

# AHORRA Mas

# REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

## CALAMAR PEQUEÑO



**9'99**  
€/KG  
Antes: 10,99€/kg



Oferta válida en tiendas con mostrador de pescadería

## PERA CONFERENCIA

**-31%**

**1'99**  
€/KG  
Antes: 2,89€/kg



Oferta válida solo en tiendas con sección de frutería

## SELECCIÓN DE QUESOS CANARIOS CORTADOS A TU GUSTO

¡El auténtico sabor de las islas!

**PÁG. 9**

## CÓMETE EL MUNDO DESTINO MÉXICO

**PÁG. 12**

# NEPTURA®

*Finest seafood since 1972*

## Rodaballo origen Galicia



Rodaballo de  
Alta Acuicultura



Trazabilidad  
y control de  
principio a fin



Sabor exquisito,  
fácil y rápido  
de cocinar



Superior Taste Award & Crystal  
Taste Award  
International Taste Institute,  
Brussels

Care  
Makes  
Taste

## Rodaballo con pasta fresca, verduras salteadas y tomate confitado

### Ingredientes (2 personas)

2 filetes de rodaballo  
Aceite de oliva virgen extra  
Sal  
125 g de pasta fresca al gusto  
½ calabacín  
½ puerro  
50 g de brócoli  
1 tomate grande maduro  
½ cucharadita de azúcar moreno  
Tomillo fresco (opcional)  
Escamas de sal  
Brotes tiernos o hierbas frescas



### Elaboración

- 1 Prepara el tomate confitado**  
Corta el tomate en dados pequeños. Cocínalo a fuego suave con el aceite de oliva y el azúcar durante 15 min. Remueve de vez en cuando hasta obtener una textura melosa. Reserva.
- 2 Cocina la pasta**  
Cuece la pasta en abundante agua con sal siguiendo las indicaciones del envase. Escúrrela y añade unas gotas de aceite de oliva para que quede suelta.
- 3 Saltea las verduras**  
Corta el calabacín y el puerro en tiras finas y separa el brócoli en pequeños ramilletes. Saltea en una sartén con aceite de oliva durante 4 o 5 min., hasta que estén tiernas pero mantengan un punto crujiente. Incorpora la pasta y mezcla suavemente.
- 4 Cocina el rodaballo**  
Sazona los filetes de rodaballo con sal. Cocínalos en una plancha caliente durante unos 4 minutos, hasta que queden dorados por fuera y jugosos por dentro.
- 5 Emplatado**  
Coloca la pasta con las verduras en un lado del plato. Añade una cucharada de tomate confitado. Sitúa el filete de rodaballo como protagonista del plato. Termina con unas escamas de sal sobre el pescado. Decora con unos brotes tiernos para un acabado fresco y elegante.

**Consejo:** Añade unas gotas de aceite de oliva virgen extra justo antes de servir para potenciar el sabor del rodaballo y aportar un toque final más aromático.

Descubre cómo la  
Alta Acuicultura  
convierte el  
cuidado en un  
sabor excepcional



Care  
Makes  
Taste

# REBAJÓN DE PRECIOS

## LUBINA DE RACIÓN

Pieza 400 g aprox.

Antes: 5,99 €/pieza

El kg salía a 14,98 €



**5'50**  
€/PIEZA

El kg sale a 13,75 €

Oferta válida en tiendas con mostrador de pescadería

## LANGOSTINO VANNAMEI CRUDO GORDO

Antes: 10,99 €/kg



**9'99**  
€/KG

Oferta válida en tiendas con mostrador de pescadería

REBAJÓN  
DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

## TOMATE ROJO RAMA

Antes: 2,19 €/kg

-18%

**1'79**  
€/KG



Oferta válida en tiendas con sección de frutería

## AGUACATE

Antes: 5,99 €/kg

-16%

**4'99**  
€/KG



Oferta válida en tiendas con sección de frutería

**REBAJÓN**  
DE PRECIOS



# Los pepin

## de f

**CEBOLLA DULCE**  
BOLSA 1 KG



**1,50** €/Bolsa

**-39%** ~~2,49~~ €/Bolsa



20.000  
Bolsas



**PATATA**  
BOLSA 3 KG



**0,67** €/Kg

La bolsa sale a 2,00€

**-56%** ~~1,55~~ €/kg

La bolsa salía  
a 4,65€



40.000  
Bolsas



**MANGO**  
Bandeja 2 uds.  
x 275g aprox.



**1,50** €/Bandeja

El kg sale a 2,73€

**-24%** ~~1,99~~ €/Bandeja

El kg salía  
a 3,62€



20.000  
Bandejas



# Frutas Frutería

Semana  
**14-19**  
SEPTIEMBRE 2026

MELÓN  
ENTERO



**0,49** €/Kg

**-28%** ~~0,69 €/kg~~

Solo el  
**17**  
SEPTIEMBRE  
2026

60.000  
Kilos



MANZANA ROJA  
QUÉ RICA  
Bandeja 850g



**2,00** €/Bandeja

El kg sale a 2,35€

**-33%** ~~2,99 €/Bandeja~~

El kg salía  
a 3,52€

Solo el  
**18**  
SEPTIEMBRE  
2026

20.000  
Bandejas



PLÁTANO  
CANARIO



**1,39** €/Kg

**-39%** ~~2,29 €/kg~~

Solo el  
**19**  
SEPTIEMBRE  
2026

40.000  
Kilos



**AHORRA Mas**

# La perfección hecha melón

## MELÓN EL ABUELO

Antes: 1,99 €/kg

**-10%**

**1'79**  
**€/KG**



Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

# ENSALADA DE ARROZ CON MELÓN, FETA Y HIERBABUENA

## INGREDIENTES (2 PERSONAS)

2 rodajas de **melones El Abuelo**.

200 g de arroz largo.

Un puñado generoso de brotes verdes.

50 g de queso feta.

Unas hojas de hierbabuena fresca.

Aceite de oliva virgen extra.

Sal y pimienta al gusto.

## PREPARACIÓN

### Cocer el arroz

Pon una olla con abundante agua y sal al fuego.

Cocina el arroz hasta que esté en su punto.

Escurre y deja enfriar completamente para que quede suelto.

### Preparar el melón El Abuelo

Corta las rodajas de melón El Abuelo en tacos pequeños y regulares, como los de la imagen.

Reserva en frío para mantener su frescura.

### Montar la ensalada

En una ensaladera o fuente, coloca una base de brotes verdes.

Añade el arroz frío por encima, repartiéndolo de forma uniforme.

Incorpora los dados de melón El Abuelo y el queso feta desmenuzado o en cubitos.

### Aromatizar y aliñar

Pica finamente las hojas de hierbabuena y espárcelas sobre la ensalada.

Riega generosamente con aceite de oliva.

Salpimenta al gusto.

### Servir

Mezcla ligeramente antes de llevar a la mesa.

Sirve fría para disfrutar de todo su frescor.



*Refrescante, ligera y con el sabor inconfundible del Melón El Abuelo.*

## MAGRO DE CERDO DUROC

Para guisar o picar  
Antes: 6,99 €/kg

**-28%**

**4'99**  
€/KG



Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

## CHULETA DE TERNERA BLANCA

Antes: 20,99 €/kg

**-14%**

**17'99**  
€/KG



Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

## COSTILLAR DE CERDO DUROC

Por piezas  
Antes: 7,99 €/kg

**-31%**

**5'49**  
€/KG



Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

## LOTE 3 KG DE POLLO

1 kg de pechugas, 7,99 €/kg  
+ 1 kg de traseros, 4,29 €/kg  
+ 1 kg de alas, 4,99 €/kg

LLEVANDO EL LOTE  
EL KG SALE A:

**4'99€**

El lote de 3 kg sale a 14,97 €

**-13%**



Oferta válida en tiendas con mostrador de pollería

## PECHUGA DE PAVO ADOBADA

Antes: 9,99 €/kg

**-15%**

**8'49**  
€/KG



Oferta válida en tiendas con mostrador de pollería

# SELECCIÓN DE QUESOS CANARIOS CORTADOS A TU GUSTO



GRUPO GANADEROS  
DE FUERTEVENTURA S.L.

¡El auténtico sabor de las islas!

## QUESO TIERNO AHUMADO HERREÑO

Queso mezcla ahumado elaborado en la isla de El Hierro con leche de cabra, vaca y oveja.

Antes: 22,90 €/kg



**21'99**  
€/KG

## QUESO TIERNO DE CABRA MAXORATA DOP

Queso de cabra elaborado en la isla de Fuerteventura con leche de cabra majorera de la propia isla.

Antes: 22,90 €/kg



**21'99**  
€/KG

## QUESO MAJORERO SEMICURADO DE CABRA MAXORATA DOP CON PIMENTÓN

Queso de cabra elaborado en la isla de Fuerteventura con leche de cabra majorera de la propia isla y recubierto con pimentón.

Antes: 28,50 €/kg



**-19%**

**22'99**  
€/KG

## CREA TU PROPIA TABLA DE QUESOS CANARIOS

Llévate 3 cuñas de 200 g cada una a elegir entre estas variedades.

**11'99**  
€/LOTE

El kg del lote sale a 19,98 €



Oferta válida sólo en tiendas con mostrador asistido en charcutería

**AHORRA Mas**

# REBAJÓN DE PRECIOS

## LOTE DE CHARCUTERÍA

250g de jamón gran reserva Duroc Campodulce, 32,00 €/kg  
+ 250g de salchichón extra Oliveras, 10,99 €/kg  
+ 250g de queso mezcla curado Gran Capitán, 19,99 €/kg



Oferta válida en tiendas con mostrador asistido de charcutería

## JAMÓN CEBO IBÉRICO 50% RAZA IBÉRICA LEGADO IBÉRICO

Al corte  
Antes: 6,80 €/100g  
El kg salía a 68,00 €



Oferta válida en tiendas con mostrador asistido de charcutería

## QUESO DE UNTAR PHILADELPHIA

Original o Light  
350 g  
3,76 €/ud.  
El kg sale a 10,74 €

COMBÍNALOS  
COMO QUIERAS



## QUESO PALITOS LA VACA QUE RÍE

Original o Pizza  
Pack 4 uds. x 35 g  
2,59 €/pack  
El kg sale a 18,50 €

COMBÍNALOS  
COMO QUIERAS



## PAN DE PUEBLO

700 g aprox.  
Antes: 1,90 €/ud.  
El kg salía a 2,71 €



## SUSO

Crema  
Bandeja 2 uds. x 100 g  
o Crema bombón rayado  
Bandeja 2 uds. x 105 g  
Antes: 2,00 €/bandeja



**-10%**



## EMPANADILLA RELLENA

Atún, pollo o vegetal  
Bandeja 3 uds. x 130 g  
o Carne  
Bandeja 3 uds. x 140 g  
Antes: 3,00 €/bandeja



Atún, pollo o vegetal

El kg sale a 6,92 €

El kg salía a 7,69 €

Carne

El kg sale a 6,43 €

El kg salía a 7,14 €



REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas



### ALIMENTO PARA GATO SNACK FELIX

Party mix original o party mix ocean  
60 g  
Antes: 1,99 €/ud.  
El kg salía a 33,17 €



-49%

**1'00**  
€/UD.

El kg sale a 16,67 €

### CEREAL LION

Caramelo y chocolate, 400 g  
Antes: 3,69 €/ud.  
El kg salía a 9,23 €



-18%

**2'99**  
€/UD.

El kg sale a 7,48 €

### PASTA ORIENTAL FUSIAN MAGGI

Pollo  
71 g  
0,99 €/ud.  
El kg sale a 13,94 €



-24%

COMPRANDO 2 UDS.  
LA UD. SALE A:

**0'75€**

El kg sale a 10,56 €

### CAFÉ SOLUBLE NESCAFÉ

Natural o descafeinado + taza de REGALO  
200 g



**7'95**  
€/UD.

El kg sale a 39,75 €

### CACAO NESQUIK

390 g  
Antes: 4,05 €/ud.  
El kg salía a 10,38 €



**3'69**  
€/UD.

El kg sale a 9,46 €

### ALIMENTO INFANTIL NESQUIK POUCH

Cacao o cacao y plátano  
110 g  
Antes: 1,59 €/ud.  
El kg salía a 14,45 €



**1'00**  
€/UD.

El kg sale a 9,09 €

-37%

### CHOCOLATE TRIO EXTRAFINO

Cookies & cream o avellana  
90 g  
Antes: 1,85 €/ud.  
El kg salía a 20,56 €



-19%

-14%

**1'49**  
€/UD.

El kg sale a 16,56 €

### CHOCOLATE CON LECHE

Pack 3 uds. x 125 g  
Antes: 4,25 €/pack  
El kg salía a 11,33 €



**3'65**  
€/PACK

El kg sale a 9,73 €

REBAJÓN  
DE PRECIOS

CÓMETE  
EL MUNDO

DESTINO

MÉXICO

## SALSA VALENTINA

Picante

370 ml

Antes: 3,59 €/ud.

El litro salía a 9,70 €

-16%

**2'99**  
€/UD.

El litro sale a 8,08 €



## SALSA LA COSTEÑA

Chipotle

140 ml

Antes: 2,50 €/ud.

El litro salía a 17,86 €

-20%

**2'00**  
€/UD.

El litro sale a 14,29 €



## SALSA EN POLVO TAJÍN

Clásico

142 g

Antes: 3,99 €/ud.

El kg salía a 28,10 €

-20%

**3'19**  
€/UD.

El kg sale a 22,46 €



## FRIJOLES NEGROS LA COSTEÑA

Enteros

560 g

Antes: 3,75 €/ud.

El kg salía a 6,70 €

-14%

**3'19**  
€/UD.

El kg sale a 5,70 €



## JALAPEÑOS DONRANCHO

En rodajas

190 g

Antes: 1,65 €/ud.

El kg salía a 8,68 €

(peso neto escurrido)

-27%

**1'19**  
€/UD.

El kg sale a 6,26 €  
(peso neto escurrido)



## CHILI CON CARNE OLD EL PASO

Suave

418 g

Antes: 3,99 €/ud.

El kg salía a 9,55 €

-10%

**3'59**  
€/UD.

El kg sale a 8,59 €



AHORRA Mas

# CÓMETE EL MUNDO

DESTINO

MEXICO

## PRODUCTOS GOURMET PASSION

Cochinita pibil o tinga de pollo  
300 g

Antes: 3,49 €/ud.  
El kg salía a 11,63 €

-17%

**2'89**  
€/UD.

El kg sale a 9,63 €



## GUACAMOLE FRESH MIX

Suave  
200 g

Antes: 1,80 €/ud.  
El kg salía a 9,00 €

-11%

**1'60**  
€/UD.

El kg sale a 8,00 €



## SAZONADOR OLD EL PASO

Guacamole, 20 g  
Fajitas, 30 g  
Burritos, 40 g  
Antes: 1,39 €/ud.

-28%

**1'00**  
€/UD.



El kg sale a 50,00 €  
El kg salía a 69,50 €



El kg sale a 33,33 €  
El kg salía a 46,33 €



El kg sale a 25,00 €  
El kg salía a 34,75 €

## NACHOS MISSION

Tortilla chips con sal  
200 g  
Antes: 2,45 €/ud.  
El kg salía a 12,25 €

-26%

**1'79**  
€/UD.

El kg sale a 8,95 €



## TORTILLAS MEXIFOODS

Tortillas de trigo burritos  
370 g  
Tortillas de maíz tacos  
250 g  
Antes: 2,13 €/Ud.

-15%

**1'80**  
€/UD.



El kg sale a 4,86 €  
El kg salía a 5,76 €



El kg sale a 7,20 €  
El kg salía a 8,52 €

## TORTILLA SIN GLUTEN OLD EL PASO

216 g  
Antes: 3,21 €/ud.  
El kg salía a 14,86 €

**2'95**  
€/UD.

El kg sale a 13,66 €



AHORRA Mas

# REBAJÓN DE PRECIOS

## PRODUCTOS DR.OETKER

Pannini:

4 quesos, jamón y queso,  
barbacoa, atún o bacon crispy, 250 g

3,39 €/ud.

Pizza Ristorante:

Prosciutto, 4 formaggi o barbacoa, 340 g

Mozzarella o tonno, 355 g

Speciale, 330 g

Funghi, 365 g

Spinaci, 390 g

Bolognese, 375 g

3,95 €/ud.

**-11%**



El kg sale a 11,96 €  
El kg sale a 13,56 €

**-24%**



El kg sale a 8,79 €  
El kg sale a 11,62 €



El kg sale a 8,42 €  
El kg sale a 11,13 €



El kg sale a 9,06 €  
El kg sale a 11,97 €



El kg sale a 8,19 €  
El kg sale a 10,82 €



El kg sale a 7,67 €  
El kg sale a 10,13 €



El kg sale a 7,97 €  
El kg sale a 10,53 €

**COMBÍNALOS  
COMO QUIERAS**

COMPRANDO 2 UDS.  
LA UD. SALE A:

**2'99€**

Producto congelado

## HELADO MAGNUM MINI

Classic-Almendrado-Chocolate blanco

Pack 6+2 Uds. x 55 ml

o Almendra

Pack 6 Uds. x 55 ml

Antes: 4,99 €/pack

**-20%**

**3'99  
€/PACK**



El litro sale a 9,07 €  
El litro salía a 11,34 €



El litro sale a 12,09 €  
El litro salía a 15,12 €

Producto congelado

## FILETES DE BACALAO PESCANOVA

400 g

Antes: 9,59 €/ud.

El kg salía a 23,98 €

**8'99  
€/UD.**

El kg sale a 22,48 €



Producto congelado

## CAFÉ MARCILLA

Colombia, ristretto, espresso intenso  
o espresso descafeinado

20 cápsulas

5,99 €/pack.

El kg sale a 57,60 €

COMPRANDO 2 PACKS  
EL PACK SALE A:

**4'50€**

El kg sale a 43,27 €



**COMBÍNALOS  
COMO QUIERAS**

**-24%**



## LOTE ARROZ + TOMATE

Arroz Granza SOS 1 Kg

1,88 €/ud.

Tomate frito Orlando Pack 3 x 212g

1,99 €/ud.

El kg sale a 3,13€

**3'25  
€/LOTE**



**-16%**

**REBAJÓN  
DE PRECIOS**

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

## MEJILLÓN CUCA

En escabeche  
69 g  
Antes: 5,99 €/ud.  
El kg salía a 86,81 €  
(Peso neto escurrido)



-16%

**4'99 €/UD.**

El kg sale a 72,32 €  
(Peso neto escurrido)

## PATÉ APIS

Suave  
Pack 3 uds. x 80 g  
Antes: 2,35 €/pack  
El kg salía a 9,79 €



**1'99 €/PACK**

El kg sale a 8,29 €

-15%

## TORTILLA DE PATATA PALACIOS

Con cebolla  
650 g  
Antes: 5,52 €/ud.  
El kg salía a 8,49 €



-14%

**4'70 €/UD.**

El kg sale a 7,23 €

## PATATAS FRITAS RUFFLES

Sabor a jamón  
150 g  
2,05 €/ud.  
El kg sale a 13,67 €



-24%

COMPRANDO 2 UDS.  
LA UD. SALE A:

**1'55€**

El kg sale a 10,33 €

## POSTRE ALPRO

Arándanos, lima & limón, natural con coco,  
vainilla, natural con avena o cherry  
400 g

Antes: 2,30 €/ud.  
El kg salía a 5,75 €



-23%

**1'75 €/UD.**

El kg sale a 4,38 €

## LECHE LAUKI

Entera  
Antes: 1,18 €/ud.  
Semidesnatada  
Antes: 1,09 €/ud.  
Desnatada  
Antes: 1,05 €/ud.  
1 L



-11%

**1'05 €/UD.**



**0'99 €/UD.**



**0'95 €/UD.**

## BATIDO PASCUAL

Chocolate  
Pack 6 uds. x 200 ml  
Antes: 2,69 €/pack  
El litro salía a 2,24 €



-26%

**1'99 €/PACK**

El litro sale a 1,66 €

## SMOOTHIE SUMMUM

Piña-mango-coco,  
kiwi-piña-lima  
o frambuesa-fresa-plátano  
250 ml

Antes: 1,50 €/ud.  
El litro salía a 6,00 €



-34%

**0'99 €/UD.**

El litro sale a 3,96 €

REBAJÓN DE PRECIOS

**REBAJÓN DE PRECIOS**  
EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

**AHORRA Mas**

## REFRESCO TRINA

Naranja, limón o zero naranja  
1,5 L

Antes: 1,75 €/ud.  
El litro salía a 1,17 €

**-42%**

**1'00 €/UD.**

El litro sale a 0,67 €



## CERVEZA MAHOU 0,0 TOSTADA

Pack 16 latas x 33 cl

Antes: 0,83 €/lata  
El litro salía a 2,52 €  
El pack salía a 13,28 €

**0'56 €/LATA**

El litro sale a 1,70 €  
El pack sale a 8,96 €



**-32%**

\*Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

## SUAVIZANTE LENOR

Frescor alpino, flores silvestres  
o frescor tropical  
50 lavados

Antes: 5,99 €/ud.  
El lavado salía a 0,12 €

**-50%**

**2'99 €/UD.**

El lavado sale a 0,06 €



## GEL DE DUCHA SANEX

Nutritivo, pro hydrate o urea  
600 ml

3,65 €/ud.  
Los 100 ml salen a 0,61 €

**-31%**

COMPRANDO 2 UDS.  
LA UD. SALE A:

**2'49€**

Los 100 ml salen a 0,42 €

**COMBÍNALOS  
COMO QUIERAS**



## DESODORANTE ROLL-ON NIVEA

Men invisible, invisible, men, dry comfort,  
derma sensitive o derma restore  
50 ml

Antes: 2,50 €/ud.  
Los 100 ml salían a 5,00 €

**-20%**

**2'00 €/UD.**

Los 100 ml salen a 4,00 €



## COMPRESA DISCREET AUSONIA

Normal 14 uds.  
extra 12 uds.  
o extra plus 10 uds.  
4,94 €/pack

**-34%**

COMPRANDO 2 PACKS  
EL PACK SALE A:

**3'25€**

**COMBÍNALAS  
COMO QUIERAS**

La ud. sale a 0,23 €  
La ud. sale a 0,35 €



La ud. sale a 0,27 €  
La ud. sale a 0,41 €

La ud. sale a 0,33 €  
La ud. sale a 0,49 €

**REBAJÓN DE PRECIOS**

Lo fresco llama a tu puerta,  
tú solo tienes que abrir.

ahorramas.com



Tu primer envío es  
GRATIS con el código

**AHORRAMAS**

**+290 TIENDAS** a tu servicio con un...

**REBAJÓN  
DE PRECIOS**  
EN MÁS DE 700 PRODUCTOS



Atención al cliente  
**900 113 213**



De lunes a sábado  
de **9:00** a **21:30 H**  
Consulta **aquí** nuestras tiendas  
con apertura domingos y festivos  
en nuestra web

**AHORRAMas**



\*Todas las imágenes de este folleto son sugerencia de presentación.  
\*Consulta disponibilidad de los productos en tienda.



AHORRAMAS S.A. Ctra. de Arganda  
del Rey a Velilla de San Antonio, Km 5.  
Velilla de San Antonio. Madrid.