Válido de 29 de outubro a 11 de novembro de 2026

TODA A GENTE POUPA EM TUDO

10% Desconto Direto Promoção

NAS CASTANHAS
EMB. 1KG E A GRANEL





Apenas
7,47€ KG
LOMBO DE PORCO S/OSSO
FRESCO
PEÇA INTEIRA NO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Apenas
7,39€ KG
CAMARÃO 30/40 CONGELADO
A GRANEL



Apenas
3,72€ UNID.
QUEIJO FLAMENGO VERDE FRESCO
EMB.: 400 G
9,30€/KG



Mais de 15% Desconto Direto Promoção
~~3,30€~~
2,69€ UNID.
IOGURTE LÍQ. MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 151 G
2,23€/KG



Apenas
3,29€ UNID.
CARNE KEBAB FRANGO CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 300 G
10,97€/KG



Apenas
0,94€ UNID.
ESPARGUETE CONTINENTE
EMB.: 1KG
PACK POUPANÇA



Mais de 35% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
4,39€ UNID.
CEREAIS CHOCOLATE CHOCAPIC
EMB.: 900G
4,88€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 9,49€
6,99€ UNID.
BOMBONS FERRERO COLLECTION
EMB.: 172 G
40,64€/KG



70% Sobre PVPR
PVPR 12,99€
3,89€ UNID.
VINHO VINHA DA COUTADA VELHA
REG. ALENTEJO
BRANCO/ TINTO
GARRAFA: 75CL
5,19€/L



Mais de 40% Sobre PVPR
PVPR 14,99€
8,39€ UNID.
CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SUPER BOCK MINI
EMB.: 15 X 20CL
2,80€/L



MARCA DA QUINZENA

SICAL
O CAFÉ ESTÁ NA ORIGEM

evax 6,59€

29/10 a 11/11

L'ORÉAL PARIS

5 CARRINHOS DE COMPRAS
NO VALOR DE 350€ CADA
15 EM 15 DIAS

15% Sobre PVPR
PVPR 3,29€
2,79€ UNID.
PENSOS HIGIÉNICOS EVAX LIBERTY
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 9/ 10/ 12/ UNID.



40% Sobre PVPR
PVPR
3,94€ UNID.
CHAMPÔ ELVIVE L'OREAL
HIDRA HIALURONICO/ HIALURONICO PURE/ GLYCOLIC GLOSS
EMB.: 400 ML
9,85€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE


SAB'AÇORES
PESCADO CONGELADO
DO MAR AÇORIANO
SABOR PARA A SUA MESA
SabAçores
Quem prova, sabe.
ASAS DE RAIA
POSTA DE BICUDA
FILETE DE VEJA
CONTINENTE
É DE TODA A GENTE
IA


VERDITA
VERDITA
BATATA
DOS AÇORES
PARA ASSAR
Produzido nos Açores
NUTRI-SCORE
A B C D E
VERDITA
JULIANA DE LEGUMES
VERDITA
SALADA CLÁSSICA
VERDITA
CENOURA RALADA
VERDITA
CEBOLINHO
NATUREZA DOS AÇORES
FRESCURA TODOS OS DIAS
IA

FRUTAS E LEGUMES

Apenas

2,78€ UNID.

LARANJA
CAL.: 7/8/9
EMB.: 2KG
1,39€/KG



Apenas

1,59€ UNID.

MAÇÃ ROYAL GALA ALCOBAÇA
CAL.: 60
EMB.: 1KG



Apenas

1,59€ UNID

PÊRA ROCHA
CAL.: 55/60
EMB.: 800G
1,99€/KG



Apenas

PAPAIA

4,59€ KG



Apenas

UVA BRANCA IMPORTADA

3,99€ KG



Apenas

CENOURA
EMB.: 1KG

0,98€ UNID.



Apenas

TOMATE CACHO

2,99€ KG



Apenas

COUVE BRANCA

1,29€ KG



Apenas

3,99€ KG

PIMENTO VERMELHO



15% Desconto Direto Promoção

EM ALFACES DA MARCA EASY
EMB.: A GRANEL/1KG



Apenas

BATATA DOCE REGIONAL

2,29€ KG



Até **25%** Desconto Direto Promoção

NUMA SELEÇÃO DE ARTIGOS DA MARCA BIMBOM



30% Desconto Direto Promoção

NUMA SELEÇÃO DE APERITIVOS NO FORNO DA MARCA MATUTANO



AÇORIANISSIMO

REGIONAL,
DO INÍCIO AO FIM.

Encontre nas nossas lojas!

PEIXARIA

Apenas

POSTAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE CONGELADAS
EMB.: 800 G
21,24€/KG



Apenas

8,49€ UNID.

BACALHAU DO PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
EMB.: 500 G
16,98€/KG



Até 20% Desconto Direto Promoção

NO BACALHAU DA MARCA CAXAMAR



Apenas

BACALHAU CRESCIDO ASA PRETA 1ª NORUEGA

20,99€ KG



Apenas

LOMBOS PESCADA MSC CONTINENTE CONGELADOS
PACK POUPANÇA
EMB.: 1 KG

10,99€ UNID.



Apenas

7,99€ UNID.

POSTA PESCADA DO CABO
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



Apenas

4,69€ UNID.

FILETE ABROTEA GLACIALIS
CONGELADO
EMB.: 400 G
11,73€/KG



Apenas

3,99€ UNID.

MISTA DE PEIXE ABRANCONGELADOS CONGELADOS
EMB.: 1 KG



Apenas

SARDINHAS NACIONAL GLACIALIS
CONGELADAS
EMB.: 800 G
4,99€/KG

3,99€ UNID.



Apenas

5,99€ UNID.

FILETES PESCADA PANADO MSC GELPEIXE
CONGELADAS
EMB.: 500 G



20% Desconto Direto Promoção

POLVO ECONÓMICO CONGELADO

~~14,99€~~
11,99€ UNID.



Apenas

TENTÁCULOS DE POTA GLACIALIS CONGELADO
EMB.: 800 G
6,24€/KG

4,99€ UNID.



Apenas

LULA LIMPA CONTINENTE CONGELADA
EMB.: 1 KG

10,99€ UNID.



Apenas

6,99€ UNID

PREPARADO DE MARISCADA S/ GLÚTEN CONTINENTE
PACK POUPANÇA
CONGELADO
EMB.: 900 G
7,77€/KG



Apenas

2,19€ KG

AMEIJOA C/ CÁSCA VIETNAMITA BRANCA A GRANEL
CONGELADA



Até 20% Sobre PVPR

EM TODO O MARISCO CONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 11,79€
8,99€ KG

CAMARÃO COZIDO 40/60



Apenas

3,79€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO SELVAGEM 80/100 CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 250 G
15,16€/KG



Apenas

12,99€ UNID.

LOMBOS SALMÃO ASC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 500 G
25,98€/KG



Apenas

3,99€ UNID.

HAMBÚRGUERES ATUM SAB'AÇORES
CONGELADOS
EMB.: 200 G
19,95€/KG



CONGELADOS

Apenas
3,09€ UNID.
BATATA CUBOS MARQUISE
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



Apenas
1,39€ UNID.
COUVE FLOR CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 750 G
1,85€/KG



Apenas
1,99€ UNID.
CURGETE ÀS RODELAS CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 750 G
2,65€/KG



Apenas
1,99€ UNID.
COUSCOUS QUINOA/ VEGETAIS CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 300 G
6,63€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 6,29€
4,69€ UNID.
ERVILHA PRIMAVERA IGLO
CONGELADA
EMB.: 800 G
5,86€/KG



Apenas
2,49€ UNID.
VEGETAIS SALTEADOS GLACIALIS
CONGELADOS
EMB.: 400 G
6,23€/KG



Apenas
5,49€ UNID.
AÇAÍ BIO SAMBAZON
CONGELADO
EMB.: 500 ML
10,98€/L



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
6,19€ UNID.
HAMBÚRGUER BOVINO PRADO ATLÂNTICO
CONGELADOS
EMB.: 5 X 125G
9,90€/KG



Apenas
4,24€ UNID.
HAMBÚRGUER DE FRANGO PRATO D'OURO
CONGELADOS
EMB.: 300G
14,13€/KG



Apenas
24,99€ UNID.
TIRAS DE FRANGO PANADO TYSON BANDIDOS
CONGELADOS
EMB.: 2 KG
12,50€/KG



30% Sobre PVPR
PVPR 12,99€
8,99€ UNID.
DOURADINHOS PEIXE CAPITÃO IGLO
CONGELADOS
EMB.: 840 G
10,70€/KG



50% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE NUGGETS DE FRANGO CONGELADOS DA MARCA CAPITÃO IGLO



Até 30% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE CONGELADOS DA MARCA PESCANOVA



Até 25% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE FILETES DE PESCADA CONGELADOS DA MARCA PESCANOVA



Apenas
2,99€ UNID.
PASTÉIS BACALHAU CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 300 G
9,97€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 5,89€
4,49€ UNID.
PIZZA S/GLÚTEN RISTORANTE
CONGELADO
MOZZARELLA/ SALAME
EMB.:
315 G., 14,25€/KG
370 G., 12,14€/KG



Até 50% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA CARTE D'OR



25% Sobre PVPR
PVPR 7,99€
5,99€ UNID.
GELADO HAAGEN-DAZS
STRAWBERRY CHEESECAKE/ SALTED CARAMEL
EMB.: 460 ML
13,02€/L



20% Sobre PVPR
PVPR 8,49€
6,79€ UNID.
GELADO BISCOFF LOTUS
EMB.: 425 ML
15,98€/L



40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE GELADOS PINT DA MARCA MAGNUM



Apenas
11,99€ KG
PEITO P/ASSAR DE PERU
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO



10% Desconto Direto Promoção
NO FRANGO INTEIRO S/MIÚDOS E NAS COXINHAS DE FRANGO
FRESCO, KG



Apenas
5,99€ KG
PERU DOUX
CONGELADO

AVES



Apenas
9,99€ UNID.
PEITO DE FRANGO COPACOL
CONGELADO
EMB.: 2 KG
5€/KG



Apenas
8,49€ KG
PERU LOMBINHO CONTINENTE
CONGELADO



Mais de 20% Sobre PVPR
CODORNIZES COPRAVE
CONGELADOS
EMB.: 440 G
12,48€/KG
PVPR 6,99€
5,49€ UNID.



Apenas
3,64€ UNID.
PERNINHA DE FRANGO CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 1 KG



Apenas
5,43€ KG
PERNA DE PORCO P/ASSAR
FRESCA
PEÇA INTEIRA
NO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas
7,47€ KG
BIFE LOMBO S/OSSO PORCO
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas
7,99€ KG
LOMBINHOS DE PORCO INDUBEIRA
CONGELADOS



Apenas
6,74€ KG
PORCO
TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO GUISSONA
CONGELADO



Apenas
4,49€ KG
DOBRADA BOVINO INDUBEIRA
CONGELADA



20% Sobre PVPR
PVPR 28,99€
23,19€ KG
T-BONE SAB'AÇORES
CONGELADO



Apenas
9,74€ KG
ESTUFAR NOVILHO
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas
13,97€ KG
BOVINO
COSTELETAS NOVILHO
FRESCO
BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas
5,99€ KG
PREPARADO CARNE PICADA DE PORCO
FRESCO
LIVRE SERVIÇO



15% Desconto Direto Promoção
NUMA SELEÇÃO DE ROLOS
FRESCOS, KG



Apenas
10,99€ KG
CARNE MOÍDA PRATO D'OURO
CONGELADA



ESPECIALIDADES

Apenas
11,69€ KG
PERNA BORREGO CONTINENTE
CONGELADA



CHARCUTARIA E QUEIJOS

Apenas

3,19€ UNID.

FIAMBRE PÁ PACK FAMILIAR CONTINENTE
FATIADO
EMB.: 2 X 200 G
7,98€/KG



Apenas

3,89€ UNID.

FIAMBRE PERNA EXTRA PACK FAMILIAR CONTINENTE
FATIADO
EMB.: 2 X 200 G
9,73€/KG



Apenas

0,99€ UNID.

MORTADELA PORCO CONTINENTE
FATIADO
ORIGINAL/
COM AZEITONAS
EMB.: 200 G
4,95€/KG



Apenas

3,69€ UNID.

BACON FUMADO TIRAS CONTINENTE
EMB.: 2 X 150 G
12,30€/KG



Apenas

2,19€ UNID.

BACON EXTRA FUMADO CONTINENTE
EMB.: 150 G
14,60€/KG



Se é fã de bacon, experimente esta deliciosa receita!



Apenas

2,79€ UNID.

CHOURIÇO CORRENTE CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,98€/KG



Apenas

2,89€ UNID.

CHOURIÇO DE CARNE FUNDÃO CONTINENTE
EMB.: 220 G
13,14€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 5,79€
3,49€ UNID.

CHOURIÇO DAMATTA
TRANSMONTANO/
ALENTEJANO/
BEIRÃO
EMB.:225G,
15,51€/KG



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

PRESUNTO 14 MESES DAMATTA
FATIAS, RESERVA
EMB.: 70 G
28,43€/KG



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 3,29€
1,85€ UNID.

PRESUNTO DAMATTA SABOR PORTUGUÊS
FATIADO
EMB.: 70 G
26,43€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,79€
1,59€ UNID.

CHOURIÇO SABOR PORTUGUÊS DAMATTA
C/S/PICANTE
EMB.: 160G
9,94€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,89€ UNID.

CHOURIÇO DE CARNE CORRENTE DILOP
EMB.: 1 KG



Mais de 10% Sobre PVPR

NO PÉ TORRESMO/ PASTA DE CHOURIÇO EMBALADO DA MARCA SALSIÇOR
(EMB.: 180 G E 250 G)



BALCÃO DE ATENDIMENTO

20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€ KG

FIAMBRE DA PERNA S/ COURATO IZIDORO



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 10,49€
8,79€ KG

CHOURIÇO REGIONAL C/S PICANTE SICOSTA



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,77€
1,99€ UNID.

FIAMBRE DA PÁ SICOSTA
FATIADO
EMB.: 180G
11,06€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

FIAMBRE DA PÁ SICOSTA
FATIADO
EMB.: 2 X 250 G
7,18€/KG

PVPR 5,34€
3,59€ UNID.



Até 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PREPARADOS P/ PIZZA DA MARCA SALSIÇOR
(EMB.: 200 G)



Apenas

2,69€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIGHT CONTINENTE
FATIAS
EMB.: 225 G
11,96€/KG



Apenas

2,69€ UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO CONTINENTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 4 X 62,5 G
10,76€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,39€
2,95€ UNID.

QUEIJO FRESCO P/ BARRAR PHILADELPHIA
REGULAR/ LIGHT
EMB.: 270 G
10,93€/KG



Apenas

1,79€ UNID.

QUEIJO FRESCO BARRAR MATINAL
REGULAR/ LIGHT
EMB.: 180 G
9,94€/KG



Apenas

6,19€ UNID.

QUEIJO P/BARRAR VALFORMOSO
CUVETE
EMB.: 1 KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 4,19€
3,69€ UNID.

QUEIJO BRIE PRÉSIDENT
EMB.: 200 G
18,45€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,27€ UNID.

QUEIJO BLUE CHEESE A VACA QUE RI
EMB.: 250 G
9,08€/KG

NOVO PRODUTO



Apenas

1,29€ UNID.

CREME DE QUEIJO CONTINENTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 125 G
10,32€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 5,09€
4,29€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIMIANO
FATIAS
EMB.: 2 X 200 G
10,73€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 5,19€
4,39€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO -50% GORDURA LIMIANO
FATIAS
EMB.: 2 X 200 G
10,98€/KG

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,59€
2,99€ UNID.

QUEIJO P/GRELHAR LIMIANO
EMB.: 225 G
13,29€/KG

NOVO PRODUTO



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,29€ UNID.

QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO LIMIANO
FATIAS
EMB.: 180 G
12,72€/KG



Apenas

1,19€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO VALFORMOSO
RALADO
EMB.: 150 G
7,93€/KG



Apenas

1,79€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO VALFORMOSO
FATIAS
EMB.: 200 G
8,95€/KG



BALCÃO DE ATENDIMENTO

Apenas

8,99€ KG

QUEIJO FLAMENGO BARRA VALFORMOSO



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 4,19€
3,49€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
1/4
EMB.: 350 G
9,97€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,89€
2,39€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIGHT TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 200 G
11,95€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,29€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB.: 200 G
11,45€/KG



Apenas

1,79€ UNID.

QUEIJO RALADO SÃO JORGE
DOP.
EMB.: 150 G
11,93€/KG





20% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

15,99€ KG

FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE



20% Sobre PVPR

PVPR 24,49€

19,59€ KG

PAIO LOMBO NOBRE
1/2



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,55€

1,99€ UNID.

FIAMBRE PERNA EXTRA FINÍSSIMAS NOBRE
FATIAS
EMB.: 120 G
16,58€/KG



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE FATIADOS CUIDA-T + DA MARCA NOBRE



Apenas

1,19€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
ORIGINAIS
EMB.: 250 G
4,76€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,39€

1,79€ UNID.

SALSICHAS MINI COCKTAIL NOBRE
EMB.: 180G
9,94€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,19€

2,54€ UNID.

SALSICHAS HOT DOG NOBRE
AVES/ REGULAR
EMB.: 210 G
12,10€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,99€ UNID.

SALSICHAS HOT DOG NOBRE
AVES/ REGULAR
EMB.: 420 G
9,50€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,39€ UNID.

DOBRADA/ FEIJOADA/MÃO DE VACA NOBRE
EMB.: 420 G
5,69€/KG





25% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,09€ UNID.

ESPECIALIDADE VEGALIA NOBRE
SOJA/ TOFU
EMB.: 160 G
13,06€/KG





20% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

15,99€ KG

PEITO DE FRANGO/PERU EM FORNO LENHA CAMPOFRIO



20% Sobre PVPR

PVPR 8,49€

6,79€ KG

MORTADELA C/AZEITONAS CAMPOFRIO



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE FATIADOS TAPAS DA MARCA CAMPOFRIO



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,49€

1,29€ UNID.

FUET MINI CAMPOFRIO
CHORIZO/ ORIGINAL/ PERU
EMB.: 50 G
25,80€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,79€ UNID.

FUET MINI COPO CAMPOFRIO
EMB.: 250 G
19,16€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,49€

1,29€ UNID.

FUET MINI PROTEÍNA CAMPOFRIO
EMB.: 50 G
25,80€/KG





25% Sobre PVPR

PVPR 1,79€

1,34€ UNID.

SNACK SNACK'IN FOR YOU POPS
BRÓCOLOS/CENOURA
EMB.: 40 G
33,50€/KG



Apenas

1,79€ UNID.

QUEIJO ILHA RALADO VERDE FRESCO
EMB.: 200 G
8,95€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO RALADO VERDE FRESCO
EMB.: 400 G
7,48€/KG



Mais de 10% Desconto Direto Promoção

~~13,98€~~
11,97€ KG

QUEIJO CUNHA ILHA GRACIOSA MILHAFRE



~~12,79€~~
11,99€ KG

QUEIJO ILHA GRACIOSA MILHAFRE DOS AÇORES
3 MESES CURA



~~14,50€~~
13,49€ KG

QUEIJO ILHA LOURAIS/ BEIRA



~~14,50€~~
13,49€ KG

QUEIJO ILHA TOPO



PADARIA E PASTELARIA

Apenas

2,29€ UNID.

PÃO ABÓBORA E NOZ
EMB.: 350 G
6,54€/KG



Apenas

1,19€ UNID.

PÃO DE RIO MAIOR
450 G
2,64€/KG



Apenas

0,99€ UNID.

FOLHADO C/ RECHEIO PIZZA
120 G
8,25€/KG



Apenas

1,99€ UNID.

O NOSSO CROISSANT MILKYBAR
142 G
14,01€/KG



Apenas

0,99€ UNID.

PAIN AU CHOCOLATE
80 G
12,38€/KG



Apenas

1,79€ UNID.

MIL FOLHAS
220 G
8,14€/KG



Apenas

0,59€ UNID.

DOTS NEGRITO
60 G
9,83€/KG



Apenas

3,99€ UNID.

PALMIERS
EMB.: 720 G
5,54€/KG



Mais de 25% Desconto Direto Promoção

~~2,89€~~
1,89€ UNID.

PÃO DE FORMA S/ CÔDEA 9 CEREAIS PANRICO
EMB.: 480 G
3,94€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR ~~3,35€~~
2,54€ UNID.

PÃO DE FORMA OROWEAT SEMENTES DE GIRASSOL E ABÓBORA/ 12 CEREAIS E SEMENTES
EMB.: 550 G 4,62€/KG



TAKE AWAY

Apenas

2,69€ UNID.

PIZZA CONTINENTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB.:
400GR;6,73€/KG
410GR;6,56€/KG
415GR;6,48€/KG
420GR;6,40€/KG



Apenas

9,99€ KG

PÉ DE TORRESMO RECEITA CASEIRA SALSIÇOR
EXCLUSIVO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas

4,99€ UNID.

LASANHA DE CARNE CONTINENTE
-30% GORDURA
EMB.: 1 KG
LIVRE SERVIÇO



Apenas

2,29€ UNID.

FOLHAS P/ LASANHA RANA
FRESCA
EMB.: 250G
9,16€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

NUMA SELEÇÃO DE RAVIOLIS E TORTELLINI DA MARCA RANA
EMB.: 250 G
11,96€/KG



Apenas

1,69€ UNID.

GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
8,45€/KG



Apenas

0,79€ UNID.

MASSA QUEBRADA/ FOLHADA CONTINENTE
EMB.: 230 G
3,43€/KG



Apenas

2,29€ UNID.

MEZZELUNE CONTINENTE
COGUMELOS E TRUFA/ PÊRA E GORGONZOLA
EMB.: 250 G
9,16€/KG



BALCÃO DE ATENDIMENTO

Leve 6 Pague 5

***NUMA SELEÇÃO DE RISSÓIS**



*NOS ARTIGOS DA MESMA REFERÊNCIA

15% Desconto Direto Promoção

NA SOPA DO DIA
(SECÇÃO TAKE AWAY BALCÃO ATENDIMENTO)



DESCONTO **25%** EM CARTÃO



NAS SANDES COM PASTA ATUM/OVO/ FRANGO

15% Desconto Direto Promoção

NO BACALHAU À BRÁS
(SECÇÃO TAKE AWAY BALCÃO ATENDIMENTO)



SÃO MARTINHO

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
3,39€ UNID.

JEROPIGA
PACIÊNCIA
GARRAFA: 75CL
5,32€/L

15% Desconto Direto Promoção

12,98€
10,95€ KG

QUEIJO
PRATO
CASTELINHOS

Apenas
2,89€ KG

SARDINHA
CONGELADA
A GRANEL



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

Apenas

5,99€ UNID.

VINHO LICOROSO ABAFADINHO T/R RAINHA
GARRAFA: 1L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 23,49€
15,99€ UNID.

GINJA MARIQUINHAS
C/COPO CHOCO
GARRAFA: 50 CL
31,98€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
6,99€ UNID.

VINHO LICOROSO ENVELHECIDO BOCA SANTA
GARRAFA: 75CL
13,98€/L



15% Desconto Direto Promoção

13,08€
10,99€ KG

QUEIJO ILHA TERCEIRA MILHAFRE DOS AÇORES



Apenas

5,29€ UNID.

QUEIJO ILHA VERDE FRESCO
CUNHA
EMB.: 400 G
13,23€/KG



Apenas

5,49€ UNID.

QUEIJO ILHA SÃO MIGUEL
18 MESES
CENTROS
EMB.: 300 G
18,30€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,59€ UNID.

VINHO SÃO MARTINHO
TINTO
BIB.: 5 L
1,12€/L



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€
2,29€ UNID.

PEITO DE FRANGO/ FIAMBRE DA PERNA EXTRA FORNO LENHA IZIDORO
EMB.: 110G+ 30G GRÁTIS
20,82€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

MISTO CHURRASCO IZIDORO
EMB.: 400 G
9,98€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,99€ UNID.

SALSICHA CHURRASCO GRILL IZIDORO
C/S PICANTE
EMB.: 200 G
9,95€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€ UNID.

VINHO BIO ESPORÃO COLHEITA
TINTO
REGIONAL ALENTEJO
GARRAFA: 75CL
10,65€/L



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€
4,69€ UNID.

VINHO ASSOBIO
TINTO
DOURO
GARRAFA: 75CL
6,25€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 16,99€
4,99€ UNID.

VINHO CÔTTO
TINTO
SIGNATURE DOURO
GARRAFA: 75CL
6,65€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,49€
4,49€ UNID.

VINHO HERDADE DE S. MIGUEL
COLHEITA SELECIONADA
REG. ALENTEJO TINTO
GARRAFA: 75CL
5,99€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FATIADOS DA MARCA DAMATTA
(EMB.: 4X40 G, 4X30 G E 4X35 G)



55% Sobre PVPR

PVPR 5,89€
2,64€ UNID.

VINHO MULA VELHA
REG. LISBOA TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
3,52€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 13,49€
3,99€ UNID.

VINHO PANCAS
PREMIUM
REG. LISBOA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75CL
5,32€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 11,29€
8,44€ UNID.

VINHO COLINAS DE PEGÕES
TINTO
P.SETÚBAL
BIB.: 5 L
1,69€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,59€
4,99€ UNID.

VINHO CABEÇA DE TOIRO
TINTO/ BRANCO
RESERVA TEJO
GARRAFA: 75CL
6,65€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
3,99€ UNID.

VINHO SALTA PAREDES
PREMIUM
DOC DOURO TINTO
GARRAFA: 75CL
5,32€/L



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,49€ UNID.

VINHO EA
BRANCO/ TINTO/ ROSÉ
ALENTEJO
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
6,99€ UNID.

VINHO QUINTA VALE SANTA LUZIA
BRANCO/ TINTO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,89€ UNID.

PORTO OFFLEY
WHITE/ RUBY/ TAWNY
GARRAFA: 75CL
6,52€/L



PVPR 19,99€
18,49€ UNID.

AGUARDENTE VELHA FIM DE SÉCULO
GARRAFA: 70CL
26,41€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 24,19€
11,99€ UNID.

MOSCATEL DE SETÚBAL JMF
10 ANOS/ ROXO
GARRAFA: 75CL
15,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€ UNID.

MOSCATEL PACIÊNCIA
REG. TEJO
GARRAFA: 75CL
9,99€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

BIO E SAUDÁVEL

15% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 2,99€

2,54€ UNID.

GREEK STYLE ALPRO
NATURAL/FRUTOS VERMELHOS
EMB.: 400 G
6,35€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,54€ UNID.

VEGEGURTE BASE DE SOJA + PROTEÍNA/ SEM AÇÚCAR ESTILO SKYR ALPRO
EXÓTICO
EMB.: 400 G
6,35€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,29€ UNID.

BEBIDA DE SOJA ALPRO
FRUTOS VERMELHOS/ C/ CÁLCIO/ CHOCOLATE
EMB.: 3 X 250 ML
3,05€/L



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,69€ UNID.

BEBIDA VEGETAL DE SOJA ALPRO
ORIGINAL
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,42€

1,14€ UNID.

LEITE DE PASTAGEM BIO TERRA NOSTRA
MEIO GORDO
EMB.: 1L



Apenas

1,99€ UNID.

LEITE S/ LACTOSE + PROTEÍNA MIMOSA
EMB.: 1L



Apenas

2,19€ UNID.

LEITE S/ LACTOSE + PROTEÍNA MIMOSA
BAUNILHA
EMB.: 1L



Apenas

1,19€ UNID.

LEITE 0% LACTOSE MIMOSA
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,29€

2,59€ UNID.

BEBIDA DE SOJA LIGHT ALPRO
CHOCOLATE
EMB.: 3 X 250 ML
3,45€/L



Mais de 20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CREME CULINÁRIO DA MARCA ALPRO
EMB.: 250 ML



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,42€

1,19€ UNID.

NATA UHT 0% LACTOSE PARMALAT
CULINÁRIA/ PARA BATER
EMB.: 200 ML
5,95€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

BARRA LAYERED BETTERY
LEMON PIE/ PEANUT CARAMEL
EMB.: 40 G
49,75€/KG

PVPR 2,29€

1,99€ UNID.



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

6,69€ UNID.

MANTEIGA DE AMENDOIM PROZIS
CROCANTE/ CREMOSA
EMB.: 1 KG



25% Sobre PVPR

PVPR 46,19€

34,64€ UNID.

COLAGÉNIO NEUTRO VITAL PROTEINS
EMB.: 567G
61,09€/KG



Apenas

8,49€ UNID.

GOMAS MELATONINA SLEEP V-GUMMIES
EMB.: 50 GOMAS
0,17€/GOMA



25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

5,24€ UNID.

PASTILHAS EFERVESCENTES DE ELETRÓLITOS NUUN
LIMONADA DE MORANGO/ LARANJA
EMB.: 10 PASTILHAS
0,52€/PASTILHA



LATICÍNIOS

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,49€ UNID.

CREME P/BARRAR PLANTA ORIGINAL
EMB.: 1 KG



Apenas 1,99€ UNID.

MANTEIGA C/ SAL VERDE FRESCO
CUVETE
EMB.: 250 G
7,96€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,89€ UNID.

CREME P/BARRAR BECEL
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB.: 450 G
8,64€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

CREME VEGETAL CULINÁRIO VAQUEIRO
EMB.: 1 KG



Apenas 1,99€ UNID.

MANTEIGA C/SAL MILHAFRE DOS AÇORES
EMB.: 250 G
7,96€/KG



Apenas 2,15€ UNID.

MANTEIGA C/SAL ILHA AZUL
EMB.: 250 G
8,60€/KG



Apenas 0,82€ UNID.

LEITE UHT C/ ROSCA VERDE FRESCO
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB.: 1 L



Apenas 0,75€ UNID.

LEITE UHT MILHAFRE DOS AÇORES
MEIO GORDO
EMB.: 1 L



Apenas 1,60€ UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE MIMOSA
EMB.: 4 X 200 ML
2€/L



Apenas 4,29€ UNID.

NATA UHT MIMOSA
EMB.: 1 L



Apenas 1,89€ UNID.

MOLHO BECHAMEL MIMOSA
EMB.: 500 ML 3,78€/L



Apenas 2,89€ UNID.

CHANTILLY SPRAY MIMOSA
EMB.: 250 ML
11,56€/L



Mais de 20% Desconto Direto Promoção

~~2,24€~~

1,69€ UNID.

IOGURTE AROMA MIMOSA
MORANGO, ANANÁS E BANANA/ MORANGO, COCO E TUTTI FRUTTI
EMB.: 8 X 120 G
1,76€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 3,24€

2,39€ UNID.

IOGURTE GREGO OIKOS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 4 X 110 G
5,43€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,19€

2,49€ UNID.

IOGURTE LÍQ. BIFIDUS ACTIVIA ZERO DANONE
MORANGO/ PÊSSEGO
EMB.: 4 X 120 G
5,19€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,84€

1,99€ UNID.

IOGURTE LÍQ. PROTEÍNA LINDAHLS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 330 ML
6,03€/L



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,83€

3,29€ UNID.

IOGURTE LÍQ. ACTIMEL DANONE
MORANGO
EMB.: 6 X 100 G
5,48€/KG



Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 2,72€

1,29€ UNID.

IOGURTE YOCO BAUNILHA/ MORANGO
EMB.: 4 X 100 G
3,23€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,24€

1,70€ UNID.

GELATINA PRONTA ZERO ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4X90 G
4,72€/KG



Até 10% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO BEBIDAS DA MARCA STARBUCKS



MERCEARIA

Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,14€ UNID.

CEREAIS DE MEL ESTRELITAS
EMB.: 750 G
4,19€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,49€
3,34€ UNID.

CEREAIS 0% AÇÚCAR FITNESS
PROTEÍNA CACAU/ FIBRA MEL
EMB.: 310G
10,77€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,79€
5,29€ UNID.

CEREAIS KELLOGG'S
SPECIAL K
EMB.: 700G
7,56€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,99€ UNID.

CEREAIS TRIGO FIBRA INTEGRAL WEETABIX
EMB.: 430G
9,28€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 3,59€
2,39€ UNID.

BARRA CEREAIS 0% AÇÚCAR CORNY
CHOCOLATE LEITE/ CHOCOLATE BRANCO/ AMENDOIM E CHOCOLATE
EMB.: 6 X 20 G
19,92€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,29€
1,39€ UNID.

REFEIÇÃO NESTLÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 190G
7,32€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 4,79€
3,89€ UNID.

SAQUETAS FRUTAPURA BLÉDINA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 95G
5,12€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 0,89€
0,69€ UNID.

SAQUETAS FRUTAPURA BLÉDINA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85G
8,12€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,14€ UNID.

FARINHA LÁCTEA C/ GLÚTEN CERELAC
EMB.: 900 G
5,71€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

FLOCOS CEREAIS ARROZ ZERO NESTUM
EMB.: 250 G
10,36€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,09€
2,79€ UNID.

BEBIDA CEREAIS E FIBRA BOLERO
EMB.: 200G
13,95€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,49€
3,59€ UNID.

CAFÉ PORTUGAL DELTA
MOAGEM UNIVERSAL
EMB.: 220G
16,32€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 3,89€
2,49€ UNID.

CEVADA SOLÚVEL DELTA
EMB.: 200G
12,45€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 6,29€
3,99€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
CLÁSSICO
EMB.: 100G
39,90€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 24,99€
16,99€ UNID.

CAFÉ 5* SICAL
GRÃO
EMB.: 1 KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 1,34€
0,89€ UNID.

CHÁ TETLEY
TÍLIA/ LUCIA LIMA/ CAMOMILA/ CIDREIRA
EMB.: 10 SAQUETAS
0,09€/SAQUETA



50% Sobre PVPR

PVPR 7,29€
3,64€ UNID.

ACHOCOLATADO SOLÚVEL CANDEREL
EMB.: 250G
14,56€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 15,99€
12,49€ UNID.

CAFÉ DELTA Q
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 40 CÁP.
0,31€/CÁP.



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 10,99€
7,39€ UNID.

NESCAFÉ DOLCE GUSTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 30 CÁP
0,25€/CÁP



PVPR 4,19€
3,99€ UNID.

NESCAFÉ DOLCE GUSTO NEO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 12 CÁP.
0,33€/CÁP.



Apenas

2,29€ UNID.

ANANÁS EM CALDA BELAVILA
EMB.: 820 G
2,79€/KG



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MOUSSES DA MARCA ALSA



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 0,69€

0,49€ UNID.

PUDIM ALSA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 38 G, 12,89€/KG/
41 G, 11,95€/KG/
46 G, 10,65€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 3,59€

2,19€ UNID.

CHOCOLATE CULINÁRIA NESTLÉ
44% CACAU
EMB.: 200G
10,95€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 4,49€

3,99€ UNID.

PEPITAS CHOCOLATE PANTAGRUEL
43% CACAU
EMB.: 200G
19,95€/KG



25% Sobre PVPR

SNACK CHOCO KINDER
T16
EMB.: 200G
14,95€/KG

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.



25% Sobre PVPR

DRAGEIAS M&M'S
AMENDOIM/ CHOCOLATE
EMB.: 330 G
15,88€/KG

PVPR 6,99€

5,24€ UNID.



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,09€ UNID.

BOMBOM FERRERO POCKET COFFEE
T18
EMB.: 225 G
18,18€/KG



30% Sobre PVPR

BOMBOM FERRERO MOMENTS
T21
EMB.: 183 G
28,63/KG

PVPR 7,49€

5,24€ UNID.



30% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,59€ UNID.

BOMBOM ÁRVORE FERRERO ROCHER
T12
EMB.: 150 G
37,27€/KG



25% Sobre PVPR

BOMBOM MON CHÉRI
T15
LICOR C/CEREJA
EMB.: 150 G
33,27€/KG

PVPR 6,69€

4,99€ UNID.



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,99€ UNID.

BOLACHAS CRACKERS GRAN PAVESI
C/S SAL
EMB.: 560G
5,34€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

BOLACHAS BELVITA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 225G
8,18€/KG

PVPR 2,79€

1,84€ UNID.



25% Sobre PVPR

BOLACHAS BUTTER COOKIES DAN CAKE
LATA CLÁSSICA
EMB.: 454 G
10,88€/KG

PVPR 6,59€

4,94€ UNID.



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.

BOLACHAS RECHEADA CHOCO PAUSE MILKA
EMB.: 260 G
8,62€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

BOLACHA RECHEADA OREO
EMB.: 440G
6,23€/KG

PVPR 4,29€

2,74€ UNID.



Mais de 25% Sobre PVPR

BOLACHAS MINI CHIPS AHOY
EMB.: 160G
11,50€/KG

PVPR 2,49€

1,84€ UNID.



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 3,95€

2,89€ UNID.

BOLACHA MINI CRUNCHY/ CHOCO KID'S SIMPSONS
EMB.: 350 G
8,26€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

BOLACHAS TUESTIS GULLÓN
EMB.: 220 G
7,45€/KG

PVPR 2,59€

1,64€ UNID.



10% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,49€ UNID.

BROWNIES MR BROWNIE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 200G
12,45€/KG



Apenas

2,49€ UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA
PURO
EMB.: 1L



Até 60% Sobre PVPR

EM VÁRIOS AZEITES DA MARCA GALLO



Apenas

3,79€ UNID.

AZEITE GALLO
SUBTIL
EMB.: 750ML
5,05€/L



Apenas

3,89€ UNID.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA
PET
EMB.: 750 ML
5,19€/L



60% Sobre PVPR

PVP 9,99€
3,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA SQUIZ OLIVEIRA DA SERRA
EMB.: 500 ML
7,98€/L



Apenas

5,49€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OURO OLIVEIRA DA SERRA
EMB.: 750 ML
7,32€/L



Apenas

2,49€ UNID.

ARROZ AGULHA ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,25€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA LA MOLISANA



Desde 25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA MILANEZA



Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 3,09€
2,44€ UNID.

MASSA S/GLÚTEN RUMMO
FUSILLI/ LINGUINE
EMB.: 400G
6,10€/KG



Desde 20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE LENTILHAS DA MARCA CIMARROM



25% Sobre PVPR

PVP 2,99€
2,24€ UNID.

PURÉ BATATA KNORR
EMBALAGEM TRIPLA
EMB.: 3 X 75 G
9,96€/KG



Apenas

1,29€ UNID.

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE
FINA C/FERMENTO
EMB.: 1 KG



Até 35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CALDO EM CUBOS DA MARCA KNORR
EMB.: 160 G E 240 G



35% Sobre PVPR

PVP 3,49€
2,24€ UNID.

MOLHO AGRIDOCE MAGGI
EMB.: 355G
6,31€/KG



30% Sobre PVPR

PVP 2,99€
2,09€ UNID.

SOPA KNORR
SOPA THAI/ SOPA DE TOMATE C/MOZARELLA/CREME DE COGUMELOS SELVAGENS
EMB.:
69 G., 30,29€/KG
64 G., 32,66€/KG
61 G., 34,26€/KG



20% Sobre PVPR

PVP 1,49€
1,19€ UNID.

TEMPERO AIR FRYER KNORR
BATATAS/ CHEESY VEGGIES/ CHICKEN NUGGETS
EMB.: VÁRIAS GRAMAGENS



Mais de 30% Sobre PVPR

PVP 1,29€
0,89€ UNID.

SAQUETAS SUCULENTO NO FORNO MAGGI
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS



Desde 25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE NOODLE DA MARCA MAGGI



BOM PETISCO

Até **30%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ATUM EM CONSERVA DA MARCA BOM PETISCO



Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DA MARCA BOM PETISCO



pitéu

NOVIDADES



25% Sobre PVPR

PVPR 3,09€

2,29€ UNID.

FILETES DE CAVALA EM CONSERVA PITÉU EM MOSTARDA

EMB.: 120G

19,08€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.

FILETES DE CAVALA EM CONSERVA PITÉU EM TOMATE/ EM TOMATE PICANTE

EMB.: 120G

18,67€/KG

Desde **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ENLATADOS DA MARCA PITÉU



EST. 1880

TENORIO

20% Sobre PVPR

PVPR 3,15€

2,49€ UNID.

FILETES DE ATUM EM AZEITE TENORIO

EMB.: 78G

31,92€/KG



20% Sobre PVPR

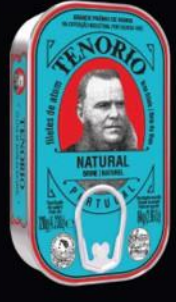
PVPR 2,99€

2,39€ UNID.

FILETES DE ATUM AO NATURAL TENORIO

EMB.: 84G

28,45€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,52€

2,79€ UNID.

FILETES DE ATUM EM TOMATE SECO E MANJERICÃO TENORIO

EMB.: 78G

35,77€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 2,19€
1,44€ UNID.

FEIJÃO/ GRÃO DE BICO COMPAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 468 G
3,08€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 0,81€
0,69€ UNID.

ATUM EM ÓLEO GIRASSOL SAMACAIO
EMB.: 78 G
8,85€/KG



Até 50% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE SALSICHAS HOT DOG DA MARCA IZIDORO



Apenas

1,69€ UNID.

POLPA DE TOMATE GULOSO
EMB.: 1 KG



Desde 25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ATUM DA MARCA MINERVA



Apenas

1,19€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
ORIGINAIS
EMB.: 250G
4,76€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,79€ UNID.

SALSICHAS MINI COCKTAIL NOBRE
EMB.: 180G
9,94€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,39€
2,87€ UNID.

PIMENTOS JALAPENHOS CIMARRON
EMB.: 350G
8,20€/KG



Apenas

0,89€ UNID.

NOODLES BANZAI CIGALA
CARIL/ CARNE/ GALINHA/ CAMARÃO
EMB.: 67 G
13,28€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,29€ UNID.

PASTAS KNORR
BOLOGNESE/ MUSHROOM/ TOMATO & MOZZARELLA
EMB.: VÁRIAS GRAMAGENS



35% Sobre PVPR

EM VÁRIOS MOLHOS DA MARCA CALVÉ



Até 25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MOLHOS DA MARCA PALADIN
(EMB.: 900G/ 1000G)



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,29€
1,69€ UNID.

MOLHO DE PIZZA GULOSO
EMB.: 380 G
4,45€/KG



Apenas

1,29€ UNID.

BATATA FRITA AZEITE CONTINENTE
EMB.: 150G
8,60€/KG



Apenas

1,44€ UNID.

BATATA FRITA ONDULADA SOUR CREAM E CEBOLA CONTINENTE
EMB.: 150 G
9,60€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,44€ UNID.

BATATA FRITA LAY'S VINAGRETA
EMB.: 150G
9,60€/KG



PRÉMIO SEGURO BURGER KING®*

COMPRE E DESFRUTE!





Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,25€
2,49€ UNID.

BATATA FRITA PRINGLES BURGER KING STEAKHOUSE
EMB.: 165G
15,09€/KG

Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 2,75€
1,69€ UNID.

BATATA FRITA LAY'S GOURMET
EMB.: 170G
9,94€/KG



* TM & © 2026 Burger King® Company LLC. Utilizado sob licença. Todos os direitos reservados. TM, ®, © 2026 KELLOGG Europe Trading Limited. Válido para Portugal e para maiores de 18 anos. Compre uma lata Pringles® Original ou Pringles® Sour Cream & Onion de 175 g ou Pringles® Limited Edition Burger King® 165 g, lê o código QR ou visita Pringles.com/br.sgarking e regista-os (só 1 vez) e, introduz os 28 ou as 4 dígitos do código de barras do cupão participante entre 30/09/2026 e 24/11/2026, joga à roleta e recebe um código único com uma das quatro ofertas Burger King®: 20% Off Steakhouse, 30% Off Sundy, Sr. Aros de Cebola grátis ou Steakhouse com batatas pequenas grátis. Regista o código na App ou Web de Burger King para resgatar nos restaurantes aderentes até 30/11/2026, válido em lojas, take away e serviço de home delivery (exclui call center e agregadores). Há um limite de uma participação por dia. As ofertas não são acumuláveis com outras promoções. Só é possível resgatar uma oferta por dia por utilizador Burger King®. Requer acesso à internet e é necessário guardar o recibo. Termos e condições completas em pringles.com/burgerking.

BEBIDAS

25% Sobre PVPR

NA MARCA LIPTON



Mais de **25%** Sobre PVPR

NA MARCA CAPRI-SUN



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 7,69€

5,19€ UNID.

CONCENTRADO SUNQUICK
VÁRIAS REFERÊNCIAS
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
GARRAFA: 70 CL
7,41€/L



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 1,58€

1,39€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS LUSO DE FRUTA
VÁRIOS SABORES
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA ANDROS
(+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO)



30% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,39€ UNID.

ICE TEA FUZE TEA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1,5 L
0,93€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€

1,89€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS SUNNY DELIGHT
MORANGO/ CALIFORNIA/ FLORIDA/ BLUE RASPBERRY
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1,25 L
1,51€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NÉCTARES DISFRUTA DA MARCA JUVER
(EMB.: 2L)



15% Sobre PVPR

PVPR 1,59€

1,34€ UNID.

NÉCTAR/SUMO UM BONGO
8 FRUTOS/ MANGA/ BANANA MORANGO
EMB.: 1L



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 0,89€

0,74€ UNID.

NÉCTAR COMPAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 30 CL
2,47€/L



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NÉCTARES DA MARCA COMPAL
(EMB.: 3 X 20 CL)



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NÉCTARES VITAL DA MARCA COMPAL
(EMB.: 1L)



Mais de **10%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA COCA COLA
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
(EMB.: 1 L)



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA SUMOL
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
(EMB.: 1,5L)



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,79€

1,39€ UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS PEPSI ZERO
ORIGINAL/ LIMA
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 1,75 L
0,79€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 1,74€

1,39€ UNID.

BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER
VÁRIAS REFERÊNCIAS
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
LATA: 50 CL
2,78€/L



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 6,69€

5,39€ UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL T/P SOMERSBY
MAÇÃ/ BLACKBERRY
EMB.: 6 X 20CL
4,49€/L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,44€

1,09€ UNID.

CERVEJA C/ÁLCOOL HEINEKEN
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
LATA: 33 CL
3,30€/L



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 1,49€

1,09€ UNID.

SIDRA C/ÁLCOOL BANDIDA DO POMAR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
LATA: 33 CL
3,30€/L



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 20,99€

12,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL T/P SAGRES MINI
EMB.: 24 X 25CL
2,17€/L



GARRAFEIRA

Mais de 60% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
4,49€ UNID.

VINHO CICONIA
BRANCO/ TINTO
PREMIUM ALENTEJO
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
2,99€ UNID.

VINHO GUARDA RIOS
BRANCO/ TINTO
ALENTEJO
GARRAFA: 75CL
3,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€ UNID.

VINHO MONSARAZ
BRANCO/ TINTO
ALENTEJO
GARRAFA: 75CL
3,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.

VINHO MONTE DOS AMIGOS
BRANCO/ TINTO
ALENTEJO
GARRAFA: 75CL
3,99€/L



55% Sobre PVPR

PVPR 6,79€
2,99€ UNID.

VINHO PITEIRA
TINTO
ALENTEJO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



45% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,29€ UNID.

VINHO REGUENGOS
TINTO
RESERVA ALENTEJO
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 13,49€
3,99€ UNID.

VINHO TAPADA DAS LEBRES
BRANCO/ TINTO
PREMIUM ALENTEJO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 75% Sobre PVPR

PVPR 10,49€
2,49€ UNID.

VINHO TERRA LENTA
TINTO/ROSÉ
PREMIUM ALENTEJO
GARRAFA: 75 CL
3,32€/L



70% Sobre PVPR

PVPR 12,99€
3,89€ UNID.

VINHO SENHOR DE TÁVORA
TINTO
PREMIUM DOURO
GARRAFA: 75 CL
5,19€/L



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 15,99€
8,99€ UNID.

VINHO VALE D.MARIA
BRANCO/ TINTO
SIGNATURE DOURO
GARRAFA: 75 CL
11,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€ UNID.

VINHO VINHAS DA INVEJOSA
BRANÇO/ TINTO
P.SETÚBAL
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de 60% Sobre PVPR

PVPR 6,49€
2,29€ UNID.

VINHO CAVALO BRAVO
BRANCO/ TINTO
TEJO
GARRAFA: 75 CL
3,05€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 6,39€
4,79€ UNID.

VINHO S/ ALCOOL MULA VELHA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75CL
6,39€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€ UNID.

ESPUMANTE RAPOSEIRA
M/ SECO/ DOCE/ BRUTO
GARRAFA: 75CL
9,99€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 19,49€
15,99€ UNID.

LICOR BAILEY'S
GARRAFA: 70CL
22,84€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 23,29€
18,69€ UNID.

WHISKY GRANT'S
GARRAFA: 1L



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 38,49€
29,99€ UNID.

WHISKY BLACK LABEL JOHNNY WALKER
12 ANOS
GARRAFA: 75 CL
42,84€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 14,99€
11,99€ UNID.

VODKA MOSKOVSKAYA
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 19,99€
15,99€ UNID.

GIN THE FOX TALE
GARRAFA: 70CL
22,84€/L



10% Sobre PVPR

PVPR 33,49€
29,99€ UNID.

AGUARDENTE CURVADA DE VELHA
C/ CAIXA
GARRAFA: 70CL
42,84€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,89€ UNID.

CHAMPÔ FRUCTIS GARNIER
FORÇA E BRILHO/ ALOE VERA/ HIDRA CARACÓIS
EMB.: 400 ML
9,73€/L



30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS CABELO DA LINHA HYDRA DA MARCA PANTENE



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

CHAMPÔ SYOSS
REPAIR/ VOLUME/ KERATIN
EMB.: 440 ML
9,07€/L





25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CHAMPÔS DA MARCA TRESEMMÉ

25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS ARTIGOS DA LINHA BOND REPAIR DA MARCA ELVIVE



Até 40% Sobre PVPR

NA LINHA COLLAGEN LIFTER DA MARCA ELVIVE



25% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
4,99€ UNID.

LACA ELNETT L'ORÉAL
EXTRA FORTE/ FORTE/ NORMAL
EMB.: 300ML
16,63€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 29,99€
19,49€ UNID.

CREME ROSTO/ SERUM/ CREME DE OLHOS REVITALIFT L'ORÉAL
EMB.:
50 ML, 389,80€/L
~~40 ML~~, 649,67€/L
15 ML, 1299,33€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€ UNID.

GEL BANHO MEN EXPERT L'ORÉAL
HYDRA POWER/ TOTAL CLEAN/ HYDRA ENERGETIC
EMB.: 400 ML
7,48€/L



MARCA DA QUINZENA

25% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
4,94€ UNID.

CHAMPÔ H&S
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.:330 ML
14,97€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 8,99€
6,74€ UNID.

CHAMPÔ ANTICASPA LINIC MEN
OLEOSIDADE/ MENTA/ LIMPEZA PROFUNDA
EMB.: 610 ML
11,05€/L



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR
4,87€ UNID.

CHAMPÔ ANTIQUEDA CAFEÍNA KERZO
EMB.: 400 ML
12,18€/L



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS CHAMPÔS/ CONDICIONADORES DA MARCA JOHNSON'S & JOHNSON'S



35% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,24€ UNID.

GEL DE BANHO VASELINE
HIDRA ESSENCIAL/ ROSAS E JASMIM/ AMÊNDOAS DOCES
EMB.:700 ML
4,63€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
4,79€ UNID.

GEL DE BANHO NATURALS PALMOLIVE
PELE SENSÍVEL/ MEL E LEITE
EMB.: 1 L



Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
2,99€ UNID.

GEL DE BANHO HIPOALERGÉNICO FENO
MEL E GELEIA REAL/ ABACATE & ALOE VERA/ ÓLEO DE OLIVA & CAMOMILA
EMB.: 650 ML
4,60€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 6,49€
3,89€ UNID.

GEL DE BANHO BIOTEN
ARANDO E MARACUJÁ/ CACAU E MACADAMIA
EMB.: 700 ML
5,56€/L



Apenas
3,49€

SABONETE NATURALS PALMOLIVE
SENSITIVE/ LEITE E MEL/ ORIGINAL
EMB.: 4X90 G
9,69€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
5,27€ UNID.

ESPUMA PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.:300 ML
17,57€/L



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS ARTIGOS DA MARCA SOFT&CO



35% Sobre PVPR

PVPR 57,19€
37,17€ UNID.

BOX FRALDAS DODOT ACTIVITY
EXTRA ABSORÇÃO
EMB.:
T4+, 144 UN., 0,26€/UN./
T5+, 126 UN., 0,30€/UN./
T6+, 117 UN., 0,32€/UN.



35% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,94€ UNID.

TOALHITAS SEPTONA
DERMASOFT FAMILY
EMB.: 100 UNID.
0,02€/UNID.



35% Sobre PVPR

EM VÁRIOS DESODORIZANTES DA MARCA DOVE



40% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DEO ROLL ON DA MARCA NARTA



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS ARTIGOS DE CRIANÇA DA MARCA AQUAFRESH



Mais de 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PASTAS DE DENTES AQUAFRESH
EMB.: 75 ML



30% Sobre PVPR

PASTA DE DENTES COLGATE TOTAL ANTI-PLACA
BRANQUEADOR/ MENTA FRESCA
EMB.: 75 ML
46,53€/L

PVPR 4,99€
3,49€ UNID.



25% Sobre PVPR

PVPR 3,98€
2,97€ UNID.

ESCOVA DE DENTES SENSODYNE
GENGIVAS SUAVES



25% Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,94€ UNID.

PENSOS HIG. DIÁRIO SALVASLIP FRESH ADAPT EVAX
EMB: 30 UNI.
0,06€/UNI.



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PENSOS HIGIENICOS DA MARCA EVAX



15% Sobre PVPR

MARCA DA QUINZENA

PVPR 4,99€
4,24€ UNID.

PENSOS HIG. COTTONLIKE PLUS EVAX
NOITE/ SUPER PLUS/ NORMAL PLUS
EMB: 18/20/28 UNI.
0,24€/0,21€/ 0,15€ UNI.



20% Sobre PVPR

PVPR 4,29€
3,39€ UNID.

TAMPÕES C/ APLICADOR TAMPAX PEARL COMPAK
EMB.: 16 UNID.
0,21€/UNID.



20% Sobre PVPR

PVPR 29,75€
23,80€ UNID.

FRALDAS ELÁSTICAS AIR DRY DERMO LINDOR
EMB.:
G, 46 UNID., 0,52€/UNID./
M, 52 UNID., 0,46€/UNID.



25% Sobre PVPR

EM VÁRIAS CUECAS INCONTINÊNCIA DA MARCA TENA



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS PENSOS DE INCONTINÊNCIA MARCA TENA



30% Sobre PVPR

EM VÁRIOS CREMES DEPILATÓRIOS DA MARCA VEET



20% Sobre PVPR

PVPR 15,99€
12,79€ UNID.

MÁQUINA DE BARBEAR BODY + INTIMATE COM 1 RECARGA GILLETTE LABS



Até 20% Sobre PVPR

EM VÁRIAS LÂMINAS VENUS DA MARCA GILLETTE



30% Sobre PVPR

PVPR 11,09€
7,69€ UNID.

GEL LUBRIFICANTE CONTROL
ALOE / NATURE
EMB.: 75 ML
102,53€/L



30% Sobre PVPR

EM VÁRIOS PRESERVATIVOS DA MARCA DUREX



A+

NEW GENERATION TECHNOLOGY

Apenas

6,47€

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA BABY A+

EMB.: 56 DOSES

0,12/DOSE



Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 7,76€

3,99€ UNID.

AMACIADOR ROUPA PUREZA ALGODÃO A+

EMB.: 100 DOSES

0,04€/DOSE

60% Sobre PVPR

PVPR 24,99€

9,99€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA CICLOS CURTOS A+

LIMPEZA AVANÇADA/ NEUTR. ODORES/ ANTIBORBOTO E RENOVAÇÃO

EMB.: 60 DOSES

0,17€/DOSE

CICLOS CURTOS MESMO A 15°C

NOVO



Até 60% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS FLORES SILVESTRES DA MARCA A+



60% Sobre PVPR

PVPR 32,48€

12,99€ UNID.

DET. MÁQ. ROUPA OXY-CLEAN FRESH A+

EMB.: 80 DOSES

0,16€/DOSE



ELIMINAÇAO DE NÓDOAS DIFÍCEIS MESMO EM CICLOS CURTOS

14 DIAS DE FRAGRÂNCIA

Até 60% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS ESSÊNCIA PROVENÇA DA MARCA A+



Até 65% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE DET. LÍQ. MÁQ. E PÉROLAS PERFUMADAS DA MARCA A+



Até 60% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS OPTIMAL DA MARCA A+



Até 50% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PÉROLAS E INTENSIFICADOR DE PERFUME DA MARCA A+



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CREMES DE ROSTO FACE+ DA MARCA NIVEA

Perfect match: TEXTURA E INGREDIENTE certos!

NOVO FACE+



NÃO-GORDUROSO 72h HIDRATAÇÃO



VITAMINA C
GEL CREME LUMINOSIDADE, ANTIMANCHAS

ÁCIDO HIALURÓNICO
HYDRO GEL HIDRATAÇÃO INTENSA, REFRESCANTE

PANTENOL
CREME BARREIRA, REFORÇA A BARREIRA CUTÂNEA

NIACINAMIDA
CREME MATIFICANTE, CONTROLO DA OLEOSIDADE

35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS CELLULAR DA MARCA NIVEA



ROTINA ANTI-IDADE

30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS LUMINOUS ANTI MANCHAS DA MARCA NIVEA



ROTINA ANTI-MANCHAS

35% Sobre PVPR

PVPR ~~8,59€~~ **5,57€**

ÁGUA MICELAR LUMINOSA NIVEA
EMB.: 400 ML
13,93€/L

35% Sobre PVPR

PVPR ~~6,99€~~ **4,54€** UNID.

ÁGUA MICELAR SUAVIZANTE NIVEA
EMB.: 400 ML
11,35€/L



LIMPEZA

Até **35%** Sobre PVPR

EM VÁRIOS BODY MILK DA MARCA NIVEA



HIDRATAÇÃO



Até **35%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BODY MILK NUTRITIVOS DA MARCA NIVEA



100 ANOS ZERO CÓPIAS À ALTURA

*imagem de fundo criada com recurso à inteligência artificial

Repara & Cuida
DESDE A 1ª APLICAÇÃO

35% Sobre PVPR

EM VÁRIOS ARTIGOS DA GAMA REPARA E CUIDA DA MARCA NIVEA

72h Proteção





30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DA GAMA NIVEA MEN DA MARCA NIVEA



PARA ELE

40% Sobre PVPR

EM VÁRIOS DESODORIZANTES BLACK &WHITE DA MARCA NIVEA



PARA ELA | PARA ELE

40% Sobre PVPR

PVPR 7,29€

4,37€ UNID.

GEL DE DUCHE CREME NIVEA CARE/ ALOE/ SMOOTH
EMB.: 750 ML
5,83€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 7,79€

4,67€ UNID.

GEL DE DUCHE PROTECT & CARE NIVEA MEN
EMB.: 500 ML
9,34€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 7,79€

5,84€ UNID.

GEL DE LIMPEZA SENSITIVE NIVEA MEN
EMB.: 100 ML
58,40€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

ESPUMA DE BARBEAR SENSITIVE NIVEA MEN
EMB.: 200 ML
22,45€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 13,99€

10,49€ UNID.

CREME HIDRATANTE SENSITIVE PROTECT. DIÁRIO 30 SPF NIVEA MEN
EMB.: 50 ML
209,80€/L



PARA ELE

LIMPEZA DO LAR

Mais de 65% Sobre PVPR

PVPR 29,99€
9,99€ UNID.

DET. EM PÓ MÁQ. ROUPA XAU
LAVANDA/ ORIGINAL
EMB.: 85 DOSES
0,12€/DOSE



60% Sobre PVPR

PVPR 29,99€
11,99€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA PERSIL
SABÃO AZUL & BRANCO
EMB.: 100 DOSES
0,12€/DOSE



Mais de 65% Sobre PVPR

PVPR 29,99€
9,99€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA XTRA
UNIVERSAL/ COLOR
EMB.: 110 DOSES
0,09€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€
12,99€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA SURF
LAVANDA/ TROPICAL
EMB.: 110 DOSES
0,12€/DOSE



45% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
5,49€ UNID.

DET. LÍQ. MÁQ. ROUPA BABY FROSH
EMB.: 22 DOSES
0,25€/DOSE



ATÉ 60% Sobre PVPR

NA MARCA WOOLITE



Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 23,99€
10,99€ UNID.

DET. CÁPSULAS MÁQ. ROUPA SKIP
ACTIVE CLEAN/ ROUPA CORES
EMB.: 39 DOSES
0,28€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 11,98€
5,99€ UNID.

AMACIADOR ROUPA AR FRESCO LENOR
TROPICAL FRESH/ FLORAL FRESH/ ALPINE FRESH
EMB.: 50 DOSES
0,12€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT CREATIONS
LÍRIOS & MORANGOS/ JASMIN & MIRTILO/ MADRESSILVA & SÂNDALO
EMB.: 82 DOSES
0,05€/DOSE



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 8,99€
3,79€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO ROUPA QUANTO
RUBI & JASMIN / OURO & ORQUÍDEA BRANCA/ FLORES SILVESTRES
EMB.: 95 DOSES
0,04€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO VERNEL AROMATERAPIA
CEU AZUL/ GOLD/ MAGNOLIA
EMB.: 55 DOSES
0,05€/DOSE



Até 45% Sobre PVPR

EM VÁRIAS PÉROLAS DA MARCA LENOR



35% Sobre PVPR

TIRA NÓDOAS OXI ACTION VANISH
WHITE/ PINK
EMB.: 960 G
10,41€/ KG

PVPR 15,37€
5,38€ UNID.



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

TIRA NÓDOAS SPRAY NEOBLANC GENTIL
EMB.: 700 ML
2,84€/L



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE LIXÍVIAS DA MARCA NEO BLANC



50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€ UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
ORIGINAL/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



Mais de 15% Sobre PVPR

PAPEL HIGIÉNICO SEDA FOXY
EMB.: 4 ROLOS + OFERTA 2 ROLOS
0,82€/ROLO

PVPR 3,99€
3,29€ UNID.



40% Sobre PVPR

PAPEL HIGIÉNICO SUPER DUPLO RENOVA
18 = 36 ROLOS
EMB.: 18 ROLOS
0,50€/ROLO

PVPR 14,99€
8,99€ UNID.



Mais de 15% Sobre PVPR

ROLO COZINHA MÁXIMA ABSORÇÃO RENOVA
BRANCO/ DECORAÇÃO
EMB.: 4 ROLOS
0,54€/ROLO

PVPR 2,59€
2,14€ UNID.



Mais de 40% Sobre PVPR

ROLO XXL COZINHA COLHOGAR MEGA
2= 6 ROLOS
EMB.: 2 ROLOS
1,50€/ROLO

PVPR 5,28€
2,99€ UNID.



20% Sobre PVPR

PVPR 6,29€
4,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ULTRA
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 1250 ML
3,99€/L



Até 35% Sobre PVPR

EM VÁRIAS PASTILHAS P/ MÁQUINA LOUÇA DA MARCA FAIRY



Até 60% Sobre PVPR

NA MARCA FINISH



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

DESENTUPIDOR CANOS GEL DESTOP
EXPRESS
EMB.: 1L



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE SPRAY/ RECARGA TIRA GORDURAS DA MARCA MISTOLIN



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€ UNID.

SPRAY EXPRESS MISTOLIN
BANHO/COZINHA
EMB.: 750 ML 3,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€ UNID.

SPRAY CIF PERFECT FINISH
DESENGORDURANTE/ ANTI BOLORES/ MADEIRA
EMB.: 435 ML
5,72€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 3,39€
2,19€ UNID.

LIMPA MÓVEIS SPLENDOR
CERA ABELHAS
EMB.: 300ML
7,30€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,99€ UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO AJAX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 1,25 L
1,59€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 4,19€
2,09€ UNID.

LAVA TUDO CIF
MARINHO/ VINAGRE/ LAVANDA
EMB.: 1,3 L
1,61€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

LAVA TUDO SONASOL BRILHANTE
MADEIRAS/ UNIVERSAL/ FLORES EUPHORIA
EMB.: 1,1L
2,35€/L



25% Sobre PVPR

EM VÁRIOS ESFREGÕES DA MARCA SCOTCH BRITE



50% Sobre PVPR

PVPR 5,98€
2,97€ UNID.

BLOCO SANITÁRIO PODER ATIVO BREF SONASOL
LAVANDA/ FRUTOPIA/ FLORAL
EMB.: 2 UNID.
1,49€/UNID.



50% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
3,49€ UNID.

RECARGA DISCOS WC PATO
LIMA/ MARINO/ LAVANDA
12 DOSES
0,29€/DOSE



30% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PAPEL DE ALUMÍNIO DA MARCA VILEDA



30% Sobre PVPR

EM VÁRIOS SACOS DO LIXO DA MARCA VILEDA



Até 50% Sobre PVPR

EM VÁRIAS VELAS E AMBIENTADORES YANKEE CANDLE



50% Sobre PVPR

EM VÁRIOS AMBIENTADORES DA MARCA AIRWICK



20% Sobre PVPR

EM VÁRIOS DA MARCA BUFALO



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,59€ UNID.

SPRAY INSETICIDA CASA E PLANTAS DUM DUM
EMB.:400ML
11,48€/L



CASA

25% Desconto Direto Promoção

~~6€~~ 6 € UNID.

CONJ. 2 FRIGIDEIRAS ALUMINIO ESSENCIAL KASA
DIM.: 20 + 25 CM
REF.: 5573088



30% Desconto Direto Promoção

~~55€~~ 38,50€ UNID.

TREM COZINHA 6 PEÇAS KASA
ESSENCIAL ALUMÍNIO
REF.: 5834710



25% Desconto Direto Promoção

~~9€~~ 6,75€ UNID.

WOK KASA
ESSENCIAL
DIM.: 28 CM
REF.: 5865347



Até 25% Desconto Direto Promoção

NESTA SELEÇÃO DE CAÇAROLAS ESSENCIAL KASA
REF.: 5950091/ 5573090



Mais de 10% Desconto Direto Promoção

SERVIÇO 12 PCS KASA
AZUL TERCEIRA
CAP.: 35 CL
REF.: 8535433

~~35€~~ 30 € UNID.



30% Desconto Direto Promoção

~~24€~~ 16,80€ UNID.

FAQUEIRO 24 PEÇAS KASA
CARAVELA
REF.: 4926186



Mais de 20% Desconto Direto Promoção

SALADEIRA BAMBOO
VERDE/ SALMÃO
REF.: 8536137/39

~~9€~~ 7 € UNID.



20% Desconto Direto Promoção

CONJ. 6 COPOS KASA
#SUNSET
CAP.: 35 CL
REF.: 7552531

~~6€~~ 4,80€ UNID.



30% Desconto Direto Promoção

~~37€~~ 25,90€ UNID.

CONTENTOR DE FILTRAR #AQUA LEVE KASA
REF.: 7625003



10% Desconto Direto Promoção

NUMA SELEÇÃO DE CAIXAS DE VIDRO C/VÁCUO DA MARCA KASA 990ML/ 600 ML



25% Desconto Direto Promoção

CONJ. MALA TERMICA + 3 CAIXAS KASA
#MY LUNCH
REF.: 7452027/ 29/30/33

~~15€~~ 11,25€ UNID.



Mais de 10% Desconto Direto Promoção

~~40€~~ 35 € UNID.

FRITADEIRA S/ÓLEO KUPPLER
2,5 L/1000W
REF.: 8041887



Mais de 10% Desconto Direto Promoção

SANDWICHEIRA KUPPLER
750W
REF.: 8066816

~~15€~~ 12,99€ UNID.



25% Desconto Direto Promoção

ESTENDAL 20M KASA
ALUMÍNIO LIGHT
REF.: 7945975

~~35€~~ 26,25€ UNID.



25% Desconto Direto Promoção

~~12€~~ 9 € UNID.

TOALHÃO LISO SUAVE KASA
CINZA CLARO
100X150
REF.: 8086506



25% Desconto Direto Promoção

~~30€~~ 22,50€ UNID.

SISTEMA ESPREME FÁCIL MANUAL KASA
REF.: 7716279



30% Sobre PVPR

PVPR 10,99€
7,69€ UNID.

RECARGA MOPA H2PRO VILEDA
EMB.: 1 UNI
8383243



30% Sobre PVPR

PVPR 56,99€
39,89€ UNID.

SISTEMA H2PRO VILEDA
EMB.: 1 UNI
8383240



30% Sobre PVPR

PVPR 56,99€
39,89€ UNID.

SISTEMA H2PRO SPIN MOP VILEDA
EMB.: 1 UNI
8726714



30% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
6,99€ UNID.

RECARGA H2PRO CLASSIC SPIN MOP VILEDA
EMB.: 1 UNI
8726824



AUTO E BAZAR

Mais de 45% Sobre PVPR

PVP 37,90€

19,99€ UNID.

TINTA OBRAS PRO BARBOT
INTERIOR
EMB.: 15L
1,33€/L
REF.: 6885866



Mais de 30% Sobre PVPR

PVP 40,90€

27,99€ UNID.

TINTA ESPECIAL BARBOT
BRANCO
EMB.: 20L
1,40€/L
REF.: 2225551



Apenas

6,29€ UNID.

CONJUNTO PINTURA 3 PEÇAS BOOST
REF.: 6116857



Apenas

3,59€ UNID.

COLA NÃO MAIS PREGOS BOOST
INTERIOR
EMB.: 125ML
28,72€/L
REF.: 8297649



Até 20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CONJUNTOS DE BROCAS DA MARCA ITOOLS



Apenas

SERROTE FERRO 300 ITOOLS
REF.: 7266026

5,29€ UNID.



10% Sobre PVPR

PVP 19,99€

17,99€ UNID.

CONJ. 17 FERRAMENTAS ITOOLS
REF.: 7172885



25% Sobre PVPR

PVP 11,99€

8,99€ UNID.

JOGO 23 PEÇAS MULTIBITS REDXARK
REF.: 5212211



Apenas

31,49€ UNID.

ESCADOTE ALUMÍNIO 3 DEGRAUS BOOST
REF.: 6117635



Apenas

4,19€ UNID.

REMOVEDOR DE GORDURA POWER UHU
EMB.: 650ML
6,45€/L
REF.: 6898843



Apenas

3,99€ UNID.

ÁCIDO MURIÁTICO BOOST
EMB.: 1L
REF.: 6117751



Apenas

3,49€ UNID.

VINAGRE GEL CONCENT. BOOST
EMB.: 1L
REF.: 8163358



Apenas

24,99€ UNID.

ÓLEO MOTOR 15W40 GALP MULTIDIESEL
EMB.: 5L
5€/L
REF.: 2965509



Apenas

39,99€ UNID.

ÓLEO MOTOR 5W40 GALP PERFORMA
EMB.: 5L
8€/L
REF.: 2973302



20% Sobre PVPR

PVP 4,99€

3,99€ UNID.

SPRAY LIMPEZA TRAVÕES REDEX
EMB.: 500ML
7,98€/L
REF.: 7330447



Mais de 25% Sobre PVPR

PVP 5,29€

3,89€ UNID.

ÓLEO TRAVÕES DOT4 REDEX
EMB.: 500ML
7,78€/L
REF.: 2132335



25% Sobre PVPR

PVP 5,49€

4,09€ UNID.

SPRAY LUBRIFICANTE SILICONE REDEX
EMB.: 500 ML
8,18€/L
REF.: 7330448



Mais de 35% Sobre PVPR

PVP 7,49€

4,69€ UNID.

ADITIVO LIMPEZA INJETORES DIESEL STP
EMB.: 200ML
23,45€/L
REF.: 4857468



Apenas

3,99€ UNID.

LÍQUIDO RADIADOR -3º C BOOST
VERDE
EMB.: 5L
0,80€/L
REF.: 6116306



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DESUMIDIFICADORES/ RECARGAS DA MARCA HUMYDRY



CÃO E GATO

40% Sobre PVPR

ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 14KG
1,61€/KG

PVPR 37,69€
22,59€ UNID.



25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€ UNID.

ALIMENTO SECO P/ CÃO MINI ADULTO PURINA ONE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 1,5 KG
4,99€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 18,99€
12,34€ UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO ULTIMA
VACA E ARROZ/ SENIOR
EMB.: 3 KG
4,11€/KG



25% Sobre PVPR

AL. HÚMID. P/CÃO PURINA ONE MINI
MIX/ DELICATE
EMB.: 10 X 85 G
6,16€/KG

PVPR 6,99€
5,24€ UNID.



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 13,29€
9,97€ UNID.

ALIMENTO HÚM. P/ CÃO FRISKIES
MULTI CARNES
EMB.: 24X 85G
4,89€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

SNACK P/CÃO FRISKIES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: VÁRIAS GRAMAGENS



Até 35% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ALIMENTO SECO P/GATO DA MARCA PERFECT FIT



Apenas

2,69€ UNID.

ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
CROQUETES
CARNE/ PEIXE
EMB.: 2KG
1,35€/KG



25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE ALIMENTO HÚM. P/GATO DA MARCA PURINA GOURMET GOLD



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,59€ UNID.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO REVELATIONS PURINA GOURMET
FRANGO/ ATUM
EMB.: 4 X 57 G
11,36€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,59€ UNID.

ALIMENTO HÚMID. P/GATO PURINA ONE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: VÁRIAS GRAMAGENS



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 0,75€
0,64€ UNID.

SNACK LÍQUIDO P/GATO HYDRALIFE PURINA ONE
SALMÃO/ FRANGO
EMB.: 50 G
12,80€/KG



BAGGA
PRONTO A DEGUSTAR

SIMPLES E SABOROSO !

*Almôndegas
com molho tomate
+2 Acompanhamentos
à escolha



DESCONTO 25% EM CARTÃO

NO PRATO DO DIA DE ALMÔNDEGAS

Sugestão de apresentação. Imagens ilustrativas dos artigos. Menu válido nas cafetarias BAGGA e Cafetarias Continente na data de folheto em vigor. * Exceto loja Vila do porto

www.n9v.pt

COMPRE ONLINE, ENTREGAMOS EM SUA CASA.



MARCA DA QUINZENA

SICAL O CAFÉ ESTÁ NA ORIGEM

evax

L'ORÉAL PARIS

29/10 a 11/11

5 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA 15 EM 15 DIAS

Angra do Heroísmo • Arrifes • Capelas • Fajã de Baixo • Horta Lagoa • Madalena
Ponta Delgada • Praia da Vitória • Ribeira Grande • São Carlos • Vila do Porto

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente
faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Impresso por COINGRA, Lda • Os preços dos artigos em promoção são válidos de 29 de outubro a 11 de novembro de 2026 nos hipermercados Continente Modelo e Continente Bom Dia dos Açores, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. INSCO - Insular de Hipermercados, S.A. Rua da Juventude nº 38 - 9500 Ponta Delgada, N.º Contribuinte - 512 032 386 Capital Social: 9.000.000,00 Euros, Reg. Cons. Com. P. Delgada nº 01544. Os descontos em cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser trocado em produtos, não dá troco. Deve entender-se por "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.
CUIDE DO MEIO AMBIENTE Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto. Este folheto é impresso em papel fabricado segundo a norma ISO 14001 (certificação de sistemas de Gestão Ambiental).