

~~19,99€~~

17,99€ KG

BABY BEEF DE BOVINO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

12,99€ KG

ESTUFAR DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

13,99€ KG

ESTUFAR (PEITO) DE NOVILHO ANGUS



Apenas

18,99€ KG

BIFE DA ALCATRA DE NOVILHO ANGUS



Apenas

13,99€ KG

CHAMBÃO DE NOVILHO P/ ESTUFAR LIMOUSINE



Apenas

15,99€ KG

PÁ DE NOVILHO LIMOUSINE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

18,99€ KG

VAZIO ALTO C/OSSO DE NOVILHO LIMOUSINE



Apenas

14,99€ KG

MAMINHA DE BOVINO UK/ ESCÓCIA (EMBALADA)



Apenas

19,99€ KG

BOM BOM DE BOVINO AMÉRICA DO SUL (EMBALADO)



Apenas

19,99€ KG

PICANHA AMÉRICA DO SUL FATIADA (CONGELADA)



Apenas

19,99€ KG

ENTRECÔTE DE BOVINO AMÉRICA DO SUL CONTINENTE (CONGELADO)



Apenas

26,99€ KG

PICANHA DE BOVINO FATIADA SKP ANGUS



ÍNDICE

PORCO



Apenas
4,49€/KG
PÁ DE PORCO C/ OSSO CONTINENTE



Apenas
4,99€/KG
COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
4,89€/KG
ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas
5,29€/KG
CACHAÇO DE PORCO P/ ASSAR S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
4,99€/KG
ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas
5,29€/KG
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
6,29€/KG
ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,99€/KG
TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



Apenas
6,99€/KG
LOMBINHOS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,49€/KG
ENTRECOSTO PORCO DUROC CONTINENTE SELEÇÃO (EMBALADO)



Apenas
6,49€/KG
LOMBO P/ ASSAR PORCO DUROC CONTINENTE SELEÇÃO (EMBALADO)



Apenas
8,49€/KG
BOCHECHAS DE PORCO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



BORREGO



Apenas **12,49€** KG

MÃO DE BORREGO CONGELADA CONTINENTE

TALHO



GRANDES OPORTUNIDADES

LOMBO DE BOVINO AMÉRICA SUL (CONGELADO)	Apenas **24,99€** KG
PERNIL DE PORCO CONTINENTE	Apenas **3,49€** KG
COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)	Apenas **6,99€** KG
CARNE DE PORCO PRETO À ALENTEJANA MIGUEL&MIGUEL EMB.: 250 G 25,16€/KG	10% Sobre PVPR — PVPR 6,99€ **6,29€** UNID.

AVES



Apenas **2,49€** KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas **2,99€** KG

PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **6,49€** KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **4,49€** KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/ MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas **6,59€** KG

COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **4,99€** KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **3,39€** KG

FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas **4,49€** KG

PATO INTEIRO FRESCO



Apenas **2,49€** UNID.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.: 1 KG



Apenas **3,49€** UNID.

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.: 1 KG

ÍNDICE

PREPARADOS



10% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

6,29€ UNID.

NUGGETS DE FRANGO
EMB.: 800 G
7,86€/KG

ROLOS DE CARNE RECHEADOS COM O SEU SABOR!

Apenas

7,59€ KG

ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
ESPINAFRES E QUEIJO/ COGUMELOS, BACON E QUEIJO/ FARINHEIRA (EMBALADO)





10% Desconto Direto

~~9,69€~~

8,69€ KG

ROLO MISTO MASSA FOLHADA EXTRA QUEIJO/ FIAMBRE CONTINENTE SELEÇÃO
(EMBALADO)

10% Desconto Direto

~~13,99€~~

12,59€ KG

ROLO DE CARNE DE NOVILHO RECHEADO C/ QUEIJO E FIAMBRE CONTINENTE SELEÇÃO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO/ EMBALADO)



PICADOS DE AVES PARA UMA REFEIÇÃO NUTRITIVA E PRÁTICA



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,49€

3,09€ UNID.

HAMBÚRGUER DE FRANGO LUSIAVES
EMB.: 460 G
6,72€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,59€

3,19€ UNID.

ALMÔNDEGAS DE FRANGO LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,98€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,49€

3,09€ UNID.

CARNE DE AVES PICADA LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,73€/KG

LOMBINHOS DE PORCO MARINADOS E RECHEADOS DE SABORES ÚNICOS

10% Desconto Direto

~~10,99€~~

9,89€ KG

LOMBINHO DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
C/ FARINHEIRA E CASTANHA
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



10% Desconto Direto

~~9,89€~~

8,89€ KG

LOMBINHO DE PORCO MARINADO PROVENÇAL/ MEXICANO CONTINENTE
EMBALADO



10% Sobre PVPR

PVPR 13,99€

12,59€ KG

LOMBINHO DE PORCO C/ COGUMELOS E TRUFAS/ QUATRO PIMENTAS ELPOZO
EMBALADO



QUEIJOS E CHARCUTARIA

20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA MILHAFRE (EMB.: 180G)



15% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.: 200G)



15% Sobre PVPR
PVPR 2,79€
2,35€ UNID.
QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
FATIAS GROSSÍSSIMAS
EMB.: 200 G
11,75€/KG



15% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 2X200G)



Mais de **15%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES



20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CAMPAINHA (EMB.: 2X400G)



Mais de **20%** Sobre PVPR
PVPR 2,29€
1,79€ UNID.
QUEIJO CREME PHILADELPHIA ORIGINAL/ LIGHT
EMB.: 150 G
11,93€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR
PVPR 3,05€
2,09€ UNID.
QUEIJO FRESCO DE CABRA LONGA DURAÇÃO PAIVA
EMB.: 2 X 62.5 G
16,72€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR
PVPR 2,59€
1,99€ UNID.
QUEIJO PALITOS/ LIGHT A VACA QUE RI
EMB.: 140 G
14,21€/KG



15% Sobre PVPR
PVPR 3,49€
2,95€ UNID.
QUEIJO REGULAR/ LIGHT/ LIGHT BLUE CHEESE A VACA QUE RI
16 PORÇÕES
EMB.: 250 G
11,80€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR
PVPR 2,49€
2,09€ UNID.
QUEIJO REGGIANO RALADO PARMAREGGIO
EMB.: 60 G
34,83€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 2,65€
2,38€ UNID.
QUEIJO RALADO PRÉSIDENT
4 QUEIJOS/ MOZZARELLA/ EMMENTAL
EMB.: 150 G
15,87€/KG



15% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
3,39€ UNID.
QUEIJO SAINT FÉLICIEN STE COLOMBE
EMB.: 160 G
21,19€/KG



CONTINENTE

Mais de **15%** Sobre PVPR
PVPR 4,29€
3,59€ UNID.
QUEIJO AZUL C/ TRUFAS GRANAROLO
EMB.: 150 G
23,93€/KG



CONTINENTE

10% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA KERRYGOLD



10% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA GALBANI



ÍNDICE

QUEIJOS E CHARCUTARIA

10% Sobre PVPR
PVPR 10,49€
9,39€ KG
QUEIJO FLAMENGO AGROS BOLA



25% Sobre PVPR
PVPR 13,49€
9,99€ KG
QUEIJO DE VACA CURADO MÉDIO/ PIMENTÃO CASTELÕES





Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 13,99€
10,99€ KG
QUEIJO DE VACA DOS AÇORES MILHAFRE



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 6,59€
5,49€ UNID.
QUEIJINHO OVELHA CURADO LAGOS



10% Sobre PVPR
PVPR 6,69€
5,99€ UNID.
QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO SEIA DO TAVARES



10% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
6,29€ UNID.
QUEIJO DE OVELHA MINI AMANTEIGADO DE SEIA SEIA DO TAVARES



15% Sobre PVPR
PVPR 22,89€
19,39€ KG
QUEIJO AMANTEIGADO OVELHA SEIA DO TAVARES



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 5,35€
4,49€ UNID.
CONJ. QUEIJOS SERRAS DE PENELA
EMB.: 3 UNID



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 7,99€
6,69€ UNID.
QUEIJO DE MISTURA/ APIMENTADO SERRAS DE PENELA



10% Sobre PVPR
PVPR 11,49€
10,29€ UNID.
QUEIJO AMANTEIGADO DE OVELHA PASTOR DA BEIRA ALTA



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 21,79€
19,29€ KG
QUEIJO AMANTEIGADO DE OVELHA PASTOR DA BEIRA ALTA



30% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
4,89€ UNID.
TÁBUA CLÁSSICA SANTIAGO
3 QUEIJOS
EMB.: 270 G
18,11€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 5,99€
4,49€ UNID.
QUEIJO DE VACA ALAVÃO METADES



30% Sobre PVPR
PVPR 7,49€
5,19€ UNID.
QUEIJO CURADO C/ TRUFA NEGRA ALAVÃO METADES



15% Sobre PVPR
PVPR 6,79€
5,75€ UNID.
QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO ALAVÃO



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 2,65€
2,35€ UNID.
BACON FATIADO HEIN
EMB.: 100 G
23,50€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 5,99€
4,99€ UNID.
CUBOS DE SALMÃO FUMADO SKANDIA
EMB.: 100 G
49,90€/KG



BALCÃO DE ATENDIMENTO

10% Sobre PVPR
PVPR 9,99€
8,99€ KG
MORTADELA IBÉRICA ELPOZO



15% Sobre PVPR
PVPR 17,99€
15,29€ KG
PEITO PERU CAMPOFRIO



15% Sobre PVPR
PVPR 19,99€
16,99€ KG
PEITO FRANGO FORNO LENHA CAMPOFRIO



15% Sobre PVPR
PVPR 19,99€
16,99€ KG
FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE



15% Sobre PVPR
PVPR 24,49€
20,79€ KG
PAIO DO LOMBO NOBRE





1,89€ ~~1,99€~~ UNID.
ALHEIRA SIGNATURE CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 180 G
10,50€/KG

15% Desconto Direto
3,79€ ~~4,49€~~ UNID.
CHOURIÇA/ PICANTE SIGNATURE CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 250 G
15,16€/KG

Apenas
10,49€ UNID.
PRESUNTO PORCO PRETO 30 MESES BOLOTA SIGNATURE CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 70 G
149,86€/KG

10% Desconto Direto
1,79€ ~~1,99€~~ UNID.
FIAMBRE PERNA EXTRA CONTINENTE
FATIAS
EMB.: 200 G
8,95€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 2,49€
1,99€ UNID.
FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE
FATIAS
EMB.: 120 G
16,58€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,39€ UNID.
PAIO DO LOMBO NOBRE
FATIAS
EMB.: 100 G
23,90€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,39€ UNID.
PEITO PERU FUMADO NOBRE
FATIAS FINAS CUIDA-T+
EMB.: 110 G
21,73€/KG



Apenas
1,99€ UNID.
FIAMBRE RECEITA INGLESA IZIDORO
EMB.: 100 G
19,90€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
NESTA SELE�ÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA IZIDORO



20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE TAPAS DA MARCA CAMPOFRIO



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 11,39€
9,49€ UNID.
PRESUNTO QUARTOS CASA DO MONTE
EMB.: 500 G
18,98€/KG



10% Desconto Direto
2,05€ ~~2,29€~~ UNID.
FUET EXTRA CONTINENTE
EMB.: 170 G
12,06€/KG



4,99€ ~~5,39€~~ UNID.
PRESUNTO 9 MESES DE CURA CONTINENTE
FATIAS
EMB.: 240 G
20,79€/KG



4,89€ ~~5,29€~~ UNID.
PRESUNTO 9 MESES CURA CONTINENTE
FATIAS FINAS
EMB.: 220 G
22,23€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 9,99€
8,99€ UNID.
CHAROLA GOURMET ARGAL
EMB.: 330 G
27,24€/KG



1,29€ ~~1,39€~~ UNID.
FIAMBRE CUBOS CONTINENTE
EMB.: 2 X 75 G
8,60€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
1,29€ ~~1,49€~~ UNID.
CHOURIÇO CUBOS CONTINENTE
EMB.: 2 X 75 G
8,60€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
2,99€ ~~3,39€~~ UNID.
BACON FUMADO CONTINENTE
MINI TIRAS
EMB.: 2 X 75 G
19,93€/KG



Apenas
2,99€ UNID.
BACON FIOS PRIMOR
EMB.: 2 X 75 G
19,93€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas
4,49€ UNID
SONHOS RECHEADOS ZÉ NATÁRIO
EMB.: 4 UNID
1,12€/UNID



NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO
Edição Especial



Sonhos de Natal Recheados
Edição Especial Pastelaria Zé Natário

Inspirados na tradição natalícia portuguesa, os Sonhos de Natal recheados da pastelaria Zé Natário destacam-se pela sua massa leve e fofa, cor dourada e recheio cremoso irresistível. Depois do sucesso das suas famosas bolas de berlim no verão, a Zé Natário traz à mesa de Natal um produto artesanal de excelência, oferecendo uma experiência de degustação única que combina tradição, qualidade e prazer em cada dentada.

Mais de 10% Desconto Direto
14,99€
12,99€ UNID.
PANETTONE PASTELARIA SUÍÇA
EMB.: 450 G
28,87€/KG
NOVO PRODUTO
Edição Especial



Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID



Apenas
PACK POUPANÇA
3,75€ UNID.
CROISSANT BRIOCHE PACK POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,63€/UNID



Apenas
NOVO PRODUTO
1,89€ UNID
NOSSO CROISSANT MILKYBAR



Apenas
EXCLUSIVO
Edição Especial
9,99€ UNID.
BOLO-REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG



Apenas
Edição Especial
12,99€ UNID.
BOLO RAINHA PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG



Apenas
NOVO PRODUTO
3,99€ UNID.
BISCOITOS CANELA/LAGARTOS
EMB.: 250 G
15,96€/KG



Apenas
1,49€ UNID.
PÃO DE FORMA RIO MAIOR
EMB.: 500 G
2,98€/KG



Apenas
0,59€ UNID.
PÃO CENTEIO ESPELTA SEMENTES



Apenas
1,99€ UNID.
PÃO MILHO GIRASSOL
EMB.: 300 G
6,63€/KG



Apenas
Massa Mãe
0,89€ UNID.
BAGUETE RÚSTICA



2,49€ UNID.
FORMA BRIOCHE SIMPLES / CHOCOLATE / ABÓBORA NOZ CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,23€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE TOSTAS DA MARCA BRIOCHE PASQUIER



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA BIMBO



20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA OROWEAT



Mais de 20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA PANRICO



2,19€ UNID.
• Massa mãe
• Fermentação lenta natural
PÃO RÚSTICO TRIGO/MISTURA/CEREAIS/CENTEIO CONTINENTE
EMB.: 450 G
4,87€/KG



ÍNDICE

E ESTA NOVIDADE?

COROA DE NATAL

MASSA HÚMIDA DO CROISSANT

Edição Especial

RECHEADO COM CREME DE OVO



Apenas

8,99€ UNID.

COROA NATAL PASTELARIA O CARECA
EMB.: 477 G
18,85€/KG

LISBOA
PASTELARIA CARECA
DESDE 1954
RESTELO

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo,
mas todos gostam de comer o que é bom



11,99€ KG
ARROZ DE PATO
COZINHA
CONTINENTE

4,99€ UNID.
CANNELLONI
BOLONHESA
CONTINENTE
EMB.: 1 KG



8,49€ KG
ASAS DE FRANGO
ASSADAS
COZINHA
CONTINENTE



3,79€ UNID.
CHILI C/ CARNE
ARROZ BRANCO
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 350 G
10,83€/KG



3,49€ UNID.
HAMBÚRGUER
NO PÃO
COZINHA
CONTINENTE



2,49€ UNID.
CANJA DE
GALINHA
MOIRA
EMB.: 400 G
6,23€/KG



2,99€ UNID.
SALADA CÉSAR
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 210 G
14,24€/KG



4,59€ UNID.
CARNE DE
PORCO À
PORTUGUESA
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 350 G
13,11€/KG



1,95€ UNID.
GUACAMOLE
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



2,99€ UNID.
BIFRANGA C/
MOLHO LIMÃO
LUSIAVES



3,99€ UNID.
PIZZA
PEPPERONI/
CARBONARA/
FIAMBRE E
QUEIJO/ 5
QUEIJOS
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 430 G/ 440 G/
478 G
9,28€/KG/ 9,07€/
KG/ 8,35€/KG



0,89€ UNID.
RISSÓIS DE
CAMARÃO/
CARNE
COZINHA
CONTINENTE



2,49€ UNID.
FUSILLI
BOLONHESA/
PENNE
CARBONARA EM
COPO
COME A CASA
EMB.: 300 G
8,30€/KG



2,99€ UNID.
SALADA DE
FRANGO C/
MASSA E
RÚCULA
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 280 G
10,68€/KG



2,49€ UNID.
SOPA DE
LEGUMES
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG



40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS DA
MARCA RANA



BIO SAUDÁVEL

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€ **1,99€** UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
AMÊNDOA TORRADA S/ AÇÚCAR/ AVEIA S/ AÇÚCAR/ NOT MILK
EMB.: 1 L



25% Sobre PVPR

NAS MARINHEIRAS DA MARCA CEM PORCENTO



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA DELVERDE



S/ LACTOSE

Desde **0,79€** UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE
EMB.: 1 L



20% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 2,49€ **1,99€** UNID.

BEBIDA VEGETAL PLENO
CAFÉ
EMB.: 1 L



20% Sobre PVPR

NA MARCA OATLY



S/ AÇÚCAR

35% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA GULLÓN ZERO



35% Sobre PVPR

NA MARCA MISTER FREE'D



S/ GLÚTEN

Apenas **2,75€** UNID.

PÃO DE FORMA INTEGRAL S/ GLÚTEN CONTINENTE
EMB.: 300 G
9,17€/KG



10% Desconto Direto

14,29€ **12,79€** UNID.

BOLO ANIVERSÁRIO INFANTIL S/GLÚTEN
EMB.: 750 G
17,05€/KG



BIOLÓGICO

Apenas **2,99€** UNID.

PÃO SEMENTES PACHAMAMA
EMB.: 450 G
6,64€/KG



20% Sobre PVPR

NAS FARINHAS DA MARCA ORIGENS BIO



20% Sobre PVPR

NO SAL DOS HIMALAIAS DA MARCA ORIGENS BIO (EMB.: 120G)



20% Sobre PVPR

NO TOMATE SECO PREMIUM EM AZEITE DA MARCA ORIGENS BIO



SUPLEMENTAÇÃO

10% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PROTEÍNAS DA MARCA PROZIS



Apenas **18,99€** UNID.

CREATINA ZUMUB
EMB.: 500 G
37,98€/KG



15% Sobre PVPR

NOS SUPLEMENTOS DA MARCA GOLD NUTRITION



25% Sobre PVPR

NA MARCA VITAL PROTEINS



20% Sobre PVPR

NA MARCA DESINCOFFEE



10% Sobre PVPR

NAS MANTEIGAS DE AMENDOIM DA MARCA PROZIS (EMB.: 1KG)



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BARRAS DA MARCA PROZIS



1,69€ **1,59€** UNID.

BOLACHAS COBERTAS PROTEÍCAS WAYUP
MORANGO/ CARAMELO SALGADO/ AVELÃ
EMB.: 3 UNID
0,53€/UNID



ÍNDICE

MERCEARIA

Até **65%** Sobre PVPR

NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARROZ DAS MARCAS CAÇAROLA E SALUDÃES



Mais de **30%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DA MARCA ESPORÃO



3,99€ UNID.

ARROZ BASMATI ORIENTE
EMB.: 2 KG
2€/KG



3,89€ UNID.

ARROZ THAI JASMIM ORIENTE
FRAGRANT JADE
EMB.: 2 KG
1,95€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DA MARCA GALLO



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€
6,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
RESERVA
EMB.: 0,75 L
9,32€/L



Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 8,49€
4,29€ UNID.

AZEITE VIRGEM GALLO
DELICADO
EMB.: 0,75 L
5,72€/L

15% Sobre PVPR

NO ARROZ RISOTTO DA MARCA CIGALA
(EMB.: 1 KG)



60% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
3,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SQUIZ
EMB.: 500 ML
7,98€/L



Mais de **60%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€
9,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB.: 2 L
5€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 0,87€
0,65€ UNID.

MASSINHAS SECAS NACIONAL
PÉROLAS/ LETRAS/ PONTINHA/ ARGOLINHAS
EMB.: 250 G
2,60€/KG



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,18€
2,89€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2 L
1,45€/L



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,79€~~
3,29€ UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,39€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 2,32€
1,74€ UNID.

MASSA NACIONAL
ESPIRAIS/ COTOVELINHOS/ MACARRÃO RISCADO
EMB.: 1 KG



Apenas **5,39€** UNID.

ÓLEO DE GIRASSOL CONTINENTE
EMB.: 3 L
1,80€/L



Apenas **12,99€** UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 3 L
4,33€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,99€ UNID.

PURÉ DE BATATA MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB.: 250 G
7,96€/KG



loja, site e app

ÍNDICE

JÁ EXPERIMENTOU?

AZEITE VIRGEM EXTRA

RESERVA

QUALIDADE SUPERIOR
100% NACIONAL

FRUTADO E LIGEIRAMENTE PICANTE



20% Desconto Direto

~~7,49€~~

5,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA RESERVA CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 750 ML
7,99€/L

CLUBE DE PRODUTORES CONTINENTE
O MELHOR DE PORTUGAL

IA

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

Até **50%** Sobre PVPR

NAS MASSAS DAS MARCAS BARILLA E MILANEZA



Até **35%** Sobre PVPR

NO ATUM EM POSTA AO NATURAL DA MARCA BOM PETISCO



Mais de **25%** Sobre PVPR

NAS FARINHAS DA MARCA ESPIGA



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA SANTA CATARINA



Mais de **25%** Sobre PVPR

~~PVPR 1,75€~~
1,29€ UNID.

ATUM MINERVA
ÓLEO
EMB.: 78 G
16,54€/KG



~~PVPR 1,19€~~
1,09€ UNID.

AÇÚCAR BRANCO RAR
EMBALAGEM PAPEL
EMB.: 1 KG



Até **30%** Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA GALLO



Até **20%** Sobre PVPR

NAS SARDINHAS DA MARCA LÍDER



Até **25%** Sobre PVPR

NAS ESPECIALIDADES DA MARCA PITEU



Apenas

4,95€ UNID.

ARROZ CAROLINO CONTINENTE
PACK POUPANÇA
EMB.: 5 KG
0,99€/KG



30% Sobre PVPR

~~PVPR 2,39€~~
1,67€ UNID.

SALSICHAS NOBRE
FRANKFURT
EMB.: 10 UNID
0,17€/UNID



30% Sobre PVPR

~~PVPR 1,49€~~
1,04€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO
EMB.: 6 UNID
0,17€/UNID



Mais de **50%** Sobre PVPR

~~PVPR 4,09€~~
1,98€ UNID.

SALSICHAS IZIDORO
BOCKWURST/ AVES
EMB.: 245 G
8,08€/KG



Apenas

1,09€ UNID.

ARROZ CONTINENTE
VAPORIZADO
EMB.: 1 KG



20% Sobre PVPR

NAS SALSICHAS MINI COCKTAILS DA MARCA NOBRE



Mais de **20%** Sobre PVPR

NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.: 234G)



20% Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES VEGETARIANAS DA MARCA COMPAL



10% Desconto Direto

~~0,95€~~
0,85€ UNID.

FEIJÃO/ GRÃO SECO CONTINENTE
BRANCO/ CATARINO/ PRETO/ MANTEIGA
EMB.: 500 G
1,70€/KG/ 2,06€/ KG/ 1,60€/KG/ 2,50€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NAS CONSERVAS VEGETAIS DA MARCA FERBAR



~~0,93€~~
0,85€ UNID.

ATUM TRITÃO
NATURAL/ EM ÓLEO
EMB.: 77 G/ 72 G
11,04€/KG/ 11,81€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,29€~~
1,14€ UNID.

COGUMELOS CONTINENTE
LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS DE LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



35% Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA BONDUELLE



35% Sobre PVPR

NOS MOLHOS TOP DOWN DA MARCA CALVÉ



ESPECIAL NATAL

30% Sobre PVPR

PVPR 14,59€
10,21€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA ESPORÃO
VIRGEM EXTRA
EMB.: 0,75 L
13,61€/L



20% Sobre PVPR

NO AZEITE DA MARCA ROSMANINHO



20% Sobre PVPR

PVPR 9,79€
7,79€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CHAKALL
CLÁSSICO
EMB.: 500 ML
15,58€/L



25% Sobre PVPR

NA MARCA MORENO



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,66€
1,25€ UNID.

MASSA NACIONAL
ALETRIA
EMB.: 500 G
2,50€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,86€ UNID.

CANELA MOÍDA MARGÃO
FRASCO
EMB.: 39 G
47,69€/KG



Leve 2 por 2,78€

1,99€ UNID.

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS
EMB.: 1 KG



UNID FICA A **1,39€**

10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€
1,52€ UNID.

AÇÚCAR BRANCO SIDUL
FINO
EMB.: 1 KG



Até **35%** Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DA MARCA HEINZ



25% Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DA MARCA PALADIN



Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MOLHOS DA MARCA SAVORA



35% Sobre PVPR

PVPR 3,69€
2,39€ UNID.

MAIONESE VIANEZA
EMB.: 450 ML
5,31€/L



25% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DA MARCA BARILLA



25% Sobre PVPR

NOS PIRI-PIRIS DA MARCA SACANA



Leve 3 ou Mais

1,15€ UNID.

ATUM EM AZEITE CONTINENTE
EMB.: 85 G
13,53€/KG



UNID FICA A **1,09€**

Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS EM TOMATE PELADO E PEDAÇOS DA MARCA GULOSO



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA CRISTAL



40% Sobre PVPR

PVPR 2,59€

1,55€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
MEDITERRÂNEAS
EMB.: 140 G
11,07€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€

1,69€ UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
ORIGINAL
EMB.: 170 G
9,94€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NOS VINAGRES BALSÂMICOS DA MARCA GALLO



NOVA EMBALAGEM

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,25€

2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
PESTO / BURGER KING
EMB.: 165 G
15,09€/KG



25% Sobre PVPR

NA MARCA A SALOINHA



25% Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
ORIGINAIS/ NATAS & CEBOLA/ QUEIJO & CEBOLA
EMB.: 175 G/ 185 G
14,23€/KG/ 13,46€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 1,69€

1,44€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
CAMPONESA
EMB.: 150 G
9,60€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,69€ UNID.

SNACKS CHEETOS
FUTEBOLAS
EMB.: 130 G
13€/KG



25% Sobre PVPR

NOS MOINHOS DA MARCA MARGÃO



30% Sobre PVPR

NA MARCA TAKIS



35% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,29€ UNID.

SNACKS 3D'S CONES LAY'S
MILHO/ PAPRIKA/ AMENDOIM
EMB.: 85 G
15,18€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,19€ UNID.

SNACKS FRITOS MATUTANO
MILHO
EMB.: 130 G
9,15€/KG



1,99€ UNID.

MOLHO HOT HONEY CONTINENTE
EMB.: 200 ML
9,95€/L



1,09€ UNID.

FLOR DE SAL CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,27€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,29€ UNID.

SNACKS BOCABITS LAY'S
EMB.: 75 G
17,20€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA KNORR



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA INDOMIE



30% Sobre PVPR

PVPR 3,29€

2,29€ UNID.

SNACKS DORITOS
TEX-MEX
EMB.: 225 G
10,18€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA MEXIFOODS



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA NISSIN



COZINHAS DO MUNDO

SABORES DO BRASIL

15% Sobre PVPR

PVPR 3,79€
3,19€ UNID.

TAPIOCA DA TERRINHA
HIDRATADA
EMB.: 500 G
6,38€/KG



2,35€ UNID.

FARINHA P.A.N
MILHO
EMB.: 1 KG



3,29€ UNID.

PAÇOCA MORENINHA
DOCE DE AMENDOIM
EMB.: 300 G
10,97€/KG



25% Sobre PVPR

NO FLOCÃO DE MILHO DA MARCA SINHÁ (EMB.: 500G)



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,61€ UNID.

REQUEIJÃO CREMOSO MABIJU
EMB.: 220 G
11,86€/KG



25% Sobre PVPR

NO FEIJÃO DA MARCA CARIOCA SANTIAGO (EMB.: 1KG)



Até 10% Sobre PVPR

NA MARCA MAGUARY



25% Sobre PVPR

NOS TEMPEROS DA MARCA SAZÓN



25% Sobre PVPR

NO FEIJÃO DA MARCA CAMIL



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,22€
1€ UNID.

CREME DE LEITE PARMALAT
EMB.: 200 ML
5€/L



Até 15% Sobre PVPR

NO ARROZ BRANCO DA MARCA TIO JOÃO



Até 20% Sobre PVPR

SOCOCO

NA MARCA SOCOCO



10% Sobre PVPR

PVPR 6,25€
5,62€ UNID.

PALMITO INTEIRO SABOR A MUNDO
EMB.: 405 G
13,88€/KG



11,49€ UNID.

CARNE SECA GONÇALOS
DE BOVINO
EMB.: 500 G
22,98€/KG



13,45€ UNID.

CARNE DESFIADA VAPZA
EMB.: 400 G
33,63€/KG



2,04€ UNID.

GIBI SANTA HELENA
DOCE DE AMENDOIM
EMB.: 110 G
18,55€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA BARÃO



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,15€
1,89€ UNID.

DADINHO TRADICIONAL
EMB.: 90 G
21€/KG



Sobre PVPR Menos 1,50€

PVPR 11,99€
10,49€ UNID.

CACHAÇA 51
GARRAFA: 70 CL
14,99€/L



PVPR 2,09€
1,89€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS ANTARCTICA
GUARANÁ
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1.5 L
1,26€/L



25% Sobre PVPR

NA MARCA YOKI



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,69€ 3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS SOLÚVEIS DE CEREAIS DA MARCA DELTA (EMB.: 200G)



40% Sobre PVPR

PVPR 5,49€ 3,29€ UNID.

ACHOCOLATADO EM PÓ NESQUIK
CHOCOLATE
EMB.: 390 G
8,44€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 CÁPSULAS)



Mais de 20% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DE PLÁSTICO DA MARCA NICOLA (EMB.: 10 CÁPSULAS)



Apenas 10,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE
RISTRETTO ROBUSTO/ PLATINUM
EMB.: 50 CÁPSULAS
0,21€/CÁPSULA



30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL (EMB.: 220G E 1KG)



Mais de 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 80G E 100G)



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 14,99€ 9,89€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
GOLD
EMB.: 200 G
49,45€/KG



Desde 1,99€ UNID.

CAPPUCCINO CONTINENTE
EMB.: 10 SAQUETAS



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 2,47€ 1,69€ UNID.

INFUSÃO LIPTON
CIDREIRA/ CAMOMILA/ LÚCIA LIMA/ MENTA
EMB.: 20 SAQUETAS
0,08€/SAQUETA





10,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 30 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA





15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€ 5,89€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA

Participa em dolce-gusto.pt/premio
Campanha válida de 02 de novembro de 2026 a 31 de dezembro de 2026.
Sorteio mensal durante novembro e dezembro de 2026.

25% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA STARBUCKS



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,49€ 2,99€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
VÁRIOS SABORES
EMB.: 10 X 14 G/ 10 X 12,5 G/ 7 X 18,5 G
21,36€/KG/ 23,92€/ KG/ 23,09€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,35€
3,99€ UNID.

KELLOGG'S FRUTOS SECOS
EMB.: 375 G
10,64€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,79€
3,54€ UNID.

CEREAIS KELLOGG'S CORN FLAKES
EMB.: 500 G
7,08€/KG



25% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,99€ UNID.

CREME DE CHOCOLATE NUTELLA
EMB.: 600 G
8,32€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,29€
3,19€ UNID.

DOCE 0% ADIÇÃO DE AÇÚCAR CASA DE MATEUS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 280 G
11,39€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA FITNESS



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 3,69€
2,59€ UNID.

GRANOLA NACIONAL FRUTOS SECOS/ CHOCOLATE SALGADO
EMB.: 300 G
8,63€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NOS CEREAIS CLÁSSICOS DA MARCA KELLOGG'S



20% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,79€ UNID.

CEREAIS CORN FLAKES GO FREE NESTLÉ
S/ GLÚTEN/ CHOCOLATE
EMB.: 375 G
7,44€/KG



50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA ESTRELITAS



35% Sobre PVPR

PVPR 5,14€
3,29€ UNID.

CEREAIS NESQUIK CHOCOLATE
EMB.: 625 G
5,26€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
2,99€ UNID.

CEREAIS LION CARAMELO E CHOCOLATE/ PROTEÍNA
EMB.: 400 G/ 340 G
7,48€/KG/ 8,79€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA KRAVE



25% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,49€ UNID.

CEREAIS KELLOGG'S CHOC KRISPIES/ SMACKS/ FROSTIES/ MIEL POPS
EMB.: 330 G
10,58€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

CEREAIS OATIES KELLOGG'S CHOCOLATE
EMB.: 360 G
10,39€/KG



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BARRAS DE CEREAIS 0% DA MARCA FITNESS



50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BARRAS DA MARCA FITNESS



30% Sobre PVPR

NAS BARRAS DA MARCA CORNY



40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,39€ UNID.

BARRAS DE CEREAIS INFANTIS NESTLÉ
NESQUIK/ GOLDEN GRAHAMS / CHOCAPIC
EMB.: 6 X 25 G
15,93€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

NA MARCA GOGO SQUEEZ



~~3,69€~~
3,49€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE ESTRELAS DE MEL PACK POUPANÇA
EMB.: 1 KG



~~2,69€~~
2,49€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE MILK CROCKERS
EMB.: 500 G
4,98€/KG



~~1,49€~~
1,39€ UNID.

BARRAS DE CEREAIS CONTINENTE CHOCOLATE BRANCO & MORANGO/ CHOCOLATE NEGRO & AMÊNDOAS/ CHOCOLATE LEITE & BANANA
EMB.: 125 G
11,12€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FARINHAS LÁCTEAS DA MARCA CERELAC (EMB.: 250G)

45% Sobre PVPR

NA MARCA WAFERLAND!

Mais de **30%** Sobre PVPR

NA MARCA BISKREM

BEBÉ

10% Sobre PVPR

NOS PACKS DE LEITE EM PÓ SUPREME PRO 2 DA MARCA NAN (EMB.: 2X800G)

NOVO PRODUTO

10% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITE EM PÓ DA MARCA NAN (EXCETO LEITES 1, ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM

Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SAQUETAS DE FRUTAS DA MARCA NESTLÉ

Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SAQUETAS DA MARCA FRUTAPURA

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,44€ UNID.

PURÉ DE FRUTA BLÉDINA
MAÇÃ E PERA/ MAÇÃ, KIWI E ANANÁS/ AMEIXA E MAÇÃ
EMB.: 4 X 95 G
6,42€/KG

30% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS COBERTAS DA MARCA OREO

Até **30%** Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA FILIPINOS (EMB.: 118G E 120G)

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,84€ UNID.

BOLACHAS PRINCE
MINI
EMB.: 160 G
11,50€/KG

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,84€ UNID.

BOLACHAS MINI CHIPS AHOY!
EMB.: 160 G
11,50€/KG

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOLOS DA MARCA BOLLYCAO

25% Sobre PVPR

PVPR 3,79€

2,84€ UNID.

MINI MUFFINS LITTLE BITES
PEPITAS C/ CACAU
EMB.: 168 G
16,90€/KG

25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

Mais de **20%** Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA TUC (EMB.: 250G)

Até **40%** Sobre PVPR

NAS BOLACHAS SFOGLIE DA MARCA GRAN PAVESI

~~1,99€~~

1,89€ UNID.

BOLACHAS COBERTAS CHOCOLATE CONTINENTE
BRANCO/ LEITE/ NEGRO
EMB.: 150 G
12,60€/KG

Leve 2 por **2,98€**

1,99€ UNID.

BOLACHAS PEQUENO-ALMOÇO CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,63€/KG

Mais de **25%** Sobre PVPR

NA MARCA LA MÈRE POULARD



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,74€ UNID.

SORTIDO DE BOLACHAS PRINCESA S/ AÇÚCARES VIEIRA
EMB.: 350 G
10,69€/KG



Até **20%** Sobre PVPR

NOS LEITES CONDENSADOS TRADICIONAL, COZIDO, MAGRO E TUBO DA MARCA NESTLÉ



15% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA DU BOIS DE LA ROCHE



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 3,19€

2,19€ UNID.

BOLACHAS FRUIT & FORM MCVITIE'S
FRUTOS DO BOSQUE/ MAÇÃ E CANELA
EMB.: 218 G
10,05€/KG



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DIGESTIVE GO DA MARCA TRIUNFO



25% Sobre PVPR

NAS MARINHEIRAS DA MARCA CEM PORCENTO



25% Sobre PVPR

PVPR 3,69€

2,74€ UNID.

SORTIDO DE BOLACHAS FRAMBOESA VIEIRA
EMB.: 200 G
13,70€/KG



2,99€ UNID.

BOLACHAS NATAL CHOCOLATE BISCOFF
EMB.: 125 G
23,92€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,09€ UNID.

BOLACHAS NATAL BISCOFF
EMB.: 8 X 2 UNID
0,13€/UNID



~~5,99€~~

5,49€ UNID.

SORTIDO DE BISCOITOS BEM ME QUER
EMB.: 500 G
10,98€/KG



Poupe **0,40€**

~~2,39€~~

1,99€ UNID.

CRÊPES DENTELLE CONTINENTE SELEÇÃO
NEGRO/ LEITE
EMB.: 100 G
19,90€/KG

Lascas finas de biscoito crocante caramelizado, envolto em chocolate



30% Sobre PVPR

NAS GELATINAS DA MARCA ROYAL (EMB.: 114G)



20% Sobre PVPR

NAS TABLETES CULINÁRIA BRANCO, LEITE E PRALINÉ DA MARCA NESTLÉ



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES E CHOCOLATE EM PÓ DA MARCA PANTAGRUEL



25% Sobre PVPR

PVPR 6,59€

4,94€ UNID.

MISTURA P/ BOLACHAS DR. OETKER
NATAL, GENGIBRE
EMB.: 337 G
14,66€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 13,69€

10,24€ UNID.

PREPARADO P/ CASINHA DR. OETKER
NATAL
EMB.: 403 G
25,41€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,69€

2,74€ UNID.

LÁPIS PASTELEIRO DR. OETKER
NATAL
EMB.: 76 G
36,05€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NOS AUXILIARES SOBREMESAS DA MARCA JERÓNIMOS



25% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,09€ UNID.

COCO RALADO FERBAR
EMB.: 200 G
10,45€/KG



30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FERMENTOS DA MARCA ROYAL



~~1,99€~~

1,49€ UNID.

COCO RALADO CONTINENTE
EMB.: 200 G
7,45€/KG



~~3,49€~~

3,29€ UNID.

MIOLO AMÊNDOA CONTINENTE
PALITADA/ LAMINADA
EMB.: 200 G
16,45€/KG



ÍNDICE

ESPECIAL NATAL

MARCA DA SEMANA
FERRERO
50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

VIVA UM Natal d'Ouro

DESCUBRA COMO EM FERREROROCHER.COM. PASSATEMPO VÁLIDO DE 02/11/2026 A 09/12/2026. PARA RESIDENTES EM PORTUGAL E MAIORES DE 18 ANOS.

FAÇA SCAN PARA PARTICIPAR E PODER GANHAR PRÉMIOS EXCLUSIVOS

25% Sobre PVPR
PVP 9,99€ → **7,49€** UNID.
BOMBONS FERRERO ROCHER
T18
EMB.: 225 G
33,29€/KG

25% Sobre PVPR
PVP 14,99€ → **11,24€** UNID.
BOMBONS FERRERO ROCHER
CONE T28
EMB.: 350 G
32,11€/KG

25% Sobre PVPR
PVP 10,99€ → **8,24€** UNID.
BOMBONS FERRERO ROCHER
T30
EMB.: 375 G
21,97€/KG

25% Sobre PVPR
PVP 12,99€ → **9,74€** UNID.
BOMBONS FERRERO COLLECTION T24
EMB.: 260 G
37,46€/KG

25% Sobre PVPR
PVP 5,99€ → **4,49€** UNID.
BOMBONS RAFFAELLO
CLÁSSICO T23
EMB.: 230 G
19,52€/KG

25% Sobre PVPR
PVP 6,69€ → **4,99€** UNID.
BOMBONS MON CHÉRI
LICOR C/ CEREJA
EMB.: 150 G
33,27€/KG

25% Sobre PVPR
PVP 6,69€ → **4,99€** UNID.
BOMBONS MON CHÉRI
CHERRY CLUB
EMB.: 15 G
332,67€/KG

25% Sobre PVPR
PVP 14,99€ → **11,24€** UNID.
BOMBONS PRESTIGE
FERRERO PRESTIGE T28
EMB.: 319 G
35,24€/KG

kinder

Ganhe uma viagem à LAPÓNIA
DESCUBRA como

25% Sobre PVPR
PVP 2,39€ → **1,79€** UNID.
SNACK DE CHOCOLATE KINDER
T8
EMB.: 100 G
17,90€/KG

Mais de 25% Sobre PVPR
PVP 6,79€ → **4,79€** UNID.
BOLO KINDER
CACAU T10
EMB.: 403 G
11,89€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR
PVP 2,49€ → **1,89€** UNID.
BARRA DE CHOCOLATE KINDER
CEREALI T4
EMB.: 24 G
78,75€/KG

Mais de 15% Sobre PVPR
PVP 2,99€ → **2,49€** UNID.
BOLACHAS KINDER
CARDS
EMB.: 131 G
19,01€/KG

Passatempo válido em Portugal de 27/10/2026 a 08/01/2027 para residentes maiores de 18 anos. 1 viagem disponível. Guardar embalagem. Informações detalhadas em www.kinder.pt

25% Sobre PVPR
NAS TABLETES DE CHOCOLATE EXCELLENCE DA MARCA LINDT

30% Sobre PVPR
PVP 12,99€ → **8,99€** UNID.
TABLETE GOLD LINDT
CHOCOLATE LEITE/ C/AVELÃS/ AMÊNDOAS E LARANJA/ AMÊNDOAS
EMB.: 300 G
29,97€/KG

20% Sobre PVPR
PVP 2,49€ → **1,99€** UNID.
TABLETE CHOCOTRIO EXTRAFINO
EXTRA CHOCOLATE/ AVELÃ/ COOKIES CREAM
EMB.: 90 G
22,11€/KG

20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DAS MARCAS SNICKERS, TWIX E BOUNTY

Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S

25% Sobre PVPR
PVP 11,99€ → **8,99€** UNID.
CHOCOLATE TOBLERONE
NEGRO/ LEITE
EMB.: 360 G/ 340 G
24,97€/KG/ 26,44€/KG

Mais de 40% Sobre PVPR
PVP 6,99€ → **3,99€** UNID.
BOMBONS DE CHOCOLATE CELEBRATIONS
SORTIDO
EMB.: 173 G
23,06€/KG

20% Sobre PVPR
PVP 3,99€ → **3,19€** UNID.
CHOCOLATE C/ AROMA DE LARANJA TERRY'S
LEITE/ ESCURO
EMB.: 145 G
22€/KG

25% Sobre PVPR — NOS BOMBONS DA MARCA BACI



25% Sobre PVPR — NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 10,99€ **7,99€** UNID.

BOMBONS NUXOR LINDT
NEGRO/ SORTIDO
EMB.: 150 G
53,27€/KG



Até 40% Sobre PVPR — NOS BOMBONS DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)

Nestlé BOM BOM é dar de volta



30% Sobre PVPR — BOMBONS PRALINÉ MILKA

PVPR 6,99€ **4,89€** UNID.

MORANGO/ CREME DE LEITE E CARAMELO
EMB.: 114 G
42,89€/KG



25% Sobre PVPR — NOS BOMBONS FAVOURITES DA MARCA MILKA



Até 20% Sobre PVPR — NOS BOMBONS DA MARCA ARCÁDIA



20% Sobre PVPR — NOS BOMBONS DA MARCA REGINA



25% Sobre PVPR — NOS BOMBONS DULCES DESEOS DA MARCA LINDT



25% Sobre PVPR — NOS BOMBONS CHAMPS-ÉLYSÉES DA MARCA LINDT



25% Sobre PVPR — NOS BOMBONS DA MARCA HAMLET



25% Sobre PVPR — NOS BOMBONS E TRUFAS DA MARCA JACQUOT



20% Sobre PVPR

PVPR 6,69€ **5,34€** UNID.

BOMBONS CAIXA LAÇO CANDYCAT
SORTIDO/ AVELÃ
EMB.: 220 G
24,27€/KG



Até 50% Sobre PVPR — NAS FANTASIAS DE CHOCOLATE DE NATAL (EXCETO MARCA BEM ME QUER)



Até 50% Sobre PVPR — NAS FANTASIAS DE CHOCOLATE DE NATAL (EXCETO MARCA BEM ME QUER)



ÍNDICE

LATICÍNIOS

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,07€
0,89€ UNID.

LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1 L



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA STARBUCKS

STARBUCKS



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA PRO ACTIV

ProActiv



PVPR 0,91€
0,86€ UNID.

LEITE UHT GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1 L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,88€ UNID.

LEITE UHT AGROS
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1 L



6,42€ UNID.

LEITE UHT MAGRO E MEIO GORDO CONTINENTE
S/LACTOSE
EMB.: 6 X 1 L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,29€
1,14€ UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1 L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,14€
1€ UNID.

LEITE UHT BEM ESPECIAL MIMOSA
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1 L



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,69€ UNID.

LEITE AROMATIZADO MIMOSA
MORANGO/ CHOCOLATE
EMB.: 4 X 200 ML
2,11€/L



UNID FICA A 0,42€

20% Sobre PVPR

PVPR 3,52€
2,80€ UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE AGROS
EMB.: 8 X 200 ML
1,75€/L



UNID FICA A 0,35€

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,37€
2,65€ UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
EMB.: 3 X 250 ML
3,53€/L



UNID FICA A 0,89€

25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

LATTE MATCHA STARBUCKS
MORANGO/ ORIGINAL
EMB.: 220 ML
6,77€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,24€
1,09€ UNID.

NATA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 ML
5,45€/L



0,83€ UNID.

NATA UHT CONTINENTE
P/ BATER
EMB.: 200 G
4,15€/KG



1,69€ UNID.

MOLHO BECHAMEL CONTINENTE
EMB.: 500 ML
3,38€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,19€ UNID.

MANTEIGA MILHAFRE
C/ SAL
EMB.: 250 G
8,76€/KG



PVPR 2,49€
2,09€ UNID.

MANTEIGA C/ SAL PRIMOR
PASTEURIZADA
CUVETE
EMB.: 250 G
8,36€/KG



50% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,49€ UNID.

CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB.: 200 G
7,45€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,96€ UNID.

CREME P/ BARRAR FLORA
EMB.: 400 G
7,40€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,89€ UNID.

CREME P/ BARRAR BECEL
SABOR A MANTEIGA/ ORIGINAL
EMB.: 450 G
8,64€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,49€ UNID.

CREME P/ BARRAR PLANTA
SABOR A MANTEIGA/ ORIGINAL
EMB.: 1 KG



40% Sobre PVPR

Formato familiar

PVPR 4,99€
2,99€ UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
FORMATO FAMILIAR
EMB.: 1 KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ 1,99€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YO PRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,63€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ 2,69€ UNID.

YOFU SOJA ALPRO
NATURAL / PÊSSEGO & FRUTOS EXÓTICOS/ MIX POLPA
EMB.: 4 X 125 G
5,38€/KG



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 3,59€ 1,99€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVIA
BIFIDUS VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



Actimel

AJUDA A CUIDAR DO SISTEMA IMUNITÁRIO¹

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,83€ 3,19€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL
TUTTI FRUTTI
EMB.: 6 X 100 G
5,32€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 6,57€ 5,39€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL
MORANGO/ NATURAL 0% AÇÚCAR
EMB.: 12 X 100 G
4,49€/KG



¹Actimel tem alto teor de vitamina D e é fonte de vitamina B6 que ajudam ao normal funcionamento do sistema imunitário. Deverá ser consumido integrado num regime alimentar variado e equilibrado e num modo de vida saudável.

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 3,42€ 2,49€ UNID.

SOBREMESA DANET
BAUNILHA/ CARAMELO / CHOCOLATE & CHANTILLY
EMB.: 4 X 125 G/ 4 X 100 G
4,98€/KG/ 6,23€/KG

Danet



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA OIKOS

OIKOS

CREMOSIDADE ÚNICA



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES KÉFIR DA MARCA NESTLÉ



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 3,52€ 1,99€ UNID.

IOGURTE MAGRO LÍQUIDO 5 ZERO YOGGI
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
3,11€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ 2,09€ UNID.

SMART MEAL MIMOSA
CACAU/ MORANGO/ BANANA
EMB.: 300 ML
6,97€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 5,49€ 3,99€ UNID.

IOGURTE S/ LACTOSE MIMOSA
NATURAL
EMB.: 1 L



35% Sobre PVPR

PVPR 1,70€ 1,09€ UNID.

IOGURTE SÓLIDO LINDAHLS
FRAMBOESA/ PÊSSEGO & MARACUJÁ/ MORANGO & LIMA
EMB.: 160 G
6,81€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 3,64€ 2,49€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YOCO
MORANGO/ MORANGO & BANANA/ TUTTI FRUTTI
EMB.: 6 X 90 G
4,61€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,80€ 2,19€ UNID.

IOGURTE MIX IN KIT KAT
KIT KAT/ SMARTIES MORANGO/ SMARTIES
EMB.: 2 X 115 G/ 2 X 128 G
9,52€/KG/ 8,55€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,30€ 1,79€ UNID.

IOGURTE VIDRO A LEITEIRA
MORANGO/ NATURAL
EMB.: 2 X 125 G
7,16€/KG



CONGELADOS

35% Sobre PVPR
NA MARCA CASA DI MAMA



Casa di Mama

Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 4,99€
3,89€ UNID.

MINI PIZZA RISTORANTE
SALAME/ PROSCIUTTO
EMB.: 12 UNID
0,32€/UNID



VEGETAIS
Qualidade e frescura
iglo

25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA GREEN CUISINE



NUGGETS
Receitas que conquistam



50% Sobre PVPR
PVPR 25,99€
12,99€ UNID.

NUGGETS FRANGO CAPITÃO IGLO
ORIGINAL
EMB.: 50 UNID
0,26€/UNID



50% Sobre PVPR
NOS NUGGETS E DOURADINHOS DE FRANGO DA MARCA CAPITÃO IGLO



HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos

40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE HAMBÚRGUERES DA MARCA IGLO



25% Sobre PVPR
PVPR 5,34€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO
PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

CROCANTES
100% Peito de Frango



40% Sobre PVPR
PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
CORDON BLEU
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
TOMATE & MANJERICÃO/ ALHO & SALSA/ QUEIJO & FIAMBRE
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



30% Sobre PVPR
NOS DOURADINHOS DE PEIXE DA MARCA CAPITÃO IGLO



DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe

Até 30% Sobre PVPR
NOS DOURADINHOS DE PEIXE DA MARCA CAPITÃO IGLO (EMB.: 15UNID)



Até 25% Sobre PVPR
NOS FILETES DE PEIXE RECHEADOS DA MARCA IGLO

FILETES
Deliciosos e Crocantes



Até 25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA



20% Sobre PVPR
NAS BARRINHAS DA MARCA PESCANOVA



5,99€ UNID.
FOLHADO DE SALMÃO CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



Desde 3,69€ UNID.
BOLINHAS P/ FORNO CONTINENTE SELEÇÃO
PATO/ CERVEJARIA
EMB.: 250 G



2,99€ UNID.

GELADO MAGNUM CHOCOLATE CLÁSSICO
EMB.: 3 UNID
1€/UNID



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

GELADO CONE MAGNUM ALMOND/ WHITE COOKIES
EMB.: 3 UNID
1,33€/UNID





40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA OLÁ





40% Sobre PVPR

NOS GELADOS AFTER DINNER, BOMBONIERA E CARAMEL&NUTS DA MARCA MAGNUM



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

GELADO PINT MAGNUM CARAMELO/ DOUB SALT CARAMEL/ AMÊNDOAS/ CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 440 ML
9,07€/L



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA CARTE D´OR



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

GELADO HÄAGEN-DAZS DOCE DE LEITE/ STRAWBERRY CHEESECAKE/ BELGIAN CHOCOLATE/ SALTED CARAMEL
EMB.: 460 ML
13,02€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,39€ UNID.

TARTE GELADA VIENNETTA BAUNILHA
EMB.: 650 ML
3,68€/L



Desde
2,99€ UNID.

PANQUECAS CONTINENTE SIMPLES
EMB.: 6 UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

ARROZ IGLO PRIMAVERA/ MEDITERRÂNEO
EMB.: 380 G
7,87€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,49€ UNID.

SALTEADO DE VEGETAIS IGLO MIX ITALIANO/ GREGO
EMB.: 400 G
8,73€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

ESPARREGADO C/ SKYR IGLO
EMB.: 500 G
5,98€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

CREME IGLO ABÓBORA E CENOURA/ ERVILHA E COURGETTE
EMB.: 600 G
6,65€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,36€ UNID.

BATATAS PALITOS MC CAIN GOLDEN LONG
EMB.: 1 KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,79€
2,84€ UNID.

BATATAS PALITO CRINKLE MC CAIN
EMB.: 750 G
3,79€/KG



Apenas
3,89€ UNID.

GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE-FLOR CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 500 G
7,78€/KG



Desde
5,99€ UNID.

CASTANHAS ULTRACONGELADAS CONTINENTE TRÁS-OS-MONTES
EMB.: 500 G



BEBIDAS

Mais de **15%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 1L)



Até **15%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA COMPAL FRESCO (EMB.: 750ML)



Apenas 1,65€ UNID.
ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
EMB.: 5 L
0,33€/L



NÉCTARES

Até **15%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA COMPAL CLÁSSICO (EMB.: 1L)



SUMO INFANTIL

15% Sobre PVPR
PVPR 1,59€
1,35€ UNID.
NÉCTAR UM BONGO
8 FRUTOS/ MANGA/ BANANA MORANGO
EMB.: 3 X 20 CL
2,25€/L



SUMO FRESCO

Até **20%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS FORMATOS PEQUENOS DA MARCA INNOCENT (EMB.: 25CL, 30CL E 33CL)



ÁGUA

Até **20%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA ANDROS (EMB.: 1L)



Mais de **20%** Sobre PVPR
caramulo
NA MARCA CARAMULO



ÁGUA C/ GÁS E SABORES

Até **25%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE ÁGUAS C/ GÁS DA MARCA FRIZE



ÁGUA VITAMINADA

1,09€ UNID.
ÁGUA VITAMINADA CONTINENTE EQUILÍBRIO
ROMÃ E FRAMBOESA/ ANANÁS E MARACUJÁ/ LIMA E LIMÃO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 500 ML
2,18€/L



ÁGUA

10% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,79€ UNID.
ÁGUA S/ GÁS LUSO
EMB.: 7 L
0,26€/L



ÁGUAS LISAS
Naturalmente Pura

10% Sobre PVPR
PVPR 4,19€
3,77€ UNID.
ÁGUA S/ GÁS LUSO
CAIXA
EMB.: 10 L
0,38€/L



10% Sobre PVPR
PVPR 0,67€
0,60€ UNID.
ÁGUA S/ GÁS LUSO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1.5 L
0,40€/L



10% Sobre PVPR
NA MARCA LUSO FRUTA



ÁGUAS COM SABOR
Sabor e Hidratação no dia a dia

ÁGUAS COM GÁS
Frescura que se Sente

20% Sobre PVPR
NA MARCA CASTELLO



NÉCTARES

Desde 1,05€ UNID.
NÉCTARES CLÁSSICOS CONTINENTE
MANGA/ MARACUJÁ, MAÇÃ E MANGA
EMB.: 1 L



SUMOS

1,49€ UNID.
NÉCTAR TAMANHO FAMILIAR CONTINENTE
LARANJA E TANGERINA/ FRUTAS DO POMAR
EMB.: 1.5 L
0,99€/L



SMOOTHIES

1,29€ UNID.
SMOOTHIE SUPER BREAKFAST CONTINENTE EQUILÍBRIO
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 250 ML
5,16€/L



ÁGUA COCO

2,29€ UNID.
ÁGUA DE COCO CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 1 L



Até **25%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DE ANANÁS E LARANJA DA MARCA SUMOL (EMB.: 1L E 6X33CL)



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA PLENO



10% Sobre PVPR

NA MARCA BRITE



COLAS

1,19€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS COCA-COLA ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
2,38€/L



1. A tua Coca-Cola é produzida em Azeitão, Setúbal.
2. Disponível numa loja CONTINENTE perto de ti.
3. Depois de consumida, a embalagem é devolvida numa máquina VOLTA.
4. A embalagem é encaminhada para reciclagem, contribuindo para a produção de novas embalagens.

Obrigado por devolveres a tua embalagem vazia.





Nova Imagem. O Mesmo Sabor

15% Sobre PVPR

NO REFRIGERANTE C/ GÁS ZERO DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 2X1.75L)



REFRIGERANTES C/ GÁS

Mais de **10%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DAS MARCAS FANTA E SPRITE (EMB.: 1.5L)



Apenas **1,39€** UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS ZERO GUARANÁ ANTARCTICA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1 L
+ 0.5 L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA SCHWEPPES (EMB.: 1.5L E 33CL)



LIMAS

Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS ZERO DA MARCA SEVEN UP (EMB.: 1L+0.5L E 6X33CL)



ICE TEA

Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA LIPTON

GANHA SEMPRE **1 BILHETE DE CINEMA** NA COMPRA DE 2 PRODUTOS LIPTON



CINEMACOMLIPTON.PT
CAMPANHA VALIDA DE 1 DE NOVEMBRO A 13 DE DEZEMBRO. LIMITADO AO STOCK EXISTENTE.

REFRIGERANTES S/ GÁS

Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA JOI



Mais de **25%** Sobre PVPR

NA MARCA SUNNY DELIGHT



REFRIGERANTES S/ GÁS

1,39€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS CONTINENTE LARANJA E CENOURA/ TROPICAL CENOURA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1.5 L
0,93€/L



ICE TEA

Desde **1,19€** UNID.

ICED TEA ZERO/ REGULAR CONTINENTE PÊSSEGO/ MANGA/ LIMÃO/ LIMÃO ZERO/ PÊSSEGO ZERO
EMB.: 1.5 L



ENERGÉTICAS

0,99€ UNID.

BEBIDA ENERGÉTICA SKAR ANANÁS & COCO/ ORIGINAL/ MANGA
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
1,98€/L



50% Sobre PVPR

NAS CERVEJAS C/ ÁLCOOL DA MARCA CORONA (EMB.: 35.5CL E 6X35.5 CL)

10% Sobre PVPR

20% Sobre PVPR

NA MARCA GUINNESS

PVP 28,99€ **14,35€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,91€/L







CERVEJA NACIONAL

Mais de 35% Sobre PVPR

PVP 23,98€ **14,49€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 35 X 20 CL
2,07€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVP 9,99€ **7,29€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 15 X 20 CL
2,43€/L

40% Sobre PVPR

PVP 1,49€ **0,89€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO, LATA
EMB.: 50 CL
1,78€/L

Há amizades que não se poupam. Brinda ao teu pack!



Apenas **18,96€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
PULL-OFF
EMB.: 24 X 33 CL
2,39€/L

CERVEJA S/ ÁLCOOL

Mais de 50% Sobre PVPR

PVP 21,32€ **9,95€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
MINI
TARA PERDIDA
EMB.: 20 X 25 CL
1,99€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 2,49€ **1,89€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA, BRANCA
GARRAFA: 1 L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVP 4,19€ **2,99€** UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 20 CL
2,49€/L

O mesmo espírito, sem álcool



CERVEJA ESTRANGEIRA

25% Sobre PVPR

PVP 19,99€ **14,99€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB.: 24 X 25 CL
2,50€/L



25% Sobre PVPR

PVP 1,86€ **1,39€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO, LATA
EMB.: 50 CL
2,78€/L



25% Sobre PVPR

PVP 6,12€ **4,59€** UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL HEINEKEN
0%
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 25 CL
3,06€/L



CERVEJA ESPECIAL

Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 4,99€ **3,79€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CARLSBERG
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 25 CL
2,53€/L



30% Sobre PVPR

PVP 2,85€ **1,99€** UNID.

CERVEJA FRANZISKANER
NATURTRUB
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
3,98€/L



15% Sobre PVPR

NA MARCA SUPER BOCK 1927



Mais de 25% Sobre PVPR

NA MARCA SAGRES BOHEMIA



SIDRA

Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA SOMERSBY



40% Sobre PVPR

PVP 2,07€ **1,24€** UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL BANDIDA POMAR
MAÇÃ/ FRUTOS VERMELHOS/ MANGA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
2,48€/L



5,99€ UNID.

SIDRA FLECHA
MORANGO LIMA/ MANGA MARACUJÁ
EMB.: 6 X 33 CL
3,03€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

GARRAFEIRA

25% Sobre PVPR

NOS VINHOS CERTIFICADOS REGIONAL E DOC DOURO, DÃO, BEIRA INTERIOR E BAIRRADA (EXCETO CAVE, ESPUMANTES, LICOROSOS E EXCLUSIVOS ONLINE)



20% Sobre PVPR

PVPR ~~4,69€~~
3,75€ UNID.

VINHO MURAL DE MELGAÇO
ALVARINHO
TRAJADURA, VINHO VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5€/L



40% Sobre PVPR

PVPR ~~6,69€~~
3,99€ UNID.

VINHO PERIQUITA
ALICANTE BOUSCHET, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



70% Desconto Direto

~~12,49€~~
3,99€ UNID.

VINHO CANCELLUS
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR ~~5,99€~~
3,99€ UNID.

VINHO POUCA ROUPA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR ~~9,99€~~
4,79€ UNID.

VINHO FLOR D'PENALVA
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



55% Sobre PVPR

PVPR ~~10,99€~~
4,94€ UNID.

VINHO ROBOREDO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,59€/L



35% Sobre PVPR

PVPR ~~7,69€~~
4,99€ UNID.

VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



25% Sobre PVPR

PVPR ~~6,99€~~
5,19€ UNID.

VINHO DEFESA DO ESPORÃO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,92€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR ~~7,49€~~
5,49€ UNID.

VINHO MARQUÊS DE BORBA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



60% Sobre PVPR

PVPR ~~14,99€~~
5,99€ UNID.

VINHO CONTRAMINA
PREMIUM, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR ~~7,99€~~
5,99€ UNID.

VINHO ASSOBIO
DOURO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



60% Sobre PVPR

PVPR ~~17,49€~~
6,99€ UNID.

VINHO DUAS ENCOSTAS
SIGNATURE, DÃO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR ~~14,99€~~
7,49€ UNID.

VINHO PIANO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



20% Sobre PVPR

PVPR ~~11,89€~~
9,49€ UNID.

VINHO QM
ALVARINHO, VINHO VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
12,65€/L



40% Sobre PVPR

PVPR ~~15,99€~~
9,49€ UNID.

VINHO VALE D.MARIA
SIGNATURE, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
12,65€/L



25% Sobre PVPR

PVPR ~~14,99€~~
11,24€ UNID.

VINHO PACHECA
SUPERIOR, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
14,99€/L



25% Desconto Direto

~~11,98€~~
8,98€ UNID.

CONJ. VINHO ESTEVA
DOURO, TINTO
EMB.: 2 X 75 CL
5,99€/L



50% Desconto Direto

NOVO PRODUTO

~~27,98€~~
13,99€ UNID.

CONJ. VINHO DUORUM
DOURO, TINTO
EMB.: 2 X 75 CL
9,33€/L



25% Desconto Direto

~~19,98€~~
14,98€ UNID.

CONJ. VINHO QUINTA DOS CARVALHAIS
DÃO, TINTO
EMB.: 2 X 75 CL
9,99€/L



~~25,47€~~
19,10€ UNID.

NOVO PRODUTO

CONJ. VINHO PAPÁ FIGOS
DOURO, TINTO/ BRANCO
EMB.: 3 X 75 CL
8,49€/L



ÍNDICE

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

VINHO EA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



65% Sobre PVPR

PVPR 16,99€

5,94€ UNID.

VINHO CÔTTO
SIGNATURE, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,92€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

8,99€ UNID.

VINHO TRÊS BAGOS
RESERVA, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
11,99€/L



~~55,98€~~

47,49€ UNID.

CONJ. VINHO PALÁCIO DA BREJOEIRA
ALVARINHO, VINHO VERDE, BRANCO
EMB.: 2X75 CL
31,66€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 26,98€

7,95€ UNID.

VINHO PANCAS
PREMIUM, LISBOA, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5,30€/L

GRANDE FORMATO



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

8,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5,99€/L

GRANDE FORMATO



GANHE
UMA NOITE DE PASSAGEM DE ANO INESQUECÍVEL NO TIVOLI MARINA VILAMOURA.
DE 15 DE NOV A 15 DEZ
SAIBA MAIS
TIVOLI
Vale Rogassol, Boa com Moderação.

25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

8,99€ UNID.

VINHO CABRIZ
COLHEITA SELECIONADA, DÃO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5,99€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 37,99€

11,39€ UNID.

VINHO COUTADA VELHA
SIGNATURE, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
7,59€/L

GRANDE FORMATO



PVPR 20,49€

16,59€ UNID.

VINHO ERMELINDA
RESERVA, PALMELA, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
11,06€/L

GRANDE FORMATO



~~39,95€~~

29,96€ UNID.

VINHO CARM
RESERVA, DOURO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
19,97€/L

GRANDE FORMATO



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX (EMB.: 5L)

GRANDES FORMATOS



25% Sobre PVPR

PVPR 4,39€

3,29€ UNID.

BEBIDAS AROMATIZADAS FAISÃO
RED BERRIES / FRUITY/ BLACK BERRIES/ TROPICAL
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 6,39€

4,79€ UNID.

VINHO MULA VELHA
0% ÁLCOOL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,39€

1,99€ UNID.

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS READY-TO-DRINK
CAIPIRÃO/ MORANGÃO/ AMARGUINHA/ PINK GIN & TONIC
EMB.: 25 CL
7,96€/L



Sobre PVPR Menos 1,10€

PVPR 5,99€

4,89€ UNID.

VINHO DO PORTO OFFLEY
TAWNY/ RUBY/ WHITE
GARRAFA: 75 CL
6,52€/L



Sobre PVPR Menos 1,10€

PVPR 6,99€

5,89€ UNID.

VINHO DO PORTO CÁLEM VELHOTES
TAWNY/ RUBY/ WHITE
GARRAFA: 75 CL
7,85€/L



Sobre PVPR Menos 1€

PVPR 5,99€

4,99€ UNID.

MOSCATEL DE SETÚBAL BACALHÔA
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€ UNID.

MOSCATEL DONA ERMELINDA
EMB.: 75 CL
C/ CAIXA
7,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 11,29€

8,45€ UNID.

APERITIVO MARTINI
ROSSO/ BIANCO
GARRAFA: 75 CL
11,27€/L



Mais de 20% Desconto Direto

~~18,49€~~

13,99€ UNID.

APERITIVO PER SE
EMB.: 70 CL
+ MEDIDOR
19,99€/L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Sobre PVPR Menos 2€

PVPR 18,29€

16,29€ UNID.

APERITIVO APEROL
GARRAFA: 70 CL
23,27€/L



Sobre PVPR Menos 1,50€

PVPR 13,49€

11,99€ UNID.

LICOR BEIRÃO
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L



Até **50%** Desconto Direto

NUMA SELEÇÃO DE ESPUMANTES



Até **25%** Sobre PVPR

NOS LICORES EM CREME DA MARCA AMARGUINHA



Até **25%** Desconto Direto

NOS LICORES DA MARCA MACIEIRA CREAM



Sobre PVPR **Menos 2,50€**

PVPR 16,99€

14,49€ UNID.

LICOR GINJA D' ÓBIDOS VILA DAS RAINHAS
C/ FRUTO
GARRAFA: 75 CL
19,32€/L



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA BAILEYS

BAILEYS



20% Sobre PVPR

PVPR 15,69€

12,55€ UNID.

VODKA ERISTOFF
C/ JOY
GARRAFA: 70 CL
17,93€/L



Até **25%** Sobre PVPR

NOS GINS DA MARCA BEEFEATER



Até **25%** Desconto Direto

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA FOXTALE



20% Sobre PVPR

PVPR 23,49€

18,79€ UNID.

GIN GORDON'S
GARRAFA: 1 L



25% Sobre PVPR

PVPR 25,69€

19,25€ UNID.

GIN BOMBAY SAPPHIRE
EMB.: 70 CL
+ COPO
27,50€/L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Sobre PVPR **Menos 6,20€**

PVPR 41,19€

34,99€ UNID.

GIN HENDRICK'S
EMB.: 70 CL
+ COPO
49,99€/L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Mais de **20%** Desconto Direto

~~18,99€~~

14,99€ UNID.

RUM ABUELO
ANEJO
GARRAFA: 70 CL
+ COPO
21,41€/L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Até **20%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE TEQUILAS DA MARCA JOSÉ CUERVO



20% Sobre PVPR

PVPR 29,99€

23,99€ UNID.

AGUARDENTE VÍNICA ADEGA VELHA
RESERVA, 6 ANOS
GARRAFA: 50 CL
47,98€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 18,79€

14,99€ UNID.

AGUARDENTE VELHA ALDEIA VELHA
GARRAFA: 70 CL
21,41€/L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 26,69€

20,99€ UNID.

AGUARDENTE BEIRÃO D'HONRA
GARRAFA: 70 CL
29,99€/L



Até **25%** Sobre PVPR

NOS WHISKIES DA MARCA BALLANTINE'S



Até **20%** Sobre PVPR

NOS WHISKIES DA MARCA JOHNNIE WALKER



Até **25%** Desconto Direto

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA JAMESON



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 30,99€

23,99€ UNID.

WHISKY GRANT'S
12 ANOS, TRIPLE WOOD
GARRAFA: 70 CL
+ COPO
34,27€/L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

20% Sobre PVPR

PVPR 49,99€

39,99€ UNID.

WHISKY JAPONÊS TOGOUCHI
PREMIUM
GARRAFA: 70 CL
+ ESTOJO
57,13€/L



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

ÍNDICE

HIGIENE E BELEZA

Até **35%** Sobre PVPR
NA MARCA PANTENE



Até **40%** Sobre PVPR
NA MARCA KERZO



Até **40%** Sobre PVPR
NA MARCA ELVIVE (EXCETO MINIATURAS)



Até **40%** Sobre PVPR
NA MARCA TRESEMMÉ (EXCETO EMB.: 100ML)



Até **35%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS HIDRA CARACÓIS DA MARCA FRUCTIS



20% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS EXTRA FORÇA DA MARCA OGX



30% Sobre PVPR
NAS MÁSCARAS E TRATAMENTOS DA MARCA ULTRA SUAVE



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA CASTING



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA GOT2B



MYLABEL

Mais de **10%** Desconto Direto

~~4,59€~~
3,99€ UNID.

SPRAY ANTIFRIZZ MYLABEL
TECHNICIAN
EMB.: 200 ML
19,95€/L



#napeledequemsegue

35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO CELLULAR DA MARCA NIVEA



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO REVITALIFT CLÁSSICO DA MARCA L'ORÉAL PARIS



30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS REVITALIFT FILLER DA MARCA L'ORÉAL PARIS



30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS BRIGHT REVEAL DA MARCA L'ORÉAL PARIS



Até **35%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS PURE ACTIVE DA MARCA GARNIER



Até **50%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO DA MARCA BIOTÈN



35% Sobre PVPR
NAS ÁGUAS MICELARES DA MARCA NIVEA (EXCETO MINIATURAS)



30% Sobre PVPR
NA MAQUILHAGEM DE OLHOS DA MARCA MAYBELLINE



Até **50%** Sobre PVPR
NOS CONJ. DE NATAL (EXCETO MYLABEL E CARAVAN)



MYLABEL

Desde
4,99€ UNID.

SÉRUM/CREME ANTIOXIDANTE MYLABEL
EMB.: 30 E 50ML



0,79€ UNID.

TOALHITAS HIDROALCOÓLICAS MYLABEL
EMB.: 15 UNID
0,05€/UNID



20% Desconto Direto

~~4,99€~~
3,99€ UNID.

EYESHADOW PALETTE MYLABEL
TERRACOTA DREAM/ ROSY NUDES/ MOSS SEDUCTION/ DUSTY BLUE



15% Desconto Direto

~~12,99€~~
11,04€ UNID.

COFFRET MYLABEL
MIST MIDNIGHT GLOW/ MIST BEAUTY SLEEP
EMB.: 1 UNID



#napeledequemsegue

Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA VEET



25% Sobre PVPR — NA MARCA BULLDOG



30% Sobre PVPR — NO BODY LOTION AZEITE DE OLIVA DA MARCA NIVEA



Até **35%** Sobre PVPR — NOS BODY MILK E BODY LOTION DA MARCA NIVEA (EMB.: 400ML)



25% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS SENSITIVE DA MARCA NIVEA MEN



15% Desconto Direto — MYLABEL



~~5,99€~~
5 09€ UNID.
HIDRATANTE PELE E BARBA/ CHAMPO 3X1/ BÁLSAMO/ HIDRATANTE PELE MYLABEL
URBAN BARBER
EMB.: 50ML/ 250ML/ 100ML
101,80€/L/ 16,96€/L/ 33,90€/L

#napeledequemsegue

MARCA DA SEMANA

Gillette

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Até **25%** Sobre PVPR — NOS CONJ. DE NATAL DAS MARCAS GILLETTE E VENUS

Gillette Venus King C Gillette

HABILITA-TE A GANHAR

PRÉMIOS GILLETTE X JESSICA ATHAYDE*

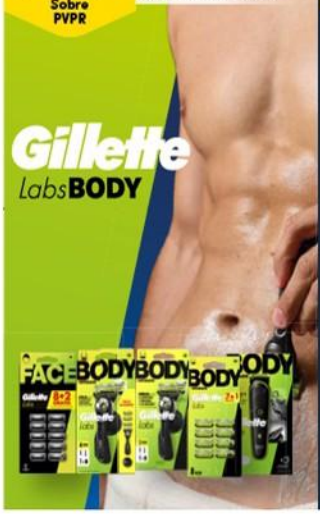
PARTICIPA EM WWW.NATALGILLETTE.COM





*Campanha válida de 26 de outubro de 2026 a 15 de janeiro de 2027. Para mais informações consulta www.natalgillette.com

Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE MÁQUINAS E RECARGAS DAS MARCAS GILLETTE LABS E LABS BODY



Até **20%** Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DA MARCA KING C GILLETTE



Mais de **40%** Sobre PVPR — NA MÁQUINA E RECARGA FUSION ONE STYLER DA MARCA GILLETTE



Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE MÁQUINAS E DESCARTÁVEIS DA MARCA VENUS



Até **50%** Sobre PVPR — **NA MARCA BIOTÈN**



35% Sobre PVPR — **NA MARCA AXE**



30% Sobre PVPR — **NA MARCA DUREX**


durex
durex
durex

20% Sobre PVPR — NA MARCA PARODONTAX



Até 50% Sobre PVPR — NA MARCA NUNEX



Mais de 30% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE FRALDAS SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT



Até 25% Sobre PVPR — NA MARCA ORAL-B (EXCETO RECARGAS C/ EMB.:2UNID)



25% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE (EXCETO ADVANCED)



Até 35% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS MAX WHITE ONE DA MARCA COLGATE



Até 35% Sobre PVPR — NOS BIPACKS DAS MARCAS SENSODYNE E AQUAFRESH (EMB.: 2X75ML)



25% Sobre PVPR — NA PASTA DE DENTES PRIMEIROS DENTES DA MARCA AQUAFRESH (EMB.:50 ML)



Até 50% Sobre PVPR — NOS ELIXIRES E ESCOVAS (1 UNID) DA MARCA COLGATE



25% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS KIDS DA MARCA AQUAFRESH



25% Sobre PVPR — NAS ESCOVAS E ELIXIRES DA MARCA AQUAFRESH



Mais de 10% Sobre PVPR — NAS BOXES DE FRALDAS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



Mais de 35% Sobre PVPR — NAS BOXES ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR — NOS NINJAMAS FOGUETE DA MARCA DODOT



Até 30% Sobre PVPR — NAS BOLSAS E JUMBO PACKS DE FRALDAS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



25% Sobre PVPR — NAS FRALDAS DA MARCA LIBERO



Mais de 10% Sobre PVPR — NAS TOALHITAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



50% Sobre PVPR — NAS TOALHITAS DA MARCA CHICCO



Até 30% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE CHAMPÔS E GEIS DE BANHO SUAVE DA MARCA JOHNSON'S BABY



Mais de 10% Desconto Direto

~~8,99€~~

7,99€ UNID.

FRALDAS MOVIMENTO CONTINENTE DO BEBÉ

T4 / T5/ T6/ T7
EMB.: 50 UNID/ 40 UNID/ 44 UNID/ 36 UNID
0,16€/UNID/ 0,20€/ UNID/ 0,18€/UNID/ 0,22€/UNID



Apenas

4,99€ UNID.

RESGUARDOS DE BERÇO CONTINENTE DO BEBÉ

TAM.: 60CM X 60CM
EMB.: 20 UNID
0,25€/UNID



Mais de 10% Desconto Direto

~~1,49€~~

1,29€ UNID.

TOALHITAS CONTINENTE DO BEBÉ

PELE ATÓPICA
EMB.: 60 UNID
0,02€/UNID



0,59€ UNID.

TOALHITAS CARA E MÃOS CONTINENTE

EMB.: 20 UNID
0,03€/UNID



LIMPEZA DO LAR

Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 24,99€
10,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA CICLOS CURTOS SKIP
EFICÁCIA/ ANTIODOR/ ROUPA BRANCA/ SENSITIVE
EMB.: 54 DOSES
0,20€/DOSE



Até 50% Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DA MARCA COMFORT



50% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,99€ UNID.
INTENSIFICADOR DE PERFUME PÉROLA ELIXIR COMFORT
BRISA/ PURE
EMB.: 460 ML
13,02€/L



DETERGENTES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES DAS MARCAS SKIP, PERSIL E A+



50% Sobre PVPR

PVPR 15,99€
7,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA SKIP
ACTIVE CLEAN
EMB.: 44 DOSES
0,18€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA PERSIL
EXPERT STAIN REMOVAL
EMB.: 60 DOSES
0,17€/DOSE



DETERGENTES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES DAS MARCAS GAMA, XAU, SOFLAN, XTRA, WOOLITE E A+



50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€
4,49€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA SOFLAN
EMB.: 22 DOSES
0,20€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€
12,99€ UNID.
DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA SURF
TROPICAL
EMB.: 72 DOSES
0,18€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, SURF E VERNEL



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.
AMACIADOR CONCENTRADO SURF
EXTRA EFICÁCIA/ FRUTOS EXÓTICOS
EMB.: 62 DOSES
0,03€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,99€ UNID.
AMACIADOR+ INTENSIFICADOR 2EM1 COMFORT
SENSATIONS/ FRESH/ PURE
EMB.: 45 DOSES
0,13€/DOSE



INTENSIFICADORES ROUPA

Até 60% Sobre PVPR

NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME (EXCETO MARCA CONTINENTE)



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

50% Sobre PVPR

NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME DA MARCA COMFORT



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.
TIRA NÓDOAS SPRAY SKIP
EMB.: 500 ML
5,98€/L



DETERGENTES ROUPA

5,69€ UNID.
DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA CONTINENTE
ORQUÍDEAS
EMB.: 30 DOSES
0,19€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

2,69€ UNID.
AMACIADOR ULTRA CONCENTRADO CONTINENTE
MOONLIGHT BLOSSOM / BLOOMING PETALS
EMB.: 50 DOSES
0,05€/DOSE



1,85€ UNID.
ENGOMA FÁCIL CONTINENTE
EMB.: 750 ML
2,47€/L



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

1,09€ UNID.
AMBIENTADOR AEROSSOL CONTINENTE
COLÓNIA/ ROUPA LIMPA
EMB.: 300 ML
3,63€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BREF



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SONASOL



SPRAYS DE LIMPEZA

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE LIMPEZA MULTIUSOS



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

SPRAY CREME CIF
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 750 ML
3,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 9,79€

4,89€ UNID.

SPRAY DE LIMPEZA CILLIT BANG
MULTIUSOS
EMB.: 1 L



BLOCOS E ABRASIVOS

Até **60%** Sobre PVPR

NOS BLOCOS E DISCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,25€ UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO PATO
OCEANO/ FRESCOR
EMB.: 2 X 750 ML
2,17€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 17,49€

6,99€ UNID.

BLOCO SANITÁRIO BREF
EMB.: 5 UNID
1,40€/UNID



LAVA TUDOS

Até **50%** Sobre PVPR

NOS LAVA TUDO DAS MARCAS AJAX , CIF E SONASOL



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO SONASOL
MADEIRA/ UNIVERSAL/ FLORAL EUPHORIA/ EUCALIPTO
EMB.: 1.1 L
2,72€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX
LIMÃO/ LAVANDA
EMB.: 2 L
1,50€/L



LIXIVIAS E LIMPEZA DE SUPERFÍCIES

Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA NEOBLANC



40% Sobre PVPR

PVPR 6,19€

3,69€ UNID.

LIXÍVIA DELICADA E TIRA-NÓDOAS NEOBLANC GENTIL
PERFUME FRESCO
EMB.: 2 L
1,85€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,49€ UNID.

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CIF
ANTI BOLORES
EMB.: 435 ML
5,72€/L



1,89€ UNID.

LIMPEZA SANITÁRIO CONTINENTE
PÓ ATIVO
EMB.: 4 X 60 G
7,88€/KG



1,89€ UNID.

SPRAYS DE LIMPEZA CONTINENTE
POWER+
EMB.: 750 ML
2,52€/L



2,99€ UNID.

SPRAY AMBIENTADOR CONTINENTE
BOSQUE DE INVERNO/ CARAMELO SALGADO
EMB.: 250 ML
11,96€/L



5,49€ UNID.

STICKS PERFUMADOS CONTINENTE
BOSQUE DE INVERNO/ CARAMELO SALGADO
EMB.: 100 ML
54,90€/L



Até **60%** Sobre PVPR

NA MARCA AIRWICK



50% Sobre PVPR

NA MARCA CILLIT BANG



AMBIENTADORES

Até **50%** Sobre PVPR

NAS MARCAS AIRWICK, GLADE E AMBIPUR



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,99€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 11,65€

5,99€ UNID.

RECARGA AMBIENTADOR AMBIPUR
TATAMI
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



LIMPEZA

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VILEDA



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

PANO MICROFIBRAS VILEDA
EMB.: 2 UNID
+1 UNID
1,50€/UNID



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,59€

3,45€ UNID.

RECARGA MOPA SWIFFER
FRESH
EMB.: 18 UNID
0,19€/UNID



DETERGENTES LOIÇA

Até **35%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€

7,49€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FAIRY
TUDO EM UM LIMÃO
EMB.: 29 DOSES
0,26€/DOSE



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 33,99€

21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY
ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH



60% Sobre PVPR

PVPR 47,48€

18,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB.: 120 DOSES
0,16€/DOSE



60% Sobre PVPR

PVPR 17,48€

6,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 20 DOSES
+10 DOSES
0,35€/DOSE



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

LIMPEZA

4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA CONTINENTE
ALL IN ONE
EMB.: 50 UNID
0,10€/UNID



1,69€ UNID.

DETERGENTE MANUAL DA LOIÇA CONTINENTE
PÊSSEGO & ORQUÍDEA / GOIABA & TORANJA
EMB.: 500 ML
3,38€/L



1,99€ UNID.

SPRAY VITROCERÂMICA CONTINENTE
POWER+
EMB.: 500 ML
3,98€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES MANUAIS DA MARCA FAIRY



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 3,69€

2,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 654 ML
4,57€/L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

6,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY
LIMÃO
EMB.: 2 X 900 ML
3,88€/L



DETERGENTES LOIÇA MANUAIS

Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS P/ LOIÇA DAS MARCAS CIF E SUPER POP



50% Sobre PVPR

PVPR 4,59€

2,29€ UNID.

DETERGENTE MANUAL P/ LOIÇA + PODER CIF
HIGIENE/ LIMÃO
EMB.: 1 L



25% Sobre PVPR

PVPR 4,69€

3,49€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA SUPER POP
LIMÃO/ MAÇÃ
EMB.: 1200 ML
2,91€/L

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



PAPEL

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS RENOVA, FOXY, COLHOGAR E SCOTTEX



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 3,99€

3,49€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO FOXY
SEDA
3 FOLHAS
EMB.: 4 ROLOS
+ 2 ROLOS
0,87€/ROLO



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

30% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

13,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
GIGANTE 2 FOLHAS
18=54 ROLOS
EMB.: 18 ROLOS
0,78€/ROLO



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,79€ UNID.

ROLO DE COZINHA MAX ABSORPTION XXL RENOVA
2 ROLOS = 4 ROLOS
EMB.: 2 UNID
0,90€/UNID



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 4,69€

3,29€ UNID.

ROLOS COZINHA FOXY
2=6 ROLOS
EMB.: 2 ROLOS
1,65€/ROLO



CONSUMÍVEIS

vileda

Flexibilidade que mantem o balde mais higiénico e limpo

Até **30%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ELASTIC + DA MARCA VILEDA





Fecho elástico ajustável
Adapta-se perfeitamente ao balde, mantendo o saco sempre no lugar

Dicas de utilização:

1. **Ajuste bem o elástico** ao rebordo do balde para evitar que o saco escorregue.
2. **Ideal para resíduos** húmidos ou orgânicos graças à proteção anti-pingos.
3. **Não encher em excesso** para garantir maior resistência e facilidade ao transportar.

Sistema anti-pingos
Costuras reforçadas que evitam fugas de líquidos

PAPEL

3,79€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO CONTINENTE
EXTRA SUAVE
EMB.: 12 UNID
0,32€/UNID



3,35€ UNID.

ROLO DE COZINHA CONTINENTE
PACK FAMILIAR
EMB.: 1 ROLO



1,19€ UNID.

LENÇOS FACIAIS CONTINENTE
EMB.: 200 UNID
0,01€/UNID



ÍNDICE

Sabor irresistível

Vitakraft

Até **35%** Sobre PVPR

(1)NOS SNACKS P/ CÃO E GATO DA MARCA VITAKRAFT



- **LOW FAT** com L-carnitina
- **Salmão** com >75% peixe
- **Vaca** com >90% carne
- **Caça** com >90% carne

SEM AÇÚCAR · SEM CORANTES ARTIFICIAIS

Pura hidratação

Um snack líquido para cada ocasião



Creme suave com sabor a camarão e pedaços de tomate

Creme de queijo com pedaços de presunto

Liquid snacks cremosos

Salmão com Ômega 3 | Vaca com erva-gateira

SEM CEREAIS · SEM AÇÚCAR · SEM AÇÚCAR · SEM CONSERVANTES NEM CORANTES

(1) ARTIGOS NA DISPONÍVEIS NAS MARCAS PRÓPRIAS COM TIMENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, FERMES, INDE FAMALICÃO, FAMALICÃO PET AL ÇA, LEIRIA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA DA ABAS, REGUENGOS, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S. TO ANTÓNIO.

CÃO

~~14,39€~~
14,59€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8126874
EMB.: 20 KG
0,73€/KG



4,29€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8369710
TENROS
EMB.: 1.5 KG
2,86€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 24,99€
17,49€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
REF.: 7417748/ 7417749/ 7417760
JÚNIOR/ ADULTO
EMB.: 9 KG
1,94€/KG





35% Sobre PVPR

PVPR 16,49€
10,71€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO ULTIMA MINI
REF.: 8421377/ 8433608
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2.5 KG
4,28€/KG



25% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS HÚMIDOS DA MARCA ULTIMA



35% Sobre PVPR

PVPR 18,90€
12,28€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 6371350/ 6436373
ADULTO VACA/ ACTIVE FRANGO
EMB.: 3 KG
4,09€/KG



25% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS HÚMIDOS P/ CÃO DA MARCA FRISKIES (EMB.: 4/12 UNID)



30% Sobre PVPR

PVPR 12,99€
9,09€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
REF.: 5973865/ 8753932
MINI MENU VACA/ FRANGO
EMB.: 3 KG
3,03€/KG

AH 50% Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS P/ CÃO DA MARCA DENTALIFE



40% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA PURINA ONE (EMB.: 7KG)



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,61€ UNID.

1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 2210312/ 2210313/ 8214145
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
8,70€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 10,29€
6,68€ UNID.

(1) SNACK P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 4133874
DENTASTIX P/ RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 28 UNID
DISPONÍVEL NOUTROS TAMANHOS E PREÇOS
0,24€/UNID



25% Sobre PVPR

(1) NA MARCA ADVENTUROS



6,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8200949
EQUILÍBRIO SÉNIOR
EMB.: 4 KG
1,75€/KG



Leve 3 por 1,50€

0,69€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET PREMIUM
REF.: 8529710/ 8529713
JÚNIOR/ SÉNIOR
EMB.: 150 G
4,60€/KG



TERRINA FICA A 0,50€

1,19€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8579193/ 8579196
PEDAÇOS FRANGO/ JÚNIOR PEDAÇOS FRANGO
EMB.: 400 G
2,98€/KG



2,49€ UNID.

(1) SNACK P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8928605/ 8928606
LÍQUIDO SQUEEZY FRANGO C/ QUEIJO/ FÍGADO
EMB.: 80 G
31,13€/KG



BLACK FRIDAY BLACK FRIDAY BLACK FRIDAY BLACK FRIDAY

25% Sobre PVPR

PVPR 14,19€
10,64€ UNID.

(1) TRANSPORTADORA MIMAU
P/ CÃO PEQUENO/ GATO PANZER



30% Desconto Direto

~~32,99€~~
22,99€ UNID.

(1) CAMA LUPI LINX
COZY BEGE
TAM.:61CM



25% Desconto Direto

~~38,99€~~
29,99€ UNID.

(1) COLCHÃO LUPI LINX
COZY CASTANHO
TAM.:88CM



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIXA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S. TO ANTÓNIO.

GATO



25% Sobre PVPR

PVP 18,49€ → **13,86€** UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO UPPY NUTRI
REF.: 7153195/ 7391320/ 7391348
ESTÉRIL/ NÃO ESTÉRIL
EMB.: 3 KG
4,62€/KG



25% Sobre PVPR

PVP 7,99€ → **5,99€** UNID.

(1)SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 8755177
MEGATUBE
EMB.: 350 G
17,11€/KG



10% Desconto Direto

~~5,29€~~ → **4,76€** UNID.

(1)ABSORVENTE P/ GATO AGLOMERANTE CONTINENTE PET PREMIUM
PERFUME TALCO/ CARVÃO
EMB.: 5 L
0,95€/L



ABSORÇÃO ATÉ 30 DIAS



35% Sobre PVPR

PVP 20,99€ → **13,64€** UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO ULTIMA
REF.: 8421359 / 8421368
ESTÉRIL/ NÃO ESTÉRIL
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2.5 KG
5,46€/KG



25% Sobre PVPR

(1)NOS ALIMENTOS HÚMIDOS P/ GATO DA MARCA ULTIMA

20% Sobre PVPR

PVP 1,99€ → **1,59€** UNID.

(1)SNACK P/ GATO ULTIMA
REF.: 8857538/ 8857544
PEDAÇOS TENROS FRANGO/ RECHEADOS VACA
EMB.: 40 G/ 60 G
39,75€/KG/ 26,50€/KG



25% Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE PACKS DE ALIMENTOS HÚMIDOS DA MARCA GOURMET

PURINA GOURMET

REFEIÇÕES DELICIOSAS TODOS OS DIAS



AH 35% Sobre PVPR

(1)NA MARCA PERFECT FIT

PERFECT FIT



35% Sobre PVPR

(1)NOS ALIMENTOS SECOS P/ GATO DA MARCA FRISKIES (EMB.: 3KG/4KG)



25% Sobre PVPR

PVP 7,99€ → **5,99€** UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO WHISKAS
REF.: 7684569/ 7684622/ 7967971
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 X 85 G
5,87€/KG



SAQUETA FICA A **0,50€**

2,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8480276/ 8480284
CARNE/ PEIXE
EMB.: 2 KG
1,50€/KG

MELHORIA DE QUALIDADE - COMPROVADO COM TESTES DE PALATABILIDADE



3,49€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607739
ADULTO ESTÉRIL
SALMÃO
EMB.: 1,5 KG
2,33€/KG

MELHORIA DE QUALIDADE - COMPROVADO COM TESTES DE PALATABILIDADE



10% Desconto Direto

~~1,89€~~ → **1,70€** UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607674/ 8607675
SABORES DA TERRA/ DO MAR
EMB.: 4 X 100 G
4,25€/KG



SAQUETA FICA A **0,43€**

2,49€ UNID.

(1)SNACK P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8928622/ 8928626
LÍQUIDO SWEEZY
QUEIJO/ MALTE
EMB.: 80 G
31,13€/KG



BLACK FRIDAY BLACK FRIDAY BLACK FRIDAY BLACK FRIDAY

25% Sobre PVPR

PVP 16,49€ → **12,36€** UNID.

(1)CASA TOILETE MIMAU
GALAXY DELUXE C/ PEGA E FILTRO



Mais de 30% Desconto Direto

~~14,99€~~ → **9,99€** UNID.

(1)ARRANHADOR LUPI LINX
SISAL
TAM.: 42CM



50% Sobre PVPR

PVP 15,99€ → **7,99€** UNID.

(1)ABSORVENTE P/ GATO CATSAN
EMB.: 10 L
0,80€/L



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LOVA, LOUSADA, MIRANCELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S.TO ANTÓNIO.

loja, site e app

CONTOS SOLIDÁRIOS

Uma coleção de contos clássicos para ajudar a **Make-A-Wish** a realizar desejos de crianças e jovens com doenças graves.

Saiba mais em **missaocontinente.pt**



NA COMPRA DE UM CONTO CONTRIBUI COM **0,50€**

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

MISSÃO CONTINENTE · Make-A-Wish PORTUGAL · DISNEY · LEYA

ÍNDICE

PLAY ESPECIAL BRINQUEDOS

VEJA MAIS NO NOSSO FOLHETO



25% Sobre PVPR NUMA SELEÇÃO DE CONSTRUÇÕES LEGO

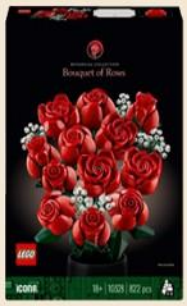
25% Sobre PVPR
PVPR 49,99€
37,49€ UNID.
(1)ORQUÍDEA
REF.: 7628516



25% Sobre PVPR
PVPR 59,99€
44,99€ UNID.
(1)BUQUÊ DE FLORES SILVESTRES
REF.: 7709314



25% Sobre PVPR
PVPR 59,99€
44,99€ UNID.
(1)RAMOS DE ROSAS
REF.: 7931087



25% Sobre PVPR
PVPR 59,99€
44,99€ UNID.
(1)EEVEE
REF.: 8721443



25% Sobre PVPR
PVPR 64,99€
48,74€ UNID.
(1)ANIMAIS SELVAGENS LEÃO MAJESTOSO
REF.: 8884537



25% Sobre PVPR
PVPR 59,99€
44,99€ UNID.
(1)GAME BOY
REF.: 8529699



25% Sobre PVPR
PVPR 79,99€
59,99€ UNID.
(1)CARRO DE CORRIDA MCLAREN MP4/4 E AYRTON SENNA
REF.: 7994137



25% Sobre PVPR
PVPR 89,99€
67,49€ UNID.
(1)CARRO FERRARI F2004 E MICHAEL SCHUMACHER
REF.: 8751718



25% Sobre PVPR
PVPR 49,99€
37,49€ UNID.
(1)MERCEDES-AMG G 63 E MERCEDES-AMG SL 63
REF.: 8066739



25% Sobre PVPR
PVPR 89,99€
67,49€ UNID.
(1)CAPACETE DO LEWIS HAMILTON
REF.: 8799765



25% Sobre PVPR
PVPR 89,99€
67,49€ UNID.
(1)CAPACETE DO AYRTON SENNA
REF.: 8933331



25% Sobre PVPR
PVPR 129,99€
97,49€ UNID.
(1)O NAVIO PIRATA GOING MERRY
REF.: 8518422



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO 2, TAVIRA, TORRES NOVAS

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BRINQUEDOS

40% Sobre PVPR
PVPR 49,99€
29,99€ UNID.
(1)CADELINHA DE PASSEIO
REF.: 7797650



Mais de 40% Sobre PVPR
PVPR 89,99€
49,99€ UNID.
(1)FURBY TIE DYE INTERATIVO
REF.: 8147508



Mais de 40% Desconto Direto
~~69,99€~~
39,99€ UNID.
(2)CÃO ROBÔ
REF.: 7178971
C/ RÁDIO CONTROLO



CONTINENTE

35% Desconto Direto
~~38,99€~~
25,99€ UNID.
(1)SUPER MESA DE ATIVIDADES
REF.: 8031511



40% Desconto Direto
~~49,99€~~
29,99€ UNID.
(2)TITUCHO FAZ XIXI
REF.: 8834522
TAM.: 45CM



CONTINENTE

30% Sobre PVPR
PVPR 49,99€
34,99€ UNID.
(2)BARBIE LOIRA BUSTO
REF.: 8529889



Mais de 40% Desconto Direto
~~69,99€~~
39,99€ UNID.
(1)SARITA-A CAMINHO DO CASTELO
REF.: 8899380



CONTINENTE

Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 59,99€
39,99€ UNID.
(1)BONECA ELSA E VESTIDO DISNEY PRINCESS
REF.: 8516404
TAM. BONECA: 38 CM



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 59,99€
39,99€ UNID.
(1)BONECA RAPUNZEL E VESTIDO DISNEY PRINCESS
REF.: 8516403
TAM. BONECA: 38CM



Mais de 30% Desconto Direto
~~69,99€~~
39,99€ UNID.
(1)COZINHA 63 PEÇAS C/ LUZ E SOM
REF.: 8901961



CONTINENTE

Mais de 30% Desconto Direto
~~69,99€~~
39,99€ UNID.
(2)TOUCADOR MUSICAL
REF.: 8473979



CONTINENTE

CONTINENTE

CONTINENTE

Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 44,99€
29,99€ UNID.
(1)CAMIÃO BOMBEIROS DICKIE
REF.: 5072044
C/ LUZ E SOM



Mais de 25% Desconto Direto
~~69,99€~~
49,99€ UNID.
(2)MOTO 4
REF.: 8032330
BATERIA: 6V



Mais de 20% Desconto Direto
~~169,99€~~
129,99€ UNID.
(2)VESPA VINTAGE
REF.: 7180058
BATERIA: 6V



20% Desconto Direto
~~199,99€~~
159,99€ UNID.
(2)MERCEDES GLC
REF.: 8470612
BATERIA: 12V



CONTINENTE

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE: BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO 2, TAVIRA, TORRES NOVAS, (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE: BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO 2, TAVIRA, TORRES NOVAS E NAS LOJAS MODELO - CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, MALVEIRA, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TIRES

ÍNDICE

BLACK FRIDAY

Até **40%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS

BLACK FRIDAY

Leve 2 Pague 1

EM TODO O BAZARÃO

Bazarão



20% Desconto Direto

(1) NOS PACKS ODISSEIAS



CONTINENTE

25% Desconto Direto

(2) NAS BICICLETAS DA MARCA BERG

BERG

21 VEL. RODA 26" | 6 VEL. RODA 28" | 6 VEL. RODA 26"



CONTINENTE

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NO CONTINENTE TAVIRA GRAN PLAZA. (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE COVILHÃ, ÉVORA, MAFRA, SANTARÉM, TAVIRA, VIANA DO CASTELO, VILA REAL

20% Desconto Direto

(1)NA LOUÇA DE FOGÃO DE FERRO FUNDIDO DA MARCA KASA



30% Desconto Direto

NA LOUÇA DE FOGÃO KASA CHEF DA MARCA KASA



25% Desconto Direto

~~80€~~

45€ UNID.

(1)PANELA BAIXA PRESSÃO INOX 5 CAMADAS KASA
REF.: 8826254/55
CAP: 6L
VERMELHA/VERDE



Mais de 30% Desconto Direto

~~100€~~

69€ UNID.

(1)BATEDEIRA KUPPLER
REF.: 8796381
1500W
10 VELOCIDADES
CAP.: 5L



Mais de 30% Desconto Direto

~~120€~~

79€ UNID.

AIRFRYER C/SPRAY ÓLEO/ÁGUA YÄMMI
REF.: 8849255
CAP.: 7L



20% Desconto Direto

~~250€~~

199€ UNID.

MÁQUINA DE CAFÉ SUPERAUTOMÁTICA YÄMMI
REF.: 8850769
CINZA



vileda

BLACK WEEK

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR ~~42,84€~~

29,99€ UNID.

(2)TURBO SMART ESPREME FÁCIL VILEDA
REF.: 7099524
MICROFIBRAS



30% Sobre PVPR

PVPR ~~49,99€~~

34,99€ UNID.

(2)SISTEMA MOPA + BALDE ESPREME FÁCIL VILEDA
REF.: 4707702
MICROFIBRAS



30% Sobre PVPR

PVPR ~~8,99€~~

6,29€ UNID.

(2)RECARGA MOPA 1.2 SPRAY MAX VILEDA
REF.: 7151968



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR ~~56,99€~~

38€ UNID.

(2)SISTEMA MOPA H2PRO VILEDA
REF.: 8383240



30% Sobre PVPR

PVPR ~~10,99€~~

7,69€ UNID.

(2)RECARGA MOPA H2 PRO VILEDA
REF.: 8383243

30% Sobre PVPR

PVPR ~~9,99€~~

6,99€ UNID.

(2)RECARGA 2 EM 1 MOPA ESPREME FÁCIL VILEDA
REF.: 5902578



30% Sobre PVPR

PVPR ~~10,99€~~

7,69€ UNID.

(2)RECARGA 3EM1 MOPA ESPREME FÁCIL VILEDA
REF.: 7403606



30% Sobre PVPR

PVPR ~~54,99€~~

38,49€ UNID.

(2)ESTENDAL X LEGS EXTRA ULTIMATE VILEDA
REF.: 7944494



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DO CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, GULPILHARES, LIXA, LOUSADA, MAIA, MAIA VIVACI, MALVEIRA, OVAR, REBORDOSA, SANTO TIRSO, TIRES, TROFA, VAGOS, VISEU RETAIL PARK.

(2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DO CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, GULPILHARES, LIXA, LOUSADA, MAIA, MAIA VIVACI, MALVEIRA, OVAR, REBORDOSA, SANTO TIRSO, TIRES, TROFA, VAGOS, VISEU RETAIL PARK.

40% Desconto Direto

~~80,99€~~

53,99€ UNID.

(1)MARTELO BRUSHLESS 20V BOOST
REF.: 8633519

Inclui:
Mala, brocas SDS, cinzel, ponteiro, medidor de profundidade e punho auxiliar.
Não inclui bateria.

CONTINENTE

BOOST PLUS

DÊ UM BOOST ÀS SUAS REPARAÇÕES

Compatível com várias ferramentas

Sem paragens
Sem perda de tempo

Mais autonomia, menos interrupções

HUMYDRY

30% Sobre PVPR

(2)NA MARCA HUMYDRY

Elimina a humidade e perfuma o ambiente.

Antihumedad & Ambientador Anti-humidade
Recambios Recargas
Antihumedad Anti-humidade 3x
Nachfüllpackung Recambios Recargas 3x 250g
PACK AHORRO POUPANÇA 3+1

30% Sobre PVPR

(3)NUMA SELEÇÃO DE PILHAS DA MARCA DURACELL

GANHA MENSALMENTE BILHETES, CAMISOLAS E BOLAS*

DURACELL PLUS 150% EXTRA LIFE POWER BOOST AA 18 AAA 18

30% Sobre PVPR

(3)NOS CONJ. DE PILHAS DA MARCA MAX ENERGIZER (EMB.: 12 PILHAS +2 AA/AAA)

Energizer

Fabricantes da PILHA* MAIS DURADOURA DO MUNDO

*AA não disponível em todas as mercados

Energizer MAX AAA 12+2 BONUS PACK

Energizer MAX AA 12+2 BONUS PACK 100% LONGER LASTING

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, OVAR, REBOROSA, SÃO JOÃO DE VER, VISEU DE TAL E QUAL, VISEU RIO BRAVO, VIVEIROS E SÃO MARTINHO, (3) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEMÉIS, OVAR, REBOROSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK.

Mais de 20% Desconto Direto

12,99€

9,99€ UNID.

(1)TOALHA DE BANHO C/ CAPUZ
REF.: 8244191/ 8244190/ 8244189



CONTINENTE

20% Desconto Direto

9,99€

7,99€ UNID.

(1)REDUTOR CADEIRA
REF.: 7949140



CONTINENTE

Mais de 20% Desconto Direto

22,99€

17,99€ UNID.

(1)CADEIRA REFEIÇÃO
REF.: 7949141



CONTINENTE

20% Desconto Direto

29,99€

23,99€ UNID.

(1)ASSENTO AUTO C/ ISOFIX
REF.: 7785061



CONTINENTE

20% Desconto Direto

54,99€

43,99€ UNID.

(1)CAMA DE VIAGEM
REF.: 7188867/ 7188866



CONTINENTE

20% Desconto Direto

99,99€

79,99€ UNID.

(1)CARRINHO DE PASSEIO
REF.: 8851219



CONTINENTE

20% Desconto Direto

99,99€

79,99€ UNID.

(1)CADEIRA AUTO 40-150
REF.: 8664362



CONTINENTE

Mais de 15% Desconto Direto

89,99€

74,99€ UNID.

(1)CADEIRA AUTO 76-150
REF.: 8425173



CONTINENTE

20% Desconto Direto

59,99€

47,99€ UNID.

(1)CADEIRA AUTO ISIZE 100-150
REF.: 7800575



CONTINENTE

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE ANITAS, AVEIRO, ARRABIDA, BARREIRO, BEJA, BRAGA NOVA ARCADA, COVILHÃ, ÉVORA, LOLLE, LOUREshopping, MAIA JARDIM, MAIA SHOPPING, MARRA, OVAR, PORTIMÃO, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), SÃO JOÃO DA MADEIRA, SANT'ARÉM, TAVIRA, T. NOVAS, VALONGO, VIANA DO CASTELO E VILA REAL

ÍNDICE

20% Desconto Direto

NOS TROLLEYS E NECESSAIRES BORDÔ E PRETO DA MARCA MARSHMALLOW



TROLLEYS GRANDES



TROLLEYS MÉDIOS



TROLLEYS DE CABINE



NECESSAIRES

C/ suporte para trolley





C/ bolsos interiores

C/ cadeado TSA



MAKING LIFE SWEET MARSHMALLOW

MARCA DA SEMANA

FERRERO Gillette

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Concurso Publicitário nº 1 / 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente

faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

PEFC PEFC-13-31-011

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 17 a 23 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante): Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.
Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

CUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.