Promoções e preços válidos 27 outubro — 2 novembro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOMBONS DA MARCA FERRERO



Apenas

11,99€/KG

POSTAS DE SALMÃO FRESCAS



20% Desconto Direto

~~14,99€~~

11,99€/KG

POLVO 800G A 1,5KG CONTINENTE CONGELADO



Apenas

20,99€/KG

BACALHAU CRESCIDO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO



Poupe 1,50€

~~14,99€~~

13,49€/KG

COSTELETAS DE VITELÃO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€/KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Mais de 10% Desconto Direto

~~6,99€~~

5,99€/KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,09€~~

2,49€/KG

MANGA



Mais de 15% Desconto Direto

~~4,93€~~

1,57€/KG

CEBOLA EMB.: 1.5 KG



1.5 KG FICA A 2,35€

3,49€/UNID.

MELTIES CONTINENTE VÁRIOS SABORES 23,27€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA PANTENE



Até 50% Sobre PVPR

NAS PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA (EXCETO MARCA CONTINENTE)



MARCA DA SEMANA

fula

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

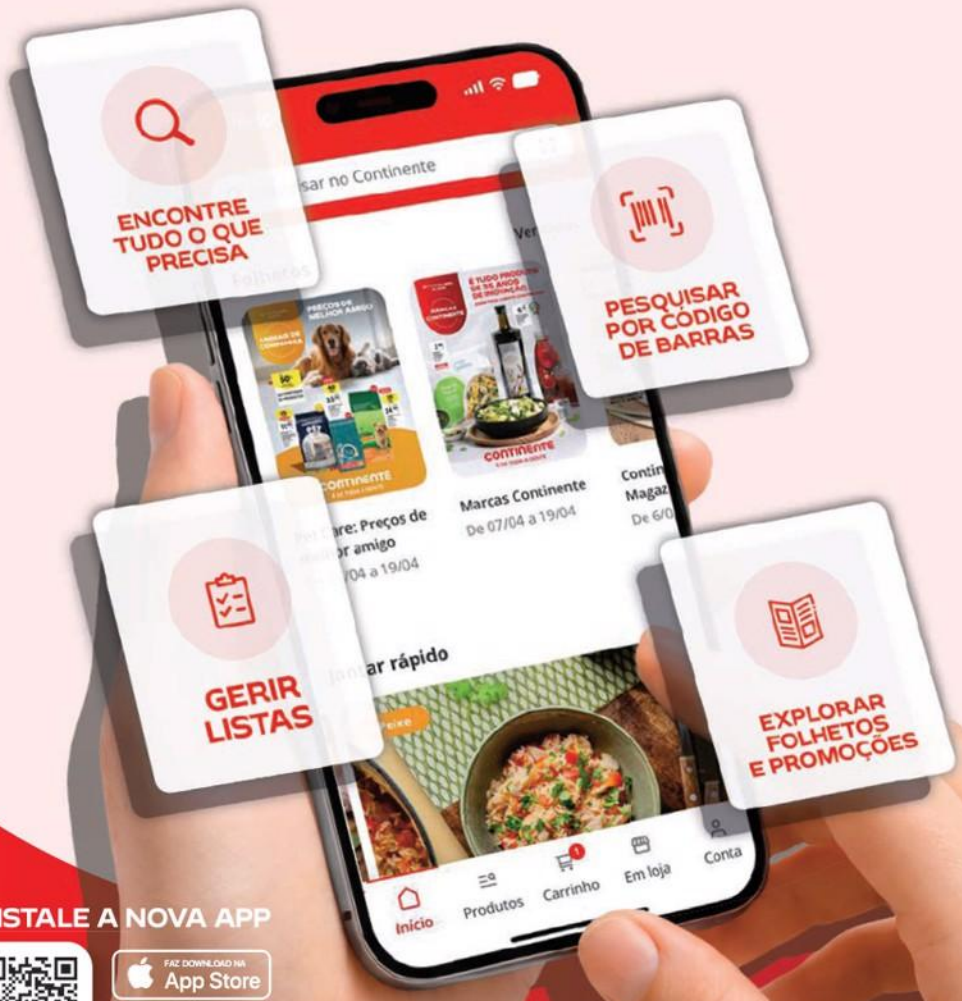
CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

NOVA APP CONTINENTE

NUNCA FOI TÃO FÁCIL PREPARAR AS COMPRAS

COM PROMOÇÕES E OPORTUNIDADES



INSTALE A NOVA APP

FAZ DOWNLOAD NA App Store

FAZ DOWNLOAD NO Google Play

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

PEIXARIA

DISPONÍVEL NO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Até **30%** Desconto Direto

NUMA SELEÇÃO DE MARISCO CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Mais de **20%** Desconto Direto

~~1,29€~~

0,99€ UNID.

DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN CONTINENTE
ULTRACONGELADAS
EMB.: 250 G
3,96€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto

~~9,29€~~

6,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 20/40 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
17,48€/KG



10% Desconto Direto

~~6,99€~~

6,29€ UNID.

MIOLO DE GAMBA-ROSA-DE-MOCAMBIQUE SELVAGEM CONTINENTE SELEÇÃO
CONGELADO
EMB.: 250 G
25,16€/KG



Mais de **20%** Desconto Direto

~~4,49€~~

3,39€ UNID.

COCKTAIL MARISCO S/ GLÚTEN CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
8,48€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NO MARISCO ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA

Até **50%** Sobre PVPR

NO PEIXE ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



40% Sobre PVPR

NOS FISHBURGERS DA MARCA IGLO



Mais de **10%** Desconto Direto

~~8,99€~~

7,99€ UNID.

FILETES DE ROBALO/ DOURADA ASC CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 250 G
31,96€/KG



Mais de **10%** Desconto Direto

~~6,99€~~

5,99€ UNID.

FILETES DE GAROUPA CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 500 G
11,98€/KG



Até **20%** Desconto Direto

NO POLVO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



20% Desconto Direto

~~7,99€~~

6,39€ UNID.

FILETES DE TILÁPIA
CONGELADOS
EMB.: 900 G
7,10€/KG



Até **25%** Desconto Direto

NOS LOMBOS DE SALMÃO CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE



Mais de **15%** Desconto Direto

~~6,69€~~

5,59€ UNID.

BIFES DE ATUM CONTINENTE
CONGELADOS
EMB.: 400 G
13,98€/KG



Mais de **25%** Desconto Direto

~~6,09€~~

4,49€ UNID.

LULAS LIMPAS CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 400 G
11,23€/KG




ROBALO NACIONAL
É DE TODOS
OS QUE GOSTAM
DO QUE É BOM
ORIGEM NACIONAL
ENTREGA DIÁRIA EM LOJA
FRESCURA DO DIA
Apenas
9,99€ KG
ROBALO NACIONAL
200G-600G
FRESCO


Apenas
2,99€ UNID.
FILETE DE DOURADA
FRESCO
EMB.: 120 G
24,92€/KG


Apenas
2,99€ UNID.
PORÇÃO DE SALMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG


Apenas
8,99€ KG
DOURADA GRANDE
+600G
FRESCA


Apenas
8,99€ KG
SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1KG-3KG
FRESCO


Mais de 30% Desconto Direto
14,99€
9,99€ KG
CAMARÃO
30/50
COZIDO


Desde
4,49€ UNID.
PEIXE EMBALADO CONTINENTE
FRESCO


Apenas
20,99€ UNID.
LOMBOS BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 600 G
34,98€/KG
CONTINENTE
Lombos Bacalhau
600 g


20% Desconto Direto
4,99€
3,99€ UNID.
PALOCO-DO-PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
7,98€/KG
CONTINENTE
Paloco-do-Pacífico


Apenas
9,49€ UNID.
BACALHAU DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 500 G
18,98€/KG
CONTINENTE
Bacalhau


Apenas
5,49€ UNID.
CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 700 G
7,84€/KG
CONTINENTE
Caldeirada de Bacalhau


Apenas
13,49€ UNID.
POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE POUPANÇA
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 1.2 KG
11,24€/KG
CONTINENTE
Bacalhau
1,2kg
PACK POUPANÇA


Apenas
46,99€ UNID.
LOMBOS BACALHAU MSC PACK POUPANÇA CONTINENTE POUPANÇA
DEMOLHADO
CONGELADO
EMB.: 2 KG
23,50€/KG
CONTINENTE
Bacalhau
LOMBOS
2 kg
PACK POUPANÇA

FRUTAS E LEGUMES

A QUALIDADE NÃO CAI DAS ÁRVORES

Nada chega às nossas lojas por acaso. A fruta e os legumes passam por vários pontos de controlo: **seleção na origem, triagem em armazém e verificação à chegada à loja.** Os nosso colaboradores são treinados para garantir que só o que está no ponto certo chega ao linear. **O cliente sente, toca e prova a diferença.**

Apenas

2,49€ KG

DIÓSPIRO DE ROER



Apenas

2,49€ KG

ANONA



Apenas

4,99€ UNID.

UVA BRANCA S/ GRAINHA CONTINENTE

EMB.: 1 KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~4,49€~~

3,99€ UNID.

MIX FRAMBOESA/ MIRTILO CONTINENTE

EMB.: 300 G

13,30€/KG



Apenas

1,79€ KG

MAÇÃ GRANNY NACIONAL S/ RESÍDUOS



Apenas

1,99€ KG

MAÇÃ REINETA ALCOBAÇA IGP S/ RESÍDUOS PESTICIDAS



Apenas

1,89€ KG

MELÃO VERDE INTEIRO



20% Desconto Direto

~~4,99€~~

3,99€ KG

ABACAXI PREMIUM DE AVIÃO INTEIRO



Apenas

2,49€ KG

AMEIXA PRETA/ VERMELHA



Apenas

1,99€ KG

CLEMENTINA



Mais de 10% Desconto Direto

~~1,49€~~

1,29€ KG

LARANJA ZERO% DESPERDÍCIO

EMB.: 3 KG

3 KG FICA A **3,87€**



Mais de 15% Desconto Direto

~~2,79€~~

2,25€ KG

CHUCHU



20% Desconto Direto

~~2,49€~~

1,99€ KG

CEBOLA ROXA



20% Desconto Direto

~~1,69€~~

1,35€ KG

COUVE LOMBARDA INTEIRA



20% Desconto Direto

~~2,99€~~

2,39€ KG

NABO S/ RAMA



BIOLÓGICOS

Apenas

2,59€ UNID.

CURGETE BIOLÓGICA CONTINENTE BIO

EMB.: 500 G

5,18€/KG



10% Desconto Direto

~~1,39€~~

1,25€ UNID.

SEMENTES GIRASSOL BIOLÓGICO CONTINENTE BIO

EMB.: 200 G

6,25€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

~~5,99€~~

4,99€ KG

ALHO SECO



10% Desconto Direto

~~1,89€~~

1,70€ UNID.

COGUMELO MARRON CONTINENTE

EMB.: 300 G

5,67€/KG



TALHO
BOVINO



RIGOR É O NOSSO INGREDIENTE INVISIVEL

Servir frescos de qualidade é uma responsabilidade. Trabalhamos com **exigência máxima** 7 dias por semana, 24h por dia, com controlo de temperatura, higiene permanente e processos auditados e monitorizados diariamente.

Apenas
18,99€ KG
BIFE DA ALCATRA DE NOVILHO ANGUS



Apenas
13,99€ KG
PEITO DE NOVILHO P/ ESTUFAR ANGUS



Apenas
12,99€ KG
NOVILHO P/ ESTUFAR CONTINENTE
EMBALADO



Apenas
19,99€ KG
BOM BOM DE BOVINO AMÉRICA DO SUL
(EMBALADO)



Apenas
19,99€ KG
PICANHA DA AMÉRICA DO SUL FATIADA
(CONGELADA)



PORCO



Apenas
4,99€ KG
BIFANAS DE PORCO CONTINENTE

Apenas
4,99€ KG
COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas
4,89€ KG
ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas
6,29€ KG
ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas
5,29€ KG
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
5,29€ KG
CACHAÇO DE PORCO P/ ASSAR S/ OSSO CONTINENTE



Apenas
4,49€ KG
PÁ DE PORCO C/ OSSO CONTINENTE



Apenas
4,99€ KG
ROJÕES DE PORCO CONTINENTE
(EMBALADOS)



AVES

Apenas
2,49€ KG
FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas
2,99€ KG
PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
6,49€ KG
PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,49€ KG
FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/ MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas
8,49€ KG
PEITO DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,49€ KG
PATO INTEIRO FRESCO



Apenas
2,49€ UNID.
MOELAS DE FRANGO CONGELADAS
EMB.: 1 KG



PREPARADOS

Apenas
7,59€ KG
ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO CONTINENTE ESPINAFRES E QUEIJO/ COGUMELOS, BACON E QUEIJO/ FARINHEIRA (EMBALADO)



Mais de **10%** Desconto Direto
~~3,59€~~
3,19€ UNID.
BOLINHAS DE FALAFEL ZERO% CARNE CONTINENTE
EMB.: 240 G
13,29€/KG

NOVO PRODUTO



10% Desconto Direto
~~9,99€~~
8,99€ KG
TIRA DE ENTRECOSTO MARINADA CONTINENTE MEXICANA / PROVENÇAL (EMBALADO)



CHARCUTARIA E QUEIJOS

Mais de **10%** Desconto Direto
~~2,59€~~
2,29€ UNID.
PEITO DE FRANGO/ PERU BAIXO EM SAL CONTINENTE
EMB.: 150 G
15,27€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR ~~3,99€~~
3,59€ UNID.
PRESUNTO 12 MESES CASA DO MONTE FATIAS
EMB.: 140 G
25,64€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR ~~3,99€~~
3,59€ UNID.
SORTIDO LOMBO & CACHAÇO CASA DO MONTE
EMB.: 2 X 60 G
29,92€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR
PVPR ~~11,39€~~
9,99€ UNID.
PRESUNTO QUARTOS CASA DO MONTE
EMB.: 500 G
19,98€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR
PVPR ~~1,49€~~
1,29€ UNID.
MINI STICK FUET CAMPOFRIO
EMB.: 50 G
25,80€/KG



10% Desconto Direto
~~2,89€~~
2,59€ UNID.
CHOURIÇO CARNE GUARDA CONTINENTE
EMB.: 200 G
12,95€/KG



10% Desconto Direto
~~4,29€~~
3,85€ UNID.
SALPICÃO GUARDA CONTINENTE
EMB.: 270 G
14,26€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA TERRA NOSTRA
(EMB.: 2 X 200G)



Mais de 15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA CASTELÕES
(EMB.: 150 G/ 200 G)



50% Sobre PVPR

PVPR 1,49€
0,74€ UNID.

QUEIJO CRUNCHY LIMIANO
INTENSIDADE 1/ 3
EMB.: 20 G
37€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,59€
2,99€ UNID.

QUEIJO P/ GRELHAR LIMIANO
EMB.: 225 G
13,29€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA LIMIANO
(EMB.: 200G)



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,05€ UNID.

QUEIJO PARMIGIANO REGGIANO RALADO PARMAREGGIO
EMB.: 60 G
34,17€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

Descobre mais

PVPR 3,39€
2,94€ UNID.

QUEIJO FRESCO LIGHT/ REGULAR PHILADELPHIA
EMB.: 270 G
10,89€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,95€ UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT/ BLUE CHEESE A VACA QUE RI
16 PORÇÕES
EMB.: 250 G
11,80€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 7,59€
5,79€ UNID.

QUEIJO DE VACA CURADO MEIO GORDO/ CURADO/ PIMENTÃO CASTELÕES



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 5,35€
4,49€ UNID.

CONJ. QUEIJO SERRAS DE PENELA
EMB.: 3 UNID



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
6,69€ UNID.

QUEIJO DE MISTURA/ APIMENTADO SERRAS DE PENELA



10% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
5,99€ UNID.

QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO SEIA DO TAVARES



15% Sobre PVPR

PVPR 12,39€
10,49€ UNID.

MERENDEIRA DE OVELHA AMANTEIGADA SEIA DO TAVARES



15% Sobre PVPR

PVPR 2,59€
2,20€ UNID.

BACON FATIADO HEIN
EMB.: 100 G
22€/KG



Mais de 15% Desconto Direto

~~3,59€~~
2,99€ UNID.

SALSICHAS ESTILO VIENA CONTINENTE
EMB.: 200 G
14,95€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
4,19€ UNID.

QUEIJO DA ILHA GRACIOSA 3 MESES MILHAFRE
EMB.: 280 G
14,96€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 6,79€
5,75€ UNID.

QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO ALAVÃO



A PADARIA DE TODA A GENTE

BOLA DE QUINOA



0,49€ UNID.

BOLA DE QUINOA

- Novo lançamento: Bola de Quinoa, elaborada com grãos germinados e massa mãe.
- Fonte natural de aminoácidos essenciais, a quinoa é um superalimento ideal para uma alimentação equilibrada e nutritiva.
- Miolo macio e sabor autêntico, com notas da massa mãe, aspeto rústico e cobertura de sementes Clean Label que reforçam a sua diferenciação.

Apenas

1,85€ UNID.

PÃO DE ASSINATURA CENTEIO
EMB.: 500 G
3,70€/KG



Apenas

1,99€ UNID.

PÃO ESCURO RIO MAIOR C/ SEMENTES
EMB.: 530 G
3,75€/KG



Apenas

1,19€ UNID.

BAGUETE DE CEREAIS



Apenas

1,69€ UNID.

PÃO RÚSTICO MASSA MÃE
EMB.: 500 G
3,38€/KG



Apenas

3,35€ UNID.

MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID



Apenas

3,75€ UNID.

CROISSANT BRIOCHE PACK POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,63€/UNID



1,49€ UNID.

BOLO KRAPFEN DULCESOL
4 UNID
EMB.: 180 G
8,28€/KG



15% Sobre PVPR

NOS GRESSINOS DA MARCA GRISSINBON



ESPECIAL NATAL

Apenas

Edição Especial

NOVO PRODUTO EXCLUSIVO

10,99€ UNID.

BOLO RAINHA PASTELARIA SUIÇA



Mais de 10% Desconto Direto

~~8,99€~~

7,99€ UNID.

BOLO-REI CHOCOLATE E AVELÃ
EMB.: 550 G
14,53€/KG



Apenas

Edição Especial

NOVO PRODUTO EXCLUSIVO

8,99€ UNID.

COROA NATAL PASTELARIA O CARECA



Apenas

Edição Especial

EXCLUSIVO

9,99€ UNID.

BOLO-REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG



Apenas

1,59€ UNID.

BROAS CASTELARES
EMB.: 250 G
6,36€/KG



Apenas

3,79€ UNID.

BOLO INGLÊS
EMB.: 500 G
7,58€/KG



Apenas

Edição Especial

NOVO PRODUTO EXCLUSIVO

4,49€ UNID.

SONHOS ZÉ NATÁRIO



Apenas

6,49€ UNID.

BOLO-REI
EMB.: 700 G
9,27€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA BIMBO



Até 20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA OROWEAT



Até 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DOCES E TOSTAS DA MARCA BRIOCHE PASQUIER



2,15€ UNID.

PÃO RÚSTICO TRIGO/ MISTURA/ CEREAIS/ CENTEIO CONTINENTE
EMB.: 450 G
4,78€/KG



- Massa mãe
- Fermentação lenta natural

Cozinha

CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo, mas todos gostam de comer o que é bom

0,89€ UNID.

PASTÉIS DE BACALHAU/ CHAMUÇAS DE CARNE COZINHA CONTINENTE







2,49€ UNID.

SOPA FEIJÃO VERDE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG

1,95€ UNID.

GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



3,99€ UNID.

ARROZ DE PATO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 300 G
13,30€/KG



3,99€ UNID.

BACALHAU À BRÁS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 250 G
15,96€/KG



3,69€ UNID.

EMPANADA DE ATUM COZINHA CONTINENTE

- Receita artesanal galega
- Recheio suculento
- Massa crocante



2,99€ UNID.

SALADA CÉSAR COZINHA CONTINENTE
EMB.: 210 G
14,24€/KG



8,49€ KG

PERNAS FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



7,99€ KG

FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



4,49€ UNID.

LASANHA BOLONHESA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



Desde

2,49€ UNID.

HAMBÚRGUER PORCO/ AVES C/ QUEIJO GOUDA CONTINENTE
EMB.: 2 X 125 G



2,89€ UNID.

PIZZA FRANGO E QUEIJO/ ATUM E BACON/ PEPPERONI/ VEGETARIANA CONTINENTE
EMB.: 420 G/ 400 G/ 410 G
6,88€/KG/ 7,23€/ KG/ 7,05€/KG



2,99€ UNID.

BIFRANGA C/ MOLHO LIMÃO LUSIAVES



loja, site e app

MAIS DE 420 MILHÕES DE EUROS DE POUPANÇA

Em 2025, o Cartão Continente ajudou 4,5 milhões de famílias a poupar no seu dia a dia.



- DESCONTOS EM MAIS DE 20 MARCAS ASSOCIADAS
- DESCONTOS EXCLUSIVOS E PERSONALIZADOS
- CAÇA PRODUTOS COM 50% DESCONTO
- PROGRAMA COMBINA COM POUPANÇA TODO O ANO
- PLANO SAÚDE COM 10% DESCONTO SEMPRE
- E MAIS VANTAGENS NA APP CARTÃO CONTINENTE

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

CONTINENTE galp wells keepwells Meu Super mo note pizza hut zu pans KFC BAGGA go natural SOL Miit Taco Bell pasta caffé MILES&GO

TODA A GENTE POUPA EM TUDO

PACK POUPANÇA

TUDO

AOS PREÇOS MAIS BAIXOS

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,18€

2,89€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2L
1,45€/L

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC

Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MASSAS DA MARCA NACIONAL



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

MERCEARIA, LATICÍNIOS E CONGELADOS

Mais de **60%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€

9,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB.: 2 L
5€/L



Apenas

8,29€ UNID.

MAIONESE VIDRO HELLMANN'S
EMB.: 763 G
10,87€/KG



25% Sobre PVPR

NAS SAQUETAS GRANDES FORMATOS DA MARCA MARGÃO



PVPR 20,99€

19,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,31€/CÁPSULA



Até **30%** Sobre PVPR

NOS ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK



Até **50%** Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA VITALDAY



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA NACIONAL



10% Sobre PVPR

PVPR 6,84€

6,15€ UNID.

LEITE UHT SELECIONADO MATINAL
MEIO-GORDO
EMB.: 6 X 1 L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
FORMATO FAMILIAR
EMB.: 1 KG

HABILITE-SE A GANHAR ATÉ 1000€ EM CARTÃO*
NUMA COMPRA MÍNIMA DE 5€ NA MARCA Vaqueiro
• Formato familiar
ESCREVA UMA FRASE CRIATIVA COM AS PALAVRAS "VAQUEIRO" E "NATAL" E PARTICIPE EM WWW.VAQUEIRO.PT
* consulta o regulamento em www.vaqueiro.pt



25% Sobre PVPR

PVPR 6,55€

4,89€ UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
ORIGINAL
EMB.: 6 X 250 ML
3,26€/L



UNID FICA A **0,82€**

30% Sobre PVPR

PVPR 5€

3,49€ UNID.

IOGURTE GREGO MIMOSA
NATURAL
EMB.: 1 KG



Até **25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA



25% Sobre PVPR

PVPR 22,05€

16,49€ UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB.: 1 KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 25,41€

17,49€ UNID.

BACALHAU DESFIADO PACK POUPANÇA PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 850 G
20,58€/KG



BEBIDAS

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,98€

5,39€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS
+0,60€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 6 X 1 L



Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 27,99€

14,95€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,99€/L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

8,49€ UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL SOMERSBY
MINI, MAÇÃ
TARA PERDIDA
EMB.: 12 X 20 CL
3,54€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

25% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

14,99€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
ORIGINAL
EMB.: 24 X 25 CL
2,50€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 25,31€

18,98€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
BARRIL
EMB.: 5 L
3,80€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

LIMPEZA DO LAR

60% Sobre PVPR

PVPR 34,99€

13,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA XAU
TIRA-NÓDOAS
EMB.: 118 DOSES
0,12€/DOSE



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 22,99€

12,99€ UNID.

PÉROLAS LENOR
FRESH/ CLASSIC GOLD ORCHID/ CLASSIC APRIL FRESH
EMB.: 495 G
26,24€/KG



60% Sobre PVPR

PVPR 47,48€

18,99€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB.: 120 DOSES
0,16€/DOSE



60% Sobre PVPR

PVPR 17,49€

6,99€ UNID.

BLOCO SANITÁRIO BREF
EMB.: 5 UNID
1,40€/UNID



HIGIENE E BELEZA

Até 40% Sobre PVPR

NOS CHAMPÔS DA MARCA ELVIVE (EMB.: 700ML)



Mais de 50% Sobre PVPR

NOS GÉIS DE BANHO DA MARCA NATURAL HONEY (EMB.: 1350ML)



35% Sobre PVPR

NOS GÉIS DE BANHO DA MARCA VASELINE (EMB.: 1L)



Até 50% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURALS DA MARCA PALMOLIVE



Mais de 10% Sobre PVPR

NAS BOXES DE FRALDAS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR

NAS BOXES DE FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



ESCOLA MISSÃO CONTINENTE

À MESA TAMBÉM SE APRENDE

Há 10 anos que a Escola Missão Continente ajuda famílias a criar bons hábitos que melhoram o desempenho escolar.



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

IA

Sabe mais em escola.continente.pt

MERCEARIA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DAS MARCAS GALLO, ESPORÃO, VIDIGUEIRA E ROSSIO DE ABRANTES



Até **65%** Sobre PVPR

NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA CAÇAROLA



2,49€ UNID.

ARROZ CAROLINO ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,25€/KG



MARCA DA SEMANA

fula

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,99€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA
SPRAY
EMB.: 200 ML
9,95€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 2,89€

2,14€ UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA
PURO
EMB.: 1 L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,17€

6,39€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA
EMB.: 3 L
2,13€/L



2,69€ UNID.

ARROZ VAPORIZADO ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,35€/KG



3,99€ UNID.

ARROZ CIGALA
BASMATI
EMB.: 2 KG
2€/KG



Leve 2 por 1,90€

1,15€ UNID.

ARROZ AGULHA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



UNID FICA A **0,95€**

Leve 2 por 2,98€

1,99€ UNID.

ARROZ THAI JASMINE CONTINENTE
EMB.: 1 KG



UNID FICA A **1,49€**

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 1,29€

0,89€ UNID.

MASSA MILANEZA
ESPARGUETE
EMB.: 500 G
1,78€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA CANDEREL



Leve 2 por 3,58€

2,39€ UNID.

AÇÚCAR MASCAVADO CONTINENTE
EMB.: 1 KG



UNID FICA A **1,79€**

Leve 2 por 1,18€

0,69€ UNID.

ESPARGUETE CONTINENTE
EMB.: 500 G
1,38€/KG



UNID FICA A **0,59€**

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 1,83€

1,04€ UNID.

MASSAS MILANEZA
MACARRONETE/ COTOVELOS/ MACARRÃO
EMB.: 500 G
2,08€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NO ATUM NATURAL DAS MARCAS BOM PETISCO, TENÓRIO, MINERVA E SANTA CATARINA



35% Sobre PVPR

PVPR 2,03€

1,31€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
NATURAL
EMB.: 84 G
15,60€/KG



~~0,93€~~

0,85€ UNID.

ATUM TRITÃO
NATURAL
EMB.: 77 G
11,04€/KG



~~0,89€~~

0,84€ UNID.

GRÃO/ FEIJÃO CONTINENTE
MANTEIGA/ BRANCO/ ENCARNADO/ FRADE
EMB.: 400 G
2,10€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS EM LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



30% Sobre PVPR

PVPR 2,39€

1,67€ UNID.

SALSICHAS NOBRE
FRANKFURT
EMB.: 10 UNID
0,17€/UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,24€ UNID.

PURÉ DE BATATA KNORR
EMB.: 3 X 75 G
9,96€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,15€
2,52€ UNID.

FILETE DE ATUM TENORIO
AZEITE
EMB.: 78 G
32,31€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,72€
1,20€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
ÓLEO
EMB.: 78 G
15,38€/KG



25% Sobre PVPR

NOS TEMPEROS SUCULENTOS DA MARCA MAGGI



35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE
EMB.: 3 X 140 G
6,17€/KG



Leve 3 ou Mais

0,99€ UNID.

ATUM EM POSTA CONTINENTE
ÓLEO VEGETAL
EMB.: 85 G
11,65€/KG



UNID FICA A 0,95€

Mais de 10% Desconto Direto

~~1,29€~~
1,14€ UNID.

COGUMELOS CONTINENTE
LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NOS CALDOS DA MARCA KNORR



25% Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



25% Sobre PVPR

NA MARCA PALADIN



PALADIN À PORTUGUESA

Até 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



Até 40% Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DAS MARCAS CALVÉ, HEINZ, GULOSO E PALADIN



35% Sobre PVPR

NAS MAIONESES TOP DOWN DA MARCA HELLMANN´S



35% Sobre PVPR

NOS MOLHOS EM FRASCO DE VIDRO DA MARCA CALVÉ



Até 40% Sobre PVPR

NOS VINAGRES DAS MARCAS GALLO, MORENO E MONARI



35% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
1,81€ UNID.

MOSTARDA SAVORA
TOP DOWN
EMB.: 230 G
7,87€/KG



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA SAITAKU



Até 40% Sobre PVPR

NA MARCA OLD EL PASO



Até 30% Sobre PVPR

NAS SOPAS DA MARCA KNORR



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,17€ UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES
C/ SAL
EMB.: 248 G
8,75€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€
1,44€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
C/ SAL
EMB.: 160 G
9€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,69€ UNID.

SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S
C/ SAL/ CAMPONESAS
EMB.: 150 G/ 130 G
11,27€/KG/ 13€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€
1,44€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
CAMPONESA/ VINAGRETA
EMB.: 150 G
9,60€/KG



Apenas

1,69€ UNID.

BATATA DOCE FRITA CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,27€/KG



~~1,39€~~
1,29€ UNID.

BATATAS FRITAS ONDULADAS CONTINENTE
SOUR CREAM E CEBOLA
EMB.: 150 G
8,60€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA STARBUCKS



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,69€

3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

PVPR 6,59€

5,59€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/ SICAL
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA



Mais de **20%** Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q
(EMB.: 10 CÁPSULAS)



Leve 2 por **7,98€**

4,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



UNID FICA A **3,99€**

13,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA



30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL
(EMB.: 220G E 1KG)



40% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA NESCAFÉ
(EMB.: 100G E 200G)



30% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON



Mais de **30%** Sobre PVPR

NAS GRANOLAS DA MARCA FITNESS



30% Sobre PVPR

NA MARCA ESTRELITAS



Mais de **25%** Sobre PVPR

GOGO SQUEEZ

NA MARCA GOGO SQUEEZ



Até **50%** Sobre PVPR

NAS BARRAS DA MARCA FITNESS



BEBÉ

Até **25%** Sobre PVPR

NOS LEITES INFANTIS DA MARCA NAN
(EXCETO LEITES ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)



Até **35%** Sobre PVPR

Nestlé Cerelac

NA MARCA CERELAC



Mais de **10%** Desconto Direto

~~0,54€~~

0,47€ UNID.

SAQUETAS DE FRUTA CONTINENTE
BANANA MORANGO/ MAÇÃ BANANA/ MAÇÃ MANGA/ MULTIFRUTOS
EMB.: 90 G
5,22€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 0,89€

0,64€ UNID.

SAQUETAS DE FRUTA FRUTAPURA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

Gerber Organic for baby

NA MARCA GERBER



20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

BOLACHAS BELGAS SABOROSA
ORIGINAL
EMB.: 220 G
7,23€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KINDER



Até 15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AUXILIARES DE SOBREMESA DA MARCA PANTAGRUEL



Leve 2 por 2,50€

1,59€ UNID.

COOKIES RECHEADAS CONTINENTE
NUTCHOC/ NUTMILK
EMB.: 120 G
13,25€/KG



UNID FICA A 1,25€

~~1,39€~~
1,29€ UNID.

BOLACHAS FAVORITAS CONTINENTE
TRADICIONAL
EMB.: 220 G
5,86€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR ~~2,89€~~
2,14€ UNID.

MADALENAS BIMBO
ZERO% AÇÚCAR
EMB.: 232 G
9,22€/KG



3,99€ UNID.

LATA BUTTER COOKIES BEM ME QUER
EMB.: 454 G
8,79€/KG



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA VIEIRA



35% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA GULLÓN ZERO



35% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS S/ GLÚTEN DA MARCA GULLÓN



Leve 2 por 2,58€

1,59€ UNID.

MARINHEIRAS CONTINENTE
CLÁSSICAS/ C/ CHIA
EMB.: 180 G
8,83€/KG



UNID FICA A 1,29€

~~1,29€~~
1,19€ UNID.

MOUSSE DE CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,93€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR ~~5,99€~~
3,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE MILKA
OREO/ PEANUT CARAMEL/ LEITE/ BISCOFF
EMB.: 300 G/ 276 G/ 250 G/ 275 G
13,30€/KG/ 14,46€/KG/ 15,96€/KG/ 14,51€/KG



3,79€ UNID.

PÉTALAS DE CHOCOLATE BEM ME QUER
CARAMELO SALGADO/ CROCANTE/ LEITE E AVELÃ
EMB.: 125 G
30,32€/KG



ESPECIAL BOMBONS

2,39€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO BEM ME QUER
EMB.: 65 G
36,77€/KG



Até 45% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DARK SUBLIME DA MARCA NESTLÉ



Até 25% Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DECHOCOLATE DE NATAL DAS MARCAS LINDT, KITKAT, MILKYBAR, EXTRAFINO, M&M'S, REGINA E RIEGELEIN



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



Até 30% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA MILKA



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS DAS MARCAS FERRERO ROCHER, MON CHÉRI E RAFAELLO



BIO E SAUDÁVEL

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1L



25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA CEM PORCENTO



S/ LACTOSE

Desde 0,79€ UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE
EMB.: 1L



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,99€ UNID.

BEBIDA DE AVEIA OATLY
BARISTA
EMB.: 1L



S/ GLÚTEN

10% Desconto Direto

ISENTO DE GLÚTEN

9,99€
8,99€ UNID.

BOLO CREME DE OVO S/ GLÚTEN
EMB.: 410 G
21,93€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA NUTRIFREE



S/ GLÚTEN

Até 25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PÃES S/ GLÚTEN E PROTEICOS DA MARCA BIMBO



ALIMENTAÇÃO DESPORTIVA

15% Sobre PVPR

NAS MANTEIGAS DE AMENDOIM DA MARCA PROZIS



SUPLEMENTAÇÃO

15% Sobre PVPR

NOS SUPLEMENTOS DA MARCA ZUMUB



PERFORMANCE DESPORTIVA

6,99€
6,49€ UNID.

CLARA DE OVO EM PÓ WAY UP
EMB.: 300 G
21,63€/KG



LATICÍNIOS

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1€
0,89€ UNID.

LEITE UHT MIMOSA
MEIO-GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA PRO ACTIV

ProActiv



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,14€
1€ UNID.

LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO
MEIO-GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,14€
0,94€ UNID.

LEITE UHT BEM ESPECIAL MIMOSA
MAGRO/ MEIO-GORDO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,25€ UNID.

LEITE UHT SELECIONADO LIVRE MATINAL
MEIO-GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



PVPR 1,16€
1,08€ UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE GRESSO
MEIO-GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

PVPR 3,30€
2,97€ UNID.

LEITE + PROTEÍNA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 X 250 ML
3,96€/L



UNID FICA A 0,99€

15% Sobre PVPR

PVPR 1,56€
1,32€ UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB.: 4 X 200 ML
1,65€/L



10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,69€ UNID.

MANTEIGA MAGRA PRÉSIDENT
MEIO SAL
EMB.: 250 G
10,76€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA BECEL



50% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,49€ UNID.

CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB.: 200 G
7,45€/KG



LATICÍNIOS E CONGELADOS

Até **25%** Sobre PVPR — NA MARCA ACTIMEL



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€ **1,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YO PRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,63€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 1,70€ **1,09€** UNID.

IOGURTE SÓLIDO LINDAHLS
PÊSSEGO MARACUJÁ/ MORANGO LIMA
EMB.: 160 G
6,81€/KG



Até **30%** Sobre PVPR — NA MARCA OIKOS



10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,69€** UNID.

YOFU SOJA ALPRO
NATURAL/ PÊSSEGO & FRUTOS EXÓTICOS/ MIX POLPA
EMB.: 4 X 125 G
5,38€/KG



1,35€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO CREMOSO CONTINENTE
COCO
EMB.: 4 X 160 G
2,11€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 3,64€ **2,49€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YOCO
MORANGO/ TUTTI FRUTTI
EMB.: 6 X 90 G
4,61€/KG



1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG

* Edição limitada



Até **50%** Sobre PVPR — NA MARCA IGLO

VEGETAIS
Qualidade e frescura



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ **2,99€** UNID.

BURGERS GREEN CUISINE
PROTEÍNA VEGETAL
EMB.: 2 UNID
1,50€/UNID

PROTEÍNA VEGETAL
0% carne, 100% sabor



50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€ **12,99€** UNID.

NUGGETS FRANGO CAPITÃO IGLO
ORIGINAL
EMB.: 50 UNID
0,26€/UNID

NUGGETS
Receitas que conquistam



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€ **3,99€** UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
TOMATE & MANJERICÃO/ ALHO & SALSA
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

CROCANTES
100% Peito de Frango
NOVO PRODUTO



40% Sobre PVPR

PVPR 31,69€ **18,99€** UNID.

HAMBÚRGUER DE VACA IGLO
EMB.: 16 UNID
1,19€/UNID

HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



30% Sobre PVPR

PVPR 12,99€ **8,99€** UNID.

DOURADINHOS DE PEIXE CAPITÃO IGLO
EMB.: 30 UNID
0,30€/UNID

DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe
Pesca Sustentável



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 4,75€ **3,49€** UNID.

MINI PIZZAS PICCOLINIS
QUEIJO & FIAMBRE/ 3 QUEIJOS/ SALSICHA FRANKFURT
EMB.: 270 G
12,93€/KG



Até **25%** Sobre PVPR — NAS PIZZAS DA MARCA RISTORANTE (EMB.: 300G A 400G)



40% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,49€** UNID.

GELADO CORNETTO
MORANGO/ CLÁSSICO/ CHOCOLATE
EMB.: 6 UNID
0,58€/UNID



Mais de **25%** Sobre PVPR — NA MARCA SWEE



45% Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,29€** UNID.

GELADO CARTE D'OR
CARAMELO SALGADO/ STRAWBERRY MERENGUE/ SOLERO/ PISTACHIO
EMB.: 825 ML
3,99€/L



1,95€ UNID.

RECHEIOS MEXICANOS CONTINENTE
FAJITAS/ BURRITO
EMB.: 300 G
6,50€/KG



5,99€ UNID.

FOLHADO DE SALMÃO CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
3€/UNID

NOVO PRODUTO



BEBIDAS

Até **15%** Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA COMPAL 100% FRUTA (EMB.: 1L)



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA PLENO



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA FASTIO



20% Sobre PVPR

NA MARCA GUINESS



SUMOS FUNCIONAIS

25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,49€ UNID.

ÁGUA DE COCO COMPAL
EMB.: 500 ML
2,98€/L



SUMOS REFRIGERADOS

Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA INNOCENT (EMB.: 750ML E 900ML)



NÉCTAR

1,49€ UNID.

NÉCTAR TAMANHO FAMILIAR CONTINENTE
LARANJA E TANGERINA/ FRUTAS DO POMAR
EMB.: 1.5 L
0,99€/L



ÁGUAS LISAS

20% Sobre PVPR

NA MARCA CASTELLO



ÁGUAS C/ GÁS SABORES

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

2,29€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SABORES
LIMÃO/ MARACUJÁ/ TANGERINA/ AÇAÍ
EMB.: 4 X 25 CL
2,29€/L



ÁGUAS ALCALINA

Apenas

0,95€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 72 CL
1,32€/L



COLAS

Mais de **10%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 1L)



REFRIGERANTES C/ GÁS

Até **25%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA SUMOL (EMB.: 1L)



TÓNICAS

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA SCHWEPPES



ENERGÉTICAS

Mais de **20%** Sobre PVPR

NA MARCA HELL ENERGY



ENERGÉTICAS

Até **25%** Sobre PVPR

NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA RED BULL (EMB.: 250ML, 4X25CL E 6X25CL)

AAASAS PARA O TEU INVERNO.



ICE TEAS

Desde

1,19€ UNID.

ICED TEA ZERO/ REGULAR CONTINENTE
MANGA/ PÊSSEGO/ LIMÃO
EMB.: 1.5 L



CERVEJA NACIONAL

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 23,98€

14,49€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
MINI, TARA PERDIDA
EMB.: 35 X 20 CL
2,07€/L



CERVEJA SEM ÁLCOOL

Mais de **25%** Sobre PVPR

O mesmo espírito, sem álcool

PVPR 4,19€

2,99€ UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 20 CL
2,49€/L



CERVEJA NACIONAL

35% Sobre PVPR

PVPR 0,99€

0,64€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
LATA
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33 CL
1,94€/L

SUPER BOCK Sabor Autêntico

Há amizades que não se poupam. Brinda ao teu pack!



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 1,34€

0,85€ UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
LATA
+ 0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
1,70€/L



SIDRAS

40% Sobre PVPR

PVPR 2,07€

1,24€ UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL BANDIDA POMAR
MAÇA/ FRUTOS VERMELHOS
EMB.: 50 CL
2,48€/L



GARRAFEIRA

Até **70%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS

QUINTA DO CÔTTO · MULA VELHA · COUTADA VELHA · VINHA DA VALENTINA · TAPADA DAS LEBRES



70% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

2,99€ UNID.

VINHO COUTADA VELHA
TINTO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

VINHO EA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,59€

4,19€ UNID.

VINHO AVELEDA
LOUREIRO & ALVARINHO/ LOUREIRO, VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,59€/L



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 9,99€

4,79€ UNID.

VINHO FLOR D' PENALVA
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

4,79€ UNID.

VINHO CICONIA
PREMIUM, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



35% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 7,69€

4,99€ UNID.

VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



45% Sobre PVPR

PVPR 14,99€

8,24€ UNID.

VINHO PACHECA
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
10,99€/L



70% Desconto Direto

~~26,98€~~

7,98€ UNID.

VINHO CANCELLUS
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 1.5 L
5,32€/L

GRANDE FORMATO



Até **35%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE VINHOS BAG-IN-BOX

GRANDES FORMATOS



25% Sobre PVPR

PVPR 2,79€

2,09€ UNID.

VINHO FAISÃO
ROSÉ/BRANCO/ TINTO
GARRAFA: 75 CL
2,79€/L



Sobre PVPR **Menos 1,50€**

PVPR 9,99€

8,49€ UNID.

ESPUMANTE RAPOSEIRA
RESERVA, BRUTO/ MEIO SECO/DOCE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

7,49€ UNID.

VINHO DO PORTO CRUZ
SIGNATURE, RUBY RESERVE
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NOS APERITIVOS BIANCO, ROSSO E FIERO DA MARCA MARTINI



Sobre PVPR **Menos 2€**

PVPR 18,29€

16,29€ UNID.

APERITIVO APEROL
GARRAFA: 70 CL
23,27€/L



Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA ERISTOFF



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA GORDON'S



Sobre PVPR **Menos 3€**

PVPR 29,99€

26,99€ UNID.

GIN BLACK PIG
COSTA ALENTEJANA
GARRAFA: 50 CL
53,98€/L



Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA BALLANTINE'S



25% Sobre PVPR

PVPR 22,79€

17,05€ UNID.

WHISKY JAMESON
GARRAFA: 70 CL
24,36€/L



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA GRANT´S



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

HIGIENE E BELEZA

30% Sobre PVPR
NA MARCA CONTROL



35% Sobre PVPR
NA MARCA GLISS



Até 40% Sobre PVPR
NA MARCA SYOSS



Até 35% Sobre PVPR
NA MARCA ULTRA SUAVE



25% Sobre PVPR
NA MARCA LINIC



Até 50% Sobre PVPR
NA MARCA FENO



Até 50% Sobre PVPR
NA MARCA VEET



40% Sobre PVPR
NA MARCA MIXA



Mais de 45% Sobre PVPR
NA MARCA LACTOVIT



Até 50% Sobre PVPR
NA MARCA NATURAL HONEY



MYLABEL
Mais de 15% Desconto Direto
~~5,99€~~
4,99€ UNID.
SÉRUM NOITE MOON WONDER MYLABEL
EMB.: 1 UNID
#napeledequemsegue



30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO LUMINOUS DA MARCA NIVEA



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO Q10 DA MARCA NIVEA



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DERMA SKIN CLEAR E CLEAR UP STRIPS DA MARCA NIVEA



Até 35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS PURE ACTIVE DA MARCA GARNIER



35% Sobre PVPR
NAS ÁGUAS MICELARES DA MARCA NIVEA (EXCETO MINIATURA)



MYLABEL
15% Desconto Direto
~~4,49€~~
3,81€ UNID.
BÁLSAMO LABIAL REATIVO AO PH REAL COLOR MYLABEL
EMB.: 1 UNID
#napeledequemsegue



25% Sobre PVPR
NA LÂMINA FLEX 5 DA MARCA BIC



Até 30% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE ROSTO ANTI-IDADE DA MARCA NIVEA MEN



Até 40% Sobre PVPR
NA MARCA VASELINE (EXCETO EMB.: 100 E 250ML)



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS REPARA & CUIDA DA MARCA NIVEA



30% Sobre PVPR
NOS CREMES DE CORPO DA MARCA NIVEA (EMB.: 625ML)



35% Sobre PVPR
NAS LOÇÕES E CREMES DA MARCA DOVE



NA MARCA SKYN

30% Sobre PVPR



NA MARCA BIOTEN

Até 50% Sobre PVPR



NAS FRALDAS DA MARCA LIBERO

25% Sobre PVPR



NA MARCA NUNEX

Até 45% Sobre PVPR



NA MARCA WATERWIPES

Até 25% Sobre PVPR



NOS PRODUTOS EXCELLENCE DA MARCA L'ORÉAL PARIS

MARCA DA SEMANA

30% Sobre PVPR



NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY E SENSITIVE EXTRA E NAS TOALHITAS PURE DA MARCA DODOT

50% Sobre PVPR



NAS TOALHITAS AZUL DA MARCA DODOT

Mais de 15% Sobre PVPR



LIMPEZA DO LAR

NOS AMACIADORES CONCENTRADOS DA MARCA LENOR

Até 50% Sobre PVPR



DETERGENTE LIQUIDO P/ MAQUINA DA ROUPA GAMA

Mais de 65% Sobre PVPR

PVPR 12,49€

3,99€ UNID.

FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF

Até 50% Sobre PVPR



DETERGENTES ROUPA

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE E OMO)

Até 50% Sobre PVPR



DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA

60% Sobre PVPR

PVPR 14,98€

5,99€ UNID.

COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



DETERGENTE LIQUIDO P/ MAQUINA DA ROUPA PERSIL

Mais de 55% Sobre PVPR

PVPR 29,99€

12,99€ UNID.

SABÃO AZUL& BRANCO
EMB.: 100 DOSES



DOSE FICA A 0,13€

AMACIADORES ROUPA

AMACIADOR COMFORT LILY

50% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

4,49€ UNID.

EMB.: 105 DOSES



DOSE FICA A 0,04€

INTENSIFICADORES ROUPA

NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME P/ ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE)

Até 60% Sobre PVPR



INTENSIFICADOR DE PERFUME VERNEL

50% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

3,99€ UNID.

CHERRY/ BLUE JASMINE
EMB.: 30 DOSES
0,13€/DOSE



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON E XAU

Até 50% Sobre PVPR



PASTILHAS ANTICALCÁRIO CALGON

Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 23,99€

14,99€ UNID.

EMB.: 45 DOSES



loja, site e app

JÁ CONHECE?

AMACIADOR LÍRIOS E MORANGOS

PERFUME INTENSO E DURADOURO

SUAVIZA AS FIBRAS DOS TECIDOS



Apenas

1,79€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA CONTINENTE
POWER +
LÍRIOS E MORANGOS
EMB.: 80 DOSES
0,02€/DOSE

IA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DAS MARCAS CIF, AJAX E CILLIT BANG

Até **50%** Sobre PVPR

NOS LIMPA VIDROS DA MARCA AJAX

Até **50%** Sobre PVPR

NOS LAVA TUDO DAS MARCAS AJAX, CIF E SONASOL



WC

Até **50%** Sobre PVPR

NOS BLOCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



AMBIENTADORES

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES DAS MARCAS AIRWICK, AMBIPUR E GLADE



40% Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES ONE DA MARCA GLADE



LIMPEZA

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS MARCAS VILEDA, SWIFFER E SCOTCH BRITE



DETERGENTES MÁQUINA

50% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA SUN
ALL IN 1 LIMÃO
EMB.: 30 DOSES
0,17€/DOSE



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 33,99€
21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY
ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



MULTIUSOS

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€
6,99€ UNID.

SPRAY + RECARGA FAIRY
BUNDLE LIMÃO
EMB.: 2 X 500 ML
6,99€/L



PAPEL HIGIÉNICO

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS FOXY, COLHOGAR E SCOTTEX



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.



PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
ACOLCHOADO 3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO

ROLO DE COZINHA

Até **50%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,39€ UNID.



ROLO COZINHA RENOVA
FLEXI CUT XL
EMB.: 3 UNID
0,80€/UNID

ROLO DE COZINHA

40% Sobre PVPR

PVPR 6,65€
3,99€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY
TORNADO AZUL
EMB.: 1 ROLO



6,75€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO EXTRAORDINÁRIO CONTINENTE
EMB.: 16 ROLOS
0,42€/ROLO



1,19€ UNID.

LENÇOS FACIAIS CONTINENTE
EMB.: 200 UNID
0,01€/UNID



1,69€ UNID.

SACOS P/ LIXO PERFUMADOS CONTINENTE
MORANGO
CAP.: 30L
EMB.: 20 UNID
0,08€/UNID



3,50€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA CONTINENTE
COLÓNIA
EMB.: 46 DOSES
0,08€/DOSE



* Remove nódoas difíceis
*Eficaz mesmo em água fria

1,85€ UNID.

DESENTUPIDOR DE CANOS CONTINENTE
TURBO
EMB.: 500 ML
3,70€/L



1,39€ UNID.

DETERGENTE MANUAL DA LOIÇA CONCENTRADO CONTINENTE
LIMÃO/ MAÇÃ
EMB.: 500 ML
2,78€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€
2,01€ UNID.

(1)SNACK P/CÃO PEDIGREE
REF.: 2740049
DENTASTIX
RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 7 UNID
DISPONÍVEL NOUTROS TAMANHOS E PREÇOS
0,29€/UNID

GRANDE PROMOÇÃO

Mais de **25% Sobre PVPR**

PVPR 2,29€
1,69€ UNID.

(1)SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 4865278/ 4865279/ 4865281/ 8213987/ 8214102
VÁRIOS SABORES
EMB.: 60 G/ 4 X 10 G
28,17€/KG/ 42,25€/KG

Até **35% Sobre PVPR**

(1)NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA PEDIGREE

25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO WHISKAS
REF.: 7684556/ 7684560
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 85 G
6,59€/KG

20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 5052125/ 5304980/ 6898931
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
5,33€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 7805866/ 7805878
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 85 G
6,59€/KG

SAQUETA FICA A **0,56€**

25% Sobre PVPR

PVPR 6,79€
5,09€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO GOURMET GOLD
REF.: 3830106/ 7039846
SELEÇÃO MOUSSE/ TARTELETTE
EMB.: 8 X 85 G
7,49€/KG

LATINHA FICA A **0,64€**

25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
REF.: 2601696/ 6101497
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
3,99€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 13,29€
9,96€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
REF.: 3726723 / 3726727
BALANCE/ ACTIVE
EMB.: 4 KG
2,49€/KG

15% Sobre PVPR

PVPR 1,35€
1,14€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO UPPY NUTRI
REF.: 7153187/ 7153188
RAÇAS PEQUENAS ADULTO/ JUNIOR
EMB.: 150 G
7,60€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO FELIX
REF.: 7519434 / 7519436
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 85 G
6,59€/KG

25% Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA FELIX

10,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8995422
TENROS
EMB.: 4 KG
2,75€/KG

NOVO PRODUTO

1,65€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627409/ 8627418
ADULTO PEDAÇOS FRANGO/ VACA
EMB.: 1.2 KG
1,38€/KG

NOVO PRODUTO
Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatibilidade

2,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8480276 / 8480284
CARNE/ PEIXE
EMB.: 2 KG
1,50€/KG

NOVO PRODUTO
Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatibilidade

1,35€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627397/ 8627438
MOLHO FRANGO/ PEIXE
EMB.: 800 G
1,69€/KG

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE BOM DIA ALFORNELOS, ALFRAGIDE, ALGÉS, ALVALADE, AQUA DE ROMA, ARMAÇÃO DE PÊRA, ASPRELA, AV. BOAVISTA, AVEIRO ESTAÇÃO, BARBOSA DO BOCAGE, BARCELOS, BRAGA QUINTA DAS PORTAS, BRAGA S. JOSÉ, BUARCOS FIGUEIRA DA FOZ, CAMARATE, CANIDELO, CARNAXIDE, CARVALHOS, CASTRO DAIRE, CC ROMA, CHOUPAL-ALVERCA, COIMBRA AUTO INDUSTRIAL, COROCHE, DEFENSORES DE CHAVES, DUQUE DE LOULÉ, ERICEIRA, FÁBRICA DO COBRE, FARO BOM JOÃO, FARO MONTENEGRO, GOLEGÃ, GUARDA, LARANJEIRO, LARGO DO RATO, LAVRA, MACEDO DE CAVALEIROS, MASSAMÁ NORTE, MASSAMÁ SUL, MASSARELOS, MONTE DA VIRGEM, NORTESHOPPING, OLHÃO, PAREDE II, PONTE DA PEDRA, POUSADA DE SARAMAGOS, PROFESSOR MOTA PINTO, QUINTA DO MARQUÊS, RÉTAIL PARK MATOSINHOS, S. JOÃO DA MADEIRA, SACAVÉM, SANTA COMBA DÃO, SANTIAGO DO CACÉM, SANTOS AMARO DE OEIRAS, SERPA PINTO PRT, VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO, VALE FORMOSO.

MARCA DA SEMANA

fula

L'ORÉAL PARIS

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Concurso Publicitário nº 1/ 2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente

faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede Nacional

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente Bom Dia (exceto Continente, Continente Modelo, Madeira e Açores) de 27 de outubro a 2 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não Incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A.(anunciante); Sede: Rua João Mendonça, nº 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o nº 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão.
O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

GUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas.
Recolha e recicle o papel usado.

PEFC
PEFC-13-31-011