Promoções e preços válidos 3 — 9 novembro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

ASSIM TODA A GENTE COME MELHOR



Apenas

17,99€/KG

BACALHAU CRESCIDO 1º DA NORUEGA CONTINENTE
SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

6,99€/KG

DOURADA MÉDIA
200G - 600G
FRESCA



Até 20% Desconto Direto

NO POLVO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



Poupe 2€

~~12,99€~~
11,99€/KG

BIFE DO ACÉM DE NOVILHO CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



PREÇO VENCEDOR

~~4,99€~~
4,49€/KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Mais de 10% Desconto Direto

~~4,49€~~
3,99€/KG

PATO INTEIRO FRESCO



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,29€~~
1,99€/KG

MAÇÃ FUJI ALCOBAÇA IGP



Apenas

1,99€/KG

ROMÃ



Leve 2 ou Mais

1,89€/UNID.

ARROZ BASMATI CONTINENTE
EMB.: 1 KG



EMB FICA A 1,74€

Até 25% Sobre PVPR

OÎKOS

NA MARCA OIKOS



Mais de 50% Sobre PVPR

~~PVPR 25,99€~~
13,49€/UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,80€/L



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS DAS MARCAS FERRERO ROCHER E MON CHÉRI



MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion.®

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

loja, site e app

DO MAR À MESA

Acompanhe o **Chef Carlos Afonso** numa viagem do mar à mesa, e descubra 12 peixes, 12 receitas e o saber de quem leva até si o melhor peixe, todos os dias.

Assista aos episódios no **24Kitchen**, nos **canais STAR** e nas **plataformas digitais do Continente**.



DESCUBRA TODOS OS EPISÓDIOS E RECEITAS AQUI:

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

PEIXARIA

BACALHAU SECO INTEIRO

CONTINENTE Seleção

Desde
22,99€/KG

BACALHAU CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO



CORTE TRADICIONAL
Tipicamente português, permite melhor aproveitamento do bacalhau



BACALHAU ASSADO COM BATATA A MURRO
Lombos de bacalhau no forno com batatas esmagadas, muito alho e azeite. Sabor tradicional na sua melhor forma.

Apenas
5,99€/KG

CARAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO



Desde
11,99€/KG

POSTAS E LOMBO DE BACALHAU HIGIENIZADO CONTINENTE CONGELADO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



20% Desconto Direto
~~24,99€~~
19,99€/UNID.

OVAS 200G-400G CONTINENTE CONGELADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€/UNID.

PALOCO-DO-PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 500 G 7,98€/KG



Apenas
5,49€/UNID.

CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 700 G 7,84€/KG



Cortes ideais para apurar em guisados e arroz.

Apenas
7,79€/UNID.

BACALHAU DO PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 500 G 15,58€/KG



Pronto a usar em pataniscas, brás ou recheios.

Apenas
13,49€/UNID.

POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE POUPANÇA DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 1.2 KG 11,24€/KG

O tamanho perfeito para o dia a dia.



Apenas
46,99€/UNID.

LOMBOS BACALHAU MSC PACK POUPANÇA CONTINENTE DEMOLHADO CONGELADO EMB.: 2 KG 23,50€/KG

O corte mais nobre, alto e suculento.



Até 40% Sobre PVPR

NO BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



25% Sobre PVPR
PVPR ~~25,41€~~
18,99€/UNID.

BACALHAU DESFIADO PACK POUPANÇA PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 850 G



Mais de 15% Desconto Direto
~~5,99€~~
4,99€/UNID.

FILETES DE PALOCO MSC CONGELADO EMB.: 800 G 6,24€/KG



ÍNDICE

ÍNDICE

DOURADA NACIONAL

O SABOR VEM DO MAR. A SUSTENTABILIDADE, DO CONTINENTE.

AQUACULTURA EM MAR ABERTO | DIRETAMENTE DO MAR PARA A NOSSA PEIXARIA | FRESCURA DO DIA



Apenas **8,99€** KG

DOURADA NACIONAL
200G-600G
FRESCA

ENCOMENDE AQUI A FRESCURA QUE VEM DO MAR

ESCOLHA
Escolha a espécie, a quantidade e o corte ideal

AGENDE
Agende a entrega com o mínimo de 72h de antecedência

RECOLHA
Recolha a sua encomenda no balcão da peixaria



Apenas **2,99€** UNID.

FILETE DE DOURADA/ ROBALO
FRESCO
EMB.: 120 G
24,92€/KG



Apenas **2,99€** UNID.

PORÇÃO DE SALMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto
~~9,99€~~
6,99€ KG

PARGO MULATO
FRESCO



Apenas **8,99€** KG

SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1-3KG
FRESCO



Mais de **15%** Desconto Direto
~~11,99€~~
9,99€ KG

LIRO
FRESCO



15% Desconto Direto
~~12,99€~~
10,99€ KG

CHOCO C/ TINTA
200G-800G
FRESCO



Desde **4,49€** UNID.

PEIXE EMBALADO CONTINENTE
FRESCO

Experimente a frescura e qualidade do nosso mar à sua mesa, com toda a praticidade da nossa gama pronta a cozinhar.

O essencial para encher o congelador

Até **25%** Desconto Direto

NA PESCADA DO CABO CONGELADA DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Peixe de lombo alto e carnudo muito suculento

Magra e suave, perfeita para pratos do quotidiano

Mais de **10%** Desconto Direto

~~10,89€~~

9,49€ KG

PERCA DO NILO S/ CABEÇA CONGELADA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Até **30%** Desconto Direto

NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Muito versátil para assados e estufados

Mais de **25%** Desconto Direto

~~6,99€~~

4,99€ KG

POTAS CONGELADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Saboroso e económico. Ideal para estufar

Filetes selecionados: sabor nobre e fáceis de cozinhar

NOVA EMBALAGEM

Carne branca e delicada

Até **25%** Desconto Direto

NOS FILETES CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE

Textura macia, ideal para tostar

Suculentos e textura equilibrada

Carne firme e compacta

25% Desconto Direto

NOS LOMBOS E MEDALHÕES DE PERCA CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE (EMB.:400G)

Mais de **10%** Desconto Direto

~~6,99€~~

5,99€ UNID.

POSTAS DE SOLHA CONTINENTE CONGELADAS
EMB.: 800 G
7,49€/KG

25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€ UNID.

POSTAS DE MARUCA CONTINENTE CONGELADAS
EMB.: 600 G
9,98€/KG

Mais de **20%** Desconto Direto

~~7,49€~~

5,99€ UNID.

RABOS DE PESCADA MSC CONTINENTE POUPANÇA CONGELADOS
EMB.: 1.5 KG

Até **35%** Desconto Direto

NO CHOCO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE

10% Desconto Direto

~~10,99€~~

9,89€ UNID.

LULAS LIMPAS CONTINENTE CONGELADAS
EMB.: 1KG

Apenas

8,99€ UNID.

POSTAS DE PEIXE ESPADA PRETO CONGELADAS
EMB.: 700 G
12,84€/KG

20% Desconto Direto

~~7,99€~~

6,39€ UNID.

FILETES DE TILÁPIA CONGELADOS
EMB.: 900 G
7,10€/KG

Até **25%** Sobre PVPR

NA PESCADA ULTRACONGELADA DA MARCA PESCANOVA

PESCANOVA

O bom sai bem

Até **25%** Sobre PVPR

NO SALMÃO ULTRA-CONGELADO DA MARCA PESCANOVA

20% Sobre PVPR

PVPR ~~5,66€~~

4,49€ UNID.

FILETES DE PANGASIUS PESCANOVA ULTRACONGELADOS
EMB.: 600 G
7,48€/KG

www.pescanova.pt

Até **40%** Sobre PVPR

NOS FISH BURGERS DA MARCA CAPITÃO IGLO

Escolha o selo azul, escolha PESCA SUSTENTÁVEL e AQUICULTURA RESPONSÁVEL

Descubra ideias de receitas e muito mais

iglo

Até **40%** Sobre PVPR

NO PEIXE NATURAL ULTRACONGELADO DA MARCA IGLO

ÍNDICE

Até **25%** Sobre PVPR

NO MARISCO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA

PESCANOVA

O bom sai bem



20% Sobre PVPR

PVPR 5,76€

4,59€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO GRANDE 40/60 PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB.: 200 G
22,95€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 8,79€

6,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO GIGANTE 15/30 PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 250 G
27,96€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 14,07€

10,49€ UNID.

CAMARÃO VANNAMEI 24/40 PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 800 G
13,11€/KG



www.pescanova.pt

20% Desconto Direto

~~24,99€~~

19,99€ UNID.

CAMARÃO SELVAGEM DE MADAGÁSCAR 30/40 CONTINENTE SELEÇÃO
ULTRACONGELADO
EMB.: 800 G
24,99€/KG



20% Desconto Direto

~~9,99€~~

7,99€ UNID.

MARISCADA S/ GLÚTEN CONTINENTE SELEÇÃO
ULTRACONGELADA
EMB.: 800 G



Apenas

8,99€ UNID.

MIOLO DE VIEIRA CONTINENTE SELEÇÃO
ULTRACONGELADO
EMB.: 250 G
35,96€/KG



25% Desconto Direto

~~6,99€~~

5,24€ UNID.

MIOLO DE GAMBA-ROSA-DE-MOÇAMBIQUE SELVAGEM CONTINENTE SELEÇÃO
CONGELADO
EMB.: 250 G
20,96€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto

~~1,25€~~

0,99€ UNID.

DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN CONTINENTE
ULTRACONGELADAS
EMB.: 250 G



Mais de **20%** Desconto Direto

~~4,49€~~

3,39€ UNID.

COCKTAIL MARISCO S/ GLÚTEN CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
8,48€/KG



25% Desconto Direto

~~7,99€~~

5,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 60/80 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
14,98€/KG



25% Desconto Direto

~~15,99€~~

11,99€ KG

CAMARÃO BLACK TIGER 20/30
CONGELADO



Mais de **20%** Desconto Direto

~~12,99€~~

10,99€ KG

GAMBÃO GRANDE DA ARGENTINA SELVAGEM 20/30
CONGELADO



~~44,99€~~

40,99€ KG

CAMARÃO TIGRE SELVAGEM GRANDE
CONGELADO



Mais de **30%** Desconto Direto

~~2,99€~~

1,99€ KG

MEXILHÃO
FRESCO



40% Desconto Direto

~~18,99€~~

11,99€ KG

CAMARÃO
25/35
COZIDO



15% Desconto Direto

~~9,99€~~

6,99€ UNID.

CAMARÃO CONTINENTE
30/50
COZIDO
EMB.: 600 G
11,65€/KG



FRUTAS E LEGUMES

ÍNDICE

Apenas
2,49€ KG
UVA RED GLOBE



20% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,59€ UNID.
LIMÃO ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 1 KG



Mais de 30% Desconto Direto
~~3,99€~~
2,69€ UNID.
DIÓSPIRO MADURO CONTINENTE
EMB.: 750 G
3,59€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,49€ KG
LARANJA



20% Desconto Direto
~~1,49€~~
1,19€ KG
ABACAXI INTEIRO



10% Desconto Direto
~~2,79€~~
2,49€ KG
PERA CONFERENCE



15% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,89€ KG
MAMÃO INTEIRO



Apenas
1,99€ KG
MELANCIA MINI INTEIRA



20% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,59€ KG
PEPINO



20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ KG
FEIJÃO VERDE



20% Desconto Direto
~~1,99€~~
1,59€ KG
ABÓBORA BUTTERNUT SEM RESÍDUOS



25% Desconto Direto
~~2,79€~~
2,09€ UNID.
TOMATE MINI CHUCHA SWEET CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 200 G
10,45€/KG



20% Desconto Direto
~~5,99€~~
4,79€ KG
INHAME



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,29€~~
1,85€ UNID.
GRELO COUVE CONTINENTE
EMB.: 700 G
2,64€/KG



20% Desconto Direto
~~1€~~
0,80€ KG
CEBOLA ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 2 KG



2 KG FICA A 1,59 €

FRUTAS E LEGUMES

10% Sobre PVPR

PVPR 2,07€
1,86€ UNID.

ESPINAFRE VITACRESS
EMB.: 150 G
12,40€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,51€ UNID.

ESPINAFRE BABY VITACRESS
EMB.: 280 G
8,96€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 3,09€
2,78€ UNID.

SALADA DA FAMÍLIA VITACRESS
EMB.: 300 G
9,27€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,19€
1,75€ UNID.

ESPINAFRE FLORETTE
EMB.: 175 G
10€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

~~2,25€~~
1,85€ UNID.

SOPA JULIANA CONTINENTE
EMB.: 450 G
4,11€/KG



10% Desconto Direto

NESTA SELEÇÃO DE COGUMELOS DA MARCA CONTINENTE



Mais de 15% Desconto Direto

~~2,75€~~
2,25€ UNID.

CAJU CONTINENTE
C/ SAL
EMB.: 200 G
11,25€/KG



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA MATUTANO



20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA FRUUT



BIOLÓGICOS

Apenas

2,99€ UNID.

LARANJA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 750 G
3,99€/KG



Apenas

3,59€ UNID.

KIWI BIOLÓGICO ZESPRI
EMB.: 500 G
7,18€/KG



Apenas

1,89€ UNID.

TOMATE MINI BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 250 G
7,56€/KG



Apenas

2,39€ KG

ABÓBORA BUTTERNUT BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMBALADA



10% Desconto Direto

~~2,89€~~
2,59€ UNID.

COUVE CORAÇÃO BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 700 G
3,70€/KG



15% Desconto Direto

~~2,89€~~
2,45€ UNID.

SEMENTES DE CHIA ORIGENS BIO
EMB.: 150 G
16,33€/KG



Apenas

3,99€ UNID.

PREPARADOS BATIDO DETOX GREEN/ ORANGE/ RED ELS
EMB.: 350 G
11,40€/KG



TALHO

BOVINO



Apenas

13,99€ KG

CHAMBÃO DE NOVILHO P/ ESTUFAR ANGUS



Apenas

6,99€ KG

FÍGADO DE BOVINO FATIADO CONTINENTE



Apenas

13,99€ KG

ASSAR DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADO)



Poupe 1€

~~18,99€~~

17,99€ KG

PICANHA DE BOVINO FATIADA UE CONTINENTE (EMBALADA)



Apenas

18,99€ KG

VAZIO ALTO C/ OSSO DE NOVILHO ANGUS



Apenas

15,99€ KG

BIFE DA PÁ DE NOVILHO ANGUS



Apenas

15,99€ KG

ACÉM COMPRIDO DE NOVILHO LIMOUSINE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

18,99€ KG

ALCATRA DE NOVILHO LIMOUSINE



Apenas

19,99€ KG

FRALDINHA DE BOVINO AMÉRICA DO SUL (EMBALADO)



Apenas

19,99€ KG

VAZIA DE BOVINO AMÉRICA DO SUL (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

19,99€ KG

COWBOY STEAK DE BOVINO BLUE SMOKE (CONGELADO)



Apenas

17,99€ KG

CLUB STEAK DE BOVINO BLUE SMOKE (CONGELADO)



Apenas

19,99€ KG

T-BONE STEAK DE BOVINO BLUE SMOKE (CONGELADO)



Apenas

17,99€ KG

TOMAHAWK DE BOVINO CONGELADO BLUE SMOKE



ÍNDICE

PORCO



Apenas
4,99€/kg
BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
5,29€/kg
CACHAÇO DE PORCO P/ ASSAR S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
4,89€/kg
ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas
4,49€/kg
PÁ DE PORCO C/ OSSO CONTINENTE



Apenas
5,29€/kg
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
6,99€/kg
LOMBINHOS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,29€/kg
ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
4,99€/kg
ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas
6,99€/kg
TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



Apenas
8,49€/kg
BOCHECHAS DE PORCO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



TALHO

GRANDES OPORTUNIDADES



MÃO DE VITELA S/ OSSO CONTINENTE (CONGELADA)	Apenas	4,49€ KG
PERNIL DE PORCO CONTINENTE	Apenas	3,49€ KG
COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)	Apenas	6,99€ KG
ALMÔNDEGAS DE BOVINO DOP MERTOLENGA CONTINENTE SELEÇÃO EMB.: 500 G 16,78€/KG	10% Desconto Direto	~~8,99€~~ 8,39€ UNID.

BORREGO

Apenas **26,99€** KG

ALCATRA DE BORREGO (EMBALADA)



AVES

Apenas **2,49€** KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas **2,99€** KG

PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **6,49€** KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **4,49€** KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/ MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas **6,59€** KG

COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **4,99€** KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **8,49€** KG

PEITO DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **3,39€** KG

FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas **3,49€** UNID.

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.: 1KG





Apenas **2,49€** UNID.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.: 1KG



ÍNDICE

PREPARADOS

UMA ESCOLHA CERTA PARA QUEM APRECIA ZERO% CARNE

0% CARNE 100% DELICIOSO

100% PROTEÍNA VEGETAL · ALTO TEOR DE FERRO E FIBRA · RICO EM VITAMINA B12 · 19% DE PROTEÍNA VEGETAL POR CADA 100 G



Mais de 10% Desconto Direto
~~3,39€~~
3,19€ UNID.
BOLINHAS DE FALAFEL ZERO% CARNE CONTINENTE
EMB.: 240 G
13,29€/KG

10% Desconto Direto
~~3,99€~~
3,59€ UNID.
PICADO VEGAN CONTINENTE POWERED BY PLANTS
EMB.: 250 G
14,36€/KG

Mais de 10% Desconto Direto
~~3,99€~~
3,19€ UNID.
HAMBÚRGUER VEGAN CONTINENTE
EMB.: 200 G
15,95€/KG

ROLOS DE CARNE RECHEADOS COM O SEU SABOR!

Apenas
7,59€ KG
ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
ESPINAFRES E QUEIJO/ COGUMELOS, BACON E QUEIJO/ FARINHEIRA
(EMBALADO)



10% Desconto Direto
~~13,99€~~
12,59€ KG
ROLO DE CARNE DE NOVILHO RECHEADO C/ QUEIJO E FIAMBRE CONTINENTE SELEÇÃO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO / EMBALADO)

10% Desconto Direto
~~9,09€~~
8,69€ KG
ROLO MISTO MASSA FOLHADA EXTRA QUEIJO/ FIAMBRE CONTINENTE SELEÇÃO
(EMBALADO)



HAMBÚRGUERES CONGELADOS 100% CARNE

10% Sobre PVPR
PVPR 10,79€
9,69€ UNID.
HAMBÚRGUER 100% CARNE CHAKALL PRIME MEAT
(CONGELADO)
EMB.: 640 G
15,14€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
6,29€ UNID.
HAMBÚRGUER FRANGO DO CAMPO CAMPOAVES
CONGELADO
EMB.: 4 X 100 G
15,73€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 9,59€
8,59€ UNID.
HAMBÚRGUER 100% PICANHA CONGELADO
EMB.: 4X140G



MARINADOS COM SABOR A SEU GOSTO

10% Desconto Direto
~~10,99€~~
9,89€ KG
LOMBINHO DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
C/ FARINHEIRA E CASTANHA

NOVO PRODUTO



10% Desconto Direto
~~9,99€~~
8,99€ KG
TIRAS DE ENTRECOSTO MARINADA CONTINENTE
MEXICANA/ PROVENÇAL
(EMBALADO)



10% Sobre PVPR
PVPR 10,99€
9,89€ KG
TIRAS ENTRECOSTO TEMPERADA CAMPOFRIO
BARBACOA
(EMBALADA)



QUEIJOS E CHARCUTARIA

ÍNDICE

15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€ **2,35€** UNID.

QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO LIMIANO
FATIAS
EMB.: 180 G
13,06€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 7,49€ **6,29€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO PACK XL TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 2 X 300 G
10,48€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.: 2X200G)



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 200G)



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA MILHAFRE (EMB.: 180G)



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,49€ **2,09€** UNID.

QUEIJO BIOLÓGICO TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 150 G
13,93€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FRESCOS DA MARCA TETÉ



50% Sobre PVPR

PVPR 2,29€ **1,14€** UNID.

QUEIJO FRESCO LIMIANO



10% Sobre PVPR

PVPR 1,89€ **1,69€** UNID.

QUEIJO FRESCO DE VACA MÉDIO SANTIAGO
REGULAR/ MAGRO
EMB.: 200 G
8,45€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 8,79€ **5,69€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO CAMPANHA
EMB.: 2 X 400 G
7,11€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ **2,28€** UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL
S/ LACTOSE
EMB.: 216 G
10,56€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ **2,28€** UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL
MAGRO/ REGULAR/ PROTEÍNA
EMB.: 216 G/ 210 G
10,56€/KG/10,86€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,49€ **2,95€** UNID.

QUEIJO LIGHT CURADO A VACA QUE RI
16 PORÇÕES
EMB.: 250 G
11,80€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 4,49€ **3,79€** UNID.

QUEIJO A VACA QUE RI
ORIGINAL/ LIGHT
24 PORÇÕES
EMB.: 375 G
10,11€/KG



10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS P/ BARRAR DA MARCA PRÉSIDENT



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS P/ BARRAR DA MARCA SANTIAGO



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 1,89€ **1,49€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO RALADO CAMPANHA
EMB.: 150 G
9,93€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **4,49€** UNID.

TÁBUA DE SABORES SANTIAGO
3 QUEIJOS
EMB.: 270 G
16,63€/KG



QUEIJOS E CHARCUTARIA

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 4,19€

3,49€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA 1/4
EMB.: 350 G
9,97€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 5,49€

4,89€ UNID.

QUEIJO DA ILHA SÃO MIGUEL 9 MESES S.MIGUEL
EMB.: 300 G
16,30€/KG



PVPR 10,79€

9,79€ KG

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO BOLA



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 11,59€

10,29€ UNID.

QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA LAGOS



25% Sobre PVPR

PVPR 13,49€

9,99€ KG

QUEIJO DE VACA MÉDIO CURADO/ PIMENTÃO CASTELÕES



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 13,29€

9,99€ KG

QUEIJO AMANTEIGADO/ APIMENTADO/ CURADO MEIO GORDO PAIVA



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 13,59€

10,49€ KG

QUEIJO DE VACA A QUEIJEIRA



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 13,99€

10,99€ KG

QUEIJO DE VACA DOS AÇORES MILHAFRE



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,49€

2,89€ UNID.

CESTO QUEIJOS MONTIQUEIJO
EMB.: 3 X 90 G
10,70€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,79€

3,05€ UNID.

QUEIJO ROQUEFORT PAPILLON
EMB.: 100 G
30,50€/KG



CONTINENTE

Mais de 10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA HAUTE FROMAGERIE



CONTINENTE

10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA PRÉSIDENT



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA GRANAROLO



Mais de 10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA LANDANA



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,79€ UNID.

FATIADO ERVAS MEDITERRÂNEAS/ FRANGO NOBRE
VEGALIA
EMB.: 100 G/ 90 G
17,90€/KG/ 19,89€/ KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA LEVONI



BALCÃO DE ATENDIMENTO

15% Sobre PVPR

PVPR 9,49€

7,99€ KG

MORTADELA DE PERU/ PERU C/ AZEITONAS CAMPOFRIO



15% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

8,49€ KG

QUEIJO BARRA MILHAFRE



10% Sobre PVPR

PVPR 18,79€

16,89€ KG

QUEIJO BRIE PRÉSIDENT



15% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

16,99€ KG

PEITO PERU/ FRANGO FORNO LENHA CAMPOFRIO



15% Sobre PVPR

PVPR 24,99€

21,19€ KG

CHOURIÇO GRAN DOBLÓN CAMPOFRIO



CHARCUTARIA

ÍNDICE

20% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,19€ UNID.

FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE
FATIAS
EMB.: 220 G
14,50€/KG



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA CAMPOFRIO



10% Desconto Direto

~~1,99€~~
1,79€ UNID.

PEITO FRANGO FORNO DE LENHA CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,93€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR ~~2,79€~~ 2,49€
2,19€ UNID.

MORTADELA SICILIANA/ C/ AZEITONAS ELPOZO
EMB.: 225 G
9,73€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR ~~2,79€~~ 2,49€
2,19€ UNID.

PRESUNTO 100% NATURAL 12 MESES CASA DO MONTE
EMB.: 70 G
31,29€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR ~~4,49€~~ 3,89€
3,29€ UNID.

PRESUNTO 9 MESES CASA DO MONTE
FATIAS
EMB.: 150 G
21,93€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,19€~~
1,99€ UNID.

MISTO ENCHIDOS CHURRASCO CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,95€/KG



15% Desconto Direto

~~3,99€~~
3,39€ UNID.

MISTO DE ENCHIDOS P/ ARROZ SERRANO CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



15% Desconto Direto

~~3,99€~~
3,39€ UNID.

MISTO DE ENCHIDOS P/ FEIJOADA SERRANA CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



15% Desconto Direto

~~3,99€~~
3,39€ UNID.

MISTO DE ENCHIDOS P/ RANCHO CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,30€/KG



10% Desconto Direto

~~2,99€~~
2,69€ UNID.

MISTO ENCHIDOS P/ FRANCESINHA CONTINENTE
EMB.: 180 G
14,94€/KG



10% Desconto Direto

~~3,99€~~
3,59€ UNID.

MISTO PETISCO ORELHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
11,97€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR ~~2,99€~~ 2,89€
2,59€ UNID.

ALHEIRA DE CAÇA PRISCA
EMB.: 180 G
14,39€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR ~~4,39€~~ 4,39€
3,89€ UNID.

BARRIGA FUMADA PRISCA
FORNO LENHA
EMB.: 150 G
25,93€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,99€~~
2,29€ UNID.

FARINHEIRA PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 200 G
11,45€/KG



10% Desconto Direto

~~3,29€~~
2,95€ UNID.

CHOURIÇA DE CEBOLA PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 200 G
14,75€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~3,59€~~
3,19€ UNID.

CHOURIÇA CARNE PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 200 G
15,95€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

~~5,49€~~
4,49€ UNID.

SALPICÃO PONTE DE LIMA CONTINENTE
EMB.: 250 G
17,96€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

EXCLUSIVO

Apenas
9,99€ UNID.
BOLO REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG



Edição Especial



BOLO-REI DA EDIÇÃO ESPECIAL
PASTELARIA ALOMA

Eleito o Melhor Bolo-Rei de Portugal em 2024 e 2025.
Distingue-se pela sua massa fofa e aromática, generosamente enriquecida com frutos secos e frutas cristalizadas de excelência.
Um clássico intemporal da tradição portuguesa, com o selo de qualidade Aloma.

Mais de 10% Desconto Direto
NOVO PRODUTO EXCLUSIVO
7,99€ UNID.
BOLO REI CANELA E AÇÚCAR MASCAVADO PASTELARIA SUIÇA



EDIÇÃO ESPECIAL

Apenas
NOVO PRODUTO EXCLUSIVO
8,99€ UNID.
COROA NATAL PASTELARIA O CARECA



EDIÇÃO ESPECIAL

Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID



Apenas
PACK POUPANÇA
3,49€ UNID.
PÃO DE DEUS PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,87€/UNID



Apenas
1,89€ UNID.
NOSSO CROISSANT PISTÁCIO



Apenas
NOVO PRODUTO
1,30€ UNID.
BRIOCHE PEPPERONI



Apenas
NOVO PRODUTO EXCLUSIVO
4,99€ UNID.
SPOONY NINHO E DOCE DE LEITE/ GOIABADA E COCO/ BROWNIE E DOCE DE LEITE/ PISTÁCIO
EMB.: 340 G/ 280 G
14,68€/KG/ 17,82€/KG



Apenas
NOVO PRODUTO
3,99€ UNID.
BISCOITOS CANELA/ LAGARTOS
EMB.: 250 G
15,96€/KG



Apenas
Massa Mãe EXCLUSIVO
1,99€ UNID.
PÃO ASSINATURA BARBELA E SERRACENO
EMB.: 500 G
3,98€/KG



Apenas
1,59€ UNID.
PÃO DE CENTEIO
EMB.: 400 G
3,98€/KG



Apenas
NOVO PRODUTO
1,49€ UNID.
BIFAPÃO



0,45€ UNID.
FOFO DE LEITE



Apenas
2,49€ UNID.
TARALLI BATATA ROSMANINHO/ MEDITERRÂNEO
EMB.: 250 G
9,96€/KG



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DOCES E TOSTAS DA MARCA BRIOCHE PASQUIER



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA BIMBO



20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA OROWEAT



Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA PANRICO



10% Desconto Direto
NESTA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA BAUDUCCO
NOVO PRODUTO



Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo,
mas todos gostam de comer o que é bom



12,99€ KG
BACALHAU ESPIRITUAL COZINHA CONTINENTE

2,89€ UNID.
PIZZA 4 QUEIJOS/ CARBONARA/ BARBECUE/ PEPPERONI CONTINENTE
EMB.: 400 G/ 410 G
7,23€/KG/ 7,05€/KG



4,49€ UNID.
LASANHA BOLONHESA -30% GORDURA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



2,49€ UNID.
CREME DE LEGUMES COZINHA CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG



8,49€ KG
ASAS DE FRANGO ASSADAS COZINHA CONTINENTE



0,99€ UNID.
EMPADA DE FRANGO/ PATO COZINHA CONTINENTE



10% Sobre PVPR
PVPR 9,99€
8,99€ UNID.
DESFIADO DE PATO C/ CALDA QUINTA DA MARINHA
EMB.: 600 G
14,98€/KG



1,89€ UNID.
SANDES ATUM/ DELÍCIAS DO MAR/ FRANGO/ FIAMBRE E QUEIJO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 175 G/ 180 G/ 200 G
10,80€/KG/ 10,50€/ KG/ 9,45€/KG



2,99€ UNID.
ESPARGUETE À CARBONARA COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
9,97€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 2,79€
2,09€ UNID.
FOLHAS P/ LASANHA/ GNOCCHI RANA
EMB.: 250 G/ 400 G
8,36€/KG/ 5,23€/KG





4,99€ UNID.
LINGUINI C/ CAMARÃO E PIMENTOS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
16,63€/KG



0,99€ UNID.
EMPANADILHA DE ATUM/ FRANGO E COGUMELOS COZINHA CONTINENTE



3,49€ UNID.
SALADA HIGH PROTEIN COZINHA CONTINENTE
EMB.: 260 G
13,42€/KG



1,99€ UNID.
TOFU BIOLÓGICO COZINHA CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 400 G
4,98€/KG



7,99€ KG
FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



Apenas
2,99€ UNID.
BIFANA NO PÃO COZINHA CONTINENTE



ÍNDICE

BIO E SAUDÁVEL

20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA ALPRO



25% Sobre PVPR
NOS CEREAIS E GRANOLAS DA MARCA CEM PORCENTO



Mais de **10%** Sobre PVPR
NA MARCA SNACK'IN FOR YOU



S/ LACTOSE

Desde **0,94€** UNID.
BEBIDA VEGETAL CONTINENTE EQUILÍBRIO SOJA/AVEIA/ AMÊNDOA
EMB.: 1 L



20% Sobre PVPR
PVPR 2,49€
1,99€ UNID.
BEBIDA VEGETAL PLENO
CAFÉ
EMB.: 1 L

NOVO PRODUTO



20% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,39€ UNID.
BEBIDA VEGETAL ALPRO
CARAMELO/ BARISTA
EMB.: 1 L



QUERES GANHAR
A NOVA RIVELIA START
DeLonghi
CONSULTA O REGULAMENTO EM ALPRO.COM/PT

S/ AÇÚCAR

35% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS DA MARCA GULLON ZERO



S/ GLÚTEN

Apenas **2,99€** UNID.
BISCOITOS S/ GLÚTEN CLÁSSICOS/ CANELA/ LARANJA MUSEU DO PÃO
EMB.: 110 G
27,18€/KG

SEM GLÚTEN



Apenas **2,49€** UNID.
PÃO DE FORMA S/ GLÚTEN CONTINENTE
EMB.: 350 G
7,11€/KG

ISENTO DE GLÚTEN



Até **25%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA SALUTEM



BIOLÓGICO

Apenas **2,49€** UNID.
PÃO REDONDO BIO
EMB.: 400 G
6,23€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
3,19€ UNID.
ÁGUA DE COCO WHY FOODS
PURE
EMB.: 1 L



20% Sobre PVPR
NO SAL DOS HIMALAIAS DA MARCA ORIGENS BIO



25% Sobre PVPR
NAS ESPECIARIAS BIO DA MARCA MARGÃO



SUPLEMENTAÇÃO

10% Sobre PVPR
NAS PROTEÍNAS 100% PRIME, ZERO DIET E VEGAN DA MARCA PROZIS



15% Sobre PVPR
NAS CREATINAS EM PÓ DA MARCA GOLD NUTRITION



10% Sobre PVPR
NAS BARRAS DA MARCA GOLD NUTRITION



Apenas **5,49€** UNID.
BERBERINA ZUMUB
10MG
EMB.: 90 CÁPSULAS
0,06€/CÁPSULA



20% Sobre PVPR
NA MARCA VITALDIN



25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUPLEMENTOS DA MARCA VITAL PROTEINS



15% Sobre PVPR
NA MARCA ENO



Mais de **10%** Desconto Direto
~~1,75€~~
1,59€ UNID.
BARRA DE PROTEÍNA WAYUP
CHOCOLATE DUBAI
EMB.: 45 G
35,33€/KG



MERCEARIA

ÍNDICE

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DAS MARCAS OLIVEIRA DA SERRA, GALLO, ESPORÃO E MOURA



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MARCAS DE ARROZ



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€

4,69€ UNID.

AZEITE GALLO
SUBTIL
EMB.: 0,75 L
6,25€/L



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 7,69€

4,69€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
SQUEEZE
EMB.: 500 ML
9,38€/L



3,99€ UNID.

ARROZ BASMATI ORIENTE
EMB.: 2 KG
2€/KG



3,89€ UNID.

ARROZ THAI JASMIM ORIENTE
FRAGRANT JADE
EMB.: 2 KG
1,95€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,99€ UNID.

AZEITE EA
VIRGEM EXTRA
EMB.: 500 ML
11,98€/L



Mais de **60%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€

9,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB.: 2 L
5€/L



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 0,99€

0,83€ UNID.

ARROZ DOCE ESPECIAL SALUDAES
EMB.: 500 G
1,66€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BARILLA



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,18€

2,89€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2 L
1,45€/L



MARCA DA SEMANA

Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA MILANEZA

50 CARIMBOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES



Mais de **10%** Desconto Direto

~~5,99€~~

5,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE SELEÇÃO
DOP MOURA
EMB.: 0,75 L
7,99€/L



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,69€~~

3,29€ UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
4,39€/L



~~1,35€~~

1,29€ UNID.

PIPOCAS P/ MICRO-ONDAS CONTINENTE
SALGADAS/ MANTEIGA/ DOCES
EMB.: 3X 90 G
4,78€/KG



Leve 2 ou Mais

0,69€ UNID.

FARINHA TRIGO C/ FERMENTO CONTINENTE
SUPER FINA
EMB.: 1 KG



EMB. FICA A **0,65€**

~~1,05€~~

1,45€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR PÔR DO SOL
EMB.: 1 L



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA RUMMO



Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA NACIONAL



Leve 2 por 2,78€

1,99€ UNID.

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS
EMB.: 1 KG



EMB FICA A 1,39€

25% Sobre PVPR

PVPR 1,66€
1,23€ UNID.

Mmassa NACIONAL
ALETRIA
EMB.: 500 G
2,46€/KG



25% Sobre PVPR

NOS GRANDES FORMATOS DO ATUM POSTA EM ÓLEO DA MARCA BOM PETISCO



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

PURÉ DE BATATA MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB.: 250 G
8,96€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA SANTA CATARINA



30% Sobre PVPR

PVPR 1,65€
1,14€ UNID.

ATUM SANTA CATARINA
NATURAL
EMB.: 84 G
13,57€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,59€
1,43€ UNID.

AÇÚCAR AMARELO SIDUL
EMB.: PLÁSTICO
EMB.: 1 KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 0,87€
0,63€ UNID.

MASSINHAS SECAS NACIONAL
PÉROLAS/ LETRAS/ PONTINHA/ ARGOLINHAS
EMB.: 250 G
2,52€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,28€
0,89€ UNID.

ATUM EM ÓLEO PITÉU
EMB.: 72 G
12,36€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 2,15€
1,49€ UNID.

ATUM EM AZEITE MINERVA
EMB.: 78 G
19,10€/KG



Até 20% Sobre PVPR

NOS LEGUMES SECOS DA MARCA CAÇAROLA



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA CANDEREL GREEN



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA MANNÁ



25% Sobre PVPR

NA MARCA BOCADELIA



2,09€ UNID.

BATATAS FRITAS CHURRASQUEIRA CONTINENTE
EMB.: 2 X 150 G
6,97€/KG



Deliciosas e crocantes
Fritas em óleo de girassol
Ideais para churrascos

Apenas 1,49€ UNID.

BATATAS FRITAS CONTINENTE
ONDULADA SABOR A PAPRIKA
EMB.: 150 G
9,93€/KG



~~1,93€~~
1,59€ UNID.

FRASCO PRETZELS STICKS CONTINENTE
EMB.: 300 G
5,30€/KG



~~0,93€~~
0,85€ UNID.

ATUM TRITÃO
NATURAL
EMB.: 77 G
11,04€/KG



Leve 3 ou Mais

1,19€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT CONTINENTE
10 UNID
EMB.: 380 G
3,13€/KG



UNID FICA A 1,09€

Leve 3 ou Mais

0,99€ UNID.

ATUM EM POSTA CONTINENTE
ÓLEO VEGETAL
EMB.: 85 G
11,65€/KG



UNID FICA A 0,95€

Apenas 0,94€ UNID.

ATUM EM POSTA AO NATURAL CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 85 G
11,06€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS DE LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



35% Sobre PVPR

PVPR ~~3,99€~~

2,59€ UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE
EMB.: 3 X 140 G
6,17€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NOS FORMATOS TOP DOWN DA MARCA CALVÉ



40% Sobre PVPR

PVPR ~~1,65€~~

0,99€ UNID.

SALSICHAS IZIDORO FRANKFURT
EMB.: 120 G
8,25€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR ~~1,99€~~

1,39€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO / AVES
8 UNID
EMB.: 200 G
6,95€/KG



25% Sobre PVPR

NAS MAIONESES E KETCHUPS DA MARCA PALADIN



20% Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES DA MARCA NOBRE



Até **25%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS CUIDA-T+ DA MARCA NOBRE



35% Sobre PVPR

PVPR ~~4,84€~~

3,14€ UNID.

MAIONESE HELLMANN'S ORIGINAL
EMB.: 416 G
7,55€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR ~~2,99€~~

1,99€ UNID.

MOSTARDA HEINZ
EMB.: 240 G
8,29€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR ~~2,35€~~

1,52€ UNID.

CALDOS 8 CUBOS KNORR
CARNE/ MARISCO/ P/ ARROZ
EMB.: 80 G
19€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.: 234G)



25% Sobre PVPR

NOS MOLHOS DA MARCA BARILLA



30% Sobre PVPR

NOS LEITES DE COCO DA MARCA KOALA



~~0,89€~~

0,84€ UNID.

GRÃO FEIJÃO CONTINENTE
MANTEIGA/ BRANCO/ ENCARNADO/ FRADE
EMB.: 400 G
2,10€/KG



~~1,15€~~

1,04€ UNID.

MILHO DOCE CONTINENTE
EMB.: 300 G
3,47€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR ~~1,49€~~

1,11€ UNID.

TEMPERO AIR-FRY MARGÃO
CHICKEN/ VEGETAIS/ BATATAS
EMB.: 38 G/ 32 G
29,21€/KG/ 34,69€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR ~~1,49€~~

0,97€ UNID.

TEMPERO AIRFRYER MAGGI
CHEESE CRISPY CHICKEN/ TEX MEX CRISPY CHICKEN
EMB.: 66 G
14,70€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~1,29€~~

1,14€ UNID.

COGUMELOS CONTINENTE
LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



0,99€ UNID.

CONCENTRADO TOMATE CONTINENTE
EMB.: 140 G
7,07€/KG



25% Sobre PVPR

NA ERVA DOCE DA MARCA MARGÃO



25% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS GRANDES DE ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



Até 35% Sobre PVPR
NA MARCA KIKKOMAN



Mais de 35% Sobre PVPR
PVPR 2,69€
1,69€ UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
CORTE FINO
EMB.: 170 G
9,94€/KG



Até 35% Sobre PVPR
NA MARCA CRISTAL





25% Sobre PVPR
NOS CREMES BALSÂMICOS DA MARCA MORENO



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 2,49€
2,19€ UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES
C/ SAL
EMB.: 248 G
8,83€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 1,69€
1,49€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
0% SAL
EMB.: 140 G
10,64€/KG



Até 30% Sobre PVPR
NAS SOPAS DA MARCA KNORR



Até 25% Sobre PVPR
NA MARCA OLD EL PASO



25% Sobre PVPR
NA MARCA SALOINHA



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 1,69€
1,47€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
CAMPONESA
EMB.: 150 G
9,80€/KG



35% Sobre PVPR
NAS REFEIÇÕES PRÉ-PREPARADAS DA MARCA KNORR



PVPR 1,25€
1,15€ UNID.

NOODLES BANZAI CIGALA
CARIL/ CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67 G
17,16€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
ORIGINAIS/ NATAS & CEBOLA/ HOT & SPICY
EMB.: 175 G
14,23€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 3,25€
2,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
PESTO / BURGER KING
EMB.: 165 G
15,09€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 1,74€
1,19€ UNID.

SNACKS TAKIS
BLUE HEAT / NACHO/ BUCKIN RANCH
EMB.: 90 G
13,22€/KG



35% Sobre PVPR
PVPR 2,15€
1,38€ UNID.

SNACKS SUNBITES
SALMARINHO/ CHEDDAR & CEBOLA CARAMELIZADA
EMB.: 95 G
14,53€/KG



25% Sobre PVPR
NOS PALITOS E PANDILHA DA MARCA CHEETOS (EMB.: 75G E 96G)



30% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,39€ UNID.

SNACKS DORITOS
CHILLI PEPPER
EMB.: 140 G
9,93€/KG



30% Sobre PVPR
NOS TACOS DA MARCA DORITOS



35% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,29€ UNID.

SNACKS LAY'S
BOCABITS
EMB.: 75 G
17,20€/KG





20% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

SNACKS CHEETOS
PINK LEMONADE/ COLA & BAUNILHA
EMB.: 75 G
21,20€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
3,10€ UNID.

PIPOCAS DOCES WERTHER'S
ORIGINAL
EMB.: 140 G
22,14€/KG



COZINHAS DO MUNDO

SABORES DO BRASIL









15% Sobre PVPR

PVPR 3,79€

3,19€ UNID.

TAPIOCA DA TERRINHA
HIDRATADA
EMB.: 500 G
6,38€/KG



2,35€ UNID.

FARINHA P.A.N
MILHO
EMB.: 1 KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,29€

2,59€ UNID.

PAÇOCA MORENINHA
DOCE DE AMENDOIM
EMB.: 300 G
8,63€/KG



25% Sobre PVPR

Sinhá

NA MARCA SINHÁ



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€

2,61€ UNID.

REQUEIJÃO CREMOSO MABIJU
EMB.: 220 G
11,86€/KG



25% Sobre PVPR

NO FEIJÃO CARIOCA DA MARCA SANTIAGO (EMB.: 1KG)



Até 10% Sobre PVPR

MAGUARY

NA MARCA MAGUARY



25% Sobre PVPR

NOS TEMPEROS DA MARCA SAZÓN



2,89€ UNID.

FEIJÃO CAMIL
PRETO
EMB.: 1 KG



Até 20% Sobre PVPR

NO ARROZ BRANCO DA MARCA TIO JOÃO



Até 15% Sobre PVPR

SOCOCO

NA MARCA SOCOCO



Apenas

6,25€ UNID.

PALMITO INTEIRO SABOR A MUNDO
EMB.: 405 G
15,43€/KG



11,49€ UNID.

CARNE SECA GONÇALOS
DE BOVINO
EMB.: 500 G
22,98€/KG



13,45€ UNID.

CARNE DESFIADA VAPZA
EMB.: 400 G
33,63€/KG



1,85€ UNID.

EDIÇÃO ESPECIAL DADINHO
TRADICIONAL
EMB.: 90 G
20,56€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,04€

1,49€ UNID.

GIBI SANTA HELENA
DOCE DE AMENDOIM
EMB.: 110 G
13,55€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA BARÃO (EMB.: 500G E 1 KG)



11,99€ UNID.

CACHAÇA 51
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L



PVPR 2,09€

1,89€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS ANTARCTICA
GUARANÁ
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1.5 L
1,26€/L



15% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
5,59€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA



30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL (EMB.: 220G)



30% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON



Até 10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ NICOLA COMPATÍVEL C/ DOLCE GUSTO (EMB.: 16 CÁPSULAS)

NOVO PRODUTO



Leve2 por 19,98€

10,49€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE
RISTRETTO ROBUSTO/ PLATINIUM
EMB.: 50 CÁPSULAS
0,21€/CÁPSULA



EMB. FICA A 9,99€

13,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR
RISTRETTO/ COLOMBIA
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,64€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ ESPRESSO L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,36€/CÁPSULA



Mais de 10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DE PLÁSTICO DA MARCA NICOLA (EMB.: 10 CÁPSULAS E 30 CÁPSULAS)



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA



15,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA



Leve2 por 13,98€

7,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DELTA Q CONTINENTE
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,19€/CÁPSULA



EMB. FICA A 6,99€

Leve2 por 7,98€

4,49€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



EMB. FICA A 3,99€

Mais de 55% Desconto Direto

~~50,99€~~
24,99€ UNID.

MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE CONTINENTE
PRETO/ CINZENTO/ BEGE
EMB.: 1 UNID



30% Sobre PVPR

PVPR 16,49€
11,49€ UNID.

CAFÉ GRÃO SIGNATURE DELTA
CREMA/ INTENSE
EMB.: 500 G
22,98€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS GOLD E PLATINUM MOÍDO DA MARCA DELTA



Até 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA NESCAFÉ GOLD (EMB.: 100G)



Mais de 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 160G E 200G)



30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS FUNCIONAIS DA MARCA DELTA



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

BEBIDA DE CEREAIS PENSAL
CEVADA
EMB.: 200 G
12,95€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
2,99€ UNID.

BEBIDA DE CEREAIS TOFINA
CEVADA, CHICÓRIA E CAFÉ
EMB.: 200 G
14,95€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

CHOCOLATE QUENTE DELTA
ORIGINAL/ AVELÃ
EMB.: 300 G
13,30€/KG



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA KRAVE



Mais de **25%** Sobre PVPR

NA MARCA GOGO SQUEEZ



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€

2,59€ UNID.

FLOCOS DE CEREAIS PRO MORANGO/ CEREAIS/ CACAU
EMB.: 250 G
10,36€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 6,99€

4,99€ UNID.

CREME DE CHOCOLATE NUTELLA
EMB.: 600 G
8,32€/KG



3,29€ UNID.

PASTA 100% AMÊNDOA CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 200 G
16,45€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 5,59€

3,89€ UNID.

CEREAIS FITNESS CHOCOLATE C/ LEITE/ CHOCOLATE PRETO
EMB.: 375 G
10,37€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 7,19€

4,64€ UNID.

CEREAIS FITNESS ORIGINAL
EMB.: 625 G
7,42€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NOS CEREAIS CLÁSSICOS DA MARCA SPECIAL K



25% Sobre PVPR

NOS CORN FLAKES DA MARCA KELLOGG'S



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,39€

2,99€ UNID.

GRANOLA FITNESS MEL/ CHOCOLATE/ ABÓBORA/ CRUNCHY OATS
EMB.: 300 G
9,97€/KG



25% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA NESQUIK



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC



Até **50%** Sobre PVPR

NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA FITNESS



~~4,75€~~

1,59€ UNID.

CORN FLAKES CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,18€/KG



Apenas

3,49€ UNID.

CEREAIS CONTINENTE POUPANÇA PÉTALAS CHOCOLATE
EMB.: 1 KG



BEBÉ

Até **25%** Sobre PVPR

NOS LEITES DA MARCA NAN (EXCETO LEITES 1, LEITES ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,74€ UNID.

FARINHA NÃO LÁCTEA CERELAC C/ GLÚTEN
EMB.: 600 G
6,23€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NOS FLOCOS CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 600G)



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FLOCOS DE CEREAIS DA MARCA NESTUM (EMB.: 250G)



Mais de **10%** Desconto Direto

~~3,31€~~

2,98€ UNID.

FARINHA LÁCTEA CONTINENTE
EMB.: 500 G
5,96€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 0,89€

0,64€ UNID.

SAQUETAS FRUTAPURA BLÉDINA VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA GERBER



25% Sobre PVPR
NAS CRACKERS DA MARCA GRAN PAVESI (EMB.: 560G)

Mais de 30% Sobre PVPR
NA MARCA BELVITA

25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BOLOS DA MARCA BOLLYCAO



25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA MILKA



25% Sobre PVPR
PVPR 4,99€
3,74€ UNID.
BUTTER COOKIES JACOBSEN
SNOOPY
EMB.: 150 G
24,93€/KG



30% Sobre PVPR
PVPR 4,29€
2,99€ UNID.
BOLACHAS RECHEADAS OREO
EMB.: 440 G
6,80€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,49€ UNID.
BOLACHAS RECHEADAS OREO GINGERBREAD
EMB.: 154 G
9,68€/KG



20% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS COBERTAS DA MARCA SABOROSA



45% Sobre PVPR
NA MARCA WAFERLAND!



40% Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,19€ UNID.
BOLACHAS BOCADITOS CUETARA
LIMÃO
EMB.: 150 G
7,93€/KG



25% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS DA MARCA DINOSAURUS



25% Sobre PVPR
NOVO PRODUTO
PVPR 3,79€
2,84€ UNID.
MUFFIN LITTLE BITES
EMB.: 168 G
16,90€/KG



25% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS DA MARCA VIEIRA



25% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA NACIONAL



Até 30% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS SORTIDAS DE NATAL DA MARCA MC'VITIES



Mais de 20% Sobre PVPR
NA MARCA LA MÈRE POULARD



25% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS MORNING BREAK DA MARCA NACIONAL



1,59€ UNID.
BOLACHAS RECHEADAS CONTINENTE
BAUNILHA/ CHOCOLATE
EMB.: 500 G
3,18€/KG



Leve 2 por 1,50€
0,89€ UNID.
BOLACHAS CREAMS CONTINENTE
EMB.: 154 G
5,78€/KG



~~1,99€~~
1,29€ UNID.
BOLACHAS FAVORITAS CONTINENTE
TRADICIONAL
EMB.: 220 G
5,86€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~1,75€~~
1,59€ UNID.
BISCOITOS GLACÉ CONTINENTE
EMB.: 200 G
7,95€/KG



ESPECIAL BOMBONS

ÍNDICE

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
3,29€ UNID.

BOMBONS BISCOFF MILKA
EMB.: 82 G
40,12€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 16,69€
12,49€ UNID.

BOMBONS MERCI
EMB.: 400 G
31,23€/KG



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
3,99€ UNID.

BOMBONS DE CHOCOLATE CELEBRATIONS
SORTIDO
EMB.: 173 G
23,06€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,19€ UNID.

CHOCOLATE TERRY'S
LEITE/ DARK
EMB.: 145 G
22€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

TABLETE SWEET WINTER MILKA
CHOCOLATE LEITE E BRANCO
EMB.: 90 G
22,11€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS FAVOURITES DA MARCA MILKA (EMB.: 95G E 140G)



30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,89€ UNID.

BOMBONS PRALINÉ MILKA
AVELÃ/ MORANGO/ CHOCOLATE/ CREME DE LEITE E CARAMELO
EMB.: 105 G/ 114 G/ 110 G
46,57€/KG/ 42,89€/KG/ 44,45€/KG/ 0€/KG



50% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA HAMLET



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
3,49€ UNID.

BOMBONS MINI CORNET LINDT LINDOR
LEITE/ NEGRO 70% CACAU
EMB.: 75 G
46,53€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 10,99€
7,99€ UNID.

BOMBONS LINDOR CORNET LINDT
LEITE/ SORTIDO/ GOLDEN CARAMEL
EMB.: 200 G
39,95€/KG



Até 20% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA ARCÁDIA



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA BACI



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



Até 25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS E FANTASIAS DE NATAL DAS MARCAS JACQUOT E CÉMOI



15% Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE NATAL DAS MARCAS RIEGELEIN E KLETT



Até 35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE FANTASIAS DE CHOCOLATE E CALENDÁRIO ADVENTO DA MARCA M&M'S



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

CALENDÁRIO ADVENTO MILKA
EMB.: 90 G
41,56€/KG



25% Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO DAS MARCAS MILKA E OREO



25% Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO E FANTASIAS DE NATAL DA MARCA LINDT



2,39€ UNID.

CALENDÁRIO ADVENTO BEM ME QUER
EMB.: 65 G
36,77€/KG



3,49€ UNID.

BOMBONS CREMOSOS BEM ME QUER
CHOCOLATE BRANCO/ LEITE E SPECULOOS
EMB.: 196 G
17,81€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NAS TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA LINDT



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE MILKA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 100 G/ 95 G/ 90 G
19,90€/KG/ 20,95€/KG/ 22,11€/KG



NOVO PRODUTO

Nestlé ChocoTRIO EXTRAFINO

20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,99€ UNID.

TABLETE CHOCOTRIO EXTRAFINO
AVELÃ/ EXTRA CHOCOLATE/ COOKIES CREAM
EMB.: 90 G
22,11€/KG



Prova já este TRIO irresistível

Nestlé BOM BOM é dar de volta

Até **45%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA (EXCETO PACK PROMOCIONAL)



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 9,29€

6,99€ UNID.

SNACK CHOCOLATE KIT KAT
CARRO F1 LATA
EMB.: 11 X 12 G
52,95€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NOS CALENDÁRIOS DO ADVENTO DAS MARCAS AFTER EIGHT E NESTLÉ



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS CAJA ROJA CREATION DA MARCA NESTLÉ

NOVO PRODUTO



Até **25%** Sobre PVPR

NAS DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S

é tempo de **partilhar** & decorar



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA ORBIT

REFRESCA-TE com ritmo

HABILITA-TE A GANHAR UM CARTÃO PRESENTE DE 2000€ EM EQUIPAMENTO TECNOLÓGICO

Orbit

QUALQUER PRODUTO ORBIT

COMPRA. DIGITALIZA. DIVERTE-TE. PARTICIPA.



10% Sobre PVPR

NO LEITE CONDENSADO TRADICIONAL E COZIDO DA MARCA NESTLÉ



30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FERMENTOS DA MARCA ROYAL



Leve 2 por 1,58€

0,89€ UNID.

GELATINAS CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2 X 67 G
6,64€/KG



EMB. FICA A **0,79€**

LATICÍNIOS

ÍNDICE

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,07€ **0,89€** UNID.

LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



25% Sobre PVPR

PVPR 6,55€ **4,91€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
ZERO
EMB.: 6 X 250 ML
3,27€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,44€ **2,09€** UNID.

MANTEIGA MIMOSA
C/ SAL/ S/ SAL
EMB.: 250 G
8,36€/KG



PVPR 0,91€ **0,86€** UNID.

LEITE UHT GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 0,99€ **0,88€** UNID.

LEITE UHT AGROS
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,29€ **1,14€** UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,14€ **1€** UNID.

LEITE UHT BEM ESPECIAL MIMOSA
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

PVPR 2,24€ **1,79€** UNID.

LEITE BEM ESPECIAL MIMOSA
CRESCIMENTO 1-3 ANOS
EMB.: 1L



Apenas **1,68€** UNID.

LEITE UHT MIMOSA
MAGRO/ M/G
EMB.: 4 X 200 ML
2,10€/L



UNID FICA A **0,42€**

Mais de 35% Sobre PVPR

NA MARCA GO CHILL



PARTICIPA AQUI
PASSATEMPO VÁLIDO DE 19/10/2026 A 22/11/2026

20% Sobre PVPR

PVPR 3,52€ **2,80€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE AGROS
EMB.: 8 X 200 ML
1,75€/L



UNID FICA A **0,47€**

25% Sobre PVPR

PVPR 6,55€ **4,89€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
ORIGINAL
EMB.: 6 X 250 ML
3,26€/L



UNID FICA A **0,82€**

15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NATAS DA MARCA MIMOSA

MIMOSA

No natal é tudo ou natas



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,22€ **1€** UNID.

NATA UHT PARMALAT
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 ML
5€/L



10% Sobre PVPR

PVPR 2,89€ **2,59€** UNID.

CHANTILLY MIMOSA
SPRAY
EMB.: 250 ML
10,36€/L



10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,69€** UNID.

CHANTILLY PRÉSIDENT
SPRAY
EMB.: 250 ML
10,76€/L



10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,69€** UNID.

MANTEIGA MAGRA PRÉSIDENT
MEIO SAL
EMB.: 250 G
10,76€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,47€ **3,99€** UNID.

MANTEIGA PRÉSIDENT
C/ SAL MARINHO
EMB.: 250 G
15,96€/KG



Até 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES CULINÁRIOS DA MARCA VAQUEIRO

HABILITA-TE A GANHAR ATÉ 1000€ EM CARTÃO* NUMA COMPRA MÍNIMA DE 5€ NA MARCA Vaqueiro



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,89€** UNID.

CREME P/ BARRAR BECEL
SABOR A MANTEIGA/ ORIGINAL
EMB.: 450 G
8,64€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 2,19€ **1,97€** UNID.

CREME P/ BARRAR PLANTA
C/ SAL WRAPPER/ C/ SAL
EMB.: 250 G/ 225 G
7,88€/KG/ 8,76€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 6,99€ **4,49€** UNID.

CREME P/ BARRAR PRO ACTIV
SABORA MANTEIGA
EMB.: 450 G
9,98€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/ BARRAR DA MARCA PLANTA (EMB.: 225G E 1KG)



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA DANACOL



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,79€

2,79€ UNID.

IOGURTE YOPRO STRACCIATELLA
EMB.: 450 G
6,20€/KG



BEM-ESTAR

Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

IOGURTE BASE SOJA MEAL TO GO ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 500 ML
5,98€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€

2,99€ UNID.

BEBIDA NUTRICIONAL YFOOD
VÁRIOS SABORES
EMB.: 500 ML
5,98€/L



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 3,59€

1,99€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVIA
BÍFIDUS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,19€

1,69€ UNID.

KÉFIR ACTIVIA
NATURAL/ MIRTILOS/ MANGA
EMB.: 280 G
6,04€/KG



BEM-ESTAR

Até **35%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES KÉFIR DA MARCA NESTLÉ



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

KEFIR MIMOSA NATURAL
EMB.: 1 KG



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 3,52€

1,99€ UNID.

IOGURTE MAGRO LÍQUIDO 5 ZERO YOGGI
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
3,11€/KG



1,79€ UNID.

BEM-ESTAR LÍQUIDO CONTINENTE EQUILÍBRIO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
2,80€/KG



FITNESS

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 4,69€

2,99€ UNID.

IOGURTE PROTEÍNA YOPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 120 G
6,23€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€

1,99€ UNID.

IOGURTE PROTEICO LINDAHLS
GRANOLA E CHOCOLATE CRUNCHY
EMB.: 127 G
15,67€/KG



1,95€ UNID.

NATILHAS +PROTEÍNA CONTINENTE
CARAMELO
EMB.: 4 X 120 G
4,06€/KG



FAMÍLIA

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES PROTEÍNA DA MARCA MIMOSA



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA ACTIMEL



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA YOCO



0,89€ UNID.

PUDIM + PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG



INDULGÊNCIA

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,80€

2,19€ UNID.

IOGURTE MIX IN KIT KAT
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2 X 115 G/ 2 X 128 G
9,52€/KG/ 8,55€/KG



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA A LEITEIRA



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 0,84€

0,69€ UNID.

DOSES DE FRUTA COMPAL ESSENCIAL
VÁRIOS SABORES
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 110 ML
6,27€/L



1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG

• Edição limitada



Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 5,69€ **2,99€** UNID.

DOURADINHOS CAPITÃO IGLO
PESCADA FORNISSIMO
EMB.: 12 UNID
0,25€/UNID



20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€ **5,59€** UNID.

PIZZA RUSTICA
DOUBLE PEPPERONI/ BARBEQUE MASSA RECHEADA/ KEBAB
EMB.: 565 G/ 495 G/ 610 G
9,89€/KG/ 11,29€/ KG/ 9,16€/KG



30% Sobre PVPR

NAS PIZZAS DA MARCA TRADIZIONALE



VEGETAIS
Qualidade e frescura

iglo



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ **2,99€** UNID.

VEGGIE BOWLS QUINOA E TRIGO SARRACENO GREEN CUISINE
ABÓBORA & ERVILHAS/ BRÓCOLOS & FEIJÃO PRETO
EMB.: 350 G
8,54€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ **2,99€** UNID.

ARROZ IGLO
PRIMAVERA/ MEDITERRÂNEO
EMB.: 380 G
7,87€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,69€ **3,49€** UNID.

SALTEADO DE VEGETAIS IGLO
MIX ITALIANO/ GREGO
EMB.: 400 G
8,73€/KG

PROTEÍNA VEGETAL
0% carne, 100% sabor



25% Sobre PVPR

NO FALAFEL E FINGERS DA MARCA GREEN CUISINE



NUGGETS
Receitas que conquistam



50% Sobre PVPR

PVPR 21,99€ **10,99€** UNID.

DOURADINHOS FRANGO CAPITÃO IGLO
EMB.: 38 UNID
0,29€/UNID



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 6,99€ **2,99€** UNID.

NUGGETS FRANGO CAPITÃO IGLO
AMERICANO
EMB.: 12 UNID
0,25€/UNID

Até 50% Sobre PVPR

NOS NUGGETS DE FRANGO DA MARCA CAPITÃO IGLO (EMB.: 10 UNID)



25% Sobre PVPR

PVPR 5,34€ **3,99€** UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO
PARMESÃO & ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

CROCANTES
100% Peito de Frango



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€ **3,99€** UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
CORDON BLEU
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos

40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE HAMBÚRGUERES DA MARCA IGLO



DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe

30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DOURADINHOS DA MARCA IGLO



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 11,99€ **7,99€** UNID.

FILETES CAPITÃO IGLO
PEIXE
EMB.: 6 UNID
1,33€/UNID

FILETES
Deliciosos e Crocantes



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ **2,99€** UNID.

LASANHA BOLONHESA/ REFEIÇÕES PRONTAS TAKE AWAY
IGLO
EMB.: 300 G
9,97€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA CASA DI MAMA



Desde **4,69€** UNID.

FILETES DE PESCADA CONTINENTE
PANADOS
EMB.: 600 G



5,99€ UNID.

FOLHADO DE SALMÃO CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,89€** UNID.

PIADINA RISTORANTE
PROSCIUTTO/ DIAVOLA/ 4 FORMAGGI
EMB.: 280 G
13,89€/KG



ÍNDICE

E ESTA NOVIDADE?

MINI CHURROS DE PISTÁCIO

RECHEIO CREMOSO DE PISTÁCIO | PRONTOS EM 5MIN NA AIRFRYER



2,99€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE PISTÁCIO
EMB.: 170 G
17,59€/KG

IA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

CONGELADOS

Apenas

2,99€ UNID.

GELADO MAGNUM
CHOCOLATE CLÁSSICO
EMB.: 3 UNID
1€/UNID



20% Sobre PVPR

NA MARCA O GELADO



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

GELADO SOLERO
STRAWBERRY TWIST
EMB.: 3 UNID
0,66€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€ UNID.

GELADOS OLÁ
VÁRIOS SABORES
EMB.: 6 UNID / 5 UNID/ 4 UNID
PREÇO UNITÁRIO: €0,50/UNID / €0,60/UNID / €0,75/UNID



35% Sobre PVPR

NOS GELADOS ESPECIAIS DA MARCA CORNETTO



40% Sobre PVPR

NOS GELADOS BOMBONS DA MARCA MAGNUM



40% Sobre PVPR

NOS GELADOS PINTS DA MARCA MAGNUM



45% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,29€ UNID.

GELADO CARTE D'OR
CARAMELO SALGADO/ SOLERO/ PISTACHIO
EMB.: 825 ML
3,99€/L



2,69€ UNID.

MINI CHURROS CONTINENTE
CHOCOLATE
EMB.: 170 G
15,82€/KG



PVPR 3,19€
2,99€ UNID.

GELADO OLÁ
FRUTOS EXÓTICOS/ CARAMELO SALGADO
EMB.: 900 ML
3,32€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

ESPARREGADO C/ SKYR IGLO
EMB.: 500 G
5,98€/KG



2,99€ UNID.

PANQUECAS CONTINENTE
SIMPLES
EMB.: 6 UNID
0,50€/UNID



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

CREME IGLO
ABÓBORA E CENOURA/ ERVILHA E COURGETTE
EMB.: 600 G
6,65€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,89€
3,29€ UNID.

BATATAS MEDITERRÂNEAS MC CAIN
ULTRACONGELADAS
EMB.: 750 G
4,39€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

BATATA AIRFRYER MINIBRAVA MC CAIN
NOISETTES
EMB.: 750 G
2,99€/KG



3,49€ UNID.

BATATA GRATINADA CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 400 G
8,73€/KG



ÍNDICE

BEBIDAS

Até **15%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL ORIGENS (EMB.: 1L)



Mais de **15%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 1L)



Mais de **15%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA ANDROS (EMB.: 1.5L)



SUMOS

Até **15%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL CLÁSSICO (EMB.: 1L)



25% Sobre PVPR
NOS SUMOS ELETRÓLITOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 500ML)



SUMO INFANTIL

15% Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA UM BONGO (EMB.: 3X200ML)



SUMO FRESCO

Até **15%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL FRESCO (EMB.: 750ML)



COLAS

Mais de **10%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA PEPSI (EMB.: 1.75L, 1L, 473ML, 355ML)



Mais de **20%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS EM LATAS DAS MARCAS COCA-COLA, FANTA E SPRITE (EMB.: 6X33CL)



REFRIGERANTES C/ GÁS

Mais de **15%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA SUMOL (EMB.: 1L)



LIMAS

Até **15%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS ORIGINAL DA MARCA SEVEN UP (EMB.: 1.75L, 1L, 6X33CL)



MIXER

Até **30%** Sobre PVPR
NA MARCA SCHWEPPES



ENERGÉTICAS

Mais de **25%** Sobre PVPR
NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA MONSTER (EMB.: 4X50CL)



Até **30%** Sobre PVPR
NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA RED BULL (EMB.: 473ML E 355ML)
AAASAS PARA TODOS OS TAMANHOS



Até **25%** Sobre PVPR
NA MARCA HELL ENERGY



ICED TEA

Até **35%** Sobre PVPR
NA MARCA LIPTON



REFRIGERANTES S/ GÁS

Até **35%** Sobre PVPR
NA MARCA JOI



Mais de **25%** Sobre PVPR
NA MARCA SUNNY DELIGHT



CONCENTRADO

20% Sobre PVPR
NA MARCA SUNQUICK



LIMONADAS

Desde **1,39€** UNID.
LIMONADA CONTINENTE S/ AÇÚCAR/ HORTELÃ/ FRAMBOESA/ MARACUJÁ
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 750 ML



ÁGUA COCO

2,29€ UNID.
ÁGUA DE COCO CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 1 L



COLAS

Desde **0,89€** UNID.
REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE COLA ZERO/ COLA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 2 L



ICED TEA

1,19€ UNID.
ICED TEA CONTINENTE PÊSSEGO/ MANGA/ LIMÃO
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 2 L
0,60€/L



ÍNDICE

Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 21,32€ **9,95€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES MINI
TARA PERDIDA
EMB.: 20 X 25 CL
1,99€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€ **1,89€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA, BRANCA
GARRAFA: 1L



40% Sobre PVPR

PVPR 2,07€ **1,24€** UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL BANDIDA POMAR MAÇÃ/ FRUTOS VERMELHOS/ MANGA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
2,48€/L



CERVEJA NACIONAL

40% Sobre PVPR

PVPR 1,49€ **0,89€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
+0,10€ VALOR DEPÓSITO, LATA
EMB.: 50 CL
1,78€/L



Apenas **18,96€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
PULL-OF
EMB.: 24 X 33 CL
2,39€/L



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 23,98€ **14,49€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 35 X 20 CL
2,07€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **7,29€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 15 X 20 CL
2,43€/L



S/ ÁLCOOL

25% Sobre PVPR

PVPR 6,12€ **4,59€** UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL HEINEKEN
0%
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 25 CL
3,06€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **4,49€** UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL SUPER BOCK STOUT PRETA
EMB.: 6 X 33 CL
2,27€/L



CERVEJA ESTRANGEIRA

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 19,95€ **12,99€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CARLSBERG
TARA PERDIDA
EMB.: 24 X 25 CL
2,17€/L



10% Sobre PVPR

NAS CERVEJAS C/ ÁLCOOL LATA DA MARCA CORONA (EMB.: 6X33CL)



CERVEJA ESPECIAL

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 4,49€ **3,49€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK CORUJA INDIA PALE ALE
EMB.: 4 X 33 CL
2,64€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,74€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES MISTA
EMB.: 6 X 25 CL
2,49€/L



SIDRAS

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 5,85€ **4,49€** UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL SOMERSBY MAÇÃ/ BLACKBERRY TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 20 CL
3,74€/L



0,99€ UNID.

SIDRA FLECHA MAÇÃ LATA
EMB.: 50 CL
1,98€/L



ÁGUA

Mais de 20% Sobre PVPR

NA MARCA CARAMULO

caramulo



Até 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA SERRA DA ESTRELA



10% Sobre PVPR

NA ÁGUA DA MARCA LUSO (EMB.: 1.5L)



Apenas **0,87€** UNID.

ÁGUA S/ GÁS CALDAS DE PENACOVA
EMB.: 3.1 L
0,28€/L



ALCALINA

Apenas **1,65€** UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
EMB.: 5 L
0,33€/L



ÁGUA C/ GÁS

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,69€ **2,99€** UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS NATURAL/ LEVÍSSIMA
EMB.: 6 X 33 CL
1,51€/L



ÁGUA C/ GÁS E SABORES

Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA FRIZE (EMB.: 4X25CL E 8X25CL)



ALCALINA

1,29€ UNID.

ÁGUA S/GÁS ALCALINA CONTINENTE
EMB.: 6 L
0,22€/L



GARRAFEIRA

25% Sobre PVPR
PVPR 4,39€
3,29€ UNID.

VINHO LAGOSTA
VERDE, BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L



Mais de 55% Sobre PVPR
PVPR 16,99€
6,99€ UNID.

VINHO AZUL VENTOZELO
SIGNATURE, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



50% Sobre PVPR
PVPR 14,99€
7,49€ UNID.

VINHO PIANO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



35% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

VINHO MONTE DE PINHEIROS
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,45€/L



30% Sobre PVPR
PVPR 5,49€
3,79€ UNID.

VINHO SOSSEGO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,05€/L



Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 5,49€
3,99€ UNID.

VINHO DONA ERMELINDA
PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



50% Sobre PVPR
PVPR 8,99€
4,49€ UNID.

VINHO QUINTA DA PEDRA CAVADA
RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L



55% Sobre PVPR
PVPR 10,99€
4,94€ UNID.

VINHO ROBOREDO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,59€/L



25% Sobre PVPR
PVPR 6,69€
4,99€ UNID.

VINHO AVELEDA
ALVARINHO, VINHO VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



35% Sobre PVPR
PVPR 7,69€
4,99€ UNID.

VINHO EA
SYRAH/ TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 7,49€
5,49€ UNID.

VINHO MARQUÊS DE BORBA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



65% Sobre PVPR
PVPR 15,99€
5,59€ UNID.

VINHO PORRAIS
SIGNATURE, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L



65% Sobre PVPR
PVPR 16,99€
5,89€ UNID.

VINHO GUARDA RIOS
SIGNATURE, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,85€/L



60% Sobre PVPR
PVPR 14,99€
5,99€ UNID.

VINHO CONTRAMINA
PREMIUM, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



Mais de 45% Sobre PVPR
PVPR 12,99€
6,99€ UNID.

VINHO PEDRA DO GATO
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



50% Sobre PVPR
PVPR 13,99€
6,99€ UNID.

VINHO TONS DE DUORUM
PREMIUM, DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 11,99€
7,99€ UNID.

VINHO VENTOZELO
RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L



40% Sobre PVPR
PVPR 15,99€
9,49€ UNID.

VINHO VALE D.MARIA
SIGNATURE, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
12,65€/L



PVPR 15,49€
13,44€ UNID.

VINHO MEANDRO
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
17,92€/L



Mais de 70% Sobre PVPR
GRANDE FORMATO
PVPR 27,98€
7,98€ UNID.

VINHO VINHA DA VALENTINA
PREMIUM, PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5,32€/L



25% Sobre PVPR
GRANDE FORMATO
PVPR 11,99€
8,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5,99€/L



70% Sobre PVPR
GRANDE FORMATO
PVPR 37,99€
11,39€ UNID.

VINHO COUTADA VELHA
SIGNATURE, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
7,59€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

35% Sobre PVPR

NO VINHO BRANCO, ROSÉ E TINTO DA MARCA FAISÃO (GARRAFA: 75CL)



20% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

7,19€ UNID.

ESPUMANTE S/ ÁLCOOL FREIXENET
ROSÉ / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,59€/L



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA BEEFEATER



Até 35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,49€ UNID.

COCKTAIL RIN-TIN-TIN
FRUTOS VERMELHOS/ LIMA MARACUJÁ
GARRAFA: 75 CL
3,32€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

7,99€ UNID.

ESPUMANTE CASA ERMELINDA DE FREITAS
MEIO SECO, BRANCO/ BRUTO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 6,19€

4,35€ UNID.

MOSCATEL DE SETÚBAL ADEGA DE PALMELA
GARRAFA: 75 CL
5,80€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

7,49€ UNID.

VINHO DO PORTO CRUZ
SIGNATURE, RUBY RESERVE
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 29,98€

14,99€ UNID.

VINHO DO PORTO GRAN CRUZ
COLHEITA
GARRAFA: 75 CL
19,99€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 11,29€

9,03€ UNID.

APERITIVO MARTINI
ROSSO/ BIANCO
GARRAFA: 75 CL
12,04€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 12,49€

9,99€ UNID.

ANIS ENCHARCADO ALBERGARIA
GARRAFA: 1L



25% Sobre PVPR

PVPR 18,79€

14,09€ UNID.

LICOR MACIEIRA
CREAM
GARRAFA: 70 CL
20,13€/L



Sobre PVPR Menos 2€

PVPR 13,99€

11,99€ UNID.

BEBIDA ESPIRITUOSA MACIEIRA
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L



Sobre PVPR Menos 1,50€

PVPR 18,49€

16,99€ UNID.

LICOR BEIRÃO
C/ JARRO E COLHER DE SANGRIA
GARRAFA: 70 CL
24,27€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 15,69€

12,55€ UNID.

VODKA ERISTOFF
GARRAFA: 70 CL
17,93€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 23,49€

18,79€ UNID.

GIN GORDON'S
GARRAFA: 1L



Sobre PVPR Menos 3,01€

PVPR 21,50€

18,49€ UNID.

GIN TANQUERAY
GARRAFA: 70 CL
26,41€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 25,69€

19,25€ UNID.

GIN BOMBAY
SAPPHIRE
GARRAFA: 70 CL
27,50€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 40,99€

32,79€ UNID.

RUM BUMBU
ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
46,84€/L



~~18,99€~~

18,99€ UNID.

TEQUILA TISCAZ
GOLD/ BRANCA
GARRAFA: 70 CL
27,13€/L



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE WHISKIES



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

Até **40%** Sobre PVPR
NA MARCA TRESEMMÉ (EXCETO EMB.: 100ML)



Até **20%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE STYLING DA MARCA PANTENE



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA GLISS



Até **25%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS P/ CABELOS DA MARCA AUSSIE



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA LINIC



Até **25%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA H&S



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA LE PETIT MARSEILLAIS HAIR CARE



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS GROWTH BOOSTER DA MARCA ELVIVE



30% Sobre PVPR
NOS CREMES DE PENTEAR DA MARCA ULTRA SUAVE



Até **30%** Sobre PVPR
NAS MÁSCARAS E CREMES DE PENTEAR DA MARCA FRUCTIS



25% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DA MARCA GOT2B



20% Sobre PVPR
NA MARCA COLOR SENSATION



Até **40%** Sobre PVPR
NA MARCA DENIM



30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS REVITALIFT FILLER DA MARCA L'ORÉAL PARIS



Até **35%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS HIALURÓNICO ALOE DA MARCA GARNIER



Até **35%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS PURE ACTIVE DA MARCA GARNIER



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO CELLULAR DA MARCA NIVEA



Até **35%** Sobre PVPR
NOS LEITES DE LIMPEZA, TÓNICOS E DESMAQUILHANTES DE OLHOS DA MARCA NIVEA



MYLABEL

Desde **1,99€** UNID.

GEL ESFOLIANTE MY LABEL
EMB.: 200 ML



#napeledequemsegue

20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA KING C GILLETTE



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS SENSITIVE DA MARCA NIVEA MEN



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA WILKINSON SWORD



Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS LABS BODY DA MARCA GILLETTE



30% Sobre PVPR

NO BODY LOTION AZEITE DE OLIVA DA MARCA NIVEA



MYLABEL

Desde

4,19€ UNID.

CREME GORDO MYLABEL
EMB.: 200 ML



10% Desconto Direto

~~4,99€~~

1,79€ UNID.

CREMES DE MÃOS MYLABEL
JASMIM/ COCO
EMB.: 75 ML
23,87€/L



#napeledequemsegue



30% Sobre PVPR

NOS CREMES DE CORPO DA MARCA NIVEA (EMB.: 625ML)



Até **35%** Sobre PVPR

NOS BODY MILK E LOTION DA MARCA NIVEA (EMB.: 400ML)



20% Sobre PVPR

NO CREME DA MARCA NIVEA (EMB.:150ML)



35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA



35% Sobre PVPR

NAS ÁGUAS MICELARES DA MARCA NIVEA (EXCETO MINIATURA)



40% Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO DRY COMFORT, DRY IMPACT E MINIATURAS)



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA DOVE MEN



35% Sobre PVPR

NA MARCA AXE



35% Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO ADVANCED DA MARCA DOVE



Mais de **40%** Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA BIOTEN



Até **40%** Sobre PVPR

NOS SABONETES DA MARCA DOVE (EXCETO REGULAR)



40% Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA NIVEA (EMB.: 750ML)



MYLABEL

2,79€ UND.

SABONETE SÓLIDO MYLABEL



#napeledequemsegue

Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURALS DA MARCA PALMOLIVE



35% Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES FEMININOS 48H E 0% ALUMÍNIO DA MARCA DOVE



40% Sobre PVPR

NOS DEOS DA MARCA SANEX



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA COLGATE



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA ORAL-B (EXCETO RECARGAS PRO EMB.: 2 UNID)



25% Sobre PVPR

NAS PASTAS SENSIBILIDADE E GENGIVAS DA MARCA SENSODYNE



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA AQUAFRESH



Apenas

0,99€ UND.

PASTA DE DENTES INFANTIL CONTINENTE
2-6 ANOS/ +6 ANOS
EMB.: 75 ML
13,20€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 8,69€

6,95€ UND.

CREME FIXATIVO POLIDENT
SEM SABOR
EMB.: 77 G
90,26€/KG



35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS BABY MOMENTS DA MARCA CHICCO



Apenas

0,99€ UND.

FIO DENTÁRIO CONTINENTE
FLOSSERS +6 ANOS
EMB.: 20 UNID
0,05€/UNID



30% Sobre PVPR — NA MARCA CONTROL



Até 35% Sobre PVPR — NA MARCA LINDOR



Até 45% Sobre PVPR — NA MARCA NUNEX



2,99€ UNID.

~~3,75€~~

PENSOS DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE DISCREET NORMAL/ EXTRA
EMB.: 24 UNID/ 20 UNID
0,12€/UNID/ 0,15€/ UNID



5,99€ UNID.

~~6,25€~~

PENSOS DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE DISCREET SUPER
EMB.: 28 UNID
0,21€/UNID



Até 25% Sobre PVPR — NA MARCA AUSONIA E AUSONIA DISCREET

15% Sobre PVPR — NOS PENSOS ULTRAFINAPLUS DA MARCA AUSONIA



25% Sobre PVPR — NOS PENSOS E PANTS DA MARCA TENA



15% Sobre PVPR — NOS PENSOS EVAX COTTONLIKE GRANDES FORMATOS



10% Sobre PVPR — NOS PENSOS HIGIÉNICO EVAX COTTONLIKE NORMAL ALAS (EMB.: 64 UNID)



25% Sobre PVPR — NOS PENSOS SALVASLIP MAXI E MAXI PLUS DA MARCA EVAX



25% Sobre PVPR — NOS PENSOS FLEXIFORM DA MARCA CAREFREE



Até 30% Sobre PVPR — NA MARCA LIBERO



Até 45% Sobre PVPR — NA MARCA NUNEX



Mais de 30% Sobre PVPR — NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT



30% Sobre PVPR — NAS FRALDAS SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT (EXCETO SENSITIVE T0)



35% Sobre PVPR — NOS NINJAMAS FOGUETE T7 E T8 DA MARCA DODOT



Mais de 10% Sobre PVPR — NAS BOXES DE FRALDAS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



30% Sobre PVPR — NOS JUMBOS PACKS DE PANTS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



Mais de 15% Sobre PVPR — NAS TOALHITAS PURE E BÁSICO DA MARCA DODOT



25% Sobre PVPR — NOS CHAMPÔS DE CAMOMILA DA MARCA JOHNSON'S BABY



LIMPEZA DO LAR

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMACIADORES CONCENTRADOS DA MARCA LENOR



60% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

5,99€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

5,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO BLOOM 2EM1 QUANTO
FRESH/ ROSE
EMB.: 62 DOSES
0,10€/DOSE



DETERGENTES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE E OMO)



Mais de **65%** Sobre PVPR

PVPR 12,49€

3,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/ DOSE



Mais de **55%** Sobre PVPR

PVPR 29,99€

12,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/MÁQUINA DA ROUPA PERSIL
SABÃO AZUL& BRANCO
EMB.: 100 DOSES
0,13€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DAS MARCA QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

1,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT
ESSÊNCIA AZUL
EMB.: 38 DOSES
0,05€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,49€ UNID.

AMACIADOR COMFORT
LILY
EMB.: 105 DOSES
0,04€/DOSE



INTENSIFICADORES ROUPA

Até **60%** Sobre PVPR

NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME VERNEL
CHERRY/ BLUE JASMINE
EMB.: 30 DOSES
0,13€/DOSE



Mais de **55%** Sobre PVPR

PVPR 11,99€

4,99€ UNID.

PÉROLAS PERFUMADAS A+
FLORES SILVESTRES/ JASMIN
EMB.: 270 G
18,48€/KG



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON + XAU



35% Sobre PVPR

PVPR 9,22€

5,99€ UNID.

TIRA NÓDOAS VANISH
PÓ OXIACTION PINK/ WHITE
EMB.: 400 G
14,98€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 23,99€

14,99€ UNID.

PASTILHAS ANTI CALCÁRIO CALGON
EMB.: 45 DOSES
0,33€/DOSE



DETERGENTES ROUPA

4,39€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ ROUPA 3 EM 1 CONTINENTE
LIMPEZA ATIVA
EMB.: 20 UNID
0,22€/UNID



2,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO CONTINENTE
MÁQUINA ROUPA
EMB.: 66 DOSES
0,05€/DOSE



AMACIADORES ROUPA

1,79€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA CONTINENTE
POWER+ FLORAL
EMB.: 80 DOSES
0,02€/DOSE



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA BREF



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SONASOL



SPRAYS DE LIMPEZA

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SPRAYS MULTIUSOS DAS MARCA CIF E CILLIT BANG



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

SPRAY CREME CIF
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 750 ML
3,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 9,79€

4,89€ UNID.

SPRAY DE LIMPEZA CILLIT BANG
MULTIUSOS
EMB.: 1 L



BLOCOS E ABRASIVOS

Até **60%** Sobre PVPR

NOS BLOCOS E DISCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,25€ UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO PATO
OCEANO/ FRESCOR
EMB.: 2X750 ML
2,17€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 17,49€

6,99€ UNID.

BLOCO SANITÁRIO BREF
EMB.: 5 UNID
1,40€/UNID



LAVA TUDOS

Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS LAVA TUDO DAS MARCAS AJAX, CIF E SONASOL



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO SONASOL
MADEIRA/ UNIVERSAL/ FLORAL EUPHORIA/ EUCALIPTO
EMB.: 1.1 L
2,72€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX
LIMÃO/ LAVANDA
EMB.: 2 L
1,50€/L



LIXIVIAS E LIMPEZA DE SUPERFÍCIES

Até **50%** Sobre PVPR

NEO BLANC

NA MARCA NEOBLANC



40% Sobre PVPR

PVPR 3,59€

2,15€ UNID.

SPRAY LIMPA VIDROS AJAX
ANTI EMBACIAMENTO CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
EMB.: 500 ML
4,30€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,49€ UNID.

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CIF
ANTI BOLORES
EMB.: 435 ML
5,72€/L



1,19€ UNID.

CREME DE LIMPEZA POWER+ CONTINENTE
LIMÃO/ LIXÍVIA
EMB.: 750 ML
1,59€/L



1,99€ UNID.

SPRAY POWER + CONTINENTE
MULTIUSOS C/ VINAGRE
EMB.: 750 ML
2,65€/L



NOVO PRODUTO

2,99€ UNID.

SPRAY AMBIENTADOR CONTINENTE
BOSQUE DE INVERNO/ CARAMELO SALGADO
EMB.: 250 ML
11,96€/L



NOVO PRODUTO

ÍNDICE

ÍNDICE

NA MARCA AIRWICK

Até **60%** Sobre PVPR



NA MARCA CILLIT BANG

50% Sobre PVPR



AMBIENTADORES

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES DAS MARCAS AIRWICK, GLADE E AMBIPUR



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,99€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN
EMB.: 1 UNID



Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 11,65€

5,99€ UNID.

RECARGA AMBIENTADOR AMBIPUR
TATAMI
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



LIMPEZA

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VILEDA



25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS PINK DA MARCA SWIFFER



DETERGENTES LOIÇA

Até **35%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€

7,49€ UNID.

DETERGENTE PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FAIRY
TUDO EM UM LIMÃO
EMB.: 29 DOSES
0,26€/DOSE



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 33,99€

21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY
ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH



60% Sobre PVPR

PVPR 17,48€

6,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM
EMB.: 20 DOSES
+10 DOSES
0,35€/DOSE



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

60% Sobre PVPR

PVPR 47,48€

18,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB.: 120 DOSES
0,16€/DOSE



LIMPEZA

3,89€ UNID.

PASTILHAS MÁQUINA LOIÇA CONTINENTE
CLÁSSICAS
EMB.: 60 UNID
0,06€/UNID



1,79€ UNID.

DETERGENTE MANUAL DA LOIÇA CONTINENTE
DERMA ALOE VERA/ JASMIM
EMB.: 500 ML
3,58€/L



1,89€ UNID.

SPRAY DESENGORDURANTE CONTINENTE
POWER+
EMB.: 750 ML
2,52€/L



Até **65%** Sobre PVPR

NA MARCA FINISH


MÁXIMO AHORRO
finish
50+10 GRATIS
finish
finish
finish



PRONTOS PARA A AVENTURA?

PEDALAR, DESLIZAR E BRINCAR

Mais de 25% Desconto Direto
~~24,99€~~
24,99€ UNID.
(3)BICICLETA DE APRENDIZAGEM BERG
REF.:7846600
SELIM AJUSTÁVEL

roda 10" + 3 ANOS PESO MÁXIMO UTILIZADOR 30 kg

40% Desconto Direto
~~49,99€~~
29,99€ UNID.
(3)TROTINETE DE CRIANÇA BERG
REF.:7846597
ALTURA AJUSTÁVEL
AZUL E VERDE

rodas 2 + 3 ANOS PESO MÁXIMO UTILIZADOR 50 kg
DOBRÁVEL

Mais de 25% Desconto Direto
~~69,99€~~
49,99€ UNID.
(2)TRICICLO DE CRIANÇA 3 EM 1 BERG
REF.:7867560

- Ideal para praticar o equilíbrio
- Acompanha o crescimento
- Leve e de fácil transporte

+3 ANOS
3 EM 1 triciclo, bicicleta de equilíbrio e bicicleta

15% Desconto Direto
~~24,99€~~
21,24€ UNID.
(3)TROTINETE DE CRIANÇA BERG
REF.:7846598
LARANJA E VERDE

rodas 2 + 3 ANOS PESO MÁXIMO UTILIZADOR 50 kg
DOBRÁVEL

15% Desconto Direto
~~18,99€~~
16,99€ UNID.
(2)PATINS 3 EM 1 BERG
REF.:7846594
TAMANHO AJUSTÁVEL
FÁCIL APRENDIZAGEM

tamanho 31-33 + 4 ANOS PESO MÁXIMO UTILIZADOR 30 kg
BERG
3 em 1
- Patins em linha
- Patins de treino
- Patins 4 rodas

14,99€ UNID.
(4)SOUTIEN
REF.: 8985341/ 8985342 / 8985344
Selene creaciones

4,99€ UNID.
(4)CUECAS
REF.: 8985345 / 8985343
Selene creaciones

3,99€ UNID. GOLDEN LADY
(4)CONJ.3 MINI MEIAS
REF.: 8718056 / 8718057

3,99€ UNID. GOLDEN LADY
(4)CONJ. 2 MINI MEIAS
REF.: 8718060/ 8718061

Desde 3,99€ UNID. GOLDEN LADY
(4)COLLANTS
REF.: 8718075 / 8718073 / 8718071

Desde 5,99€ UNID. GOLDEN LADY
(4)CONJ. 2 MEIAS
REF.: 8718077/ 8718082

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LECA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEMÉIS, OVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK. (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, BEJA, MAFRA, PORTIMÃO, PORTIMÃO 2, TORRES NOVAS (3) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE PORTIMÃO 2, (4) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE ANTAS, AVEIRO, ARRABIDA, BARREIRO, BEJA, BRAGA NOVA ARCADA, COVILHÃ, ÉVORA, LOULÉ, LOURESHOPPING, MAIA JARDIM, MAIA SHOPPING, MAFRA, OVAR,PORTIMÃO, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), SÃO JOÃO DA MADEIRA, SANTARÉM, TAVIRA, T. NOVAS, VALONGO, VIANA DO CASTELO E VILA REAL

loja, site e app

CONTOS SOLIDÁRIOS

Uma coleção de contos clássicos para ajudar a **Make-A-Wish** a realizar desejos de crianças e jovens com doenças graves.

Saiba mais em **missaocontinente.pt**



NA COMPRA DE UM CONTO CONTRIBUI COM **0,50€**

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

MISSÃO CONTINENTE · Make-A-Wish PORTUGAL · DISNEY · LEYA

PLAY ESPECIAL BRINQUEDOS

Mais de 35% Desconto Direto
~~39,99€~~
24,99€ UNID.
(2) SUPER ANDADOR MUSICAL
REF.: 8433965



Mais de 30% Desconto Direto
~~29,99€~~
19,99€ UNID.
(1)CONJ. SOFT
REF.: 8895234
20 PEÇAS



Mais de 20% Desconto Direto
~~29,99€~~
22,99€ UNID.
(2)SUPER MESA DE MÚSICA
REF.: 8033103



Mais de 40% Desconto Direto
~~34,99€~~
19,99€ UNID.
(1)CONJ. DE VESTIDOS
REF.: 8448300
EMB.: 37 VESTIDOS

Sarita

37 vestidos



Mais de 30% Desconto Direto
~~79,99€~~
54,99€ UNID.
(1)CASA DE SONHO + BONECA
REF.: 8894889

Sarita



40% Desconto Direto
~~99,99€~~
59,99€ UNID.
(1)BABY REBORN
REF.: 8835676
PESO: 1.6KG



40% Desconto Direto
~~99,99€~~
59,99€ UNID.
(1)BABY REBORN
REF.: 8835675
PESO: 1.6KG



40% Desconto Direto
~~109,99€~~
64,99€ UNID.
(1)BABY REBORN
REF.: 8835677
PESO: 2KG



SPEEDWHEELS

Mais de 15% Desconto Direto
~~44,99€~~
36,99€ UNID.
(2)JEEP C/ LUZES C/ RÁDIO CONTROLO
REF.: 7611673
ESCALA: 1:14



Mais de 30% Desconto Direto
~~59,99€~~
39,99€ UNID.
(2)BATTLE WARRIORS C/ RÁDIO CONTROLO
REF.: 8023099



50% Desconto Direto
~~79,99€~~
39,99€ UNID.
(2)DINOSSAURO INTELIGENTE C/ RÁDIO CONTROLO
REF.: 6638965



(1)ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE: BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO 2, TAVIRA, TORRES NOVAS, (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE: BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO 2, TAVIRA, TORRES NOVAS E NAS LOJAS MODELO - CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, MALVEIRA, REBOROSA, RETAIL VISEU, TIRES

loja, site e app

ÍNDICE

JÁ CONHECE?

MINI FRIGORÍFICO DE BRINCAR

MINIATURAS HIPER-REALISTAS

CÁPSULAS COM MINIATURAS COLECIONÁVEIS

Mais de 10% Desconto Direto

~~30,99€~~

34,99€ UNID.

(1)MINI FRIGORÍFICO C/ 2 CÁPSULAS MINI BRANDS
REF.: 8916082

DISPONÍVEL APENAS NAS LOJAS CONTINENTE

(1) ARTIGOS NÃO DISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE: BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO 2, TAVIRA, TORRES NOVAS

IA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

CÃO

15,39€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8126874
EMB.: 20 KG
0,77€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 7,79€
6,23€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO UPPY NATUR
REF.: 7144883
CARNE
EMB.: 12 X 100 G
5,19€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 13,99€
11,19€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO UPPY NUTRI
REF.: 8289747
RAÇAS PEQUENAS FRANGO
EMB.: 3 KG
3,73€/KG



SAQUETA FICA A 0,52€

25% Sobre PVPR

(1)NA MARCA HOBBITALF

Hobbitalf.

Alimento complementar para cães de todos os tamanhos.

SEM GRÃOS · SEM ADITIVOS · 1 INGREDIENTE · 100% NATURAL · FEITO À MÃO · FEITO À MÃO



CONTINENTE

35% Sobre PVPR

PVPR 18,99€
12,34€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO ULTIMA
REF.: 5337924/ 5758542
VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 KG
4,11€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 9,95€
7,48€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO ULTIMA MINI
REF.: 4870864/ 6098656
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
4,99€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO SMAAK
REF.: 8375211 / 8375223
VÁRIOS SABORES
EMB.: 400 G
4,98€/KG



CONTINENTE

25% Sobre PVPR

PVPR 3,39€
2,54€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PEDIGREE
REF.: 5704638 / 5704639 / 6420786
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 100 G
6,35€/KG



SAQUETA FICA A 0,64€

CONTINENTE PET

10% Desconto Direto

~~6,29€~~
5,66€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8290133
JÚNIOR VITALIDADE
EMB.: 4 KG
1,42€/KG



10% Desconto Direto

~~7,99€~~
7,19€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8290268
VITALIDADE RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 4 KG
1,80€/KG



10% Desconto Direto

~~14,99€~~
13,49€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8290077
VITALIDADE
EMB.: 9 KG
1,50€/KG



Leve 2 por 1,40€

0,75€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8529711/ 8529714
TERRINA PATÉ AVES/ VACA
EMB.: 300 G
2,50€/KG



TERRINA FICA A 0,70€

10% Desconto Direto

~~2,70€~~
2,43€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8579194
PEDAÇOS FRANGO
EMB.: 1.2 KG
2,03€/KG

Melhoria de qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade



1,49€ UNID.

(1)STICK DENTÁRIO P/ CÃO CONTINENTE
REF.: 8707123
RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 320 G
4,66€/KG



10% Desconto Direto

~~4,49€~~
1,34€ UNID.

(1)SNACK P/ CÃO CONTINENTE
REF.: 6117873
OSSINHOS
EMB.: 500 G
2,68€/KG



20% Sobre PVPR

(1)NOS BRINQUEDOS P/ CÃO E GATO DA MARCA FUZZYARD



CONTINENTE

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIVA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S.TO ANTÓNIO.

GATO

ÍNDICE

25% Sobre PVPR

PVPR 4,89€
3,66€ UNID.

(1)SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 6193073 / 6193074 / 7505829
MAXIPACK FRANGO/ SALMÃO
EMB.: 180 G
20,33€/KG

Formato poupança



11,49€ UNID.

ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8971292
CARNE
EMB.: 10 KG
1,15€/KG

NOVO PRODUTO



Leve 2 por 6€

3,39€ UNID.

ABSORVENTE P/ GATO CONTINENTE PET
SÍLICA GEL
EMB.: 3.8 L
0,89€/L



Duração até 30 dias



20% Sobre PVPR

(1)NA MARCA HARPER&BONE



35% Sobre PVPR

PVPR 34,99€
22,74€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO UPPY NUTRI
REF.: 8289761
ESTÉRIL
EMB.: 6 KG
3,79€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 18,49€
13,86€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO UPPY NUTRI
REF.: 7153195 / 7391320 / 7391348
FRANGO/ SALMÃO
ESTÉRIL
EMB.: 3 KG
4,62€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO UPPY NATUR
REF.: 7144884 / 7144887
EMB.: 4 X 100 G
7,48€/KG



SAQUETA FICA A 0,75€

25% Sobre PVPR

PVPR 15,19€
11,39€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO WHISKAS
REF.: 7684640
EMB.: 24 X 85 G
5,58€/KG



SAQUETA FICA A 0,47€



10% Desconto Direto

~~3,75€~~
3,37€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607736
JÚNIOR FRANGO
EMB.: 1.5 KG
2,25€/KG

Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade



10% Desconto Direto

~~8,69€~~
7,82€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607725
ADULTO FRANGO
EMB.: 4 KG
1,96€/KG

Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade



10% Desconto Direto

~~3,49€~~
3,14€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607739
ADULTO ESTÉRIL
SALMÃO
EMB.: 1.5 KG
2,09€/KG

Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade



Leve 3 por 1,50€

0,59€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET PREMIUM
REF.: 8607596 / 8607639 / 8607654 / 8607655 / 8607664
TERRINA PATE VÁRIOS SABORES
EMB.: 100 G
5,90€/KG



TERRINA FICA A 0,50€

0,99€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8579155 / 8579167 / 8579171
ADULTO FRANGO/ VACA/ SALMÃO
EMB.: 400 G
2,48€/KG

Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade



2,65€ UNID.

(1)SNACK P/ GATO CONTINENTE
REF.: 7512847 / 8415308
ALMOFADINHAS AVES E QUEIJO/ SALMÃO
EMB.: 200 G
13,25€/KG



1,95€ UNID.

(1)SNACK LÍQUIDO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8579170
APERITIVO SALMÃO
EMB.: 8 X 15 G
16,25€/KG

- Sem açúcares adicionados
- Cremoso e saboroso



ACESSÓRIOS PARA GATO

25% Desconto Direto

~~39,99€~~
29,99€ UNID.

(1)ARRANHADOR LUPI LINX
TAM.:103CM

NOVO PRODUTO



20% Sobre PVPR

PVPR 27,99€
22,39€ UNID.

(1)CASA TOILETTE MIMAU
BUXO
TAM: 60X38X39CM

NOVO PRODUTO



CONTINENTE PET PENSADOS PARA A HIGIENE DO SEU GATO



- Aumentamos 30% a absorção
- Duração até 20 dias

3,79€ UNID.

(1)ABSORVENTE P/ GATO AGLOMERANTE PERFUMADO CONTINENTE PET
LAVANDA
EMB.: 5 L
0,76€/L

25% Sobre PVPR

(1)NA MARCA SANICAT

Sanicat



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIVA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S. TO ANTÓNIO.

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, EL VAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIXA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RAUS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE STO ANTÓNIO.

MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion.

50 CARRINHOS DE COMPRAS
NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

PURINA ONE
Saúde Visível Hoje e Amanhã

RESULTADOS VISÍVEIS
EM 3 SEMANAS

SEMANA 1 ELEVADO NÍVEL DE ENERGIA
SEMANA 2 DIGESTÃO SAUDÁVEL
SEMANA 3 PELO BRILHANTE

25% Sobre PVPR
(1)NOS ALIMENTOS HÚMIDOS P/ GATO DA MARCA PURINA ONE

Até 35% Sobre PVPR
(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA PURINA ONE

Até 35% Sobre PVPR
(1)NA MARCA PURINA ONE MINI

35% Sobre PVPR
PVPR 24,29€
15,78€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ GATO PURINA ONE
REF: 7702557 / 7719092 / 7719093
ESTÉRIL / NÃO ESTÉRIL
EMB.: 2.8 KG
5,64€/KG

Leve 4 Pague 3
0,75€ UNID.
(1)SNACK LÍQUIDO P/ GATO PURINA ONE
REF.: 8652047 / 8652256
HYDRALIFE FRANGO/ SALMÃO
EMB.: 50 G
15€/KG

Torne a Hidratação diária fácil

Até 35% Sobre PVPR
(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA FRISKIES

25% Sobre PVPR
(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS HÚMIDOS E SNACKS P/ CÃO DA MARCA FRISKIES

35% Sobre PVPR
PVPR 16,90€
10,98€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
REF.: 2390753 / 3868280 / 8428693
VACA/ COELHO/ SALMÃO
EMB.: 4 KG
2,75€/KG

25% Sobre PVPR
(1)NOS PACKS HÚMIDOS GOURMET REVELATIONS E GOLD (EMB.: 12/48UNID)

25% Sobre PVPR
(1)NA MARCA DENTALIFE

x1 STICK POR DIA

25% Sobre PVPR
(1)NA MARCA ADVENTUROS

25% Sobre PVPR
(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS HÚMIDOS E SNACKS DA MARCA FELIX

MARCA DA SEMANA
PURINA Your Pet, Our Passion.
MILANEZA DESDE 1933
50 CARRINHOS DE COMPRAS
NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

Concurso Publicitário Nº 1/ 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente
faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

PEFC
PEFC-13-31-011

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 3 a 9 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante): Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.
Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

GUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.