

AHORRA Mas

REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

-18%

LOTE 2 KG DE POLLO

1 kg de pechugas, 7,99 €/kg
+ 1 kg de traseros, 4,29 €/kg

LLEVANDO EL LOTE
EL KG SALE A:

4'99€

El lote de 2 kg sale a 9,98 €

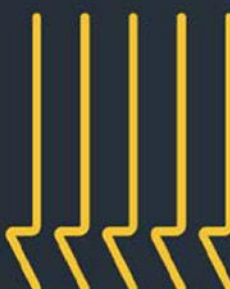


Oferta válida en tiendas con mostrador de pollería

»»» PRODUCTOS DE
**NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

Pon en forma
tu alimentación

PÁG. 12



PÁG. 14

DESCUBRE NUESTRAS
**MARCAS
PROPIAS**

Válido del 17 al 23 de septiembre de 2026. Ambos incluidos.

NEPTURA®

Finest seafood since 1972

Rodaballo origen Galicia



Rodaballo de
Alta Acuicultura



Trazabilidad
y control de
principio a fin



Sabor exquisito,
fácil y rápido
de cocinar



Superior Taste Award & Crystal
Taste Award
International Taste Institute,
Brussels

Care
Makes
Taste

Rodaballo con pasta fresca, verduras salteadas y tomate confitado

Ingredientes (2 personas)

2 filetes de rodaballo
Aceite de oliva virgen extra
Sal
125 g de pasta fresca al gusto
½ calabacín
½ puerro
50 g de brócoli
1 tomate grande maduro
½ cucharadita de azúcar moreno
Tomillo fresco (opcional)
Escamas de sal
Brotes tiernos o hierbas frescas



Elaboración

- 1 Prepara el tomate confitado**
Corta el tomate en dados pequeños. Cocínalo a fuego suave con el aceite de oliva y el azúcar durante 15 min. Remueve de vez en cuando hasta obtener una textura melosa. Reserva.
- 2 Cocina la pasta**
Cuece la pasta en abundante agua con sal siguiendo las indicaciones del envase. Escúrrela y añade unas gotas de aceite de oliva para que quede suelta.
- 3 Saltea las verduras**
Corta el calabacín y el puerro en tiras finas y separa el brócoli en pequeños ramilletes. Saltea en una sartén con aceite de oliva durante 4 o 5 min., hasta que estén tiernas pero mantengan un punto crujiente. Incorpora la pasta y mezcla suavemente.
- 4 Cocina el rodaballo**
Sazona los filetes de rodaballo con sal. Cocínalos en una plancha caliente durante unos 4 minutos, hasta que queden dorados por fuera y jugosos por dentro.
- 5 Emplatado**
Coloca la pasta con las verduras en un lado del plato. Añade una cucharada de tomate confitado. Sitúa el filete de rodaballo como protagonista del plato. Termina con unas escamas de sal sobre el pescado. Decora con unos brotes tiernos para un acabado fresco y elegante.

Consejo: Añade unas gotas de aceite de oliva virgen extra justo antes de servir para potenciar el sabor del rodaballo y aportar un toque final más aromático.

Descubre cómo la
Alta Acuicultura
convierte el
cuidado en un
sabor excepcional



Care
Makes
Taste

REBAJÓN DE PRECIOS

POTÓN DEL PACÍFICO EN ANILLAS

Antes: 9,99 €/kg



6'99
€/KG

-30%

Oferta válida en tiendas con mostrador de pescadería

DORADA DE RACIÓN

Pieza 400 g aprox.

Antes: 5,99 €/pieza
El kg salía a 14,98€

5'50
€/PIEZA

El kg sale a 13,75 €



Oferta válida en tiendas con mostrador de pescadería

KIWI ZESPRI SUNGOLD

Antes: 7,99 €/kg



-25%

5'99
€/KG

Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

PIMIENTO VERDE ITALIANO

Antes: 2,49 €/kg

-20%

1'99
€/KG



Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

MELOCOTÓN AMARILLO

Antes: 2,99 €/kg

-16%

2'49
€/KG



Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

REBAJÓN
DE PRECIOS

Los pepinazos

de frutería



MELÓN
ENTERO



0,49 €/Kg

-28% ~~0,69 €/kg~~



60.000
Kilos



MANZANA ROJA
QUÉ RICA
Bandeja 800g



2,00 €/Bandeja

El kg sale a 2,50€

-33% ~~2,99 €/Bandeja~~

El kg salía
a 3,74€



20.000
Bandejas



PLÁTANO
CANARIO



1,39 €/Kg

-39% ~~2,29 €/kg~~



40.000
Kilos



Hasta agotar existencias.

AHORRA Mas

ENTRECOT BAJO DE VACA

Antes: 27,99 €/kg

-25%



20'99
€/KG

Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

SOLOMILLO DE CERDO

Antes: 9,99 €/kg

-10%



8'99
€/KG

Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

CHULETA DE AGUJA DE CERDO DUROC

Antes: 5,99 €/kg

-16%



4'99
€/KG

Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

POLLO ENTERO DE CRECIMIENTO LENTO PAZO DE PÍAS

Antes: 5,49 €/kg

-10%



4'89
€/KG

Oferta válida en tiendas con mostrador de pollería

SELECCIÓN DE QUESOS CANARIOS CORTADOS A TU GUSTO



GRUPO GANADEROS
DE FUERTEVENTURA S.L.

¡El auténtico sabor de las islas!

QUESO TIERNO AHUMADO HERREÑO

Queso mezcla ahumado elaborado en la isla de El Hierro con leche de cabra, vaca y oveja.

Antes: 22,90 €/kg



21'99
€/KG

QUESO TIERNO DE CABRA MAXORATA DOP

Queso de cabra elaborado en la isla de Fuerteventura con leche de cabra majorera de la propia isla.

Antes: 22,90 €/kg



21'99
€/KG

QUESO MAJORERO SEMICURADO DE CABRA MAXORATA DOP CON PIMENTÓN

Queso de cabra elaborado en la isla de Fuerteventura con leche de cabra majorera de la propia isla y recubierto con pimentón.

Antes: 28,50 €/kg



-19%

22'99
€/KG

CREA TU PROPIA TABLA DE QUESOS CANARIOS

Llévate 3 cuñas de 200 g cada una a elegir entre estas variedades.

11'99
€/LOTE

El kg del lote sale a 19,98 €



Oferta válida sólo en tiendas con mostrador asistido en charcutería

AHORRA Mas

REBAJÓN DE PRECIOS

LOTE DE CHARCUTERÍA

250g de jamón cocido extra Campofrío, 14,29 €/kg
+ 250g de pechuga de pavo Pavofrío, 17,25 €/kg
+ 250g de queso tierno barra El Ventero, 17,99 €/kg



-23%

9'50
€/LOTE

Oferta válida en tiendas con mostrador asistido de charcutería

El kg de lote sale a 12,66 €

LOMO DE CEBO IBÉRICO 50% RAZA IBÉRICA

España, Finura de Ibérico,
Nieto Martín, Torres de Briz
o Emjamesa

Antes: 4,70 €/100 g
El kg salía a 47,00 €

4'50
€/100G

El kg sale a 45,00 €



Oferta válida en tiendas con mostrador asistido en charcutería

QUESO RESERVA GARCÍA BAQUERO

Antes: 5,65 €/250 g
El kg salía a 22,60 €



4'35
€/250G

El kg sale a 17,40 €

-23%

Oferta válida en tiendas con mostrador asistido en charcutería

PALMERITA MULTICEREAL DE MANTEQUILLA

Bandeja 6 uds. x 30 g aprox.

Antes: 1,90 €/bandeja
El kg salía a 10,56 €

1'70
€/BANDEJA

El kg sale a 9,44 €



-10%

PANINI

Jamón York
Bandeja 2 uds. x 120 g aprox.
El kg sale a 9,79 €
El kg salía a 10,83 €

4 quesos
Bandeja 2 uds. x 104 g aprox.
El kg sale a 11,30 €
El kg salía a 12,50 €

Barbacoa
Bandeja 2 uds. x 145 g aprox.
El kg sale a 8,10 €
El kg salía a 8,97 €

Antes: 2,60 €/bandeja



2'35
€/BANDEJA

-10%

BARRA DE ESPIGA PURO TRIGO

330 g aprox.

Antes: 1,20 €/ud.
El kg salía a 3,64 €

-16%



1'00
€/UD.

El kg sale a 3,03 €

REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas



ALIMENTO PARA GATO SNACK FELIX

Party mix original o party mix ocean
60 g
Antes: 1,99 €/ud.
El kg salía a 33,17 €

-49%



1'00
€/UD.

El kg sale a 16,67 €

CEREAL LION

Caramelo y chocolate, 400 g
Antes: 3,69 €/ud.
El kg salía a 9,23 €

-18%



2'99
€/UD.

El kg sale a 7,48 €

PASTA ORIENTAL FUSIAN MAGGI

Pollo
71 g
0,99 €/ud.
El kg sale a 13,94 €

-24%



COMPRANDO 2 UDS.
LA UD. SALE A:

0'75€
El kg sale a 10,56 €

CAFÉ SOLUBLE NESCAFÉ

Natural o descafeinado + taza de REGALO
200 g



7'95
€/UD.

El kg sale a 39,75 €

CACAO NESQUIK

390 g
Antes: 4,05 €/ud.
El kg salía a 10,38 €

3'69
€/UD.

El kg sale a 9,46 €



ALIMENTO INFANTIL NESQUIK POUCH

Cacao o cacao y plátano
110 g
Antes: 1,59 €/ud.
El kg salía a 14,45 €

1'00
€/UD.

El kg sale a 9,09 €



-37%

CHOCOLATE TRIO EXTRAFINO

Cookies & cream o avellana
90 g
Antes: 1,85 €/ud.
El kg salía a 20,56 €

1'49
€/UD.

El kg sale a 16,56 €



-19%

-14%

CHOCOLATE CON LECHE

Pack 3 uds. x 125 g
Antes: 4,25 €/pack
El kg salía a 11,33 €



3'65
€/PACK

El kg sale a 9,73 €

REBAJÓN
DE PRECIOS

**CÓMETE
EL MUNDO**

DESTINO

MÉXICO

SALSA VALENTINA

Picante

370 ml

Antes: 3,59 €/ud.

El litro salía a 9,70 €

-16%

**2'99
€/UD.**

El litro sale a 8,08 €



SALSA LA COSTEÑA

Chipotle

140 ml

Antes: 2,50 €/ud.

El litro salía a 17,86 €

-20%

**2'00
€/UD.**

El litro sale a 14,29 €



SALSA EN POLVO TAJÍN

Clásico

142 g

Antes: 3,99 €/ud.

El kg salía a 28,10 €

-20%

**3'19
€/UD.**

El kg sale a 22,46 €



FRIJOLES NEGROS LA COSTEÑA

Enteros

560 g

Antes: 3,75 €/ud.

El kg salía a 6,70 €

-14%

**3'19
€/UD.**

El kg sale a 5,70 €



JALAPEÑOS DONRANCHO

En rodajas

190 g

Antes: 1,65 €/ud.

El kg salía a 8,68 €

(peso neto escurrido)

-27%

**1'19
€/UD.**

El kg sale a 6,26 €
(peso neto escurrido)



CHILI CON CARNE OLD EL PASO

Suave

418 g

Antes: 3,99 €/ud.

El kg salía a 9,55 €

-10%

**3'59
€/UD.**

El kg sale a 8,59 €



AHORRA Mas

CÓMETE EL MUNDO

DESTINO

MÉXICO

PRODUCTOS GOURMET PASSION

Cochinita pibil o tinga de pollo
300 g

Antes: 3,49 €/ud.
El kg salía a 11,63 €

-17%

2'89
€/UD.

El kg sale a 9,63 €



GUACAMOLE FRESH MIX

Suave
200 g

Antes: 1,80 €/ud.
El kg salía a 9,00 €

-11%

1'60
€/UD.

El kg sale a 8,00 €



SAZONADOR OLD EL PASO

Guacamole, 20 g
Fajitas, 30 g
Burritos, 40 g
Antes: 1,39 €/ud.

-28%

1'00
€/UD.



El kg sale a 50,00 €
El kg salía a 69,50 €



El kg sale a 33,33 €
El kg salía a 46,33 €



El kg sale a 25,00 €
El kg salía a 34,75 €

NACHOS MISSION

Tortilla chips con sal
200 g
Antes: 2,45 €/ud.
El kg salía a 12,25 €

-26%

1'79
€/UD.

El kg sale a 8,95 €



TORTILLAS MEXIFOODS

Tortillas de trigo burritos
370 g
Tortillas de maíz tacos
250 g
Antes: 2,13 €/Ud.

-15%

1'80
€/UD.



El kg sale a 4,86 €
El kg salía a 5,76 €



El kg sale a 7,20 €
El kg salía a 8,52 €

TORTILLA SIN GLUTEN OLD EL PASO

216 g
Antes: 3,21 €/ud.
El kg salía a 14,86 €

2'95
€/UD.

El kg sale a 13,66 €



AHORRA Mas



PRODUCTOS DE **NUTRICIÓN DEPORTIVA**

PROTEÍNA WHEY PROZIS

Galleta-crema o chocolate

400 g

Antes: 24,99 €/ud.

Los 100 g salían a 6,25 €

21'24
€/UD.

Los 100 g salen a 5,31 €



CREATINA JUST LOADING

Monohidrato

255 g

15'50
€/UD.

Los 100 g salen a 6,08 €



Monohidrato

100 g

5'00
€/UD.



GEL LÍQUIDO ENERGÉTICO ENERVIT

Citrus

60 ml

3'10
€/UD.

Los 100 ml salen a 5,17 €



BEBIDA ISOTÓNICA ENERVIT

Limón

420 g

8'89
€/UD.

Los 100 g salen a 2,12 €



AHORRAMAS

Pon en forma *tu alimentación*

BARRITAS CON PROTEÍNAS ALIPENDE

Chocolate con leche
Pack 6 uds. x 32 g

3'50
€/PACK

El kg sale a 18,23 €



BARRITA CON PROTEÍNA PROZIS

Peanut & white chocolate
65 g
Antes: 1,89 €/ud.
El kg salía a 29,08 €

1'60
€/UD.

El kg sale a 24,62 €



BARRITA CON 30% PROTEÍNA CORNY

0% de azúcares añadidos
50 g
Antes: 1,99 €/ud.
El kg salía a 39,80 €

1'50
€/UD.

El kg sale a 30,00 €



BARRITA CON PROTEÍNA BAREBELLS

Caramel choco
55 g

2'75
€/UD.

El kg sale a 50,00 €



BARRITA CON PROTEÍNA WHEY & OATS PROZIS

Chocolate
80 g
Antes: 1,85 €/ud.
El kg salía a 23,13 €

1'60
€/UD.

El kg sale a 20,00 €



BARRITA CON PROTEÍNAS ENERVIT

Vainilla yogurt
40 g
Dark chocolate
55 g

2'35
€/UD.

El kg sale a 42,73 €



1'80
€/UD.

El kg sale a 45,00 €

AHORRAMAS

MUESLI CRUJIENTE

Con chocolate negro, 500 g
Antes: 2,35 €/ud.
El kg salía a 4,70 €

2'20
€/UD.

El kg sale a 4,40 €



COPOS DE AVENA INTEGRAL SUAVES

1 Kg
Antes: 1,68 €/ud.

1'50
€/UD.



PAN DE MOLDE

Blanco, 460 g
Antes: 0,80 €/ud.
El kg salía a 1,74 €

0'72
€/UD.

El kg sale a 1,57 €



BEBIDA DE ZUMO SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Frutos rojos, 1 L
Antes: 1,75 €/Ud.

1'50
€/UD.



MENESTRA DE VERDURAS

300 g
Antes: 1,85 €/ud.
El kg salía a 6,17 €

-10%



1'65
€/UD.

El kg sale a 5,50 €

GUISANTES CON ZANAHORIA Y JAMÓN

300 g
Antes: 1,95 €/ud.
El kg salía a 6,50 €



-15%

PAELLA DE VERDURAS CON POLLO

250 g
Antes: 1,68 €/ud.

-10%



2'15
€/UD.

El kg sale a 8,60 €
El kg salía a 9,56 €

CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL

375 g
Antes: 2,39 €/ud.



El kg sale a 5,73 €
El kg salía a 6,37 €

AMBIENTADOR AUTOMÁTICO

Recambio de frutos rojos,
lavanda, floral, ropa limpia
o passion

250 ml

Antes: 1,80 €/ud.

El litro salía a 7,20 €



1'70
€/UD.

El litro sale a 6,80 €

GAMUZA PARA MOPA ATRAPAPOLVO

Pack 20 uds.

Antes: 1,30 €/pack

La ud. salía a 0,07 €



1'20
€/PACK

La ud. sale a 0,06 €

PAPEL PARA HORNO

Pack 30 uds.

Antes: 1,70 €/pack

La ud. salía a 0,06 €



1'60
€/PACK

La ud. sale a 0,05 €

PAPEL HIGIÉNICO

4 capas perfumado

Paquete 6 rollos

2,75 €/paquete

El rollo sale a 0,46 €



COMPRANDO 2 PAQUETES
EL PAQUETE SALE A:

2'50 €

El rollo sale a 0,42 €

SERVILLETAS

2 Capas decorada

Paquete 100 uds.

1,99 €/paquete

La ud. sale a 0,020 €



-24 %

COMPRANDO 2 PAQUETES,
EL PAQUETE SALE A:

1'50 €

La ud. sale a 0,015 €

ENJUAGUE BUCAL

Menta o triple acción

500 ml.

1'35
€/UD.

Los 100 ml salen a 0,27 €



REBAJÓN DE PRECIOS

ACEITE DE OLIVA COOSUR

Virgen extra
Garrafa 3 L
Antes: 7,30 €/litro
La garrafa salía a 21,90 €

-37%



4'58 €/LITRO

La garrafa sale a 13,74 €

ACEITUNA CARBONELL

Aliño estilo casero chupadados
o gazpacha
425 g

Antes: 4,99 €/ud.
El kg salía a 11,74 €
(Peso neto escurrido)

-30%



3'49 €/UD.

El kg sale a 8,21 €
(Peso neto escurrido)

BIFIDUS ACTIVIA

Fibra avena y nueces, fibra avena,
nueces y manzana o 0% materia
grasa almendras y chía

Pack 4 uds. x 115 g

2,99 €/pack

El kg sale a 6,50 €



-50%

**LLEVA 2
PAGA 1**

**COMBÍNALOS
COMO QUIERAS**

ACTIMEL

Multifrutas, 0% fresa, fresa y plátano kids, natural, fresa,
natural sin azúcar añadido kids o naranja multifrutas

Pack 6 uds. x 100 g

3,99 €/pack

El kg sale a 6,65 €



-25%

COMPRANDO 2 PACKS,
EL PACK SALE A:

2'99€

El kg sale a 4,99 €

**COMBÍNALOS
COMO QUIERAS**

**REBAJÓN
DE PRECIOS**

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

CERVEZA 0,0% TOSTADA ESTRELLA GALICIA

Lata 33 cl
Antes: 0,89 €/lata
El litro salía a 2,70 €

-15%

0'75
€/LATA
El litro sale a 2,27 €



*Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

CERVEZA RUBIA MAHOU 5 ESTRELLAS MINI

Pack 6 uds. x 20 cl
Antes: 3,66 €/pack
El litro salía a 3,05 €

-18%

2'99
€/PACK
El litro sale a 2,49 €



*Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

PRODUCTOS LA COCINERA

San Jacobos, 388 g
Nuggets rebozado fino, 400 g
Nuggets salsa barbacoa, 350 g
Fingers pollo, 320 g
5,25 €/ud.

Croqueta artesana de cocido, 500 g
Croqueta artesana de jamón ibérico, 400 g
Croqueta horneable de jamón, 340 g
4,99 €/ud.

COMPRANDO 2 UDS.
LA UD. SALE A:

3'99€

COMBÍNALOS
COMO QUIERAS



El kg sale a 10,28 €
El kg sale a 13,53 €



El kg sale a 9,98 €
El kg sale a 13,13 €



El kg sale a 11,40 €
El kg sale a 15,00 €



El kg sale a 12,47 €
El kg sale a 16,41 €

-24%



El kg sale a 7,98 €
El kg sale a 9,98 €



El kg sale a 9,98 €
El kg sale a 12,48 €



El kg sale a 11,74 €
El kg sale a 14,68 €

-20%

Producto congelado

PRODUCTOS LA COCINERA

Canelones: carne o atún
Lasaña: Barbacoa, boloñesa o atún
500 g
Antes: 3,99 €/ud.
El kg salía a 7,98 €



-10%

3'59
€/UD.
El kg sale a 7,18 €



Producto congelado

REBAJÓN
DE PRECIOS

REBAJÓN DE PRECIOS
EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

PERFUMADOR PARA ROPA SAN

Cielo de Primavera
o Atardecer tropical
40 lavados

Antes: 3,99 €/ud.
El lavado salía a 0,10 €



PRODUCTOS PARODONTAX

Colutorio menta suave

500 ml
Antes: 5,99 €/ud.

Pasta dental complete protection

75 ml
Antes: 5,95 €/ud.



PRODUCTOS PANTENE

Laca: Volumen perfecto o fijación ultra fuerte

370 ml
5,20 €/ud.

Espuma fijadora: Volumen perfecto o rizos definidos

300 ml
5,10 €/ud.



PAPEL HIGIÉNICO FOXY

Seda

Paquete 4 rollos + 2 rollos **GRATIS**

Antes: 3,99 €/paquete
El rollo salía a 0,67 €



DETERGENTE EN CÁPSULAS PODS ARIEL

Poderoso

14 lavados

Antes: 7,99 €/ud.
El lavado salía a 0,57 €



REBAJÓN DE PRECIOS

Lo fresco llama a tu puerta,
tú solo tienes que abrir.

ahorramas.com



Tu primer envío es
GRATIS con el código

AHORRAMAS

+290 TIENDAS a tu servicio con un...

**REBAJÓN
DE PRECIOS**
EN MÁS DE 700 PRODUCTOS



Atención al cliente
900 113 213



De lunes a sábado
de **9:00** a **21:30 H**
Consulta **aquí** nuestras tiendas
con apertura domingos y festivos
en nuestra web

AHORRAMas



*Todas las imágenes de este folleto son sugerencia de presentación.
*Consulta disponibilidad de los productos en tienda.



AHORRAMAS S.A. Ctra. de Arganda
del Rey a Velilla de San Antonio, Km 5.
Velilla de San Antonio. Madrid.