Promoções e preços válidos 27 outubro — 2 novembro 2026.

PREÇOS SEMPRE BAIXOS

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BOMBONS DA MARCA FERRERO



Apenas

11,99€ KG

POSTAS DE SALMÃO
FRESCAS



20% Desconto Direto

~~14,99€~~
11,99€ KG

POLVO
800G A 1,5KG
CONTINENTE
CONGELADO



Apenas

20,99€ KG

BACALHAU CRESCIDO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO
SALGADO SECO
INTEIRO



Poupe 1,50€

~~14,99€~~
13,49€ KG

COSTELETAS DE VITELÃO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€ KG

PERNA DE PERU CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Mais de 10% Desconto Direto

~~6,99€~~
5,99€ KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,69€~~
2,49€ KG

MANGA



Mais de 15% Desconto Direto

~~1,93€~~
1,57€ KG

CEBOLA
EMB.: 1.5 KG



1.5 KG FICA A **2,35€**

3,49€ UNID.

MELTIES CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
23,27€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA PANTENE



Até 50% Sobre PVPR

NAS PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA
(EXCETO MARCA CONTINENTE)



MARCA DA SEMANA

fula

50 CARRINHOS DE 350€ CADA

CONTINENTE

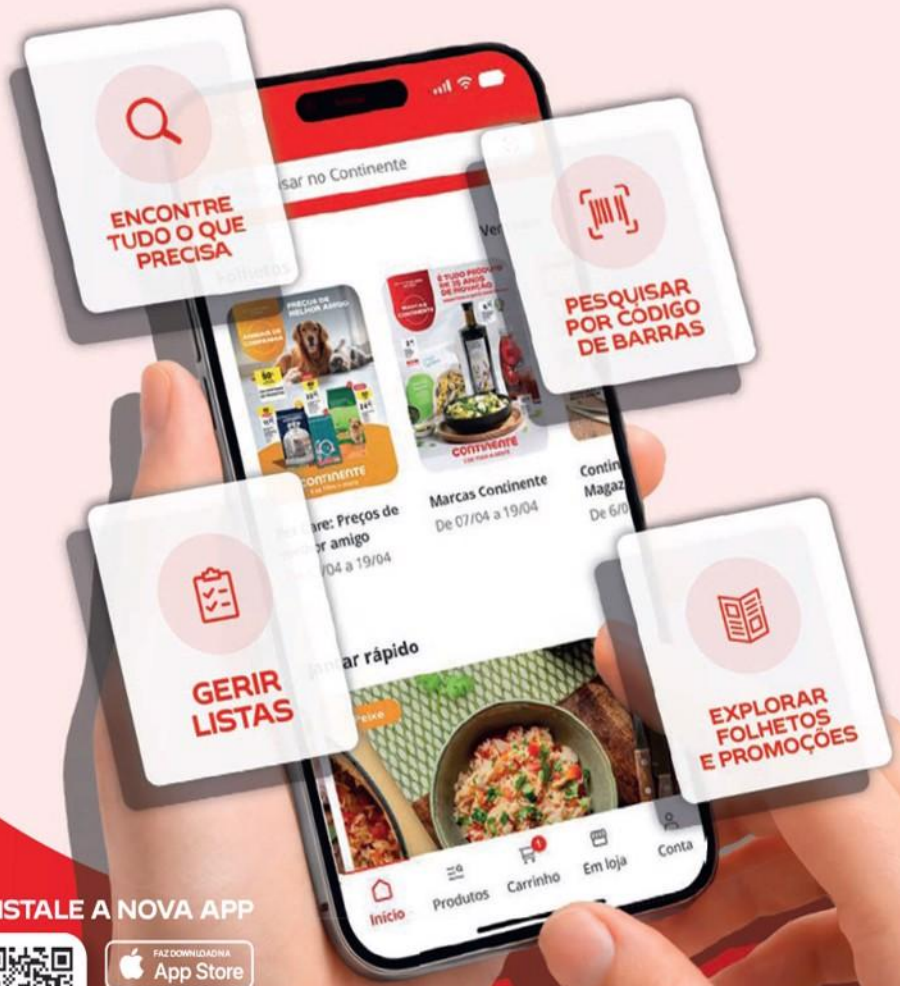
É DE TODA A GENTE

ÍNDICE

NOVA APP CONTINENTE

NUNCA FOI TÃO FÁCIL PREPARAR AS COMPRAS

COM PROMOÇÕES E OPORTUNIDADES



INSTALE A NOVA APP

FAZ DOWNLOAD NA App Store

FAZ DOWNLOAD NO Google Play

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE


ROBALO NACIONAL
É DE TODOS OS QUE GOSTAM DO QUE É BOM
ORIGEM NACIONAL
ENTREGA DIÁRIA EM LOJA
FRESCURA DO DIA
Apenas
9,99€ KG
ROBALO NACIONAL
200G-600G
FRESCO


Apenas
2,99€ UNID.
FILETE DE DOURADA
FRESCO
EMB.: 120 G
24,92€/KG


Apenas
2,99€ UNID.
PORÇÃO DE SÁLMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG


Apenas
8,99€ KG
SALMÃO INTEIRO PEQUENO
1KG-3KG
FRESCO


Apenas
8,99€ KG
DOURADA GRANDE
+600G
FRESCA


12,99€
11,99€ KG
CORVINA SELVAGEM
1KG-3 KG
FRESCA


15% Desconto Direto
12,99€
10,99€ KG
CHOCO C/ TINTA
200G-800G
FRESCO


Desde
4,49€ UNID.
PEIXE EMBALADO CONTINENTE
FRESCO

DISPONÍVEL NO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Mais de 20% Desconto Direto
NA PESCADA DO CHILE CONGELADA DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Apenas 9,99€/KG
MARUCA MÉDIA CONGELADA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Até 30% Desconto Direto
NO RED FISH CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Mais de 15% Desconto Direto
~~11,99€~~ 9,99€/UNID.
LINGUADO DA GUINÉ SELVAGEM CONGELADO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

DISPONÍVEL NO MÓVEL DOS CONGELADOS

Até 20% Desconto Direto
NO POLVO CONGELADO DA MARCA CONTINENTE



20% Desconto Direto
~~14,99€~~ 11,99€/UNID.
POSTA DE TAMBORIL DO CABO CONTINENTE CONGELADA
EMB.: 500 G
23,98€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
~~6,99€~~ 5,99€/UNID.
POSTAS DE SOLHA CONTINENTE CONGELADAS
EMB.: 800 G
7,49€/KG



Mais de 15% Desconto Direto
NOVA EMBALAGEM
~~6,69€~~ 5,59€/UNID.
BIFES DE ATUM CONTINENTE CONGELADOS
EMB.: 400 G
13,98€/KG



Mais de 25% Desconto Direto
~~6,05€~~ 4,49€/UNID.
LULAS LIMPAS CONTINENTE CONGELADAS
EMB.: 400 G
11,23€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
NOVA EMBALAGEM
~~6,99€~~ 5,99€/UNID.
FILETES DE GAROUPA CONTINENTE CONGELADOS
EMB.: 500 G
11,98€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
NOVO PRODUTO
~~8,99€~~ 7,99€/UNID.
FILETES DE ROBALO/ DOURADA ASC CONTINENTE CONGELADOS
EMB.: 250 G
31,96€/KG



Até 25% Desconto Direto
NOS LOMBOS DE SALMÃO CONGELADOS DA MARCA CONTINENTE



Mais de 30% Desconto Direto
~~8,99€~~ 3,99€/UNID.
RODELAS DE PESCADA DA ARGENTINA CONGELADAS
EMB.: 500 G
7,98€/KG



40% Sobre PVPR
NOS FISHBURGERS DA MARCA IGLO



20% Desconto Direto
~~9,99€~~ 6,39€/UNID.
FILETES DE TILÁPIA CONGELADOS
EMB.: 900 G
7,10€/KG



Apenas 4,99€/UNID.
SARDINHA PEQUENA CONGELADA
EMB.: 1 KG



Apenas 3,49€/UNID.
TIRAS DE POTA CONGELADAS
EMB.: 500 G
6,98€/KG



Até 30% Sobre PVPR
NOS LOMBOS DE SALMÃO E PESCADA ULTRACONGELADOS DA MARCA IGLO



Até 50% Sobre PVPR
NO PEIXE ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA





Mais de 10% Desconto Direto
7,41€
6,49€ UNID.
PREPARADO P/ MARISCADA CONTINENTE
S/ GLÚTEN
PACK POUPANÇA
CONGELADO
EMB.: 900 G
7,21€/KG

Mais de 10% Desconto Direto
6,99€
5,99€ UNID.
PREPARADO P/ ARROZ DE MARISCO S/ GLÚTEN CONTINENTE
S/GLÚTEN
CONGELADO
EMB.: 800 G
7,49€/KG

Mais de 20% Desconto Direto
4,49€
3,39€ UNID.
COCKTAIL MARISCO S/ GLÚTEN CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
8,48€/KG

20% Desconto Direto
24,99€
19,99€ UNID.
CAMARÃO SELVAGEM DE MADAGÁSCAR 30/40 CONTINENTE SELEÇÃO
ULTRACONGELADO
EMB.: 800 G
24,99€/KG

10% Desconto Direto
6,99€
6,29€ UNID.
MIOLO DE GAMBA-ROSA-DE-MOÇAMBIQUE SELVAGEM CONTINENTE SELEÇÃO
CONGELADO
EMB.: 250 G
25,16€/KG

Mais de 20% Desconto Direto
9,29€
6,99€ UNID.
MIOLO DE CAMARÃO 20/40 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
17,48€/KG

Mais de 20% Desconto Direto
4,29€
0,99€ UNID.
DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN CONTINENTE
ULTRACONGELADAS
EMB.: 250 G
3,96€/KG

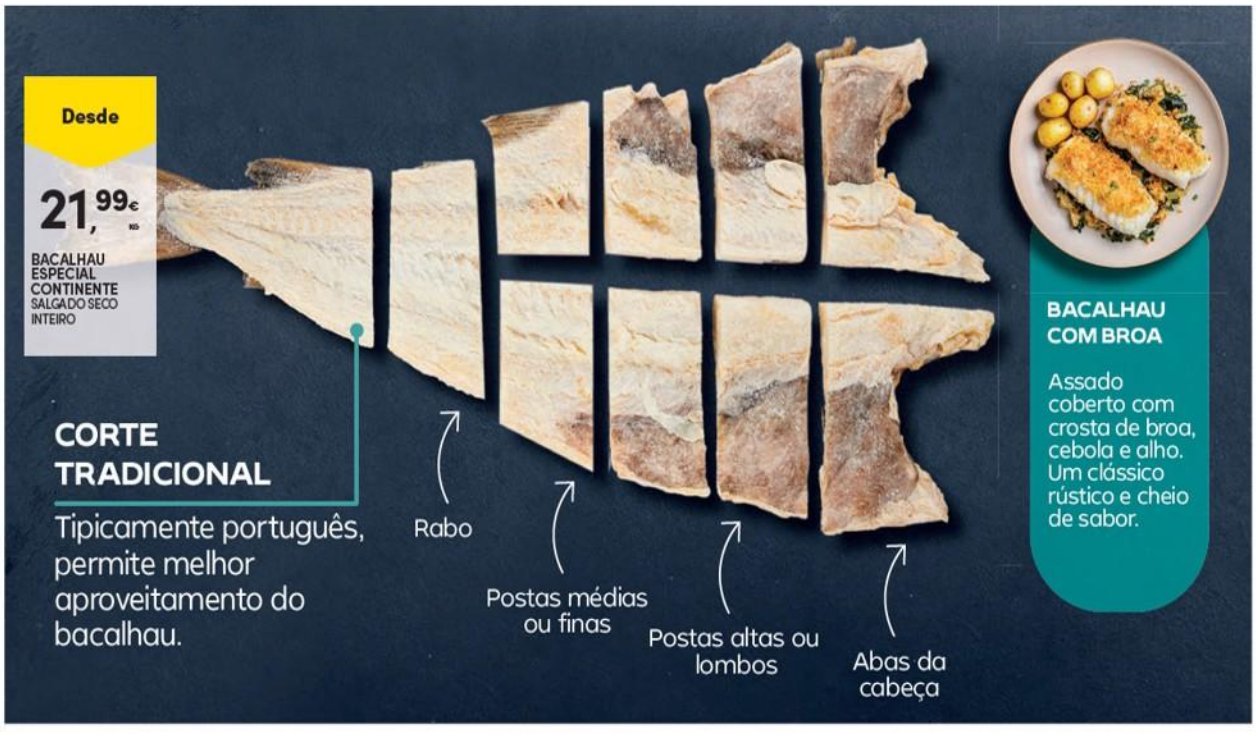
Mais de 10% Desconto Direto
4,49€
3,99€ KG
AMÊIJOA VIETNAMITA CASTANHA
CONGELADA

20% Desconto Direto
9,99€
7,99€ KG
CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI
CONGELADO

Até 30% Desconto Direto
NUMA SELEÇÃO DE MARISCO CONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Mais de 30% Desconto Direto
14,99€
9,99€ KG
CAMARÃO
30/50
COZIDO

Mais de 10% Desconto Direto
7,19€
6,29€ UNID.
CAMARÃO CONTINENTE
60/80
COZIDO
EMB.: 600 G
10,48€/KG



Apenas 3,49€ UNID.
PALOCO-DO-PACÍFICO DESFIADO CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 400 G
8,73€/KG

Apenas 5,99€ UNID.
FILETES DE PALOCO-DO-PACÍFICO CONTINENTE
SECO
EMB.: 400 G
14,98€/KG

Apenas 7,99€ UNID.
BADANAS DE BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 700 G
11,41€/KG

Apenas 20,99€ UNID.
LOMBOS BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB.: 600 G
34,98€/KG

Mais de 10% Desconto Direto
~~8,99€~~ 7,99€ KG
CARAS DE BACALHAU DEMOLHADAS
CONGELADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

20% Desconto Direto
~~4,99€~~ 3,99€ UNID.
PALOCO-DO-PACÍFICO DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 500 G
7,98€/KG

Mais de 10% Desconto Direto
~~11,09€~~ 9,99€ UNID.
OVAS DE PEIXE
CONGELADAS
EMB.: 400 G
24,98€/KG

20% Desconto Direto
~~8,09€~~ 6,89€ UNID.
FILETE DE BACALHAU PONTO DE SAL MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 360 G
19,14€/KG

CONTINENTE BACALHAU CONGELADO

Apenas 5,49€ UNID.
CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 700 G
7,84€/KG

Apenas 9,49€ UNID.
BACALHAU DESFIADO MSC CONTINENTE
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 500 G
18,98€/KG

Postas
Com espinha central e alguma gordura, é o corte típico português

Apenas 13,49€ UNID.
POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE POUPANÇA
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 1.2 KG
11,24€/KG

Lombos
Suculentos e sem espinhas é o corte mais nobre

Apenas 46,99€ UNID.
LOMBOS BACALHAU MSC PACK POUPANÇA CONTINENTE POUPANÇA
DEMOLHADO CONGELADO
EMB.: 2 KG
23,50€/KG

Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 25,41€
17,49€ UNID.
BACALHAU DESFIADO PACK POUPANÇA PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 850 G
20,58€/KG
O BOM, SAI BEM.
www.pescanova.pt

Até 40% Sobre PVPR
NO BACALHAU 9 MESES DE CURA ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES
BACALHAU Riberalves
40 ANOS
HÁ **40 ANOS** DA NOSSA FAMÍLIA PARA A SUA

FRUTAS E LEGUMES

Apenas
2,49€ KG
ANONA



Apenas
4,99€ UNID.
UVA BRANCA S/ GRAINHA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



Apenas
2,49€ KG
DIÓSPIRO DE ROER



A QUALIDADE NÃO CAI DAS ÁRVORES

Nada chega às nossas lojas por acaso. A fruta e os legumes passam por vários pontos de controlo: **seleção na origem, triagem em armazém e verificação à chegada à loja.** Os nossos colaboradores são treinados para garantir que só o que está no ponto certo chega ao linear. **O cliente sente, toca e prova a diferença.**

Mais de 10% Desconto Direto
~~4,49€~~
3,99€ UNID.
MIX FRAMBOESA/ MIRTILO CONTINENTE
EMB.: 300 G
13,30€/KG



Apenas
1,79€ KG
MAÇÃ GRANNY NACIONAL S/ RESÍDUOS



Apenas
1,99€ KG
MAÇÃ REINETA ALCOBAÇA IGP SEM RESÍDUOS PESTICIDAS



Apenas
1,89€ KG
MELÃO VERDE INTEIRO



20% Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ KG
ABACAXI PREMIUM DE AVIÃO INTEIRO



Apenas
2,49€ KG
AMEIXA PRETA/ VERMELHA



Apenas
1,99€ KG
CLEMENTINA



Mais de 10% Desconto Direto
~~1,49€~~
1,29€ KG
LARANJA ZERO% DESPERDÍCIO
EMB.: 3 KG
3 KG FICA A 3,87€



20% Desconto Direto
~~2,49€~~
1,99€ KG
CEBOLA ROXA



Mais de 15% Desconto Direto
~~2,79€~~
2,25€ KG
CHUCHU



20% Desconto Direto
~~1,69€~~
1,35€ KG
COUVE LOMBARDA INTEIRA



20% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,39€ KG
NABO S/ RAMA



10% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,69€ KG
PERA EDEN GOLD



FRUTAS E LEGUMES

Mais de 15% Desconto Direto

~~5,99€~~

4,99€ KG

ALHO SECO



10% Desconto Direto

~~1,89€~~

1,70€ UNID.

COGUMELO MARRON CONTINENTE
EMB.: 300 G
5,67€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 2,29€

1,83€ UNID.

AGRIÃO FLORETTE
EMB.: 125 G
14,64€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,79€ UNID.

AGRIÃO DE ÁGUA VITACRESS
EMB.: 125 G
14,32€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,49€

1,34€ UNID.

RÚCULA SELVAGEM VITACRESS
EMB.: 75 G
17,87€/KG



20% Sobre PVPR

NAS AZEITONAS E TREMOÇOS DA MARCA QAMPO



Apenas

4,89€ UNID.

NOZ METADES CONTINENTE POUPANÇA
EMB.: 400 G
12,23€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA TARWI



BIOLÓGICOS



Apenas

2,79€ UNID.

PERA ROCHA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,58€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

MAÇÃ GOLDEN BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,98€/KG



Apenas

2,99€ KG

ABÓBORA FATIADA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMBALADA



10% Desconto Direto

~~1,39€~~

1,25€ UNID.

SEMENTES GIRASSOL BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 200 G
6,25€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

~~3,49€~~

3,09€ UNID.

MILHO DOCE COZIDO BIOLÓGICO HORTOFUR
EMB.: 400 G
7,73€/KG



Apenas

2,59€ UNID.

CURGETE BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,18€/KG



TALHO
BOVINO



RIGOR É O NOSSO INGREDIENTE INVISÍVEL

Servir frescos de qualidade é uma responsabilidade. Trabalhamos com exigência máxima 7 dias por semana, 24h por dia, com controlo de temperatura, higiene permanente e processos auditados e monitorizados diariamente.

Poupe 2€

~~19,99€~~
17,99€ KG

BABY BEEF DE BOVINO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

13,99€ KG

PEITO DE NOVILHO P/ ESTUFAR ANGUS



Apenas

13,99€ KG

CHAMBÃO DE NOVILHO P/ ESTUFAR LIMOUSINE



Apenas

18,99€ KG

VAZIO ALTO C/ OSSO DE NOVILHO LIMOUSINE



Apenas

15,99€ KG

PÁ DE NOVILHO LIMOUSINE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

12,99€ KG

NOVILHO NACIONAL P/ ESTUFAR CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

19,99€ KG

BOM BOM DE BOVINO AMÉRICA DO SUL (EMBALADO)



Apenas

14,99€ KG

MAMINHA DE BOVINO UK/ ESCÓCIA (EMBALADA)



Apenas

18,99€ KG

BIFE DA ALCATRA DE NOVILHO ANGUS



Apenas

26,99€ KG

PICANHA DE BOVINO FATIADA SKP ANGUS



Apenas

19,99€ KG

PICANHA DA AMÉRICA DO SUL FATIADA (CONGELADA)



Apenas

19,99€ KG

ENTRECÔTE DE BOVINO DA AMÉRICA DO SUL CONTINENTE (CONGELADO)



ÍNDICE

TALHO



GRANDES OPORTUNIDADES

LOMBO DE BOVINO DA AMÉRICA SUL (CONGELADO)
Apenas 24,99€/KG

PERNIL DE PORCO CONTINENTE
Apenas 3,49€/KG

COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)
Apenas 6,99€/KG

NUGGETS DE FRANGO
EMB.: 800 G
7,86€/KG
10% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
6,29€/UNID.

BORREGO

Apenas 23,99€/KG
BORREGO PICANHA



PORCO

Apenas 4,99€/KG
BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas 4,99€/KG
COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas 4,89€/KG
ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas 5,29€/KG
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE



Apenas 4,49€/KG
PÁ DE PORCO C/ OSSO CONTINENTE



Apenas 4,99€/KG
ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas 6,29€/KG
ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas 5,29€/KG
CACHAÇO DE PORCO P/ ASSAR S/ OSSO CONTINENTE



Apenas 6,99€/KG
LOMBINHOS DE PORCO CONTINENTE



Apenas 8,49€/KG
BOCHECHAS DE PORCO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



AVES



FRANGO INTEIRO

Opção económica e versátil.
Criado segundo boas práticas,
adaptável a qualquer receita.

Apenas
2,99€ KG
PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
2,49€ KG
FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas
6,49€ KG
PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,49€ KG
FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/ MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas
8,49€ KG
PEITO DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
4,49€ KG
PATO INTEIRO FRESCO



Apenas
3,39€ KG
FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas
6,59€ KG
COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas
3,49€ UNID.
COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.: 1 KG



Apenas
2,49€ UNID.
MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.: 1 KG



PREPARADOS

0% CARNE 100% DELICIOSO

100% PROTEÍNA VEGETAL · ALTO TEOR DE FERRO E FIBRA · RICO EM VITAMINA B12 · 19% DE PROTEÍNA VEGETAL POR CADA 100 G



Mais de 10% Desconto Direto
~~3,99€~~
3,19€ UNID.
BOLINHAS DE FALAFEL ZERO% CARNE CONTINENTE
EMB.: 240 G
13,29€/KG

NOVO PRODUTO

Mais de 10% Desconto Direto
~~3,99€~~
3,19€ UNID.
HAMBÚRGUER VEGAN CONTINENTE
EMB.: 200 G
15,95€/KG

10% Desconto Direto
~~3,99€~~
3,59€ UNID.
PICADO VEGAN CONTINENTE
POWERED BY PLANTS
EMB.: 250 G
14,36€/KG

ROLOS DE CARNE RECHEADOS COM O SEU SABOR

Apenas
7,59€ KG
ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
ESPINAFRES E QUEIJO/ COGUMELOS, BACON E QUEIJO/ FARINHEIRA
(EMBALADO)



10% Desconto Direto
~~8,69€~~
8,69€ KG
ROLO MISTO MASSA FOLHADA EXTRA QUEIJO/ FIAMBRE CONTINENTE SELEÇÃO
(EMBALADO)



10% Desconto Direto
~~13,99€~~
12,59€ KG
ROLO DE CARNE DE NOVILHO RECHEADO C/ QUEIJO E FIAMBRE CONTINENTE SELEÇÃO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO / EMBALADO)



10% Desconto Direto
~~10,99€~~
9,89€ KG
LOMBINHO DE PORCO RECHEADO CONTINENTE
C/ FARINHEIRA E CASTANHA

Marinadas a Seu Gosto Práticas e Saborosas



10% Sobre PVPR
PVPR 10,99€
9,89€ KG
TIRA ENTRECOSTO TEMPERADA CAMPOFRIO
BARBACOA
(EMBALADA)



10% Desconto Direto
~~9,99€~~
8,99€ KG
TIRA DE ENTRECOSTO MARINADA CONTINENTE
MEXICANA / PROVENÇAL
(EMBALADO)

SUGESTÕES BY CHEF CHAKALL

10% Sobre PVPR
PVPR 14,99€
13,49€ UNID.
CARNE PICADA GRANULADA PRIME MEAT
(CONGELADO)
EMB.: 1 KG



10% Sobre PVPR
PVPR 10,79€
9,69€ UNID.
HAMBÚRGUER 100% CARNE CHAKALL PRIME MEAT
(CONGELADO)
EMB.: 640 G
15,14€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 9,99€
8,99€ UNID.
HAMBÚRGUER DE NOVILHO SMASH PRIME MEAT
CONGELADO
EMB.: 640 G
14,05€/KG



QUEIJOS E CHARCUTARIA

ÍNDICE

15% Sobre PVPR — NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 2X 200G)



Mais de 15% Sobre PVPR — NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA CASTELÕES (EMB.: 150 G/200 G)



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 2,55€ → **2,09€** UNID.
QUEIJO FLAMENGO NOVA AÇORES
FATIAS
EMB.: 200 G
10,45€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 3,49€ → **2,29€** UNID.
QUEIJO FATIADO C/ PROTEÍNA ARLA
EMB.: 150 G
15,27€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 7,49€ → **6,44€** UNID.
QUEIJO FLAMENGO PACK XL LIMIANO
FATIAS
EMB.: 600 G
10,73€/KG



15% Sobre PVPR — NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA LIMIANO (EMB.: 200G)



50% Sobre PVPR
PVPR 1,49€ → **0,74€** UNID.
QUEIJO CRUNCHY LIMIANO
INTENSIDADE 1/ 3
EMB.: 20 G
37€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 3,59€ → **2,99€** UNID.
QUEIJO P/ GRELHAR LIMIANO
EMB.: 225 G
13,29€/KG



15% Sobre PVPR — NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA AGROS



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 1,89€ → **1,49€** UNID.
QUEIJO MOZZARELLA REGULAR/ LIGHT SANTIAGO
EMB.: 125 G
11,92€/KG



15% Sobre PVPR
PVPR 3,49€ → **2,95€** UNID.
QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT/ BLUE CHEESE A VACA QUE RI
16 PORÇÕES
EMB.: 250 G
11,80€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 3,39€ → **2,94€** UNID.
QUEIJO FRESCO LIGHT/ REGULAR PHILADELPHIA
EMB.: 270 G
10,89€/KG



Descobre mais

Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 0,79€ → **0,69€** UNID.
QUEIJO FRESCO VACA REGULAR/ MAGRO SANTIAGO
PEQUENO



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 0,79€ → **0,69€** UNID.
QUEIJO FRESCO S/ LACTOSE SANTIAGO
EMB.: 80 G
8,63€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 1,99€ → **1,49€** UNID.
QUEIJO RALADO MOZZARELLA CAMPANHA
EMB.: 150 G
9,93€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 2,49€ → **2,05€** UNID.
QUEIJO PARMIGIANO REGGIANO RALADO PARMAREGGIO
EMB.: 60 G
34,17€/KG



QUEIJOS E CHARCUTARIA

Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 6,59€
5,49€ UNID.
QUEIJINHO OVELHA CURADO LAGOS



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 7,19€
5,79€ UNID.
QUEIJO PEQUENO LIGHT CASTELÕES
EMB.: 450 G
12,87€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 7,59€
5,79€ UNID.
QUEIJO DE VACA CURADO MEIO GORDO/ CURADO/ PIMENTÃO CASTELÕES



Mais de 10% Sobre PVPR
PVPR 8,19€
6,99€ UNID.
QUEIJO DE VACA APIMENTADO/ MEIO GORDO A QUEIJEIRA



Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 7,75€
5,99€ UNID.
QUEIJO SÃO JORGE DOP 12 MESES
EMB.: 300 G
19,97€/KG



10% Sobre PVPR
PVPR 6,69€
5,99€ UNID.
QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO SEIA DO TAVARES



10% Sobre PVPR
PVPR 6,99€
6,29€ UNID.
QUEIJO DE OVELHA MINI AMANTEIGADO DE SEIA SEIA DO TAVARES



15% Sobre PVPR
PVPR 12,39€
10,49€ UNID.
MERENDEIRA DE OVELHA AMANTEIGADA SEIA DO TAVARES



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 5,35€
4,49€ UNID.
CONJUNTO QUEIJO SERRAS DE PENELA
EMB.: 3 UNID



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 7,99€
6,69€ UNID.
QUEIJO DE MISTURA/ APIMENTADO SERRAS DE PENELA



10% Sobre PVPR
PVPR 4,69€
4,19€ UNID.
QUEIJO DA ILHA GRACIOSA 3 MESES MILHAFRE
EMB.: 280 G
14,96€/KG



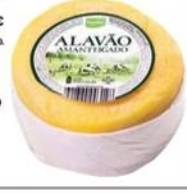
Mais de 20% Sobre PVPR
PVPR 13,99€
10,99€ KG
QUEIJO DE VACA DOS AÇORES MILHAFRE



15% Sobre PVPR
PVPR 2,59€
2,20€ UNID.
BACON FATIADO HEIN
EMB.: 100 G
22€/KG



15% Sobre PVPR
PVPR 6,79€
5,75€ UNID.
QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO ALAVÃO



15% Sobre PVPR
PVPR 11,49€
9,76€ UNID.
TÁRTARO DE SALMÃO/ ATUM FUMADO MARTIKO
2X75
EMB.: 150 G
65,07€/KG

NOVO PRODUTO



15% Sobre PVPR
NO SALMÃO DA MARCA MARTIKO



BALCÃO DE ATENDIMENTO

~~7,99€~~
7,49€ KG
QUEIJO FLAMENGO BARRA CONTINENTE



15% Sobre PVPR
PVPR 14,99€
12,69€ KG
CHOURIÇO NOBRE



15% Sobre PVPR
PVPR 19,99€
16,99€ KG
FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE



Mais de 15% Sobre PVPR
PVPR 21,69€
17,99€ KG
BACON DE PERU PRIMOR



15% Sobre PVPR
PVPR 20,69€
17,49€ KG
PEITO DE PERU EXTRA NOBRE



10% Sobre PVPR
PVPR 21,99€
19,79€ KG
PAN CHORIZO REGIO ARGAL





Mais de 10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA IZIDORO



Apenas 1,49€ UNID.

FIAMBRE PÁ EXTRA IZIDORO
FATIAS FINAS
EMB.: 150 G
9,93€/KG



10% Sobre PVPR
PVP 2,99€
2,69€ UNID.

FIAMBRE PERU TRUFAS BOLETUS/ PERNA EXTRA/ PEITO FRANGO S/ ADITIVOS ELPOZO
EMB.: 170 G/ 130 G/ 120 G
15,82€/KG/ 20,69€/KG/ 22,42€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVP 4,19€
3,59€ UNID.

LOMBO EXTRA DELIZIAS NOEL
EMB.: 120 G
29,92€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
2,99€
2,29€ UNID.

PEITO DE FRANGO/ PERU BAIXO EM SAL CONTINENTE
EMB.: 150 G
15,27€/KG



10% Sobre PVPR
PVP 3,99€
3,59€ UNID.

SORTIDO LOMBO & CACHAÇO CASA DO MONTE
EMB.: 2 X 60 G
29,92€/KG



10% Sobre PVPR
PVP 3,99€
3,59€ UNID.

PRESUNTO 12 MESES CASA DO MONTE
FATIAS
EMB.: 140 G
25,64€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR
PVP 11,39€
9,99€ UNID.

PRESUNTO QUARTOS CASA DO MONTE
EMB.: 500 G
19,98€/KG



Mais de 10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE FUETS DA MARCA CAMPOFRIO



15% Sobre PVPR
PVP 1,99€
1,69€ UNID.

ALHEIRA DE VINHAIS IGP BÍSARO
EMB.: 200 G
8,45€/KG



10% Desconto Direto
2,79€
2,49€ UNID.

BOLINHAS ALHEIRA C/ CHOURIÇO CONTINENTE
EMB.: 8 X 25 G
12,45€/KG



15% Sobre PVPR
PVP 4,59€
3,89€ UNID.

TIRAS DE BACON MARION
EMB.: 2 X 130 G
14,96€/KG



10% Desconto Direto
1,99€
1,79€ UNID.

FARINHEIRA DA GUARDA CONTINENTE
EMB.: 200 G
8,95€/KG



10% Desconto Direto
2,49€
2,24€ UNID.

CHOURIÇO MOURO DA GUARDA CONTINENTE
EMB.: 200 G
11,20€/KG



10% Desconto Direto
2,89€
2,59€ UNID.

CHOURIÇO CARNE GUARDA CONTINENTE
EMB.: 200 G
12,95€/KG



10% Desconto Direto
4,29€
3,85€ UNID.

SALPICÃO GUARDA CONTINENTE
EMB.: 270 G
14,26€/KG



ESPECIAL NATAL



Apenas
1,69€ UNID.
PÃO DE ASSINATURA
EMB.: 500 G
3,38€/KG

Apenas
1,85€ UNID.
PÃO DE ASSINATURA CENTEIO
EMB.: 500 G
3,70€/KG

Apenas
1,69€ UNID.
PÃO RÚSTICO MASSA MÃE
EMB.: 500 G
3,38€/KG

Apenas
1,99€ UNID.
PÃO ESCURO RIO MAIOR C/ SEMENTES
EMB.: 530 G
3,75€/KG

Apenas
1,89€ UNID.
PÃO MASSA MÃE TRIGO DO ALENTEJO
EMB.: 500 G
3,78€/KG

Apenas
1,49€ UNID.
PÃO DE FORMA RIO MAIOR
EMB.: 500 G
2,98€/KG

Apenas
1,99€ UNID.
PÃO PASSAS
EMB.: 300 G
6,63€/KG

Apenas
1,99€ UNID.
PÃO AZEITONAS, AZEITE E ORÉGÃOS
EMB.: 300 G
6,63€/KG

Apenas
1,99€ UNID.
PÃO MILHO GIRASSOL
EMB.: 300 G
6,63€/KG

Apenas
1,19€ UNID.
BAGUETE DE CEREAIS

Apenas
2,09€ UNID.
PÃO DE CENTEIO DE TRÁS-OS-MONTES
EMB.: 600 G
3,48€/KG

Apenas
1,19€ UNID.
BROA DE MILHO DOCE
EMB.: 400 G
2,98€/KG

ESPECIAL NATAL

Apenas
9,99€ UNID.
BOLO-REI PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG
EXCLUSIVO

Edição Especial

Apenas
12,99€ UNID.
BOLO-RAINHA PASTELARIA ALOMA
EMB.: 1 KG
EXCLUSIVO

Apenas
10,99€ UNID.
BOLO-RAINHA PASTELARIA SUÍÇA
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO

Edição Especial

Apenas
8,99€ UNID.
BOLO-REI PASTELARIA SUÍÇA
EMB.: 800 G
11,24€/KG
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO

Mais de 10% Desconto Direto
~~8,99€~~
7,99€ UNID.
BOLO-REI CANELA E AÇÚCAR MASCAVADO

Mais de 10% Desconto Direto
~~8,99€~~
7,99€ UNID.
BOLO-REI CHOCOLATE E AVELÃ PASTELARIA ALOMA
EMB.: 550 G
14,53€/KG

Apenas
4,49€ UNID.
SONHOS ZÉ NATÁRIO
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO

Edição Especial

Edição Especial

Apenas
14,99€ UNID.
PANETTONE PASTELARIA SUÍÇA
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO

Apenas
8,99€ UNID.
TRONCO DE NATAL C/ DOCE DE OVO/ CHOCOLATE PASTELARIA SUÍÇA
EMB.: 800 G
11,24€/KG
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO

Edição Especial

Apenas
8,99€ UNID.
COROA NATAL PASTELARIA O CARECA
NOVO PRODUTO
EXCLUSIVO

Edição Especial

ÍNDICE

A PADARIA DE TODA A GENTE

Apenas
PACK POUPANÇA
3,75€ UNID.
CROISSANT BRIOCHE PACK POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,63€/UNID

Apenas
PACK POUPANÇA
3,35€ UNID.
MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,84€/UNID

Apenas
PACK POUPANÇA
2,89€ UNID.
LANCHE MISTO PACK POUPANÇA
EMB.: 3 UNID
0,96€/UNID

Apenas
NOVO PRODUTO
8,99€ UNID.
TARTE LIMA

EXCLUSIVO
Apenas
0,90€ UNID.
Edição especial - Melhor Pastel de Nata de Lisboa
PASTEL NATA PASTELARIA ALOMA

EXCLUSIVO
Apenas
0,99€ UNID.
Edição Especial
CROISSANT PASTELARIA CARECA

Apenas
EXCLUSIVO
NOVO PRODUTO
1,10€ UNID.
CRUFFIN PASTEL DE NATA/ PISTÁCIO

Apenas
EXCLUSIVO
1,89€ UNID.
NOSSO CROISSANT MILKYBAR

ESPECIAL NATAL

Apenas
2,79€ UNID.
QUINDIM DE COCO
EMB.: 4 UNID
0,70€/UNID

Apenas
9,99€ UNID.
C/ ovos moles de Aveiro
MOLOTOF C/ OVOS MOLES
EMB.: 500 G
19,98€/KG

Apenas
6,99€ UNID.
PANETTONE CLÁSSICO
EMB.: 1 KG

Apenas
1,59€ UNID.
BROAS CASTELARES
EMB.: 250 G
6,36€/KG

Até 25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA BIMBO

Até 20% Sobre PVPR
NESTA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA OROWEAT

20% Desconto Direto
~~2,99€~~
2,39€ UNID.
PÃO PITA PROTEICO
EMB.: 420 G
5,69€/KG

Até 20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA DA MARCA PANRICO

Até 20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PÃES DOCES E TOSTAS DA MARCA BRIOCHE PASQUIER

2,15€ UNID.
PÃO RÚSTICO TRIGO/ MISTURA/ CEREAIS/ CENTEIO CONTINENTE
EMB.: 450 G
4,78€/KG
* Massa mãe
* Fermentação lenta natural

20% Sobre PVPR
NAS TOSTAS DA MARCA LA MOLE

15% Sobre PVPR
NOS GRESSINOS DA MARCA GRISSINBON

1,79€ UNID.
TOSTAS PÃO TORRADO AZEITE ALHO DULCESOL
EMB.: 160 G
11,19€/KG

1,49€ UNID.
BOLO KRAPFEN DULCESOL
4 UNID
EMB.: 180 G
8,28€/KG

Cozinha
CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo, mas todos gostam de comer o que é bom



0,89€ UNID.

PASTÉIS DE BACALHAU/ COXAS FRANGO/ CHAMUÇAS DE CARNE COZINHA CONTINENTE



3,99€ UNID.

CACHUPA C/ ARROZ BRANCO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 350 G
11,40€/KG

1,95€ UNID.

GUACAMOLE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



11,99€ UNID.

ARROZ DE PATO COZINHA CONTINENTE
EMB.: 2KG
11,99€/KG



2,49€ UNID.

SOPA FEIJÃO VERDE COZINHA CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG



3,99€ UNID.

BACALHAU À BRÁS COZINHA CONTINENTE
EMB.: 250 G
15,96€/KG



3,69€ UNID.

EMPANADA DE ATUM/ FRANGO E COGUMELOS COZINHA CONTINENTE



* Receita artesanal galega
* Recheio suculento
* Massa crocante

2,99€ UNID.

SALADA CÉSAR COZINHA CONTINENTE
EMB.: 210 G
14,24€/KG



8,49€ KG

PERNAS FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



7,99€ KG

FRANGO ASSADO COZINHA CONTINENTE



Desde

27,98€ UNID.

BACALHAU C/ ESPINAFRES E BROA COZINHA CONTINENTE



Desde

2,49€ UNID.

HAMBÚRGUER PORCO/ VACA/ AVES C/ QUEIJO GOUDA CONTINENTE
EMB.: 2 X 125 G/ 2 X 110 G



4,49€ UNID.

LASANHA BOLONHESA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



2,89€ UNID.

PIZZA FRANGO E QUEIJO/ ATUM E BACON/ PEPPERONI / VEGETARIANA CONTINENTE
EMB.: 420 G/ 400 G/ 410 G
6,88€/KG/ 7,23€ /KG/ 7,05€/KG



1,79€ UNID.

PÃO DE ALHO FOURNEO
EMB.: 135 G
13,26€/KG



2,99€ UNID.

BIFRANGA C/ MOLHO LIMÃO LUSIAVES



NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA RANA

25% Sobre PVPR



ÍNDICE

DE 20 DE OUTUBRO A 1 DE NOVEMBRO DE 2026

BEM-ESTAR



Consulte o nosso folheto

Mais de 20% Sobre PVPR



PVPR 2,59€ **1,99€** UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1L

25% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA CEM PORCENTO



20% Sobre PVPR

NAS LENTILHAS E GRÃOS EM LATA DA MARCA ORIGENS BIO



S/ LACTOSE

Desde



0,79€ UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE
EMB.: 1L

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ **1,99€** UNID.



BEBIDA DE AVEIA OATLY
BARISTA
EMB.: 1L

20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,39€** UNID.



BEBIDA VEGETAL ALPRO
CARAMELO/BARISTA
EMB.: 1L

CONSULTA O REGULAMENTO EM ALPRO.COM/PT

20% Sobre PVPR

NA MARCA RUDE HEALTH



RUDE HEALTH BEBIDAS PARA TODAS AS OCASIÕES

NATURAL INGREDIENTS | GLUTEN-FREE

S/ GLÚTEN

10% Desconto Direto

~~9,99€~~ **8,99€** UNID.

ISENTO DE GLÚTEN



BOLO CREME DE OVO S/ GLÚTEN
EMB.: 410 G
21,93€/KG

Até 25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA NUTRIFREE



SEM GLÚTEN!

. Cereais
. Integral
. Natural

Até 25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PÃES S/ GLÚTEN E PROTEICOS DA MARCA BIMBO



BIOLÓGICO

Mais de 20% Sobre PVPR

NA ÁGUA DE COCO DA MARCA ORIGENS BIO (EMB.: 330ML E 1L)



25% Sobre PVPR

NAS ERVAS BIO DA MARCA MARGÃO



20% Sobre PVPR

PVPR 3,79€ **3,03€** UNID.



PASSATA TOMATE ORIGENS BIO
EMB.: 680 G
4,46€/KG

S/ AÇÚCAR

25% Sobre PVPR

PVPR 4,29€ **3,19€** UNID.



DOCE ZERO% ADIÇÃO DE AÇÚCAR CASA DE MATEUS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 280 G
11,39€/KG

S/ AÇÚCAR

35% Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA GULLÓN ZERO



PERFORMANCE DESPORTIVA

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 5,15€ **3,79€** UNID.



CEREAIS SPECIAL K KELLOGGS
HIGH PROTEIN
EMB.: 320 G
11,84€/KG

15% Sobre PVPR

NAS PROTEÍNAS DA MARCA PROZIS



20% Sobre PVPR

NAS CREATINAS DA MARCA GOLD NUTRITION



ALIMENTAÇÃO DESPORTIVA

15% Sobre PVPR

NAS MANTEIGAS DE AMENDOIM DA MARCA PROZIS



15% Sobre PVPR

NOS SUPLEMENTOS DA MARCA ZUMUB



SUPLEMENTAÇÃO

25% Sobre PVPR

JUVAMINE

NA MARCA JUVAMINE



~~6,95€~~ **6,49€** UNID.

CLARA DE OVO EM PÓ WAYUP
EMB.: 300 G
21,63€/KG



MERCEARIA

ÍNDICE

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DAS MARCAS GALLO, ESPORÃO, VIDIGUEIRA E ROSSIO DE ABRANTES

GALLO · VIDIGUEIRA · HERDADE DO ESPORÃO 1267 · ROSSIO DE ABRANTES



Até **20%** Sobre PVPR

CAÇAROLA

NA MARCA CAÇAROLA



Até **65%** Sobre PVPR

OLIVEIRA DA SERRA

NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA



Mais de **60%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€

9,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO
EMB.: 2L
5€/L



2,49€ UNID.

ARROZ CAROLINO ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,25€/KG



3,99€ UNID.

ARROZ CIGALA BASMATI
EMB.: 2KG
2€/KG



MARCA DA SEMANA fula 50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA



20% Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,99€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA SPRAY
EMB.: 200 ML
9,95€/L



Apenas

7,99€ UNID.

ARROZ JASMIM PERFUMADO TOUCH
EXTRA LONGO
EMB.: 5 KG
1,60€/KG



2,69€ UNID.

ARROZ VAPORIZADO ORIENTE
EMB.: 2KG
1,35€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,89€

2,14€ UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA PURO
EMB.: 1L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,17€

6,39€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA
EMB.: 3L
2,13€/L



2,38€ UNID.

ARROZ AGULHA ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,19€/KG



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ARROZ DA MARCA ORIENTE (EMB.: 1KG)



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 5,19€

2,89€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FRIGI
EMB.: 2L
1,45€/L



Leve 2 por **7,50€**

4,95€ UNID.

ARROZ CAROLINO CONTINENTE
PACK POUPANÇA
EMB.: 5 KG
0,99€/KG



EMB. FICA A **3,75€**

Leve 2 por **3,50€**

2,29€ UNID.

AÇÚCAR BRANCO CONTINENTE
200 STICKS
EMB.: 800 G
2,86€/KG



EMB. FICA A **1,75€**

Apenas

1,89€ UNID.

ÓLEO GIRASSOL CONTINENTE
EMB.: 1L



Apenas

12,99€ UNID.

AZEITE CONTINENTE
EMB.: 3L
4,33€/L



Leve 2 por **1,90€**

1,15€ UNID.

ARROZ AGULHA CONTINENTE
EMB.: 1 KG



EMB. FICA A **0,95€**

Leve 2 por **2,98€**

1,99€ UNID.

ARROZ THAI JASMINE CONTINENTE
EMB.: 1KG



EMB. FICA A **1,49€**

Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MASSAS DAS MARCAS NACIONAL, LA MOLISANA E GAROFALO



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 1,29€

0,89€ UNID.

MASSA MILANEZA
ESPARGUETE
EMB.: 500 G
1,78€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

NO ATUM NATURAL DAS MARCAS BOM PETISCO, TENÓRIO, MINERVA E SANTA CATARINA



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 1,83€

1,04€ UNID.

MASSAS MILANEZA
MACARRONETE/ COTOVELOS/ MACARRÃO
EMB.: 500 G
2,08€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 1,93€

1,29€ UNID.

MASSA TRICOLOR MILANEZA
ESPIRAIS/ LAÇOS/ SPAGHETTI
EMB.: 500 G
2,58€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 1,72€

1,20€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
ÓLEO
EMB.: 78 G
15,38€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 2,03€

1,31€ UNID.

ATUM BOM PETISCO
NATURAL
EMB.: 84 G
15,60€/KG



Leve 2 por 2,78€

2,29€ UNID.

FARINHA TRIGO BRANCA DE NEVE
SUPERFINA C/ FERMENTO
EMB.: 1 KG



EMB. FICA A **1,39€**

Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA CANDEREL



30% Sobre PVPR

PVPR 1,98€

1,38€ UNID.

ATUM POSTA SANTA CATARINA
AZEITE
EMB.: 78 G
17,69€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 3,15€

2,52€ UNID.

FILETE DE ATUM TENÓRIO
AZEITE
EMB.: 78 G
32,31€/KG



Leve 2 por 1,18€

0,69€ UNID.

ESPARGUETE CONTINENTE
EMB.: 500 G
1,38€/KG



EMB. FICA A **0,59€**

Leve 2 por 3,58€

2,39€ UNID.

AÇÚCAR MASCAVADO CONTINENTE
EMB.: 1 KG



EMB. FICA A **1,79€**

Até **20%** Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA GALLO



Até **50%** Sobre PVPR

NAS SALSICHAS EM LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



30% Sobre PVPR

PVPR 2,39€

1,67€ UNID.

SALSICHAS NOBRE
FRANKFURT
EMB.: 10 UNID
0,17€/UNID



50% Sobre PVPR

PVPR 3,19€

1,59€ UNID.

SALSICHAS IZIDORO
FRANKFURT/ AVES
EMB.: 12 UNID
0,13€/UNID



20% Sobre PVPR

NAS SALSICHAS HOTDOG DA MARCA NOBRE (EMB.: 8 UNID)



Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ESPECIALIDADES VEGALIA DA MARCA NOBRE



~~0,93€~~

0,85€ UNID.

ATUM TRITÃO
NATURAL
EMB.: 77 G
11,04€/KG



Leve 3 ou Mais

0,99€ UNID.

ATUM EM POSTA CONTINENTE
ÓLEO VEGETAL
EMB.: 85 G
11,65€/KG



~~0,89€~~

0,84€ UNID.

GRÃO/ FEIJÃO CONTINENTE
MANTEIGA/ BRANCO/ ENCARNADO/ FRADE
EMB.: 400 G
2,10€/KG



UNID FICA A **0,95€**

Mais de **15%** Sobre PVPR

NO GRÃO E FEIJÃO DA MARCA COMPAL (EMB.: 468G)



25% Sobre PVPR

NA MARCA PALADIN



Até **35%** Sobre PVPR

NOS CALDOS DA MARCA KNORR



35% Sobre PVPR

PVP 3,99€

2,59€ UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE
EMB.: 3 X140 G
6,17€/KG



25% Sobre PVPR

NOS TEMPEROS SUCULENTOS DA MARCA MAGGI



25% Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



25% Sobre PVPR

NOS CALDOS, SOPAS E RAMEN DA MARCA MAGGI



Até **25%** Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DE VEGETAIS DA MARCA FERBAR



20% Sobre PVPR

NA MARCA SACLA



25% Sobre PVPR

NA MARCA SACANA



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA AL'FEZ



20% Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES VEGETARIANAS DA MARCA COMPAL



Até **40%** Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DAS MARCAS CALVÉ, HEINZ, GULOSO E PALADIN



35% Sobre PVPR

NAS MAIONESES TOP DOWN DA MARCA HELLMANN´S



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CONSERVAS VEGETAIS DA MARCA COMPAL (EMB.: 234G)



35% Sobre PVPR

NOS MOLHOS EM FRASCO DE VIDRO DA MARCA CALVÉ



Até **40%** Sobre PVPR

NOS GRANDES FORMATOS DA MARCA VIANEZA



35% Sobre PVPR

PVP 2,79€

1,81€ UNID.

MOSTARDA SAVORA
TOP DOWN
EMB.: 230 G
7,87€/KG



Até **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE TOMATE DA MARCA MUTTI



Até **40%** Sobre PVPR

NOS VINAGRES DAS MARCAS GALLO, MORENO E MONARI



ÍNDICE

ÍNDICE

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€ **1,44€** UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
SAL
EMB.: 160 G
9€/KG

PVPR 2,69€ **2,42€** UNID.

SNACKS DE BATATA FORNO LAY'S
PIMENTO ASSADO
EMB.: 130 G
18,62€/KG

Até 30% Sobre PVPR

NAS SOPAS DA MARCA KNORR

Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 1,69€ **1,44€** UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
CAMPONESA/ VINAGRETA
EMB.: 150 G
9,60€/KG

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,39€ **1,69€** UNID.

SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S
C/ SAL/ CAMPONESAS
EMB.: 150 G/ 130 G
11,27€/KG/13€/KG

Até 40% Sobre PVPR

NA MARCA OLD EL PASO

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA SAITAKU

35% Sobre PVPR

NA MARCA PÁLA-PÁLA

Pála-Pála

25% Sobre PVPR

PVPR 1,86€ **1,39€** UNID.

BATATAS FRITAS RODELAS A SALOINHA
EMB.: 200 G
6,95€/KG

25% Sobre PVPR

NA MARCA SINHÁ

Sinhá

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,29€ **2,59€** UNID.

PAÇOCA MORENINHA
DOCE DE AMENDOIM
EMB.: 300 G
8,63€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR

HABILITA-TE A GANHAR UMA VIAGEM VIP IBIZA PARA DUAS PESSOAS

PASSA AS PRINGLES

PVPR 3,25€ **2,49€** UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
PESTO/ BURGER KING
EMB.: 165 G
15,09€/KG

TM, ® © 2026 Kellogg Europa Trading Limited. All rights reserved.
* Apenas PT e ES. Para maiores de 18 anos. Entre as 00:01 CEST do dia 01/07/2026 e as 23:59 CEST do dia 31/10/2026. Requer uma compra e a abertura de uma conta. Termos e condições: www.pringles.com/sumarios.

20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€ **1,59€** UNID.

SNACKS MIX MATUTANO
EMB.: 125 G
12,72€/KG

15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€ **1,69€** UNID.

SNACKS CHEETOS
FUTEBOLAS
EMB.: 130 G
13€/KG

35% Sobre PVPR

PVPR 1,99€ **1,29€** UNID.

SNACKS FRITOS MATUTANO
BARBECUE
EMB.: 130 G
9,92€/KG

20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€ **1,59€** UNID.

SNACKS DORITOS
CANELA
EMB.: 140 G
11,36€/KG

20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€ **1,59€** UNID.

SNACKS CHEETOS
PINK LEMONADE/ COLA & BAUNILHA
EMB.: 75 G
21,20€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,24€** UNID.

PIPOCAS DOCES MARIA PIPOCA
EMB.: 240 G
9,33€/KG

~~1,59€~~ **1,29€** UNID.

BATATAS FRITAS ONDULADAS CONTINENTE
SOUR CREAM E CEBOLA
EMB.: 150 G
8,60€/KG

Apenas **1,29€** UNID.

BATATAS FRITAS CONTINENTE
KETCHUP
EMB.: 170 G
7,59€/KG

Apenas **1,69€** UNID.

BATATA DOCE FRITA CONTINENTE
EMB.: 150 G
11,27€/KG

30% Sobre PVPR

NA MARCA TAKIS

DE 13 A 25
DE OUTUBRO DE 2026

BEBIDAS QUENTES

Consulte o nosso folheto



15% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
5,59€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/SICAL
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA



Até 35% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA STARBUCKS



Mais de 20% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q
(EMB.: 10 CÁPSULAS)



PVPR 20,99€
19,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
BUONDI/SICAL
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,31€/CÁPSULA



15% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,89€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA



10% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ NEO DA MARCA DOLCE GUSTO
(EMB.: 12 CÁPSULAS)



13,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,64€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO EXPRESSO L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,36€/CÁPSULA



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,19€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEL C/ NESPRESSO BUONDI
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA



Até 25% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DE ALUMÍNIO DA MARCA NICOLA
(EMB.: 10 CÁPSULAS E 30 CÁPSULAS)



Leve 2 por 7,98€

4,49€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



EMB. FICA A 3,99€

30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL
(EMB.: 220G E 1KG)



Até 35% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS PORTUGAL DA MARCA DELTA (EMB.: 220G E 750G)



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,89€ UNID.

CAFÉ TORRADO MOÍDO DELTA
COLOMBIA/ BRAZIL/ ANGOLA/ TIMOR
EMB.: 220 G
17,68€/KG



40% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA NESCAFÉ
(EMB.: 100G E 200G)



Mais de 30% Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA
(EMB.: 80G E 100G)



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS SOLÚVEIS DE CEREAIS DA MARCA NESTLÉ
(EMB.: 200G E 260G)



Desde

1,99€ UNID.

CAPPUCCINO CONTINENTE
EMB.: 10 SAQUETAS



Até 30% Sobre PVPR

NOS ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

ACHOCOLATADO EM PÓ SUCHARD EXPRESS
EMB.: 500 G
7,48€/KG



Até 35% Sobre PVPR

NA MARCA TETLEY



30% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON



25% Sobre PVPR

PVPR 5,49€
4,09€ UNID.

CREME DE CHOCOLATE OVOMALTINE
CRUNCHY CREAM
EMB.: 360 G
11,36€/KG



ÍNDICE

ÍNDICE

Até 35% Sobre PVPR
NA MARCA CERELAC



Mais de 25% Sobre PVPR
NA MARCA GOGO SQUEEZ



30% Sobre PVPR
NA MARCA ESTRELITAS



BEBÉ

Até 30% Sobre PVPR
NA MARCA NUTRIBÉN (EXCETO LEITES ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)



Até 25% Sobre PVPR
NOS LEITES INFANTIS DA MARCA NAN (EXCETO LEITES ESPECIAIS E PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,24€ UNID.
FARINHA PENSAL
C/ CACAU
EMB.: 250 G
8,96€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,24€ UNID.
FLOCOS DE CEREAIS NESTUM
MEL
EMB.: 300 G
7,47€/KG



Até 25% Sobre PVPR
NA MARCA GERBER



Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 0,89€
0,64€ UNID.
SAQUETAS DE FRUTA FRUTAPURA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 85 G
7,53€/KG



Mais de 10% Desconto Direto
0,47€ UNID.
SAQUETAS DE FRUTA CONTINENTE
BANANA MORANGO/ MAÇÃ BANANA/ MAÇÃ MANGA/ MULTIFRUTOS
EMB.: 90 G
5,22€/KG



Mais de 30% Sobre PVPR
NA MARCA YOGOLINO



Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 4,49€
2,99€ UNID.
CEREAIS FITNESS
ZERO% AÇÚCAR
FIBRA MEL/ CACAU
EMB.: 310 G
9,65€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR
PVPR 3,69€
2,59€ UNID.
GRANOLA NACIONAL
FRUTOS SECOS/ CHOCOLATE SALGADO
EMB.: 300 G
8,63€/KG



25% Sobre PVPR
NAS GRANOLAS DA MARCA SPECIAL KELLOGG'S



Mais de 30% Sobre PVPR
NAS GRANOLAS DA MARCA FITNESS



25% Sobre PVPR
NA MARCA QUAKER



Até 35% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS INFANTIS DA MARCA NACIONAL



25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS INFANTIS DA MARCA KELLOGG'S



Até 30% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC



4,79€
1,68€ UNID.
CEREAIS CONTINENTE EQUILÍBRIO
ARGOLAS DE AVEIA
EMB.: 375 G
4,48€/KG



0,89€ UNID.
GRANOLA BITES CONTINENTE EQUILÍBRIO
CACAU/ AMENDOIM / CANELA
EMB.: 50 G
17,80€/KG



4,49€
4,09€ UNID.
PSÍLIO CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 150 G
27,27€/KG



10% Desconto Direto
4,79€
1,79€ UNID.
BARRAS CRUAS CONTINENTE EQUILÍBRIO
MAÇÃ E CANELA/ CACAU E AVELÃ
EMB.: 3 X 35 G
17,05€/KG



ÍNDICE

Até 35% Sobre PVPR — NA MARCA NATURE VALLEY



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
2,99€ UNID.

CEREAIS KIT KAT AVELÃ
EMB.: 330 G / 300 G
9,06€/KG / 9,97€/KG



25% Sobre PVPR — NA MARCA FLAKES



Até 50% Sobre PVPR — NAS BARRAS DA MARCA FITNESS



Até 25% Sobre PVPR — NA MARCA CORNY



Mais de 10% Desconto Direto

~~2,25€~~
1,99€ UNID.

SUPER BREAKFAST CONTINENTE EQUILÍBRIO
MIX PANQUECAS DE AVEIA
EMB.: 300 G
6,63€/KG



Leve 2 por 2,50€

1,59€ UNID.

COOKIES RECHEADAS CONTINENTE
NUTCHOC/ NUTMILK
EMB.: 120 G
13,25€/KG



EMB. FICA A 1,25€

25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

BOLACHA RECHEADA OREO
GINGERBREAD
EMB.: 154 G
9,68€/KG



25% Sobre PVPR — NAS BOLACHAS DA MARCA FILIPINOS (EMB.: 118 G E 120 G)



50% Sobre PVPR — NAS BOLACHAS DIBUS MAGIC DA MARCA GULLÓN



Até 20% Sobre PVPR — NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DAS MARCAS JACOB'S, MCVITIE'S E CARR'S



25% Sobre PVPR — NOVO PRODUTO

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

MINI COOKIES KIDS NACIONAL
CHOCOLATE/ CEREAIS
EMB.: 120 G
12,42€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,84€ UNID.

MINI COOKIES MARBÚ
ZERO% AÇÚCAR
EMB.: 120 G
15,33€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,89€
2,14€ UNID.

MADALENAS BIMBO
ZERO% AÇÚCAR
EMB.: 232 G
9,22€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 6,59€
4,94€ UNID.

SORTIDO BAHLSEN COLLECTION
EMB.: 161 G
30,68€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR — NA MARCA LA MÈRE POULARD



20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

BOLACHAS BELGAS SABOROSA
ORIGINAL
EMB.: 220 G
7,23€/KG



3,99€ UNID.

LATA BUTTER COOKIES BEM ME QUER
EMB.: 454 G
8,79€/KG



25% Sobre PVPR — NOVO PRODUTO

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

BUTTER COOKIES JACOBSEN
SNOOPY
EMB.: 150 G
24,93€/KG



25% Sobre PVPR — NAS BOLACHAS DA MARCA VIEIRA



~~1,59€~~
1,29€ UNID.

BOLACHAS FAVORITAS CONTINENTE
TRADICIONAL
EMB.: 220 G
5,86€/KG



10% Desconto Direto — NAS TARTELETES DE MORANGO E CHOCOLATE DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 150 G)



Leve 2 por 2,58€

1,59€ UNID.

MARINHEIRAS CONTINENTE
CLÁSSICAS/ C/ CHIA
EMB.: 180 G
8,83€/KG



EMB. FICA A 1,29€

ÍNDICE

25% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

Mais de 20% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS DA MARCA TUC (EMB.: 250G E 267G)

20% Sobre PVPR
NAS TABLETES DE CHOCOLATE P/ CULINÁRIA NEGRO 53% E LEITE DA MARCA NESTLÉ

Até 50% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS DA MARCA VITALDAY

Até 50% Sobre PVPR
NAS BOLACHAS DIGESTIVAS DA MARCA GULLÓN

Mais de 30% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA BISKREM

40% Sobre PVPR
PVPR 3,49€
2,09€ UNID.
BOLACHAS CRACKERS GRAN PAVESI
LE SFOGLIE CLÁSSICO
EMB.: 180 G
11,61€/KG

Até 40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DAS MARCAS EXTRAFINO, NESTLÉ E KIT KAT

Até 40% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA MILKA (EMB.:190G)

Mais de 30% Sobre PVPR
PVPR 5,99€
3,99€ UNID.
TABLETE DE CHOCOLATE MILKA
OREO/ PEANUT CARAMEL/ LEITE/ BISCOFF
EMB.: 300 G/ 276 G/ 250 G/ 275 G
13,30€/KG/ 14,46€/KG/ 15,96€/KG/ 14,51€/KG

25% Sobre PVPR
NAS TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA EXCELLENCE

Até 25% Sobre PVPR
NAS DRAGEIAS DE CHOCOLATE DA MARCA M&M'S

Até 40% Sobre PVPR
NA MARCA ORBIT

Até 30% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATE DA MARCA KINDER

25% Sobre PVPR
NA MARCA VIDAL

3,79€ UNID.
PÉTALAS DE CHOCOLATE BEM ME QUER
CARAMELO SALGADO/ CROCANTE/ LEITE E AVELÃ
EMB.: 125 G
30,32€/KG

~~1,29€~~
1,19€ UNID.
MOUSSE DE CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,93€/KG

Até 25% Sobre PVPR
NOS AUXILIARES E PREPARADOS DE SOBREMESA DA MARCA DR. OETKER

Até 15% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE AUXILIARES DE SOBREMESA DA MARCA PANTAGRUEL

Mais de 25% Sobre PVPR
NA MARCA EL MANDARIN

ESPECIAL BOMBONS

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOMBONS DAS MARCAS FERRERO ROCHER, MON CHÉRI E RAFAELLO



Até **25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DAS MARCAS LINDOR CORNET, NUXOR, CHAMPS-ÉLYSÉES, SWISS THINS, DULCE DESEOS
(EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Até **45%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA CAJA ROJA
(EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



25% Sobre PVPR

PVPR ~~7,99€~~

5,99€ UNID.

BOMBONS PLAISIR NESTLÉ
GINJA/AVELÃ
EMB.: 158 G/154 G
37,91€/KG/38,90€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DARK SUBLIME DA MARCA NESTLÉ



Até **30%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA MILKA



20% Sobre PVPR

PVPR ~~2,49€~~

1,99€ UNID.

TABLETE ÁRVORE DE NATAL MILKA
CHOCOLATE LEITE E BRANCO
EMB.: 90 G
22,11€/KG



Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR ~~6,99€~~

3,99€ UNID.

BOMBONS CELEBRATIONS
EMB.: 173 G
23,06€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR ~~11,99€~~

8,99€ UNID.

CHOCOLATE TOBLERONE
NEGRO/BRANCO/LEITE
EMB.: 360 G/340 G
24,97€/KG/26,44€/KG



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA BACI



Até **20%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA ARCÁDIA



50% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA HAMLET



25% Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA DELAVIUDA



Até **50%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS E TRUFAS DA MARCA LACASA



25% Sobre PVPR

NAS TRUFAS DA MARCA JACQUOT



Até **25%** Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE CHOCOLATE DE NATAL DAS MARCAS LINDT, KITKAT, MILKYBAR, EXTRAFINO, M&M'S, REGINA E RIEGELEIN





2,39€ UNID.

CALENDÁRIO DO ADVENTO BEM ME QUER
EMB.: 65 G
36,77€/KG



ÍNDICE

LATICÍNIOS

25% Sobre PVPR

PVP 7,15€ → **5,36€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
S/ LACTOSE
EMB.: 6 X 250 ML
3,57€/L



UNID FICA **0,90€**

Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 2,79€ → **2,19€** UNID.

LEITE +PROTEÍNA MIMOSA
CACAU S/ LACTOSE
EMB.: 1L



NOVO PRODUTO

Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 1€ → **0,89€** UNID.

LEITE UHT MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Até 35% Sobre PVPR NA MARCA PRO ACTIV



Mais de 10% Sobre PVPR

PVP 1,14€ → **1€** UNID.

LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 1,14€ → **0,94€** UNID.

LEITE UHT BEM ESPECIAL MIMOSA
MAGRO/
MEIO GORDO
EMB.: 1L



PVP 1,16€ → **1,08€** UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



Mais de 15% Sobre PVPR

PVP 1,49€ → **1,25€** UNID.

LEITE UHT SELECIONADO LIVRE MATINAL
MEIO-GORDO/ MAGRO
EMB.: 1L



15% Sobre PVPR

PVP 1,56€ → **1,32€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB.: 4 X 200 ML
1,65€/L



10% Sobre PVPR

PVP 3,30€ → **2,97€** UNID.

LEITE + PROTEÍNA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 X 250 ML
3,96€/L



UNID FICA A **0,99€**

Mais de 20% Sobre PVPR

PVP 1,95€ → **1,49€** UNID.

LEITE ACHOCOLATADO UCAL
EMB.: 3 X 200 ML
2,48€/L



UNID FICA A **0,50€**

25% Sobre PVPR

PVP 6,55€ → **4,89€** UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE UCAL
ORIGINAL
EMB.: 6 X 250 ML
3,26€/L



UNID FICA A **0,82€**



15% Sobre PVPR

PVP 1,38€ → **1,16€** UNID.

NOVO PRODUTO

NATA UHT PARMALAT
COGUMELOS/ CARBONARA/ PICANTE
EMB.: 200 ML
5,80€/L



10% Sobre PVPR

PVP 2,45€ → **2,19€** UNID.

MANTEIGA PASTEURIZADA NOVA AÇORES
C/ SAL
EMB.: 250 G
8,76€/KG



10% Sobre PVPR

PVP 2,99€ → **2,69€** UNID.

MANTEIGA MAGRA PRÉSIDENT
MEIO SAL
EMB.: 250 G
10,76€/KG



Até 35% Sobre PVPR NA MARCA BECEL



FONTE DE ÓMEGA-3

O INÍCIO DE **ALGO BOM**

10% Sobre PVPR

PVP 2,19€ → **1,97€** UNID.

CREME P/ BARRAR PLANTA
C/ SAL WRAPPER/ C/ SAL
EMB.: 250 G/ 225 G
7,88€/KG/ 8,76€/KG



Mais de 25% Sobre PVPR NOS CREMES P/ BARRAR DA MARCA PLANTA (EMB.: 1KG)



50% Sobre PVPR

PVP 2,99€ → **1,49€** UNID.

CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB.: 200 G
7,45€/KG



40% Sobre PVPR

PVP 4,99€ → **2,99€** UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
FORMATO FAMILIAR
EMB.: 1 KG



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 3,52€ 1,99€ UNID.

IOGURTE MAGRO LÍQUIDO 5ZERO YOGGI
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 160 G
3,11€/KG



Até 25% Sobre PVPR

NA MARCA ACTIMEL



30% Sobre PVPR

PVPR 5€ 3,49€ UNID.

IOGURTE GREGO MIMOSA
NATURAL
EMB.: 1 KG



BIO E VEGETAIS

10% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ 2,69€ UNID.

YOFU SOJA ALPRO
NATURAL/ PÊSSEGO & FRUTOS EXÓTICOS/ MIX POLPA
EMB.: 4 X 125 G
5,38€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ 2,54€ UNID.

IOGURTE VEGETAL GREGO ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 400 ML
6,35€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€ 2,99€ UNID.

IOGURTE À BASE DE SOJA MEAL TO GO ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 500 ML
5,98€/L



BEM-ESTAR

Até 35% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES KÉFIR DA MARCA NESTLÉ



BEM-ESTAR

Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 3,59€ 1,99€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO ZERO% ACTIVIA
BIFIDUS VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



FITNESS

0,89€ UNID.

NOVO SABOR

PUDIM +PROTEÍNA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 200 G
4,45€/KG



1,95€ UNID.

NOVO PRODUTO

NATILHAS +PROTEÍNA CONTINENTE
CARAMELO
EMB.: 4 X 120 G
4,06€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 1,70€ 1,09€ UNID.

IOGURTE SÓLIDO LINDAHLS
PÊSSEGO MARACUJÁ/ MORANGO LIMA
EMB.: 160 G
6,81€/KG



BEM-ESTAR

A refeição tão *rápida* como *inteligente*

30% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ 2,09€ UNID.

SMART MEAL MIMOSA
CACAU/ BANANA
EMB.: 300 ML
6,97€/L



NOVO PRODUTO

MIMOSA

26 Vitaminas e Minerais · 30g Proteína · 10g Fibra

FITNESS

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,69€ 1,99€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YO PRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,63€/KG



BEM-ESTAR

1,35€ UNID.

EDIÇÃO LIMITADA

IOGURTE LÍQUIDO CREMOSO CONTINENTE
COCO
EMB.: 4 X 160 G
2,11€/KG



FAMÍLIA

Até 20% Sobre PVPR

NA MARCA PASTORET

PASTORET



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 3,64€ 2,49€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YOCO
MORANGO/ TUTTI FRUTTI
EMB.: 6 X 90 G
4,61€/KG



INDULGÊNCIA

Até 30% Sobre PVPR

OÎKOS

NA MARCA OIKOS



1,69€ UNID.

IOGURTE MYTHOS CONTINENTE
FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 4 X 115 G
3,67€/KG

* Edição limitada



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,24€ 1,62€ UNID.

GELATINA PRONTA ZERO ROYAL
FRUTOS TROPICAIS/ MORANGO/ ANANÁS
EMB.: 4 X 90 G
4,50€/KG



CONGELADOS

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,75€
3,49€ UNID.
MINI PIZZAS PICCOLINIS
QUEIJO & FIAMBRE/ 3 QUEIJOS/ SALSICHA FRANKFURT
EMB.: 270 G
12,93€/KG



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA IGLO

iglo

VEGETAIS
Qualidade e frescura



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.
BURGERS GREEN CUISINE
PROTEÍNA VEGETAL
EMB.: 2 UNID
1,50€/UNID

PROTEÍNA VEGETAL
0% carne, 100% sabor



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA TAKE AWAY

CLÁSSICOS QUE TODOS ADORAM



50% Sobre PVPR

PVPR 25,99€
12,99€ UNID.
NUGGETS FRANGO CAPITÃO IGLO
ORIGINAL
EMB.: 50 UNID
0,26€/UNID

NUGGETS
Receitas que conquistam



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.
CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO
TOMATE & MANJERICÃO/ ALHO & SALSA
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

CROCANTES
100% Peito de Frango
NOVO PRODUTO



40% Sobre PVPR

PVPR 31,69€
18,99€ UNID.
HAMBÚRGUER DE VACA IGLO
EMB.: 16 UNID
1,19€/UNID

HAMBÚRGUERES
Momentos Saborosos



Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 5,69€
2,99€ UNID.
DOURADINHOS CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS PESCADA FORNÍSSIMO
EMB.: 12 UNID
0,25€/UNID

DOURADINHOS
100% Filetes de Peixe



30% Sobre PVPR

PVPR 12,99€
8,99€ UNID.
DOURADINHOS DE PEIXE CAPITÃO IGLO
EMB.: 30 UNID
0,30€/UNID

Pesca Sustentável



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
7,99€ UNID.
FILETES CAPITÃO IGLO
PEIXE
EMB.: 6 UNID
1,33€/UNID

FILETES
Deliciosos e Crocantes



Até 25% Sobre PVPR

NOS FORMATOS FAMILIARES DA MARCA PESCANOVA

PESCANOVA



O BOM, SAI BEM.
www.pescanova.pt

20% Sobre PVPR

NAS BARRINHAS DA MARCA PESCANOVA

PESCANOVA

COM SALMÃO OU PESCADA SAI SEMPRE BEM.



Descubra esta e outras receitas em pescanova.pt

Até 25% Sobre PVPR

NAS PIZZAS DA MARCA RISTORANTE (EMB.: 300G A 400G)



1,95€ UNID.
RECHEIOS MEXICANOS CONTINENTE
FAJITAS/ BURRITO
EMB.: 300 G
6,50€/KG



5,99€ UNID.
FOLHADO DE SALMÃO CONTINENTE
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 6,69€
3,99€ UNID.

GELADO SANDWICH XXL OLÁ
FILIPINOS ORIGINAL
EMB.: 4 UNID
1€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,39€ UNID.

TARTE GELADA VIENNETTA
BAUNILHA/ CARAMEL
EMB.: 650 ML
3,68€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,89€ UNID.

GELADOS BARRA
MARS/ BOUNTY
EMB.: 6 UNID
0,65€/UNID



40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS DA MARCA MAGNUM



35% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,49€ UNID.

GELADO MAGNUM MINI
GOLD/ DOUBLE CARAMEL/ PISTACHE
EMB.: 6 UNID
0,75€/UNID



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

GELADO MINI BITES MAGNUM
BILLIONAIRE/ COOKIES/ DOUBLE CARAMELO SALGADO/ CEREJA
EMB.: 12 UNID
0,33€/UNID



Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,49€ UNID.

GELADO CORNETTO
MORANGO/ CLÁSSICO/ CHOCOLATE
EMB.: 6 UNID
0,58€/UNID



Mais de 25% Sobre PVPR

NA MARCA SWEE



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€ UNID.

GELADO BON BON SOLERO
EXÓTICO/ MORANGO E LIMA
EMB.: 12 UNID
0,25€/UNID



45% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,29€ UNID.

GELADO CARTE D'OR
CARAMELO SALGADO/ STRAWBERRY MERENGUE/ SOLERO/ PISTACHIO
EMB.: 825 ML
3,99€/L



PVPR 3,19€
2,99€ UNID.

GELADO OLÁ
FRUTOS EXÓTICOS/ CARAMELO SALGADO
EMB.: 900 ML
3,32€/L



2,89€ UNID.

GELADO CONTINENTE
PÊSSEGO E FRAMBOESA
EMB.: 900 ML
3,21€/L

NOVO PRODUTO



2,99€ UNID.

MOCHI COOKIE CONTINENTE
CANELA
EMB.: 6 UNID
0,50€/UNID



15% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,36€ UNID.

BATATAS PALITOS MC CAIN
GOLDEN LONG
EMB.: 1 KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,79€
2,84€ UNID.

BATATA PALITO CRINKLE MC CAIN
EMB.: 750 G
3,79€/KG



loja, site e app

E ESTA NOVIDADE?

AIR FRYER

CAPACIDADE DE 7L | **DOSEADOR INTERNO DE ÓLEO E ÁGUA**



yämmi

Mais de 30% Desconto Direto

~~120€~~

79€ UNID.

AIR FRYER C/ SPRAY ÓLEO/ ÁGUA YÄMMI
REF.: 8849255
CAP: 7L

DISPONÍVEL APENAS NAS LOJAS CONTINENTE

IA

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

BEBIDAS

ÍNDICE

Até **15%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL 100% FRUTA (EMB.: 1L)



15% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA COMPAL VITAL (EMB.: 1L)



Mais de **25%** Sobre PVPR
NA MARCA CAPRI-SUN



Mais de **20%** Sobre PVPR
NA MARCA VITAMIN WELL



SUMOS FUNCIONAIS

25% Sobre PVPR



PVPR 1,99€
1,49€ UNID.
ÁGUA DE COCO COMPAL
EMB.: 500 ML
2,98€/L

SUMOS REFRIGERADOS

Até **10%** Sobre PVPR
NOS SUMOS DA MARCA COMPAL FRESCO (EMB.: 250ML)



Até **20%** Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE SUMOS DA MARCA INNOCENT (EMB.: 750ML E 900ML)



Desde **1,39€** UNID.
SUMO CONTINENTE EQUILÍBRIO
MAÇA/ ANANÁS BANANA COCO/ ANANÁS MANGA/ TROPICAL KALE
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 750 ML



COLAS

Mais de **10%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 1L)



Mais de **20%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA PEPSI (EMB.: 1.75L)



Mais de **10%** Sobre PVPR
NA MARCA DR PEPPER



REFRIGERANTES C/ GÁS

Até **25%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA SUMOL (EMB.: 1L)



LIMAS

Até **15%** Sobre PVPR
NOS REFRIGERANTES C/ GÁS LIMA LIMÃO DA MARCA SEVEN UP (EMB.: 1.75L)



TÓNICAS

Até **30%** Sobre PVPR
NA MARCA SCHWEPPES



REFRIGERANTES S/ GÁS

Até **35%** Sobre PVPR
NA MARCA JOI



TISANAS

Até **25%** Sobre PVPR
NA MARCA PLENO



ENERGÉTICAS

Até **25%** Sobre PVPR
NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA RED BULL (EMB.: 250ML, 4X25CL E 6X25CL)



Mais de **20%** Sobre PVPR
NA MARCA CELSIUS



Mais de **25%** Sobre PVPR
NA MARCA NOCCO



NÉCTAR

1,49€ UNID.
NÉCTAR TAMANHO FAMILIAR CONTINENTE
LARANJA E TANGERINA/ FRUTAS DO POMAR
EMB.: 1.5 L
0,99€/L



ICE TEAS

Desde **1,19€** UNID.
ICED TEA ZERO/ REGULAR CONTINENTE
MANGA/ PÊSSEGO/ LIMÃO
EMB.: 1.5 L



Mais de **20%** Sobre PVPR
NA MARCA HELL ENERGY



0,95€ UNID.
NOVO PRODUTO
BEBIDA ENERGÉTICA SKAR
ANANÁS & COCO/ ORIGINAL
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
1,90€/L



Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 23,99€ **11,69€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA
EMB.: 24 X 25 CL
1,95€/L



Mais de 50% Sobre PVPR

PVPR 16,39€ **7,99€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA
EMB.: 15 X 25 CL
2,13€/L



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 1,14€ **0,85€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
LATA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 50 CL
1,70€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 19,99€ **14,99€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
ORIGINAL
EMB.: 24 X 25 CL
2,50€/L

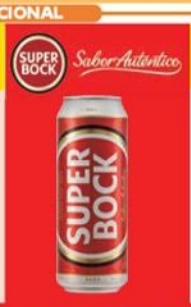


CERVEJA NACIONAL

35% Sobre PVPR

PVPR 0,99€ **0,64€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
LATA
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 33 CL
1,94€/L



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 13,79€ **9,49€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 12 X 33 CL
2,40€/L



Há amizades que não se poupam. Brinda ao teu pack!

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 14,99€ **9,99€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK MINI
TARA PERDIDA
EMB.: 24 X 20 CL
2,08€/L



Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 27,99€ **14,95€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,99€/L

CERVEJA SEM ÁLCOOL

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,19€ **2,99€** UNID.

CERVEJA S/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 20 CL
2,49€/L



CERVEJA ESTRANGEIRA

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,79€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL CARLSBERG
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 25 CL
2,53€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **7,99€** UNID.

CERVEJA C/ ÁLCOOL DESPERADOS
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 33 CL
4,04€/L



20% Sobre PVPR NA MARCA GUINESS



CERVEJA ESPECIAL

Até 25% Sobre PVPR NA MARCA SUPER BOCK ABADIA



SIDRAS

Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€ **8,49€** UNID.

SIDRA C/ ÁLCOOL SOMERSBY
MINI, MAÇÃ
TARA PERDIDA
EMB.: 12 X 20 CL
3,54€/L



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 7,48€ **4,49€** UNID.

SIDRA MAÇÃ BANDIDA POMAR
EMB.: 6 X 25 CL
2,99€/L



5,99€ UNID.

SIDRA FLECHA
MORANGO LIMA/ MANGA MARACUJÁ
EMB.: 6 X 33 CL
3,03€/L



ÁGUAS LISAS

Até 20% Sobre PVPR NA MARCA FASTIO



Apenas

0,87€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS CALDAS DE PENACOVA
EMB.: 3 L
0,28€/L



ÁGUAS ALCALINA

Apenas

0,95€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 72 CL
1,32€/L



ÁGUAS C/ GÁS

20% Sobre PVPR NA MARCA CASTELLO



ÁGUAS C/ GÁS

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 7,98€ **5,39€** UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS
+0,60€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 6 X 1 L



ÁGUAS C/ GÁS SABORES

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€ **2,29€** UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SABORES
LIMÃO/ MARACUJÁ/ TANGERINA/ AÇAÍ
EMB.: 4 X 25 CL
2,29€/L



Mais de 20% Sobre PVPR NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA FRIZE SABORES



ÁGUAS FUNCIONAIS

1,09€ UNID.

ÁGUA VITAMINADA CONTINENTE EQUILÍBRIO
VÁRIOS SABORES
+0,10€ VALOR DEPÓSITO
EMB.: 500 ML
2,18€/L



GARRAFEIRA

Até **70%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS

QUINTA DO CÔTTO · MULA VELHA · COUTADA VELHA · VINHA DA VALENTINA · TAPADA DAS LEBRES



70% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **2,99€** UNID.

VINHO COUTADA VELHA
TINTO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L

25% Sobre PVPR

PVPR 4,39€ **3,29€** UNID.

VINHO LAGOSTA
VERDE, BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,99€** UNID.

VINHO TORRE DE MENAGEM
ALVARINHO TRAJADURA, ESCOLHA, VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,99€** UNID.

VINHO EA
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,99€** UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 5,59€ **4,19€** UNID.

VINHO AVELEDA
LOUREIRO & ALVARINHO/ LOUREIRO, VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,59€/L



65% Sobre PVPR

PVPR 12,39€ **4,29€** UNID.

VINHO MULA VELHA
PREMIUM, LISBOA, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,72€/L



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **4,79€** UNID.

VINHO FLOR D' PENALVA
ENCRUZADO, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



60% Sobre PVPR

PVPR 11,99€ **4,79€** UNID.

VINHO CICONIA
PREMIUM, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



35% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 7,69€ **4,99€** UNID.

VINHO EA
TOURIGA NACIONAL, ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **4,99€** UNID.

VINHO ABELHARUCO
PREMIUM, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



45% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **5,49€** UNID.

VINHO LAGAR DE BURMESTER
RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



65% Sobre PVPR

PVPR 16,99€ **5,89€** UNID.

VINHO GUARDA RIOS
SIGNATURE, ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,85€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 9,99€ **6,99€** UNID.

VINHO SOALHEIRO ALMA
LOUREIRO, VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



50% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 14,99€ **7,49€** UNID.

VINHO PIANO
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 11,99€ **7,99€** UNID.

VINHO VENTOZELO
RESERVA, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L



45% Sobre PVPR

PVPR 14,99€ **8,24€** UNID.

VINHO PACHECA
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
10,99€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 11,89€ **9,49€** UNID.

VINHO QM
ALVARINHO, VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
12,65€/L



PVPR 15,49€ **13,49€** UNID.

VINHO MEANDRO
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
17,99€/L



70% Desconto Direto

~~26,98€~~ **7,98€** UNID.

VINHO CANCELLUS
PREMIUM, DOURO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 1.5 L
5,32€/L

GRANDE FORMATO



Mais de **70%** Sobre PVPR

PVPR 27,98€ **7,98€** UNID.

VINHO VINHA DA VALENTINA
PREMIUM, PENÍNSULA DE SETUBAL, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 1.5 L
5,32€/L

GRANDE FORMATO



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



25% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,09€ UNID.

VINHO FAISÃO
ROSÉ/BRANCO/TINTO
GARRAFA: 75 CL
2,79€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€ UNID.

ESPUMANTE DONA ERMELINDA
MEIO SECO, BRANCO/ BRUTO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L



Sobre PVPR **Menos 1,50€**

PVPR 9,99€
8,49€ UNID.

ESPUMANTE RAPOSEIRA
RESERVA, BRUTO/ MEIO SECO/DOCE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 14,98€
7,49€ UNID.

VINHO DO PORTO CRUZ
SIGNATURE, RUBY RESERVE
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€ UNID.

MOSCATEL DE SETÚBAL DONA ERMELINDA
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



Até **20% Sobre PVPR**
NOS APERITIVOS BIANCO, ROSSO E FIERO DA MARCA MARTINI



Sobre PVPR **Menos 2€**

PVPR 18,29€
16,29€ UNID.

APERITIVO APEROL
GARRAFA: 70 CL
23,27€/L



Sobre PVPR **Menos 4,70€**

PVPR 18,69€
13,99€ UNID.

LICOR SAFARI
GARRAFA: 70 CL
19,99€/L



Sobre PVPR **Menos 1,50€**

PVPR 18,49€
16,99€ UNID.

LICOR BEIRÃO
C/ JARRO E COLHER DE SANGRIA
GARRAFA: 70 CL
24,27€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 24,99€
19,99€ UNID.

LICOR MACIEIRA
CREAM
GARRAFA: 1 L



Até **25% Sobre PVPR**
NESTA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA ERISTOFF



Sobre PVPR **Menos 2,20€**

PVPR 14,99€
12,79€ UNID.

VODKA MOSKOVSKAYA
GARRAFA: 70 CL
18,27€/L



Até **25% Sobre PVPR**
NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA THE FOXTALE



Até **25% Sobre PVPR**
NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA BOMBAY



Sobre PVPR **Menos 3€**

PVPR 29,99€
26,99€ UNID.

GIN BLACK PIG
COSTA ALENTEJANA
GARRAFA: 50 CL
53,98€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 18,79€
14,99€ UNID.

AGUARDENTE ALDEIA VELHA
GARRAFA: 70 CL
21,41€/L



Até **25% Sobre PVPR**
NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA BALLANTINE'S



Até **20% Sobre PVPR**
NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA THE FAMOUS GROUSE



25% Sobre PVPR

PVPR 22,79€
17,05€ UNID.

WHISKY JAMESON
GARRAFA: 70 CL
24,36€/L



Poupe 4€

~~28,99€~~
21,99€ UNID.

WHISKY JACK DANIEL'S
BLACKBERRY
GARRAFA: 70 CL
31,41€/L



HIGIENE E BELEZA

Até **40%** Sobre PVPR
NA MARCA SYOSS



30% Sobre PVPR
NA MARCA CONTROL



35% Sobre PVPR
NA MARCA GLISS



Até **35%** Sobre PVPR
NA MARCA ULTRA SUAVE



Mais de **30%** Sobre PVPR
NA MARCA GOOD



25% Sobre PVPR
NA MARCA LINIC



Até **50%** Sobre PVPR
NA MARCA FENO



Até **50%** Sobre PVPR
NA MARCA DIADERMINE



MYLABEL

Mais de **15%** Desconto Direto
~~5,99€~~
4,99€ UNID.

SÉRUM NOITE MOON WONDER MYLABEL
EMB.: 1 UNID



#napeledequemsegue

Até **35%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS PURE ACTIVE DA MARCA GARNIER



20% Sobre PVPR
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA OGX



MYLABEL

Apenas
1,59€ UNID.

CHAMPÔ SECO VIAGEM MYLABEL
EMB.: 100 ML
15,90€/L



#napeledequemsegue

MARCA DA SEMANA
L'ORÉAL PARIS
50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

TU MERECES.

30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS REVITALIFT FILLER DA MARCA L'ORÉAL PARIS



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS COLLAGEN LIFTER, COLOR VIVE, HIDRA HIALURÓNICO E GROWTH BOOSTER DA MARCA ELVIVE



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE ROSTO REVITALIFT LASER



30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS AGE PERFECT DA MARCA L'ORÉAL PARIS



30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS EXCELLENCE DA MARCA L'ORÉAL PARIS



25% Sobre PVPR
NAS LACAS ELNETT DE L'ORÉAL PARIS

MARCA Nº1 EM LACAS



*Nielsen (Total Portugal MEC), vendas em valor Marca Elnett 20.25.

30% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS DE MAQUILHAGEM DE L'ORÉAL PARIS



Até **30%** Sobre PVPR
NOS PRODUTOS HYDRA ENERGETIC E POWER AGE DA MARCA MEN EXPERT



ÍNDICE

Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA VEET



40% Sobre PVPR

NA MARCA MIXA



Mais de **45%** Sobre PVPR

NA MARCA LACTOVIT



Até **45%** Sobre PVPR

NAS MÁQUINAS E RECARGAS FUSION ONE STYLER DA MARCA GILLETTE



25% Sobre PVPR

NA LÂMINA FLEX 5 DA MARCA BIC



Até **25%** Sobre PVPR

NOS GÉIS E ESPUMAS PRO, LABS E FUSION DA MARCA GILETTE



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE ROSTO ANTI-IDADE DA MARCA NIVEA MEN



35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REPARA&CUIDA DA MARCA NIVEA



30% Sobre PVPR

NOS CREMES DE CORPO DA MARCA NIVEA (EMB.: 625ML)



35% Sobre PVPR

NAS LOÇÕES E CREMES DA MARCA DOVE



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA VASELINE (EXCETO EMB.: DE 100 E 250ML)



MYLABEL

Desde

1,15€ UNID.

CREME DE MÃOS NUTRITIVO HIDRATANTE/ INTENSIVO SOS MYLABEL
EMB.: 75ML



Desde

1,19€ UNID.

REMOVEDORES DE VERNIZ MYLABEL
EMB.: 250ML/ 200ML



#napeledequemsegue

50% Sobre PVPR

NA MARCA LE PETIT MARSEILLAIS



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA NATURAL HONEY



Até 50% Sobre PVPR

NA MARCA BIOTEN



Mais de 45% Sobre PVPR

NA MARCA LACTOVIT



Até 50% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURALS DA MARCA PALMOLIVE



35% Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE
(EXCETO GAMA BATH)



Até 40% Sobre PVPR

NOS SABONETES DA MARCA DOVE
(EXCETO REGULAR)



25% Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES PARA TODO O CORPO DAS MARCAS DOVE, DOVE MEN E REXONA



40% Sobre PVPR

NOS GÉIS DE BANHO DA MARCA NIVEA
(EMB.: 500ML E 750ML)



Até 50% Sobre PVPR

NOS ELIXIRES E ESCOVAS DA MARCA COLGATE



MYLABEL

Apenas

0,99€ UNID.

SABONETE SÓLIDO MYLABEL
ESFOLIANTE AMÊNDOA/ PURIFICANTE CARVÃO
EMB.: 90 G
11€/KG



#napeledequemsegue

ÍNDICE

Até **25%** Sobre PVPR
NAS MARCAS AUSONIA E AUSONIA DISCREET



30% Sobre PVPR
NA MARCA SKYN



Até **45%** Sobre PVPR
NA MARCA NUNEX



Até **25%** Sobre PVPR
NA MARCA WATERWIPES



5,99€ UNID. ~~6,25€~~
PENSOS DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE
DISCREET SUPER
EMB.: 28 UNID
0,21€/UNID



2,99€ UNID. ~~3,19€~~
PENSO DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE
DISCREET NORMAL/ EXTRA
EMB.: 24 UNID/ 20 UNID
0,12€/UNID/
0,15€/UNID



2,19€ UNID.
PENSO DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE
MINI
EMB.: 20 UNID
0,11€/UNID



25% Sobre PVPR
NOS PENSOS DA MARCA TENA



Até **25%** Sobre PVPR
NOS PENSOS LIBERTY DA MARCA EVAX



25% Sobre PVPR
NOS PENSOS DIÁRIOS SALVASLIP NORMAL DA MARCA EVAX (EMB.: 50 UNID)



25% Sobre PVPR
NOS PENSOS FLEXIFORM DA MARCA CAREFREE



Mais de **15%** Sobre PVPR
NAS TOALHITAS AZUL DA MARCA DODOT



10% Sobre PVPR
NOS PACKS DAS FRALDAS BEBÉ SECO T7 DA MARCA DODOT (EMB.: 60 UNID)



50% Sobre PVPR
NAS BOXES DE FRALDAS ACTIVITY E SENSITIVE EXTRA E NAS TOALHITAS PURE DA MARCA DODOT



Mais de **10%** Sobre PVPR
NAS BOXES BEBÉ SECO DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR
NAS BOXES DE FRALDAS SENSITIVE DA MARCA DODOT



35% Sobre PVPR
NOS NINJAMAS FOGUETE T7 E T8 DA MARCA DODOT



25% Sobre PVPR
NAS FRALDAS DA MARCA LIBERO



3,59€ UNID. ~~3,99€~~
FRALDAS SUAVIDADE CONTINENTE DO BEBÉ
T1/ T2
EMB.: 28 UNID/ 60 UNID
0,13€/UNID/
0,10€/UNID



19,99€ UNID. ~~21,25€~~
TOALHITAS 99% ÁGUA CONTINENTE DO BEBÉ
CONTINENTE DO BEBÉ
EMB.: 16 X 60 UNID
0,02€/UNID



35% Sobre PVPR
NOS PRODUTOS BABY MOMENTS DA MARCA CHICCO



ÍNDICE

JÁ CONHECE?

AMACIADOR LÍRIOS E MORANGOS

PERFUME INTENSO E DURADOURO

SUAVIZA AS FIBRAS DOS TECIDOS



Apenas

1,79€ UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA CONTINENTE
POWER+
LÍRIOS E MORANGOS
EMB.: 80 DOSES
0,02€/DOSE

IA

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

LIMPEZA DO LAR

Até 50% Sobre PVPR
NOS AMACIADORES CONCENTRADOS DA MARCA LENOR



Mais de 65% Sobre PVPR
PVPR 12,49€
3,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
FRESCURA DE COLÓNIA
EMB.: 45 DOSES
0,09€/DOSE



50% Sobre PVPR
PVPR 11,99€
5,99€ UNID.
AMACIADOR CONCENTRADO BLOOM 2 EM 1 QUANTO
FRESH/ ROSE
EMB.: 62 DOSES
0,10€/DOSE



DETERGENTES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR
NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DA ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE E OMO)



60% Sobre PVPR
PVPR 14,98€
5,99€ UNID.
DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA DA ROUPA GAMA
COLÓNIA
EMB.: 30 DOSES
0,20€/DOSE



Mais de 55% Sobre PVPR
PVPR 29,99€
12,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA PERSIL
SABÃO AZUL& BRANCO
EMB.: 100 DOSES



DOSE FICA A 0,13€

AMACIADORES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR
NOS AMACIADORES DAS MARCAS QUANTO, COMFORT, VERNEL E SURF



50% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
1,99€ UNID.
AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT
ESSÊNCIA AZUL
EMB.: 38 DOSES
0,05€/DOSE



50% Sobre PVPR
PVPR 8,99€
4,49€ UNID.
AMACIADOR COMFORT
LILY
EMB.: 105 DOSES



DOSE FICA A 0,04€

INTENSIFICADORES ROUPA

Até 60% Sobre PVPR
NOS INTENSIFICADORES DE PERFUME P/ ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR
PVPR 7,99€
3,99€ UNID.
INTENSIFICADOR DE PERFUME VERNEL
CHERRY/ BLUE JASMINE
EMB.: 30 DOSES
0,13€/DOSE



Mais de 55% Sobre PVPR
PVPR 11,99€
4,99€ UNID.
PÉROLAS PERFUMADAS A+
FLORES SILVESTRES/ JASMIN
EMB.: 270 G
18,48€/KG



ADITIVOS E AUXILIARES ROUPA

Até 50% Sobre PVPR
NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DA ROUPA DAS MARCAS CALGON E XAU



35% Sobre PVPR
PVPR 9,22€
5,99€ UNID.
TIRA NÓDOAS VANISH
PÓ OXI ACTION WHITE/ PINK
EMB.: 400 G
14,98€/KG



Mais de 35% Sobre PVPR
PVPR 23,99€
14,99€ UNID.
PASTILHAS ANTICALCÁRIO CALGON
EMB.: 45 DOSES



3,50€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DA ROUPA CONTINENTE
COLÓNIA
EMB.: 46 DOSES
0,08€/DOSE



* Remove nódoas difíceis
*Eficaz mesmo em água fria

2,69€ UNID.
AMACIADOR ULTRA CONCENTRADO CONTINENTE
MOONLIGHT BLOSSOM / BLOOMING PETALS
EMB.: 50 DOSES
0,05€/DOSE



1,99€ UNID.
TIRA-NÓDOAS CONTINENTE
EMB.: 250 ML
7,96€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DAS MARCAS CIF, AJAX E CILLIT BANG



2,49€ UNID.

SPRAY MULTIUSOS THE PINK STUFF
EMB.: 750 ML
3,32€/L



Até **50%** Sobre PVPR

NOS LIMPA VIDROS DA MARCA AJAX



WC

Até **50%** Sobre PVPR

NOS BLOCOS SANITÁRIOS (EXCETO MARCA CONTINENTE)



50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

BLOCOS SANITÁRIOS BREF
ÁGUAS COLORIDAS BLUE
EMB.: 2 UNID
1,50€/UNID



50% Sobre PVPR

PVPR 6,99€

3,49€ UNID.

RECARGA DISCOS SANITÁRIOS ATIVOS PATO
MARINHO
EMB.: 12 DOSES
0,29€/DOSE



AMBIENTADORES

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES DAS MARCAS AIRWICK, AMBIPUR E GLADE



40% Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES ONE DA MARCA GLADE



50% Sobre PVPR

PVPR 11,99€

5,99€ UNID.

RECARGA ELÉTRICA AIRWICK
DELÍCIAS DE VERÃO
EMB.: 2 UNID
3€/UNID



LAVA TUDO E LIXÍVIAS

Até **50%** Sobre PVPR

NOS LAVA TUDO DAS MARCAS AJAX, CIF E SONASOL



50% Sobre PVPR

PVPR 4,19€

2,09€ UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO CIF
MARINHO/ VINAGRE/ LAVANDA/ LIMÃO VERDE
EMB.: 1,3 L
1,61€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 4,99€

2,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX
LIMÃO/ LAVANDA/ CLÁSSICO
EMB.: 2 L
1,50€/L



LIMPEZA

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS MARCAS VILEDA, SWIFFER E SCOTCH BRITE



3,69€ UNID.

ESPONJA SCRUB DADDY MOMMY PINK
EMB.: 1 UNID



25% Sobre PVPR

PVPR 9,49€

7,09€ UNID.

PANOS MICROFIBRAS VILEDA
COLORS
EMB.: 8 UNID
0,89€/UNID



1,75€ UNID.

LAVA TUDO CONCENTRADO CONTINENTE
FLORAL/ PH NEUTRO/ CÍTRICO
EMB.: 1 L



1,39€ UNID.

DETERGENTE MANUAL DA LOIÇA CONCENTRADO CONTINENTE
LIMÃO/ MAÇÃ
EMB.: 500 ML
2,78€/L



1,85€ UNID.

DESENTUPIDOR DE CANOS CONTINENTE
TURBO
EMB.: 500 ML
3,70€/L



ÍNDICE

ÍNDICE

Até 35% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES EM PASTILHA P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY



50% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA SUN
ALL IN 1 LIMÃO
EMB.: 30 DOSES
0,17€/DOSE



Mais de 35% Sobre PVPR

PVPR 33,99€

21,65€ UNID.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA TUDO EM UM FAIRY
ORIGINAL LIMÃO
EMB.: 140 DOSES
0,15€/DOSE



DETERGENTES MANUAIS

Até 50% Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS P/ A LOIÇA DAS MARCAS CIF E SUPER POP



20% Sobre PVPR

PVPR 6,29€

4,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL P/ LOIÇA FAIRY
ORIGINAL
EMB.: 1.25 L
3,99€/L



MULTIUSOS

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

6,99€ UNID.

SPRAY + RECARGA FAIRY
BUNDLE LIMÃO
EMB.: 2 X 500 ML
6,99€/L



DESENGORDURANTES E ADITIVOS

Até 50% Sobre PVPR

NOS DESENGORDURANTES DAS MARCAS SANYTOL E CIF



Até 40% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA MISTOLIN



MULTIUSOS

50% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

2,99€ UNID.

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CIF
POWER&SHINE
EMB.: 750 ML
3,99€/L



PAPEL HIGIÉNICO

Até 50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO DAS MARCAS FOXY, COLHOGAR E SCOTTEX



Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

3,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX
ACOLCHOADO 3 FOLHAS
EMB.: 9 ROLOS
0,44€/ROLO

Mais de 45% Sobre PVPR

PVPR 29,69€

14,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO FOXY
SEDA
EMB.: 30 ROLOS
0,50€/ROLO



ROLO DE COZINHA

Até 50% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ROLOS DE COZINHA DAS MARCAS RENOVA, FOXY E COLHOGAR



40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€

2,39€ UNID.

ROLO COZINHA RENOVA
FLEXI CUT XL
EMB.: 3 UNID
0,80€/UNID



40% Sobre PVPR

PVPR 6,65€

3,99€ UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY
TORNADO AZUL
EMB.: 1 ROLO



4,99€ UNID.

PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA CONTINENTE
ALL IN ONE
EMB.: 50 UNID
0,10€/UNID



6,75€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO EXTRAORDINÁRIO CONTINENTE
EMB.: 16 ROLOS
0,42€/ROLO



1,19€ UNID.

LENÇOS FACIAIS CONTINENTE
EMB.: 200 UNID
0,01€/UNID



1,69€ UNID.

SACOS P/ LIXO PERFUMADOS CONTINENTE
MORANGO
CAP.: 30L
EMB.: 20 UNID
0,08€/UNID



8/10 CÃES TÊM PROBLEMAS DE SAÚDE ORAL

Até **50%** Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DENTASTIX DA MARCA PEDIGREE

VETERINARY ORAL HEALTH COUNCIL VOHC Accepted® HELPS CONTROL PLAQUE & TARTAR
www.VOHC.org

GRANDE PROMOÇÃO



Marca líder em snacks de cão



Até **35%** Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA PEDIGREE

Pedigree

EXPERIMENTE os NOSSOS SNACKS!
Há para todos os tamanhos









25% Sobre PVPR

(1)NA MARCA CESAR

Cesar

PARA AQUELES QUE AMAM *Loucamente*



NOVO PRODUTO



SENIOR 8+





NOVA EMBALAGEM
Sabor ainda melhor

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIVA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S.TO ANTÓNIO.

CÃO



11,99€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8126877
CARNE
EMB.: 10 KG
1,20€/KG



1,65€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627409/ 8627418
ADULTO PEDAÇOS FRANGO/ VACA
EMB.: 1.2 KG
1,38€/KG

NOVO PRODUTO



Melhoria de Qualidade: Comprovado com testes de palatibilidade

40% Sobre PVPR
(1)NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA PURINA ONE (EMB.: 7KG)



RAÇAS PEQUENAS

35% Sobre PVPR
PVPR 16,49€
10,71€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO ULTIMA MINI
REF.: 8385314 / 8433608
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2.5 KG
4,28€/KG



20% Sobre PVPR
PVPR 9,99€
7,99€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 5052125/ 5304980/ 6898931
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
5,33€/KG



25% Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,24€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PURINA ONE MINI
REF.: 7805866/ 7805878
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 85 G
6,59€/KG



SAQUETA FICA A 0,56€

25% Sobre PVPR
PVPR 3,99€
2,99€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO ULTIMA MINI
REF.: 7830459 / 7830460
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 100 G
7,48€/KG



SAQUETA FICA A 0,75€

30% Sobre PVPR
PVPR 32,99€
23,09€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO UPPY NATUR
REF.: 8289748
FRANGO
EMB.: 7 KG
3,30€/KG



20% Sobre PVPR
(1)NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO JÚNIOR E ADULTO DA MARCA UPPY NATUR (EMB.: 3KG)



20% Sobre PVPR
(1)NOS ALIMENOTS SECOS P/ CÃO DA MARCA UPPY NUTRI (EMB.: 1.5KG)



15% Sobre PVPR
PVPR 1,35€
1,14€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO UPPY NUTRI
REF.: 7153187/ 7153188
RAÇAS PEQUENAS ADULTO/ JÚNIOR
EMB.: 150 G
7,60€/KG



Até 40% Sobre PVPR
(1)NOS ALIMENTOS SECOS P/ CÃO DA MARCA SMAAK (EMB.: 10KG)



25% Sobre PVPR
PVPR 13,29€
9,96€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES
REF.: 3726723 / 3726727
BALANCE/ ACTIVE
EMB.: 4 KG
2,49€/KG



20% Sobre PVPR
(1)NOS OVOS SURPRESA P/ CÃO E GATO DA MARCA JOY&TOY!



15% Desconto Direto
~~16,99€~~
16,99€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8290144
VITALIDADE
EMB.: 14 KG
1,21€/KG

NOVA EMBALAGEM



10,99€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8995422
TENROS
EMB.: 4 KG
2,75€/KG

NOVO PRODUTO



10% Desconto Direto
~~12,49€~~
11,24€ UNID.
(1)ALIMENTO SECO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8200950
SÉNIOR EQUILÍBRIO
EMB.: 7.5 KG
1,50€/KG

NOVA EMBALAGEM



ACESSÓRIOS PARA CÃO E GATO

20% Sobre PVPR
PVPR 16,99€
13,59€ UNID.
(1)TRANSPORTADORA P/ CÃO PEQUENO/ GATO MIMAU
VOYAGER
TAM.: 48X32X31CM

NOVO PRODUTO



Leve 2 por 8€
4,49€ UNID.
(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO CONTINENTE PET
REF.: 8529740
ADULTO SAQUETAS CARNE
EMB.: 12 X 100 G
3,74€/KG

NOVA EMBALAGEM



SAQUETA FICA A 0,33€

10% Desconto Direto
~~3,05€~~
2,74€ UNID.
(1)SNACK P/ CÃO CONTINENTE
REF.: 6118067
MIX BISCOITOS
EMB.: 1 KG



1,89€ UNID.
(1)STICK DENTÁRIO P/ CÃO CONTINENTE
REF.: 8707108
RAÇAS MÉDIAS/ GRANDES
EMB.: 420 G
4,50€/KG



20% Desconto Direto
(1)NAS COLEIRAS, TRELAS E ARNESES DA MARCA LUPI LINX



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIXA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S.TO ANTÓNIO.

GATO

25% Sobre PVPR

PVPR 6,79€

5,09€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO GOURMET GOLD
REF.: 3830106/ 7039846
SELEÇÃO MOUSSE/ TARTELETTE
EMB.: 8 X 85 G
7,49€/KG



LATINHA FICA A 0,64€

1,35€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8627397/ 8627438
MOLHO FRANGO/ PEIXE
EMB.: 800 G
1,69€/KG





Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 2,29€

1,69€ UNID.

(1)SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 4865278/ 4865279/ 4865281/ 8213987/ 8214102
VÁRIOS SABORES
EMB.: 60 G/ 4 X 10 G
28,17€/KG/ 42,25€/KG

NOVO PRODUTO



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,99€ UNID.

(1)SNACK P/ GATO CATISFACTIONS
REF.: 8755177
MEGATUBE
EMB.: 350 G
17,11€/KG

25% Sobre PVPR

(1)NOS SNACKS E ALIMENTOS HÚMIDOS DA MARCA WHISKAS (EMB.: 4UNID)



25% Sobre PVPR

(1)NOS ALIMENTOS SECOS P/ GATO DUAL NATURE DA MARCA PURINA ONE



25% Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE PACKS DE ALIMENTOS HÚMIDOS DA MARCA GOURMET



25% Sobre PVPR

(1)NOS PACKS DE ALIMENTOS HÚMIDOS DA MARCA FELIX (EMB.: 4/24 UNID)



25% Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA FELIX



Até 25% Sobre PVPR

(1)NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS SECOS E HÚMIDOS P/ GATO DA MARCA ULTIMA



25% Sobre PVPR

PVPR 7,99€

5,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO FRISKIES
REF.: 2601696/ 6101497
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1.5 KG
3,99€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€

7,49€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO SMAAK
REF.: 8375397
ADULTO
EMB.: 12 X 100 G
6,24€/KG



CONTINENTE

SAQUETA FICA A 0,62€

25% Sobre PVPR

(1)NA MARCA CIAO



ACESSÓRIOS PARA GATO

20% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO

PVPR 27,99€

22,39€ UNID.

(1)CASA TOILETE MIMAU
JOYCAT
TAM: 54X39X39CM



CONTINENTE

25% Sobre PVPR

PVPR 3,79€

2,84€ UNID.

(1)TABULEIRO P/ ABSORVENTE JOMAFE
HYDRA



11,99€ UNID.

NOVO PRODUTO

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607602
ADULTO FRANGO
EMB.: 6 KG
2€/KG



Melhoria de qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade

Mais de 15% Desconto Direto

~~11,99€~~

9,99€ UNID.

(1)ALIMENTO SECO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607726
ADULTO ESTÉRIL SALMÃO
EMB.: 6 KG
1,67€/KG

NOVO PRODUTO



Melhoria de qualidade: Comprovado com testes de palatabilidade

5,59€ UNID.

NOVO PRODUTO

(1)SNACK P/ GATO APERITIVO LIQUIDO CONTINENTE PET
REF.: 8901997
EMB.: 24 X 15 G
15,53€/KG



- Cremoso e saboroso
- Sem adição de açúcar

13,99€ UNID.

(1)ABSORVENTE P/ GATO AGLOMERANTE CONTINENTE PET PREMIUM
PERFUME TALCO/ CARVÃO
EMB.: 15 L
0,93€/L



DURAÇÃO ATÉ 90 DIAS

Leve 2 por 12€

6,59€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET
REF.: 8607687
PEDAÇOS MOLHO MIX
EMB.: 24 X 100 G
2,75€/KG

NOVA EMBALAGEM



SAQUETA FICA A 0,25€

6,99€ UNID.

(1)ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO CONTINENTE PET PREMIUM
REF.: 8644326
ADULTO MOUSSE MIX
EMB.: 12 X 85 G
6,85€/KG

NOVO PRODUTO

Melhoria de qualidade - Comprovado com testes de palatabilidade



LATINHA FICA A 0,58€

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, BARCELOS, ELVAS, ERMESINDE, FAMALICÃO, FAMALICÃO RETAIL PARK, LIXA, LOUSADA, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, RETAIL VISEU, TROFA, VILA REAL DE S.TO ANTÓNIO.

ÍNDICE

PLAY ESPECIAL BRINQUEDOS

Até **40%** Sobre PVPR

EM GRANDES MARCAS

40% Desconto Direto
~~49,99€~~
29,99€ UNID.

CONSOLA PIXEL CLASSIC
308 JOGOS
MY ARCADE
REF.: 8903427



Mais de 30% Desconto Direto
~~59,99€~~
39,99€ UNID.

MINI ARCADE RETRO DATA EAST
308 JOGOS
MY ARCADE
REF.: 8903364



Mais de 35% Desconto Direto
~~70,99€~~
49,99€ UNID.

CONSOLA PORTÁTIL ATARI PRO C/ BOLSA
100 JOGOS
MY ARCADE
REF.: 8903436



Mais de 30% Desconto Direto
~~59,99€~~
39,99€ UNID.

ESTAÇÃO DJ PORTÁTIL IDANCE
REF.: 8470883



Mais de 20% Desconto Direto
~~89,99€~~
69,99€ UNID.

PARTY GROOVE IDANCE
REF.: 8470885



40% Desconto Direto
~~49,99€~~
29,99€ UNID.

CONSOLA PORTÁTIL TETRIS
301 JOGOS
MY ARCADE
REF.: 8903365



Mais de 35% Desconto Direto
~~79,99€~~
49,99€ UNID.

ARCADE RETRO PACMAN
C/ JOYSTICK
MY ARCADE
REF.: 8903361



Mais de 30% Desconto Direto
~~89,99€~~
59,99€ UNID.

CONSOLA WIRELESS P/ TV
C/ 2 COMANDOS
+250 JOGOS
MY ARCADE
REF.: 8903360



Mais de 30% Desconto Direto
~~59,99€~~
39,99€ UNID.

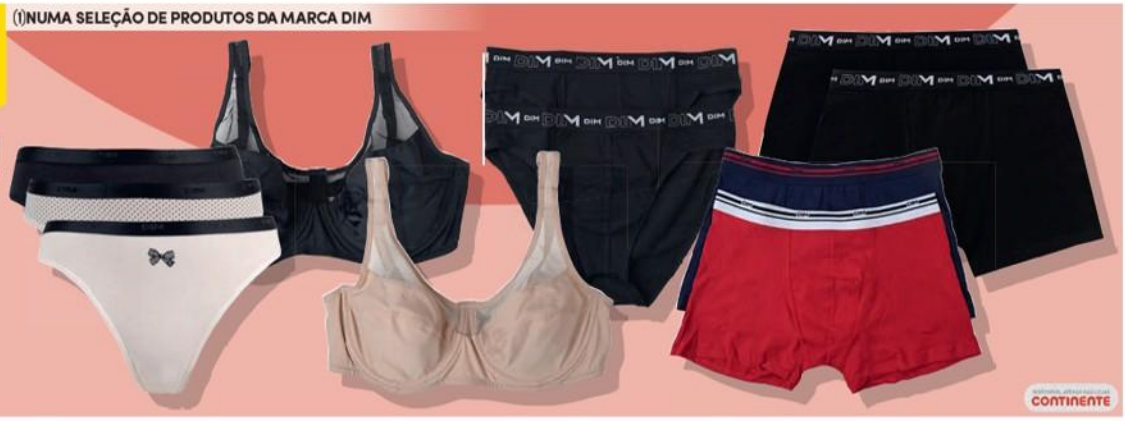
GUITARRA ACÚSTICA ELETRÓNICA
IDANCE
REF.: 8470893



50% Desconto Direto

DIM PARIS

(1)NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA DIM



12,99€ UNID.

(1)PIJAMA DE SENHORA CONTINENTE
REF.: 8938637/ 8938631



12,99€ UNID.

(1)PIJAMA DE SENHORA CONTINENTE
REF.: 8938725/ 8938719/ 8938731



12,99€ UNID.

(1)PIJAMA DE HOMEM CONTINENTE
REF.: 8938680/ 8938674



DO PRIMEIRO AO ÚLTIMO PLANO

O lado mais descontraído do inverno

BERG

19,99€ UNID.

(2)CASACO SHERPA BERG
REF.: 8851188/ 8851189/ 8851190/ 8851191/ 8851192/ 8851193/ 8851194/ 8851195
TAM.: S/ M/ L/ XL
BEGE E BORDEAUX



16,99€ UNID.

(2)CALÇAS BERG
REF.: 8888226/ 8888227/ 8888228/ 8888229
TAM.: XS/ S/ M/ L



12,99€ UNID.

(2)TOP BOLERO BERG
REF.: 8888178/ 8888219/ 8888220/ 8888221
TAM.: XS/ S/ M/ L



4,99€ UNID.

BANDA SHERPA BERG
REF.: 8886237
TAM.: ÚNICO

CONTINENTE

16,99€ UNID.

(2)HOODIE BERG
REF.: 8885986/ 8885987/ 8885988/ 8886224
TAM.: S/ M/ L/ XL

14,99€ UNID.

CAMISOLA POLAR BERG
REF.: 8905476/ 8905477/ 8905478/ 8905479
TAM.: S/ M/ L/ XL

CONTINENTE

7,99€ UNID.

BONÉ BERG
REF.: 8875509
TAM.: ÚNICO

CONTINENTE

12,99€ UNID.

BOLSA BERG
REF.: 8875508
TAM.: 10 X 28 X 17CM
DOIS BOLSOS INTERNOS

CONTINENTE

16,99€ UNID.

(2)CALÇAS DE ALGODÃO BERG
REF.: 8886225/ 8886226/ 8886227/ 8886228
TAM.: S/ M/ L/ XL

3,99€ UNID.

(2)MEIAS BERG
CANO ALTO
REF: 8875504/ 8875505
TAM.: 37/ 41/ 42/ 45
CANO MÉDIO
REF: 8875506 E 8875507
TAM.: 37/ 41/ 42/ 45

12,99€ UNID.

(2)LEGGING BERG
REF.: 8888222/ 8888223/ 8888224/ 8888225
TAM.: XS/ S/ M/ L

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE ANTAS, AVEIRO, ARRABIDA, BARREIRO, BEJA, BRAGA NOVA ARCADA, COVILHÃ, ÉVORA, LOULÉ, LOURESHOPPING, MAIA JARDIM, MAIA SHOPPING, MAFRA, OVAR, PORTIMÃO, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), SÃO JOÃO DA MADEIRA, SANTAREM, TAVIRA, T. NOVAS, VALONGO, VIANA DO CASTELO E VILA REAL, (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE CARCAVELOS, MAIA, MAIA MIRA, MARCO, REBORDOSA, VISEU

DIA DE TODOS OS SANTOS

Desde

3,99€ UNID.

(1)PLANTA NATURAL CRISÂNTEMO
REF.: 8638552/ 8638829



1x/semana
Ø14 cm
Ø19 cm
Exterior
Sol

4,99€ UNID.

(2)PLANTA NATURAL CRISÂNTEMO
REF.: 8576412
VASO DE CERÂMICA

CONTINENTE



1x/semana
Ø12 cm
Exterior
Sol

3,99€ UNID.

(2)MOLHO CRISÂNTEMOS UNIFLOR
REF.: 8994986

CONTINENTE



3,99€ UNID.

(2)MOLHO CRISÂNTEMOS MARGARIDAS
REF.: 6757369
4 PÉS

CONTINENTE



7,99€ UNID.

(2)MOLHO FLORES NATURAIS
REF.: 6742319
10 PÉS

CONTINENTE



1,99€ UNID.

(3)ESPONJA FLORAL DELGARDEN
REF.: 8649434
TAM.: 14X7CM
COR: VERDE



Leve 3 Pague 2

1,19€ UNID.

(3)VELA LITÚRGICA KASA
REF.: 6362992
C/ TAMPA; 30LL



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEMÉIS, ÓVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS, (3) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI,ÓVAR, REBORDOSA, SÃO JOÃO DE VER, VISEU RETAIL PARK, MADEIRASHOPPING, MACHICO, CANCELA, RIB. BRAVA, VIVEIROS E SÃO MARTINHO.

MARCA DA SEMANA

fula

L'ORÉAL PARIS

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Concurso Publicitário nº 1/2026, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

MARCA DE CONFIANÇA 2026

fale connosco continente

faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente e Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 27 de outubro a 2 de novembro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Advertências não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A.(anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão.
O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Os preços anunciados e as ações promocionais podem não coincidir com os disponíveis no Continente Online.

CUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas.
Recolha e recicle o papel usado.

PEFC
PEFC-13-31-011