Promoções e preços válidos 3 — 9 de novembro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR

EXCLUSIVO MADEIRA

O FOLHETO SEMANAL CHEGOU AO WHATSAPP

Leia o QR Code para receber

Antes de avançar, consulte a nossa informação sobre o Tratamento de Dados Pessoais em www.continente.pt/folhetos-whatsapp

Apenas **17,99€** KG

BACALHAU CRESCIDO Nº DA NORUEGA CONTINENTE SALGADO SECO INTEIRO



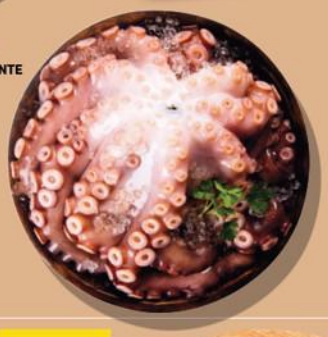
Apenas **6,99€** KG

DOURADA MÉDIA 200G - 600G FRESCA



AH **20%** Desconto Direto

NO POLVO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



Apenas **3,25€** KG

PÁ DE PORCO YORK C/ COURO CONTINENTE



Apenas **2,99€** KG

PERNA DE FRANGO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **4,99€** KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas **1,99€** KG

ROMÃ



AH **25%** Sobre PVPR

NA MARCA OIKOS



50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€

12,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL

TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO €1,68)

EMB.: 24 X 25 CL

2,17€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS DAS MARCAS FERRERO ROCHER E MON CHÉRI



MARCA DA SEMANA

PURINA

Your Pet, Our Passion.

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

FRUTAS E LEGUMES



Mais de 10% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,49€ KG
LARANJA

20% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,59€ UNID.
LIMÃO ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 1 KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~1,49€~~
1,29€ KG
ABACAXI INTEIRO



15% Desconto Direto
~~4,59€~~
3,89€ KG
MAMÃO INTEIRO



Apenas
2,49€ KG
UVA RED GLOBE



10% Sobre PVPR
PVP 2,75€
2,47€ UNID.
SALADA DA FAMÍLIA VITACRESS
EMB.: 300 G
8,23€/KG



10% Sobre PVPR
PVP 2,79€
2,51€ UNID.
ESPINAFRE BABY VITACRESS
EMB.: 280 G
8,96€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,75€~~
2,35€ UNID.
CAJU CONTINENTE C/SAL
EMB.: 200 G
11,75€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~2,19€~~
1,99€ KG
MAÇÃ FUJI



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA MATUTANO



20% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA FRUUT



TALHO



Apenas
8,99€ KG
COSTELA MENDINHA DE NOVILHO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

A melhor carne
aos preços mais baixos
todos os dias.

Apenas
11,99€ KG
GANSO REDONDO NOVILHO CONTINENTE



Apenas
14,99€ KG
COSTELETAS DE NOVILHO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,99€ KG
COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,29€ KG
ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
4,89€ KG
ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas
5,29€ KG
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
6,92€ KG
TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,49€ KG
PEITO DE FRANGO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,99€ KG
PERNA DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
8,49€ KG
PEITO DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



10% Desconto Direto
~~8,89€~~
8,99€ KG
TIRAS DE ENTRECOSTO MARINADA CONTINENTE
MEXICANA/ PROVENÇAL (EMBALADO)



Apenas
7,59€ KG
ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
ESPINAFRES E QUEIJO/ COGUMELOS, BACON E QUEIJO/ FARINHEIRA (EMBALADO)



PEIXARIA

15% Desconto Direto
~~12,35€~~
10,88€ KG
CHOCO C/ TINTA
200G-800G
FRESCO



Apenas
2,99€ UNID.
PORÇÃO DE SALMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG



Apenas
8,99€ KG
SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1-3KG
FRESCO



Desde
4,49€ UNID.
PEIXE EMBALADO CONTINENTE
FRESCO



Mais de 30% Desconto Direto
~~10,99€~~
7,31€ KG
MEXILHÃO
FRESCO



40% Desconto Direto
~~19,99€~~
11,99€ KG
CAMARÃO
25/35
COZIDO



Apenas
5,99€ KG
CARAS DE BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO



20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ UNID.
PALOCO-DO-PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
7,98€/KG



25% Desconto Direto
~~16,99€~~
11,99€ KG
CAMARÃO BLACK TIGER
20/30
CONGELADO



Mais de 20% Desconto Direto
~~12,99€~~
10,99€ KG
GAMBÃO GRANDE DA ARGENTINA SELVAGEM 20/30
CONGELADO



~~44,99€~~
40,99€ KG
CAMARÃO TIGRE SELVAGEM GRANDE
CONGELADO



Apenas
7,79€ UNID.
BACALHAU DO PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
15,58€/KG



Apenas
13,49€ UNID.
POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE POUPANÇA
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 1,2 KG
11,24€/KG



Mais de 20% Desconto Direto
~~4,97€~~
0,97€ UNID.
DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN CONTINENTE
ULTRACONGELADAS
EMB.: 250 G



25% Desconto Direto
~~7,99€~~
5,99€ UNID.
MIOLO DE CAMARÃO 60/80 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
14,98€/KG



Mais de 20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ UNID.
COCKTAIL MARISCO S/ GLÚTEN CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
8,48€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 25,41€
18,99€ UNID.
BACALHAU DESFIADO PACK POUPANÇA PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 850 G



Apenas
46,99€ UNID.
LOMBOS BACALHAU MSC PACK POUPANÇA CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 2 KG
23,50€/KG



25% Desconto Direto
~~6,99€~~
5,24€ UNID.
MIOLO DE GAMBA-ROSA-DE-MOÇAMBIQUE SELVAGEM CONTINENTE SELEÇÃO
CONGELADO
EMB.: 250 G
20,96€/KG



Até 25% Sobre PVPR
NO MARISCO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até 40% Sobre PVPR
NO BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



Até 30% Desconto Direto
NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Até 25% Desconto Direto
NOS FILETES CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE



25% Desconto Direto
NOS LOMBOS E MEDALHÕES DE PERCA CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE (EMB.:400G)



20% Sobre PVPR
PVPR 5,66€
4,49€ UNID.
FILETES DE PANGASIUS PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB.: 600 G
7,48€/KG



Até 25% Sobre PVPR
NO SALMÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até 40% Sobre PVPR
NO PEIXE NATURAL ULTRACONGELADO DA MARCA IGLO



Até 35% Desconto Direto
NO CHOCO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



QUEIJOS E CHARCUTARIA

20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA MILHAFRE (EMB.: 180G)



BALCÃO DE ATENDIMENTO

15% Sobre PVPR
PVP 9,49€ **7,99€** KG
MORTADELA DE PERU/ PERU C/ AZEITONAS CAMPOFRIO



10% Sobre PVPR
PVP 18,79€ **16,89€** KG
QUEIJO BRIE PRÉSIDENT



15% Sobre PVPR
PVP 19,99€ **16,99€** KG
PEITO PERU/ FRANGO FORNO LENHA CAMPOFRIO



Mais de **15%** Sobre PVPR
PVP 2,49€ **2,09€** UNID.
QUEIJO BIOLÓGICO TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 150 G
13,93€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR
PVP 7,49€ **6,29€** UNID.
QUEIJO FLAMENGO PACK XL TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 2 X 300 G
10,48€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 200G)



50% Sobre PVPR
PVP 2,29€ **1,14€** UNID.
QUEIJO FRESCO LIMIANO



15% Sobre PVPR
PVP 2,69€ **2,28€** UNID.
QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL
MAGRO/ REGULAR
EMB.: 216 G
10,56€/KG



35% Sobre PVPR
PVP 8,79€ **5,69€** UNID.
QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA
EMB.: 2 X 400 G
7,11€/KG



20% Sobre PVPR
PVP 2,99€ **2,39€** UNID.
PEITO DE PERU/ FRANGO FORNO DE LENHA CAMPOFRIO FATIAS FINAS
EMB.: 120 G
19,92€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR
PVP 3,49€ **2,89€** UNID.
CESTO QUEIJOS MONTIQUEIJO
EMB.: 3 X 90 G
10,70€/KG



25% Sobre PVPR
PVP 5,99€ **4,49€** UNID.
TÁBUA DE SABORES SANTIAGO
3 QUEIJOS
EMB.: 270 G
16,63€/KG



10% Sobre PVPR
PVP 5,49€ **4,89€** UNID.
QUEIJO DA ILHA SÃO MIGUEL 9 MESES S.MIGUEL
EMB.: 300 G
16,30€/KG



10% Desconto Direto
~~1,99€~~ **1,79€** UNID.
PEITO FRANGO FORNO DE LENHA CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,93€/KG



15% Sobre PVPR
PVP 3,89€ **3,29€** UNID.
PRESUNTO 9 MESES CASA DO MONTE
FATIAS
EMB.: 150 G
21,93€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR
PVP 4,19€ **3,49€** UNID.
QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
1/4
EMB.: 350 G
9,97€/KG



PVP 10,79€ **9,79€** KG
QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
BOLA



Mais de **10%** Sobre PVPR
PVP 11,59€ **10,29€** UNID.
QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA LAGOS



Mais de **10%** Desconto Direto
~~2,19€~~ **1,99€** UNID.
MISTO ENCHIDOS CHURRASCO CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,95€/KG



15% Desconto Direto
~~3,99€~~ **3,39€** UNID.
MISTO DE ENCHIDOS P/ FEIJOADA SERRANA CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



25% Sobre PVPR
PVP 13,49€ **9,99€** KG
QUEIJO DE VACA MÉDIO CURADO/ PIMENTÃO CASTELÕES



Mais de **20%** Sobre PVPR
PVP 13,29€ **9,99€** KG
QUEIJO AMANTEIGADO/ APIMENTADO/ CURADO MEIO GORDO PAIVA



Mais de **20%** Sobre PVPR
PVP 13,59€ **10,49€** KG
QUEIJO DE VACA A QUEIJEIRA



15% Desconto Direto
~~3,99€~~ **3,39€** UNID.
MISTO DE ENCHIDOS P/ ARROZ SERRANO CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



15% Desconto Direto
~~3,99€~~ **3,39€** UNID.
MISTO DE ENCHIDOS P/ RANCHO CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR
PVP 2,89€ **2,39€** UNID.
MOZZARELLA MINI GRANAROLO
EMB.: 125 G
19,12€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR
PVP 13,99€ **10,99€** KG
QUEIJO DE VACA DOS AÇORES MILHAFRE



Mais de **10%** Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA LANDANA



10% Sobre PVPR
PVP 2,89€ **2,59€** UNID.
ALHEIRA DE CAÇA PRISCA
EMB.: 180 G
14,39€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR
PVP 4,39€ **3,89€** UNID.
BARRIGA FUMADA PRISCA
FORNO LENHA
EMB.: 150 G
25,93€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas
1,19€ UNID.
PÃO DE RIO MAIOR
EMB.: 450 G
2,64€/KG

Apenas
2,29€
PÃO DE CEREAIS
EMB.: 750 G
3,05€/KG

1,13€
PÃO DA SERRA
EMB.: 500 G
2,26€/KG

Apenas
1,99€
PÃO AZEITONAS, AZEITE E OREGÃOS
EMB.: 300 G
6,63€/KG

Apenas
1,79€
PÃO DE FORMA MILHO CONTINENTE
EMB.: 435 G

2,75€
FOCACCIA MEDITERRÂNEA
EMB.: 200 G
13,75€/KG

Apenas
NOVO PRODUTO
1,49€
BIFAPÃO

0,27€
CACETINHO INTEGRAL

0,24€
CARCAÇA PORTUGUESA

Apenas
2,49€
TARALLI BATATA ROSMANINHO/ MEDITERRÂNEO APULIA
EMB.: 250 G
9,96€/KG

Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID

Apenas
PACK POUPANÇA
3,49€
PÃO DE DEUS PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,87€/UNID

Apenas
1,89€
NOSSO CROISSANT PISTÁCIO

Apenas
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO
4,99€
SPOONY NINHO E DOCE DE LEITE/ GOIABADA E COCO/ BROWNIE E DOCE DE LEITE/ PISTÁCIO
EMB.: 340 G/ 280 G
14,68€/KG/ 17,82€/KG

Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DOCES E TOSTAS DA MARCA BRIOCHE PASQUIER

Apenas
EXCLUSIVO
Edição Especial
9,99€
BOLO REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG

Apenas
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO
Edição Especial
8,99€
COROA NATAL PASTELARIA O CARECA
EMB.: 477 G
18,85€/KG

1,29€
QUEIJADA TRADICIONAL

1,10€
MALASSADAS CREME AMARELO
EMB.: 1 UNID

0,59€
PASTEL DE NATA

Cozinha
CONTINENTE
Nem toda a gente quer o mesmo, mas todos gostam de comer o que é bom

8,49€/KG
ASAS DE FRANGO ASSADAS COZINHA CONTINENTE

25% Sobre PVPR
PVPR 2,79€
2,09€ UNID.
FOLHAS P/ LASANHA RANA
EMB.: 250 G
8,36€/KG

2,49€ UNID.
CREME DE LEGUMES COZINHA CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG

7,99€/KG
FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE

2,99€ UNID.
ESPARGUETE À CARBONARA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
9,97€/KG

0,99€ UNID.
EMPANADILHA DE ATUM/ FRANGO E COGUMELOS COZINHA CONTINENTE

4,49€ UNID.
LASANHA BOLONHESA -30% GORDURA CONTINENTE
EMB.: 1 KG

0,99€ UNID.
EMPADAS DE PATO COZINHA CONTINENTE

1,99€ UNID.
TOFU BIOLÓGICO COZINHA CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 400 G
4,98€/KG

1,89€ UNID.
SANDES ATUM/ DELÍCIAS DO MAR/ FRANGO/ FIAMBRE E QUEIJO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 175 G/ 180 G/ 200 G
10,80€/KG/ 10,50€/ KG/ 9,45€/KG

2,89€ UNID.
PIZZA 4 QUEIJOS/ CARBONARA/ BARBECUE/ PEPPERONI CONTINENTE
EMB.: 400 G/ 410 G
7,23€/KG/ 7,05€/KG

BIO E SAUDÁVEL

20% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA ALPRO



25% Sobre PVPR — NOS CEREAIS E GRANOLAS DA MARCA CEM PORCENTO



20% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA JOYA



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€ **1,99€** UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO ORIGINAL/ COCO
EMB.: 1 L



Apenas **2,99€** UNID.

BISCOITOS S/ GLÚTEN CLÁSSICOS/ CANELA/ LARANJA MUSEU DO PÃO
EMB.: 110 G
27,18€/KG



SEM GLÚTEN

Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA SALUTEM



Apenas **2,49€** UNID.

PÃO DE FORMA S/ GLÚTEN CONTINENTE
EMB.: 350 G
7,11€/KG



ISENTO DE GLÚTEN

Apenas **2,49€** UNID.

PÃO REDONDO BIO
EMB.: 400 G
6,23€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ **3,19€** UNID.

ÁGUA DE COCO WHY FOODS PURE
EMB.: 1 L



10% Sobre PVPR — NAS PROTEÍNAS 100% PRIME, ZERO DIET E VEGAN DA MARCA PROZIS



SUPLEMENTAÇÃO

10% Sobre PVPR — NAS BARRAS DA MARCA GOLD NUTRITION



20% Sobre PVPR — NA MARCA VITALDIN



Vitaldin

15% Sobre PVPR — NA MARCA ENO



ENO DIGESTIVE

Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,77€~~ **1,59€** UNID.

BARRA DE PROTEÍNA WAYUP CHOCOLATE DUBAI
EMB.: 45 G
35,33€/KG



MERCEARIA

Até **50%** Sobre PVPR — NOS AZEITES DAS MARCAS OLIVEIRA DA SERRA, GALLO, ESPORÃO E MOURA



Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE MARCAS DE ARROZ



Leve 2 por ~~3,78€~~ **1,99€** UNID.

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS
EMB.: 1 KG



EMB FICA A 1,39€

Mais de **20%** Sobre PVPR — NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.: 234G)



20% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



25% Sobre PVPR — NOS GRANDES FORMATOS DO ATUM POSTA EM ÓLEO DA MARCA BOM PETISCO



Até **35%** Sobre PVPR — NOS FORMATOS TOP DOWN DA MARCA CALVÉ



Mais de **60%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€ **9,99€** UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO
EMB.: 2 L
5€/L



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 7,69€ **4,69€** UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO SQUEEZE
EMB.: 500 ML
9,38€/L



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€ **4,69€** UNID.

AZEITE GALLO SUBTIL
EMB.: 0,75 L
6,25€/L



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,15€ **2,89€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2 L
1,45€/L



Até **20%** Sobre PVPR — NOS LEGUMES SECOS DA MARCA CAÇAROLA



~~1,85€~~ **1,45€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR PÔR DO SOL
EMB.: 1 L



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,29€~~ **3,29€** UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,39€/L



~~0,93€~~ **0,84€** UNID.

GRÃO/ FEIJÃO CONTINENTE MANTEIGA/ BRANCO/ ENCARNADO/ FRADE
EMB.: 400 G
2,10€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,27€~~ **1,14€** UNID.

COGUMELOS CONTINENTE LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



~~0,93€~~ **0,85€** UNID.

ATUM TRITÃO NATURAL
EMB.: 77 G
11,04€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS DE LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,59€ UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE
EMB.: 3 X 140 G
6,17€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA KIKKOMAN



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€

1,82€ UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
CORTE FINO
EMB.: 170 G
10,71€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



3,99€ UNID.

ARROZ BASMATI ORIENTE
EMB.: 2 KG
2€/KG



3,89€ UNID.

ARROZ THAI JASMIM ORIENTE
FRAGRANT JADE
EMB.: 2 KG
1,95€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 0,99€

0,83€ UNID.

ARROZ DOCE ESPECIAL SALUDAES
EMB.: 500 G
1,66€/KG



MARCA DA SEMANA

Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA MILANEZA



50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

MILANEZA

TODOS OS MESES

10% Sobre PVPR

PVPR 1,59€

1,43€ UNID.

AÇÚCAR AMARELO SIDUL
EMB.: PLÁSTICO
EMB.: 1 KG



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA SANTA CATARINA



30% Sobre PVPR

PVPR 1,65€

1,14€ UNID.

ATUM SANTA CATARINA
NATURAL
EMB.: 84 G
13,57€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,28€

0,89€ UNID.

ATUM EM ÓLEO
PITÉU
EMB.: 72 G
12,36€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 2,15€

1,49€ UNID.

ATUM EM AZEITE MINERVA
EMB.: 78 G
19,10€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 1,65€

0,99€ UNID.

SALSICHAS IZIDORO FRANKFURT
EMB.: 120 G
8,25€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,39€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO/ AVES
8 UNID
EMB.: 200 G
6,95€/KG



25% Sobre PVPR

NAS MAIONESES E KETCHUPS DA MARCA PALADIN



35% Sobre PVPR

PVPR 4,84€

3,14€ UNID.

MAIONESE HELLMANN'S
ORIGINAL
EMB.: 415 G
7,55€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

1,99€ UNID.

MOSTARDA HEINZ
EMB.: 240 G
8,29€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 2,35€

1,52€ UNID.

CALDOS 8 CUBOS KNORR
CARNE/ MARISCO/ P/ ARROZ
EMB.: 80 G
19€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 1,48€

1,11€ UNID.

TEMPERO AIR-FRY MARGÃO
CHICKEN/ VEGETAIS/ BATATAS
EMB.: 38 G/ 32 G
29,21€/KG



25% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS GRANDES DE ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



Até **30%** Sobre PVPR

NAS SOPAS DA MARCA KNORR



35% Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES PRÉ-PREPARADAS DA MARCA KNORR



PVPR 1,25€

1,15€ UNID.

NOODLES BANZAI CIGALA
CARIL/ CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67 G
17,16€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,62€ UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES
C/ SAL
EMB.: 248 G
10,56€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 2,09€

1,84€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
0% SAL
EMB.: 140 G
13,14€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
ORIGINAIS/ NATAS & CEBOLA/ HOT & SPICY
EMB.: 175 G
14,23€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,30€

1,50€ UNID.

SNACKS SUNBITES
SAL MARINHO/ CHEDDAR & CEBOLA CARAMELIZADA
EMB.: 95 G
15,79€/KG



25% Sobre PVPR

NOS PALITOS E PANDILHA DA MARCA CHEETOS
(EMB.: 75G E 96G)



30% Sobre PVPR

NOS TACOS DA MARCA DORITOS



~~1,25€~~

1,29€ UNID.

PIPOCAS P/ MICRO-ONDAS CONTINENTE
SALGADAS/ MANTEIGA/ DOCES
EMB.: 3 X 90 G
4,78€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
5,59€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO BUONDI/ SICAL
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL (EMB.: 220G)

25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,59€ UNID.

FLOCOS DE CEREAIS PRO MORANGO/ CEREAIS/ CACAU
EMB.: 250 G
10,36€/KG

Mais de 25% Sobre PVPR

NA MARCA GOGO SQUEEZ

Até 10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ NICOLA COMPATÍVEL C/ DOLCE GUSTO (EMB.: 16 CÁPSULAS)

NOVO PRODUTO

Leve2 por 19,98€

10,49€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE RISTRETTO ROBUSTO/ PLATINIUM
EMB.: 50 CÁPSULAS
0,21€/CÁPSULA

EMB. FICA A 9,99€

13,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR RISTRETTO/ COLOMBIA
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

Mais de 10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DE PLÁSTICO DA MARCA NICOLA (EMB.: 10 CÁPSULAS E 30 CÁPSULAS)

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA

20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA

Até 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA NESCAFÉ GOLD (EMB.: 100G)

Mais de 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 160G E 200G)

30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS FUNCIONAIS DA MARCA DELTA

35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

BEBIDA DE CEREAIS PENSAL CEVADA
EMB.: 200 G
12,95€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
2,99€ UNID.

BEBIDA DE CEREAIS TOFINA CEVADA, CHICÓRIA E CAFÉ
EMB.: 200 G
14,95€/KG

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,99€ UNID.

CREME DE CHOCOLATE NUTELLA
EMB.: 600 G
8,32€/KG

Até 35% Sobre PVPR

NOS CEREAIS CLÁSSICOS DA MARCA SPECIAL K

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,39€
2,99€ UNID.

GRANOLA FITNESS MEL/ CHOCOLATE/ ABÓBORA/ CRUNCHY OATS
EMB.: 300 G
9,97€/KG

25% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA NESQUIK

FORMATO XXL

Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC

Até 50% Sobre PVPR

NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA FITNESS

Apenas 3,49€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE POUPANÇA PÉTALAS CHOCOLATE
EMB.: 1 KG

PACK POUPANÇA 1 kg

4,15€
1,59€ UNID.

CORN FLAKES CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,18€/KG

Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA KRAVE

BEBÉ

25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

FARINHA NÃO LÁCTEA CERELAC C/ GLÚTEN
EMB.: 600 G
6,23€/KG

Até 25% Sobre PVPR

NOS LEITES DA MARCA NAN (EXCETO LEITES 1, LEITES ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)

Até 30% Sobre PVPR

NOS FLOCOS CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 600G)

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 250G)

Mais de 10% Desconto Direto

3,45€
2,98€ UNID.

FARINHA LÁCTEA CONTINENTE
EMB.: 500 G
5,96€/KG

Até 30% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 0,89€
0,64€ UNID.

SAQUETAS FRUTAPURA BLÉDINA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA GERBER

30% Sobre PVPR

PVPR 4,29€
2,99€ UNID.

BOLACHAS RECHEADAS OREO
EMB.: 440 G
6,80€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR

NA MARCA BELVITA

Leve2 por 1,58€

0,89€ UNID.

GELATINAS CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2 X 67 G
6,64€/KG

10% Sobre PVPR

NO LEITE CONDENSADO TRADICIONAL E COZIDO DA MARCA NESTLÉ

EMB. FICA A 0,79€

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA MILKA

20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

TABLETE SWEET WINTER MILKA
CHOCOLATE LEITE E BRANCO
EMB.: 90 G
22,11€/KG

20% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS COBERTAS DA MARCA SABOROSA

1,59€ UNID.

BOLACHAS RECHEADAS CONTINENTE
BAUNILHA/ CHOCOLATE
EMB.: 500 G
3,18€/KG

25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA DINOSAURUS

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA VIEIRA

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 9,29€
6,99€ UNID.

SNACK CHOCOLATE KIT KAT
CARRO F1 LATA
EMB.: 11 X 12 G
52,95€/KG

Até 45% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA (EXCETO PACK PROMOCIONAL)

Até 25% Sobre PVPR

NAS DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S

Até 40% Sobre PVPR

NA MARCA ORBIT

Até 30% Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO DAS MARCAS AFTER EIGHT E NESTLÉ

25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS CAJA ROJA CREATION DA MARCA NESTLÉ

ESPECIAL BOMBONS

25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS FAVOURITES DA MARCA MILKA (EMB.: 95G E 140G)

30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,89€ UNID.

BOMBONS PRALINÉ MILKA
AVELÃ/ MORANGO/ CHOCOLATE/ CREME DE LEITE E CARAMELO
EMB.: 105G/ 114G/ 110 G
46,57€/KG/ 42,89€/KG/ 44,45€/KG

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 10,99€
7,99€ UNID.

BOMBONS LINDOR CORNET LINDT
LEITE/ SORTIDO/ GOLDEN CARAMEL
EMB.: 200 G
39,95€/KG/ 0€/KG

25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN

25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA BACI

25% Sobre PVPR

PVPR 16,69€
12,49€ UNID.

BOMBONS MERCI
EMB.: 400 G
31,23€/KG

Até 25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS E FANTASIAS DE NATAL DAS MARCAS JACQUOT E CÉMOI

15% Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE NATAL DAS MARCAS RIEGELEIN E KLETT

25% Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO E FANTASIAS DE NATAL DA MARCA LINDT

Até 35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE FANTASIAS DE CHOCOLATE E CALENDÁRIO DO ADVENTO DA MARCA M&M'S

25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO MILKA
EMB.: 90 G
41,56€/KG

2,39€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO BEM ME QUER
EMB.: 65 G
36,77€/KG

3,49€ UNID.

BOMBONS CREMOSOS BEM ME QUER
CHOCOLATE BRANCO/ LEITE E SPECULOOS
EMB.: 196 G
17,81€/KG

LATICÍNIOS

Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 1,07€ **0,89€** UNID.

LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



25% Sobre PVPR

PVP 6,55€ **4,91€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
ZERO
EMB.: 6 X 250 ML
3,27€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 2,44€ **2,09€** UNID.

MANTEIGA MIMOSA
C/ SAL/ S/ SAL
EMB.: 250 G
8,36€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA DANACOL



20% Sobre PVPR

PVP 2,24€ **1,79€** UNID.

LEITE BEM ESPECIAL MIMOSA
CRESCIMENTO 1-3 ANOS
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 1,29€ **1,14€** UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

PVP 3,52€ **2,80€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE AGROS
EMB.: 8 X 200 ML
1,75€/L



UNID FICA A 0,47€

Mais de 35% Sobre PVPR

NA MARCA GO CHILL



Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 1,22€ **1€** UNID.

NATA UHT PARMALAT
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 ML
5€/L/ 0€/L



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NATAS DA MARCA MIMOSA



10% Sobre PVPR

PVP 2,99€ **2,69€** UNID.

MANTEIGA MAGRA PRÉSIDENT
MEIO SAL
EMB.: 250 G
10,76€/KG



10% Sobre PVPR

PVP 4,47€ **3,99€** UNID.

MANTEIGA PRÉSIDENT
C/ SAL MARINHO
EMB.: 250 G
15,96€/KG



35% Sobre PVPR

PVP 6,99€ **4,49€** UNID.

CREME P/ BARRAR PRO ACTIV
SABOR A MANTEIGA
EMB.: 450 G
9,98€/KG



35% Sobre PVPR

PVP 5,99€ **3,89€** UNID.

CREME P/ BARRAR BECEL
SABOR AMANTEIGA/ ORIGINAL
EMB.: 450 G
8,64€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/ BARRAR DA MARCA PLANTA
(EMB.: 225G E 1KG)



Até 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES CULINÁRIOS DA MARCA VAQUEIRO



BEM-ESTAR

Mais de 40% Sobre PVPR

PVP 3,59€ **1,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVIA
BIFIDUS VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 2,19€ **1,69€** UNID.

KÉFIR ACTIVIA
NATURAL/ MIRTILOS/ MANGA
EMB.: 280 G
6,04€/KG/ 0€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES KÉFIR DA MARCA NESTLÉ



Mais de 40% Sobre PVPR

PVP 3,52€ **1,99€** UNID.

IOGURTE MAGRO LÍQUIDO 5 ZERO YOGGI
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
3,11€/KG



FITNESS

Mais de 35% Sobre PVPR

PVP 4,69€ **2,99€** UNID.

IOGURTE PROTEÍNA YOPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 120 G
6,23€/KG



BEM-ESTAR

1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG

* Edição limitada



0,89€ UNID.

PUDIM + PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG



1,95€ UNID.

NATILHAS +PROTEÍNA CONTINENTE
CARAMELO
EMB.: 4 X 120 G
4,06€/KG



1,79€ UNID.

BEM-ESTAR LÍQUIDO CONTINENTE EQUILÍBRIO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
2,80€/KG



FAMÍLIA

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA ACTIMEL

Actimel



Mais de 30% Sobre PVPR

PVP 4,49€ **2,99€** UNID.

BEBIDA NUTRICIONAL YFOOD
VÁRIOS SABORES
EMB.: 500 ML
5,98€/L/ 0€/L



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA YOCO



INDULGÊNCIA

Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 2,80€ **2,19€** UNID.

IOGURTE MIX IN KIT KAT
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2 X 115 G/ 2 X 128 G
9,52€/KG/ 8,55€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 0,84€ **0,69€** UNID.

DOSES DE FRUTA COMPAL ESSENCIAL
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 110 ML
6,27€/L



CONGELADOS

20% Sobre PVPR

PVP 6,99€
5,59€ UNID.

PIZZA RUSTICA
DOUBLE PEPPERONI/ BARBEQUE MASSA RECHEADA/ KEBAB
EMB.: 565 G/ 495 G/ 610 G
9,89€/KG



Apenas
2,99€ UNID.

GELADO MAGNUM CHOCOLATE CLÁSSICO
EMB.: 3 UNID
1€/UNID



25% Sobre PVPR

NO FALAFEL E FINGERS DA MARCA GREEN CUISINE

PROTEÍNA VEGETAL
0% carne, 100% sabor



Até 50% Sobre PVPR

NOS NUGGETS DE FRANGO DA MARCA CAPITÃO IGLO (EMB.: 10 UNID)

NUGGETS
Receitas que conquistam



25% Sobre PVPR

PVP 5,34€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO
PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

CROCANTES
100% Peito de Frango



40% Sobre PVPR

PVP 6,69€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
CORDON BLEU
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE HAMBÚRGUERES DA MARCA IGLO

HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DOURADINHOS DA MARCA IGLO

DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe
Pesca Sustentável



25% Sobre PVPR

PVP 3,99€
2,99€ UNID.

LASANHA BOLONHESA/ REFEIÇÕES PRONTAS TAKE AWAY IGLO
EMB.: 300 G
9,97€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA

O BOM, SAI BEM.
www.pescanova.pt



5,99€ UNID.

FOLHADO DE SALMÃO CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA CASA DI MAMA



40% Sobre PVPR

PVP 4,99€
2,99€ UNID.

GELADOS OLÁ
VÁRIOS SABORES
EMB.: 6 UNID/ 5 UNID/ 4 UNID
PREÇO UNITÁRIO: €0,50/UNID/ €0,60/ UNID/ €0,75/UNID



35% Sobre PVPR

NOS GELADOS ESPECIAIS DA MARCA CORNETTO



40% Sobre PVPR

NOS GELADOS BOMBONS DA MARCA MAGNUM

AGORA EM bom bom



Até 40% Sobre PVPR

NOS GELADOS PINTS DA MARCA MAGNUM

NOVO

MAGNUM FIEL AO PRAZER



45% Sobre PVPR

PVP 5,99€
3,29€ UNID.

GELADO CARTE D'OR
CARAMELO SALGADO/ SOLERO/ PISTACHIO
EMB.: 825 ML
3,99€/L



2,69€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE
CHOCOLATE
EMB.: 170 G
15,82€/KG



2,99€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE
PISTÁCIO
EMB.: 170 G
17,59€/KG



2,99€ UNID.

PANQUECAS CONTINENTE
SIMPLES
EMB.: 6 UNID
0,50€/UNID



15% Sobre PVPR

PVP 3,89€
3,29€ UNID.

BATATAS MEDITERRÂNEAS MC CAIN
ULTRACONGELADAS
EMB.: 750 G
4,39€/KG



BEBIDAS

Até **15%** Sobre PVPR — NOS SUMOS DA MARCA COMPAL ORIGENS (EMB.: 1L)



Apenas **7,49€** UNID. — CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL BRANCA, TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO 0,75€) GARRAFA: 15 X 20 CL 2,50€/L



20% Sobre PVPR — NA ÁGUA DA MARCA ATLÂNTIDA (EMB.: 6X1.5L E 1.5L)



SUMOS

Mais de **15%** Sobre PVPR — NOS SUMOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 1L)



ICED TEA

Até **35%** Sobre PVPR — NA MARCA LIPTON



SUMO INFANTIL

15% Sobre PVPR — NOS SUMOS DA MARCA UM BONGO (EMB.: 3X200ML)



SUMO FRESCO

Até **15%** Sobre PVPR — NOS SUMOS DA MARCA COMPAL FRESCO (EMB.: 750ML)



REFRIGERANTES C/ GÁS

Até **20%** Sobre PVPR — NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA LARANJADA (EMB.: 1.5L E 4X1.5L)



Até **20%** Sobre PVPR — NOS REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA BRISA (EMB.: 33CL E 6X33CL)



Mais de **20%** Sobre PVPR — NOS REFRIGERANTES C/ GÁS EM LATAS DAS MARCAS COCA-COLA, FANTA E SPRITE (EMB.: 6X33CL)



ENERGÉTICAS

Até **30%** Sobre PVPR — NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA RED BULL (EMB.: 473ML E 355ML)

AAASAS PARA TODOS OS TAMANHOS



MIXERS

Até **30%** Sobre PVPR — NA MARCA SCHWEPPES



ÁGUA C/ GÁS E SABORES

Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA FRIZE (EMB.: 4X25CL E 8X25CL)



CERVEJA NACIONAL

40% Sobre PVPR — ~~1,52€~~ **0,90€** UNID. — CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB.: 33 CL 2,73€/L



LIMONADAS

Desde **1,39€** UNID. — LIMONADA CONTINENTE S/AÇÚCAR/ HORTELÃ/ FRAMBOESA/ MARACUJÁ +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB.: 750 ML



ICED TEA

1,19€ UNID. — ICED TEA CONTINENTE PÊSSEGO/ MANGA/ LIMÃO +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB.: 2 L 0,60€/L



GARRAFEIRA

25% Sobre PVPR — ~~4,39€~~ **3,29€** UNID. — VINHO LAGOSTA VERDE, BRANCO/ ROSÉ GARRAFA: 75 CL 4,39€/L



Mais de **55%** Sobre PVPR — ~~16,99€~~ **6,99€** UNID. — VINHO AZUL VENTOZELO SIGNATURE, DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 9,32€/L



50% Sobre PVPR — ~~14,99€~~ **7,49€** UNID. — VINHO PIANO PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO GARRAFA: 75 CL 9,99€/L



30% Sobre PVPR — ~~5,49€~~ **3,79€** UNID. — VINHO SOSSEGO ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ GARRAFA: 75 CL 5,05€/L



50% Sobre PVPR — ~~8,99€~~ **4,49€** UNID. — VINHO QUINTA DA PEDRA CAVADA RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ GARRAFA: 75 CL 5,99€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR — ~~5,99€~~ **3,99€** UNID. — VINHO MONTE VELHO ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



55% Sobre PVPR — ~~10,99€~~ **4,94€** UNID. — VINHO ROBOREDO PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO GARRAFA: 75 CL 6,59€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR — ~~7,49€~~ **5,49€** UNID. — VINHO MARQUÊS DE BORBA ALENTEJO, TINTO/ BRANCO GARRAFA: 75 CL 7,32€/L



40% Sobre PVPR — ~~15,99€~~ **9,49€** UNID. — VINHO VALE D.MARIA SIGNATURE, DOURO, TINTO/ BRANCO GARRAFA: 75 CL 12,65€/L



Até **35%** Sobre PVPR — NESTA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX

GRANDES FORMATOS



20% Sobre PVPR — ~~8,99€~~ **7,19€** UNID. — ESPUMANTE S/ ÁLCOOL FREIXENET ROSÉ / BRANCO GARRAFA: 75 CL 9,59€/L



20% Sobre PVPR — ~~11,29€~~ **9,03€** UNID. — APERITIVO MARTINI ROSSO/ BIANCO GARRAFA: 75 CL 12,04€/L



Mais de **20%** Sobre PVPR — ~~18,29€~~ **14,09€** UNID. — LICOR MACIEIRA CREAM GARRAFA: 70 CL 20,13€/L



Mais de **15%** Sobre PVPR — ~~15,49€~~ **12,55€** UNID. — VODKA ERISTOFF GARRAFA: 70 CL 17,93€/L



20% Sobre PVPR — ~~23,49€~~ **18,79€** UNID. — GIN GORDON'S GARRAFA: 1 L



Até **25%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE WHISKIES



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

35% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DA MARCA GLISS



Até 25% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS P/ CABELOS DA MARCA AUSSIE



25% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DA MARCA LINIC



Até 30% Sobre PVPR — NAS MÁSCARAS E CREMES DE PENTEAR DA MARCA FRUCTIS



20% Sobre PVPR — NA MARCA COLOR SENSATION



35% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA

Até 35% Sobre PVPR — NOS LEITES DE LIMPEZA, TÓNICOS E DESMAQUI-LHANTES DE OLHOS DA MARCA NIVEA



MYLABEL

Desde **1,99€** UNID.

GEL ESFOLIANTE MY LABEL
EMB.: 200 ML



#napeledequemsegue

25% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS SENSITIVE DA MARCA NIVEA MEN



30% Sobre PVPR — NO BODY LOTION AZEITE DE OLIVA DA MARCA NIVEA



20% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DA MARCA KING C GILLETTE



Mais de 40% Sobre PVPR — NO GEL DE BANHO DA MARCA BIOTEN



Até 40% Sobre PVPR — NOS SABONETES DA MARCA DOVE (EXCETO REGULAR)



40% Sobre PVPR — NO GEL DE BANHO DA MARCA NIVEA (EMB.: 750ML)



35% Sobre PVPR — NO GEL DE BANHO ADVANCED DA MARCA DOVE



Até 50% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS NATURALS DA MARCA PALMOLIVE



Até 35% Sobre PVPR — NA MARCA DOVE MEN



35% Sobre PVPR — NA MARCA AXE



40% Sobre PVPR — NOS DESODORIZANTES DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO DRY COMFORT, DRY IMPACT E MINIATURAS)



35% Sobre PVPR — NOS DESODORIZANTES FEMININOS 48H E 0% ALUMÍNIO DA MARCA DOVE



40% Sobre PVPR — NOS DESODORIZANTES DA MARCA SANEX



25% Sobre PVPR — NAS PASTAS SENSIBILIDADE E GENGIVAS DA MARCA SENSODYNE



20% Sobre PVPR

PVPR 8,69€ **6,95€** UNID.

CREME FIXATIVO POLIDENT S/ SABOR
EMB.: 77 G
90,26€/KG



Apenas **0,99€** UNID.

PASTA DE DENTES INFANTIL CONTINENTE
2-6 ANOS/ +6 ANOS
EMB.: 75 ML
13,20€/L



Apenas **0,99€** UNID.

FIO DENTÁRIO CONTINENTE
FLOSSERS +6 ANOS
EMB.: 20 UNID
0,05€/UNID



30% Sobre PVPR NA MARCA CONTROL

Até 45% Sobre PVPR NA MARCA NUNEX

Até 35% Sobre PVPR NA MARCA LINDOR



~~6,15€~~ 5,99€ UNID.
PENSOS DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE DISCREET SUPER
EMB.: 28 UNID
0,21€/UNID



25% Sobre PVPR NOS PENSOS E PANTS DA MARCA TENA



Até 25% Sobre PVPR NA MARCA AUSONIA E AUSONIA DISCREET



15% Sobre PVPR NOS PENSOS EVAX COTTONLIKE GRANDES FORMATOS



10% Sobre PVPR NOS PENSOS HIGIÉNICO EVAX COTTONLIKE NORMAL ALAS (EMB.: 64 UNID)



25% Sobre PVPR NOS PENSOS SALVASLIP MAXI E MAXIPLUS DA MARCA EVAX



25% Sobre PVPR NOS PENSOS FLEXIFORM DA MARCA CAREFREE



15% Sobre PVPR NOS PENSOS ULTRAFINAPLUS DA MARCA AUSONIA



Até 30% Sobre PVPR NA MARCA LIBERO



Até 45% Sobre PVPR NA MARCA NUNEX



30% Sobre PVPR NAS FRALDAS SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT (EXCETO SENSITIVE TO)



35% Sobre PVPR NOS PRODUTOS BABY MOMENTS DA MARCA CHICCO



Mais de 30% Sobre PVPR NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



15% Desconto Direto

~~8,75€~~ 7,47€ UNID.
CUECAS NOITE BONS SONHOS CONTINENTE
8-15 ANOS/ 4-7 ANOS
EMB.: 13 UNID/ 16 UNID
0,57€/UNID/ 0,47€/ UNID



LIMPEZA DO LAR

DETERGENTES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE E OMO)



Até 50% Sobre PVPR NOS AMACIADORES CONCENTRADOS DA MARCA LENOR



60% Sobre PVPR
~~14,99€~~ 5,99€ UNID.
DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



50% Sobre PVPR
~~11,99€~~ 5,99€ UNID.
AMACIADOR CONCENTRADO BLOOM 2EM1 QUANTO FRESH/ ROSE
EMB.: 62 DOSES
0,10€/DOSE



Mais de 65% Sobre PVPR
~~12,49€~~ 3,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



Mais de 55% Sobre PVPR
~~29,99€~~ 12,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA PERSIL SABÃO AZUL& BRANCO
EMB.: 100 DOSES
0,13€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



50% Sobre PVPR
~~3,99€~~ 1,99€ UNID.
AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT ESSÊNCIA AZUL
EMB.: 38 DOSES
0,05€/DOSE



50% Sobre PVPR
~~8,99€~~ 4,49€ UNID.
AMACIADOR COMFORT LILY
EMB.: 105 DOSES
0,04€/DOSE



INTENSIFICADORES ROUPA

Até 60% Sobre PVPR NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR
~~7,99€~~ 3,99€ UNID.
INTENSIFICADOR DE PERFUME VERNEL CHERRY/ BLUE JASMINE
EMB.: 30 DOSES
0,13€/DOSE



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON E XAU



Mais de 35% Sobre PVPR
~~23,99€~~ 14,99€ UNID.
PASTILHAS ANTI CALCÁRIO CALGON
EMB.: 45 DOSES
0,33€/DOSE



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BREF



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SONASOL



LIMPEZA E CONFORTO

50% Sobre PVPR

~~PVPR 5,99€~~

2,99€ UNID.

SPRAY CREME CIF
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 750 ML
3,99€/L



60% Sobre PVPR

~~PVPR 17,49€~~

6,99€ UNID.

BLOCO SANITÁRIO BREF
EMB.: 5 UNID
1,40€/UNID



25% Sobre PVPR

~~PVPR 3,99€~~

2,99€ UNID.

LAVA TUDO SONASOL MADEIRA/ UNIVERSAL/ FLORAL EUPHORIA/ EUCALIPTO
EMB.: 1,1 L
2,72€/L



40% Sobre PVPR

~~PVPR 4,99€~~

2,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX
LIMÃO/ LAVANDA
EMB.: 2 L
1,50€/L



40% Sobre PVPR

~~PVPR 3,59€~~

2,15€ UNID.

SPRAY LIMPA VIDROS AJAX
ANTI EMBACIAMENTO; CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
EMB.: 500 ML
4,30€/L



Mais de **40%** Sobre PVPR

~~PVPR 8,99€~~

4,99€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



DETERGENTES LOIÇA

Até **35%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



Mais de **30%** Sobre PVPR

~~PVPR 10,99€~~

7,49€ UNID.

DETERGENTE PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FAIRY
TUDO EM UM LIMÃO
EMB.: 29 DOSES
0,26€/DOSE



Mais de **35%** Sobre PVPR

~~PVPR 33,99€~~

21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY
ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES MANUAIS P/ LOIÇA DAS MARCA FAIRY



Mais de **20%** Sobre PVPR

~~PVPR 8,99€~~

6,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY
LIMÃO
EMB.: 2 X 900 ML
3,88€/L



PAPEL

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS FOXY, COLHOGAR E SCOTTEX



Mais de **30%** Sobre PVPR

~~PVPR 5,99€~~

3,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX ACOLCHOADO 3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



40% Sobre PVPR

~~PVPR 3,99€~~

2,39€ UNID.

ROLO COZINHA RENOVA
FLEXI CUT XL
EMB.: 3 UNID
0,80€/UNID



35% Sobre PVPR

~~PVPR 6,65€~~

4,29€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY TORNADOAZUL
EMB.: 1 ROLO



DETERGENTES LOIÇA

3,89€ UNID.

PASTILHAS MÁQUINA LOIÇA CONTINENTE
CLASSICAS
EMB.: 60 UNID
0,06€/UNID



PAPEL

3,39€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO 4 FOLHAS CONTINENTE
EXTRAORDINÁRIO
EMB.: 8 ROLOS
0,42€/ROLO



ANIMAIS

MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion.

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

20% Sobre PVPR
PVP3 15,49€
12,39€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE
REF.: 6303186 / 6821621
ADULTO MED/MAX ADULTO/ DELICATE
EMB.: 2.5 KG
4,96€/KG



Até 35% Sobre PVPR
(1)NA MARCA PURINA ONE MINI

35% Sobre PVPR
PVP3 24,29€
15,78€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ GATO PURINA ONE
REF.: 7702557 / 7719092 / 7719093
ESTÉRIL/ NÃO ESTÉRIL
EMB.: 2.8 KG
5,64€/KG



25% Sobre PVPR
(1)NOS ALIMENTOS HÚMIDOS P/ GATO DA MARCA PURINA ONE

Até 35% Sobre PVPR
(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA FRISKIES



25% Sobre PVPR
(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS HÚMIDOS E SNACKS P/ CÃO DA MARCA FRISKIES

25% Sobre PVPR
(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS HÚMIDOS E SNACKS DA MARCA FELIX



25% Sobre PVPR
PVP3 9,89€
7,41€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO GOURMET GOLD
REF.: 6100902/ 7039848
DUPLO PRAZER/ MOUSSE OCEANO
EMB.: 12 X 85 G
7,26€/KG



25% Sobre PVPR
PVP3 9,98€
7,48€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO ULTIMA MINI
REF.: 4870664/ 6098656
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
4,99€/KG



20% Sobre PVPR
PVP3 13,99€
11,19€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO UPPY NUTRI
REF.: 8285747
RAÇAS PEQUENAS FRANGO
EMB.: 3 KG
3,73€/KG



35% Sobre PVPR
PVP3 34,99€
22,74€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ GATO UPPY NUTRI
REF.: 8285761
ESTÉRIL
EMB.: 6 KG
3,79€/KG



25% Sobre PVPR
PVP3 18,49€
13,86€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ GATO UPPY NUTRI
REF.: 7152195 / 7391320 / 7391348
FRANGO/ SALMÃO
ESTÉRIL
EMB.: 3 KG
4,62€/KG



20% Sobre PVPR
PVP3 7,79€
6,23€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO UPPY NATUR
REF.: 7144883
CARNE
EMB.: 12 X 100 G
5,19€/KG



SAQUETA FICA A **0,52€**

25% Sobre PVPR
PVP3 3,39€
2,54€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 5704638 / 5704639 / 6430786
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 100 G
6,35€/KG



SAQUETA FICA A **0,64€**

25% Sobre PVPR
PVP3 15,19€
11,39€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO WHISKAS
REF.: 7584640
EMB.: 24X 85 G
5,58€/KG



SAQUETA FICA A **0,47€**

25% Sobre PVPR
PVP3 4,89€
3,66€ UNID.
(1)SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 6193073 / 6193074 / 7505829
MAXIPACK FRANGO/ SALMÃO
EMB.: 180 G
20,33€/KG

Formato Poupança



15,39€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8126874
EMB.: 20 KG
0,77€/KG



10% Desconto Direto
~~7,95€~~
7,19€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8290268
VITALIDADE RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 4 KG
1,80€/KG



7,50€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8480158 / 8480247
CARNE/ PEIXE
EMB.: 6 KG
1,25€/KG



Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade

10% Desconto Direto
~~3,49€~~
3,14€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607739
ADULTO ESTÉRIL SALMÃO
EMB.: 1.5 KG
2,09€/KG



Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO MADEIRA CÂMARA DE LOBOS, MONUMENTAL, SANTANA, S.VICENTE E SEMINÁRIO.

MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion.

MILANEZA
DESDE 1933

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Concurso Publicitário Nº1 / 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

Preços válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira de Camacha, Câmara de Lobos, Cancela, Caniço Shopping, Estreito, Machico, Machico Centro, Madeira Shopping, Monumental, Ribeira Brava, Ribeira Brava Centro, Santana, Santo António, São Martinho, Seminário, Viveiros. As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente
faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

PEFC
PEFC-13-31-011

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira, (exceto Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia e Açores) de 3 a 9 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Aderegos não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante). Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos. Matriculado na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC. Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro.
Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.
Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto.