

AHORRA Mas

REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

SALMÓN

Por medios o enteros



10'50
€/KG
Antes: 10,99€/kg

Oferta válida en tiendas con mostrador de pescadería

CHULETA DE AGUJA DE CERDO DUROC



4'99
€/KG
Antes: 5,99€/kg

-16%



Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

MOMENTO DE BARBACOA

PÁG. 8

HELADOS

PARA DISFRUTAR
EN CUALQUIER MOMENTO

PÁG. 12

La perfección hecha melón

MELÓN EL ABUELO

Antes: 1,79 €/kg

-22%

1'39
€/KG



Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

INGREDIENTES (2 PERSONAS)

500 g de **melón El Abuelo**

100 ml de yogur natural o griego

1 chorrito de zumo de limón o lima

2-3 hojas de hierbabuena o menta fresca

1 cucharada de aceite de oliva suave (opcional)

Sal y pimienta blanca (muy ligera, opcional)

Tiras finas de piel de limón o lima para decorar

Hojas de menta para terminar

PREPARACIÓN

Preparar el melón

Pela el **melón El Abuelo**, retira las semillas y córtalo en dados.

Reserva algunos trocitos si quieres añadirlos como topping.

Triturar la sopa

Coloca el melón en el vaso batidor junto con el yogur, el zumo de limón y las hojas de menta.

Tritura hasta obtener una crema muy fina y homogénea.

Prueba y ajusta: añade un toque de sal o un chorrito de aceite si quieres más suavidad.

Enfriar

Guarda la sopa en la nevera al menos 1 hora para que esté bien fría y gane cuerpo.

Servir como en la imagen

Vierte la sopa en cuencos individuales.

Decora con hojas de menta fresca.

Añade unas tiras finas de piel de limón o lima para aportar aroma y un toque visual.

SOPA FRÍA DE MELÓN EL ABUELO



Suave, ligera y con un frescor que ayuda a combatir el calor de julio.

ENSALADA DE MELÓN EL ABUELO Y JAMÓN CON MOZZARELLA, RÚCULA Y PIÑONES



INGREDIENTES (2 PERSONAS)

2 rodajas de **melón El Abuelo**

60 g de rúcula fresca

80 g de jamón serrano en lonchas finas

100 g de mozzarella fresca (bolitas o troceada)

1 cucharada de piñones

Aceite de oliva virgen extra

1 chorrito de zumo de limón o vinagre suave

Sal y pimienta al gusto

Un plato fresco, ligero y con el contraste perfecto.

PREPARACIÓN

Preparar el melón

Corta las rodajas de **melón El Abuelo** en dados pequeños y regulares, como los de la image y reserva en frío para mantener su frescura.

Tostar los piñones

En una sartén pequeña, tuesta los piñones a fuego medio hasta que estén ligeramente dorados. Vigila bien: se queman rápido.

Montar la ensalada

Coloca una base de rúcula en el plato y reparte por encima los dados de **melón El Abuelo**. Añade mozzarella en trozos o bolitas y coloca el jamón serrano en láminas, ligeramente arrugado para dar volumen, como en la foto. Por último, espolvorea los piñones tostados por encima.

Aliñar y terminar

Riega con un chorrito de aceite de oliva virgen extra y añade unas gotas de limón o un vinagre suave. Salpimenta muy ligeramente (recuerda que el jamón ya aporta sal).

Servir

Sirve inmediatamente para disfrutar del contraste entre el melón frío, la rúcula fresca y el jamón.

SIEMPRE ES

VERANO

CUANDO HAY

MELÓN Y SANDÍA

A MANO

MELÓN MATISSE

Pieza 1,2 Kg aprox.



2'49
€/PIEZA

MELÓN



0'79
€/KG

MELÓN MARYMAR



1'39
€/KG

MELÓN GALIA



2'99
€/KG

Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

MELÓN AMARILLO

Pieza 1,2 Kg aprox.



2'49
€/PIEZA

SANDÍA FASHION



1'29
€/KG

SANDÍA ORANGE SUNGLOW



2'29
€/KG

SANDÍA RAYADA BAJA EN PEPITAS



0'55
€/KG

SIEMPRE ES

VERANO

CUANDO HAY

**MELÓN Y
SANDÍA**

A MANO

REBAJÓN DE PRECIOS

MELOCOTÓN AMARILLO

Antes: 3,39 €/kg

2'69
€/KG



-20%

Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería



Trabajamos cada día para ofrecerte frutas, verduras y hortalizas en su mejor momento y llenas de sabor. Seleccionamos los productos que te mereces, muchos de ellos de origen nacional, para garantizar que lleguen a tu mesa en su punto óptimo. Disfruta de la variedad, frescura y sabor que podrás encontrar en nuestro mercado.



PARAGUAYA

Antes: 3,39 €/kg

2'69
€/KG



-20%

Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

PIMIENTO VERDE ITALIANO

Antes: 2,49 €/kg

-20%

1'99
€/KG



Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

CALABACÍN

Antes: 1,59 €/kg

-18%

1'29
€/KG



Oferta válida sólo en tiendas con sección de frutería

POTÓN DEL PACÍFICO EN ANILLAS

Antes: 9,99 €/kg

-30%

6'99
€/KG



Oferta válida en tiendas con mostrador de pescadería

REBAJÓN
DE PRECIOS

MOMENTO DE BARBACOA

Selección especial de carne, pollo y mucho más

LOTE 3 KG CARNICERÍA

1 kg de panceta de cerdo Duroc, 6,99 €/kg
+ 1 kg de longaniza blanca de cerdo, 7,99 €/kg
+ 1 kg de tira de costillas de cerdo adobada, 9,99 €/kg

-11%



LLEVANDO EL LOTE
EL KG SALE A:

7'99€

El lote de 3 kg sale a 23,97 €

Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

LOTE 3 KG POLLERÍA

1 kg de alas de pollo adobadas, 5,99 €/kg
+ 1 kg de longaniza de pollo gourmet, 8,99 €/kg
+ 1 kg de contramuslos de pollo, 6,29 €/kg

-10%



LLEVANDO EL LOTE
EL KG SALE A:

5'99€

El lote de 3 kg sale a 17,97 €

Oferta válida en tiendas con mostrador de pollería

Consultar disponibilidad en tienda

AHORRA Mas

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

SOLOMILLO DE CERDO DUROC

Antes: 9,99 €/kg

-10%



8'99
€/KG

Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

LONGANIZA BLANCA

Antes: 7,99 €/kg

-12%



6'99
€/KG

Oferta válida en tiendas con mostrador de carnicería

LOTE 3 KG DE POLLO

1 kg de pechugas, 7,99 €/kg
+ 1 kg de traseros, 4,29 €/kg
+ 1 kg de alas, 4,99 €/kg

-13%



LLEVANDO EL LOTE
EL KG SALE A:

4'99€

El lote de 3 kg sale a 14,97 €

Oferta válida en tiendas con mostrador de pollería

REBAJÓN
DE PRECIOS

REBAJÓN DE PRECIOS

MAGDALENA CON ACEITE DE GIRASOL

Bandeja 8 uds. x 380 g
Antes: 2,70 €/bandeja
El kg salía a 7,11 €



2'45
€/BANDEJA

El kg sale a 6,45 €

NAPOLITANA MIXTA

Bandeja 2 uds. x 120 g
Antes: 1,80 €/bandeja
El kg salía a 7,50 €



1'60
€/BANDEJA

El kg sale a 6,67 €

-11%

En nuestro obrador te espera el inconfundible aroma del pan recién horneado, con especialidades como la elegante Barra de Espiga, el tradicional Candeal de Picos o el auténtico Pan de Pueblo. Una amplia selección de variedades artesanas, elaboradas con mimo, para que encuentres el pan perfecto que acompañe cada momento de tu día. ¡Déjate conquistar por la magia del pan recién horneado!

PAN DE PICOS

300 g aprox.
Antes: 1,00 €/ud.
El kg salía a 3,33 €



0'90
€/UD.

El kg sale a 3,00 €

-10%

REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

QUESO DE OVEJA DOÑA ENCARNACIÓN

Viejo o curado en aceite

Antes: 6,00 €/250g

El kg salía a 23,99 €

-16%

4'99
€/250G
El kg sale a 19,96 €



Oferta válida en tiendas con mostrador asistido en charcutería

LOTE CHARCUTERÍA

250g de jamón gran reserva Duroc Campodulce al corte, 32,00 €/kg

+ 250g de lomo curado Lorient, Monroyo o Gran Reserva Duroc España 18,99 €/kg

+ 250g de queso semicurado mezcla Río Nansa, 15,00 €/kg

-15%

13'99
€/LOTE
El kg del lote sale a 18,65 €



Oferta válida sólo en tiendas con mostrador asistido en charcutería

PALETA DE CEBO DE CAMPO 50% RAZA IBÉRICA LASENCIA

Al corte

Antes: 6,40 €/100g

El kg salía a 64,00 €

-15%

5'40
€/100G
El kg sale a 54,00 €



Oferta válida en tiendas con mostrador asistido en charcutería

REBAJÓN
DE PRECIOS



HELADOS

PARA DISFRUTAR EN CUALQUIER MOMENTO



HELADOS FRIGO

Frigo pie
Pack 6 uds. x 79 ml

Dracula
Pack 6 uds. x 54 ml

Kids Mix
Pack 8 uds. x 49 ml

Solero Exotic
Pack 3 uds. x 90 ml

Antes: 4,99 €/pack



El litro sale a 8,42 €
El litro salía a 10,53 €



El litro sale a 12,31 €
El litro salía a 15,40 €



El litro sale a 10,03 €
El litro salía a 12,54 €



El litro sale a 14,78 €
El litro salía a 18,48 €

3'99
€/PACK

HELADOS NESTLÉ

Fantasmikos
Pack 15 uds. x 14 ml

Antes: 5,39 €/pack

Pirulo Fruit Mix
Pack 7 uds. x 58 ml

Antes: 5,99 €/pack

3'99
€/PACK



El litro sale a 17,81 €
El litro salía a 24,06 €



El litro sale a 9,71 €
El litro salía a 14,57 €



HELADO SANDWICH LOTUS BISCOFF

Pack 4 uds. x 43 ml

Antes: 3,99 €/pack

El litro salía a 23,20 €

2'99
€/PACK

El litro sale a 17,38 €



HELADO TARRINA OREO

425 ml

Antes: 5,15 €/Ud.

El litro salía a 12,12 €

2'99
€/UD.

El litro sale a 7,04 €



HELADO MINI MAGNUM

Intense dark 70%

Pack 6 uds. x 55 ml

Antes: 5,99 €/pack

El litro salía a 18,15 €

4'99
€/PACK

El litro sale a 15,12 €



HELADOS MAGNUM

Almendra
Pack 3 + 1 uds. x 100 ml

Chocolate blanco
Pack 3 uds. x 100 ml

Antes: 4,49 €/pack

2'99
€/PACK



El litro sale a 7,48 €
El litro salía a 11,23 €



El litro sale a 9,97 €
El litro salía a 14,97 €



EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

ACEITE DE OLIVA COOSUR

1º Intenso

Garrafa 5 L

Antes: 5,79 €/litro garrafa

La garrafa salía a 28,95 €



-37%

3'59
€/LITRO

La garrafa sale a 17,95 €

ACEITUNA RELLENA SERPIS

130 g

Gran selección anchoa

2,69 €/Ud.

El kg sale a 20,69 €

(peso neto escurrido)

Jalapeño

2,59 €/Ud.

El kg sale a 19,92 €

(peso neto escurrido)

-44%



-42%

COMPRANDO 2 UDS.
LA UD. SALE A:

1'50€

El kg sale a 11,54 €
(peso neto escurrido)

COMBÍNALAS
COMO QUIERAS

PATATAS FRITAS RECETA 1931 VICENTE VIDAL

150 g

Antes: 1,69 €/ud.

El kg salía a 11,27 €



-11%

1'50
€/UD.

El kg sale a 10,00 €

GAZPACHO DON SIMÓN

1 L

Antes: 1,80 €/ud.



-11%

1'60
€/UD.

ACTIMEL

0% natural, multifrutas, 0% fresa, fresa, fresa y plátano, natural sin azúcar añadido kids o naranja multifrutas

Pack 6 uds. x 100 g

3,99 €/pack

El kg sale a 6,65 €



-25%

COMPRANDO 2 PACKS,
EL PACK SALE A:

2'99€

El kg sale a 4,99 €

COMBÍNALOS
COMO QUIERAS

PETIT DANONINO

Fresa o fresa y plátano

Pack 6 uds. x 50 g

1,69 €/pack

El kg sale a 5,63 €



-25%

COMPRANDO 2 PACKS,
EL PACK SALE A:

1'27€

El kg sale a 4,23 €

COMBÍNALOS
COMO QUIERAS

REBAJÓN
DE PRECIOS

REBAJÓN DE PRECIOS

CAFÉ LATTE KAIKU

Light, cappuccino o proteína

370 ml

Antes: 2,69 €/ud.

El litro salía a 7,27 €

-18%

2'19
€/UD.

El litro sale a 5,92 €



BATIDO COLACAO

Energy o 0% sin azúcar añadido energy

Pack 4 uds. x 188 ml

2,85 €/pack

El litro sale a 3,79 €

-24%

COMPRANDO 2 PACKS,
EL PACK SALE A:

2'15€

El litro sale a 2,86 €

COMBÍNALOS
COMO QUIERAS



LECHE LAUKI

Entera

Antes: 1,18 €/ud.

Semidesnatada

Antes: 1,09 €/ud.

Desnatada

Antes: 1,05 €/ud.

1 L

-11%

1'05
€/UD.

0'99
€/UD.

0'95
€/UD.



VINO TINTO ALTOS DE TAMARÓN

Tempranillo

75 cl

Antes: 4,15 €/ud.

El litro salía a 5,53 €

-27%

2'99
€/UD.

El litro sale a 3,99 €



VINO BLANCO DO RUEDA MOLONGO

Verdejo

75 cl

Antes: 4,99 €/ud.

El litro salía a 6,65 €

-26%

3'65
€/UD.

El litro sale a 4,87 €



*Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

*Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

MOSTO BLANCO YLLERA

Frizzante

75 cl

Antes: 6,75 €/ud.

El litro salía a 9,00 €

-11%

5'99
€/UD.

El litro sale a 7,99 €



*Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

CERVEZA RADLER AMSTEL

Limón, 0,0%
o tostada 0,0%

Lata 33 cl

Antes: 0,79 €/lata

El litro salía a 2,39 €

-17%

0'65
€/LATA

El litro sale a 1,97 €



*Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

BEBIDA ENERGÉTICA RED BULL

Original, sin azúcar o zero

Lata 25 cl

1,59 €/ud.

El litro sale a 6,36 €

COMPRANDO 2 LATAS
LA LATA. SALE A:

1'19€

El litro sale a 4,76 €



-25%

COMBÍNALAS
COMO QUIERAS

SALMÓN EN PORCIONES

Sin piel

250 g

Antes: 6,50 €/ud.

El kg salía a 26,00 €

5'95
€/UD.

El kg sale a 23,80 €



Producto congelado

MERLUZA A LA ROMANA PESCANOVA

325 g

Antes: 5,75 €/ud.

El kg salía a 17,69 €

-13%

4'99
€/UD.

El kg sale a 15,35 €



Producto congelado

REBAJÓN
DE PRECIOS

REBAJÓN DE PRECIOS

DETERGENTE LAVAVAJILLAS CÁPSULAS FINISH

Ultimate
44 cápsulas
Antes: 9,99 €/ud.
El lavado salía a 0,23 €

-20%

7'99
€/UD.

El lavado sale a 0,18 €



DESINFECTANTE LÍQUIDO SANYTOL

Textil
500 ml
Antes: 2,99 €/ud.
El litro salía a 5,98 €

-33%

1'99
€/UD.

El litro sale a 3,98 €



SUAVIZANTE VERNEL

Cielo azul o lirio
55 lavados
Antes: 3,35 €/ud.
El lavado salía a 0,06 €

-25%

2'49
€/UD.

El lavado sale a 0,05 €



PERFUMADOR ROPA FLORAL VERNEL

Blue jasmine o cherry blossom
30 lavados
Antes: 3,99 €/ud.
El lavado salía a 0,13 €

-25%

2'99
€/UD.

El lavado sale a 0,10 €



DETERGENTE DIXAN

Líquido:
Total 4+1 o Adiós al separar
40 lavados
Cápsulas:
Triocaps 4+1
24 lavados
Antes: 6,99 €/ud.

4'99
€/UD.



El lavado sale a 0,12 €
El lavado salía a 0,17 €



El lavado sale a 0,21 €
El lavado salía a 0,29 €

-28%

REBAJÓN DE PRECIOS

EN MÁS DE 700 PRODUCTOS

AHORRA Mas

DESODORANTE STICK OLD SPICE

Captain o deep sea
50 ml

Antes: 3,99 €/ud.
Los 100 ml salían a 7,98 €

2'99
€/UD.

Los 100 ml salen a 5,98 €



-25%

CHAMPÚ FRUCTIS GARNIER

Nº 1 rizos
200 ml

Antes: 4,99 €/ud.
Los 100 ml salían a 2,50 €

3'99
€/UD.

Los 100 ml salen a 2,00 €



-20%

LOCIÓN CORPORAL VASELINE

Cacao radiant
400 ml

Antes: 3,99 €/ud.
Los 100 ml salían a 1,00 €

2'79
€/UD.

Los 100 ml salen a 0,70 €



-30%

PASTA DENTAL TOTAL COLGATE

Blanqueador
75 ml

3,19 €/ud.
Los 100 ml salen a 4,25 €

COMPRANDO 2 UDS.
LA UD. SALE A:

2'19€

Los 100 ml salen a 2,92 €



-31%

REBAJÓN
DE PRECIOS

Lo fresco llama a tu puerta,
tú solo tienes que abrir.

ahorramas.com



Tu primer envío es
GRATIS con el código

AHORRAMAS

+290 TIENDAS a tu servicio con un...

**REBAJÓN
DE PRECIOS**
EN MÁS DE 700 PRODUCTOS



Atención al cliente
900 113 213



De lunes a sábado
de **9:00** a **21:30 H**
Consulta **aquí** nuestras tiendas
con apertura domingos y festivos
en nuestra web

AHORRAMas



*Todas las imágenes de este folleto son sugerencia de presentación.
*Consulta disponibilidad de los productos en tienda.



AHORRAMAS S.A. Ctra. de Arganda
del Rey a Velilla de San Antonio, Km 5.
Velilla de San Antonio. Madrid.