Promoções e preços válidos 3 — 9 novembro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR



Apenas

17,99€/KG

BACALHAU CRESCIDO 1º DA NORUEGA CONTINENTE
SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

6,99€/KG

DOURADA MÉDIA
200G - 600G
FRESCA



Até 20% Desconto Direto

NO POLVO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



Poupe 2€

~~13,99€~~
11,99€/KG

BIFE DO ACÉM DE NOVILHO CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



PREÇO VENCEDOR

~~4,99€~~
4,49€/KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Mais de 10% Desconto Direto

~~4,49€~~
3,99€/KG

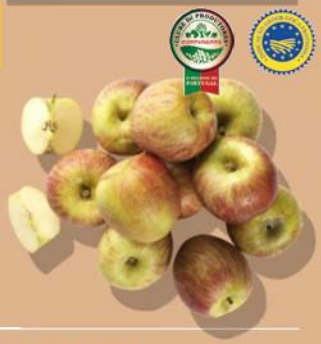
PATO INTEIRO FRESCO



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,29€~~
1,99€/KG

MAÇÃ FUJI ALCOBAÇA IGP



Apenas

1,99€/KG

ROMÃ



Leve 2 ou Mais

1,89€/UNID.

ARROZ BASMATI CONTINENTE
EMB.: 1KG



EMB. FICA A 1,74€

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA OIKOS



Mais de 50% Sobre PVPR

~~PVPR 28,99€~~
13,49€/UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,80€/L



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS DAS MARCAS FERRERO ROCHER E MON CHÉRI



MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion.

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

PEIXARIA

NO MARISCO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA

Até **25%** Sobre PVPR

PESCANOVA®

O bom sai bem

www.pescanova.pt



Apenas

8,99€ UNID.

MIOLO DE VIEIRA CONTINENTE SELEÇÃO
ULTRACONGELADO
EMB.: 250 G
35,96€/KG



25% Desconto Direto

~~6,99€~~

5,24€ UNID.

MIOLO DE GAMBA-ROSA-DE-MOÇAMBIQUE SELVAGEM CONTINENTE SELEÇÃO
CONGELADO
EMB.: 250 G
20,96€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto

~~4,49€~~

3,39€ UNID.

COCKTAIL MARISCO S/ GLÚTEN CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
8,48€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto

~~1,25€~~

0,99€ UNID.

DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN CONTINENTE
ULTRACONGELADAS
EMB.: 250 G



25% Desconto Direto

~~18,99€~~

11,99€ KG

CAMARÃO BLACK TIGER 20/30
CONGELADO



Mais de **20%** Desconto Direto

~~12,99€~~

10,99€ KG

GAMBÃO GRANDE DA ARGENTINA SELVAGEM 20/30
CONGELADO



~~44,99€~~

40,99€ KG

CAMARÃO TIGRE SELVAGEM GRANDE
CONGELADO



Até **30%** Desconto Direto

NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Mais de **25%** Desconto Direto

~~6,99€~~

4,99€ KG

POTAS CONGELADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Até **25%** Desconto Direto

NA PESCADA DO CABO CONGELADA DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Até **25%** Desconto Direto

NOS FILETES CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE

NOVA EMBALAGEM



Até **25%** Sobre PVPR

NA PESCADA ULTRACONGELADA DA MARCA PESCANOVA



Até **25%** Sobre PVPR

NO SALMÃO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até **35%** Desconto Direto

NO CHOCO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€ UNID.

POSTAS DE MARUCA CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 600 G
9,98€/KG





ENCOMENDE AQUI A FRESCURA QUE VEM DO MAR

ESCOLHA

Escolha a espécie, a quantidade e o corte ideal

AGENDE

Agende a entrega com o mínimo de 72h de antecedência

RECOLHA

Recolha a sua encomenda no balcão da peixaria



























FRUTAS E LEGUMES



Mais de 30% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,69€ UNID.
DIÓSPIRO MADURO CONTINENTE
EMB.: 750 G
3,59€/KG

Apenas
2,49€ KG
UVA RED GLOBE



20% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,59€ UNID.
LIMÃO ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 1 KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,49€ KG
LARANJA



20% Desconto Direto
~~1,49€~~
1,19€ KG
ABACAXI
INTEIRO



10% Desconto Direto
~~2,73€~~
2,49€ KG
PERA CONFERENCE



Apenas
1,99€ KG
MELANCIA MINI
INTEIRA



15% Desconto Direto
~~4,59€~~
3,89€ KG
MAMÃO
INTEIRO



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,73€~~
2,25€ UNID.
CAJU CONTINENTE
C/ SAL
EMB.: 200 G
11,25€/KG



20% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,59€ KG
PEPINO



20% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,59€ KG
ABÓBORA BUTTERNUT SEM RESÍDUOS PESTICIDAS



20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ KG
FEIJÃO VERDE



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,29€~~
1,85€ UNID.
SOPA JULIANA CONTINENTE
EMB.: 450 G
4,11€/KG



BIOLÓGICOS

Apenas
1,89€ UNID.
TOMATE MINI BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 250 G
7,56€/KG



Apenas
2,39€ KG
ABÓBORA BUTTERNUT BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMBALADA



10% Desconto Direto
~~2,89€~~
2,59€ UNID.
COUVE CORAÇÃO BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 700 G
3,70€/KG



10% Desconto Direto
NESTA SELEÇÃO DE COGUMELOS DA MARCA CONTINENTE



TALHO

BOVINO



Apenas

6,99€ KG

FÍGADO DE BOVINO FATIADO CONTINENTE



Apenas

13,99€ KG

CHAMBÃO DE NOVILHO P/ ESTUFAR ANGUS



Apenas

4,49€ KG

MÃO DE VITELA S/ OSSO (CONGELADA)



Apenas

15,99€ KG

BIFE DA PÁ DE NOVILHO ANGUS



Apenas

18,99€ KG

VAZIO ALTO C/ OSSO DE NOVILHO ANGUS



Apenas

19,99€ KG

FRALDINHA DE BOVINO AMÉRICA DO SUL (EMBALADO)



Apenas

19,99€ KG

VAZIA DE BOVINO AMÉRICA DO SUL (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

19,99€ KG

T-BONE STEAK DE BOVINO BLUE SMOKE (CONGELADO)



PORCO



Apenas

4,89€ KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE

Apenas

4,99€ KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

5,29€ KG

CACHAÇO DE PORCO P/ ASSAR S/ OSSO CONTINENTE



Apenas

4,49€ KG

PÁ DE PORCO C/ OSSO CONTINENTE



Apenas

6,99€ KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



Apenas

6,29€ KG

ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas

5,29€ KG

LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas

4,99€ KG

ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



TALHO

AVES



Apenas
2,49€ KG
FRANGO INTEIRO CONTINENTE

Apenas
2,99€ KG
PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
6,49€ KG
PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,99€ KG
PERNA DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
8,49€ KG
PEITO DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,49€ KG
FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/ MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas
2,49€ UNID.
MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.: 1 KG



PREPARADOS

10% Sobre PVPR
PVPR 10,79€
9,69€ UNID.
HAMBÚRGUER 100% CARNE CHAKALL PRIME MEAT (CONGELADO)
EMB.: 640 G
15,14€/KG



Apenas
7,59€ KG
ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO CONTINENTE ESPINAFRES E QUEIJO/ COGUMELOS, BACON E QUEIJO/ FARINHEIRA (EMBALADO)



CHARCUTARIA E QUEIJOS

10% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,79€ UNID.
PEITO FRANGO FORNO DE LENHA CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,93€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,39€ UNID.
PEITO DE PERU/ FRANGO FORNO DE LENHA CAMPOFRIO FATIAS FINAS
EMB.: 120 G
19,92€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~2,19€~~
1,99€ UNID.
MISTO ENCHIDOS CHURRASCO CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,95€/KG



15% Desconto Direto
~~3,99€~~
3,39€ UNID.
MISTO DE ENCHIDOS P/ ARROZ SERRANO CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



15% Desconto Direto
~~3,99€~~
3,39€ UNID.
MISTO DE ENCHIDOS P/ FEIJOADA SERRANA CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



15% Sobre PVPR
PVPR 3,89€
3,29€ UNID.
PRESUNTO 9 MESES CASA DO MONTE FATIAS
EMB.: 150 G
21,93€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~2,59€~~
2,29€ UNID.
FARINHEIRA PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 200 G
11,45€/KG



10% Desconto Direto
~~3,29€~~
2,95€ UNID.
CHOURIÇA DE CEBOLA PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 200 G
14,75€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~3,69€~~
3,19€ UNID.
CHOURIÇA CARNE PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 200 G
15,95€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~5,49€~~
4,49€ UNID.
SALPICÃO PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 250 G
17,96€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 200G)



Mais de **10%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.: 2X200G)



50% Sobre PVPR

PVPR 2,29€ → **1,14€** UNID.

QUEIJO FRESCO LIMIANO
EMB.: 144 G
7,92€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,89€ → **1,69€** UNID.

QUEIJO FRESCO DE VACA MÉDIO SANTIAGO
REGULAR
EMB.: 200 G
8,45€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ → **2,28€** UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL
MAGRO/ REGULAR
EMB.: 216 G
10,56€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€ → **2,35€** UNID.

QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO LIMIANO
FATIAS
EMB.: 180 G
13,06€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,89€ → **1,49€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO RALADO CAMPAINHA
EMB.: 150 G
9,93€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 3,49€ → **2,89€** UNID.

CESTO QUEIJOS MONTIQUEIJO
EMB.: 3 X 90 G
10,70€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,49€ → **2,95€** UNID.

QUEIJO LIGHT SEMICURADO A VACA QUE RI
16 PORÇÕES
EMB.: 250 G
11,80€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ → **4,49€** UNID.

TÁBUA DE SABORES SANTIAGO
3 QUEIJOS
EMB.: 270 G
16,63€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 4,19€ → **3,49€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
1/4
EMB.: 350 G
9,97€/KG



PVPR 10,79€ → **9,79€** KG

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
BOLA



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 11,59€ → **10,29€** UNID.

QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA LAGOS



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 13,59€ → **10,49€** KG

QUEIJO DE VACA A QUEIJEIRA



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€ → **2,28€** UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL
S/ LACTOSE
EMB.: 216 G
10,56€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€ → **2,39€** UNID.

MOZZARELLA MINI GRANAROLO
EMB.: 125 G
19,12€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€ → **2,09€** UNID.

QUEIJO BIOLÓGICO TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 150 G
13,93€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€ → **1,79€** UNID.

FATIADO ERVAS MEDITERRÂNEAS NOBRE
VEGALIA
EMB.: 100 G
17,90€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas
9,99€ UNID.
BOLO REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG

EXCLUSIVO



Edição Especial



BOLO-REI DA EDIÇÃO ESPECIAL
COM PASTELARIA ALOMA
Eleito o Melhor Bolo-Rei de Portugal em 2024 e 2025.
Distingue-se pela sua massa fofa e aromática, generosamente enriquecida com frutos secos e frutas cristalizadas de excelência.
Um clássico intemporal da tradição portuguesa, com o selo de qualidade Aloma"

Mais de 10% Desconto Direto
~~8,99€~~
7,99€ UNID.
BOLO REI CANELA E AÇÚCAR MASCAVADO PASTELARIA SUIÇA
NOVO PRODUTO EXCLUSIVO
Edição Especial



Apenas
8,99€ UNID.
COROA NATAL PASTELARIA O CARECA
NOVO PRODUTO EXCLUSIVO
Edição Especial



Apenas
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID
PACK POUPANÇA



Apenas
2,75€ UNID.
QUEQUE PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,69€/UNID
PACK POUPANÇA



Apenas
1,89€ UNID.
NOSSO CROISSANT PISTÁCIO



Apenas
1,30€ UNID.
BRIOCHE PEPPERONI
NOVO PRODUTO



Apenas
4,99€ UNID.
SPOONY NINHO E DOCE DE LEITE/ GOIABADA E COCO/ BROWNIE E DOCE DE LEITE/ PISTÁCIO
EMB.: 340 G/ 280 G
14,68€/KG/ 17,82€/KG
NOVO PRODUTO EXCLUSIVO



Apenas
8,99€ UNID.
TARTE LIMA
NOVO PRODUTO



Apenas
1,99€ UNID.
PÃO ASSINATURA BARBELA E SERRACENO
EMB.: 500 G
3,98€/KG
Massa Mãe
EXCLUSIVO



Apenas
1,59€ UNID.
PÃO DE CENTEIO
EMB.: 400 G
3,98€/KG



Apenas
1,49€ UNID.
BIFAPÃO
NOVO PRODUTO



0,45€ UNID.
FOFO DE LEITE



Apenas
2,49€ UNID.
TARALLI BATATA ROSMANINHO/ MEDITERRÂNEO APULIA
EMB.: 250 G
9,96€/KG



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DOCES E TOSTAS DA MARCA BRIOCHE PASQUIER



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA BIMBO



20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA OROWEAT



Apenas
1,79€ UNID.
BAGELS BRIOCHE E SEMENTES CONTINENTE
EMB.: 4 UNID
0,45€/UNID



Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo,
mas todos gostam de comer o que é bom

0,99€ UNID.

EMPADA DE FRANGO COZINHA CONTINENTE



8,49€ KG

ASAS DE FRANGO ASSADAS COZINHA CONTINENTE



3,69€ UNID.

EMPANADA DE ATUM COZINHA CONTINENTE

- Receita artesanal galega
- Recheio suculento
- Massa crocante



7,99€ KG

FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



2,99€ UNID.

ESPARGUETE À CARBONARA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
9,97€/KG



1,89€ UNID.

SANDES ATUM/ DELÍCIAS DO MAR/ FRANGO/ FIAMBRE E QUEIJO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 175 G/ 180 G/ 200 G
10,80€/KG/ 10,50€/ KG/ 9,45€/KG



3,99€ UNID.

BACALHAU C/ NATAS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
13,30€/KG



1,99€ UNID.

TOFU BIOLÓGICO COZINHA CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 400 G
4,98€/KG



2,89€ UNID.

PIZZA 4 QUEIJOS/ CARBONARA/ BARBECUE/ PEPPERONI CONTINENTE
EMB.: 400 G/ 410 G
7,23€/KG/ 7,05€/KG



4,49€ UNID.

LASANHA BOLONHESA -30% GORDURA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



BIO SAUDÁVEL

20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA ALPRO



25% Sobre PVPR

NOS CEREAIS E GRANOLAS DA MARCA CEM PORCENTO



Mais de **10%** Sobre PVPR

NA MARCA SNACK'IN FOR YOU



S/ LACTOSE

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€

1,99€ UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
ORIGINAL/ COCO
EMB.: 1 L



S/ AÇÚCAR

35% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA GULLÓN ZERO



S/ GLÚTEN

Apenas **2,49€** UNID.

PÃO DE FORMA S/ GLÚTEN CONTINENTE
EMB.: 350 G
7,11€/KG



Apenas **2,99€** UNID.

BISCOITOS S/ GLÚTEN CLÁSSICOS/ CANELA/ LARANJA MUSEU DO PÃO
EMB.: 110 G
27,18€/KG



BIOLÓGICO

Apenas **2,49€** UNID.

PÃO REDONDO BIO
EMB.: 400 G
6,23€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

3,19€ UNID.

ÁGUA DE COCO WHY FOODS
PURE
EMB.: 1 L



SUPLEMENTAÇÃO

10% Sobre PVPR

NAS PROTEÍNAS 100% PRIME, ZERO DIET E VEGAN DA MARCA PROZIS



20% Sobre PVPR

NA MARCA VITALDIN

Vitaldin



15% Sobre PVPR

NA MARCA ENO

ENO DIGESTIVO



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,75€~~

1,59€ UNID.

BARRA DE PROTEÍNA WAYUP
CHOCOLATE DUBAI
EMB.: 45 G
35,33€/KG



MERCEARIA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DAS MARCAS OLIVEIRA DA SERRA, GALLO, ESPORÃO E MOURA



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MARCAS DE ARROZ



Leve 2 por 2,78€

1,99€ UNID.

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS
EMB.: 1 KG



EMB. FICA A 1,39€

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



3,99€ UNID.

ARROZ BASMATI ORIENTE
EMB.: 2 KG
2€/KG



3,89€ UNID.

ARROZ THAI JASMIM ORIENTE
FRAGRANT JADE
EMB.: 2 KG
1,95€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 7,69€

4,69€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
SQUEEZE
EMB.: 500 ML
9,38€/L



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€

4,69€ UNID.

AZEITE GALLO
SUBTIL
EMB.: 0,75 L
6,25€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA NACIONAL



Até **20%** Sobre PVPR

NOS LEGUMES SECOS DA MARCA CAÇAROLA



MARCA DA SEMANA
MILANEZA
50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA MILANEZA



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 0,99€

0,83€ UNID.

ARROZ DOCE ESPECIAL SALUDÃES
EMB.: 500 G
1,66€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.

PURÉ DE BATATA MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB.: 250 G
8,96€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,59€

1,43€ UNID.

AÇÚCAR AMARELO SIDUL
EMB.: PLÁSTICO
EMB.: 1 KG



~~1,95€~~

1,45€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR PÔR DO SOL
EMB.: 1 L



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,75€~~

3,29€ UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,39€/L



Leve 2 ou Mais

0,69€ UNID.

FARINHA TRIGO C/ FERMENTO CONTINENTE
SUPER FINA
EMB.: 1 KG



EMB. FICA A 0,65€

Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS DE LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,59€ UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE
EMB.: 3 X 140 G
6,17€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NOS FORMATOS TOP DOWN DA MARCA CALVÉ



30% Sobre PVPR

PVPR 1,28€

0,89€ UNID.

ATUM EM ÓLEO PITÉU
EMB.: 72 G
12,36€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 2,15€

1,49€ UNID.

ATUM EM AZEITE MINERVA
EMB.: 78 G
19,10€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 1,65€

0,99€ UNID.

SALSICHAS IZIDORO FRANKFURT
EMB.: 120 G
8,25€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,39€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO / AVES
8 UNID
EMB.: 200 G
6,95€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 4,84€

3,14€ UNID.

MAIONESE HELLMANN'S ORIGINAL
EMB.: 416 G
7,55€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

1,99€ UNID.

MOSTARDA HEINZ
EMB.: 240 G
8,29€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.: 234G)



~~0,93€~~

0,85€ UNID.

ATUM TRITÃO NATURAL
EMB.: 77 G
11,04€/KG



~~0,89€~~

0,84€ UNID.

GRÃO/ FEIJÃO CONTINENTE
MANTEIGA/ BRANCO/ ENCARNADO/ FRADE
EMB.: 400 G
2,10€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,29€~~

1,14€ UNID.

COGUMELOS CONTINENTE
LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



25% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DA MARCA BARILLA



30% Sobre PVPR

NOS LEITES DE COCO DA MARCA KOALA



35% Sobre PVPR

PVPR 2,35€

1,52€ UNID.

CALDOS 8 CUBOS KNORR
CARNE/ MARISCO/ P/ ARROZ
EMB.: 80 G
19€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 1,49€

1,11€ UNID.

TEMPERO AIR-FRY MARGÃO
CHICKEN/ VEGETAIS/ BATATAS
EMB.: 38 G/ 32 G
29,21€/KG/ 34,69€/KG



25% Sobre PVPR

NAS PASSATAS DA MARCA GULOSO



25% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS GRANDES DE ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



25% Sobre PVPR

NA ERVA DOCE DA MARCA MARGÃO



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 1,49€

0,97€ UNID.

TEMPERO AIRFRYER MAGGI
CHEESE CRISPY CHICKEN/ TEX MEX CRISPY CHICKEN
EMB.: 66 G
14,70€/KG



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA KIKKOMAN



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,69€

1,69€ UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
CORTE FINO
EMB.: 170 G
9,94€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA CRISTAL

CRISTAL



25% Sobre PVPR

NOS CREMES BALSÂMICOS DA MARCA MORENO



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

2,19€ UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES
C/ SAL
EMB.: 248 G
8,83€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€

1,49€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
0% SAL
EMB.: 140 G
10,64€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA OLD EL PASO



25% Sobre PVPR

NA MARCA SALOINHA



35% Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES PRÉ-PREPARADAS DA MARCA KNORR



Até 30% Sobre PVPR

NAS SOPAS DA MARCA KNORR



PVPR 1,25€

1,15€ UNID.

NOODLES BANZAI CIGALA
CARIL/ CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67 G
17,16€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
ORIGINAIS/ NATAS & CEBOLA/ HOT & SPICY
EMB.: 175 G
14,23€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€

1,47€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
CAMPONESA
EMB.: 150 G
9,80€/KG



30% Sobre PVPR

NOS TACOS DA MARCA DORITOS



25% Sobre PVPR

NOS PALITOS E PANDILHA DA MARCA CHEETOS (EMB.: 75G E 96G)



30% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,39€ UNID.

SNACKS DORITOS
CHILLI PEPPER
EMB.: 140 G
9,93€/KG





20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,59€ UNID.

SNACKS CHEETOS
PINK LEMONADE/ COLA & BAUNILHA
EMB.: 75 G
21,20€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

3,10€ UNID.

PIPOCAS DOCES WERTHER'S
ORIGINAL
EMB.: 140 G
22,14€/KG



15,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA

15% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
5,59€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL (EMB.: 220G)

Leve 2 por 19,98€

10,49€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE
RISTRETTO ROBUSTO/ PLATINIUM
EMB.: 50 CÁPSULAS
0,21€/CÁPSULA

EMB. FICA A 9,99€

13,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR
RISTRETTO/ COLOMBIA
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

Mais de 10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DE PLÁSTICO DA MARCA NICOLA (EMB.: 10 CÁPSULAS E 30 CÁPSULAS)

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA

20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA

Mais de 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 160G E 200G)

35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

BEBIDA DE CEREAIS PENSAL
CEVADA
EMB.: 200 G
12,95€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
2,99€ UNID.

BEBIDA DE CEREAIS TOFINA
CEVADA, CHICÓRIA E CAFÉ
EMB.: 200 G
14,95€/KG

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,99€ UNID.

CREME DE CHOCOLATE NUTELLA
EMB.: 600 G
8,32€/KG

3,29€ UNID.

PASTA 100% AMÊNDOA CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 200 G
16,45€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,39€
2,99€ UNID.

GRANOLA FITNESS
MEL/ CHOCOLATE/ ABÓBORA/ CRUNCHY OATS
EMB.: 300 G
9,97€/KG

Até 50% Sobre PVPR

NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA FITNESS

25% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA NESQUIK

Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC

Apenas

3,49€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE POUPANÇA
PÉTALAS CHOCOLATE
EMB.: 1KG

~~4,75€~~
1,59€ UNID.

CORN FLAKES CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,18€/KG

BEBÉ

Até 25% Sobre PVPR

NOS LEITES DA MARCA NAN (EXCETO LEITES 1, LEITES ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)

Até 30% Sobre PVPR

NOS FLOCOS CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 600G)

Até 30% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA GERBER

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 250G)



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA KRAVE



Mais de 25% Sobre PVPR

NA MARCA GOGO SQUEEZ



30% Sobre PVPR

PVPR 4,29€

2,99€ UNID.

BOLACHAS RECHEADAS OREO
EMB.: 440 G
6,80€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,29€

1,69€ UNID.

BOLACHAS CHIPS AHOY! ORIGINAL
EMB.: 128 G
13,20€/KG



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA DINOSAURUS



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA MILKA



25% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 3,79€

2,84€ UNID.

MUFFIN LITTLE BITES
EMB.: 168 G
16,90€/KG



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA VIEIRA



25% Sobre PVPR

NAS CRACKERS DA MARCA GRAN PAVESI (EMB.: 560G)



~~1,99€~~

1,29€ UNID.

BOLACHAS FAVORITAS CONTINENTE
TRADICIONAL
EMB.: 220 G
5,86€/KG



ESPECIAL BOMBONS

30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

4,89€ UNID.

BOMBONS PRALINÉ MILKA
AVELÃ/ MORANGO/ CHOCOLATE/ CREME DE LEITE E CARAMELO
EMB.: 105 G/ 114 G/ 110 G
46,57€/KG/ 42,89€/KG/ 44,45€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 10,99€

7,99€ UNID.

BOMBONS LINDOR CORNET LINDT
LEITE/ SORTIDO/ GOLDEN CARAMEL
EMB.: 200 G
39,95€/KG



Até 45% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA (EXCETO PACK PROMOCIONAL)



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



25% Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO E FANTASIAS DE NATAL DA MARCA LINDT



2,39€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO BEM ME QUER
EMB.: 65 G
36,77€/KG



3,49€ UNID.

BOMBONS CREMOSOS BEM ME QUER
CHOCOLATE BRANCO/ LEITE E SPECULOOS
EMB.: 196 G
17,81€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NAS DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S



Até 40% Sobre PVPR

NA MARCA ORBIT



25% Sobre PVPR

NAS DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA MALTESERS



LATICÍNIOS

Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 1,07€ **0,89€** UNID.

LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



25% Sobre PVPR

PVP 6,55€ **4,91€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
ZERO
EMB.: 6 X 250 ML
3,27€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 2,44€ **2,09€** UNID.

MANTEIGA MIMOSA
C/ SAL/ S/ SAL
EMB.: 250 G
8,36€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 1,29€ **1,14€** UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

PVP 2,24€ **1,79€** UNID.

LEITE BEM ESPECIAL MIMOSA
CRESCIMENTO 1-3 ANOS
EMB.: 1L



Mais de 35% Sobre PVPR

NA MARCA GO CHILL



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NATAS DA MARCA MIMOSA



20% Sobre PVPR

PVP 3,52€ **2,80€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE AGROS
EMB.: 8 X 200 ML
1,75€/L



UNID FICA A 0,47€

35% Sobre PVPR

PVP 5,99€ **3,89€** UNID.

CREME P/ BARRAR BECEL
SABOR A MANTEIGA/ ORIGINAL
EMB.: 450 G
8,64€/KG



35% Sobre PVPR

PVP 6,99€ **4,49€** UNID.

CREME P/ BARRAR PRO ACTIV
SABOR A MANTEIGA
EMB.: 450 G
9,98€/KG



BEM-ESTAR

Até 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES CULINÁRIOS DA MARCA VAQUEIRO



Mais de 40% Sobre PVPR

PVP 3,59€ **1,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVIA
BIFIDUS VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 2,19€ **1,69€** UNID.

KÉFIR ACTIVIA
NATURAL/ MIRTILOS/ MANGA
EMB.: 280 G
6,04€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES KÉFIR DA MARCA NESTLÉ



FITNESS

Mais de 35% Sobre PVPR

PVP 4,69€ **2,99€** UNID.

IOGURTE PROTEÍNA YOPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 120 G
6,23€/KG



FAMÍLIA

Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA YOCO



FITNESS

0,89€ UNID.

PUDIM + PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG



BEM-ESTAR

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA DANACOL



1,79€ UNID.

BEM-ESTAR LÍQUIDO CONTINENTE EQUILÍBRIO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
2,80€/KG



FAMÍLIA

Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA ACTIMEL



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA A LEITEIRA



1,69€ UNID.

• Edição limitada

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG



CONGELADOS

20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,59€ UNID.

PIZZA RUSTICA
DOUBLE PEPPERONI/ BARBEQUE MASSA RECHEADA/ KEBAB
EMB.: 565 G/ 495 G/ 610 G
9,89€/KG/ 11,29€/ KG/ 9,16€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

GELADO MAGNUM CHOCOLATE CLÁSSICO
EMB.: 3 UNID
1€/UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

VEGGIE BOWLS QUINOA E TRIGO SARRACENO GREEN CUISINE
ABÓBORA & ERVILHAS/ BRÓCOLOS & FEIJÃO PRETO
EMB.: 350 G
8,54€/KG

PROTEÍNA VEGETAL
0% carne, 100% sabor

25% Sobre PVPR

NO FALAFEL E FINGERS DA MARCA GREEN CUISINE



Até 50% Sobre PVPR

NUGGETS
Receitas que conquistam

NOS NUGGETS DE FRANGO DA MARCA CAPITÃO IGLO (EMB.: 10 UNID)



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€

3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
CORDON BLEU
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

CROCANTES
100% Peito de Frango



25% Sobre PVPR

PVPR 5,34€

3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO
PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE HAMBÚRGUERES DA MARCA IGLO

HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DOURADINHOS DA MARCA IGLO

DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe
Pesca Sustentável



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

LASANHA BOLONHESA/ REFEIÇÕES PRONTAS TAKE AWAY
IGLO
EMB.: 300 G
9,97€/KG

iglo
CLÁSSICOS QUE TODOS ADORAM



Até 25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA



5,99€ UNID.

FOLHADO DE SALMÃO CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA CASA DI MAMA



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

GELADOS OLÁ
VÁRIOS SABORES
EMB.: 6 UNID / 5 UNID/ 4 UNID
€0,50/UNID / €0,60/ UNID / €0,75/UNID



35% Sobre PVPR

NOS GELADOS ESPECIAIS DA MARCA CORNETTO



40% Sobre PVPR

NOS GELADOS BOMBONS DA MARCA MAGNUM



40% Sobre PVPR

NOS GELADOS PINTS DA MARCA MAGNUM



45% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,29€ UNID.

GELADO CARTE D'OR CARAMELO SALGADO/ SOLERO/ PISTACHIO
EMB.: 825 ML
3,99€/L



2,99€ UNID.

PANQUECAS CONTINENTE SIMPLES
EMB.: 6 UNID
0,50€/UNID



15% Sobre PVPR

PVPR 3,89€

3,29€ UNID.

BATATAS MEDITERRÂNEAS MC CAIN
ULTRACONGELADAS
EMB.: 750 G
4,39€/KG



BEBIDAS

Mais de **15%** Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 1L)



Mais de **20%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS EM LATAS DAS MARCAS COCA-COLA, FANTA E SPRITE (EMB.: 6X33CL)



10% Sobre PVPR

NA ÁGUA DA MARCA LUSO (EMB.: 1.5L)



SUMOS

Até **15%** Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA COMPAL ORIGENS (EMB.: 1L)



Mais de **15%** Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA ANDROS (EMB.: 1.5L)



SUMO INFANTIL

15% Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA UM BONGO (EMB.: 3X200ML)



LIMONADAS

Desde **1,39€** UNID.

LIMONADA CONTINENTE S/ AÇUCAR/ HORTELÃ/ FRAMBOESA/ MARACUJÁ +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB.: 750 ML



ALCALINA

Apenas **1,65€** UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE EMB.: 5 L 0,33€/L



ÁGUA C/ GÁS

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 3,69€ **2,99€** UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS NATURAL/ LEVÍSSIMA EMB.: 6 X 33 CL 1,51€/L



ÁGUA C/ GÁS E SABORES

20% Sobre PVPR

NAS ÁGUAS C/ GÁS DA MARCA PEDRAS SABORES (EMB.: 1L)



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA FRIZE (EMB.: 4X25CL E 8X25CL)



COLAS

Mais de **10%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA PEPSI (EMB.: 1.75L, 1L, 473ML, 355ML)



LIMAS

Até **15%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS ORIGINAL DA MARCA SEVEN UP (EMB.: 1.75L, 1L, 6X33CL)



ENERGÉTICAS

Até **30%** Sobre PVPR

NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA RED BULL (EMB.: 473ML E 355ML)

AAASAS PARA TODOS OS TAMANHOS



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA HELL ENERGY



ICED TEA

Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA LIPTON



1,19€ UNID.

ICED TEA CONTINENTE PÊSSEGO/ MANGA/ LIMÃO +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB.: 2 L 0,60€/L



CERVEJA NACIONAL

40% Sobre PVPR

PVPR 1,49€ **0,89€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK + 0,10€ VALOR DEPÓSITO, LATA EMB.: 50 CL 1,78€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **7,29€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK TARA PERDIDA EMB.: 15 X 20 CL 2,43€/L

CERVEJA S/ÁLCOOL

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€ **1,89€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES TARA PERDIDA, BRANCA GARRAFA: 1L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **4,49€** UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL SUPER BOCK STOUT PRETA EMB.: 6 X 33 CL 2,27€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 6,12€ **4,59€** UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL HEINEKEN 0% TARA PERDIDA EMB.: 6 X 25 CL 3,06€/L



SIDRA

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 5,85€ **4,49€** UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL SOMERSBY MAÇÃ/ BLACKBERRY TARA PERDIDA EMB.: 6 X 20 CL 3,74€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

GARRAFEIRA

25% Sobre PVPR

PVPR 4,39€
3,29€ UNID.

VINHO LAGOSTA
VERDE, BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 16,99€
6,99€ UNID.

VINHO AZUL VENTOZELO
SIGNATURE, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 14,99€
7,49€ UNID.

VINHO PIANO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

VINHO MONTE DE PINHEIROS
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,45€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 5,49€
3,99€ UNID.

VINHO DONA ERMELINDA
PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€
4,49€ UNID.

VINHO QUINTA DA PEDRA CAVADA
RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L



55% Sobre PVPR

PVPR 10,99€
4,94€ UNID.

VINHO ROBOREDO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,59€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 7,69€
4,99€ UNID.

VINHO EA
SYRAH/ TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



65% Sobre PVPR

PVPR 15,99€
5,59€ UNID.

VINHO PORRAIS
SIGNATURE, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L



65% Sobre PVPR

PVPR 16,99€
5,89€ UNID.

VINHO GUARDA RIOS
SIGNATURE, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,85€/L



Até 35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX

GRANDES FORMATOS



20% Sobre PVPR

PVPR 8,99€
7,19€ UNID.

ESPUMANTE S/ ÁLCOOL FREIXENET
ROSÉ / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,59€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 14,98€
7,49€ UNID.

VINHO DO PORTO CRUZ
SIGNATURE, RUBY RESERVE
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 29,98€
14,99€ UNID.

VINHO DO PORTO GRAN CRUZ
COLHEITA
GARRAFA: 75 CL
19,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 18,79€
14,09€ UNID.

LICOR MACIEIRA
CREAM
GARRAFA: 70 CL
20,13€/L



Sobre PVPR Menos 2€

PVPR 13,99€
11,99€ UNID.

BEBIDA ESPIRITUOSA MACIEIRA
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 15,69€
12,55€ UNID.

VODKA ERISTOFF
GARRAFA: 70 CL
17,93€/L



Sobre PVPR Menos 3,01€

PVPR 21,50€
18,49€ UNID.

GIN TANQUERAY
GARRAFA: 70 CL
26,41€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 25,69€
19,25€ UNID.

GIN BOMBAY
SAPPHIRE
GARRAFA: 70 CL
27,50€/L



~~18,99€~~
18,99€ UNID.

TEQUILA TISCAZ
GOLD/ BRANCA
GARRAFA: 70 CL
27,13€/L



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE WHISKIES



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

Até **20%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE STYLING DA MARCA PANTENE



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS GROWTH BOOSTER DA MARCA ELVIVE



30% Sobre PVPR

NOS CREMES DE PENTEAR DA MARCA ULTRA SUAVE



Até **30%** Sobre PVPR

NAS MÁSCARAS E CREMES DE PENTEAR DA MARCA FRUCTIS



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS P/ CABELOS DA MARCA AUSSIE



35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA GLISS



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA LINIC



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA LE PETIT MARSEILLAIS HAIR CARE



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA TRESEMMÉ (EXCETO EMB.: 100ML)



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA H&S



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA GOT2B



20% Sobre PVPR

NA MARCA COLOR SENSATION



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA DENIM



35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA



Até **35%** Sobre PVPR

NOS LEITES DE LIMPEZA, TÓNICOS E DESMAQUILHANTES DE OLHOS DA MARCA NIVEA



MYLABEL

Desde **1,99€** UNID.

GEL ESFOLIANTE MY LABEL
EMB.: 200ML



#napeledequemsegue

20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA KING C GILLETTE



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS SENSITIVE DA MARCA NIVEA MEN



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA WILKINSON SWORD



30% Sobre PVPR

NO BODY LOTION AZEITE DE OLIVA DA MARCA NIVEA



Até **35%** Sobre PVPR

NOS BODY MILK E LOTION DA MARCA NIVEA (EMB.: 400ML)



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA DOVE MEN



35% Sobre PVPR

NA MARCA AXE



Mais de **40%** Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA BIOTÈN



35% Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO ADVANCED DA MARCA DOVE



40% Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA NIVEA (EMB.: 750ML)



Até **40%** Sobre PVPR

NOS SABONETES DA MARCA DOVE (EXCETO REGULAR)



Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURALS DA MARCA PALMOLIVE



40% Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO DRY COMFORT, DRY IMPACT E MINIATURAS)



35% Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES FEMININOS 48H E 0% ALUMÍNIO DA MARCA DOVE



40% Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA SANEX



25% Sobre PVPR

NAS PASTAS SENSIBILIDADE E GENGIVAS DA MARCA SENSODYNE



20% Sobre PVPR

PVPR 8,69€

6,95€ UNID.



CREME FIXATIVO POLIDENT
S/ SABOR
EMB.: 77 G
90,26€/KG

30% Sobre PVPR

NA MARCA CONTROL



Até **45%** Sobre PVPR

NA MARCA NUNEX



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA LINDOR



Até **45%** Sobre PVPR

NA MARCA NUNEX



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA LIBERO



~~2,19€~~

2,99€ UNID.

PENSOS DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE
DISCREET NORMAL/ EXTRA
EMB.: 24 UNID/ 20 UNID
0,12€/UNID/ 0,15€/ UNID



25% Sobre PVPR

NOS PENSOS E PANTS DA MARCA TENA



Até **25%** Sobre PVPR

NAS MARCAS AUSONIA E AUSONIA DISCREET

15% Sobre PVPR

NOS PENSOS ULTRAFINAPLUS DA MARCA AUSONIA



15% Sobre PVPR

NOS PENSOS COTTONLIKE GRANDES FORMATOS DA MARCA EVAX



Até **30%** Sobre PVPR

NAS FRALDAS SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT (EXCETO SENSITIVE T0)



LIMPEZA DO LAR

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMACIADORES CONCENTRADOS DA MARCA LENOR



60% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

5,99€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



DETERGENTES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE E OMO)



Mais de **65%** Sobre PVPR

PVPR 12,49€

3,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



Mais de **55%** Sobre PVPR

PVPR 29,99€

12,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA PERSIL
SABÃO AZUL& BRANCO
EMB.: 100 DOSES
0,13€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,49€ UNID.

AMACIADOR COMFORT
LILY
EMB.: 105 DOSES
0,04€/DOSE



INTENSIFICADORES ROUPA

Até **60%** Sobre PVPR

NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME VERNEL
CHERRY/ BLUE JASMINE
EMB.: 30 DOSES
0,13€/DOSE



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON E XAU



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 23,99€

14,99€ UNID.

PASTILHAS ANTI CALCÁRIO CALGON
EMB.: 45 DOSES
0,33€/DOSE



LIMPEZA E CONFORTO

50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

SPRAY CREME CIF
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 750 ML
3,99€/L



LIMPEZA E CONFORTO

25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO SONASOL
MADEIRA/ UNIVERSAL/ FLORAL EUPHORIA/ EUCALIPTO
EMB.: 1,1 L
2,72€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX
LIMÃO/ LAVANDA
EMB.: 2 L
1,50€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 3,59€

2,15€ UNID.

SPRAY LIMPA VIDROS AJAX
ANTI EMBACIAMENTO CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
EMB.: 500 ML
4,30€/L



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,99€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



DETERGENTES ROUPA

2,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO CONTINENTE
MÁQUINA ROUPA
EMB.: 66 DOSES
0,05€/DOSE



LIMPEZA E CONFORTO

1,19€ UNID.

CREME DE LIMPEZA POWER+ CONTINENTE
LIMÃO/ LIXÍVIA
EMB.: 750 ML
1,59€/L



1,89€ UNID.

SPRAY DESENGORDURANTE CONTINENTE
POWER+
EMB.: 750 ML
2,52€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BREF



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SONASOL



DETERGENTES LOIÇA

Até **35%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€

7,49€ UNID.

DETERGENTE PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FAIRY
TUDO EM UM LIMÃO
EMB.: 29 DOSES
0,26€/DOSE



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 33,99€

21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY
ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES MANUAIS P/ LOIÇA DAS MARCA FAIRY



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

6,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY
LIMÃO
EMB.: 2 X 900 ML
3,88€/L



PAPEL

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS FOXY, COLHOGAR E SCOTTEX



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
ACOLCHOADO
3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO



Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,39€ UNID.

ROLO COZINHA RENOVA
FLEXI CUT XL
EMB.: 3 UNID
0,80€/UNID



35% Sobre PVPR

PVPR 6,65€

4,29€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY
TORNADO AZUL
EMB.: 1 ROLO



DETERGENTES LOIÇA

3,89€ UNID.

PASTILHAS MÁQUINA LOIÇA CONTINENTE
CLÁSSICAS
EMB.: 60 UNID
0,06€/UNID



1,79€ UNID.

DETERGENTE MANUAL DA LOIÇA CONTINENTE
DERMA ALOE VERA/ JASMIM
EMB.: 500 ML
3,58€/L



PAPEL

3,39€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO 4 FOLHAS CONTINENTE
EXTRAORDINÁRIO
EMB.: 8 ROLOS
0,42€/ROLO



2,39€ UNID.

GUARDANAPOS CONTINENTE
PACK FAMILIAR
EMB.: 1 UNID



loja, site e app

E ESTA NOVIDADE?

MINI CHURROS DE PISTÁCIO

RECHEIO CREMOSO DE PISTÁCIO | PRONTOS EM 5MIN NA AIRFRYER



2,99€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE
PISTÁCIO
EMB.: 170 G
17,59€/KG

IA

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion.

MILANEZA
DESDE 1933

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

Concurso Publicitário Nº 1/ 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco CONTINENTE
faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Bom Dia (exceto Continente, Continente Modelo, Madeira e Açores) de 3 a 9 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante): Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

CUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.

PEFC
PEFC-13-31-011