Promoções e preços válidos 27 outubro — 2 novembro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOMBONS DA MARCA FERRERO



EXCLUSIVO MADEIRA

O FOLHETO SEMANAL CHEGOU AO WHATSAPP

Leia o QR Code para receber

Antes de avançar, consulte a nossa informação sobre o Tratamento de Dados Pessoais em www.continente.pt/folhetos-whatsapp

Apenas 11,99€/KG

POSTAS DE SALMÃO FRESCAS



20% Desconto Direto

~~14,99€~~

11,99€/KG

POLVO 800G A 1,5KG CONTINENTE CONGELADO



Apenas 3,25€/KG

PÁ DE PORCO YORK C/ COURO CONTINENTE



Apenas 4,49€/KG

PERNA DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas 4,99€/KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas 1,99€/KG

CLEMENTINA



3,49€/UNID

MELTIES CONTINENTE MANGA/ BANANA/ FRAMBOESA/ MORANGO/ ANANÁS/ MIRTILO EMB.: 150 G 23,27€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA PANTENE



Até 50% Sobre PVPR

NAS PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA (EXCETO MARCA CONTINENTE)



MARCA DA SEMANA

fula

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

FRUTAS E LEGUMES

Apenas **0,99€** KG

LARANJA ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 2 KG

2 KG FICA A 1,98€



A QUALIDADE NÃO CAI DAS ÁRVORES

Nada chega às nossas lojas por acaso. A fruta e os legumes passam por vários pontos de controlo: **seleção na origem, triagem em armazém e verificação à chegada à loja.** Os nosso colaboradores são treinados para garantir que só o que está no ponto certo chega ao linear. **O cliente sente, toca e prova a diferença.**

Apenas **2,19€** KG

MAÇÃ GRANNY SMITH



Mais de 10% Desconto Direto
~~2,65€~~
2,49€ KG

MANGA



Apenas **2,39€** KG

MAÇÃ REINETA



Apenas **4,99€** UNID.

UVA BRANCA S/ GRAINHA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



Apenas **2,59€** UNID.

CURGETE BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,18€/KG

BIOLÓGICOS



Apenas **2,49€** KG

DIÓSPIRO DE ROER



TALHO

Apenas **11,99€** KG

GANSO REDONDO NOVILHO CONTINENTE



A melhor carne **aos preços mais baixos** todos os dias.

Apenas **11,99€** KG

CHÃ DE FORA DE NOVILHO CONTINENTE



Apenas **15,99€** KG

ALCATRA DE NOVILHO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **4,89€** KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas **4,99€** KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas **5,29€** KG

LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas **6,29€** KG

ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas **6,92€** KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas **2,99€** KG

PERNA DE FRANGO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **6,49€** KG

PEITO DE FRANGO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas **8,49€** KG

PEITO DE PERU (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



10% Desconto Direto
~~9,99€~~
8,99€ KG

TIRA DE ENTRECOSTO MARINADA CONTINENTE MEXICANA / PROVENÇAL (EMBALADO)



Apenas **7,59€** KG

ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO CONTINENTE ESPINAFRES E QUEIJO/ COGUMELOS, BACON E QUEIJO/ FARINHEIRA (EMBALADO)



PEIXARIA

Apenas
8,99€ KG
DOURADA GRANDE
+600G
FRESCA



Apenas
9,99€ KG
ROBALO NACIONAL
200G-600G
FRESCO



Mais de 10% Desconto Direto
~~7,15€~~
6,29€ UNID.
CAMARÃO CONTINENTE
60/80
COZIDO
EMB.: 600 G
10,48€/KG



Até 30% Desconto Direto
NUMA SELEÇÃO DE MARISCO CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Mais de 20% Desconto Direto
~~1,21€~~
0,97€ UNID.
DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN CONTINENTE
ULTRACONGELADAS
EMB.: 250 G
3,88€/KG



Apenas
20,99€ UNID.
LOMBOS BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 600 G
34,98€/KG



Apenas
5,49€ UNID.
CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 700 G
7,84€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~7,13€~~
6,41€ UNID.
PREPARADO P/ MARISCADA CONTINENTE
S/ GLÚTEN
PACK POUPANÇA
CONGELADO
EMB.: 900 G
7,12€/KG



10% Desconto Direto
~~6,95€~~
6,29€ UNID.
MIOLO DE GAMBA-ROSA-DE-MOÇAMBIQUE SELVAGEM CONTINENTE SELEÇÃO
CONGELADO
EMB.: 250 G
25,16€/KG



Mais de 20% Desconto Direto
~~9,25€~~
6,99€ UNID.
MIOLO DE CAMARÃO 20/40 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
17,48€/KG



Apenas
9,49€ UNID.
BACALHAU DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
18,98€/KG



Apenas
13,49€ UNID.
POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE POUPANÇA
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 1,2 KG
11,24€/KG



Até 25% Sobre PVPR
NO MARISCO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até 50% Sobre PVPR
NO PEIXE ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Mais de 30% Sobre PVPR
~~PVPR 25,41€~~
17,49€ UNID.
BACALHAU DESFIADO PACK POUPANÇA PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 850 G
20,58€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~6,65€~~
5,99€ UNID.
POSTAS DE SOLHA CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 800 G
7,49€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
~~6,65€~~
5,59€ UNID.
BIFES DE ATUM CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
13,98€/KG



Até 25% Desconto Direto
NOS LOMBOS DE SALMÃO CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE



Até 40% Sobre PVPR
NO BACALHAU 9 MESES DE CURA ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



Mais de 25% Desconto Direto
~~6,05€~~
4,49€ UNID.
LULAS LIMPAS CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 400 G
11,23€/KG



Até 20% Desconto Direto
NO POLVO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



QUEIJOS E CHARCUTARIA

Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA CASTELÕES (EMB.: 150 G/200 G)



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,59€

2,99€ UNID.

QUEIJO P/ GRELHAR LIMIANO
EMB.: 225 G
13,29€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 7,49€

6,44€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO PACK XL LIMIANO
FATIAS
EMB.: 600 G
10,73€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA LIMIANO (EMB.: 200G)



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,55€

2,09€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO NOVA AÇORES
FATIAS
EMB.: 200 G
10,45€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA AGROS



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 2 X 200G)



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 7,59€

5,79€ UNID.

QUEIJO DE VACA CURADO MEIO GORDO/ CURADO/ PIMENTÃO CASTELÕES



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 7,19€

5,79€ UNID.

QUEIJO PEQUENO LIGHT CASTELÕES
EMB.: 450 G
12,87€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

2,29€ UNID.

PEITO DE PERU BAIXO EM SAL CONTINENTE
EMB.: 150 G
15,27€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,39€ UNID.

PEITO DE PERU CAMPOFRIO
FATIAS
EMB.: 120 G
19,92€/KG



50% Sobre PVPR

PVPR 1,49€

0,74€ UNID.

QUEIJO CRUNCHY LIMIANO
INTENSIDADE 1/ 3
EMB.: 20 G
37€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,69€

4,19€ UNID.

QUEIJO DA ILHA GRACIOSA 3 MESES MILHAFRE
EMB.: 280 G
14,96€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 7,75€

5,99€ UNID.

QUEIJO SÃO JORGE DOP 12 MESES
EMB.: 300 G
19,97€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

3,59€ UNID.

PRESUNTO 12 MESES CASA DO MONTE
FATIAS
EMB.: 140 G
25,64€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,39€

2,94€ UNID.

QUEIJO FRESCO LIGHT/ REGULAR PHILADELPHIA
EMB.: 270 G
10,89€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,35€

4,49€ UNID.

CONJUNTO QUEIJO SERRAS DE PENELA
EMB.: 3 UNID



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

6,69€ UNID.

QUEIJO DE MISTURA/ APIMENTADO SERRAS DE PENELA



10% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

3,59€ UNID.

SORTIDO LOMBO & CACHACO CASA DO MONTE
EMB.: 2 X 60 G
29,92€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 11,39€

9,99€ UNID.

PRESUNTO QUARTOS CASA DO MONTE
EMB.: 500 G
19,98€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

2,05€ UNID.

QUEIJO PARMIGIANO REGGIANO RALADO PARMAREGGIO
EMB.: 60 G
34,17€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

3,05€

2,99€ UNID.

SALSICHA ESTILO VIENA CONTINENTE
EMB.: 200 G
14,95€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 10,99€

9,34€ UNID.

SALMÃO SELVAGEM ALASKA FUMADO MARTIKO
EMB.: 80 G
116,75€/KG



10% Desconto Direto

2,89€

2,59€ UNID.

CHOURIÇO CARNE GUARDA CONTINENTE
EMB.: 200 G
12,95€/KG



10% Desconto Direto

4,25€

3,85€ UNID.

SALPICÃO GUARDA CONTINENTE
EMB.: 270 G
14,26€/KG



BALCÃO DE ATENDIMENTO

15% Sobre PVPR

PVPR 14,99€

12,69€ KG

CHOURIÇÃO NOBRE



15% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

16,99€ KG

FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,49€

1,29€ UNID.

MINI STICK FUET/ PROTEÍNA CAMPOFRIO
EMB.: 50 G
25,80€/KG



A PADARIA DE TODA A GENTE

0,49€ UNID.
BOLA DE QUINOA



Apenas
1,99€ UNID.
PÃO ESCURO RIO MAIOR C/ SEMENTES
EMB.: 530 G
3,75€/KG



Apenas
1,19€ UNID.
BAGUETE DE CEREAIS



0,24€ UNID.
CARCAÇA PORTUGUESA



Até **20%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DOCES E TOSTAS DA MARCA BRIOCHE PASQUIER



Apenas
1,99€ UNID.
PÃO AZEITONAS, AZEITE E ORÉGÃOS
EMB.: 300 G
6,63€/KG



0,99€ UNID.
BOLO DO CACO BATATA DOCE



Apenas
1,49€ UNID.
PÃO DE FORMA RIO MAIOR
EMB.: 500 G
2,98€/KG



0,33€ UNID.
PÃO PADEIRINHA



Até **15%** Sobre PVPR
NOS GRESSINOS DA MARCA GRISSINBON



Apenas
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID



Apenas
2,89€ UNID.
LANCHE MISTO PACK POUPANÇA
EMB.: 3 UNID
0,96€/UNID



1,29€ UNID.
QUEIJADA TRADICIONAL



0,95€ UNID.
BOLA DE BERLIM C/ CREME



1,49€ UNID.
BOLO KRAPFEN DULCESOL
4 UNID
EMB.: 180 G
8,28€/KG



1€ UNID.
CROISSANT BRIOCHE C/ CHOCOLATE



ESPECIAL NATAL

Apenas
6,49€ UNID.
BOLO-REI
EMB.: 700 G
9,27€/KG



Apenas
9,99€ UNID.
BOLO-REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG

Edição Especial
EXCLUSIVO



Apenas
8,99€ UNID.
COROA NATAL PASTELARIA O CARECA

Edição Especial
NOVO PRODUTO EXCLUSIVO



Apenas
1,59€ UNID.
BROAS CASTELARES
EMB.: 250 G
6,36€/KG



Cozinha CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo, mas todos gostam de comer o que é bom



7,99€ KG
FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE

0,89€ UNID.
PASTÉIS DE BACALHAU/ COXAS FRANGO/ CHAMUÇAS DE CARNE COZINHA CONTINENTE



3,99€ UNID.
ARROZ DE PATO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
13,30€/KG



1,95€ UNID.
GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



2,49€ UNID.
SOPA FEIJÃO VERDE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG



3,99€ UNID.
BACALHAU À BRÁS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 250 G
15,96€/KG



8,49€ KG
PERNAS FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



3,69€ UNID.
EMPANADA DE ATUM/ FRANGO E COGUMELOS COZINHA CONTINENTE



* Receita artesanal galega
* Recheio suculento
* Massa crocante

2,99€ UNID.
BIFRANGA C/ MOLHO LIMÃO LUSIAVES



2,89€ UNID.
PIZZA FRANGO E QUEIJO/ ATUM E BACON/ PEPPERONI/ VEGETARIANA CONTINENTE
EMB.: 420 G/ 400 G/ 410 G
6,88€/KG/ 7,23€/KG/ 7,05€/KG



4,49€ UNID.
LASANHA BOLONHESA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



Desde
2,49€ UNID.
HAMBÚRGUER VACA/ PORCO/ AVES C/ QUEIJO GOUDA CONTINENTE
EMB.: 2 X 125 G/ 2 X 110 G



BIO E SAUDÁVEL

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,59€ **1,99€** UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1L

25% Sobre PVPR — NAS BOLACHAS DA MARCA CEM PORCENTO

S/ LACTOSE

Desde **0,79€** UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE
EMB.: 1L

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ **1,99€** UNID.

BEBIDA DE AVEIA OATLY
BARISTA
EMB.: 1L

BIOLÓGICO

20% Sobre PVPR — NO SAL DOS HIMALAIAS DA MARCA ORIGENS BIO

S/ GLÚTEN

35% Sobre PVPR — NAS BOLACHAS S/ GLÚTEN DA MARCA GULLÓN

10% Desconto Direto — ISENTO DE GLÚTEN

~~8,99€~~ **8,99€** UNID.

BOLO CREME DE OVO S/ GLÚTEN
EMB.: 410 G
21,93€/KG

Até 25% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA NUTRIFREE

NUTRI FREE
SEM GLÚTEN!
. Cereais
. Integral
. Natural

PERFORMANCE DESPORTIVA

15% Sobre PVPR — NAS PROTEÍNAS DA MARCA PROZIS

ALIMENTAÇÃO DESPORTIVA

15% Sobre PVPR — NAS MANTEIGAS DE AMENDOIM DA MARCA PROZIS

20% Sobre PVPR — NAS CREATINAS DA MARCA GOLD NUTRITION

SUPLEMENTAÇÃO

15% Sobre PVPR — NOS SUPLEMENTOS DA MARCA ZUMUB

25% Sobre PVPR — NA MARCA JUVAMINE

~~6,95€~~ **6,49€** UNID.

CLARA DE OVO EM PÓ WAYUP
EMB.: 300 G
21,63€/KG

MERCEARIA

Até 50% Sobre PVPR — NOS AZEITES DAS MARCAS GALLO, ESPORÃO, VIDIGUEIRA E ROSSIO DE ABRANTES

Até 65% Sobre PVPR — NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA

Mais de 60% Sobre PVPR

PVPR 27,99€ **9,99€** UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB.: 2L
5€/L

MARCA DA SEMANA

Até 30% Sobre PVPR — NA MARCA FULA

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€ **1,99€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA
SPRAY
EMB.: 200 ML
9,95€/L

25% Sobre PVPR

PVPR 2,89€ **2,14€** UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA
PURO
EMB.: 1L

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 8,17€ **6,39€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA
EMB.: 3L
2,13€/L

Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 5,15€ **2,89€** UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2L
1,45€/L

~~4,05€~~ **3,85€** UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
5,13€/L

2,49€ UNID.

ARROZ CAROLINO ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,25€/KG

2,69€ UNID.

ARROZ VAPORIZADO ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,35€/KG

3,99€ UNID.

ARROZ CIGALA
BASMATI
EMB.: 2 KG
2€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 1,29€ **0,89€** UNID.

MASSA MILANEZA
ESPARGUETE
EMB.: 500 G
1,78€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,24€** UNID.

PURÉ DE BATATA KNORR
EMB.: 3 X 75 G
9,96€/KG

Leve 2 por 2,98€

1,97€ UNID.

ARROZ THAI JASMINE CONTINENTE
EMB.: 1 KG

EMB. FICA A 1,49€

Leve 2 por 1,90€

1,15€ UNID.

ARROZ AGULHA CONTINENTE
EMB.: 1 KG

EMB. FICA A 0,95€

Leve 2 por 3,58€

2,39€ UNID.

AÇÚCAR MASCAVADO CONTINENTE
EMB.: 1 KG

EMB. FICA A 1,79€

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 1,83€ **1,04€** UNID.

MASSAS MILANEZA
MACARRONETE/ COTOVELOS/ MACARRÃO
EMB.: 500 G
2,08€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA CANDEREL



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA CAÇAROLA



Até **35%** Sobre PVPR

NO ATUM NATURAL DAS MARCAS BOM PETISCO, TENÓRIO, MINERVA E SANTA CATARINA



30% Sobre PVPR

PVPR 1,98€ **1,38€** UNID.

ATUM POSTA SANTA CATARINA
AZEITE
EMB.: 78 G
17,69€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,15€ **2,52€** UNID.

FILETE DE ATUM TENÓRIO
AZEITE
EMB.: 78 G
32,31€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 2,03€ **1,31€** UNID.

ATUM BOM PETISCO
NATURAL
EMB.: 84 G
15,60€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,72€ **1,20€** UNID.

ATUM BOM PETISCO
ÓLEO
EMB.: 78 G
15,38€/KG



Leve 3 ou Mais

0,99€ UNID.

ATUM EM POSTA CONTINENTE
ÓLEO VEGETAL
EMB.: 85 G
11,65€/KG



UNID FICA A **0,95€**

35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ **2,59€** UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE
EMB.: 3 X 140 G
6,17€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.: 468G)



25% Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



25% Sobre PVPR

NOS TEMPEROS SUCULENTOS DA MARCA MAGGI



Até **35%** Sobre PVPR

NOS CALDOS DA MARCA KNORR



Até **30%** Sobre PVPR

NAS SOPAS DA MARCA KNORR



25% Sobre PVPR

NOS CALDOS, SOPAS E RAMEN DA MARCA MAGGI



Até **40%** Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DAS MARCAS CALVÉ, HEINZ, GULOSO E PALADIN



35% Sobre PVPR

NAS MAIONESES TOP DOWN DA MARCA HELLMANN´S



35% Sobre PVPR

PVPR 2,79€ **1,81€** UNID.

MOSTARDA SAVORA
TOP DOWN
EMB.: 230 G
7,87€/KG



Até **40%** Sobre PVPR

NOS VINAGRES DAS MARCAS GALLO, MORENO E MONARI



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



35% Sobre PVPR

NOS MOLHOS EM FRASCO DE VIDRO DA MARCA CALVÉ



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA AL'FEZ



25% Sobre PVPR

NA MARCA PALADIN



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA OLD EL PASO



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA SAITAKU



30% Sobre PVPR

PVPR 2,39€ **1,67€** UNID.

SALSICHAS NOBRE
FRANKFURT
EMB.: 10 UNID
0,17€/UNID



Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS EM LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



Até **25%** Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DE VEGETAIS DA MARCA FERBAR



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 2,09€ **1,78€** UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
SAL
EMB.: 160 G
11,13€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€ **2,04€** UNID.

SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S
C/SAL/CAMPONESAS
EMB.: 150 G/ 130 G
13,60€/KG/ 15,69€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,09€ **1,51€** UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
CAMPONESA/ VINAGRETA
EMB.: 150 G
10,07€/KG



Apenas

1,29€ UNID.

BATATAS FRITAS CONTINENTE
KETCHUP
EMB.: 170 G
7,59€/KG



Até **35%** Sobre PVPR — NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA STARBUCKS

Mais de **20%** Sobre PVPR — NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 CÁPSULAS)

Até **35%** Sobre PVPR — NA MARCA NATURE VALLEY

Até **25%** Sobre PVPR — NA MARCA GERBER

PVPR 20,99€
19,99€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,31€/CÁPSULA

13,99€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

Mais de **30%** Sobre PVPR
PVPR 4,69€
3,19€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA

Leve 2 por 7,98€
4,49€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA
EMB. FICA A 3,99€

Apenas
7,49€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DELTA Q CONTINENTE
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,19€/CÁPSULA

Apenas
10,49€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE
RISTRETTO ROBUSTO/ PLATINIUM
EMB.: 50 CÁPSULAS
0,21€/CÁPSULA

~~8,99€~~
7,99€ UNID.
CÁPSULAS DE CAFÉ CONTINENTE
POSSENTE / RISTRETTO
EMB.: 50 CÁPSULAS
0,16€/CÁPSULA
CÁPSULA FICA A 0,16€

10,99€ UNID.
CAFÉ GRÃO CONTINENTE
SUPREMO
EMB.: 1 KG

30% Sobre PVPR — NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL (EMB.: 220G E 1KG)

Até **35%** Sobre PVPR — NOS CAFÉS TORRADOS PORTUGAL DA MARCA DELTA (EMB.: 220G E 750G)

40% Sobre PVPR — NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA NESCAFÉ (EMB.: 100G E 200G)

Mais de **30%** Sobre PVPR — NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA (EMB.: 80G E 100G)

40% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS SOLÚVEIS DE CEREAIS DA MARCA NESTLÉ (EMB.: 200G E 260G)

Até **30%** Sobre PVPR — NOS ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK

30% Sobre PVPR — NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON

25% Sobre PVPR
PVPR 5,49€
4,09€ UNID.
CREME DE CHOCOLATE OVOMALTINE CRUNCHY CREAM
EMB.: 360 G
11,36€/KG

Mais de **30%** Sobre PVPR
PVPR 4,49€
2,99€ UNID.
CEREAIS FITNESS
ZERO% AÇÚCAR FIBRA MEL/ CACAU
EMB.: 310 G
9,65€/KG

~~4,95€~~
1,68€ UNID.
CEREAIS CONTINENTE EQUILÍBRIO
ARGOLAS DE AVEIA
EMB.: 375 G
4,48€/KG

Mais de **30%** Sobre PVPR — NAS GRANOLAS DA MARCA FITNESS

25% Sobre PVPR — NA MARCA QUAKER

25% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS INFANTIS DA MARCA KELLOGG'S

Até **30%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC

30% Sobre PVPR — NA MARCA ESTRELITAS

Mais de **25%** Sobre PVPR — NA MARCA GOGO SQUEEZ

Até **50%** Sobre PVPR — NAS BARRAS DA MARCA FITNESS

BEBÉ

Até **25%** Sobre PVPR — NOS LEITES INFANTIS DA MARCA NAN (EXCETO LEITES ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)

Até **35%** Sobre PVPR — NA MARCA CERELAC

Mais de **30%** Sobre PVPR — NA MARCA YOGOLINO

Mais de **25%** Sobre PVPR
PVPR **0,64€** UNID.
SAQUETAS DE FRUTA FRUTAPURA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG/ 0€/KG

Mais de **10%** Desconto Direto
~~0,54€~~
0,47€ UNID.
SAQUETAS DE FRUTA CONTINENTE
BANANA MORANGO/ MAÇÃ BANANA/ MAÇÃ MANGA/ MULTIFRUTOS
EMB.: 90 G
5,22€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

BOLACHA RECHEADA OREO GINGERBREAD
EMB.: 154 G
9,68€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

BOLACHAS BELGAS SABOROSA ORIGINAL
EMB.: 220 G
7,23€/KG



25% Sobre PVPR

NAS TABLETES DE CHOCOLATE EXCELLENCE DA MARCA LINDT



25% Sobre PVPR

NA MARCA VIDAL



Leve 2 por 2,50€

1,59€ UNID.

COOKIES RECHEADAS CONTINENTE
NUTCHOC / NUTMILK
EMB.: 120 G
13,25€/KG



EMB. FICA A 1,25€

30% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,79€ UNID.

BOLACHA COOKIE CHIPS AHOY
EMB.: 256 G
10,90€/KG



3,99€ UNID.

LATA BUTTER COOKIES BEM ME QUER
EMB.: 454 G
8,79€/KG



~~1,35€~~
1,29€ UNID.

BOLACHAS FAVORITAS CONTINENTE
TRADICIONAL
EMB.: 220 G
5,86€/KG



Leve 2 por 2,58€

1,59€ UNID.

MARINHEIRAS CONTINENTE
CLÁSSICAS/ C/ CHIA
EMB.: 180 G
8,83€/KG



EMB. FICA A 1,29€

Até 50% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA VITALDAY



Até 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA MILKA (EMB.: 190G)



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE MILKA
OREO/ PEANUT CARAMEL/ LEITE/ BISCOFF
EMB.: 300 G/ 276 G/ 250 G/ 175 G
13,30€/KG/ 14,46€/KG/ 15,96€/KG/ 14,51€/KG



3,79€ UNID.

PÉTALAS DE CHOCOLATE BEM ME QUER
CARAMELO SALGADO/ CROCANTE/ LEITE E AVELÃ
EMB.: 125 G
30,32€/KG



10% Desconto Direto

NAS TARTELETES DE MORANGO E CHOCOLATE DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 150G)



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KINDER



ESPECIAL BOMBONS

Até 45% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS DAS MARCAS FERRERO ROCHER, MON CHÉRI E RAFAELLO



Até 25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DAS MARCAS LINDOR CORNET, NUXOR, CHAMPS-ÉLYSÉES, SWISS THINS, DULCE DESEOS (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Até 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DAS MARCAS EXTRAFINO, NESTLÉ E KIT KAT



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

BOMBONS PLAISIR NESTLÉ
GINJA/ AVELÃ
EMB.: 158 G/ 154 G
32,91€/KG/ 38,90€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DARK SUBLIME DA MARCA NESTLÉ



Até 30% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA MILKA



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,99€ UNID.

CHOCOLATE TOBLERONE
NEGRO/ BRANCO / LEITE
EMB.: 360 G/ 340 G
24,97€/KG/ 26,44€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE CHOCOLATE DE NATAL DAS MARCAS LINDT, KITKAT, MILKYBAR, EXTRAFINO, M&M'S, REGINA E RIEGELEIN



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA BACI



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA DELAVIUDA



Até 50% Sobre PVPR

NOS BOMBONS E TRUFAS DA MARCA LACASA



25% Sobre PVPR

NAS TRUFAS DA MARCA JACQUOT



2,39€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO BEM ME QUER
EMB.: 65 G
36,77€/KG



~~1,25€~~
1,19€ UNID.

MOUSSE DE CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,93€/KG



Até 15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AUXILIARES DE SOBREMESA DA MARCA PANTAGRUEL



LATICÍNIOS

Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 6,55€ **5,09€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
ORIGINAL
EMB.: 6 X 250 ML
3,39€/L



UNID FICA A 0,82€

Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 1€ **0,89€** UNID.

LEITE UHT MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA PRO ACTIV

ProActiv



Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 1,14€ **1€** UNID.

LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO
MEIO-GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 1,49€ **1,25€** UNID.

LEITE UHT SELECIONADO LIVRE MATINAL
MEIO-GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 1,14€ **0,94€** UNID.

LEITE UHT BEM ESPECIAL MIMOSA
MAGRO/ MEIO-GORDO
EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

PVP 3,30€ **2,97€** UNID.

LEITE + PROTEÍNA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 X 250 ML
3,96€/L



UNID FICA A 0,99€

15% Sobre PVPR

PVP 1,56€ **1,32€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB.: 4 X 200 ML
1,65€/L



15% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVP 1,35€ **1,16€** UNID.

NATA UHT PARMALAT
COGUMELOS/ CARBONARA/ PICANTE
EMB.: 200 ML
5,80€/L/ 0€/L



10% Sobre PVPR

PVP 2,99€ **2,69€** UNID.

MANTEIGA MAGRA PRÉSIDENT
MEIO SAL
EMB.: 250 G
10,76€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA BECEL



FONTE DE ÓMEGA-3

O INÍCIO DE ALGO BOM

10% Sobre PVPR

PVP 2,19€ **1,97€** UNID.

CREME P/ BARRAR PLANTA
C/ SAL WRAPPER/ C/ SAL
EMB.: 250 G/ 225 G
7,88€/KG/ 8,76€/KG



50% Sobre PVPR

PVP 2,99€ **1,49€** UNID.

CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB.: 200 G
7,45€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

NOS CREMES P/ BARRAR DA MARCA PLANTA (EMB.: 1KG)



40% Sobre PVPR

PVP 4,99€ **2,99€** UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
FORMATO FAMILIAR
EMB.: 1KG

HABILITE-SE A GANHAR ATÉ 1000€ EM CARTÃO*
NUMA COMPRA MÍNIMA DE 5€ NA MARCA Vaqueiro
* Formato familiar
ESCREVA UMA FRASE CRIATIVA COM AS PALAVRAS "VAQUEIRO" E "NATAL" E PARTICIPE EM WWW.VAQUEIRO.PT



10% Sobre PVPR

PVP 2,99€ **2,69€** UNID.

YOFU SOJA ALPRO
NATURAL/ PÊSSEGO & FRUTOS EXÓTICOS/ MIX POLPA
EMB.: 4 X 125 G
5,38€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVP 2,69€ **1,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YO PRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,63€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES KÉFIR DA MARCA NESTLÉ



Mais de 40% Sobre PVPR

PVP 3,59€ **1,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO ZERO% ACTIVIA
BIFIDUS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



35% Sobre PVPR

PVP 1,70€ **1,09€** UNID.

IOGURTE SÓLIDO LINDAHLS
PÊSSEGO MARACUJÁ/ MORANGO LIMA
EMB.: 160 G
6,81€/KG



1,35€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO CREMOSO CONTINENTE
COCO
EMB.: 4 X 160 G
2,11€/KG



30% Sobre PVPR

PVP 5€ **3,49€** UNID.

IOGURTE GREGO MIMOSA
NATURAL
EMB.: 1KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVP 3,64€ **2,49€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YOCO
MORANGO/ TUTTI FRUTTI
EMB.: 6 X 90 G
4,61€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA ACTIMEL



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA OIKOS

OIKOS



1,95€ UNID.

NATILHAS +PROTEÍNA CONTINENTE
CARAMELO
EMB.: 4 X 120 G
4,06€/KG

NOVO PRODUTO



0,89€ UNID.

PUDIM +PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG

NOVO SABOR



1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG

* Edição limitada



Mais de 25% Sobre PVPR

PVP 2,24€ **1,62€** UNID.

GELATINA PRONTA ZERO ROYAL
FRUTOS TROPICAIS/ MORANGO/ ANANÁS
EMB.: 4 X 90 G
4,50€/KG



CONGELADOS

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,75€
3,49€ UNID.

MINI PIZZAS PICCOLINIS
QUEIJO & FIAMBRE/ 3 QUEIJOS/ SALSICHA FRANKFURT
EMB.: 270 G
12,93€/KG



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

GELADO SANDWICH XXL OLÁ
FILIPINOS ORIGINAL
EMB.: 4 UNID
1€/UNID



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA IGLO
VEGETAIS
Qualidade e frescura
IDEIAS EQUILIBRADAS À MESA



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

BURGERS GREEN CUISINE PROTEÍNA VEGETAL
EMB.: 2 UNID
1,50€/UNID

PROTEÍNA VEGETAL
0% carne, 100% sabor



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA TAKE AWAY
CLÁSSICOS QUE TODOS ADORAM



50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€
12,99€ UNID.

NUGGETS FRANGO CAPITÃO IGLO
ORIGINAL
EMB.: 50 UNID
0,26€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
TOMATE & MANJERICÃO/ ALHO & SALSA
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 31,69€
18,99€ UNID.

HAMBÚRGUER DE VACA IGLO
EMB.: 16 UNID
1,19€/UNID

HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



30% Sobre PVPR

PVPR 12,99€
8,99€ UNID.

DOURADINHOS DE PEIXE CAPITÃO IGLO
EMB.: 30 UNID
0,30€/UNID

DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe



Até 25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA



Até 25% Sobre PVPR

NAS PIZZAS DA MARCA RISTORANTE (EMB.: 300G A 400G)



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,49€ UNID.

GELADO CORNETTO
MORANGO/ CLÁSSICO/ CHOCOLATE
EMB.: 6 UNID
0,58€/UNID



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



35% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,49€ UNID.

GELADO MAGNUM MINI GOLD/ DOUBLE CARAMEL/ PISTACHE
EMB.: 6 UNID
0,75€/UNID



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

GELADO MINI BITES MAGNUM
BILLIONAIRE / COOKIES/ DOUBLE CARAMELO SALGADO/ CEREJA
EMB.: 12 UNID
0,33€/UNID



Mais de 25% Sobre PVPR

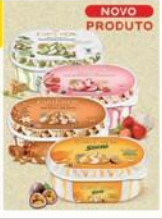
NA MARCA SWEE



45% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,29€ UNID.

GELADO CARTE D'OR
CARAMELO SALGADO/ STRAWBERRY MERENGUE/ SOLERO/ PISTACHIO
EMB.: 825 ML
3,99€/L



2,89€ UNID.

GELADO CONTINENTE
PÊSSEGO E FRAMBOESA
EMB.: 900 ML
3,21€/L



2,99€ UNID.

MOCHI COOKIE CONTINENTE
CANELA
EMB.: 6 UNID
0,50€/UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 3,79€
2,84€ UNID.

BATATA PALITO CRINKLE MC CAIN
EMB.: 750 G
3,79€/KG



1,95€ UNID.

RECHEIOS MEXICANOS CONTINENTE
FAJITAS/ BURRITO
EMB.: 300 G
6,50€/KG



5,99€ UNID.

FOLHADO DE SALMÃO CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



BEBIDAS

Até **15%** Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA COMPAL 100% FRUTA (EMB.: 1L)



20% Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS MARACUJÁ DA MARCA BRISA (EMB.: 1L E 4X1L)



50% Sobre PVPR

PVPR ~~25,99€~~

12,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO €1,68)
EMB.: 24 X 25 CL
2,17€/L



SUMOS FUNCIONAIS

25% Sobre PVPR

PVPR ~~1,99€~~

1,49€ UNID.

ÁGUA DE COCO COMPAL
EMB.: 500 ML
2,98€/L



SUMOS REFRIGERADOS

Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA INNOCENT (EMB.: 750ML E 900ML)



TÓNICAS

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA SCHWEPPES



COLAS

Mais de **10%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 1L)



ENERGÉTICAS

Até **25%** Sobre PVPR

NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA RED BULL (EMB.: 250ML,4X25CL E 6X25CL)

AAASAS
PARA O TEU INVERNO.



NÉCTAR

1,49€ UNID.

NÉCTAR TAMANHO FAMILIAR CONTINENTE
LARANJA E TANGERINA/ FRUTAS DO POMAR
EMB.: 1.5 L
0,99€/L



ICE TEAS

Desde

1,19€ UNID.

ICED TEA ZERO/ REGULAR CONTINENTE
MANGA/ PÊSSEGO/ LIMÃO
EMB.: 1.5 L



ÁGUAS ALCALINA

20% Sobre PVPR

PVPR ~~1,94€~~

1,55€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS ATLÂNTIDA
EMB.: 6 L
0,26€/L



ÁGUAS C/ GÁS SABORES

Mais de **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA FRIZE SABORES



CERVEJA NACIONAL

25% Sobre PVPR

PVPR ~~4,99€~~

3,74€ UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL STOUT/ BRANCA CORAL
(ACRESCE AO PREÇO 0,30€ PREÇO DE TARA)
EMB.: 6 X 20 CL
3,12€/L



SIDRAS

40% Sobre PVPR

PVPR ~~1,99€~~

1,19€ UNID.

SIDRA CORAL
MAÇÃ
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 500 ML
2,38€/L



GARRAFEIRA

Até **70%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS



70% Sobre PVPR

PVPR ~~9,99€~~

2,99€ UNID.

VINHO COUTADA VELHA
TINTO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR ~~5,99€~~

3,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR ~~9,99€~~

4,79€ UNID.

VINHO FLOR D' PENALVA
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



60% Sobre PVPR

PVPR ~~11,99€~~

4,79€ UNID.

VINHO CICONIA
PREMIUM, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



35% Sobre PVPR

PVPR ~~7,69€~~

4,99€ UNID.

VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L

NOVO PRODUTO



PVPR ~~15,49€~~

13,49€ UNID.

VINHO MEANDRO
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
17,99€/L



70% Desconto Direto ~~PVPR 34,98€~~

7,99€ UNID.

VINHO CANCELLUS
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 1.5 L
5,33€/L/ 5,32€/L

GRANDE FORMATO



Até **35%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX



Sobre PVPR **Menos 1,50€**

PVPR ~~9,99€~~

8,49€ UNID.

ESPUMANTE RAPOSEIRA
RESERVA, BRUTO/ MEIO SECO/ DOCE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,32€/L



Sobre PVPR **Menos 2€**

PVPR ~~18,29€~~

16,29€ UNID.

APERITIVO APEROL
GARRAFA: 70 CL
23,27€/L



Sobre PVPR **Menos 4,70€**

PVPR ~~18,69€~~

13,99€ UNID.

LICOR SAFARI
GARRAFA: 70 CL
19,99€/L



Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA ERISTOFF



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA GORDON'S



Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA BALLANTINE'S



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA GRANT´S



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

30% Sobre PVPR — NA MARCA CONTROL



35% Sobre PVPR — NA MARCA GLISS



Até **40%** Sobre PVPR — NA MARCA SYOSS



Até **35%** Sobre PVPR — NA MARCA ULTRA SUAVE



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA FENO



35% Sobre PVPR — NAS ÁGUAS MICELARES DA MARCA NIVEA (EXCETO MINIATURA)



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA VEET



Mais de **45%** Sobre PVPR — NA MARCA LACTOVIT



40% Sobre PVPR — NA MARCA MIXA



20% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA OGX



MYLABEL

Mais de **15%** Desconto Direto

4,99€ UNID.

SÉRUM NOITE MOON WONDER MYLABEL
EMB.: 1 UNID



15% Desconto Direto

~~4,47€~~ 3,81€ UNID.

BÁLSAMO LABIAL REATIVO AO PH REAL COLOR MYLABEL
EMB.: 1 UNID



#napeledequemsegue

Até **35%** Sobre PVPR — NOS PRODUTOS PURE ACTIVE DA MARCA GARNIER



30% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DE ROSTO LUMINOUS DA MARCA NIVEA



35% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA



35% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS DERMA SKIN CLEAR E CLEAR UP STRIPS DA MARCA NIVEA



25% Sobre PVPR — NA LÂMINA FLEX 5 DA MARCA BIC



Até **45%** Sobre PVPR — NAS MÁQUINAS E RECARGAS FUSION ONE STYLER DA MARCA GILLETTE



Até **25%** Sobre PVPR — NOS GÉIS E ESPUMAS PRO, LABS E FUSION DA MARCA GILETTE



35% Sobre PVPR — NOS PRODUTOS REPARA & CUIDA DA MARCA NIVEA



Até **40%** Sobre PVPR — NA MARCA VASELINE (EXCETO EMB.: DE 100 E 250ML)



35% Sobre PVPR — NAS LOÇÕES E CREMES DA MARCA DOVE



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA NATURAL HONEY



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA BIOTEN



Até **30%** Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE ROSTO ANTI-IDADE DA MARCA NIVEA MEN



50% Sobre PVPR — NA MARCA LE PETIT MARSEILLAIS



Até **40%** Sobre PVPR — NOS SABONETES DA MARCA DOVE (EXCETO REGULAR)



35% Sobre PVPR — NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE (EXCETO GAMA BATH)



40% Sobre PVPR — NOS GÉIS DE BANHO DA MARCA NIVEA (EMB.: 500ML E 750ML)



25% Sobre PVPR — NA MARCA LINIC



Mais de **30%** Sobre PVPR — NA MARCA GOOD



25% Sobre PVPR — NOS DESODORIZANTES PARA TODO O CORPO DAS MARCAS DOVE, DOVE MEN E REXONA

Até 30% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE



Até 50% Sobre PVPR — NOS ELIXIRES E ESCOVAS DA MARCA COLGATE



30% Sobre PVPR — NA MARCA SKYN



Até 25% Sobre PVPR — NAS MARCAS AUSONIA E AUSONIA DISCREET



~~2,19€~~ **2,99€** UNID.

PENSO DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE
DISCREET NORMAL/ EXTRA
EMB.: 24 UNID/ 20 UNID
0,12€/UNID/
0,15€/UNID



Até 40% Sobre PVPR — NA MARCA VASELINE (EXCETO EMB.: DE 100 E 250ML)



25% Sobre PVPR — NOS PENSOS DA MARCA TENA



25% Sobre PVPR — NOS PENSOS DIÁRIOS SALVASLIP NORMAL DA MARCA EVAX (EMB.: 50 UNID)



25% Sobre PVPR — NOS PENSOS FLEXIFORM DA MARCA CAREFREE



25% Sobre PVPR — NAS FRALDAS DA MARCA LIBERO



Até 25% Sobre PVPR — NA MARCA WATERWIPES



50% Sobre PVPR — NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY E SENSITIVE EXTRA E NAS TOALHITAS PURE DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR — NAS BOXES DE FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



Até 45% Sobre PVPR — NA MARCA NUNEX



LIMPEZA DO LAR

Até 50% Sobre PVPR — NOS AMACIADORES CONCENTRADOS DA MARCA LENOR



60% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

5,99€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

5,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO BLOOM 2 EM 1 QUANTO
FRESH/ ROSE
EMB.: 62 DOSES
0,10€/DOSE



DETERGENTES MÁQUINA

Até 50% Sobre PVPR — NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE E OMO)



Mais de 65% Sobre PVPR

PVPR 12,49€

3,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 29,99€

12,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA PERSIL
SABÃO AZUL & BRANCO
EMB.: 100 DOSES



DOSE FICA A **0,13€**

AMACIADORES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR — NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



50% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

1,99€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT
ESSÊNCIA AZUL
EMB.: 38 DOSES
0,05€/DOSE



50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,49€ UNID.

AMACIADOR COMFORT
LILY
EMB.: 105 DOSES



DOSE FICA A **0,04€**

INTENSIFICADORES ROUPA

Até 60% Sobre PVPR — NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME P/ ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE)



INTENSIFICADORES ROUPA

50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME VERNEL
CHERRY/ BLUE JASMINE
EMB.: 30 DOSES
0,13€/DOSE



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR — NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON E XAU



35% Sobre PVPR

PVPR 9,22€

5,99€ UNID.

TIRA NÓDOAS VANISH
PÓ OXI ACTION
WHITE/ PINK
EMB.: 400 G
14,98€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 23,99€

14,99€ UNID.

PASTILHAS ANTICALCÁRIO CALGON
EMB.: 45 DOSES



3,50€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA CONTINENTE
COLÓNIA
EMB.: 46 DOSES
0,08€/DOSE

* Remove nódoas difíceis
*Eficaz mesmo em água fria



Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DAS MARCAS CIF, AJAX E CILLIT BANG



Até **50%** Sobre PVPR

NOS LIMPA VIDROS DA MARCA AJAX



WC

Até **50%** Sobre PVPR

NOS BLOCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

3,49€ UNID.

RECARGA DISCOS SANITÁRIOS ATIVOS PATO MARINHO
EMB.: 12 DOSES
0,29€/DOSE



AMBIENTADORES

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES DAS MARCAS AIRWICK, AMBIPUR E GLADE



40% Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES ONE DA MARCA GLADE



LAVA TUDO

Até **50%** Sobre PVPR

NOS LAVA TUDO DAS MARCAS AJAX, CIF E SONASOL



LIMPEZA

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS MARCAS VILEDA, SWIFFER E SCOTCH BRITE



DETERGENTES MÁQUINA

50% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA SUN
ALL IN 1 LIMÃO
EMB.: 30 DOSES
0,17€/DOSE



DETERGENTES MÁQUINA

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 33,99€

21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



DETERGENTES MANUAIS

Até **50%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS P/ LOIÇA DAS MARCAS CIF E SUPER POP



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€

6,99€ UNID.

SPRAY + RECARGA FAIRY
BUNDLE LIMÃO
EMB.: 2 X 500 ML
6,99€/L



PAPEL HIGIÉNICO

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS FOXY, COLHOGAR E SCOTTEX









Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
ACOLCHOADO
3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO

ROLO DE COZINHA

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR









40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,39€ UNID.

ROLO COZINHA RENOVA
FLEXICUT XL
EMB.: 3 UNID
0,80€/UNID

40% Sobre PVPR

PVPR 6,65€

3,99€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY
TORNADO AZUL
EMB.: 1 ROLO



4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA CONTINENTE
ALL IN ONE
EMB.: 50 UNID
0,10€/UNID



1,75€ UNID.

LAVA TUDO CONCENTRADO CONTINENTE
FLORAL/ PH NEUTRO/ CÍTRICO
EMB.: 1 L



1,69€ UNID.

SACOS P/ LIXO PERFUMADOS CONTINENTE
MORANGO
CAP.: 30L
EMB.: 20 UNID
0,08€/UNID



ANIMAIS

Até **50%** Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DENTASTIX DA MARCA PEDIGREE

GRANDE PROMOÇÃO

VETERINARY ORAL HEALTH COUNCIL VOHC Accepted PLAQUE & TARTAR www.VOHC.org



Mais de **25%** Sobre PVPR

FORMATO POUPANÇA

PVPR 2,29€

1,69€ UNID.

(1)SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 4865278/ 4865279/ 4865281/ 8213987/ 8214102
VÁRIOS SABORES
EMB.: 60 G/ 4 X 10 G
28,17€/KG/ 42,25€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA PEDIGREE



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO WHISKAS
REF.: 7684556/ 7684560
SÉNIOR AVES/ PEIXE
EMB.: 4 X 85 G
6,59€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

7,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 5062125/ 5304980/ 6898931
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
5,33€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 7805866/ 7805878
DELICATE/ ADULTO
EMB.: 4 X 85 G
6,59€/KG



SAQUETA FICA A **0,56€**

25% Sobre PVPR

PVPR 6,79€

5,09€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO GOURMET GOLD
REF.: 3830106/ 7039846
SELEÇÃO MOUSSE/ TARTELETTE
EMB.: 8 X 85 G
7,49€/KG



LATINHA FICA A **0,64€**

25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€

2,61€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO GOURMET REVELATIONS
REF.: 7378161/ 7378162
MOUSSE ATUM/ FRANGO
EMB.: 4 X 57 G
11,45€/KG



40% Sobre PVPR

(1)NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA PURINA ONE (EMB.: 7KG)



20% Sobre PVPR

(1)NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA UPPY NUTRI (EMB.: 1.5KG)



25% Sobre PVPR

(1)NOS PACKS DE ALIMENTOS HÚMIDOS DA MARCA FELIX (EMB.: 4/24 UNID)



25% Sobre PVPR

(1)NA MARCA CIAO



11,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8126877
CARNE
EMB.: 10 KG
1,20€/KG



1,65€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627409/ 8627418
ADULTO PEDAÇOS FRANGO/ VACA
EMB.: 1.2 KG
1,38€/KG

NOVO PRODUTO



Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatibilidade

1,35€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627397/ 8627438
MOLHO FRANGO/ PEIXE
EMB.: 800 G
1,69€/KG



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO MADEIRA CÂMARA DE LOBOS, MONUMENTAL, SANTANA, S. VICENTE E SEMINÁRIO.

MARCA DA SEMANA

fula

L'ORÉAL PARIS

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Concurso Publicitário Nº 1 / 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

Preços válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira de Camacha, Câmara de Lobos, Cancela, Caniço Shopping, Estreito, Machico, Machico Centro, Madeira Shopping, Monumental, Ribeira Brava, Ribeira Brava Centro, Santana, Santo António, São Martinho, Seminário, Viveiros. As fotografias deste folheto são ilustrativas. A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCAS DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente

faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Modelo Madeira, (exceto Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia e Âncora) de 27 de outubro a 2 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Aderenças não incluídas. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante). Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada no C.R.C. do Porto sob o n.º 502 091 475/NIPC, Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto.