

SUPER POUPANÇA



1,79

Fiambre da Perna Extra
AUCHAN
Fatias 200g 8,95€/Kg
Unid.



**POUPE ATÉ
40 %**
Sobre PVPR*

Numa Seleção
de Artigos
ACTIVIA



ACTIVIA

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*

Numa Seleção
de Flocos de Cereais
NESTUM



**POUPE ATÉ
34 %**
Sobre PVPR*

0,59
PVPR*: 0,89€

Pacotinho de Fruta
NESTLÉ
Vários Sabores 90g 6,56€/Kg
PVPR*: 0,89€ **0,69€** Vários Sabores 90g 7,67€/Kg
Unid.



**POUPE
12 %**



1,69€

1,49

Laranja
AUCHAN
Kg



**POUPE
25 %**



1,99€

1,49

Maçã Gala
AUCHAN
Kg



Em todas as lojas Auchan, é garantida a poupança nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte, por favor, em cada loja Auchan o concreto preço riscado.

Em todo o lado
ao seu lado

Auchan

PREÇOS SEMPRE BAIXOS



Laranja
AUCHAN
Kg



1,69€

1,49

Chouriço de Carne
POLEGAR
Corrente 200g



1,49

Delícias do Mar
AUCHAN
s/ Glúten 250g



1,29

Bolachas
AUCHAN
Cookies Pepitas
de Chocolate
150g



1,09

Feijão Frade/
Grão-de-Bico
AUCHAN
Frasco 540(400)g



0,85

Papel Alumínio
AUCHAN
Resistente 20M



1,99

**SUPER
POUPANÇA**

1,79

Ameixa Vermelha
AUCHAN
Kg



POUPE
43%

0,79

1,39€

Maçã Golden
800g 0,99€/Kg
Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



POUPE
25%

1,49

1,99€

Maçã Gala
AUCHAN
Kg



1,79

Maçã Fuji de Alcobça IGP
AUCHAN
1Kg
Unid.



1,99

Maçã Granny Smith
AUCHAN
Kg



POUPE
11%

1,95

2,19€

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,76

ACRESCER DEPÓSITO 0,10€

Sumo de Maçã e Laranja
AUCHAN
750ml 2,60€/L
Unid.



POUPE
13%

3,49

3,99€

Kiwi
ZESPRI
Polpa Amarela 500g 6,98€/Kg
Unid.



POUPE
11%

7,99

8,99€

Maracujá Roxo
Kg



POUPE
10%

1,79

1,99€

Melão Pele de Sapo
Kg



POUPE
13%

1,29

1,49€

Abacaxi
Inteiro
Kg



POUPE
14%

2,49

2,89€

Manga Palmer Maturada
Kg



POUPE
10%

2,69

2,99€

Anona
Kg



POUPE
14%

9,49

10,99€

Pitaya Vermelha
Kg

SUPER POUPANÇA

POUPE
23 %

1,15€
0,89€

Sopa de Legumes
AUCHAN
350g 2,54€/Kg
Unid.



2,69

Pimento Verde
Kg



POUPE
30 %

0,69

0,99€

Abóbora Inteira
Kg



1,19

Batata Branca
Kg



POUPE
20 %

1,99

2,49€

Cebola Roxa
Kg



POUPE
12 %

3,79

4,29€

Mandioca
Kg



POUPE
25 %

0,89

1,19€

Alfafa Frisada Verde
AUCHAN
125g 7,12€/Kg
Unid.



1,49

Couve Lombarda
AUCHAN
Kg



1,43

Cogumelos Marron
AUCHAN
250g 5,72€/Kg
Unid.



POUPE
19 %

2,19

2,69€

Alho Francês
AUCHAN
Kg



POUPE
30 %

1,75

2,49€

Alho Seco
AUCHAN
400g 4,38€/Kg
Unid.



POUPE
13 %

1,29

1,49€

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN
1,16

Tâmaras Deglet Nour
AUCHAN
s/ Caroço 200g 6,45€/Kg
Unid.



POUPE
15 %

1,69

1,99€

Caju s/ Sal
AUCHAN
125g 13,52€/Kg
Unid.



POUPE
19 %

2,49

3,09€

Mistura Fitness
AUCHAN
180g 13,83€/Kg
Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES





POUPE
14%

5,99

6,99€

Caras de Bacalhau
AUCHAN
Semi Seco
Kg



8,99

Robalo Fresco
Inteiro 300/600
Kg



9,99

Pescada de Rede Fresca
Inteira
Kg



11,99

Perca do Nilo
Posta
Kg



11,99

Tamboril Fresco
Inteiro
Kg



21,99

Garoupa Média Selvagem Fresca
Kg

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



9,99

Camarão Cozido
AUCHAN
Vannamei 50/70
1Kg
Unid.



3,49

3,69€

Salmão Fumado
AUCHAN
100g 34,90€/Kg
Unid.



19,99

20,99€

Bacalhau Graúdo Inteiro
Demolhado às Postas
Kg



POUPE
14%

3,99

4,65€

Filete Peixe Gato Riscado
Congelado 800g 4,99€/Kg
Unid.



POUPE
20%

3,99

4,99€

Solha Congelada Grande
s/ Cabeça
Kg



POUPE
33%

3,99

5,99€

Rodelas de Pescada
Congeladas 500g 7,98€/Kg
Unid.



POUPE
23%

9,99

12,99€

Pescada do Chile
Congelada 1,500/2,400
Kg



POUPE
43%

3,99

6,99€

Tentáculos de Pota
Congelados
Kg



POUPE
13%

13,49

15,49€

Polvo
AUCHAN
Congelado 1,5 a 3Kg
Kg



POUPE
14%

5,99

6,99€

Miolo de Camarão Selvagem
FRUMAR
60/80 Ultracongelado
400g 14,98€/Kg
Unid.

SUPER POUPANÇA

POUPE
15 %

4,25 €

Costeletas Mistas de Porco
Balcão de Atendimento/
Embalado
Kg

4,99 €



POUPE
10 %

5,39 €

5,99 €

Preparado Carne Picada de Bovino
500g 10,78 €/Kg
Unid.



POUPE
15 %

2,98 €

3,49 €

Preparado de Carne Picada
de Frango
400g 7,45 €/Kg
Unid.



POUPE
11 %

3,20 €

3,59 €

Hambúrgueres de Bovino/ Porco
Embalado 4x95g 8,42 €/Kg
Unid.



POUPE
14 %

4,99 €

5,79 €

Bifes do Lombo Marinado
Extra Tenro
Embalado 500g 9,98 €/Kg
Unid.



POUPE
16 %

10,95 €

12,99 €

Carne p/ Estufar
de Bovino
Kg

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



POUPE
11 %

15,99 €

17,99 €

Picanha Finíssima de Bovino
Embalado
Kg



POUPE
15 %

4,25 €

4,99 €

Perna de Porco p/ Assar
AUCHAN
Kg



2,69 €

2,89 €

Asas de Frango
AUCHAN
Embalado
Kg



2,45 €

2,55 €

Perna de Frango
Granel
Balcão de Atendimento
Kg



7,99 €

8,49 €

Peru Peito
Granel
Balcão de Atendimento
Kg



6,59 €

6,79 €

Peito de Frango Fatiado
AUCHAN
Embalado Vácuo
Kg



POUPE
10 %

11,69 €

12,99 €

Pedaços de Borrego p/ Guisar
Embalado
Kg



POUPE
11 %

3,99 €

4,49 €

Pato Inteiro
Congelado
Kg



POUPE
17%

0,25 0,30€

Bola Tigre
50g 5€/Kg
Unid.



POUPE
21%

0,27 0,34€

Mariazinhas
50g 5,40€/Kg
Unid.



1,05

Pão de Trigo
AUCHAN
400g 2,63€/Kg
Unid.



POUPE
10%

0,89 0,99€

Combinado de Carne
Unid.

**LEVE 4
PAGUE 3**



0,69

Croissant Brioche
Unid.



POUPE
10%

0,89 0,99€

Caracóis de Frutas
Unid.



0,79

Pastel de Nata
AUCHAN COLLECTION
3,10€ 4 Unid. 0,78€/Unid.
Unid.



POUPE
15%

1,10 1,29€

Tigelada
145g 7,58€/Kg
Unid.



POUPE
14%

1,50 1,75€

Bolachas
AVÓELVIRA
c/ Recheio Sabor de Baunilha/
Chocolate/ Limão 160g 9,38€/Kg
Unid.



POUPE
17%

1,99 2,39€

Supremas de Chocolate
250g 7,96€/Kg
Unid.



POUPE
15%

3,39 3,99€

Brigadeiros
FABRIDOCE
Cacau 140g 24,21€/Kg
Unid.



POUPE
15%

3,70 4,35€

Esses de Limão
PASTELINHOS DE SAFARA
400g 9,25€/Kg
Unid.



3,99 4,19€

Bolo de Laranja
500g 7,98€/Kg
Unid.



POUPE
15%

13,59 15,99€

Bolo de Chocolate e Avelã
Kg

**Encomende
com 24h
Antecedência**

SUPER POUPANÇA

POUPE
21 %

1,65

Massa Quebrada
PASTA DO DIA
230g 7,17€/Kg
Unid.

2,09€



MULTI-SCORE
ABCDE



1,59

Sopa de Agrião
AUCHAN
400g 3,98€/Kg
~~2,49€~~ **2,39€** 800g 2,99€/Kg
Unid.



POUPE
11 %

0,79

0,89€

Rissol de Camarão
Unid.



POUPE
11 %

0,79

0,89€

Crepe de Legumes
Unid.



POUPE
10 %

2,95

3,29€

Cheeseburger de Carne de Porco
SNOCK
2x100g 14,75€/Kg
Unid.



POUPE
10 %

3,59

3,99€

Refeição
GARDEN GOURMET
Falafel 190g 18,89€/Kg
Panados 180g 19,94€/Kg
Unid.



2,99

3,29€

Fusilli
AUCHAN
Box Bolonhesa/ 4 Queijos/
Carbonara 300g 9,97€/Kg
Unid.



2,89

Pizza Barbecue
AUCHAN
400g 7,23€/Kg
Unid.



2,99

3,30€

Arroz 3 Delicias
250g 9,97€/Kg
Unid.



POUPE
11 %

7,99

8,99€

Franguito Assado
Kg



1,99

Massa Filo
AUCHAN
250g 7,96€/Kg
Unid.



1,65

1,75€

Batata Frita Lisa
AUCHAN
250g 6,60€/Kg
~~3€~~ **2,79€** 500g 5,58€/Kg
Unid.



8,29

8,99€

Leitão Assado de Negrais
500g 16,58€/Kg
Unid.



POUPE
10%

1,79

1,99€

Fiambre de Peito de Peru/ Frango
AUCHAN
Fatias Finas 150g 11,93€/Kg
Unid.



POUPE
13%

3,49

3,99€

Presunto Reserva
AUCHAN
Cura 9 Meses Fatias 180g 19,39€/Kg
Unid.



8,69

9,29€

Presunto Reserva
AUCHAN
Oitavos Cura 9 Meses
500g 17,38€/Kg
Unid.



POUPE
10%

2,69

2,99€

Peito Frango s/ Aditivos/ Fiambre
Peru Trufas e Boletus
ELPOZO
120g 22,42€/Kg
Fiambre da Perna
s/ Aditivos 130g 20,69€/Kg
Unid.



3,49

Fiambre Corrente
VALE DA GARÇA
Fatias 500g 6,98€/Kg
Unid.



POUPE
15%

2,29

2,69€

Fiambre de Peito de Frango
IZIDORO
Forno de Lenha
110g+30g 16,36€/Kg
~~2,99€~~ 2,49€ Peru 110g+
30g 17,79€/Kg
Unid.



2,29

Presunto Fatiado
DAMATTA
Fumeiro d'Aldeia 70g 32,71€/Kg
Unid.



POUPE
28%

2,89

3,99€

Presunto
DAMATTA
Reserva 12 Meses Fatiado
70g 41,29€/Kg
Unid.



POUPE
20%

5,59

6,99€

Presunto de Porco Preto
MONTARAZ
70g 79,86€/Kg
Unid.



POUPE
13%

1,29

1,49€

Paio do Lombo
TERRAS DO DEMO
Fatiado 100g 12,90€/Kg
Unid.



POUPE
19%

1,29

1,59€

Bacon Extra
PORMINHO
Fatiado 80g 16,13€/Kg
Unid.



POUPE
26%

2,29

3,09€

Bacon
PORMINHO
Cubos 2x75g 15,27€/Kg
Unid.

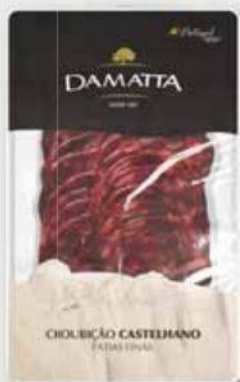


POUPE
22%

2,79

3,59€

Bacon Extra
PORMINHO
Nacos 200g 13,95€/Kg
Unid.



POUPE
33%

2,69

3,99€

Chouriço Castelhana
DAMATTA
Fatias Finas 120g 22,42€/Kg
Unid.

SUPER POUPANÇA

POUPE
10 %

1,99€

1,79

Farinheiro **AUCHAN**
À MESA EM PORTUGAL

Serra da Estrela
190g 9,42€/Kg
Unid.



POUPE
22 %

2,55€

1,99

Linguiça em Rodelas

PORMINHO

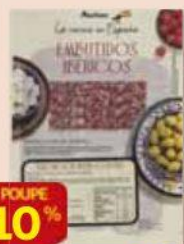
13,27€/Kg

2,69€ 2,09€ Chouriço em Rodelas

2x75g 13,93€/Kg

Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



POUPE
10 %

3,09€

2,79

Salsichão Ibérico

AUCHAN

À Mesa Em Espanha

100g 27,90€/Kg

Unid.



POUPE
10 %

2,99€

2,69

Chouriço de Cebola/ Mouro

AUCHAN À MESA EM PORTUGAL

Serra Estrela 190g 14,16€/Kg

Unid.



POUPE
10 %

3,09€

2,79

Chouriço de Carne

AUCHAN À MESA EM PORTUGAL

Serra Estrela 190g 14,68€/Kg

Unid.



POUPE
17 %

1,19€

0,99

Chouriço Corrente

STEC

150g 6,60€/Kg

Unid.



POUPE
19 %

1,59€

1,29

Morcela

TERRAS DO DEMO

200g 6,45€/Kg

Unid.



POUPE
11 %

2,79€

2,49

Salsichas King Original/ Peru

ELPOZO

330g 7,55€/Kg

Unid.



POUPE
11 %

5,59€

4,99

Enchidos p/ Feijoada

IPANEMA

300g 16,63€/Kg

Unid.



POUPE
10 %

1,99€

1,79

Mortadela Siciliana

ELPOZO

300g 5,97€/Kg

Unid.



1,25

1,35€

Peito de Peru Forno de Lenha

PRIMO

100g 12,49€/Kg

Unid.



POUPE
10 %

1,55€

1,40

Fiambrada da Perna Extra

IZIDORO

Tradicional 100g 13,99€/Kg

Unid.



POUPE
12 %

1,70€

1,50

Fiambrada da Perna Extra Assado

no Forno

BONNATUR

100g 14,99€/Kg

Unid.



2,99 3,29€

Creme Vegan p/ Barrar
VIOLIFE
150g 19,93€/Kg
Unid.



POUPE 15%

2,19 2,59€

Queijo Fresco
AUCHAN
Original/ Light 250g 8,76€/Kg
Unid.



POUPE 11%

1,69 1,89€

Queijo Fresco Médio
SANTIAGO
Original/ Magro
Unid.



POUPE 22%

1,39 1,79€

Queijo p/ Barrar
SANTIAGO
Light/ Alho e Ervas/ Original
150g 9,27€/Kg
Unid.



POUPE 10%

1,79 1,99€

Queijo
A VACA QUERI
Porções Original/ Light
125g 14,32€/Kg
Unid.



POUPE 10%

2,15 2,39€

Queijo Cottage
ARLA
Fresco Proteico 225g 9,56€/Kg
3,49€ 2,44€ Proteico Ralado 175g 13,94€/Kg/
Proteico Fatiado 150g 16,26€/Kg
Unid.



POUPE 21%

1,49 1,89€

Mozzarella
SANTIAGO
Original/ Light 125g 11,92€/Kg
1,99€ 1,79€ Pérolas 100g 17,90€/Kg
Unid.



POUPE 10%

3,59 3,99€

Queijo Feta DOP
KOLIOS
200g 17,95€/Kg
Unid.



POUPE 24%

1,89 2,49€

Queijo
SABELLI
Ricotta 250g 7,56€/Kg
3,99€ 3,49€ Mascarpone
250g 13,96€/Kg
Unid.



1,69

Queijo Parmigiano DOP
AUCHAN
À Mesa em Itália
Ralado 60g 28,17€/Kg
Unid.



POUPE 25%

1,49 1,99€

Queijo Ralado
CAMPAINHA
Mozzarella 150g 9,93€/Kg
2,49€ 1,74€ Emmental/ 3 Queijos
150g 11,60€/Kg
Unid.



POUPE 18%

2,29 2,79€

Queijo
TERRA NOSTRA
Proteína Fatias 180g 12,72€/Kg
Unid.



POUPE 18%

2,29 2,79€

Queijo Flamengo
TERRA NOSTRA
Fatias 200g 11,45€/Kg
Unid.



POUPE 17%

2,39 2,89€

Queijo
TERRA NOSTRA
- 50% Gordura Fatiado
200g 11,95€/Kg
Unid.



POUPE 10%

4,49 4,99€

Queijo Flamengo
VALFORMOSO
Fatiado 500g 8,98€/Kg
Unid.

SUPER POUPANÇA

POUPE
25%

50718
SIRIUS: 3159887

1,99€

1,49

Queijo Flamengo
CAMPAINHA
Fatiado 150g 9,93€/Kg
Unid.



50719
SIRIUS: 3170789

POUPE
22%

4,59€

3,59

Queijo
CAMPAINHA
Fatiado 2x200g 8,98€/Kg
8,79€ 5,69€ Flamengo Fatiado
2x400g 7,11€/Kg
Unid.

50713
SIRIUS: 3609968

7,19

7,89€

Queijo Flamengo
POLEGAR
Fatiado
Kg

50714
SIRIUS: 495341

11,49

12,15€

Queijo Flamengo
LIMIANO
Pré-Fatiado
Kg

50721
SIRIUS: 3554889

POUPE
17%

7,79€

6,46

Queijo
SERRAS DE PENELA
Original/ Apimentado
Unid.

50724
SIRIUS: 3870161

POUPE
26%

3,99

5,39€

Queijo
SÃO JORGE
DOP 4 Meses 300g 13,30€/Kg
16,89€ 13,99€ DOP Inteiro Kg
Unid.

50725
SIRIUS: 3850773

POUPE
23%

4,99

6,49€

Queijo
ILHA AZUL
Curado 500g 9,98€/Kg
Unid.

50722
SIRIUS: 55687

POUPE
19%

9,99

12,39€

Queijo Curado
PONTE NOVA
Grande Amanteigado
Kg

50723
SIRIUS: 1149590

POUPE
13%

21,99

25,19€

Queijo de Cabra
CÓVO
Original/ c/ Clorau Grande
Kg

50728
SIRIUS: 3959546

POUPE
12%

1,75

1,99€

Queijo IGP
DANABLU
Azul Cunha 100g 17,50€/Kg
Unid.

50726
SIRIUS: 4027846

POUPE
19%

2,99

3,69€

Queijo Brie
PAYSAN BRETON
180g 16,61€/Kg
Unid.

50727
SIRIUS: 1169028

POUPE
22%

4,29

5,49€

Queijo
CAPRICE DES DIEUX
200g 21,45€/Kg
Unid.

50729
SIRIUS: 2232506

21,99

23,89€

Queijo de Cabra Curado
FLOR DE RONDA
Kg

cosmia

Um momento de *Spa*, todos os dias.



€
1,99

Gel de Banho
COSMIA
Spa Zen/ Relax Lavanda/
Peaceful Eucalipto
Unid.

- 💧 Bambu, lavanda ou eucalipto
- 💧 Um momento de banho relaxante
- 💧 Edição limitada Cosmia



**SUPER
POUPANÇA**

10,59

Lombos de Salmão s/ Pele ASC
AUCHAN

Noruega 4 Unid.
500g 21,18€/Kg
Unid.



3,99

Paloco do Pacífico Desfiado
Demolhado MSC
AUCHAN
500g 7,98€/Kg
Unid.



4,39

Posta de Pescada MSC
AUCHAN
p/ Cozer África do Sul Nº3
600g 7,32€/Kg
5,99€ Nº5 600g 9,98€/Kg
Unid.



16,49

Posta de Bacalhau Demolhado
AUCHAN
Tradicional MSC
800g 20,61€/Kg
Unid.



3,49

Camarão Panado
AUCHAN
300g 11,63€/Kg
Unid.



7,99

Carne Picada DOP
AUCHAN À MESA EM PORTUGAL
100% Bovino Alentejano
500g 15,98€/Kg
Unid.

**POUPE ATÉ
30%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Lombos
RIBERALVES

**POUPE ATÉ
25%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Pescado Natural
PESCANOVA

**POUPE ATÉ
25%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Marisco
PESCANOVA

**POUPE ATÉ
30%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Douradinhos
IGLO

**POUPE ATÉ
50%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Nuggets
CAPITÃO IGLO

**POUPE ATÉ
25%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Green Cuisine
IGLO GREEN CUISINE



Numa Seleção
de Hambúrgueres
IGLO



Numa Seleção
de Legumes
BONDUELLE



Numa Seleção
de Ervilhas
IGLO



Dips
ROLO
Vários Sabores 150g 23,27€/Kg
Unid.



3,99

Nuggets de Peito de Frango
AUCHAN
600g 6,65€/Kg
Unid.



3,49

Salteado de Legumes
AUCHAN
Asiática 750g 4,65€/Kg
3,99€ À Italiana 750g 5,32€/Kg
Unid.



Numa Seleção
de Pizzas Ristorante
DR.OETKER



Numa Seleção
de Gelados
MAGNUM



2,39

Crepes
AUCHAN
Queijo Emmental e Fiambre
6 Unid. 300g 7,97€/Kg
Unid.



3,79

Pastel de Chaves IGP
AUCHAN À MESA EM PORTUGAL
4 Unid. 340g 11,15€/Kg
Unid.



Numa Seleção
de Airfryer
BUITONI



1,99

Macedônia de Legumes
AUCHAN
Ultracongelada 1Kg
Unid.



3,99

Pizza
AUCHAN
À Mesa em Itália
Margherita/ Regina/ Alte Verde
400g 9,98€/Kg
4 Formaggi 390g 10,23€/Kg
Unid.



Numa Seleção
de Piccolinis
BUITONI



2,99

Gelado Cone
AUCHAN
Vários Sabores 6x120ml 4,15€/L
Unid.



2,99

Sorbet
AUCHAN
Ananás/ Tangerina/ Manga/ Pera
c/ Pedacos 1L
3,49€ c/ Pedacos Groselha-Negra
c/ Pedacos/ Framboesa 1L
Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



*pvr/Preço Recomendado deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado para o determinado produto definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

**SUPER
POUPANÇA**

1,29

Ovos Frescos
AUCHAN
Codorniz 1 Dúzia
0,11€/Unid.
Unid.



3,29

Ovos Galinhas Solo
AUCHAN
Classe L 1 Dúzia 0,27€/Unid.
Unid.

**POUPE ATÉ
30 %**

Sobre PVPR*

Vaqueiro



Numa Seleção
de Artigos
VAQUEIRO

**POUPE ATÉ
30 %**

Sobre PVPR*

Planta



Numa Seleção
de Artigos
PLANTA

**POUPE ATÉ
10 %**

MIMOSA



Numa Seleção
de Manteiga
MIMOSA

**POUPE ATÉ
20 %**

alpro



Numa Seleção
de Bebidas
ALPRO



0,85

Leite UHT
AUCHAN
Meio Gordo 1L
Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



0,94

Bebida de Soja
AUCHAN
Chocolate/ Baunilha 1L
Unid.

**POUPE
17 %**

0,89

Leite Pastagem
TERRA NOSTRA
Magro/ Meio Gordo 1L
Unid.



**POUPE
20 %**

2,80

Leite c/ Chocolate
AGROS
8x200ml 1,75€/L
Unid.



**Sabias que o mimo
tem um alto valor
nutricional?**



MIMOSA



**POUPE
11 %**

0,89

Leite UHT
MIMOSA
Meio Gordo/ Magro 1L
Unid.



Numa Seleção
de Iogurtes Líquidos
YOGGI



Numa Seleção
de Artigos
A LEITEIRA



Barras Vitamin
GOON
Coco 45g 17,80€/Kg
Unid.



Creatina
WHY FOODS
Frutos do Bosque
60 gomas 0,24€/goma
Unid.



Iogurte Líquido
AUCHAN
s/ Lactose Morango e Banana
4x160g 2,11€/Kg
Unid.



Numa Seleção
de Artigos
ACTIMEL



Gel Energético
GOLD NUTRITION
Longa Duração Banana
40g 46,75€/Kg
Unid.



Colagénio
VITAL PROTEINS
Chocolate 297g 80,71€/Kg
Unid.



Iogurte Líquido
AUCHAN
Morango e Banana
6x100g 1,82€/Kg
Unid.



Numa Seleção
de Yofu
ALPRO



Manteiga de Amendoim
PROZIS
Crocante e 100% Natural
500g 7,95€/Kg
Unid.



Proteína Whey Fusion
PROZIS
Morango 900g 33,05€/Kg
Unid.



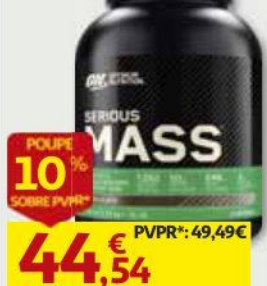
Iogurte Líquido
AUCHAN
Vários Sabores
4x160g 2,02€/Kg
Unid.



ACRESCE DEPÓSITO
Numa Seleção
de Artigos Gama
COMPAL ESSENCIAL



Proteína Vegan
TARWI
s/ Sabor 300g 41,37€/Kg
Unid.



Mass Gainer
OPTIMUM NUTRITION
Chocolate 2730g 16,32€/Kg
Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES

PVPR/Preço Recomendado, deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado para determinado produto de fim de e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

Nutrição Desportiva

**SUPER
POUPANÇA**

1,15

Pão de Forma
AUCHAN
Trigo Integral
600g 1,92€/Kg
Unid.



**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*

Kellogg's



Numa Seleção
de Cereais
KELLOGG'S

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*

NACIONAL



Numa Seleção
de Cereais e Bolachas
NACIONAL

**POUPE ATÉ
50 %**
Sobre PVPR*

Nestlé



Numa Seleção
de Cereais
NESTLÉ

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



2,25

Cereais Flakes
AUCHAN
c/ Chocolate Negro
375g 6€/Kg
Unid.



2,29

Biscoitos Politos
AUCHAN
c/ Ovo 400g(4x100g) 5,73€/Kg
Unid.

**POUPE ATÉ
20 %**
Sobre PVPR*

BIMBO



Numa Seleção
de Pão
BIMBO



**POUPE
27 %
Sobre PVPR***

PVPR*: 2,99€

2,19

Pão de Leite
BIMBO
8 Unid. 0,27€/Unid.
PVPR*: 2,99€ 2,24€ Panquecas
8 Unid. 216g 10,37€/Kg
Unid.



1,59

Magdalenas
AUCHAN
s/ Açúcar Adicionado 240g 6,63€/Kg
Unid.



0,99

Torta
AUCHAN
c/ Cacau e Recheio Sabor
de Morango/ Coberto de Cacau
e Recheio de Nata 135g 7,33€/Kg
Unid.

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*

BOLLYCAO



Numa Seleção
de Artigos
BOLLYCAO

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*

Milka



Numa Seleção
de Bolachas e Bolos e Chocolates
MILKA

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*

gullón



Numa Seleção
de Tortitas
GULLÓN

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*

Cuétara



Numa Seleção
de Bolachas
CUÉTARA



Numa Seleção de Bolachas **CHIPS AHOY!** e **PRINCE**



Numa Seleção de Bolachas **SABOROSA**



Numa Seleção de Bolachas **GRAN PAVESI**



Numa Seleção de Bolachas **MCVITIE'S**



Numa Seleção de Bolachas **ARTIACH**



Numa Seleção de Tabletes de Chocolate **FERRERO**

FERRERO



Numa Seleção de Tabletes de Chocolate **LINDT**



Numa Seleção de Chocolates **KIT KAT**



Numa Seleção de Tabletes de Chocolate **CADBURY**



Numa Seleção de Chocolates e Bombons **NESTLÉ**



Crema p/ Barrar **AUCHAN**
Cacao Duo 400g 6,13€/Kg Unid.



Infusão **AUCHAN**
Cidreira/ Lúcia-Lima
25 Saquetas 0,04€/Unid. Unid.



Numa Seleção de Infusões **LIPTON**

**SUPER
POUPANÇA**

7,49

Cápsulas de Café **AUCHAN**
Compatíveis c/ Máquinas
DQ Maxi Pack
40 Cápsulas 0,19€/Cápsula
Unid.

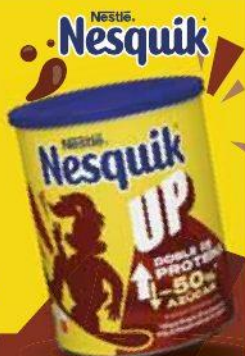


**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Açoalotados
OVOMALTINE

**POUPE ATÉ
40 %**
Sobre PVPR*



Nesquik® UP
330g

*100g de Nesquik UP sem preparar vs 100g
de Nesquik standard sem preparar
No Açoalotado **NESQUIKUP**

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Bebidas de Cereais
NESTLÉ

**POUPE ATÉ
40 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cafés Solúveis
NESCAFÉ

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cafés Torrados
SICAL

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cafés
DELTA

**POUPE ATÉ
15 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cápsulas de Café 8 e 16 Unid.
DOLCCE GUSTO

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cápsulas de Café
STARBUCKS

**POUPE ATÉ
15 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cápsulas de Café Ginga 10 Unid.
DELTA Q

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cápsulas de Café 10 Unid.
BELLISSIMO

**POUPE ATÉ
20 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cápsulas de Café 20 Unid.
L'OR

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Cápsulas de Café 10 Unid.
L'OR

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



0,85

Massa de Alho/ Tempero p/ Frango
AUCHAN
s/ Glúten 200g 4,25€/Kg
Unid.



1,15

Arroz Agulha
AUCHAN
Extra Longo Branqueado 1Kg
Unid.

POUPE ATÉ
20 %
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
CAÇAROLA

POUPE ATÉ
40 %
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Massas
MILANEZA

POUPE ATÉ
35 %
Sobre PVPR*
+15 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
DELVERDE

POUPE ATÉ
35 %
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
KNORR

POUPE ATÉ
25 %
Sobre PVPR*
+33 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Caldos 24 Cubos
KNORR

POUPE ATÉ
40 %
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
GENERAL



Numa Seleção
de Conservas de Peixe
BOM PETISCO



POUPE
39 %
Sobre PVPR*

1,49 PVPR*: 2,44€

Atum em Azeite
RAMIREZ
10% Grátis 120 (86)g 17,33€/Kg
Unid.

POUPE ATÉ
25 %
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Conservas de Peixe
RAMIREZ

POUPE ATÉ
65 %
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
OLIVEIRA SERRA

POUPE ATÉ
50 %
Sobre PVPR*

IZIDORO

Numa Seleção
de Salsichas
IZIDORO



**SUPER
POUPANÇA**

**POUPE
30 %**
Sobre PVPR*

PVPR*: 1,99€

1,39

Aperitivos **DORITOS**
Tex Mex 120g 11,58€/Kg
Unid.



**POUPE ATÉ
50 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Azeite
GALLO

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
FULA

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
PONTI

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
CALVÉ

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
HEINZ

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



0,95

Molhos **AUCHAN**
Mostarda 250g 3,80€/Kg
1,69€ Maionese Light
450ml 3,76€/L
Unid.



0,84

Grão de Bico/ Feijão Cozido
AUCHAN
Frade/ Manteiga/ Preto/
Encarnado/ Branco
420 (260)g 3,23€/Kg
Unid.



1,75

Batata Doce Frita
AUCHAN
150g 11,67€/Kg
Unid.

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
BARILLA

**POUPE ATÉ
20 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
COMPAL

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
GULOSO

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
RUFFLES

**POUPE ATÉ
30 %**



Numa Seleção
de Aperitivos
TAKIS

POUPE ATÉ 15 %
Sobre PVPR*

BANANINHA PARAIBUNA



Numa Seleção de Bananinha **PARAIBUNA**

POUPE 15 %
SOBRE PVPR*

2,29 PVPR*: 2,69€

Bacalhau Seco **IKROFF**
Bacalhau 36g 63,61€/Kg Unid.

POUPE ATÉ 30 %
Sobre PVPR*

Vapza



Numa Seleção de Artigos **VAPZA**

POUPE 16 %
SOBRE PVPR*

4,19 PVPR*: 4,99€

Pasta de Beringela **MARKEN*1**
540g 7,76€/Kg Unid.

POUPE 25 %
SOBRE PVPR*

2,69 PVPR*: 3,59€

Trigo de Sarraceno **HOSYAUSHKA**
900g 2,99€/Kg Unid.

1,99

Polvilho **AUCHAN**
Azedo/Doce 500g 3,98€/Kg Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



2,19

Tapioca **AUCHAN**
Granulada 400g 5,48€/Kg Unid.

POUPE ATÉ 25 %
Sobre PVPR*

Ferbar
Pistado alto di



Numa Seleção de Artigos **FERBAR**

POUPE 20 %
SOBRE PVPR*

4,23 PVPR*: 5,29€

Doce de Leite **SANIGNACIO**
450g 9,40€/Kg Unid.

POUPE ATÉ 15 %
Sobre PVPR*

Koala



Numa Seleção de Artigos **KOALA**

POUPE ATÉ 20 %
Sobre PVPR*

mabel



Numa Seleção de Artigos **MABEL**

POUPE ATÉ 10 %
Sobre PVPR*

BOM GOSTO



Numa Seleção de Farofa **BOM GOSTO**

POUPE ATÉ 20 %
Sobre PVPR*

Nazinha



Numa Seleção de Biscoitos **NAZINHA**

POUPE 25 %
SOBRE PVPR*

2,25 PVPR*: 2,99€

Bombons **KONTI**
Romashka 200g 11,25€/Kg Unid.

*PVPR/Preço Recomendado, deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado para o determinado produto definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

Sabores do Mundo

**SUPER
POUPANÇA**

1,59

Palmiers
AUCHAN BIO
100g 15,90€/Kg
Unid.



**POUPE ATÉ
15 %**

**ANDECHSER
NATUR**



Numa Seleção de Artigos
ANDECHSER

**POUPE ATÉ
10 %**

RAW·BITE



Numa Seleção
de Artigos
RAW BITE

**POUPE
10 %**

Sobre PVPR*

**+15 %
DESCONTO
IMEDIATO**



Numa Seleção
de Granolas
ORIGENS BIO

**POUPE
15 %**

Sobre PVPR*

FIORENTINI



Numa Seleção
de Artigos
FIORENTINI

1,39

Arraz **AUCHAN BIO**
Longo Extra Agulha/ Carolino
500g 2,78€/Kg
Unid.

**POUPE
15 %
SOBRE PVPR***

4,50

PVPR*: 5,29€

Bolachas Amálias **ORIGENS BIO**
Arandos e Chocolate
200g 22,50€/Kg
Unid.

**POUPE ATÉ
10 %**

PUKKA



Numa Seleção
de Artigos
PUKKA

**POUPE
35 %**

1,46

2,25€

**EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN
1,24**

Penne Integral **DELVERDE**
Bio 500g 2,92€/Kg
Fettuccine Nido Integral Bio
250g 5,84€/Kg
Unid.

**POUPE
35 %
SOBRE PVPR***

**+15 %
DESCONTO
IMEDIATO**



Numa Seleção
de Artigos
PONTI

**POUPE
49 %
SOBRE PVPR***

6,19

PVPR*: 12,09€

Azeite
OLIVEIRA DA SERRA
Virgem Extra Bio 500ml 12,38€/L
Unid.

**POUPE
26 %
SOBRE PVPR***

4,49

PVPR*: 6,09€

**EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN
3,82**

Molho de Soja
KIKKOMAN
Bio 250ml 17,96€/L
Unid.

**POUPE
15 %**

0,93

1,09€

Snacks de Vegetais **VEGEE**
Mcloyd-S Bio 25g 37,20€/Kg
3,49€ 2,97€ 85g 34,94€/Kg
Unid.



2,99

Sumo **AUCHAN BIO**
Laranja/ Multifrutos/ Laranja-
Manga 1L
Unid.

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



0,49

ACRESCE DEPÓSITO **0,10€**
Água Alcalina
AUCHAN
Ionizada Ph9+ 1,5L 0,33€/L
Unid.



1,09

Néctar
AUCHAN
Tutti-Frutti 1L
Unid.



1,39

ACRESCE DEPÓSITO **0,10€**
Refrigerante s/ Gás
AUCHAN
Laranja e Maracujá 1,5L 0,93€/L
Unid.



0,85

ACRESCE DEPÓSITO **0,10€**
Refrigerante c/ Gás
AUCHAN
0% Ananás/ Laranja 1,5L 0,57€/L
Unid.



Bebida c/ Gás **PEDRAS**
Ananás/ Maracujá/ Tangerina/
Frutos Vermelhos/ Limão/ Açaí
4x0,25L
Unid.

POUPE ATÉ 15%
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
COMPAL

POUPE ATÉ 35%
Sobre PVPR*



ACRESCE DEPÓSITO
Numa Seleção
de Garrafas 2L
LIPTON

POUPE 33%
Sobre PVPR*

1,39

PVPR*: 2,09€



ACRESCE DEPÓSITO **0,10€**
Refrigerante s/ Gás **SANTAL**
Active Drink Tropical e Cenoura/
Manga e Cenoura/ Laranja e
Cenoura -30% Açúcar/ Tropical e
Cenoura 0% Açúcar/ Melancia e
Cenoura/ Cenoura e Laranja
1,5L 0,93€/L
Unid.

POUPE ATÉ 14%
Sobre PVPR*



ACRESCE DEPÓSITO
Numa Seleção
de Artigos
COCA-COLA

zero cafeína
Saboreia a tua noite.

Coca-Cola

COCA-COLA ZERO ZERO
é uma marca registada da The Coca-Cola Company.

POUPE ATÉ 10%
Sobre PVPR*



ACRESCE DEPÓSITO
Numa Seleção
de Artigos
COCA-COLA

POUPE ATÉ 23%
Sobre PVPR*



ACRESCE DEPÓSITO
Numa Seleção
de Artigos
7UP

POUPE ATÉ 40%
Sobre PVPR*



ACRESCE DEPÓSITO
Numa Seleção
de Artigos
BANDIDA

POUPE 40%
Sobre PVPR*



4,49

PVPR*: 7,49€

Sídrã
BANDIDA
Maça 6x0,25L 2,99€/L
Unid.

**SUPER
POUPANÇA**

1,19

Cerveja
TOP BEER
1L
Unid.



**POUPE
40 %
SOBRE PVPR***

0,89

PVPR*: 1,49€

ACRESCE DEPÓSITO 0,10€

Cerveja
SUPER BOCK
Lata 0,50L 1,78€/L
Unid.



**POUPE
25 %
SOBRE PVPR***

0,99

PVPR*: 1,32€

ACRESCE DEPÓSITO 0,10€

Cerveja
HEINEKEN
Lata 0,33L 3€/L
Unid.



**POUPE
53 %
SOBRE PVPR***

9,95

PVPR*: 21,32€

Cerveja
SAGRES
Branca Mini 20x0,25L 1,99€/L
Unid.



**POUPE
52 %
SOBRE PVPR***

13,99

PVPR*: 28,99€

Cerveja
SAGRES
Branca Mini 30x0,25L 1,87€/L
Unid.



**POUPE
33 %
SOBRE PVPR***

9,99

PVPR*: 14,99€

Cerveja
SUPER BOCK
Mini 24x0,20L 2,08€/L
Unid.



**POUPE
25 %
SOBRE PVPR***

14,99

PVPR*: 19,99€

Cerveja
HEINEKEN
Premium 24x0,25L 2,50€/L
Unid.



4,99

Vinho
MONTE GRANDE
Alentejo Tinto 3L 1,66€/L
Unid.



Numa Seleção
de Vinhos
JP



Numa Seleção
de Vinhos
TAPADA DOS GAMAS



**POUPE
26 %
SOBRE PVPR***

2,59

PVPR*: 3,49€

Vinho **REGUENGOS**
Alentejo Tinto 0,75L 3,45€/L
PVPR*: 5,99€ **4,49€** Reserva
0,75L 5,99€/L
Unid.



**POUPE
17 %
SOBRE PVPR***

2,99

PVPR*: 3,59€

Vinho **BANDO RABIRRUIVO**
Douro Branco 0,75L 3,99€/L
Unid.



**POUPE
53 %
SOBRE PVPR***

2,79

PVPR*: 5,99€

Vinho **ABELHARUCO**
Alentejo Tinto/ Branco
0,75L 3,72€/L
Unid.



**POUPE
30 %
SOBRE PVPR***

3,49

PVPR*: 4,99€

Vinho **MONSARAZ**
Alentejo DOC Tinto 0,75L 4,65€/L
Unid.



POUPE 13 %
Sobre PVPR*

3,49 PVPR*: 3,99€

Vinho **GATÃO**
Cantil Vinhos Verdes Branco
0,75L 4,65€/L
Unid.

POUPE ATÉ 30 %
Sobre PVPR*

ALTANO
DOURO



Numa Seleção
de Vinhos
ALTANO

POUPE ATÉ 33 %
Sobre PVPR*

Clube
+ 5 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Vinhos
MONTE VELHO

POUPE 60 %
Sobre PVPR*

3,99 PVPR*: 9,99€

Vinho **DESCOBRE**
Reserva Douro DOC Tinto
0,75L 5,32€/L
Unid.

POUPE ATÉ 27 %
Sobre PVPR* + 5 %
DESCONTO
IMEDIATO

**UM
BRINDE
QUE SE
RENOVA**



Numa Seleção de Vinhos
**ASSOBIO, MONTE VELHO,
HERDADE DOS GROS
e DONA ERMELINDA**



POUPE 25 %
Sobre PVPR*

4,19 PVPR*: 5,59€
EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN
3,98

Vinho
BICO AMARELO
Vinhas Verdes Branco
0,75L 5,59€/L
Unid.



POUPE 44 %
Sobre PVPR*

4,99 PVPR*: 8,99€

Vinho **PAPO AMARELO**
Setúbal Grande Escolha Tinto
0,75L 6,65€/L
Unid.



POUPE 30 %
Sobre PVPR*

5,29 PVPR*: 7,59€
EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN
5,03

Vinho **CABEÇA DE TOIRO**
Tejo Reserva Branca/Tinto
0,75L 7,05€/L
Unid.

POUPE ATÉ 35 %
Sobre PVPR*

PACHECA
SINCE 1738



Numa Seleção
de Vinhos
PACHECA



POUPE 14 %
Sobre PVPR*

3,69 PVPR*: 4,29€

Espumante
SANTERO
Doce 0,75L 4,92€/L
Unid.



POUPE 20 %
Sobre PVPR*

13,59 PVPR*: 16,99€

Licor
AMARGUINHA
3x0,20L 22,65€/L
Unid.



POUPE 20 %
Sobre PVPR*

13,99 PVPR*: 17,49€

Gin **GORDON'S**
0,70L 19,99€/L
PVPR*: 19,89€ 15,89€ Premium
Pink 0,70L 22,70€/L
Unid.



POUPE 20 %
Sobre PVPR*

15,99 PVPR*: 19,99€

Whisky **JOHNNIE WALKER**
Novo Red 0,70L 22,84€/L
PVPR*: 38,49€ 32,69€ Velho
Black Label 0,70L 46,70€/L
Unid.

**SUPER
POUPANÇA**

1,15

Espuma **COSMIA**
Volume Cabelo Fino/ Caracóis
200ml 5,75€/L
Unid.



cosmia

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*

Ultra Suave



Em todos os Artigos
ULTRA SUAVE

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*

oh&s



Numa Seleção
de Champôs
H&S

**POUPE ATÉ
25 %**
Sobre PVPR*

aussie



Numa Seleção
de Champôs, Condicionadores e
Produtos p/ Tratamento
AUSSIE

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*

PANTENE



Numa Seleção
da Gama Glowtox
PANTENE

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*

NATUR VITAL



Numa Seleção
de Champôs
NATUR VITAL

**POUPE ATÉ
40 %**
Sobre PVPR*

**L'ORÉAL
PARIS
ELVIVE**



Numa Seleção
de Champôs e Condicionadores
ELVIVE

**POUPE ATÉ
30 %**
Sobre PVPR*

**L'ORÉAL
PARIS**



Numa Seleção
de Coloração Excellence
L'OREAL PARIS

**POUPE ATÉ
50 %**
Sobre PVPR*

NATURAL HONEY



Numa Seleção
de Géis de Banho
NATURAL HONEY

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*

Old Spice



Numa Seleção
de Géis de Banho e Desodorizantes
OLD SPICE

**POUPE ATÉ
35 %**
Sobre PVPR*

AXE



Numa Seleção
de Géis de Banho
AXE

**POUPE ATÉ
50 %**
Sobre PVPR*

PALMOLIVE



Numa Seleção
de Géis de Banho
PALMOLIVE

**POUPE ATÉ
40 %**
Sobre PVPR*

Johnson's



Numa Seleção
de Géis de Banho
e Loções Corporais
JOHNSON'S

**POUPE ATÉ
40 %**
Sobre PVPR*

**+ 15 %
DESCONTO
IMEDIATO**



Numa Seleção
de Desodorizantes
NIVEA MEN

POUPE ATÉ 35 %
Sobre PVPR*



Em Todos os Desodorizantes
REXONA e REXONA MEN

POUPE ATÉ 35 %
Sobre PVPR*

+10 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Cremes e Loções Corporais
NIVEA

POUPE ATÉ 40 %
Sobre PVPR*

Mixa
SPECIALIZADA EM CICA REPARA



Em Todos os Artigos
MIXA

POUPE ATÉ 35 %
Sobre PVPR*

GARNIER



Numa Seleção
de Cremes de Limpeza e Tratamento
GARNIER

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

bioten



Numa Seleção
de Cremes de Tratamentos e
Limpeza de Rosto
BIOTEN

POUPE ATÉ 15 %
Sobre PVPR*

+15 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Cremes de Rosto
Gama Face +
NIVEA

POUPE ATÉ 35 %
Sobre PVPR*

L'ORÉAL PARIS



Numa Seleção
de Cremes p/ Rosto
L'ORÉAL PARIS

POUPE ATÉ 35 %
Sobre PVPR*

+10 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos Gama
Pure Active
GARNIER

POUPE ATÉ 30 %
Sobre PVPR*

+15 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Produtos p/ o Rosto
NIVEA MEN

POUPE ATÉ 30 %
Sobre PVPR*

L'ORÉAL PARIS



Numa Seleção
de Maquiagem
L'ORÉAL PARIS

POUPE ATÉ 40 %
Sobre PVPR*

Colgate



Numa Seleção
de Pastas Dentífricas
e Escovas de Dentes
COLGATE

5,99

Elixir **LISTERINE**
Menta Suave 0%Álcool/ Menta Fresca/ Mentol
500+250ml 7,99€/L
6,69€ Suave Dentes e Gengivas/ Total Care/
Dentes e Gengivas/ Total Care Suave 500+250ml 8,92€/L
6,99€ Advance White 0% Álcool 500+250ml 9,32€/L
Unid.



POUPE ATÉ 25 %
Sobre PVPR*

Oral-B



Numa Seleção
de Pastas Dentífricas
e Escovas de Dentes
ORAL-B

POUPE ATÉ 25 %
Sobre PVPR*

AQUAFRESH



Numa Seleção
de Pastas, Escovas de Dentes
e Elixires
AQUAFRESH

**SUPER
POUPANÇA**

1,99

Tampões Compacto **AUCHAN**
c/ Aplicador Super/ Normal
16 Unid. 0,12€/Unid.
Unid.



**POUPE ATÉ
20%** **evax**
TAMPAX



Numa Seleção
de Pensos Higiênicos
EVAX LIBERTY
e Tampões **TAMPAX**

**POUPE ATÉ
25%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Pensos e Cuecas
de Incontinência
TENA

**POUPE ATÉ
25%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Pensos e Cuecas
de Incontinência
AUSONIA DISCREET

**POUPE ATÉ
50%**
Sobre PVPR*



Em Todos os
Depilatórios
VEET e VEET MEN

**POUPE ATÉ
30%**
Sobre PVPR*



Em Todos os
Artigos
DUREX

**POUPE ATÉ
40%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
SCOTTEX

**POUPE ATÉ
35%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
RENOVA

Bons produtos POR BOAS RAZÕES



3,49

Papel Higiênico **AUCHAN**
Suave e Resistente
2 Folhas 4=16 Rolos 0,87€/Unid.
Unid.



0,99

Rolo de Cozinha **AUCHAN**
Resistente Absorvente
2 Folhas 1=4 Rolos
Unid.

**POUPE ATÉ
35%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
FOXY

**POUPE ATÉ
20%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
SUPERPOP

**POUPE ATÉ
35%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
FAIRY

**POUPE ATÉ
35%**
Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
L'ARBRE VERT

POUPE ATÉ 60 %
Sobre PVPR*

finish



Numa Seleção
de Artigos
FINISH

POUPE ATÉ 60 %
Sobre PVPR*

A+



Numa Seleção
de Artigos
A+

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

skip



Numa Seleção
de Artigos
SKIP

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

surf



Numa Seleção
de Artigos
SURF

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

Vanish



Numa Seleção
de Artigos
VANISH

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

Comfort



Numa Seleção
de Artigos
COMFORT

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

Ver nel



Numa Seleção
de Artigos
VERNEL

POUPE ATÉ 45 %
Sobre PVPR*

Tesori d'Oriente



Numa Seleção
de Artigos
TESORI D'ORIENTE

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

Quanto



Numa Seleção
de Artigos
QUANTO

1,79

Amaciador **AUCHAN**
Talco/ Colónia
80 Doses 0,02€/Dose
Unid.

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

NEO BLANC



Numa Seleção
de Artigos
NEOBLANC

POUPE ATÉ 52 %
Sobre PVPR*

mistolín



Numa Seleção
de Artigos
MISTOLIN

POUPE 13 %
Sobre PVPR*



PVPR*: 5,69€

4,94

Desentupidor de Canos
MISTOLIN
Specialist 1L
Unid.

POUPE ATÉ 30 %
Sobre PVPR*

DesTop



Numa Seleção
de Artigos
DESTOP

POUPE ATÉ 50 %
Sobre PVPR*

cif



Numa Seleção
de Artigos
CIF

*PVPR/Preço Recomendado, deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado para determinado produto definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

Drogaria

**SUPER
POUPANÇA**

**POUPE ATÉ
50%**

Sobre PVPR*

Numa Seleção de Artigos
CILLIT BANG



**POUPE ATÉ
35%**

Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
HARPIC

**POUPE ATÉ
50%**

Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
BREF

**POUPE ATÉ
50%**

Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
GLADE

**POUPE ATÉ
50%**

Sobre PVPR*



Numa Seleção
de Artigos
AIRWICK



**POUPE
23%**

0,89

PVPR*: 1,15€

Saquetas de Fruta **HERO**
Iogurte, Banana e Morango/
Banana, Morango e Maça/ Pêssego,
Laranja, Banana e Maça
100g 8,90€/Kg
Unid.



Farinha Láctea **CERELAC**
Original/ ~40% Açúcar
900g 6,66€/Kg
Unid.



Numa Seleção
de Cuidados
CHICCO



Cotonetes
AUCHANBABY
Proteção 60 Unid. 0,01€/Unid.
Unid.



Toalhitas **SEPTONA**
Aloé Vera 60 Unid. 0,02€/Unid.
PVPR*: 1,99€ 1,49€ Camomila
80 Unid. 0,02€/Unid.
Unid.



Toalhitas **DODOT**
Pure Aqua 48 Unid. 0,04€/Unid.
PVPR*: 7,27€ 4,99€ Aqua
(3x48) 144 Unid. 0,03€/Unid.
Unid.



Fraldas Extra Sensitive **DODOT**
T3 7-11Kg 56 Unid. 0,30€/Unid.
T4 10-15Kg 48 Unid. 0,35€/Unid.
T5 12-17Kg 44 Unid. 0,39€/Unid.
T6 14+Kg 41 Unid. 0,41€/Unid.
Unid.



0,89€

Comida Húmida p/ Gato
GOURMET
Gold Vários Sabores
85g 10,47€/Kg
Unid.

PURINA
GOURMET
★★★

**LEVE 8
PAGUE 6**

POUPE
25%
Sobre PVPR*

Eleve a refeição
com duas deliciosas
texturas!

Na Comida
Húmida p/ Gato 4x57g
GOURMET REVELATIONS

POUPE ATÉ
25%
Sobre PVPR*



PURINA
ONE
HYDRALIFE
O TEU GATO BEBE
ÁGUA SUFICIENTE?
Torna a Hidratação
diária fácil



Numa Seleção
de Ração
e Comida Húmida p/Gato
PURINA ONE



Dá o salto para
**HIGH
PROTEIN**
Para ajudar a manter
músculos fortes!

POUPE ATÉ
30%
Sobre PVPR*

PURINA
Friskies

**Nutrição
de Qualidade**
para todas as idades
e estilos de vida



para cães
com <1 ano



Numa Seleção de Ração,
Comida Húmida e Snacks p/ Cão **FRISKIES**

PURINA

Your Pet, Our Passion.®

*PVPR/Preço Recomendado, deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado para o determinado produto definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

PET

SUPER POUPANÇA

POUPE
25%

6,49€
4,89

Pilha Alcalina
DURACELL
Plus AA LR06/ AAA LR03
Pack 4,122€/Unid.
Unid.



4,19

Super Cola 3 **LOCTITE**
Nº1 Líquida 3g +33%
8,99€ 5,99€ Precisão 5g +
Removedor 2g
10,99€ 7,99€ Pincel 5g +
Removedor 2g
Unid.

POUPE
23%

22,99 29,99€

Trolley Eva
AIRPORT
Easy Azul 2 Rodas 42cm
Unid.

POUPE
29%

24,99 34,99€

Mochila de Viagem
Sortido
50x33x18cm
Unid.

POUPE ATÉ
30%



Em Aroma p/ Carros
AROMA CAR
Wood 6ml
Unid.

POUPE
25%

3,35 4,49€

Limpa Vidros
ARBO
Rosa/ Azul 5L 0,67€/L
Unid.



3,99

Chrysanthemum Mix
c/ Oferta de Vaso em Cerâmica
12cm
Unid.



POUPE
14%

3 3,49€

Bolbos de Outono
Variedades Sortidas
Unid.



POUPE
33%

1,99 2,99€

Capa p/ Almofada
Abu Dhabi Sortida 43x43cm
4,99€ 3,99€ Almofada de Enchimento Feel 45x45cm
5,99€ 4,99€ Capa p/ Almofada Durban Sortida 45x45cm
Unid.



POUPE
25%

1,49 1,99€

Toallete **ACTUEL**
Estampado Sortidos
500g 30x50cm
5,99€ 3,99€ Toalha de Mãos
50x90cm
16,99€ 12,99€ Lençol de Banho
100x150cm
Unid.



POUPE ATÉ
35%

14,99 22,99€

Jogo de Cama/ Capa de Edredão
ACTUEL
Brumes/ Beny 100% Algodão
160x280cm/ 160x220cm
32,99€ 24,99€ Jogo de Cama 240x280cm
34,99€ 27,99€ 260x240cm/ 260x280cm
36,99€ 27,99€ 260x240cm/ 260x280cm
29,99€ Capa Edredão 240x220cm
Unid.

actuel



POUPE 12 %

21,99 24,99€

Edredão **HOMESPECIAL**
 Home Mauve/ Cinza 160x220cm
~~29,99€~~ **27,99€** 220x240cm
~~34,99€~~ **29,99€** 240x260cm
 Unid.



POUPE 13 %

0,69 0,79€

Guardanapos **RENOVA**
 Folha Simples Tipo E Branco
 30x32cm 70 Unid.
 Unid.



POUPE 20 %

Na Linha Premiere
CELAR



POUPE 17 %

18,99 22,99€

Conjunto de 5 Caixas Herméticas
QUID
 Vidro Retangulares
 Unid.



POUPE 17 %

0,99 1,19€

Alguidar Redondo
 Cores Sortidas 5L
~~1,99€~~ **1,79€** 12L
~~3,79€~~ **3,29€** 20L
 Unid.



POUPE 24 %

12,99 16,99€

Balde p/ Lixo
ANILAR
 c/ Pedal 30L
 Unid.



POUPE 33 %

19,99 30,99€

Mopa **VILEDA**
 1-2 Spray Max
~~8,99€~~ **6,79€** Recarga 1-2
 Unid.



6,99

Leggings Forradas
 Bebê 3/48 Meses
 Unid.



8,99

Babygrow
 Veludo Bebê 0/18 Meses
 Unid.



2,99

Pack 4 Meias
 Criança 23/38
 Unid.



POUPE 20 %

3,99 4,99€

Pack 3 Meias
 Adulto
 Unid.



3,99

Chinelos de Quarto
 Adulto 36/46
 Par



Poupar é fácil!

Todos os dias.

Registe-se e comece já a poupar!



26,99

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

22,94

Peito Peru s/ Aditivos
ELPOZO
Kg

10%
DESCONTO
IMEDIATO



Riberalves

PASTÉIS
E BACALHAU

Quali

NO FORNO

10 MIN

Numa Seleção
de Artigos
RIBERALVES

Riberalves



POUPE 25%

4,99

6,69€

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

4,49

Cordon Bleu
IGLO
Frango 200g 24,95€/Kg
Unid.



POUPE 33%

3,99

5,99€

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

3,39

Gelada Bonbons
MAGNUM
Salted Caramel/ Cereja/ Billionaire/ White Chocolate
12x17ml 19,56€/L
Unid.



POUPE 17%
SOBRE PVPR*

2,49

PVPR*: 2,99€

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

2,24

Creme Vegetal
VIOLIFE
S/ Sal 250g 9,96€/Kg
Unid.



POUPE ATÉ 25%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO

ProActiv



Numa Seleção
de Artigos
PROACTIV

POUPE ATÉ 35%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
YOPRO

POUPE ATÉ 35%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos Kéfir
NESTLÉ

POUPE ATÉ 10%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Em Todas as Tostas
MUSEU DO PÃO

POUPE ATÉ 25%
Sobre PVPR*

+25%
DESCONTO
IMEDIATO

Mars
SNICKERS
Twix



Em Todos os Chocolates
MARS, SNICKERS e TWIX

40% Até
DESCONTO
IMEDIATO

Milka



Em todas
as Tabletes de Chocolate
MILKA BISCOFF

40% Até
DESCONTO
IMEDIATO

NESCAFÉ



Em todos os Capuccinos
NESCAFÉ



2,99

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

2,36

Arroz Basmati
CAÇAROLA
1Kg
Unid.



1,61

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,29

Arroz Estufado
CAÇAROLA
Extra Longo 1Kg
Unid.



1,99

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,39

Farinha Trigo
BRANCA DE NEVE
Fina 1Kg
Unid.



1,29

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,03

Fubá de Milho
ESPIGA
500g 2,06€/Kg
Unid.



4,99

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

3,99

Óleo Alimentar
ESPIGA
Spray 200ml 19,96€/L
Unid.



2,69

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,72

Milho Doce
BONDUELLE
300(285)g 6,04€/Kg
Unid.



1,49

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,04

Tempero
MARGÃO
p/ Air Fry Vários Sabores
Unid.

*PVPR/Preço Recomendado, deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.



3,29

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

2,96

Óleo de Palma
GUINEA'S
280g 10,58€/Kg
Unid.

15 %
DESCONTO
IMEDIATO

PUR
NATUR



Numa Seleção
de Artigos
PUR NÁTUR

POUPE ATÉ
20 %
Sobre PVPR*

+ 10 %
DESCONTO
IMEDIATO



ACRESCE DEPÓSITO
Numa Seleção
de Artigos
INNOCENT



1,69

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,28

ACRESCE DEPÓSITO 0,10€
Bebida Energética **CELSIUS**
Lata Framboesa e Pêssego/ Manga
e Limão/ Kiwi e Goiaba/ Morango e
Melancia 0,355L 3,62€/L
Unid.



1,59

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

1,19

ACRESCE DEPÓSITO 0,10€
Bebida Energética **REDBULL**
Lata Sugarfree/ Zero/ Açai/ Red/
Tropical/ Cherry Sakura/ Summer/
Original 0,25L 4,77€/L
Unid.



POUPE
40 %
Sobre PVPR*



PVPR*: 23,98€

14,49

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

12,90

Cerveja
SUPER BOCK
Tp 35x0,20L 2,07€/L
Unid.



POUPE
26 %
Sobre PVPR*

PVPR*: 5,69€

4,19

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

3,98

Vinho
CATEDRAL
Reserva Tinto/ Branco 0,75L 5,59€/L
Unid.



4,99

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

3,74

Vinho
QTª DA ALORNA
Rosé 0,75L 4,99€/L
Unid.



13,99

EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

11,89

Royal Spirit
MACIEIRA
0,70L 16,99€/L
Unid.

POUPE ATÉ
40 %
Sobre PVPR*

+ 10 %
DESCONTO
IMEDIATO



Em Todos os
Artigos
TRESEMMÉ

MARCA EM DESTAQUE

NIVEA

POUPE ATÉ
40 %
Sobre PVPR*

+ 15 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
NIVEA

POUPE ATÉ
35 %
Sobre PVPR*

+ 10 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Géis de Banho
DOVE MEN + CARE

POUPE ATÉ
50 %
Sobre PVPR*

+ 10 %
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Géis de Banho
SANEX

POUPE ATÉ 40%
Sobre PVPR*

+15%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Desodorizantes
Gama Black & White
NIVEA e NIVEA MEN

POUPE ATÉ 40%
Sobre PVPR*

+15%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Desodorizantes
Gama Pearl & Beauty
NIVEA e NIVEA MEN

POUPE ATÉ 25%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Desodorizantes
Gama Whole Body
DOVE MEN+CARE

POUPE ATÉ 25%
Sobre PVPR*

+26%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Pastas de Dentes
AQUAFRESH

20%
DESCONTO
IMEDIATO

parodontax



Em Todos os Artigos
PARODONTAX

POUPE ATÉ 50%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
COLHOGAR

POUPE ATÉ 50%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
CIF

POUPE ATÉ 40%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
SCOTCH-BRITE

POUPE ATÉ 50%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
SONASOL

POUPE ATÉ 35%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos 1 Unid.
BREF

POUPE ATÉ 50%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Artigos
SONASOL

POUPE ATÉ 50%
Sobre PVPR*

+10%
DESCONTO
IMEDIATO



Numa Seleção
de Inseticidas
DUMDUM

POUPE 25%
Sobre PVPR*

3,74
PVPR*: 4,99€

3,37
EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

Farinha Não Láctea
CERELAC
600g 6,23€/Kg
Unid.

POUPE 25%
Sobre PVPR*

3,74
PVPR*: 4,99€

3,37
EXCLUSIVO CLUBE AUCHAN

Farinha Láctea
CERELAC
500g 7,48€/Kg
Unid.



★★★★★
Ah, e ainda temos
prémios para ti!

O Auchan Creators é uma nova
plataforma de apoio
a criadores de conteúdo.
Inscreve-te aqui: 



auchancreators.auchan.pt

Crias?
Tens!



creators

Ganha asas!



Registe-se em **auchan.pt** e seja o primeiro a conhecer as nossas promoções